

令和 8 年度高根台公民館事業計画

令和 8 年 4 月 1 日～令和 8 年 6 月 16 日

《青少年》

【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場所がないという悩みを解消する。利用時間については、小学生は 17:00 まで中学生は 18:00 まで高校生は 21:00 までとする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月1日(水)～4月30日(木)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	—	通年
5月1日(金)～5月31日(日)					
6月1日(月)～6月16日(火)					

《高齢者》

【ゆりの木大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活を送るために、学習と交流を通して知識等を身につけるとともに、お互いの親睦を図り生涯学習の場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月20日(水)	10:00～11:30	・開講式 ・講話・体操	高根台在宅介護支援センター	150	1/10

【シルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第 2 木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月9日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	70	1/12
5月14日(木)					2/12
6月11日(木)					3/12

《女性》

【高根台婦人学級】

○ねらい：地域における女性の自主的な学習の場を提供すると共に、参加者の親睦と交流を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月15日(金)	10:00～11:30	・開講式 ・〈実技〉大人のリトミック	リトミック講師 戸邊典子	100	1/10

《その他》

【子育て講座「にこにこワイワイ子育てキャンパス」】

○ねらい：ストレスのたまりがちな育児の中で、自分自身の再発見やリフレッシュができるような学習内容を提供する。また、核家族化が進む中で育児の相談相手がなく母親等が孤立する傾向があるが、同じ悩みをかかえる方たちの交流と情報交換の場としていく。

(共催：高根台子育て支援センター・高根台児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月26日(火)	10:00～11:00	のびのびヨガ	ヨガインストラクター 木下百合枝	15組	1/8
6月16日(火)	10:00～11:00	ルンルンリトミック	リトミック講師 戸邊典子	20組	2/8

【地域防災・防犯講座】

○ねらい：地震・台風・大雨などの災害時の避難所運営に必要な知識を習得し、対策を考える機会とする。

(共催：高根台地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月11日(木)	10:00～11:30	「避難所運営は我々の手で」 ・避難所の基本的な考え方 ・船橋市の取り組み、要配慮者支援の取り組み	S L災害ボランティアネットワーク・船橋	20	1/3

【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい：社会教育関係団体の代表者を対象に登録説明会を実施し、社会教育関係団体としての自覚を促し、サークル活動の充実を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月21日(火)	13:30～14:30	社会教育関係団体の提出書類説明会について	公民館職員	100	1/1

【公民館報の発行】

○ねらい：高根台公民館や児童ホーム及び子育て支援センターの学習情報等を紙面で提供し、地域住民の学習への関心を高め、各事業への参加を促す。

月 日()	内 容	部数	備考
6月	公民館、児童ホーム、支援センターの事業案内	7,000	1/3

令和 8 年度夏見公民館事業計画

令和 8 年 4 月 1 日～令和 8 年 6 月 16 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：学校週 5 日制に対応した事業として実施する。子供たちがスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を養うことを目的とする。

(共催：青少年課、夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月26日(日)	10:00～12:00	子どもフェスタ (夏見台中央公園)	主催：夏見中央子ども会、 夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会 ほか	自由参加	1/12
5月23日(土)	10:00～12:00	昔あそびと民話かたり	中部地区生涯学習コーディネーター	50	2/12

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操（健康づくり課主催回）】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第 1 金曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月3日(金)	13:00～14:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	40	1/12
5月1日(金)					2/12
6月5日(金)					3/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操（夏見公民館主催回）】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」により気軽に参加できるよう、また、定期的に適度な運動を生活に取り込む機会が増えるよう、毎月第3金曜日を公民館主催回として、シルバーリハビリ体操を月二回体制で実施する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月17日（金）	13:00～14:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	40	1/12
5月15日（金）					2/12
6月19日（金）					3/12

