

令和5年度版

利用者募集中！

生涯学習サポート事業



の手引き

【何かを学びたいと思っている人】と
【自分の知識・技能・技術をボランティアとして
活かしたいと思っている人】とを結び
学び合いをお手伝いします



【お問い合わせ】

船橋市教育委員会生涯学習部 社会教育課

TEL:047-436-2895

生涯学習サポート事業とは？

何かを学びたい人と自分の技能や知識をボランティアとして生かしたい人を結ぶことで学びの輪を広げる事業です。



様々な技能や経験をもつ沢山の市民の方が、講師として登録しています。学びたい人が学びたい「サポート内容」を選んで「生涯学習サポート利用申請書」を社会教育課まで提出してください。

社会教育課が講師との調整を行います。

趣味・教養／手工芸・技能／日本（東洋）文化／音楽・ダンス／美術／語学・文学／実務・ビジネス／ボランティア／スポーツ／健康／レクリエーション／環境／ライフ・教育／救急・防災

※詳細は、「登録内容一覧」をご覧ください。



◆◇ご利用の流れ◆◇

1 申し込み（利用者）

- ・サポート事業を利用希望の方（原則2名以上のグループ）
- ・あらかじめ活動場所を用意
- ・利用日の1か月前までに申請書を社会教育課へ提出
※「生涯学習サポート事業利用申請書」…船橋市ホームページからダウンロードできます。
※利用制限…この事業は、特定の政治、宗教等を支持・宣伝、若しくは反対、または営利を目的として利用することはできません。

2 受講決定、通知（社会教育課）

- ・申込内容について講師と協議し、その結果を通知
- ・当日までに、利用者と講師で細部の打ち合わせ

3 利用報告（利用者）

- ・利用者は、講座受講後20日以内に、利用報告書を社会教育課まで提出

4 利用料

- ・利用料は無料
※教材費、講師の交通費、その他必要経費については、利用者の負担となります。

生涯学習サポート事業の流れ

利用者

■事業前

※2名以上で申込可
※あらかじめ活動
場所を用意

1. 「登録内容
一覧」から事業
を選ぶ

2. 申請書の
提出

※利用日の1カ月前
までに提出



3. 可否決定
通知の確認

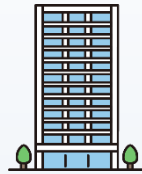
4. 当日の
打ち合わせ

■事業後

5. 利用報告書
の提出

※利用後20日以内に
提出

船橋市役所 社会教育課



申請書の受理

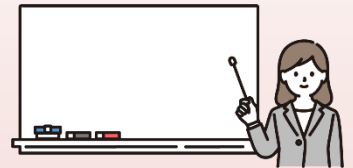
日程や事業
内容の確認

講師依頼通知
の送付

可否決定通知
の送付

利用報告書の
受理

講師



1. 日程や事業
内容の確認

2. 講師依頼
通知の確認

3. 当日の
打ち合わせ



登録内容一覧

趣味・教養	3	大人のピアノ	9
華道	3	シニア 歌声ひろば	9
フラワーデザイン・アレンジ	3	ピアノ・歌・リトミック・絵本読み聞かせ・ママと赤ちゃんのリラックスタイム	9
茶道	3	音楽活動のサポート(フルート・リコーダー・ピアノ・吹奏楽等)	10
福祉フラワーアート	4	音符読めるよ!ドソドソ♪ドファドファ♪(実用新案登録第 3240913 号)	10
将棋教室	4	レクリエーションダンス	10
お話し会(絵本等の読み聞かせなど)	4	手話ダンス	11
書道(漢字・かな・字手紙)	5	手話ダンス	11
四季の和菓子	5	美術	11
手工芸・技能	5	ペン画	11
着付け	5	絵画(絵てがみ)	12
着物の着付、マナー	6	色を学ぼう・パーソナルカラー診断	12
手芸	6	デジタル画を使った切り絵(「D・切絵」DIGITAL & CUT A PICTURE)	12
竹とんぼ作り	6	語学	13
日本(東洋)文化	7	おもしろ!中国語(+中国事情)	13
ばか面踊り	7	実務・ビジネス	13
漢詩の鑑賞と作り方	7	パソコン(WINDOWS VISTA・7・8.1・10 の OFFICE の初期・応用、MAC(MAVERICKS)の使い方)	13
漢文を読む講座	7	パソコン	14
①迎賓館の接遇・②沖縄の島々・③中国生活体験・④北方領土の話	8	パソコンの利用技術	14
歴史全般(韓国・朝鮮の歴史)韓国の史劇ドラマ・映画等	8	EXCEL と POWERPOINT のスキルアップ	14
江戸期に於ける歴史雑学講座	8	スマホの練習手伝います!	15
音楽・ダンス	9	パソコンの利用技術・スマホの操作	15

パソコンの操作・スマホの操作	15	DIY(住まいの手入れや補修)	22
簿記	16	DIY(住まいの手入れや補修)	22
経済の基本的な見方	16	妊活・不妊治療・体外受精	22
珠算	16	子どもの個性を伸ばすほめ方・育て方講演会	23
		最高の人生の見つけ方。終活を楽しむ。	23
<u>ス ポ ー ツ</u>	<u>17</u>	よりよい人間関係作りを目指して①②③	23
		個性と色のハーモニー 運氣アップ秘訣セミナー	24
ジョギング・伴走・伴歩	17	親業(よりよい親子関係を作るコツ)の勉強会	24
各種ニュースポーツの実技指導	17	食育(楽しいパペット食育)・食育教材の作り方と使い方	24
<u>健 康</u>	<u>18</u>	エレガントの有る女性のウォーキング	25
		ユーモアは老後を救う	25
健康ジョギング・健康ウォーキング・競歩	18	イマドキの老い支度 介護保険制度 予習会	25
骨盤底筋を鍛える気功と晴れ晴れリズム	18	イマドキの老い支度 成年後見制度 予習会	26
呼吸法(腹式・全体式)	18	老いじたく入門～福祉の視点で考えるこれからの人生	26
睡眠の知識	19		
健康寿命を延ばすには	19	<u>救急・防災</u>	<u>26</u>
認知症予防、健康づくりのツボ、子育てのツボ、事業支援	19		
椅子に座って行う筋肉トレーニングとストレッチ	20	防災訓練・防災教育	26
優しいヨガ(椅子ヨガも可)	20		
<u>レ ク リ エ ー シ ョ ン</u>	<u>20</u>		
高齢者レクリエーション	20		
<u>環 境</u>	<u>21</u>		
自分のSDGsを作ろう！！	21		
ホテルの住める環境作り	21		
<u>ラ イ フ ・ 教 育</u>	<u>22</u>		

利用申請書は 28 ページにあります





1	華道			登録番号	128
氏名	山本 健子 (やまもと たけこ)			性別	女
内容	花の扱い方から説明し、それぞれの個性を生かした作品に仕上げるよう指導いたします。床の間の生花から現代的な玄関やテーブル花まで幅広く基礎から上級テクニックを丁寧にお教えします。				
曜日	月・火・水・木・金・土・日	時間帯	9:00～20:00		
対象年齢	子供・青少年・一般・高齢者	対象レベル	初級・中級・上級		
教材等	はさみ(花材は用意いたします)				
所有資格等	草月流 1 級師範、草月流指導者連盟会員				
活動実績等	自宅・公民館で指導のほか、デイケアで月 1 回、老人ホームで 20 年以上ボランティア活動を行っている。				

