

令和 8 年度高根台公民館事業報告

令和 8 年 4 月 1 日～令和 8 年 6 月 16 日

《青少年》

【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場所がないという悩みを解消する。利用時間については、小学生は 17:00 まで中学生は 18:00 まで高校生は 21:00 までとする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月1日(水)～4月30日(木)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	23	通年
5月1日(金)～5月31日(日)				43	
6月1日(月)～6月16日(火)				37	

《高齢者》

【ゆりの木大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活を送るために、学習と交流を通して知識等を身につけるとともに、お互いの親睦を図り生涯学習の場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月20日(水)	10:00～11:30	・開講式 ・講話・体操	高根台在宅介護支援センター	116	1/10

【シルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第 2 木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月9日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	97	1/12
5月14日(木)				100	2/12
6月11日(木)				94	3/12

《女性》

【高根台婦人学級】

○ねらい：地域における女性の自主的な学習の場を提供すると共に、参加者の親睦と交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月15日(金)	10:00～11:30	・開講式 ・〈実技〉大人のリトミック	リトミック講師 戸邊典子	79人	1/10

《その他》

【子育て講座「にこにこワイワイ子育てキャンパス」】

○ねらい：ストレスのたまりがちな育児の中で、自分自身の再発見やリフレッシュができるような学習内容を提供する。また、核家族化が進む中で育児の相談相手がなく母親等が孤立する傾向があるが、同じ悩みをかかえる方たちの交流と情報交換の場としていく。

(共催：高根台子育て支援センター・高根台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月26日(火)	10:00～11:00	のびのびヨガ	ヨガインストラクター 木下百合枝	15組 30人	1/8
6月16日(火)	10:00～11:00	ルンルンリトミック	リトミック講師 戸邊典子	15組 31人	2/8

【地域防災・防犯講座】

○ねらい：地震・台風・大雨などの災害時の避難所運営に必要な知識を習得し、対策を考える機会とする。

(共催：高根台地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月11日(木)	10:00～11:30	「避難所運営は我々の手で」 ・避難所の基本的な考え方 ・船橋市の取り組み、要配慮者支援の取り組み	S L災害ボランティアネットワーク・船橋	18	1/3

【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい：社会教育関係団体の代表者を対象に登録説明会を実施し、社会教育関係団体としての自覚を促し、サークル活動の充実を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月21日(火)	13:30～14:30	社会教育関係団体の提出書類説明会について	公民館職員	68団体	1/1

○評価：社会教育関係団体を対象に提出書類の説明を行った。今年度から中間年の提出書類が簡素化されたので、団体の方の負担を軽減できると思われるが、翌年度の提出書類の作成に困らないよう、来年度の説明会は丁寧に行いたい。同時に高根台公民館まっりの参加に係る説明も行った。今年度は例年この日に行っている避難訓練ができなかったので、後日機会を設けて実施する。

令和 8 年度夏見公民館事業報告

令和 8 年 4 月 1 日～令和 8 年 6 月 16 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：学校週 5 日制に対応した事業として実施する。子供たちがスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を養うことを目的とする。

(共催：青少年課、夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月26日(日)	10:00～12:00	なつみ子どもフェスタ (夏見台中央公園)	主催：夏見中央子ども会、 夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会 ほか	780	1/12
5月23日(土)	14:30～16:00	昔あそびと民話かたり	中部地区生涯学習コーディネーター	28	2/12

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操（健康づくり課主催回）】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第 1 金曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月3日(金)	13:00～14:00	シルバーリハビリ体操 (健康づくり課主催回)	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	48	1/12
5月1日(金)				33	2/12
6月5日(金)				36	3/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操（夏見公民館主催回）】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」により気軽に参加できるよう、また、定期的に適度な運動を生活に取り込む機会が増えるよう、毎月第 3 金曜日を公民館主催回として、シルバーリハビリ体操を月二回体制で実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月17日(金)	13:00～14:00	シルバーリハビリ体操 (夏見公民館主催回)	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	38	1/12
5月15日(金)				41	2/12

【夏見寿大学】

○ねらい：高齢者が健康を維持し教養を高め、生きがいのある豊かな生活を送れることを目的とする。また、地域の親睦と交流を深める機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月14日(木)	10:00～11:30	開講式／ 遺跡は語る ～弥生時代の夏見の暮らし～	船橋市埋蔵文化財調査 事務所考古職員	96	1/10
6月11日(木)		交通安全と防犯教室	船橋警察署 船橋市市民安全推進課	84	2/10

