

# 新高根だより

〔発行〕：新高根公民館 船橋市新高根 1-12-9 電話 047-469-4944  
FAX 047-469-4941 メール k-shintaka@city.funabashi.lg.jp

## 第30回

# ふれあい！まつり

「ふれあいまつり」は、当館利用団体の代表による「ふれあいまつり実行委員会」が企画・運営しています。日頃の活動の成果を是非ご覧ください。

平素より公民館事業にご協力いただきましてありがとうございます。

新型コロナにより2年間中止となっておりました「ふれあいまつり」を今年度は3年ぶりに開催することになりました。今回は模擬店を実施せず、開催時間もお昼から午後4時までのコンパクトな開催です。基本的な感染防止対策や健康管理などを皆様にご協力いただいたうえで開催となりますので、よろしくお願いいたします。

新高根公民館利用者連絡協議会長  
新高根公民館長

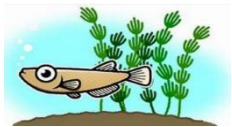
日時：11月12日(土) 午後12時00分～午後4時00分

11月13日(日) 午後12時00分～午後4時00分

内容：各サークルの舞台発表、展示、創作発表

### 販売

12日(土)正午～午後4時  
\*船橋メダカの学校  
メダカ販売



### 展示部門

12日(土)正午～午後4時  
13日(日)正午～午後4時  
\*楽楽PCクラブ



### 連碁大会

12日(土)正午～午後4時  
\*新高根囲碁クラブ  
グループで対戦する  
囲碁です。

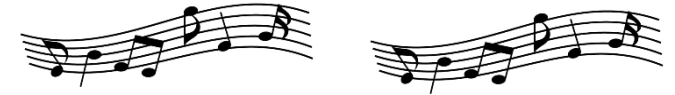


※ふれあいまつり開催時の駐車場は使用できません。車でのご来館はご遠慮ください。

## 発表部門 講堂

参加団体 出演予定順

12日(土)正午開演



No.	団体名	内容
1	ウクレレサークル ヒナヒナ	ウクレレ演奏
2	芝山コスモス会	舞踊
3	プアリリ・フラ	フラダンス
4	新高根友好会	舞踊
5	聲吟会芝山	詩吟
6	民舞もみじ会	舞踊
7	高芝カラオケ同好会	カラオケ
8	重陽気功 解	重陽気功
9	ハワイアンバンド・ホアロハ	ハワイアンバンド・フラダンス
10	トレモニカ	ハーモニカ
11	コーロ・ラルゴ	コーラス



13日(日)正午開演

No.	団体名	内容
1	モアナ リリース	ウクレレ・フラダンス
2	船橋篠笛の会	篠笛
3	高芝きらく会	舞踊
4	歌体操	歌体操
5	芝山はまぎく会	舞踊
6	菜の花コーラス	コーラス
7	新高根カラオケ愛好会	カラオケ
8	女声コーラスすみれ	コーラス
9	新高根民謡会	民謡
10	ラウレア	フラダンス
11	ドレミの会	コーラス
12	新高根ばか面おどり友の会	ばか面おどり



### 協力団体

新高根老人クラブ連絡協議会 日本車椅子レクダンス協会 ガールスカウト42団 観華会 一滴会  
きもの花すみれの会 新高根写真クラブ 新高根ダンス同好会 芝山フォークダンス友の会  
高根ヨーガクラブ TK卓球同好会 リフォームの会

## 講座・イベント案内

### ストレスをやわらげるセルフケア講座 「はじめての足裏リフレ」

身体にやさしい足裏刺激健康法の体験をしてみませんか。

日程：11/17(木)、12/1(木)(全2回)  
時間：10:00~11:30  
講師：藤原 さき(リフレクソロジスト)  
対象：18歳以上  
定員：先着12名 参加費：無料  
持ち物：筆記用具(赤ペン含む)、バスタオルまたはヨガマット、膝まで出しやすい服装、滑りをよくするクリーム  
申込み：申込みは、11月2日午前10時より電話または公民館窓口



### 心をつなぐ歌の集い 「歌って元気に健康作り」

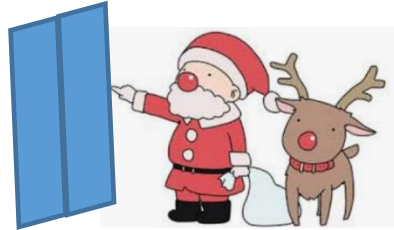
歌唱を通しての健康作りを学びます。コロナ禍で閉じた心を皆で歌って解放しよう。

日程：12/3(土)  
時間：13:30~15:00  
講師：鳥居 明美(ボイトレ、歌唱指導)  
対象：18歳以上  
定員：先着60名 参加費：無料  
持ち物：マスク着用、飲み物  
申込み：申込みは、11月2日午前10時より電話または公民館窓口