2	フラワーデザイン・アレンジ			登録番号	128
氏名	山本 健子 (やまもと たけこ)			性別	女
内容	アレンジメント、コサージュ、ブーケ、リースなど実生活に役立つ花飾りの作り方を初心者から上級者まで丁寧にわかりやすく指導いたします。				
曜日	月・火・水・木・金・土・日	時間帯	9:00～20:00		
対象年齢	子供・青少年・一般・高齢者	対象レベル	初級・中級・上級		
教材等	はさみ				
所有資格等	フラワーデザイナー				
活動実績等	自宅・公民館で指導のほか、デイケアで月 1 回、老人ホームで 20 年以上ボランティア活動を行っている。				

3	茶道			登録番号	128
氏名	山本 健子 (やまもと たけこ)			性別	女
内容	初心者にはお菓子、お薄(抹茶)のいただき方や歩き方、お辞儀などの立居振舞の基礎から指導。ほかに茶道の歴史、心、使われる道具(陶芸、漆器、竹製品など)についても説明いたします。上級者には懐石や茶事まで。				
曜日	月・火・水・木・金・土・日	時間帯	9:00～20:00		
対象年齢	子供・青少年・一般・高齢者	対象レベル	初級・中級・上級		
教材等	白いソックス				
所有資格等	茶道志野流教授				
活動実績等	自宅、公民館、茶華道センターで日本伝統文化体験教室を在日外国人に指導している。				

4	福祉フラワーアート		登録番号	443
氏名	非公開		性別	女
内容	アーティフィシャルフラワー（造花）やモス（天然の苔）を使いミニアレンジメント作りや、削りかすが花びらの形になる花色鉛筆を使って貼り絵ポストカード作りなど気軽に楽しくフラワーアート体験してみませんか。			
曜日	木・金	時間帯	10:00～15:00	
対象年齢	子供・青少年・一般・高齢者・その他（身体障害者、同伴者（介助者））	対象レベル	初級	
教材等	花材等製作品により1作品200円～2,000円程度			
所有資格等	介護福祉士・アーティフィシャルフラワーディプロマ			
活動実績等	通所介護でのレクリエーション活動			

5	将棋教室		登録番号	422
氏名	齋藤 久男（さいとう ひさお）		性別	男
内容	日本古来の伝統文化の一つである将棋を通して地域の皆さんの親睦・交流の場とします。また、青少年の健全育成と将棋の普及発展を図り、もって公益に寄与します。			
曜日	日	時間帯	13:00～16:00	
対象年齢	子供・青少年	対象レベル	初級・中級	
教材等	なし			
所有資格等				
活動実績等				

6	お話し会(絵本等の読み聞かせなど)		登録番号	438
氏名	馬場 悦子（ばば えつこ）		性別	女
内容	子どもたちは、絵本を読んでもらうのが大好きです。なによりも家族との絆を求めているのでしょうか。多忙な子育ての中、そのお手伝いできれば幸せです。勿論、大人もいっしょに手遊びすると心が温まりますね。			
曜日	月・火・水・木・金・土	時間帯	10:00～17:00	
対象年齢	乳幼児・子供・一般・高齢者	対象レベル		
教材等	内容によって画用紙や折り紙が必要			
所有資格等	小学校教諭、学校図書館司書教諭、千葉県地球温暖化防止活動推進員			
活動実績等	長年の教員の経験を生かし、未就学児～高齢者を対象に、絵本の読み聞かせ等の「おはなし会」を実施。			

7	書道(漢字・かな・字手紙)			登録番号	64
氏名	西口 晶代 (にしぐち あきよ)			性別	女
内容	何事も基礎が最も大切です。漢字やかなも私が作成したテキスト(手本)を使って経験に関係なく初心に戻り、基本点画や線をしっかり指導し、その後は美しい文字が書けるよう、尚、作品として残せるよう導いていきます。				
曜日	第4金	時間帯	10:00~11:30		
対象年齢	子供・青少年・一般	対象レベル	初級・中級		
教材等	太・細筆、下敷、文鎮、半紙、墨、硯				
所有資格等	書契書道会師範、静岡書道教育会師範、元創玄書道会会員				
活動実績等	サークルでの指導				

8	四季の和菓子			登録番号	106
氏名	松本 清司 (まつもと せいじ)			性別	男
内容	私もこの仕事一本でこの道70年、創業船橋で50年になり、少しでも和菓子、日本の文化を伝えたいと思っております。				
曜日	水	時間帯	10:00~12:00、13:00~15:00		
対象年齢	青少年・一般	対象レベル	中級・上級		
教材等	手ふき、三角巾、エプロン				
所有資格等	製菓衛生師、製菓一級免許、製菓職業校指導員				
活動実績等	昭和60年頃、小学校の社会科の町探検で、小学生10人くらいにお店で和菓子作りを教えたことが始まりです。				

手工芸・技能



9	着付け			登録番号	79
氏名	菅野 英子 (すがの ひでこ)			性別	女
内容	初心者の方は小物の説明、半衿の付け方から始めます。浴衣の着方、半幅帯の蝶結び、貝の口、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、柔らかい着物の着方、袋帯の二重太鼓、用途に応じて丁寧に指導いたします。				
曜日	月	時間帯	10:00~12:00		
対象年齢	青少年・一般	対象レベル	初級・中級		
教材等	着物、帯、その時に応じて				
所有資格等	京都きものコンサルタント協会認定上級きもの講師				
活動実績等	八木が谷公民館でなでしこ着付サークル講師、R3、R4、R5 成人式の着付手伝い				

10	着物の着付、マナー			登録番号	362
氏名	山本 ひとみ (やまもと ひとみ)			性別	女
内容	民族衣装文化普及協会は、着物を後世に伝える普及をしております団体です。王朝装束、礼装、普段着、浴衣まで巾広く勉強します。王朝装束は普段、目にするには少ない為、ご依頼があれば、どこでも参ります。				
曜日	月・火・水・木・金・土・日	時間帯	10:00～ 状況により対応		
対象年齢	乳幼児・子供・青少年・一般・高齢者・その他(男性)	対象レベル	初級・中級・上級		
教材等	内容によっても違いますが、基本肌身に付けるものは用意していただき、それ以外、お持ちでなければ、こちらで用意することも可能です。				
所有資格等	着付師 1 級、和裁 3 級、指導師範、王朝装束の着装				
活動実績等	着付け教室(自宅等)。文化庁伝統文化親子教室で浴衣の着付け教室や縫い上げ指導。成田空港で外国人に着付け体験、他多数。				