【夏見寿大学】

○ねらい：高齢者が健康を維持し教養を高め、生きがいのある豊かな生活を送れることを目的とする。また、地域の親睦と交流を深める機会とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月14日（木）	10:00～11:30	開講式／ 遺跡は語る ～弥生時代の夏見の暮らし～	船橋市埋蔵文化財調査 事務所考古職員	80	1/10
6月11日（木）		交通安全と防犯教室	船橋警察署 船橋市市民安全推進課		2/10

【介護予防教室】

○ねらい：65歳以上の高齢者を対象に、専門のインストラクターにより介護予防の知識を深め、軽度で簡単な運動を定期的に行うことにより、いつまでも健康で活力ある生活の源を築く。また、教室で習った運動等を日々の生活のなかで実施することで健康増進を図り、介護予防や転倒防止に役立てる。
(共催：健康づくり課)

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月3日（水）	10:00～12:00	認知症予防についてのお話 家庭で出来るリラックス体操	介護予防運動指導員	20	1/4
6月10日（水）					2/4

《その他》

【モルック体験会】

○ねらい：世代を超えて気軽に楽しめるニュースポーツの体験、普及による健康増進を目的にスポーツ推進委員が取り組む事業の一環として、フィンランド発祥の木製ピンに棒を投げて得点を競う「モルック」の体験会を開催する。

(共催：夏見地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月17日(日)	9:30～11:30	モルック体験会	スポーツ推進委員夏見地区委員	40	1/1

【シネマなつみ】

○ねらい：身近な場所で名画鑑賞の機会を提供し、映画に親しむことのできる環境を提供するとともに、サークルや団体に属していない地域の方々の来館機会の増加を図る。

上映作品は社会教育課(旧視聴覚センター)所蔵の教材を利用。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月22日(水)	13:30～15:30	「HAZAN」 2003 年 日本	公民館職員	60	1/12
5月28日(木)		「ゆずり葉の頃」 2015 年 日本			2/12

【学習フリースペース・空き部屋開放事業】

○ねらい：夏見公民館ロビーの学習フリースペース及びフリースペースが一杯の場合に空き部屋を開放する事業を実施し、公民館への来館機会を増やし、児童・生徒、学生及び成人の学習場所を提供する。 利用時間は、小学生 17:00 まで、中学生 18:00 まで、高校生以上 21:00 まで。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月1日(水)～4月30日(木)	9:00～21:00	学習フリースペース及び 空き部屋の提供	—	—	通年
5月1日(金)～5月31日(日)					
6月1日(月)～6月16日(火)					

【社会教育関係団体登録説明会・夏見公民館利用団体連絡協議会総会】

○ねらい：今年度は社会教育関係団体登録の中間年にあたるため説明会を行い社会教育関係団体としての意識の向上を図り、情報交換や課題を共有し団体の活動に役立てると共に、利用団体連絡協議会総会を開催し、活動報告と計画の承認、利用団体協議会の在り方について協議を行う。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月23日(木)	10:00～13:00	団体登録提出書類の説明会、利用団体協議会総会、および防災訓練の実施	公民館職員	40	1/1

【公民館だより「なつみ」発行】

○ねらい：夏見公民館の広報活動として、地域住民に公民館活動の情報を提供し、学習への興味関心を高める。また、各事業への参加を促す機会とする。

月 日 ()	内 容	配布先	部数	備考
5月	事業・サークル案内 他	夏見・夏見台地域	11,000	1/4

令和 8 年度高根公民館事業計画

令和 8 年 4 月 1 日～令和 8 年 6 月 16 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年にスポーツや文化に親しんでもらうとともに子供同士の交流の場とする。

(共催：青少年課・金杉台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月23日(土)	10:00～11:30	子ども卓球教室	高根公民館社会教育関係団体 高根公民館卓球部「昴」	20	1/8

【こども自然観察会】

○ねらい：田園地域で自然の残っている地域性をいかし、その自然環境について学び体験をするとともに、この講座をとおして地域の方の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月10日(日)	10:00～12:00	金杉緑地の自然観察	高根公民館社会教育関係団体 高根フレンド「みちくさ」	小学生と保護者 10 組	1/1

