

令和7年度高根台公民館事業報告

令和7年12月17日～令和8年3月31日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施するもので、公民館や地域団体が連携を図り、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらうと共に、子供同士の交流を深める。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月24日（土）	9:45～13:30	子ども料理教室	高根台友の会	20	7/9
1月31日（土）	9:45～13:30	ハンバーガー＆ポテト		20	
2月21日（土）	10:00～12:00	けん玉教室	けん玉パフォーマー 嶋寺 克彰	中止	8/9
2月28日（土）	10:00～14:00	たかね台子どもまつり	各地域団体	1,945	9/9

○評価：年8回を開催した。工作、スポーツ、料理と多岐にわたって実施できた。昨年度大変人気があり、参加できなかった子ども達が多かった1月の料理教室は同じ内容で2回開催し、今回も好評であった。次年度も子ども達が楽しめる計画を検討していきたい。

【新春子ども凧あげ大会】

○ねらい：お正月の伝統的な外遊びである凧あげの大会を実施し、手作り凧を中心に昔遊びの楽しさと奥深さを知るとともに、参加者の交流を図る。

（高根台地区社会福祉協議会共催・生涯学習コーディネーター協働）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月10日（土）	10:00～12:00	凧あげ大会	公民館職員	16	1/1

○評価：凧作り講師 春田先生は、時期的に他の凧あげの大会とかぶるため多忙とのことで、市職員・生涯学習コーディネーターのみで開催した。高根台第三小学校は団地の中であるため、風の通りが悪いと講師から聞いていたものの、当日は風向き等を工夫すればうまくあげることができ、参加した子らからも歓声があがっていた。

【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場所がないという悩みを解消する。利用時間については、小学生は17:00まで中学生は18:00まで高校生は21:00までとする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月17日（水）～ 12月28日（日）	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所と	—	13	通年

1月4日(日)～ 1月31日(土)		して提供		68	
2月1日(日)～ 2月28日(土)				70	
3月1日(日)～ 3月31日(火)				29	

○評価：年間を通して中高生を中心に多くの利用があった。特に今年度は、高校生の利用が目立ち、繰り返し利用する子や毎日のように来てくれる子もいた。来年度も引き続き実施していきたい。

【障害がある青少年自立支援事業】

○ねらい：公民館管内にある特別支援学校(小学部)と連携し、障害がある子供たちに演奏会を行い、音楽の楽しさを知るとともに、情操教育の一助となる機会とする。

(共催：船橋特別支援学校高根台校舎)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月4日(水)	10:30～11:15	ミュージカルコンサート	横洲 かおる	227 (内大人77)	1/1

○評価：手話を取り入れ、子ども達とともに歌いダンスを楽しんだ。アーティストが歌いながら子ども達の席を回り、直接触れあうことでとても盛り上がった。障害のある子ども達が遠慮なくミュージカルを楽しめる良い機会となっている。

《成 人》

【防災講座】

○ねらい：地震・台風・大雨などの災害への備えなどについての講話を聴き、災害時に安全・安心な生活が営まれるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月15日(木)	10:00～11:30	在宅避難のススメ	船橋S Lネットワーク	14	1/1

○評価：高根台はハザードマップ上、洪水など危険差し迫る地域ではないため、避難所に関することよりも在宅避難に関する情報が望ましいだろう、ということで、災害時の在宅避難のススメを講義した。東日本大震災では排水管が破損し、トイレが流れないという事態になったことから、災害時の排水管状況のチェック方法、人がトイレを使う量と頻度や、その対策の知識を得ることができ、参加者からは『知っておいて良かった』と反応があった。

【歴史講座】

○ねらい：船橋市市内の街道に焦点を当て、その歴史、文化財など船橋の再発見を目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月26日(木)	10:00～11:30	上飯山満を歩く (座学)	郷土史研究家 山本 稔	中止	1/2
3月 5日(木)	9:30～11:30	上飯山満を歩く (散策)			2/2

※講師都合により、中止とした。

《高齢者》

【ゆりの木大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活を送るために、学習と交流を通して知識等を身につけるとともに、お互いの親睦を図り生涯学習の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月17日(水)	10:00～11:30	体操「健康ストレッチ体操」	地域保健課	85	7/10
1月21日(水)		新春「落語鑑賞」	橘家 文吾	98	8/10
2月18日(水)		講座「健康講話」	千葉県保険医協会	92	9/10
3月18日(水)		・芸術鑑賞 ・閉講式	Ensemble Faro (アンサンブルファーロ)	98	10/10

○評価：：今年度は定員130名のところ150名を受け入れ、「健康」をテーマに、身体や生活の知恵、体操などの実技、また音楽・落語・映画鑑賞など、バラエティーに富んだ内容で10回開催した。1月末に実施したアンケートからは、「生活に張りが出る」「色々な講座を受け、楽しい」「知識が広まる」「友人と一緒に参加することが楽しみ」「知らなかったことを知り、新たに自分で調べたり、出掛ける機会を得た」など、受講して満足したとのご意見をたくさんいただいた。来年度も公民館に足を運んでいただき、楽しみながら学んでいただけるよう、開催していきたい。

【シルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月8日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	健康づくり課	76	10/12
2月12日(木)				84	11/12
3月12日(木)				104	12/12

○評価：今年度も、一年を通して高い参加率だった。問い合わせも多く、高齢化が特に著しい地域性もあり、ニーズが高いことがうかがえる。この体操をきっかけに日常でも運動を行って、健康寿命を延ばせればと思う。高齢者の交流の場にもなっており、本事業は来年度以降も実施していきたい。

【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：まだスマホを持っていない方やスマホを使いこなせないという方で、今後ますます発展するであろうスマホを使った情報化社会についていきたいと考えている方を対象に、スマホの使い方や便利なアプリなどを学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月25日(水)	10:00～12:00	防災の備え	ソフトバンク	17	4/4

3月27日(金)	10:00～12:00	初心者向けスマホ講座	株式会社 ジェイコム千葉	8	1/1
----------	-------------	------------	--------------	---	-----

○評価：例年開催している、高齢者向けスマホ講座である。ニーズがある中で募集定員も少ないこともあつてか、広報ふなばしへ掲載すると、すぐ定員に達するものである。

公民館ではスマホコンシェルジュサービスを展開しているが、体系的に一からスマホを教えることはしないため、利用者にとっては非常に良い機会である。今年度の参加者にとって、各講座の難易度はちょうどよかったようであり、難易度としても適切であったと思う。