11	手芸			登録番号	77
氏名	板良敷 信子 (いたらしき のぶこ)			性別	女
内容	近年針と糸が上手に使えない人が増加しているようです。世界中でたった一つしかない作品ができれば、それは宝物となります。布の持つ温もりは温かく貴方の心を包みます。そんな手作りのお手伝いをしております。				
曜日	水・金・土	時間帯	10:00～16:00		
対象年齢	子供・一般・高齢者	対象レベル	初級		
教材等	糸、針、ハサミ等縫製用具他				
所有資格等	公益財団法人日本手芸普及協会講師				
活動実績等	公民館、老人センター、子育てママ、児童ホーム、栄養士、その他全国で依頼され手芸指導を 30 年以上実施				

12	竹とんぼ作り			登録番号	366
氏名	斉藤 征昭 (さいとう まさあき)			性別	男
内容	竹とんぼの作り方を教えます。ナイフの使い方、そしてバランスの取り方を小学校と公民館で教えております。昔の竹とんぼの高さよりはるかに高く飛びます。スーパー竹とんぼづくりです。				
曜日	土・日	時間帯	相談に応ずる		
対象年齢	子供・高齢者	対象レベル	初級・中級		
教材等	特になし				
所有資格等					
活動実績等					



13	ばか面踊り			登録番号	366
氏名	斉藤 征昭 (さいとう まさあき)			性別	男
内容	ばか面踊りは船橋市の民族芸能踊りで、お面4面で踊ります。おかめ・ひよっこ・わらい・おこり、で踊り、老人ホームに月2回程ボランティアに行っております。				
曜日	土・日	時間帯	13:00～15:00		
対象年齢	子供・青少年・一般・高齢者	対象レベル	初級・中級		
教材等	特になし				
所有資格等					
活動実績等					

14	漢詩の鑑賞と作り方			登録番号	403
氏名	井出 國博 (いで くにひろ)			性別	男
内容	①「牀前 月光を着る 疑うらくは是れ 地上の霜かと (李白)」漢詩にはリズムがあります。字も覚えます。旅したら日記代わりに文章で残す、それを漢字のうた・漢詩で残す。表現にもいろいろ型があり面白いですよ！ ②有名な漢詩を鑑賞し、朗読します。				
曜日	月・火・木・金・土	時間帯	相談に依ずる		
対象年齢	青少年・一般・高齢者	対象レベル	初級・中級		
教材等	特になし、必要に応じて提示します				
所有資格等	八嶋流詩吟宗家				
活動実績等	詩吟歴 60年 漢詩づくり 40年				

15	漢文を読む講座			登録番号	447
氏名	宮部 浩次 (みやべ こうじ)			性別	男
内容	漢文には思想や歴史、文学などがありますが、その漢文をご一緒にゆっくり学んでみませんか。漢文訓読のし方を学んだり、音読したり、解釈を考えたり、味わったり…。きっと様々な発見があると思います。				
曜日	火・水・木・金・日	時間帯	9:00-17:00		
対象年齢	青少年・一般・高齢者	対象レベル	初級・中級		
教材等	プリント資料				
所有資格等	教員免許(高校普通国語、中学普通国語)				
活動実績等	永年、県立高校、私立高校等で国語を担当。漢字・漢文教育学会所属。				

16	①迎賓館の接遇・②沖縄の島々・③中国生活体験・④北方領土の話		登録番号	344
氏名	宮沢 文二 (みやざわ ぶんじ)		性別	男
内容	①行事日程と部屋や食事、警備等の接遇全般②島の生活と産業や教育環境等将来の生活③一般庶民と幼小中高大の学校生活について④四島返還問題とロシア人の対応、島の社会生活と自然環境等について			
曜日	応相談	時間帯	応相談	
対象年齢	一般・成人	対象レベル	その他(どなたでも)	
教材等	筆記用具			
所有資格等				
活動実績等	内閣総理大臣官房、沖縄開発庁など歴任の他、中国の4つの大学で教鞭をとるなど、様々な経験を有している			

17	歴史全般(韓国・朝鮮の歴史)韓国の史劇ドラマ・映画等		登録番号	436
氏名	呉 成浩 (お そんほ)		性別	男
内容	韓ドラ時代劇を通じた韓国・朝鮮の歴史を学びます。 チャングムやイサン、トンイで韓国時代劇に興味を持った方、異文化を通じた自己文化の認識など探ってみませんか？楽しく学びましょう。			
曜日	月・火・水・木・金・土・日	時間帯		
対象年齢	青少年・一般・高齢者	対象レベル	初級・中級・上級	
教材等	なし			
所有資格等	朝鮮大学校歴史学部卒業。朝鮮高校歴史教員歴任。			
活動実績等	新聞雑誌執筆。大学で特別講義など。「韓国朝鮮歴史のトリビア」執筆中。			

18	江戸期に於ける歴史雑学講座		登録番号	439
氏名	小野 三郎 (おの さぶろう)		性別	男
内容	歴史上有名な人物では無く、庶民に焦点を合わせ、古文書、切絵図を参考に江戸の町の日常生活を探索します。肩のこらないお話が中心です。名付けて「重箱のスミを掘り返しましょう」です。			
曜日	月・火・木・金・土・日	時間帯	9:00～16:00	
対象年齢	一般・高齢者	対象レベル	中級	
教材等	なし			
所有資格等	江戸文化歴史検定2級			
活動実績等	大嶋家文書研究会会員			

19	大人のピアノ			登録番号	431
氏名	小島 雅美 (こじま まさみ)			性別	女
内容	ピアノが弾ける人になってみませんか。楽譜が読めなくても大丈夫です。シニア専門の講師が丁寧に教えます。未経験の方も安心してご参加いただけます。グループで楽しく元気に。ピアノで脳をきたえましょう。				
曜日	月・火・水・木・金・土・日(応相談)	時間帯	9:00～12:00		
対象年齢	高齢者	対象レベル	初級		
教材等	筆記用具、教材等(1000円前後)				
所有資格等	日本シニアプラチナピアノ協会認定講師				
活動実績等	三山市民センターにて「大人のピアノサークル」活動中。				

20	シニア 歌声ひろば			登録番号	431
氏名	小島 雅美 (こじま まさみ)			性別	女
内容	60才以上の方を対象に昔聴いていた歌、季節の歌、昭和の日本の歌などピアノの伴奏で楽しく歌いましょう。声を出すことで様々な健康効果が期待出来ます。仲間と楽しくいきいきと脳を活性化させましょう。				
曜日	月・火・水・木・金・土・日(応相談)	時間帯	9:00～12:00		
対象年齢	一般・高齢者	対象レベル	初級		
教材等	筆記用具、飲み物、教材等(500～1000円)				
所有資格等	日本シニアプラチナピアノ協会認定講師				
活動実績等					

21	ピアノ・歌・リトミック・絵本読み聞かせ・ママと赤ちゃんのリラックスタイム			登録番号	331
氏名	佐藤 和子 (さとう かずこ)			性別	女
内容	全く初めての方も楽譜が苦手な方も、お気軽に楽しんでみましょう。ストレス解消と新しい自分発見を！大人も子供も楽しめる歌とリトミック、そして絵本読み聞かせ。				
曜日	火・水・木・金・土・日	時間帯	9:30～17:00		
対象年齢	乳幼児・子供・一般・高齢者	対象レベル	初級・中級		
教材等	会場にピアノがない場合、こちらでキーボードを持参いたします。				
所有資格等					
活動実績等					