## 公民館をクリスマスで彩ろう

公民館の窓ガラスに思いっきり絵を描きましょう。描いてくれた絵は、年末までそのままにしておくので、自由に見に来てください。



日程：12/10(土)  
時間：10:00~11:30  
対象：小学1年生~6年生の親子(小さい兄弟姉妹がいる場合は一緒に参加できます)  
定員：先着10組 参加費：無料  
内容：窓ガラスに描けるペンを使ってクリスマスにちなんだ絵を描きます。事前に何を描くか考えてきて下さい。  
申込み：申込みは、後日各学校に配布のチラシをご覧ください。

## 簡単うんどう講座 ~かんたん体操で介護予防~

家庭でもできるリラックス体操、上下肢・体幹の筋トレや、転倒・腰痛予防体操。口腔機能の低下予防や、栄養についての講話もあります。

日程：11/28、12/5、12/12、12/19(全月曜日)  
時間：13:00~14:30  
講師：東京体育機器㈱ 運動指導員  
対象：65歳以上  
参加費：無料



申込み：受付中 電話または公民館窓口

## 新高根公民館 家庭教育セミナー 「親子防災教室」

親子で実技を通して学び、防災意識を深めましょう。

日程：①12/4(日) ②12/18(日) 全2回  
時間：①②とも13:30~15:00  
講師：船橋SLネットワーク  
対象：小学3年生~6年生と保護者  
定員：先着15組 参加費：無料  
内容：①救命講習(心肺蘇生とAED) ②段ボールトイレ作成  
持ち物：②12/18(日)レジャーシート、段ボール2枚、カッターナイフ(①12/4(日)持ち物はありません)  
申込み：申込みは、後日各学校に配布のチラシをご覧ください。

## 冬の健康法 寒さに負けない体作り

筋力アップ、ストレッチ、生活養生法等冬に向けて負けない体力作りを学びます。

日程：令和5年 ①1/28(土) ②2/4(土)  
時間：①②とも10:00~11:45 全2回  
講師：金子 道子(スポーツプログラマー)  
対象：18歳以上  
定員：先着25名 参加費：無料  
内容：①生活養生法、冷え対策、食養生 ②筋力アップ、ストレッチ  
申込み：申込みは、令和5年1月1日の広報ふなばしまたは公民館にて配布のチラシをご覧ください。



## その他の事業予定

事業名	対象	時期	主な内容
ふなばしハッピーサタデー	青少年	5月~3月	卓球、料理、屋内外でのレクリエーション(9回)
おはなしの部屋(9回)	青少年	4月~2月	おはなし・読み聞かせ・紙芝居など
書初め講座	青少年	12月17日	書初めを学ぶ
インターネットトラブルを防ぐには	成人一般	未定	インターネットトラブルに合わないようするための学習
はじめてのフラワーアレンジメント	成人一般	12月14日	お正月のフラワーアレンジメント講座
高根東小学校就学時健診等における子育て学習	成人一般	11月9日	入学時にあたって
芝山東小学校就学時健診等における子育て学習	成人一般	11月10日	就学時に向けての準備
芝山西小学校就学時健診等における子育て学習	成人一般	11月15日	小学生になるまでの準備~入学までしておきたいこと~
西高根町会社会教育セミナー	成人一般	5月~2月	講演会、コンサート等の学習活動
新高根福寿大学	高齢者	5月~2月	教養・生活・健康などに関する学習や音楽鑑賞会など
ふなばしシルバーリハビリ体操inしんたかね	高齢者	4月~3月	シルバーリハビリ体操
ふなばしシルバーリハビリ体操普及教室	高齢者	4月~3月	シルバーリハビリ体操
第30回しんたかねこどもまつり	その他	3月12日	工作や模擬店など
高芝地区防災フェア	その他	12月11日	地域住民を対象に防災意識を高めるため、防災に関する総合的な体験学習を行う

※今後新型コロナウイルスの感染症の流行状況により、講座の延期または中止となる場合がございますのでご了承ください。公民館をご利用の際は、健康チェック、マスクの着用、手洗い、手指消毒、使った部屋の消毒にご協力お願いいたします。