【介護予防教室】

○ねらい：65歳以上の高齢者を対象に、専門のインストラクターにより介護予防の知識を深め、軽度で簡単な運動を定期的に行うことにより、いつまでも健康で活力ある生活の源を築く。また、教室で習った運動等を日々の生活のなかで実施することで健康増進を図り、介護予防や転倒防止に役立てる。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月3日(水)	10:00～11:30	認知症予防についてのお話 家庭で出来るリラックス体操	(株) 第一興商 介護予防運動指導員	台風により 中止	0/4
6月10日(水)				15	1/4

※6月3日(水)は台風接近により中止とし、6月10日(水)を第1回として繰り下げ、7月1日(水)を第4回目として日程を振り替えた。

【みんなで楽しく健康体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者とスポーツ推進委員夏見地区委員が講師となり、健康づくりを習慣化し健康維持、けが防止をすべく、誰もが取り組める軽運動の講習会を開催する。

(共催：夏見地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月10日(水)	15:30～14:30	みんなで楽しく健康体操	ふなばしシルバーリハビリ 体操指導士、スポーツ推 進委員夏見地区委員	18	1/1

○評価：今年度も当地区のスポーツ推進委員からの呼びかけにより実施するもので、シルバーリハビリ体操指導士でありラジオ体操指導員としても夏見地区で活躍する講師を招き、自宅でできる軽運動の周知啓発を目途とする当講座はすっかり定着し、シルバーリハビリ体操の参加者増にも寄与している。今後もスポーツ推進委員やスポーツボランティアとの協働を通じて支援に努める。

《その他》

【モルック体験会】

○ねらい：世代を超えて気軽に楽しめるニュースポーツの体験、普及による健康増進を目的にスポーツ推進委員が取り組む事業の一環として、フィンランド発祥の木製ピンに棒を投げて得点を競う「モルック」の体験会を開催する。

(共催：夏見地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月17日(日)	9:30～11:30	モルック体験会	スポーツ推進委員夏見地区 委員	22	1/1

○評価：スポーツ推進委員との協働事業として昨年度に初開催し、世代を超えて参加者が大いに楽しんだ
ニュースポーツ「モルック」の体験会を今年度も開催した。定期開催を望む声や、他のニュース
ポーツも楽しみたいとの声が寄せられており、ユニバーサルスポーツならではの世代の違い
や障害の有無を問わない広がり求めて、更なる工夫をして事業に取り入れて行きたい。

【シネマなつみ】

○ねらい：身近な場所で名画鑑賞の機会を提供し、映画に親しむことのできる環境を提供するとともに、
サークルや団体に属していない地域の方々の来館機会の増加を図る。
上映作品は社会教育課(旧視聴覚センター)所蔵の教材を利用。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月22日(水)	13:30～15:30	「HAZAN」 2003 年 日本	公民館職員	52	1/12
5月28日(木)		「ゆずり葉の頃」 2015 年 日本		71	2/12

【学習フリースペース・空き部屋開放事業】

○ねらい：夏見公民館ロビーの学習フリースペース及びフリースペースが一杯の場合に空き部屋を開放す
る事業を実施し、公民館への来館機会を増やし、児童・生徒、学生及び成人の学習場所を提供す
る。 利用時間は、小学生 17:00 まで、中学生 18:00 まで、高校生以上 21:00 まで。

月 日()	時 間	内 容	参加人数	備考
4月1日(水) ～4月30日(木)	9:00 ～ 21:00	学習フリースペース及 び空き部屋の提供	96 人 小学 41 人, 中学 11 人, 高校 14 人, 他 30 人	通年
5月1日(金) ～5月31日(日)			116人 小学21人, 中学5人, 高校66人, 他24人	
6月1日(月) ～6月16日(火)			70人 小学17人, 中学7人, 高校32人, 他14人	

【社会教育関係団体登録説明会・夏見公民館利用団体連絡協議会総会】

○ねらい：今年度は社会教育関係団体登録年にあたるため説明会を行い社会教育関係団体としての意識の
向上を図り、情報交換や課題を共有し団体の活動に役立てると共に、利用団体連絡協議会総会を
開催し、活動報告と計画の承認、利用団体協議会の在り方について協議を行う。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月23日(木)	10:00～13:00	団体登録提出書類の説明 会、利用団体協議会総会、 および防災訓練の実施	公民館職員	23	1/1

○評価：夏見公民館登録の社会教育関係団体を対象に、研修会と社会教育関係団体報告書提出に関する説明会を開催した。研修会では、サークル活動の継続と発展のための望ましいあり方と、公民館利用時の注意点等について講習を行った。併せて登録中間年度の提出書類が大幅に簡略化されたことから、その趣旨や経緯などを含めて丁寧な説明に努めた。