22	音楽活動のサポート(フルート・リコーダー・ピアノ・吹奏楽等)			登録番号	306
氏名	陣内 麻美 (じんのうち まみ)			性別	女
内容	幼児からシニアの方まで、全国生涯学習音楽指導員協議会千葉支部の指導員が鍵盤ハーモニカ・リコーダー・フルート・ピアノ等の合奏(アンサンブル)・吹奏楽などの音楽活動を楽しくサポートいたします。				
曜日	月・火・水・木・金・土・日	時間帯	相談に応ずる		
対象年齢	子供・青少年・一般・高齢者	対象レベル	初級・中級・上級		
教材等					
所有資格等	東京音楽大学卒業。(公財)音楽文化創造認定全国生涯学習音楽指導員、地域音楽コーディネーター				
活動実績等	公民館等でのフルート・リコーダー合奏の講師。生涯学習音楽指導員千葉支部の活動。吹奏楽部の指導など。				

23	音符読めるよ！ドソドソ♪ドファドファ♪(実用新案登録第 3240913 号)			登録番号	448
氏名	鈴木 (すずき)			性別	女
内容	音符読めるよ！ドソドソ♪ドファドファ♪(実用新案より)楽器練習など反復学習から習得する方法とは異なる目先を変えた音符の読み方。合唱活動や音楽の授業がもっと楽しくなれば素敵！力を抜いてゆるく学習します。				
曜日	月	時間帯	14:30～16:30		
対象年齢	子供・青少年・高齢者	対象レベル	初級		
教材等	プリント等(一人 300 円程度)				
所有資格等	中学校、高等学校教諭一種免許状(音楽科)、実用新案登録第 3240913 号「音符の高さ(音名)を容易に読めるようになる方法」				
活動実績等	中学校音楽科講師、ピアノ教師(個人)				

24	レクリエーションダンス			登録番号	26
氏名	正田 佳江 (しょうだ よしえ)			性別	女
内容	高齢者レクリエーション、手遊び、脳トレ、レクリエーションダンス等				
曜日	月・水・木	時間帯	10:00～16:00		
対象年齢	高齢者	対象レベル	初級		
教材等	なし				
所有資格等	元千葉県生涯スポーツ公認指導員、日本レクリエーション協会レクインストラクター、福祉レクワーカー				
活動実績等	高齢者デイサービス等でレク指導。公民館寿大学等でのレクダンス指導等				

25	手話ダンス	登録番号	204
氏名	巴 志津子 (ともえ しずこ)	性別	女
内容	手話ダンスは、歌詞の内容を手話で表し、曲のリズムに合ったステップを付けて踊ります。年齢に関係なくどなたでも出来ます。体験してみませんか。手話ダンスを踊る時、心が温かくなります。		
曜日	月・火・水・木・金・土・日	時間帯	10:00～17:00
対象年齢	子供・青少年・一般・高齢者・聴覚障がい者・知的障がい者・車いすの方等	対象レベル	その他(対象者に合わせます)
教材等	カセットデッキ(CDデッキ)		
所有資格等			
活動実績等	船橋市と佐倉市において 25 年間にわたり指導。福祉関連の各種イベントに参加。公民館などの講座の講師。		

26	手話ダンス	登録番号	412
氏名	都築 京子 (つづき きょうこ)	性別	女
内容	歌詞を手話で表しながら、緩やかなステップで踊ります。現在は 70～80 歳位の方が多く楽しんでます。(例)「ふるさと」等。子供の場合「小さな世界」「ビリーブ」等。福祉まつりや敬老会等で、老人ホームで披露。)		
曜日	月・水・木・金(第3以外)・土・日	時間帯	9:00～17:00
対象年齢	乳幼児・子供・一般・高齢者	対象レベル	特にありません
教材等	特にありません。		
所有資格等			
活動実績等	公民館福祉まつりや介護施設、他各施設にてボランティアを続けています。		

美術



27	ペン画	登録番号	435
氏名	新村 知 (にいむら とも)	性別	非公開
内容	B5の画用紙に鉛筆で基礎デッサンします。気に入った線をペンでなぞります。1シーズン部屋に飾ったら楽しいかな。		
曜日	金	時間帯	15:30～16:30
対象年齢	一般	対象レベル	上級
教材等	教材等(1000円)、ペンはお好みで		
所有資格等	キュレーター		
活動実績等	絵画制作や展示等を市内でしています。		

28	絵画(絵てがみ)			登録番号	64
氏名	西口 晶代 (にしぐち あきよ)			性別	女
内容	10~20人の集まりに、基本から私がカリキュラムを組み、作品が出来上がるまでを楽しみながら導いていきます。基本を修得した後は、継続して更なる作品作りを目指せるよう指導していきたいと思います。				
曜日	第1土	時間帯	13:00~		
対象年齢	子供・青少年・一般・高齢者	対象レベル	初級・中級		
教材等	画仙紙はがき、絵具、筆、パレット、水入れ、鉛筆				
所有資格等	船橋市美術連盟承認理事、元公募団体新槐樹社会員(油彩)				
活動実績等	サークルでの指導				

29	色を学ぼう・パーソナルカラー診断			登録番号	405
氏名	非公開			性別	女
内容	色を学んでセンスアップ。色のルールに従って色を選べば、暮らしが華やぎます。色彩検定の受験指導も致します。「パーソナルカラー診断」では似合う色をお探しして日々の生活に生かすお手伝いをします。				
曜日	月・火・水・木・金・土・日	時間帯	相談に応ずる		
対象年齢	子供・青少年・一般・高齢者	対象レベル	初級・中級・上級		
教材等	テキスト代、教材費				
所有資格等	1級色彩コーディネーター、公益社団法人色彩検定協会認定色彩講師				
活動実績等	カルチャースクール講師				

30	デジタル画を使った切り絵(「D・切絵」Digital & Cut a picture)			登録番号	410
氏名	川下 文男 (かわした ふみお)			性別	男
内容	D・切絵の楽しみ 制作に取り組みやすい、線画作制が簡単、デッサンの心得がいらず、短期間で仕上げ、制作費が安価、着手すると熱中、切り絵の概念に拘らず、自由発想での取り組み、満足感が味わえます。				
曜日	月・水・土・日	時間帯	10:00~19:00		
対象年齢	一般・高齢者	対象レベル	初級・中級		
教材等	カッターマット、アートナイフ、色画用紙(白、黒)、スプレーのり、鉛筆、消しゴム				
所有資格等					
活動実績等	講座開講済み教室:船橋市内7公民館、市川市文化振興財団、世田谷区烏山区民センター、切り絵をやってみ隊教室等				



31	おもしろ！中国語(+中国事情)			登録番号	437
氏 名	鈴木 征四郎 (すずき せいしろう)			性 別	男
内 容	ニイハオ（こんにちは）、シエシエ（ありがとう）等よく使う挨拶ことばから簡単な自己紹介まで楽しく学びましょう。何コレ！珍漢字（漢字）や発音、英語より易しい文法など＝おもしろ！中国語の魅力が味わえます。皆さん、チアヨウ（がんばれ）！				
曜 日	月・火・水・木・金・土・日	時 間 帯	9:30～17:00（相談に応ずる）		
対象年齢	青少年・一般・高齢者	対象レベル	初級・中級		
教 材 等	筆記用具				
所有資格等					
活動実績等					