【青少年向け卓球開放】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月9日(土)	15:00～18:00	青少年向けに卓球台を開放	—	30	1/1

【空き部屋開放事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。利用時間は、小学生 17:00 まで、中学生 18:00 まで、高校生以上 21:00 まで。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月1日(水)～4月30日(木)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	—	1/2
5月1日(金)～5月31日(日)					2/2

《成人》

【リラックスヨガ講座】

○ねらい：地域住民の健康づくりのために、誰でもできる簡単なヨガを行い、体をリラックスさせることを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月8日(金)	10:30～11:30	初心者向けヨガ	ヨガ講師 林康子	20	1/2
5月15日(金)					2/2

【ベトナムの食卓へようこそ！～ベトナム家庭料理体験～】

○ねらい：ベトナム人の講師から本国で食していた本場の家庭料理を学び、料理実習をとおしてベトナム文化を体感することを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月9日(土)	10:00～13:00	鶏肉のフォー・バインセオ・チャー	ベトナム料理講師 グエン ティ チャン	12	1/1

【家庭でもできるそば打ち講座】

○ねらい：難しいと思われるそば打ちだが家庭でもできる打ち方を学び、日本の伝統食で健康食でもあるそばを身近な食として普及するとことと参加者同士の親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月23日(土)	10:00～14:00	そば打ち体験	下総手打ちそばの会 代表 田仲悦朗	12	1/1

【一般向け卓球開放】

○ねらい：一般向けに講堂で卓球開放を行い、地域住民の健康増進と交流の機会を設ける。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月30日(土)	15:00～18:00	一般向けに卓球台を開放	—	30	1/1

《高齢者》

【高根シルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。シルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。（共催：高根・金杉地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月2日（木）	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	40	1/12
5月7日（木）					2/12
6月4日（木）	13:00～14:00				3/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。シルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月16日（木）	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	40	1/12
5月21日（木）					2/12

《その他》

【ふれあいサロン“ほほえみ”】

○ねらい：地域住民のふれあいの場づくり。（共催：高根・金杉地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月13日（月）	10:00～12:00	地域住民が自由に参加のできる仲間づくりの場を提供する	高根・金杉地区社会福祉協議会 ふれあいサロン部会	20	1/2
5月11日（月）					2/2

【太鼓コンサート「鼓粋～高根太鼓祭」】

○ねらい：高根公民館社会教育関係団体の4太鼓サークルによるライブコンサートを開催するとともに、団体同士の交流を図ることを目的とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月19日（日）	13:30～16:00	高根公民館4太鼓サークルのコンサート	船橋太鼓同志会、舞鼓の会、和太鼓 建翔、鳴物研究会	100	1/1

【高根・金杉地区グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：高根・金杉地区町会自治会の会員相互の親睦を図る。（共催：高根・金杉地区自治会連合会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月16日（土）	8:00～12:00	高根・金杉地区のグラウンドゴルフ大会 会場：金杉台小学校校庭	—	72	1/1

【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい：今年度は社会教育関係団体登録の中間年にあたるため、説明会を行って社会教育関係団体としての意識の向上を図り、各団体の活動状況や問題点について情報交換し、団体の活動に役立てる。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月18日（土）	10:00～11:00	社会教育関係団体（中間年）の提出書類の説明会	公民館職員	29 団体	1/1

【公民館報「たかね」発行】

○ねらい：高根・金杉地区自治会連合会をとおしての回覧や新聞折込みによる各戸配布により、高根公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、事業への参加を促す。

月 日（ ）	内 容	部数	備考
5月	公民館の事業案内等	6,900	1/3

令和 8 年度新高根公民館事業計画

令和 8 年 4 月 1 日～令和 8 年 6 月 16 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：公民館や地域団体が連携をはかり、子供たちがスポーツや文化に親しめるようにする。

(共催：青少年課・新高根児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月13日(土)	10:00～11:30	勾玉づくり	飛ノ台史跡公園博物館	18	1/13