《女性》

【高根台婦人学級】

○ねらい：地域における女性の自主的な学習の場を提供すると共に、参加者の親睦と交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月19日(金)	10:00～11:30	歴史講座「神社・仏閣と御朱印の楽しみ」	郷土史研究家 鈴木 睦男	68	7/10
1月16日(金)		音楽「クラシックギターとオカリナで歌おう」	柳町 正隆	82	8/10
2月20日(金)		食育講座「ヨーグルトのひみつ」	株式会社 明治	73	9/10
3月13日(金)	9:30～11:30	映画鑑賞「森の中の淑女たち」	公民館職員	61	10/10

○評価：今年度も、音楽、美術、健康、落語、文学、歴史、食育、映画とバラエティーに富んだ内容で10回開催した。アンケートからは、「たくさんの人が集まって、お互いに刺激を受けるのがよい」「自分自身に活を入れることができるのが嬉しい」「公民館へ足を運ぶきっかけとなり、ほかにも楽しい催しがあることを知るチャンスとなった」等、前向きな意見をたくさんいただいた。来年度も、皆さんに興味を持ってもらえるテーマを探して、開催していきたい。

《その他》

【たかねだい歌の集い】

○ねらい：大きな声で、おなかの底から童謡や唱歌・世界の民謡などを歌い、音楽を通して仲間づくりと地域の交流を図る。
(共催：たかね台歌の集い実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月20日(土)	12:30～14:30	アコーディオン・ピアノの伴奏で歌を歌う。	音楽家 ないとう ひろお	57	2/2

○評価：今回は、広報ふなばしに掲載することができなかったため、参加者が大幅に減ってしまったが、「ジングルベル」「たき火」といった冬の定番の曲から、世界の民謡、流行歌まで、幅広いジャンルの曲を歌った。皆さん、「心が温まった」「次もぜひ参加したい」と友達同士、楽しそうにおしゃべりしながら、公民館を後にしていた。高齢者の元気の源にもなっている、この催し。今後は広報ふなばし以外の周知方法を考えながら、続けていきたい。

【中部地区公民館 4 館合同事業 高根台ミュージックフェス】

○ねらい：中部地区 4 公民館（高根台、夏見、高根、新高根）が合同で事業の企画、実施、評価等を行う。
高校生バンドによる演奏会を開催し、アーティストを応援する。出演者、観客に地域への愛着を持ってもらう。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月18日（日）	10:30～17:00	高校生バンドによる コンサート	グッドタイム	231	1/1

○評価：昨年度好評であったこともあり、今年度も計画した。今年度は、出演者の募集にあたり、高校の顧問への直接の声掛けによるアプローチ等をはかり、合計 5 校 18 バンド、71 人の出演者が集まった。

出演者がたくさん集まったことで、1 バンドあたりに与えられる時間が少なく、各バンドの転換の時間が多く割かれてしまうこと、一度に全員を楽屋に収容しきれないこと、荷物の管理方法、リハと本番の時間が想定よりかなり長くなってしまうこと等、懸念事項が多く噴出したが、ひとつひとつ関係者と話し合い、問題なく終えられた。

賑わいを出すため、かつ他の出演者との交流も図らせるために、出演者には、自分たちの出番だけではなく他の出演者の演奏も見て盛り上げてもらうようお願いしたこともあり、まさにフェスティバルとしての一体感が出たものとなった。

【子育て講座「にこにこワイワイ子育てキャンパス」】

○ねらい：ストレスのたまりがちな育児の中で、自分自身の再発見やリフレッシュができるような学習内容を提供する。また、核家族化が進む中で育児の相談相手がなく母親等が孤立する傾向があるが、同じ悩みをかかえる方たちの交流と情報交換の場としていく。

（共催：高根台子育て支援センター・高根台児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月7日（土）	10:45～11:45	親子コンサート	ピアニスト 伊藤 辰哉	141	8/8

○評価：乳幼児を持つ保護者のストレス発散の場、母親の交流、情報交換の場である子育てキャンパス。ヨガや手形アート、リトミック、コンサートなど、子どもとスキンシップを深め、楽しくコミュニケーションが取れる内容のものが人気を博した。来年度も、親子がリラックスして触れ合え、参加した皆さんが交流できるような、楽しい環境づくりを目指し、開催していく。

【ボランティア講座】

○ねらい：誰でも安心して輝いて生きることを考え、社会・文化・人情などを学び、支えあう町づくりを趣旨として福祉の向上を図る。

（共催：高根台地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月19日（金）	13:00～15:30	・落語・歴史講座	・春風亭 昇也 他	136	1/4
1月16日（金）		・落語・音楽	・林家 きよ彦 他	136	2/4

2月20日(金)		・落語・体操	・金原亭 小馬生 他	129	3/4
3月13日(金)		・落語・健康講座	・立川 談修 他	130	4/4

○評価：毎年、落語家や体操講師等をお招きする講座。今年度も、落語や体操、歴史、音楽、健康に関するの講座を行い、参加者の皆さんに大いに笑ってもらい、知的好奇心を満たしてもらった。ボランティア講座という名称どおり、音響・照明、部隊会場設営、受付、出演者への接待等、当日の運営は高根台地区社会福祉協議会のボランティアの皆さん主導で行い、公民館職員もお手伝いしている。生き生きと活動されているボランティアの皆さんの姿を見ていただき、ボランティア活動に興味を持っていただき、参加していただけるよう、公民館として今後も事業の運営に参画し続けていきたい。

【公民館報「たかね台」発行】

○ねらい：公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、学習への関心を高め、事業への参加を促す。

月 日()	内 容	部数	備考
2月	たかね台子どもまつり特集号	7,000	3/3

令和7年度夏見公民館事業報告

令和7年12月17日～令和8年3月31日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施する。子供たちがスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を養うことを目的とする。

(共催：青少年課、夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月20日(土)	9:30～10:30	クリスマス会 スノードームをつくろう	夏見地区青少年相談員	29	---
1月10日(土)	10:00～11:30	筆文字アートを やってみよう	書道講師・アーティスト 池端 和子	25	---
2月14日(土)	10:00～14:00	子どもまつり	夏見児童ホーム共催 夏見地区子供会連絡協議 会 ほか	324	---
3月15日(日)	10:00～12:00	だいこん竹鉄砲	日本ボーイスカウト 船橋第17団	29	---

○評価：今年度も1年を通して地域で活躍する諸団体など、日頃から連携を密にとる方々との積極的な協働をはかるべく、当館のスローガンである「オール夏見」を示す機会として地道に活動を続ける地域の方々と繋がり子供たちに新たな楽しみや学びに出会う体験を提供することができた。