実務・ビジネス



32	パソコン(WindowsVista・7・8.1・10 の office の初期・応用、Mac(Mavericks)の使い方)			登録番号	373
氏 名	中村 紀子 (なかむら のりこ)			性 別	女
内 容	情報の進化・変化に応じて、通信状況を得て探求すること・慣れることに対応できる様に、又若い方・お子様には、パソコン情報の専門的部分で、具体的に各々の求めに応じ、これからを考えた対応を決めてゆきたいと考えます。				
曜 日	金	時 間 帯	10:00～15:00		
対象年齢	子供・一般・高齢者	対象レベル	初級・中級		
教 材 等	パソコン、インターネット接続				
所有資格等					
活動実績等	Mac は仕事で使用して7年くらいです。現在 Windows10 にて15年近く2グループにて(各10名くらい)活動を月2回ずつ行っております。				

33	パソコン	登録番号	79
氏名	菅野 英子 (すがの ひでこ)	性別	女
内容	Word や Excel の授業は、タッチタイピングから始まり、文書作成、連絡票作成、色々な作成方法があるのでわかりやすく解説します。関数の基本、名簿作成等初めての方にも丁寧に指導いたします。		
曜日	木	時間帯	10:00～12:00
対象年齢	一般・高齢者	対象レベル	初級
教材等	パソコン		
所有資格等			
活動実績等			

34	パソコンの利用技術	登録番号	375
氏名	佐藤 清仁 (さとう きよひと)	性別	男
内容	①ウインドウズ・マック系のパソコン全般（パソコン、タブレット端末、スマートフォン、プリンタ等の周辺機器）②アプリケーションの利用方法（事務処理系、AV系～音楽・写真等）③「葛の葉パソコン同好会」ボランティア・インストラクターをやっています。		
曜日	月・火・木・金	時間帯	10:00～17:00
対象年齢	子供・青少年・一般・高齢者	対象レベル	初級・中級
教材等	サポート対象機器		
所有資格等	Microsoft Office Specialist (Access,PowerPoint)		
活動実績等			

35	Excel と PowerPoint のスキルアップ	登録番号	449
氏名	岩見 文宏 (いわみ ふみひろ)	性別	男
内容	Excel と PowerPoint を普通に仕事で使えているけど、上司が認める抜きんできたスキルになっていないとお考えのあなた。私が、初級→中級、中級→上級、と1ランクアップのお手伝いを致します。		
曜日	①平日 ②土・日	時間帯	①夜 18:30-20:00 ②日中
対象年齢	社会人	対象レベル	初級・中級
教材等	プリント。パソコン+テザリング可能なスマホがあれば尚良い。		
所有資格等	コンピューターサービス技能試験 3 級表計算技士		
活動実績等	東芝学園講師、ドローンを使った 3D 測量講習会講師		

36	スマホの練習手伝います！			登録番号	440
氏名	津田 祐司 (つだ ゆうじ)			性別	男
内容	スマホをお持ちであり利用できていない方、もう一度挑戦してみませんか？基本をしっかり覚えて使い出せば、便利な道具として活用できるようになります。出来るまでお手伝いします。				
曜日	月・火・水・木・金	時間帯	9:00～18:00		
対象年齢	一般・高齢者・その他(意欲のある方)	対象レベル	初級・中級		
教材等	自分のスマホ				
所有資格等	令和4年度市民スマホコンシェルジュ養成講座(ふなばし市民大学校主催)受講				
活動実績等	ITコンサルタントとしてコンピュータの導入支援(ITCとして5年)				

37	パソコンの利用技術・スマホの操作			登録番号	441
氏名	田中 芳起 (たなか よしき)			性別	男
内容	①パソコン・スマホを対象レベルに合わせた指導が得意。 ②アプリケーションの利用技術(事務処理系) ③長年船橋の公民館でパソコン・スマホを教えています。				
曜日	金・土	時間帯	10:00～17:00		
対象年齢	子供・一般・高齢者	対象レベル	初級・中級・上級		
教材等	ご自身のパソコン・スマートフォン				
所有資格等	令和4年度市民スマホコンシェルジュ養成講座(ふなばし市民大学校主催)受講				
活動実績等	企業年金基金で受給者に対しパソコン・スマホ講習、北部公民館及び法典公民館でシニアに対しパソコン・スマホ講習				

38	パソコンの操作・スマホの操作			登録番号	442
氏名	田中 (たなか)			性別	女
内容	パソコンで文書作成などをする。 スマホでの操作を教える。				
曜日	水・土	時間帯	10:00～17:00		
対象年齢	子供・高齢者	対象レベル	初級・中級		
教材等	パソコン・スマートフォン持参				
所有資格等					
活動実績等					

39	簿記	登録番号	434
氏名	非公開	性別	男
内容	初級商業簿記及び工業簿記。 高校教材のテキスト、商業簿記（Ⅰ）、工業簿記を使用する。		
曜日	水・金・土	時間帯	18:30～21:00
対象年齢	青少年・一般・高齢者	対象レベル	初級・中級
教材等	プリントを作成して配付する。(講師作成)		
所有資格等	第一種衛生管理者、職業訓練指導員(工場管理科・販売科・事務科)、行政書士、 教員免許(中学社会・高校社会・商業・公民)、全経簿記1級、日商簿記1級		
活動実績等	千葉県商工労働部出先機関の県立職業訓練校事務課で商業簿記(3～2級程度) を5年間指導した。		

40	経済の基本的な見方	登録番号	434
氏名	非公開	性別	男
内容	経済の基本的な見方で今日迄課題になっていたアベノミクス経済政策について説明して、改善策をプリントで説明する。		
曜日	水・金・土	時間帯	18:30～21:00
対象年齢	青少年・一般・高齢者	対象レベル	中級
教材等	プリントを作成して配付する(講師作成)		
所有資格等	第一種衛生管理者、職業訓練指導員(工場管理科・販売科・事務科)、行政書士、 教員免許(中学社会・高校社会・商業・公民)、全経簿記1級、日商簿記1級		
活動実績等	千葉県商工労働部出先機関の県立職業訓練校事務課で商業簿記(3～2級程度) を5年間指導した。		

41	珠算	登録番号	190
氏名	末永 明司 (すえなが あきし)	性別	男
内容	そろばんの練習による記憶力を養っていただきます。		
曜日	月・火・水・金	時間帯	9:00～17:00
対象年齢	子供・高齢者	対象レベル	初級・中級
教材等	そろばん		
所有資格等			
活動実績等			

