

～音楽に合わせて楽しく脳と体の活性化～

大人のリトミック健康講座



講師

戸辺典子

全日本リトミック音楽教育研究会会員

武蔵野音楽大学卒

Let's Try



3月14日 土曜日

午前10時～午前11時半

(午後9時30分開場)

◇場所:新高根公民館 講堂

◇対象:一般 50名 ◇費用:無料

◇動きやすい服装、飲み物持参



【新高根公民館地図】

申し込み方法:新高根公民館

2月2日(月)AM10時より受付開始(電話469-4944)

主催
共催

新高根公民館

船橋市生涯学習コーディネーター中部ブロック