また、昨年は残念ながら6団体が解散に至り、新年度事業の検討にあたって再検討が必要な活動もあるが、逆手に捉えれば危機は変化のまたとない機会であることから、これまでと異なる視点で取り組むこと、また、利用者自らが企画運営に積極的に参画する機運が高まっていることを好機と捉え、何より自分たちが楽しみ、地域の人々に喜びを届け分かち合うことを目標として取り組むこととなった。

【公民館だより「なつみ」発行】

○ねらい：夏見公民館の広報活動として、地域住民に公民館活動の情報を提供し、学習への興味関心を高める。また、各事業への参加を促す機会とする。

月 日 ()	内 容	配布先	部数	備考
5月	事業・サークル案内 他	夏見・夏見台地域	11,000	1/4

令和 8 年度高根公民館事業報告

令和 8 年 4 月 1 日～令和 8 年 6 月 16 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年にスポーツや文化に親しんでもらうとともに子供同士の交流の場とする。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月23日(土)	10:00～11:30	子ども卓球教室	高根公民館社会教育関係団体 高根公民館卓球部「昴」	9	1/8

【こども自然観察会】

○ねらい：田園地域で自然の残っている地域性をいかし、その自然環境について学び体験をするとともに、この講座をとおして地域の方の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月10日(日)	10:00～12:00	金杉緑地の自然観察	高根公民館社会教育関係団体 高根フレンド「みちくさ」	親子 1 組	1/1

○評価：内容はとても良いのだが、毎回、参加者の少なさに苦慮しており、来年度は「青少年」対象から「成人一般」に対象枠を広げ、時期もサークルと一緒に考える。

【青少年向け卓球開放】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月9日(土)	15:00～18:00	青少年向けに卓球台を開放	—	4	1/1

○評価：今年度は工事の関係で 5 月の 1 回のみの実施となった。参加者の 4 名は何回も来館している子供たちで、今回も楽しそうに卓球を行っていた。

【空き部屋開放事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。利用時間は、小学生 17:00 まで、中学生 18:00 まで、高校生以上 21:00 まで。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月1日(水)～4月30日(木)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	9	1/2
5月1日(金)～5月31日(日)				3	2/2

○評価：利用者の年齢層は高校生がほとんどで、利用時間は 21:00 までと長い時間集中して学習を行っていた。

《成人》

【リラックスヨガ講座】

○ねらい：地域住民の健康づくりのために、誰でもできる簡単なヨガを行い、体をリラックスさせることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月8日(金)	10:30～11:30	初心者向けヨガ	ヨガ講師 林康子	16	1/2
5月15日(金)				15	2/2

○評価：今年度は工事の関係で日程を短くして開催した。募集は館報のみで行ったので、実施日近くになってようやく定員となった。参加者は高齢者が多かったが、内容は初心者向けでゆっくりとした簡単なヨガを行ったことで、難易度もちょうど良かったと大変喜ばれた。

【ベトナムの食卓へようこそ！～ベトナム家庭料理体験～】

○ねらい：ベトナム人の講師から本国で食していた本場の家庭料理を学び、料理実習をとおしてベトナム文化を体感することを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月9日(土)	10:00～13:00	鶏肉のフォー・バインセオ・チャー	ベトナム料理講師 グエン ティ チャン	10	1/1

○評価：申込み初日で定員になってしまったが、開催前日にキャンセルが2人でてしまい、参加者が10人になってしまった。参加者のほとんどが講座に満足しており、再度ベトナム料理講座開催を希望する人も多かった。ベトナムの家庭料理3品を作ったことで、参加者からは家庭でも作ってみたい、お店で食べたような味がしたなどの高評価を得られた。

【家庭でもできるそば打ち講座】

○ねらい：難しいと思われるそば打ちだが家庭でもできる打ち方を学び、日本の伝統食で健康食でもあるそばを身近な食として普及することと参加者同士の親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月23日(土)	10:00～14:00	そば打ち体験	下総手打ちそばの会 代表 田中悦朗	12	1/1

○評価：多くの人はそば打ちには専用の道具が必要だと思っているが、今回は家庭にある調理用のボールや包丁等を使い、そば打ちを実施した。参加者からは家庭にあるものを利用できることでハードルが低くなって家でも楽しみたいという意見も出ていた。又、来年度もそば打ち講座の開催を希望する人が多かった。