恒例行事も安易に前例を踏襲せず、生涯学習コーディネーター、青少年相談員をはじめ、協働する方々との日頃からの活発な意見交換を経て準備を進めるよう努め、派手さこそないが工夫を凝らした手作りの暖かさが子供たちにも伝わり、参加者が増えているもの考える。併せて、三世代が時間を共有する要素も引き続き取り入れ、世代間交流を促進する一助としたい。

《成人》

【座 よさこいエクササイズ】

○ねらい：座ってできるよさこいを中心とした運動をしながら参加者相互の親睦を深めるとともに日常生活の中で取り入れ続けられる運動を習得する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月17日(土)	13:30～15:00	座ったまま踊る「よさこい」 を主体に日常生活で継続できる 運動指導	健康運動指導士 渡辺 美奈子	21	1/6
1月31日(土)				19	2/6
2月7日(土)				19	3/6
2月21日(土)				20	4/6

3月7日(土)				17	5/6
3月21日(土)				21	6/6

○評価：例年、開催要望が寄せられ、講師の熱心な指導と人柄に惹かれて継続参加する方々も多い当事業は、椅子に座ってできる軽運動で心身を入念に整え、講師が信条とする「鳴子を持てば誰でも踊り子！」を合言葉に、椅子に座ったままでダイナミックに踊る「よさこい」を楽しむという、極めて明快で魅力的な内容が参加者からの好評を得ている。講師は誰もが自然に踊りたくなる場を作るべく「座よさこい」を考案し、高齢、身体不自由、家庭の事情などがあっても、楽しみ継続できる動作で心身の健康を広めたいという強いのもと活動しており、事業にあたっては参加者の声を聞き、講師と共に考え、より良い形を模索してきた。ゆくゆくは参加者たちが他事業へ参画する機会を通じて広がりを得て、サークル化に繋がればと願っている。

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月9日(金)	13:00～14:00	体操を通じた健康づくり	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	46	10/12
2月6日(金)				43	11/12
3月6日(金)				48	12/12

○評価：当初は10名にも満たなかった参加者も、館報やホームページ等で周知をはかるなどの工夫を凝らし、今年度は50名近くの方が訪れるまでに成長した。このことから健康維持をはかる運動を気軽に取り組みたいというニーズは確実にあり、その定着のためには粘り強く継続することが必須であることを改めて認識した1年だった。このような背景から令和8年度には健康づくり課に加え、月1回、当館が主催する会の準備が整い月2回体制で実施することが正式決定し、地域の健康寿命の向上への一助になるものとする。

【夏見寿大学】

○ねらい：高齢者が健康を維持し教養を高め、生きがいのある豊かな生活を送れることを目的として、地域の親睦と交流を深める機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月8日(木)	10:00～11:30	新年に昔あそびを楽しもう！	船橋市生涯学習コーディネーター中部ブロック	87	8/10

2月12日(木)		クラシックギターコンサート	クラシックギタリスト 柳町 正隆	70	9/10
3月12日(木)		夏見落語会 ／閉校式	立川流真打 立川 談修	95	10/10

○評価：本年度も募集定員80名のところ102名を受け入れるなど、コロナ禍以降、確実に輪は広がり男性の参加者も大幅に増えている。また、引き続き講師は全て本市、もしくは本市に縁がある方に拘って選定した。また、本市職員による出前講座も単に既存の教材を実施するのではなく、参加者がより深く親しみやすく知識を得られるよう、当地域に由来する内容を取り入れていただくため、講師と丁寧に打合せを行うなど工夫を凝らしたことも高い評価に繋がったと考える。様々な事業で協働を重ねてきた生涯学習コーディネーターによる講座を開催できたことも大きな前進となった。今後も人生100年時代にあって、人々が集い、学び、楽しむという大変意義深く重要な役割の一翼を担うため、本質を踏まえながら更なる魅力と存在価値を高め還元していく。

【みんなで楽しく健康体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者とスポーツ推進委員夏見地区委員が講師となり、健康づくりを習慣化し健康維持、けが防止をすべく、誰もが取り組める軽運動の講習会を開催する。

(共催：夏見地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月29日(木)	13:00～14:30	みんなで楽しく健康体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士、スポーツ推進委員夏見地区委員	19	1/1

○評価：当地区のスポーツ推進委員との協働で実施するもので、シルバーリハビリ体操指導士でありラジオ体操指導員としても夏見地区で活躍する講師を招き、自宅でできる軽運動の周知啓発を目途とする当講座はすっかり定着し、シルバーリハビリ体操の参加者増にも寄与し、令和8年度からは当館主催回のシルバーリハビリ体操が月一回開催されることに繋がった。今後もスポーツ推進委員やスポーツボランティアとの協働を通じて支援に努める。

【初心者向けスマホ教室】

○ねらい：携帯電話のみならず、情報機器として普及しているスマートフォンを体験し、インターネット検索やメール・LINE・SNSなどコミュニケーションツールとしての活用までを学ぶことで情報の有効活用と生活上の利便性向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月23日(金)	14:00～16:00	スマホのいろはについて学ぶ	(株)ジェイコム千葉	15	2/2

○評価：今やライフラインとなったスマートフォンだが、全くの初心者やこれから手にする方の不安は多く、平時から使用法を尋ねに訪れる方は未だ多い。今回も募集定員15名を上回る応募があったことから、当館では市民スマホコンシェルジュを含む手厚い人員をあて、懇切丁寧に操作方法や活用法を教える講座の継続が必要と考える。併せて、スマホコンシェルジュの利用状況からも、令和8年度は引き続き初心者向けの講座を継続することとした。
なお、今後、スマホネイティブ世代が次第に広がっていくこともあり、状況を踏まえた見直しを

都度はかり、時代に即したデジタルデバイド対策事業を継続したいと思う。

【ソフトバンクスマホ教室】

○ねらい：携帯電話のみならず、情報機器として普及しているスマートフォンを体験し、インターネット検索やメール・LINE・SNSなどコミュニケーションツールとしての活用までを学ぶことで情報の有効活用と生活上の利便性向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月19日(木)	10:00～12:00	触っておぼえる！スマホの基本と防災の備え	(株)ソフトバンク	16	3/3

○評価：アンドロイドスマホが貸し出され、初心者向けのスマホ基本操作に加えカメラや地図などのよく利用されるアプリを体験するとともに、災害時に最も大切な正しい情報を得る手段の一つとして防災アプリを体験するなど、日常、非日常で活躍するスマホならではの機能を学んだ。なお、ジェイコムの講座と同様、今回も市民スマホコンシェルジュからのお申し出により指導補助としてご参加をいただき、市民大学での学びを発揮していただく環境を提供する一助であるとともに、関係者が相互に利を得られる流れが整った意義は大変大きい。