42	ジョギング・伴走・伴歩			登録番号	20
氏名	細川 光幸 (ほそかわ みつゆき)			性別	男
内容	会場は代々木公園。盲・聾・健常者等。会場まで船橋から同行します。毎日曜日小雨 OK。1.8 kmの周回。100 名位集まり、適切なパートナーを選んでくれます。1 回だけでも OK。初めての方は自己紹介のチャンスがあります。				
曜日	日	時間帯	6:50～11:30		
対象年齢	一般・高齢者・盲・聾	対象レベル	初級・盲・聾		
教材等	靴(ランニング用・ウォーキング用)・水筒				
所有資格等	日本陸連・ジョギングクリニック、船橋市シルリハ体操士、アキレスインターナショナルジャパン会員				
活動実績等	ジョギングガイド歴 28 年				

43	各種ニュースポーツの実技指導			登録番号	206
氏名	正田 雅彦 (しょうだ まさひこ)			性別	男
内容	ティーボール、シャフルボード。				
曜日	木	時間帯	10:00～12:00		
対象年齢	子供・青少年・一般・高齢者	対象レベル	初級・中級		
教材等	まずご一報ください				
所有資格等	日本スポーツ協会公認スポーツプログラマー、日本レクリエーション協会公認準上級インストラクター				
活動実績等	学校、公民館、児童ホーム等でのスポーツや工作等の指導。キンボール、シャフルボード等のクラブ活動の運営				



44	健康ジョギング・健康ウォーキング・競歩			登録番号	176
氏名	鱸居 常行 (ともい つねゆき)			性別	男
内容	約40年余、船橋市民等の初心者に教えてきました。国内外のフルマラソン出場は、ボストン・ホノルルなど110回余です。直近の関東マスターズ陸上選手権大会では、トラック競争の部2位、競歩の部でも2位でした。				
曜日	月・火・水・木・金・土・日	時間帯	10:00～16:00		
対象年齢	子供・一般・高齢者	対象レベル	初級・中級		
教材等	運動できる服装(ジョギングシューズ)				
所有資格等	千葉県公認体育指導員、日レク・県レク指導者、ジョギング・ウォーキング指導者				
活動実績等	トライアスロンをはじめ、フルマラソンを含む国内外のマラソンを完走。講師及び指導者として、健康ジョギング・ウォーキングの指導・育成を行っている。				

45	骨盤底筋を鍛える気功と晴れ晴れリズム			登録番号	314
氏名	佐藤夫妻 (さとうふさい)			性別	男・女
内容	心が喜べば身体が喜ぶ。身体が喜べば心が喜ぶ。骨盤低筋をしっかり鍛えれば、足腰が頼りになり心は安心。これからやって来る新しい時代には、賢かった古代縄文の知恵を学んで行きます。				
曜日	相談に応ずる	時間帯	相談に応ずる		
対象年齢	青少年・一般・高齢者	対象レベル	初級		
教材等	タオル or ハンカチーフ 多少の汗のため				
所有資格等	馬礼堂気功指導者				
活動実績等	公民館、カルチャーセンター				

46	呼吸法(腹式・全体式)			登録番号	403
氏名	井出 國博 (いで くにひろ)			性別	男
内容	からだの中心、肚(はら)・腹(はら)から息を出し入れする。ポイントがわかったら、筋力で中心を鍛える。健康発声となります。呼吸のイメージは円周運動です。押したり引いたりです。				
曜日	月・火・木・金・土	時間帯	相談に応ずる		
対象年齢	青少年・一般・高齢者	対象レベル	初級・中級		
教材等	特になし、健康発声法として佳。				
所有資格等	マトリックス発声法ボイストレーナー				
活動実績等					

47	睡眠の知識			登録番号	450
氏名	大木 亨 (おおき とおる)			性別	男
内容	快適に眠りたい方へ睡眠のメカニズムをお教えします。年齢によっても変化 する、睡眠の常識・非常識をお教えします。また、体に適した寝具の選 び方を紹介します。枕がなぜ必要なのか、最も重要なのは敷き寝具 です。				
曜日	応相談	時間帯	応相談		
対象年齢	子ども・一般・高齢者	対象レベル	中級・上級		
教材等	パソコン・プロジェクター				
所有資格等	睡眠環境・寝具指導士 認定番号 140284、睡眠環境診断士 認定番号第 25-08 号、西川・日本睡眠科学研究所認定 スリープマスター				
活動実績等	全国有名百貨店・スーパーの寝具売場での講演、TV・雑誌での広報活動、講演 活動(横浜市・川崎市・水戸市・福島市)				

48	健康寿命を延ばすには			登録番号	419
氏名	林 義彦 (はやし よしひこ)			性別	男
内容	自立して過ごせる健康寿命を延ばすために必要な事は規則正しい食生活、適 度な運動そして笑うことが大切です。セミナーでは、パワーポイントでスラ イドを見せながらわかりやすく説明します。				
曜日	月・火・水・木・金・土・日	時間帯	9:00~18:00		
対象年齢	一般	対象レベル			
教材等	特になし				
所有資格等					
活動実績等					

49	認知症予防、健康づくりのツボ、子育てのツボ、事業支援			登録番号	336
氏名	平野 幸雄 (ひらの ゆきお)			性別	男
内容	認知症予防・健康づくりのツボ・子育てのツボについて、研究・体験に基づい た実践的で具体的な内容をお伝えします。今、教育において最も大事なこと は、教える教育から伝わる教育をすることです。これが出来る人は理論と実 践を経験した人だけです。その意味で、具体的一歩をお伝えします。				
曜日	日	時間帯	10:00~17:00		
対象年齢	一般	対象レベル	初級・中級・上級		
教材等	筆記用具				
所有資格等					
活動実績等					

50	椅子に座って行う筋肉トレーニングとストレッチ		登録番号	340
氏名	非公開		性別	女
内容	日常生活動作に必要な筋肉を維持する為の運動を椅子に座って行います。			
曜日	土・日	時間帯	9:00～17:00	
対象年齢	高齢者	対象レベル	その他(どなたでも)	
教材等	特にありません。			
所有資格等				
活動実績等				

51	優しいヨガ(椅子ヨガも可)		登録番号	446
氏名	くぼた ゆう		性別	女
内容	シニアの方大歓迎です。椅子を使い無理なく行える椅子ヨガや、体幹、下半身強化で最後までご自身の足で歩けるお身体と一緒に目指しませんか？初心者の方、お身体が固い方専門のレッスンをご提供させていただきます。			
曜日	月	時間帯	相談に応ずる	
対象年齢	一般・高齢者	対象レベル	初級	
教材等	特になし			
所有資格等	全米ヨガアライアンス RYT200TT 修了、NPO 法人 日本シニアヨガ協会認定講師、アナトミック骨盤ヨガ®TT 修了、ヨガ解剖学 TT 修了			
活動実績等	2022年6月北習志野駅にて U-studio 開業。指導歴 12年 ヨガスタジオ・フィットネスジム・ホテル・イベント・公民館・老人ホームにて			

レクリエーション



52	高齢者レクリエーション		登録番号	26
氏名	正田 佳江 (しょうだ よしえ)		性別	女
内容	高齢者レクリエーション、手遊び、脳トレ、レクリエーションダンス等			
曜日	月・水・木	時間帯	10:00～16:00	
対象年齢	一般・高齢者	対象レベル	初級	
教材等	なし			
所有資格等	元千葉県生涯スポーツ公認指導員、日本レクリエーション協会レクインストラクター、福祉レクワーカー			
活動実績等	高齢者デイサービス等でレク指導			



