

令和7年度高根台公民館事業計画

令和7年12月17日～令和8年3月31日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施するもので、公民館や地域団体が連携を図り、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらうと共に、子供同士の交流を深める。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月24日（土）	9:45～13:30	子ども料理教室	高根台友の会	20	7/9
1月31日（土）	9:45～13:30	ハンバーガー＆ポテト		20	
2月21日（土）	10:00～12:00	けん玉教室	けん玉パフォーマー 島寺 克明	20	8/9
2月28日（土）	10:00～14:00	たかね台子どもまつり	各地域団体	自由参加	9/9

【新春子ども凧あげ大会】

○ねらい：お正月の伝統的な外遊びである凧あげの大会を実施し、手作り凧を中心に昔遊びの楽しさと奥深さを知るとともに、参加者の交流を図る。

（高根台地区社会福祉協議会共催・生涯学習コーディネーター協働）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月10日（土）	10:00～12:00	凧あげ大会	公民館職員	20	1/1

【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場所がないという悩みを解消する。利用時間については、小学生は17:00まで中学生は18:00まで高校生は21:00までとする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月17日（水）～ 12月28日（日）	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	—	通年
1月4日（日）～ 1月31日（土）					
2月1日（日）～ 2月28日（土）					
3月1日（日）～ 3月31日（火）					

【障害がある青少年自立支援事業】

○ねらい：公民館管内にある特別支援学校(小学部)と連携し、障害がある子供たちに演奏会を行い、音楽の楽しさを知るとともに、情操教育の一助となる機会とする。

(共催：船橋特別支援学校高根台校舎)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
月 日()	10:00～11:30	未定	未定	120	1/1

《成 人》

【防災講座】

○ねらい：地震・台風・大雨などの災害への備えなどについての講話を聴き、災害時に安全・安心な生活が営まれるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月15日(木)	10:00～11:30	在宅避難のススメ	船橋SLネットワーク	30	1/1

【歴史講座】

○ねらい：船橋市市内の街道に焦点を当て、その歴史、文化財など船橋の再発見を目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月19日(木)	10:00～11:30	未定(座学)	郷土史研究家 山本 稔	20	1/2
2月26日(木)	10:00～12:00	未定(散策)			2/2

《高齢者》

【ゆりの木大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活を送るために、学習と交流を通して知識等を身につけるとともに、お互いの親睦を図り生涯学習の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月17日(水)	10:00～11:30	体操「健康ストレッチ体操」	地域保健課	130	7/10
1月21日(水)		新春「落語鑑賞」	橘家 文吾		8/10
2月18日(水)		講座「健康講話」	千葉県保険医協会		9/10
3月18日(水)		・芸術鑑賞 ・閉講式	Ensemble Faro (アンサンブルファーロ)		10/10

【シルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月8日（木）	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	健康づくり課	40	10/12
2月12日（木）					11/12
3月12日（木）					12/12

【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：まだスマホを持っていない方やスマホを使いこなせないという方で、今後ますます発展するであろうスマホを使った情報化社会についていきたいと考えている方を対象に、スマホの使い方や便利なアプリなどを学習する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
3月27日（金）	10:00～12:00	未定	株式会社 ジェイコム千葉	20	4/4

《女性》

【高根台婦人学級】

○ねらい：地域における女性の自主的な学習の場を提供すると共に、参加者の親睦と交流を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月19日（金）	10:00～11:30	歴史講座「神社・仏閣と御朱印の楽しみ」	郷土史研究家 鈴木 睦男	100	7/10
1月16日（金）		音楽「クラシックギターとオカリナで歌おう」	柳町 正隆		8/10
2月20日（金）		食育講座「ヨーグルトのひみつ」	株式会社 明治		9/10
3月13日（金）		映画鑑賞「森の中の淑女たち」	公民館職員		10/10

《その他》

【たかねだい歌の集い】

○ねらい：大きな声で、おなかの底から童謡や唱歌・世界の民謡などを歌い、音楽を通して仲間づくりと地域の交流を図る。
(共催：たかね台歌の集い実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月20日(土)	12:30～14:30	アコーディオン・ピアノの伴奏で歌を歌う。	音楽家 ないとうひろお	自由参加	2/2

【中部地区公民館4館合同事業 高根台ミュージックフェス】

○ねらい：中部地区4公民館（高根台、夏見、高根、新高根）が合同で事業の企画、実施、評価等を行う。
高校生バンドによる演奏会を開催し、アーティストを応援する。出演者、観客に地域への愛着を持ってもらう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月18日(日)	10:30～17:00	高校生バンドによるコンサート	なし	130	1/1