《その他》

【クリスマスコンサート】

○ねらい：館区在住のプロギタリストやアマチュアミュージックベル奏者をお呼びし、クリスマスにちなんだ楽曲をとおして地域の方々に季節を感じてもらいながら生の演奏を聴く機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月20日(土)	10:30～11:30	ギターとオカリナ演奏会	プロギタリスト 柳町正隆 他	82	1/1
	13:30～14:00	ミュージックベル演奏会	夏見在住女性グループ エーデルワイス		

○評価：午前は当館区在住のプロギタリストとオカリナ演奏者の奥様による季節にちなんだ素晴らしい演奏に皆聴き入り、温かい人柄も相まって会場は終始、和気あいあいとした空気で包まれた。また、午後はシネマなつみの上映前に夏見を拠点に長らく活動するミュージックベルの女性グループにご出演いただき、ベルやトーンチャイムが奏でる清らかな響きを皆で堪能した。地域は秀でた才能の宝庫であり、今後も様々な分野の人々との繋がりを持ち、夏見の地域力を活かした事業を積極的に展開すべく努力を続ける。また、これらは地域との良好な関係を築いてきた成果の一つであり、今後も積極的に取り組み地域へ還元していく。

【モルック体験会】

○ねらい：世代を超えて気軽に楽しめるニュースポーツの体験、普及による健康増進を目的にスポーツ推進委員が取り組む事業の一環として、フィンランド発祥の木製ピンに棒を投げて得点を競う「モルック」の体験会を開催する。

(共催：夏見地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月1日(日)	9:50～11:30	モルック体験会	スポーツ推進委員夏見地区 委員	37	1/1

○評価：スポーツ推進委員との協働による新たな事業として、世代を問わずに楽しめるニュースポーツの一つであり、目にする機会が増えてきたモルックの体験会を初開催した。募集にあたり知名度は決して高いとは言えないことから、館報やホームページをはじめ各種事業で周知をはかり、結果、予想を上回る幅広い年代の参加者を集め大いに盛り上がりを見せた。誰もが気軽に楽しめるニュースポーツは魅力的なものが多く、世代間交流を促す機会としても活用していきたい。

【シネマなつみ】

○ねらい：身近な場所で名画鑑賞の機会を提供し、サークルや団体に属していない地域の方々の来館機会の増加を図る。上映作品は無償利用可能で上映権が認められている社会教育課（旧視聴覚センター：現市民大学校内）所蔵の教材を利用。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月20日（土）	14:00～15:30	「ウィンキーの白い馬」 （2005 年、オランダ）	公民館職員	65	9/12
1月22日（木）	13:30～15:30	「戸田家の兄妹」 （1941 年、日本）		63	10/12
2月26日（木）		「仔鹿物語」 （1946 年、米国）		54	11/12
3月26日（木）		「ハルをさがして」 （2016 年、日本）		59	12/12

○評価：今年度も月一回、旧視聴覚センター所蔵教材の上映権を有す長編映画より、季節に合せた明確なメッセージ性ある作品を選定し上映をはじめ、3月で丸4年を迎えた。公民館利用の裾野を広げる取り組みの一環として、日頃は公民館の利用機会が無い方にも気軽に足を運んでいただけるよう、作品選定やポスター、チラシ掲示、周知にも工夫を凝らしている。その成果として世代を問わず新たな来館者は確実に増え、いつしか上映後には拍手が起き、感想や作品にまつわる思い出、更には丁寧な手紙を寄せる方も現れるなど、大変喜ばしい変化が起きている。これは単なる上映会とせず、上映前後に時節や作品にちなんだ話を共有するなど、双方向の交流の場となるよう強く意識してきた結果であろう。一方でライブラリーの存続問題は依然として課題としてあり、来館者に育てられ今や欠かせない本事業を末永く継続する方策をしっかりと考えていきたい。

【第30回ふなばし音楽フェスティバル 夏見地区地域ふれあいコンサート】

○ねらい：ふなばし音楽フェスティバルの開催に伴い、地域住民で組織された実行委員会と、市民に最も身近な施設である公民館が連携し、気軽に音楽の生演奏を楽しめるようコンサートを開催。市ゆかりの音楽家の演奏機会の創出を兼ねて音楽文化のすそ野を広げる。

（共催：夏見地区地域ふれあいコンサート実行委員会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月28日（土）	13:30～15:00	寒さもふっとぶ熱い演奏会 （コントラバス、クラリネット、ヴァイオリンの三重奏）	村松 裕子（コントラバス） 近野 千昌（クラリネット） 臼井 麻実（ヴァイオリン）	154	---

○評価：地域に欠かせない早春の恒例事業として定着する本事業だが、今年度は本市在住で著名オーケストラにて国内外で活躍するコントラバス奏者を中心に、ヴァイオリン、クラリネットの三重奏による新旧の名曲を素晴らしい演出で披露していただいた。本年度も十分な周知期間をとり募集前から大きな関心をいただき、当日は開始前から満員の講堂には穏やかな中に大いに熱気を感じ、皆の期待の高さを感じた。前半は個々の楽器が持つ特徴を紹介しつつ個性をいかんなく発揮する曲を披露し、観衆は音楽を聞き、見て、心と身体で感じ、三人が奏でる世界観に引き込まれていた。後半はコントラバス奏者の村松氏がライフワークとするアウトリーチ活動で取り組む「音楽の絵本」と題し、臼井氏が描いた音楽から起草されるイメージ画を投影し、演者が物語を語るという五感を駆使して楽しむ演出で進められた。演目が続くにつれ観客が参加する場面もあり、盛り上がりは最高潮となった。フィナーレではより大きな拍手とアンコールの声が上がり、出演者、観客が一体となって歌い、踊り大盛況のうちに終演となった。身近な質の高い音楽に触れる機会として、本市に縁ある音楽家を中心に焦点をあて、ジャンルにとらわれず幅広い世代が共に楽しめる機会を来年度も提供したい。

【公民館報「なつみ」発行】

○ねらい：公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、学習への関心を高め、事業への参加を促す。

月 日 ()	内 容	部数	備考
2 月	事業のお知らせ、サークル案内 他	10,000	4/4

○評価：年4回発行。各戸へ無料配布される「ちいき新聞」への折り込みサービスを活用し、夏見地域の一万戸あまりに戸別配達をしており、より効果的な周知が可能な環境を得たことを活かし、記事とする事業、表現など工夫を凝らしてきたことが実を結び、館報を通じて申し込みや問い合わせを受ける機会が格段に増えた。また、公民館や本市が目指す方向性を届ける貴重な機会であることを意識し、より分かり易く充実した内容を目指す。