53	自分のSDGsを作ろう！！			登録番号	398
氏名	佐藤 貢 (さとう みつぐ)			性別	男
内容	よく聞くSDGs、でも解らないし、どうやるのか知りたい方々にSDGsのセミナーや組み立て方講習により、自分のSDGsをつくることを行います。(SDGsセミナーをやっていますので初歩の内容を説明し、取り組み方法を学ぶことができます。)				
曜日	月・火・土・日	時間帯	10:00～17:00		
対象年齢	子供・青少年・一般・高齢者	対象レベル	初級・中級		
教材等	特になし。オンラインの場合はご相談に応じます。				
所有資格等	エコステージ協会第三者評価評員会副会長(SDGS 担当)				
活動実績等	大企業、中小企業、日本建築学会等の SDGS 企画、研修等を多数支援、2015 年より 50 社以上。				

54	ホテルの住める環境作り			登録番号	444
氏名	斉藤 征昭 (さいとう まさあき)			性別	男
内容	ホテルの住める環境作り。自然に興味のあるボランティアの人達を集め、ホテルについてよく知ってもらう。				
曜日	土・日	時間帯	9:00～12:00		
対象年齢	子供・一般	対象レベル	初級		
教材等	レジュメ式				
所有資格等					
活動実績等	小室小学校にホテルの里作りに行き、ホテルを飛ばしました。 平成 13 年から現在 滝不動でホテルの里作りをし、ホテルを飛ばしている。				



55	DIY(住まいの手入れや補修)			登録番号	353
氏名	石川 利大 (いしかわ としお)			性別	男
内容	網戸の貼り替え、襖障子の貼り換え、木片で作る自由工作(小3~5年生程度)、塗壁				
曜日	月・火・水・木・金・土・日	時間帯	9:00~17:00		
対象年齢	子供・高齢者	対象レベル	初級		
教材等	材料代、エプロン、作業できる服装				
所有資格等	DIYアドバイザー				
活動実績等	木片で作る自由工作				

56	DIY(住まいの手入れや補修)			登録番号	352
氏名	正法地 健 (しょうほうじ たけし)			性別	男
内容	自分でできる住まいの手入れや補修を解説します。例えば網戸障子襖の貼り替え。水回りのメンテナンス、壁紙や壁の補修等。DIYで可能な作業等の指導を実施します。				
曜日	月・水・木	時間帯	9:00~16:00(相談に応じます)		
対象年齢	子供・青少年・一般・高齢者	対象レベル	初級		
教材等	その時により異なります。				
所有資格等	日本DIY・ホームセンター協会認定DIYアドバイザー				
活動実績等	小学校、公民館等で子供木工教室の開催。DIY可能な実務講習を十数年間に約50件以上の実績がある				

57	妊活・不妊治療・体外受精			登録番号	429
氏名	川口 優太郎 (かわぐち ゆうたろう)			性別	男
内容	近年、晩婚化など社会的背景もあり赤ちゃんを授かる事が難しい「不妊症」に悩む方が増えています。不妊治療に携わる専門家という立場から、正しい知識を得られる機会を提供するため妊活セミナーを実施しています。				
曜日	水・土・日	時間帯	9:00~18:00 土曜日は午後のみ		
対象年齢	一般・その他(不妊に悩んでいるカップル・お子さんを希望されている方)	対象レベル	その他(ご希望に合わせて)		
教材等	特になし				
所有資格等	臨床検査技師、胚培養士、健康食品管理士 ほか				
活動実績等	第20回ベンチャーカップ CHIBA「SDGs ビジネス賞」受賞 ほか				

58	子どもの個性を伸ばすほめ方・育て方講演会		登録番号	432
氏名	五藤 美枝子 (ごとう みえこ)		性別	女
内容	赤ちゃんともちという個性心理学を活用し、子どもの真の個性と才能を引き出します。最大限に伸ばす育て方・ほめ方を伝えます。子どもにあった言葉と方法や個性を生かすアプローチを紹介しします。個別ワークも楽しいです。			
曜日	月・火・水・木・金・土・日	時間帯	相談に応ずる	
対象年齢	一般・高齢者・子育て中の人	対象レベル		
教材等				
所有資格等	子育て支援士、子育てカウンセラー、産業カウンセラー、キャリアコンサルタント、心療カウンセラー			
活動実績等	企業内講師として、30年にわたり講演会、研修会実施。イベント、相談会においてカウンセラーを担当。			

59	最高の人生の見つけ方。終活を楽しむ。		登録番号	432
氏名	五藤 美枝子 (ごとう みえこ)		性別	女
内容	①講演会(2パターンあり) 自分の人生を更に楽しむための講演会。 ②エンディングノート 人生を振り返り、大切な人に残したい自分を残す。やりたいことを一緒に考えて、優先順位をつけて楽しみながら学ぶ。			
曜日	月・火・水・木・金・土・日	時間帯	相談に応ずる	
対象年齢	一般・高齢者	対象レベル		
教材等				
所有資格等	エンディングプランナー			
活動実績等	葬儀社・保険会社・老人会にて開催(エンディングノートの使い方)。 また講演会「最高の人生の見つけ方」をシリーズで開催。(公民館・ららぽーと)			

60	よりよい人間関係作りを目指して①②③		登録番号	432
氏名	五藤 美枝子 (ごとう みえこ)		性別	女
内容	自分を知り、相手を知る。わかりやすい交流分析のエゴグラムを使い、自分のコミュニケーションのあり方を学びます。過去と他人は変えられない。変えられるのは、自分と未来だけ。あらたな自分探しができます。			
曜日	月・火・水・木・金・土・日	時間帯	相談に応ずる	
対象年齢	青少年・一般・高齢者	対象レベル		
教材等				
所有資格等	交流分析インストラクター、ほめる達人インストラクター、ISD 個性心理学協会支部長			
活動実績等	組織活性化研修、リーダー研修を企業向け、サークル向けに行っている。			

61	個性と色のハーモニー 運氣アップ秘訣セミナー		登録番号	432
氏名	五藤 美枝子 (ごとう みえこ)		性別	女
内容	①自分色を知る 自分らしさを活かして自己理解を深める ②運氣のリズムを味方にする(運氣アップ) ③個性を生かすポジティブ思考。キレイデザイン支部長の講師が一人一人の強みをわかりやすく楽しく			
曜日	月・火・水・木・金・土・日	時間帯	相談に応ずる	
対象年齢	青少年・一般・高齢者	対象レベル		
教材等				
所有資格等	キレイデザイン協会グランドマスター支部長、カラーコーディネーター、カラーナビゲーター			
活動実績等	全国にて幅広く講演会・体験会を開催。自分を知り運氣アップを参加者と一緒に共有します。			