【おはなしの部屋】

○ねらい：読み聞かせやお話をととして子供たちの感受性を育てると共に未就園児保護者の情報交換の場を提供する

(共催：新高根児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月21日(火)	10:30～10:45	絵本、手遊び、わらべうた、紙芝居、おはなし、パネルシアター	社会教育関係団体 たんぼぼ文庫	親子 10 組	1/10
5月19日(火)					2/10
6月16日(火)					3/10

【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場を提供する。
利用時間については、小学生は 17:00 まで中学生は 18:00 まで高校生は 21:00 までとする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月1日(水)～4月30日(木)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	—	通年
5月1日(金)～5月31日(日)					
6月1日(月)～6月16日(火)					

《成人》

【中国国際交流講座 工作 剪紙】

○ねらい：他国の文化を学び、多文化共生への興味を高める。

(共催：国際交流課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月20日(水)	10:30～11:30	伝統芸術「剪紙」制作	船橋市国際交流員	20	1/1

【ベトナム料理教室】

○ねらい：他国の食文化を学び、多文化共生への興味を高める。

(共催：国際交流課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月11日(木)	10:30～13:30	ベトナム文化学習とブンカー（魚入りヌードル）作り	船橋市国際交流員	12	1/1

《高齢者》

【新高根福寿大学】

○ねらい：地域の高齢者が豊かな生きがいのある生活を送るために、様々な内容を学習する場を提供する。

また、参加者同士の親睦を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月21日(木)	13:00～14:30	開講式・健康体操	新高根・芝山、高根台地域包括支援センター	150	1/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できるシルバーリハビリ体操を通じて、健康寿命を延ばすこと、参加者同士の交流を図ることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月7日(火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	70	1/12
5月19日(火)					2/12
6月2日(火)					3/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操 in しんたかね】

○ねらい：シルバーリハビリ体操で適切な運動を日常生活に取り入れて、健康な身体づくりと介護予防の場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月21日(火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	70	1/10
6月16日(火)					2/10

【介護予防講座「かんたん体操」】

○ねらい：65歳以上の市民を対象に介護予防の意義および取組方法を普及啓発し、介護予防の習慣を図ることにより、要介護状態になることを予防することを目的とする。また、参加者同士の交流を図る。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月1日(月)	10:00～11:30	未定	(株) 第一興商 運動指導員	30	1/4
6月8日(月)					2/4
6月15日(月)					3/4

【新高根老協支援事業】

○ねらい：地域の老人クラブ 17 団体が加入する新高根公民館区老人クラブ連絡協議会の活動を支援することで地域高齢者の生きがいづくりを推進する。

(共催：新高根公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月18日(土)	8:40～11:30	グランドゴルフ大会	クラブ会員	15 チーム	1/10
5月22日(金)	9:30～11:30	ダーツ大会		60	2/10

【今からはじめる！スマートフォン体験講座（入門編）】

○ねらい：持っていてもうまく使いこなせない、これからスマホをもちたい方向けにデジタルデバイド対策として実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月14日(木)	10:00～12:00	基本的なスマートフォンの操作を体験する	ソフトバンク (株)	16	1/1

《その他》

【新高根ふれあいウォーク】

○ねらい：地域住民の体力向上を図り、近隣周辺地域を知るきっかけ作りの場とする。

(共催：船橋市スポーツと健康を推進する会中部コミュニティ)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月14日(日)	9:00～12:00	新高根公民館～金杉緑地等～新高根公民館	船橋市スポーツと健康を推進する会中部コミュニティ	40	1/1

【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい：社会教育関係団体を対象に説明会を開催し、社会教育関係団体登録情報報告書等提出書類について説明すると共に社会教育関係団体としての役割を再確認する場とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月8日（金）	10:30～11:30	社会教育関係団体登録説明等について	公民館職員	47 団体	1/1

【館報「新高根だより」発行】

○ねらい：地域住民に公民館事業を知らせるとともに、公民館運営に対する理解を深める。

月 日（ ）	内 容	配布先	部 数	備考
6 月	公民館・児童ホームの事業案内	新高根公民館管内	11,000	1/3