【学習フリースペース・空き部屋開放事業】

○ねらい：夏見公民館ロビーの学習フリースペース及びフリースペースが一杯の場合に空き部屋を開放する事業を実施し、公民館への来館機会を増やし、児童・生徒、学生及び成人の学習場所を提供する。用時間は、小学生 17:00 まで、中学生 18:00 まで、高校生以上 21:00 まで。

月 日 ()	時 間	内 容	参加人数	備考
12月17日(水) ～12月28日(日)	9:00～21:00	学習フリースペース及び 空き部屋の提供	83 (小学 11, 中学 63, 高校 2, 成人 7)	通年
1月4日(日) ～1月31日(土)			189 (小学17, 中学149, 高校14, 成人9)	
2月1日(日) ～2月28日(土)			85 (小学12, 中学47, 高校14, 成人12)	
3月1日(日) ～3月31日(火)			88 (小学40, 中学8, 高校15, 成人25)	

○評価：公民館行事や図書コーナーの利用などで来館したお子さんたちがロコミで広め、下校時に気軽に立ち寄り、宿題や自習、読書などの利用が増えている。併せて、静謐な環境で読書や書き物を望

む方々、高校や大学の受験生、社会人の資格取得の勉強など、夕方から夜間を中心として定期的に利用があり、幅広い年代にニーズがあることが分かる。また、共働き世帯の子どもたちが親の帰りを待つ場所としての利用や、時には登校が困難な子どもを学校の支援員が迎えに来る場としても利用されるなど、ささやかながら地域のセイフティーネットの役割も担っている。

このような背景からも単なる学習場所や居場所づくりに留まらず、公民館が地域と行政と結ぶ存在として認識され、様々な支援に繋ぐハブとしての役割を担う存在となりうることを示している
と考える。

令和7年度高根公民館事業報告

令和7年12月17日～令和8年3月31日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年にスポーツや文化に親しんでもらうとともに子供同士の交流の場とする。

(共催：青少年課・金杉台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月20日(土)	13:30～15:30	エンジョイクリスマス	金杉台児童ホーム	53	8/11
1月17日(土)	10:00～11:30	リサ育ル	高根公民館職員	13	9/11
2月28日(土)	13:30～15:30	地球温暖化とSDGs 木製ソーラーヘリコプターづくり	アースドクターふなばし	19	10/11
3月21日(土)	10:00～15:00	第46回こどもまつり	宮野下シリユウ あそびの文化祭 他	187	11/11

○評価：年11実施し、バラエティーに富んだ内容を展開した。当館登録の社会教育関係団体の卓球サークルから卓球の基礎を教わり、世界遺産アカデミーからは講師を招き広い世界を紹介していただいた。ソフトバンク職員によるガラケー分解体験やアースドクターふなばしによる地球温暖の話とソーラーヘリコプター作りではSDGsについての話にも触れてもらい好評を得た。10月、12月、3月は金杉台児童ホームとの共催事業としてイベントを行い、子供たちは楽しんでいた。

【昔あそび体験交流学習】

○ねらい：高根小学校1・2年生と地域住民との昔遊びを通じて、異年齢の交流を図るとともに子供の情操教育の支援を図る。

(共催：高根小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月23日(金)	10:40～12:10	けん玉・コマ等の昔あそび体験	船橋市コーディネーター 連絡協議会中部ブロック コーディネーター	62	1/1

○評価：平成24年度から続いている事業で、生涯学習コーディネーターは毎年子どもたちと会えるのを楽しみにしており、児童も「名人」に教わることを喜んでおり、目的の異年齢交流が図られていた。

【青少年向け卓球開放】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月10日(土)	15:00～18:00	青少年向けに卓球台を開放	—	0	9/11
2月14日(土)				3	10/11
3月14日(土)				5	11/11

○評価：5月から3月の年間を通して、毎月1回開催した。昨年度は年間で8名であったが、今年度は26名になり、約3倍の子供が来館した。昨年同様、今年度も5月にハッピーサタデーで卓球教室を開催したことで、卓球の面白さや楽しさをアピールでき、成果につながってきたと思われる。

【空き部屋開放事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月17日(水) ～ 12月28日(日)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	1	通年
1月4日(日)～ 1月31日(土)				4	
2月1日(日)～ 2月28日(土)				1	
3月1日(日)～ 3月31日(火)				4	

○評価：集中して勉強ができることが定着してきたのか、長期休暇以外でもポツポツではあるが、利用者が増えている。

《成人》

【高根小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：子供を育てる上で親としての必要な心がまえや接し方、留意点など家庭教育について学習する機会を提供する。
(共催：高根小学校 PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月21日(土)	10:00～11:00	木工品仕上げ体験	株式会社持井工務店代表取締役 持井大輔	7	3/3

○評価：今年度は高根小学校 PTA と全3回の講座を実施した。第1回はAED講習、第2回は給食試食会、第3回は木皿と木のターナーを紙やすりで磨き、ろうを塗って仕上げる木工品仕上げ体験を開催。AED講習は消防士の方たちに直接丁寧に指導を受けて学ぶことができたので、とても有意義な体験になった。給食試食会は小学校の栄養教諭の先生に学校給食の状況と取り組みのお話を伺った。出汁を一から取ることや、子供たちが食事に興味を持つように野菜を切るなど、多くの配慮がされていた。保護者は子供たちが学校でどの様なものを食べているのかが、わかって安心してた。木工品仕上げ体験は高根小学校の保護者と児童対象で行った。家庭で使える木皿と炒め物をする時に使うターナーを仕上げたが、ろうを塗ると木目がきれいに出て参加者に喜ばれた。

【ウクライナの伝統工芸～ピサンキ(卵細工)作り】

○ねらい：卵の殻に動物や植物、幾何学模様等を蜜蝋で描き、精緻な模様を染料で染めつけていくウクライナの卵細工ピサンキは昨年ユネスコの無形文化遺産に登録された。今回、ウクライナの伝統工芸ピサンキ(卵細工)を制作し、ウクライナの文化や芸術を体験することを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月7日(土)	①10:30～12:00 ②13:30～15:00	ウクライナの伝統工芸の卵細工制作	(特非)日本ウクライナ友好協会 KRAIANY 理事長 ナタリヤ・コヴァリョヴァ 同協会 KRAIANY 理事 ナタリア・ジュロヴァ	23	1/1