62	親業(よりよい親子関係を作るコツ)の勉強会		登録番号	374
氏名	堀川 佳子 (ほりかわ よしこ)		性別	女
内容	親子や家族、学校等あらゆる人間関係が、より良く温かいものになるコミュニケーションのコツ(ゴードン・メソッド)を和やかにわかりやすくお伝えします。目からウロコ、もっと早く知りたかったと好評の勉強会です。			
曜日	月・火・水・木・金・土・日	時間帯	10:00~20:00	
対象年齢	青少年・一般・高齢者・その他(どなたでも)	対象レベル	初級	
教材等	特になし			
所有資格等	親業訓練協会認定インストラクター			
活動実績等	公民館主催の家庭教育学級や市内小学校の就学時健診講演会、船橋市主催セミナー、教職員研修講師、他実績多数。			

63	食育(楽しいパペット食育)・食育教材の作り方と使い方		登録番号	77
氏名	板良敷 信子 (いたらしき のぶこ)		性別	女
内容	板良敷流食育は手作りのオリジナル教材を使用して楽しく伝えます。平成26年全国食育ボランティアで内閣府より表彰。また、食育教材の作り方と伝え方の教本を出版。市内や県内外での講習、講演など多く実行している。			
曜日	水・金・土	時間帯	10:00~16:00	
対象年齢	乳幼児・子供・一般・高齢者	対象レベル	初級	
教材等	依頼の内容によりキャリアバックで教材が入らない場合は要相談。			
所有資格等	日本食育協会食育指導士、ちば食育ボランティア(H26内閣府より表彰)			
活動実績等	幼児、学童、栄養士、保育士、食育指導者、子育てママ他全国各地で食育講演及び食育の伝え方、教材づくり指導			

64	エレガントの有る女性のウォーキング			登録番号	79
氏名	菅野 英子 (すがの ひでこ)			性別	女
内容	品格(エレガント)の有る歩き方、挨拶の仕方、作法、電車での座り方、写真に撮られるポーズ				
曜日	水	時間帯	10:00~11:00		
対象年齢	一般(女性のみ)	対象レベル	初級		
教材等					
所有資格等	ウォーキング指導員				
活動実績等	月2回公園にて指導				

65	ユーモアは老後を救う			登録番号	382
氏名	山本 成夫 (やまもと しげお)			性別	男
内容	笑いを高齢者の生活に取り入れ、笑いの効用、生活習慣の工夫(認知症予防、ストレス解消)、人生を楽しむ方法(ユーモア、モーロク、わがままの奨め)、介護予防等、元気で幸せに生きていくことを趣旨とします。				
曜日	土	時間帯	10:00~12:00、14:00~16:00 (相談に応じます)		
対象年齢	一般・高齢者	対象レベル			
教材等	筆記用具				
所有資格等					
活動実績等	サポート事業の他、船橋市内外市民講座多数。身障者協会、シニアカレッジ、ボランティアセンター、県民講座等。				

66	イマドキの老い支度 介護保険制度 予習会			登録番号	430
氏名	服部 明 (はっとり あきら)			性別	男
内容	高齢期の生活に欠かせない介護保険や地域の福祉サービス。相談経験豊富な講師が皆さんと一緒に「介護保険高齢者福祉ガイド(船橋市発行)」を読み込みながら、制度の概要や利用方法などを学習していきます。				
曜日	月・火・水・木・金・土・日	時間帯	9:00~21:00		
対象年齢	一般・高齢者	対象レベル	初級・中級		
教材等	特になし				
所有資格等	社会福祉士				
活動実績等	介護職員養成学校で介護保険制度の講師をしています。				

67	イマドキの古い支度 成年後見制度 予習会			登録番号	430
氏名	服部 明 (はっとり あきら)			性別	男
内容	認知症で判断力が衰えた方などを支える成年後見制度。元気なうちに制度を学んでおこうと思っても、直面するのが難しい専門用語の壁。相談員経験豊富な講師が、日常の言葉に置き換えて制度のポイントを解説します。				
曜日	月・火・水・木・金・土・日	時間帯	9:00～21:00		
対象年齢	一般・高齢者	対象レベル	初級・中級		
教材等	特になし				
所有資格等	社会福祉士				
活動実績等	成年後見人を受任する団体で仕事をしていました。				

68	老いじたく入門～福祉の視点で考えるこれからの人生			登録番号	433
氏名	池田 雅弘 (いけだ まさひろ)			性別	男
内容	①介護保険サービスの上手な使い方 ②認知症への備え、成年後見制度等 ③万一の生活困窮に、生活保護等 ④喪失体験に備えるグリーフケア ※①～④いずれかに絞った申込みも可				
曜日	土・日(平日については応相談)	時間帯	応相談		
対象年齢	老いじたくに興味のある方	対象レベル	初級・中級		
教材等	(予定)筆記用具				
所有資格等	認定社会福祉士(高齢分野)、介護支援専門員 他				
活動実績等	「心と体の仕組みを知る」(千葉県生涯大学校 R4年5月～) 介護保険制度、成年後見制度、生活保護制度				

救急・防災



69	防災訓練・防災教育			登録番号	366
氏名	斉藤 征昭 (さいとう まさあき)			性別	男
内容	町会や学校や公民館など、心肺蘇生法や倒壊建物から救出、三角巾、家具の転倒防止等を教えております。				
曜日	土・日	時間帯	10:00～15:00		
対象年齢	青少年・一般・高齢者	対象レベル	初級・中級		
教材等	特になし				
所有資格等					
活動実績等					

記載例

様式第3号

年 月 日

船橋市生涯学習推進本部
本部長 あて

申請者 住所 氏名 電話

住所・氏名・電話番号
を記入してください

生涯学習サポート事業利用申込書

下記のとおり生涯学習サポート事業を利用したいので、船橋市生涯学習サポート事業実施要綱第10条第1項の規定により申込みます。

記

ご希望の日時を
記入してください

日 時 (備考)	年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
場 所	あらかじめ場所の確保をお願いいたします
サポート内容 (登録内容)	「登録内容一覧」よりご記入ください(例:No.○ ○○○)
団 体 名	例:○○町会 ○○サークル 等
参加予定人数	2人以上でお申込みください 人
参 加 対 象 者	例:小学生 等
利 用 目 的	例:青少年育成活動のため 自己啓発のため 等
備 考	(希望の講師等) 特筆すべきこと等がありましたら、 記入してください

様式第3号

年 月 日

船橋市生涯学習推進本部
本部長 あて

住所 _____
申請者 氏名 _____
電話 _____

生涯学習サポート事業利用申込書

下記のとおり生涯学習サポート事業を利用したいので、船橋市生涯学習サポート事業実施要綱第10条第1項の規定により申込みます。

記

日 時 (備考)	年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
場 所	
サポート内容	
団 体 名	
参加予定人数	人
参 加 対 象 者	
利 用 目 的	
備 考	(希望の講師等)



切り取り線

あなたの知識を活かしませんか？

ボランティア講師 募集中！

登録要件

- 教養・趣味・スポーツ等の分野についての知識、技能及び技術を有する方
- 原則市内に在住、在勤、在学の方
※保護者の同意があれば、未成年者も登録できます



登録を希望される方は
社会教育課まで電話(047-436-2895)
にてご連絡の上面接にお越しく下さい。

【お問い合わせ】

**船橋市教育委員会 生涯学習部
社会教育課**

TEL:047-436-2895

FAX:047-436-2893

令和5年8月発行