

令和6年度の講座案内

リラックスヨガ講座



- ◆ 日時 6月7・14・21・28日 各金曜日
全4回 13時30分～14時30分
- ◆ 内容 初心者向けヨガ
- ◆ 対象・定員 成人 先着20名
- ◆ 参加費 無料
- ◆ 持ち物 運動のできる服装・ヨガマット（無い方はバスタオルで代用）
水分補給用の飲み物・フェイスタオル（普通サイズのタオル）
- ◆ 講師 林 康子さん（ヨガ講師）
- ◆ 申込み 5月2日（木）10時から受付開始 電話か直接公民館窓口まで
高根公民館 047(438)4112

ふれあいサロン“ほほえみ”

- ◆ 日時 4月8日・5月13日・6月10日・7月8日・8月19日
9月9日・10月7日・11月11日・12月9日
令和7年1月20日・2月10日・3月10日
月曜日 10時～11時30分 ※年間を通じて行います
- ◆ 内容 軽体操・脳トレ・工作・指体操・お誕生日祝い 他
- ◆ 対象 地区住民のどなたでも
- ◆ 定員 20名 申込不要・当日自由参加
- ◆ 参加費 1人 100円
- ◆ 問い合わせ先 高根・金杉地区社会福祉協議会 047(438)5671

令和6年度も「スマホの使い方講座」を開催します。スマホデビューをしたい方・まだスマホを持っていないけど今後の情報化社会についていきたいと考えている方・持っているけど使い方がわからない方・基本的な操作、LINEなどの便利なアプリの使い方、さらに今話題のキャッシュレス決済を学びたい方には最適な講座です。講座で使用するスマートフォンは1人1台お貸しします。講座の詳細は後日、お知らせします。

*今後の状況により、中止または変更になる場合もあります。ご了承ください。

公民館報 **たかね**
《第131号》

[発行] 船橋市高根公民館 船橋市高根町2885-3 電話047-438-4112
FAX 047-438-4113 メール k-takane@city.funabashi.lg.jp

高根寿大学

令和6年度予定表

	期 日	内 容	講 師
1	5月 8日 (水)	・開講 ・公民館周辺の文化財・史跡について	郷土資料館
2	6月12日 (水)	・クラシックコンサート	法土絵美氏 他2名
3	7月10日 (水)	・交通安全、防犯講話	船橋警察署、市民 安全推進課
	8月	休講	
4	9月11日 (水)	・モルック体験	スポーツ推進委員
5	10月9日 (水)	・未定	
6	11月13日 (水)	・詩吟	詩吟神風流岳風会
7	*12月7日 (土)	・高根中学校吹奏楽部コンサート	高根中学校
8	令和7年1月 8日 (水)	・新春落語鑑賞会	立川談修氏
9	令和7年2月12日 (水)	・地域防災講座	船橋 SL ネットワー ク
10	令和7年3月12日 (水)	・未定 ・閉講	未定

※企画内容はあくまでも予定です。変更や中止になる場合もございますのでご了承ください。

- ◆ 日 程：毎月第2水曜日10:00～12:00
※12月の時間は別途お知らせします
- ◆ 対 象：市内在住の60歳以上の方
- ◆ 申 込：4月3日（水）9:00～
・さくら町会交友クラブ、みづほ豊年会、草鞋会に所属の方は代表者まで
・その他の方は電話か直接公民館窓口まで (☎047-438-4112)

こどもまつり

ふなばしハッピーサタデー (18歳未満対象事業)

☆日時: 令和6年3月16日(土曜日)

☆時間: 午前10時~午後3時

☆場所: 金杉台児童ホーム

1階 体育室

10:00~12:00

◎フェイスペイント

◎ゲーム

「たこ焼きピンゴ」

「ジャングルサバイバル」

「チューブハンティング」

◎かんたん工作

「コースターづくり」

13:30~14:30

◎宮野下シリュウ

マリンバコンサート

「~心弾むマリンバの響き~」



2階

図書室

10:00~15:00

◎ふうせんの海

(何回もちょうせんしてね~)

集会室

10:00~12:00

13:00~14:00

◎いろいろ工作コーナー

(ぜんぶつくっていいよ~)

集会室 14:30~15:00

◎スタンプラリー-景品こうかん

(3個たまったら景品とこうかんできます)

たべもの・のみもの

10:00~12:00

◎わたあめ ◎ポップコーン

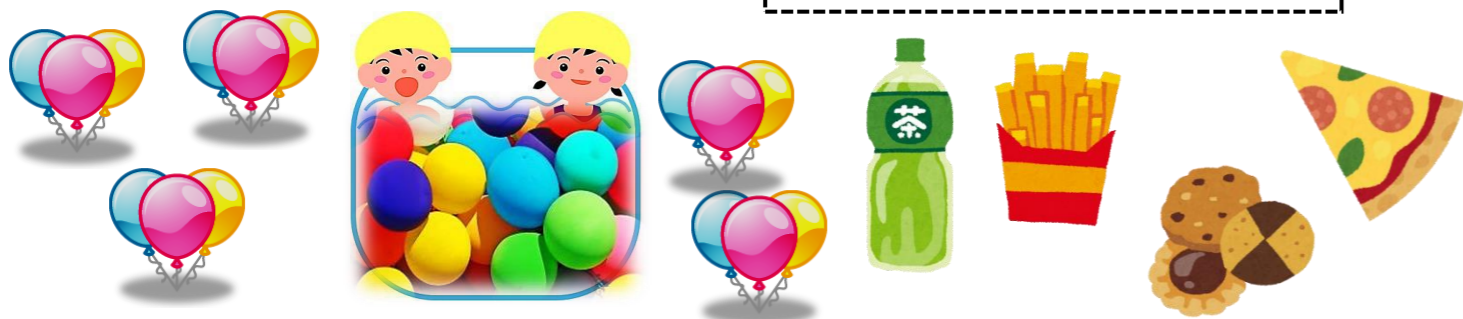
◎ピザ ◎からあげ

◎フライドポテト

◎パン ◎チュロス

◎クッキー(1袋4枚入り)

◎麦茶 ◎お茶



*駐車場はございません。お車でのご来館はご遠慮ください。内容は一部変更になる場合もあります。また、売り切れの際はご了承ください。

令和5年度の講座報告

第44回 たかね文化祭

令和5年度の文化祭を10月14日(土)・15日(日)に開催しました。今年度はふなばし市民まつりと日程が重なり、両方に参加する団体もありました。

今年度もサークルの皆さんは日頃の成果を発表・展示に発揮されていました。



高根虹色コンサート

~情熱のタンゴ 歌とピアノのコンサート~

10月28日にタンゴ歌手の長浜奈津子さん、タンゴピアニストの淡路七穂子さんによるタンゴコンサートが開催されました。久しぶりのタンゴコンサートということで、申込み初日から多くの方の申し込みがあり、すぐに受付終了となってしまいました。お断りした方には大変申し訳ございませんでした。

当日はアルゼンチンタンゴ、ヨーロッパのタンゴなどアンコール含めて全17曲のタンゴメドレーが高根公民館の講堂に流れました。

皆様のアンケートの評価では大変好評でした。長浜さんの心のこもった歌声と淡路さんの力強いリズムカルなピアノ演奏、二人で奏でる情熱のタンゴは聴いた方たちの心の奥に響いていたようでした。