○評価：12人ずつの定員で午前・昼の2回講座を開催した。ウクライナの卵細工のピサンキを知っている人が少なかったため、どのくらい参加するか不安であったが、申込者は両講座ともいっぱいになった。参加者は皆熱心に集中してピサンキ作りに取り組んでいた。講師のピサンキの本を参考に、自分で考えながら細かい模様を描いて、初めにしては素晴らしい作品に仕上がった。今回、ウクライナ友好協会のお二人に講師をお願いしたことで、多文化共生の事業を実施することができ、有意義な講座となった。

【そば打ち体験「おいしいそばを打とう」】

○ねらい：そば打ち体験をととして、日本の伝統食であるそばの打ち方を学ぶとともに、参加者同士の親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月21日(土)	9:30～13:00	そば打ち体験	下総手打ちそばの会代表 田仲悦朗	10	1/1

○評価：そば打ち体験を通じて、参加者全員が満足したとのことであった。講師が2人に1人ついていて、最初から丁寧に指導してくれた。作り方もわかりやすく、自宅に帰っても専門的な道具がなくても簡単にそばを作る方法を学ぶことができた。さらに、じょうずなゆで方も教えてもらった。

【一般向け卓球開放】

○ねらい：一般向けに講堂で卓球開放を行い、地域住民の健康増進と交流の機会を設ける。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月27日(土)	15:00～18:00	一般向けに卓球台を開放	—	4	8/11
1月24日(土)				5	9/11
2月28日(土)				8	10/11
3月28日(土)				5	11/11

○評価：多い時で9人、少ない時は4人と必ず参加者がいるが、リピーターが多く、今後新規の来館者を呼び込み、交流を図る場を提供していく工夫を検討したい。

《高齢者》

【高根寿大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活をおくるために、地域の高齢者の方の学習と交流をとおして、お互いの親睦を図り生涯学習の場とすることを目的に開設する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月14日(水)	10:00～12:00	新春落語鑑賞会	立川談修	28	8/10
2月4日(水)		日々の食事と栄養	船橋市中央保健センター 栄養士	26	9/10
3月11日(水)		閉講・地域防災講座	船橋 SL ネットワーク	25	10/10

○評価：体操、コンサート、落語、地域の歴史、健康、防犯、防災等、年間を通して様々なジャンルの講座を開催した。今年度のアンケートでは全員から「非常に良かった」「良かった」の評価を得た。再来年度の開催に向け、講座内容の検討及び例年の課題である参加率向上の周知等を図りたい。

【介護予防講座「楽しい脳トレ・簡単体操」】

○ねらい：高齢者を対象に要介護状態になることを予防する基本的な知識の学習と筋トレや体操を行うことで、いつまでも健康的で充実した生活を送ることを目的に開催する。

(共催：船橋市健康部健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月9日(金)	13:30～15:00	事業の目的と説明・家庭でもできる簡単体操・リラックス体操 他	東京体育機器株式会社 指導員	16	1/4
1月16日(金)		家庭でもできる簡単体操・リラックス体操・口腔機能低下予防 他		14	2/4
1月23日(金)		家庭でもできる簡単体操・リラックス体操・脳トレ		13	3/4
1月30日(金)		家庭でもできる簡単体操・リラックス体操・転倒予防 他		15	4/4

○評価：今年度は介護予防を中心とした内容で、家でもできる筋トレ体操や脳トレ等の講話を実施した。筋トレや体操はイスに座って行うものが多かったので、立って行うより負担が少なく、高齢者には無理なくできていた。参加者のアンケートではこの講座は今後の健康づくりにとても参考になったという感想や今後も毎年開催してほしいという希望も出ていた。

【高根シルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。シルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月5日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	17	10/11
3月5日(木)				16	11/11

○評価：今年度から高根・金杉地区社会福祉協議会との共催で実施した。最初は周知度が低く、健康づくり課共催の時よりも参加人数が少なかったが、徐々に参加者も増えてきた。高齢者が多い地区なので、フレイル予防や介護予防として運動を推進していくことが必須であると考えられることから、今後とも開催していく予定である。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。ふなばしシルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月15日(木)	10:00～12:00	シルバーリハビリ体操・市民ヘルスマーケティング	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	17	10/12
2月19日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操		22	11/12
3月19日(木)				18	12/12

○評価：高齢化が進む高根公民館管区の住民に徐々に周知され、参加者も多くなってきた。介護予防やフレイル予防には運動が重要であることから、今後も地区の高齢者には周知を図りたい。

《その他》

【ふれあいサロン“ほほえみ”】

○ねらい：地域住民のふれあいの場づくり

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月19日(月)	10:00～11:30	指の体操、軽体操 他	高根・金杉地区社会福祉協議会 ふれあいサロン部会	19	10/12
2月9日(月)		指の体操、脳トレ 他		18	11/12
3月9日(月)		指の体操、輪投げ 他		16	12/12

○評価：地域住民のどなたでも自由に参加できるような内容を企画して親睦を図った。事業も周知が進んできて最近では出席者も増加してきている。

【高根・金杉地区皆で歩こう会】

○ねらい：町会・自治会の協力と和により実施し、地域住民の連帯と親睦を図る。

(共催：高根・金杉地区自治会連合会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月28日(土)	9:00～14:00	健康ウォーキング(御滝公園～アンデルセン公園)	高根・金杉地区自治会連合会、高根・金杉地区スポーツ推進委員	50	1/1

○評価：近年、コロナや天候不順のため、中止となっていた歩こう会は久しぶりに開催することができた。御滝公園から船橋アンデルセン公園までの区間の景観を楽しみながらウォーキングを行った。地域住民の親睦と連帯感を深めることのできる歴史ある事業なので、今後も実施していきたい。

【公民館報「たかね」発行】

○ねらい：公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、学習への関心を高め、事業への参加を促す。

月 日()	内 容	部数	備考
2月28日(土)	公民館の事業案内等	6,900	3/3

○評価：地域新聞社による各戸配布と高根・金杉地区自治会連合会による回覧で地域住民に公民館事業等を周知した。

和 7 年度新高根公民館事業報告

令和 7 年 12 月 17 日～令和 8 年 3 月 31 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：公民館や地域団体が連携をはかり、子供たちがスポーツや文化に親しめるようにする。

(共催：青少年課・新高根児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月25日(木)	14:00～15:00	小学生クリスマス会 バルーンショー	バルーンアーティスト 宮原由幸	47	8/12
1月10日(土)	13:00～14:30	室内ゲームで遊ぼう	船橋市スポーツと健康 を推進する会 中部ブ ロック	9	9/12
3月8日(日)	10:00～15:00	こどもまつり プラレールで遊ぼう	関東プラレールの会 磯崎圭太	40	10/12
		こどもまつり 玩具を作ってみよう	遊びの文化祭 代表 小林恵子	29	11/12
		こどもまつり ペンシルバルーンを作って 楽しもう	槇の会 会長 武藤きみ子	87	12/12