【一般向け卓球開放】

○ねらい：一般向けに講堂で卓球開放を行い、地域住民の健康増進と交流の機会を設ける。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月30日(土)	15:00～18:00	一般向けに卓球台を開放	—	6	1/1

○評価：今年度は工事の関係で5月の1回のみの実施となった。卓球を趣味にしている人が多いため、開催日の問合せも多かった。来年度も交流を図る場として提供していきたい。

《高齢者》

【高根シルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。シルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。（共催：高根・金杉地区社会福祉協議会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月2日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	12	1/12
5月7日(木)				15	2/12
6月4日(木)	13:00～14:00			17	3/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。シルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。（共催：健康づくり課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月16日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	25	1/12
5月21日(木)				18	2/12

《その他》

【ふれあいサロン“ほほえみ”】

○ねらい：地域住民のふれあいの場づくり。（共催：高根・金杉地区社会福祉協議会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月13日(月)	10:00～12:00	指体操、骨密度チェック他	高根・金杉地区社会福祉協議会 ふれあいサロン部会	16	1/2
5月11日(月)		まちがい探し、合唱 他		18	2/2

○評価：館の工事の関係により今年度は全2回で開催した。地域の方々の交流の場として、毎月制作や脳トレ、誕生会など多彩な事業を実施して参加者からは喜ばれていた。

【太鼓コンサート「鼓粋～高根太鼓祭」】

○ねらい：高根公民館社会教育関係団体の4太鼓サークルによるライブコンサートを開催するとともに、団体同士の交流を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月19日(日)	13:30～16:00	高根公民館4太鼓サークルのコンサート	船橋太鼓同志会、舞鼓の会、和太鼓 建翔、鳴物研究会	95	1/1

○評価：今年度は工事の関係から4月に開催。昨年の11月から5か月しか経っていないが、定員以上の申込みがあった。アンケートの結果9割以上の人が満足して、今後も日本の伝統文化である太鼓の演奏会を続けてほしいという希望と次回も楽しみにしているという意見も多かった。

【高根・金杉地区グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：高根・金杉地区町会自治会の会員相互の親睦を図る。（共催：高根・金杉地区自治会連合会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月16日(土)	8:00～12:00	高根・金杉地区のグラウンドゴルフ大会 会場：金杉台小学校校庭	—	53	1/1

○評価：今年度は天候にも非常に恵まれた中、金杉台小学校で2年ぶりに開催することができた。楽しみにしている参加者も多いため、集合時刻よりもかなり早く会場に到着して準備するなど、各自が集中してプレーに取り組んだ結果、最後まで全員が怪我無く終えることができた。

【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい：今年度は社会教育関係団体登録の中間年にあたるため、説明会を行って社会教育関係団体としての意識の向上を図り、各団体の活動状況や問題点について情報交換し、団体の活動に役立てる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月18日(土)	10:00～11:00	社会教育関係団体(中間年)の提出書類の説明会	公民館職員	31	1/1

○評価：今年度から始まった中間年の提出書類の書式変更についての説明を行った。簡略化されたことにより、団体の負担が軽減されたと思われる。

【公民館報「たかね」発行】

○ねらい：高根・金杉地区自治会連合会をとおしての回覧や新聞折込みによる各戸配布により、高根公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、事業への参加を促す。

月 日()	内 容	部数	備考
5月15日(金)	公民館の事業案内等	6,700	1/3

令和 8 年度新高根公民館事業報告

令和 8 年 4 月 1 日～令和 8 年 6 月 16 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：公民館や地域団体が連携をはかり、子供たちがスポーツや文化に親しめるようにする。

(共催：青少年課・新高根児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月13日(土)	10:00～11:30	勾玉づくり	飛ノ台史跡公園博物館	18	1/13

【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場を提供する。

利用時間については、小学生は 17:00 まで中学生は 18:00 まで高校生は 21:00 までとする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月1日(水)～4月30日(木)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	11	通年
5月1日(金)～5月31日(日)				17	
6月1日(月)～6月16日(火)				30	

《成人》

【中国国際交流講座 工作 剪紙】

○ねらい：他国の文化を学び、多文化共生への興味を高める。

(共催：国際交流課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月20日(水)	10:30～11:30	伝統芸術「剪紙」制作	船橋市国際交流員	20	1/1

○評価：中国文化の紹介後、剪紙の制作を体験した。講師の説明は丁寧で、参加者全員、熱心に取り組んでいた。作業に入ると熱中し、制作意欲も出るのももう少し時間を取るべきであった。アンケートでは、「中国について知ることができ良かった」「楽しく参加できた」旨の記載があり、多文化共生学習の一助となった。