○評価：クリスマス会のバルーンアートをゲーム形式でプレゼントする企画は、経験豊富な講師の演出もあり子供たちに大好評であった。講堂で行った室内ゲーム（卓球バレー、ボッチャ）の集客には引き続き課題が残るが、参加者の満足度は高くとても盛り上がった。今後も児童ホームや地域団体等と連携を図り様々な内容の事業を展開していきたい。

【おはなしの部屋】

○ねらい：読み聞かせやお話をとおして子供たちの感受性を育てると共に未就園児保護者の情報交換の場を提供する

(共催：新高根児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月20日(火)	10:30～10:45	絵本、手遊び、わらべうた、 紙芝居、おはなし、パネルシ アター	社会教育関係団体 たんぼぼ文庫	11 組	9/10
2月17日(火)				8 組	10/10

○評価：0歳から2歳児とその保護者を対象に、紙芝居やパネルシアター、手遊び等に親しむ時間を提供できた。静かに聞き入る様子や動物の絵本に指差しする様子も伺えた。また、季節の行事も取り入れ、クリスマスシーズンには手作りのクリスマスカードをプレゼントし大変喜ばれていた。「雰囲気を楽しみに来ました」「また来たい」等、保護者も楽しめる機会になっており、今後も継続していきたい。

【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場を提供する。
利用時間については、小学生は 17:00 まで中学生は 18:00 まで高校生は 21:00 までとする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月17日(水)～12月28日(日)	9:00～ 21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	6	通年
1月4日(月)～1月31日(土)				7	
2月1日(日)～2月28日(土)				14	
3月1日(日)～3月31日(火)				11	

○評価：青少年の学習する場として有意義に活用いただいております、今後も継続していきたい事業である。
一方、一定の利用者に限られているため、広報の方法を検討しさらに利用者を増やしていきたい。

【「イカお好み焼き」を作ってみよう】

○ねらい：3年生から6年生を対象に海の生物について学ぶと共に、イカ調理の実践を通して参加者同士の交流を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月7日(土)	10:00～12:00	イカお好み焼き作り	ふなばし三番瀬環境学習館	4 組	1/1

○評価：講座はイカの生態を学ぶため、講師の指示のもとハサミやピンセットを使い手順どおりに解体することから始まった。イカの不思議な生態や特徴に興味を抱いている子供たちの瞳は輝いて見えた。解体したイカは一口大に切り「イカお好み焼き」の具材に混ぜ、フライパンの中で形を整え焼き上げた。試食タイムでは熱々のお好み焼きを頬張り笑顔があふれた。今後も、子どもたちの学びの場を検討していきたい。

《成人》

【ベトナム料理講座】

○ねらい：ベトナム文化を学ぶと共に、調理実習をととして食文化の違いを理解し、多文化共生の一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月24日(木)	10:30～13:30	揚げ春巻き	国際交流員 ホアン・ティ・ヒエン	12	1/1

○評価：ベトナムの国際交流員を講師に招き自国の文化や日本との違いなどをお話いただき、調理実習ではライスペーパーで具材を包んだ揚げ春巻きに挑戦していただいた。試食タイムでは感想等を話しながら和やかな雰囲気で行うことができた。

【野菜のお料理教室】

○ねらい：“野菜を美味しく食べる” 野菜本来の味を活かす方法を学び、日常に取り入れることで食と健康への関心を高める。また、調理実習をととして参加者同士の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月5日(木)	10:30～13:30	ピクルスちらし 甘辛チキン・お吸い物 デザート：大福	kitchen831 主宰 ひらのさとこ	10	4/4

○評価：野菜ソムリエの資格を持つ講師ならではの旬の野菜情報は、日々の食事に役立つ内容であり参加者の関心度が大きく、メニューも一食を賄えるようバランスよく設定されており、今日から実践できると大変好評であった。また、素材の味を生かす調理方法や味付けには、自宅の食事を重ね改善したいと考える参加者の声も聞かれた。全4回の講座で食への関心を高め、併せて健康へつながる食の大切さを意識してもらう機会の提供ができた。

【新高根公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：「家庭教育セミナー」の事業を通して、心豊かな家庭教育の充実に寄与することを目的とし、親子で共に学び絆を深める機会とする。テーマは「分かり合えるコミュニケーション」とし、家庭教育の一助となるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月31日(土)	10:00～11:30	思春期にどう伝える？大人の意識リニューアル	助産師 鶴岡利江子	14	2/2

○評価：「分かり合えるコミュニケーション」をテーマに2回実施した。学校のPTAと協働開催できない現状の中、集客にはとても苦労した。どちらも参加者には好評であり、特に2回目の講座は多くの児童と保護者に聞いていただきたいと思う内容であった。学校の授業に取り入れて実施できないか提案を投げかけたいと考えている。

【歌って元気に健康づくり「心をつなぐ歌の集い」】

○ねらい：季節に合った親しみやすい歌をみんなで歌い、楽しく健康づくりをしながら、地域住民の親睦と交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月20日(土)	13:30～15:00	クリスマスソングや愛の賛歌、などをみんなで歌う	歌唱指導者 唐土久美子	61	1/1

○評価：受付は91名で満席であったが、当日は30名が欠席した。今回の事業は生涯学習コーディネーターの企画であり、歌詞カードの作成からMCまで運営にも携わっていただいた。歌唱指導の講師とピアノ伴奏者の息も合っており、当日リクエストにも即興で対応していただき、参加者の満足度はかなり高かった。音響の設置などに午前の時間を費やしたため、通常より大がかりな事業であった。

【初心者のための楽しい俳句講座】

○ねらい：日本の伝統文芸として今も盛んな俳句を学び教養を高めるとともに、参加者同士の親睦を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月16日(金)	9:15～11:45	俳句の基本、俳句の魅力	俳人 平栗瑞枝	13	1/3
1月30日(金)	9:15～11:45	俳句を詠んでみよう、句会体験		15	2/2
2月6日(金)	9:30～14:30	吟行、句会まとめ		12	3/3

○評価：俳句サークル講師に依頼し、全3回の講座を実施した。初心者参加が多く、サークル活動への関心を高める機会となった。吟行当日は天候に恵まれ、日本自然保護協会会員でもある講師による草木の解説を交えた指導が行われた。植物の生態から季語を解釈する深い内容に、参加者が熱心に聞き入る姿は印象的であった。最終回の句会では、吟行での実体験を自身の言葉で表現した作品が多く見られ、学習の成果が十分に感じられる講座となった。

【大人のリトミック】

○ねらい：集中して音楽を聴き記憶し反応することによって、脳の活性化が期待でき、また参加者同士が楽しく交流できる場所を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月14日(土)	10:00～11:30	音楽に合わせて身体を動かす	全日本リトミック音楽教育研究会会員 戸邊典子	53	1/1

○評価：リズムに合わせた運動により、参加者の心身のリフレッシュを図ることができた。特に歌と手話を同時に行う動作は、脳の活性化や認知機能の維持・向上に繋がる有意義な内容であった。後半の参加者同士が触れ合う場面では、自然と笑い声が上がるなど、終始和やかな雰囲気であった。

《高齢者》

【新高根福寿大学】

○ねらい：地域の高齢者が豊かな生きがいのある生活を送るために、様々な内容を学習する場を提供する。また、参加者同士の親睦を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月18日(木)	13:00～14:30	防犯教室と交通安全教室	市民安全推進課	66	7/10
1月15日(木)	13:00～14:00	初笑い落語鑑賞会	落語家 三遊亭円福	69	8/10
2月19日(木)	13:00～14:30	みんなで踊ろう！座よさこい	座よさこい一座 渡辺美なこ	66	9/10
3月19日(木)		健康寿命を延ばそう 閉講式	在宅医療支援拠点ふなぼーと 佐々木ゆかり	65	10/10

○評価：多岐にわたる講座内容を展開でき、参加者には好評をいただくことができた。最終回には皆勤賞を発表し今後の励みに繋がったのではないと思う。今後も高齢者の生き生きとした生活に役立てるような事業を計画していきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」で
きるシルバーリハビリ体操を通じて、健康寿命を延ばすこと、参加者同士の交流を図ることを目
的とする。 (共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月6日(火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビ リ体操初級指導士	39	10/12
2月3日(火)				47	11/12
3月3日(火)				39	12/12

○評価：公民館主催のふなばしシルバーリハビリ体操教室と合わせ月 2 回の実施が定着してきたようで、
毎回 40 名前後の参加者が元気に体操を楽しんでいる。健康寿命を延ばす効果が発揮されているの
ではないかと考えている。

【ふなばしシルバーリハビリ体操 in しんたかね】

○ねらい：シルバーリハビリ体操で適切な運動を日常生活に取り入れて、健康な身体づくりと介護予防の
場を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月20日(火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビ リ体操初級指導士	44	9/11
2月17日(火)				41	10/11
3月17日(火)				47	11/11

○評価：健康づくり課主催のふなばしシルバーリハビリ体操教室と合わせ月 2 回の実施が定着してきてお
り、毎回 40 名前後の参加者が元気に体操を楽しんでいる。健康寿命を延ばす一助として今後も継
続していきたい。

【新高根老協支援事業】

○ねらい：地域の老人クラブ 17 団体が加入する新高根公民館区老人クラブ連絡協議会の活動を支援する
ことで地域高齢者の生きがいを推進する。(共催：新高根公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月19日(金)	10:00～11:00	落語観賞会	落語家 三遊亭円福	65	9/11
1月23日(金)	10:00～11:30	ニューイヤーコンサート	ボイストレーナー 鳥居明美	77	10/11
2月20日(金)	10:00～14:00	演芸交歓会	クラブ会員	中止	11/11

○評価：グランドゴルフ、ダーツ、ワナゲの点数を競うゲームや落語やコンサートの鑑賞型イベントをほ
ぼ毎月実施したが、最後の演芸交歓会は参加者が少数とのことで残念ながら中止となってしまっ
た。毎回多くの方にご参加いただき盛況であった。次年度も共催事業として実施していきたい。

《その他》

【サークル見学・体験会】

○ねらい：社会教育関係団体の見学・体験の機会を設け、団体の活動を支援する。公民館として周知を行うことで多くの見学体験希望者を募る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月17日(水)	9:00～21:00	サークルの見学・体験会	新高根公民館社会教育関係団体	16	1/1

○評価：今年度新規事業として実施し 48 団体中 27 団体が参加した。受入れをするサークルが期待するほどの見学・体験希望者はいなかったように見受けられた。サークルへの入会者も 3 名と伸び悩んだ。今後は社会教育関係団体存続の一助となれるよう、日程の設定や実施の周知方法について検討を図り継続していきたい。

*サークル見学・体験会は、11 月 17 日から実施しており、期間中の参加者総数は 16 人

【こどもまつり】

○ねらい：地域住民に公民館事業を知らせるとともに、公民館運営に対する理解を深める。

(共催：新高根児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	参加人数	備考
3 月 8 日(日)	10:00～14:00	模擬店、あめつかみ 他	1,960	1/1

○評価：強風が吹き荒れる中の実施となった。外で行う予定だった模擬店は 2 団体のみの出店だったため急遽、販売場所と食事スペースを変更したが、混乱等なく円滑な運営ができていた。利用協、地区社協、青少年相談員等の協力および児童ホームとの連携により盛況に開催できた。家族連れでの参加も目立ち公民館へ足を運ぶ機会の提供にもなった。

【新春 2026 海老川・長津川福像めぐり】

○ねらい：地域住民の体力向上を図り、近隣周辺地域を知るきっかけ作りの場とする。

(共催：船橋市スポーツと健康を推進する会中部コミュニティ)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
1月4日(日)	9:00～12:00	船橋に 14 体ある福像のうち 10 体をめぐる(約 10 キロ)	船橋市スポーツと健康を推進する会中部コミュニティ	15	1/1

○評価：前日の 1 月 3 日が公民館休館のため、雨天時の開催の判断と連絡は、船橋市スポーツと健康を推進する会中部コミュニティの皆さんにお願いをすることとで事業を進めた。当日は天候にも恵まれ、70～80 代が参加者の半数以上を占める中、9 キロのコースを全員無事故で散策した。参加者からは「自信がついた」等の声が多く寄せられ、アンケートでは約 9 割が満足との回答であった。

【館報「新高根だより」発行】

○ねらい：地域住民に公民館事業を知らせるとともに、公民館運営に対する理解を深める。

月 日 ()	内 容	配布先	部 数	備考
2 月	公民館・児童ホームの事業案内	新高根公民館管内	11,030	3/3

○評価：公民館事業の大きな事業であるふれあいまつり（文化祭）、こどもまつりを中心に案内できた。
 今後もタイミングを計り発行していきたい。