【ベトナム料理教室】

○ねらい：他国の食文化を学び、多文化共生への興味を高める。

(共催：国際交流課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月11日(木)	10:30～13:30	ベトナム文化学習とブンカー（魚入りヌードル）作り	船橋市国際交流員	11	1/1

○評価：ブンはビーフン、カーは魚という意味。講師のきめ細かい説明によりカリカリ魚と柔らかい米からできた麺が甘みと酸味のバランスが取れたブンカーを食べることができ。食べている間に簡単なベトナム語を学ぶなど、多文化共生の一助となる事業展開ができたのではないかと思います。

《高齢者》

【新高根福寿大学】

○ねらい：地域の高齢者が豊かな生きがいのある生活を送るために、様々な内容を学習する場を提供する。
また、参加者同士の親睦を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月21日(木)	13:00～14:30	開講式・健康体操	新高根・芝山、高根台地域包括支援センター	79	1/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できるシルバーリハビリ体操を通じて、健康寿命を延ばすこと、参加者同士の交流を図ることを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月7日(火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	52	1/12
5月19日(火)				53	2/12
6月2日(火)				45	3/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操 in しんたかね】

○ねらい：シルバーリハビリ体操で適切な運動を日常生活に取り入れて、健康な身体づくりと介護予防の場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月21日(火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	52	1/10
6月16日(火)				52	2/10

【介護予防講座「かんたん体操」】

○ねらい：65歳以上の市民を対象に介護予防の意義および取組方法を普及啓発し、介護予防の習慣を図ることにより、要介護状態になることを予防することを目的とする。また、参加者同士の交流を図る。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月1日(月)	10:00～11:30	認知症予防講座と体操	(株) 第一興商	22	1/4

6月8日(月)		フレイル予防講座と体操	健康運動指導士	20	2/4
6月15日(月)		オーラルフレイル予防講座と体操		17	3/4

【新高根老協支援事業】

○ねらい：地域の老人クラブ 17 団体が加入する新高根公民館区老人クラブ連絡協議会の活動を支援することで地域高齢者の生きがいをづくりを推進する。

(共催：新高根公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月18日(土)	8:40～11:30	グランドゴルフ大会	クラブ会員	65	1/10
5月22日(金)	9:30～11:30	ダーツ大会		44	2/10

【今からはじめる！スマートフォン体験講座（入門編）】

○ねらい：持っていてもうまく使いこなせない、これからスマホをもちたい方向けにデジタルデバイド対策として実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月14日(木)	10:00～12:00	基本的なスマートフォンの操作を体験する	ソフトバンク (株)	14	1/1

○評価：受講者はスマホ超初心者層が中心であったが、講師の適切な指示により、全員がその場で対象機能を実践できた。しかし、「日常生活において単独で使いこなせるか不安」「手順の記憶が困難」という意見も散見された。今後は、受講者のスキル定着を目指し、本事業の継続的な開催を検討していきたい。

《その他》

【おはなしの部屋】

○ねらい：読み聞かせやお話をとおして子供たちの感受性を育てると共に未就園児保護者の情報交換の場を提供する。

(共催：新高根児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月21日(火)	10:30～10:45	絵本、手遊び、わらべうた、紙芝居、おはなし、パネルシアター	社会教育関係団体 たんぽぽ文庫	4組	1/10
5月19日(火)				7組	2/10
6月16日(火)				4組	3/10

【新高根ふれあいウォーク】

○ねらい：地域住民の体力向上を図り、近隣周辺地域を知るきっかけ作りの場とする。

(共催：船橋市スポーツと健康を推進する会中部コミュニティ)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月14日(日)	9:00～12:00	新高根公民館～金杉緑地等～新高根公民館	船橋市スポーツと健康を推進する会中部コミュニティ	24	1/1

○評価：総勢 43 名の大所帯で御滝不動尊、金杉緑地など約 7.5 キロを散策した。昨年度、天候不良により実施できなかった事業を実施することができた。普段の散歩では回らないコースを歩いて良かったなど、新しい発見を喜んでいただけた。

【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい：社会教育関係団体を対象に説明会を開催し、社会教育関係団体登録情報報告書等提出書類について説明すると共に社会教育関係団体としての役割を再確認する場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月8日(金)	10:30～11:30	社会教育関係団体登録説明等について	公民館職員	38 団体	1/1

○評価：社会教育関係団体を対象に、登録情報報告書やサークル見学・体験会や避難経路、会場利用時の確認事項の説明など、情報を共有することが出来た。