【子育て講座「にこにこワイワイ子育てキャンパス」】

○ねらい：ストレスのたまりがちな育児の中で、自分自身の再発見やリフレッシュができるような学習内容を提供する。また、核家族化が進む中で育児の相談相手がなく母親等が孤立する傾向があるが、同じ悩みをかかえる方たちの交流と情報交換の場としていく。

(共催：高根台子育て支援センター・高根台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
3月7日(土)	10:45～11:45	親子コンサート	未定	未定	8/8

【ボランティア講座】

○ねらい：誰でも安心して輝いて生きることを考え、社会・文化・人情などを学び、支えあう町づくりを趣旨として福祉の向上を図る。
(共催：高根台地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月19日(金)	13:00～15:30	・落語・歴史講座	・春風亭 昇也 他	150	1/4
1月16日(金)		・落語・音楽	・林家 きよ彦 他		2/4
2月20日(金)		・落語・体操	・金原亭 小馬生 他		3/4
3月13日(金)		・落語・健康講座	・立川 談修 他		4/4

【公民館報「たかね台」発行】

○ねらい：公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、学習への関心を高め、事業への参加を促す。

月 日 ()	内 容	部数	備考
2月	たかね台子どもまつり特集号	7,000	3/3

令和7年度夏見公民館事業計画

令和7年12月17日～令和8年3月31日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施する。子供たちがスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を養うことを目的とする。

(共催：青少年課、夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月20日(土)	9:30～10:30	クリスマス会 スノードームをつくろう	夏見地区青少年相談員	20	
2月14日(土)	調整中	子どもまつり	夏見児童ホーム共催	—	
3月15日(日)	10:00～12:00	だいこん竹鉄砲	日本ボーイスカウト 船橋第17団	調整中	

《成人》

【座 よさこいエクササイズ】

○ねらい：座ってできるよさこいを中心とした運動をしながら参加者相互の親睦を深めるとともに日常生活の中で取り入れ続けられる運動を習得する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月17日(土)	13:30～15:00	座ったまま踊る「よさこい」 を主体に日常生活で継続できる運動指導	健康運動指導士 渡辺 美奈子	20	1/6
1月31日(土)					2/6
2月7日(土)					3/6
2月21日(土)					4/6
3月7日(土)					5/6
3月21日(土)					6/6

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月9日(金)	13:00～14:00	体操を通じた健康づくり	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	40	10/12
2月6日(金)					11/12
3月6日(金)					12/12

【夏見寿大学】

○ねらい：高齢者が健康を維持し教養を高め、生きがいのある豊かな生活を送れることを目的として、地域の親睦と交流を深める機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月8日(木)	10:00～11:30	新年に昔あそびを楽しもう！	船橋市生涯学習コーディネーター中部ブロック	80	8/10
2月12日(木)		クラシックギターコンサート	クラシックギタリスト 柳町 正隆		9/10
3月12日(木)		夏見落語会 ／閉校式	立川流真打 立川 談修		10/10

【初心者向けスマホ教室】

○ねらい：携帯電話のみならず、情報機器として普及しているスマートフォンを体験し、インターネット検索やメール・LINE・SNSなどコミュニケーションツールとしての活用までを学ぶことで情報の有効活用と生活上の利便性向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月23日(金)	14:00～16:00	スマホのいろはについて学ぶ	(株)ジェイコム千葉	20	2/2

【ソフトバンクスマホ教室】

○ねらい：携帯電話のみならず、情報機器として普及しているスマートフォンを体験し、インターネット検索やメール・LINE・SNSなどコミュニケーションツールとしての活用までを学ぶことで情報の有効活用と生活上の利便性向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
2月19日(木)	10:00～12:00	触っておぼえる！スマホの基本と防災の備え	(株)ソフトバンク	20	3/3

《その他》

【クリスマスコンサート】

○ねらい：館区在住のプロギタリストやアマチュアミュージックベル奏者をお呼びし、クリスマスにちなんだ楽曲をとおして地域の方々に季節を感じてもらいながら生の演奏を聴く機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月20日(土)	10:30～11:30	ギターとオカリナ演奏会	プロギタリスト 柳町正隆 他	-	1/1
	13:30～14:00	ミュージックベル演奏会	夏見地区在住女性グループ		

【シネマなつみ】

○ねらい：身近な場所で名画鑑賞の機会を提供し、サークルや団体に属していない地域の方々の来館機会の増加を図る。上映作品は無償利用可能で上映権が認められている社会教育課(旧視聴覚センター：現市民大学校内)所蔵の教材を利用。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月20日(土)	14:00～15:30	「ウィンキーの白い馬」 (2005年、オランダ)	公民館職員	80	9/12
1月22日(木)	13:30～15:30	「戸田家の兄妹」 (1941年、日本)			10/12
2月26日(木)		「仔鹿物語」 (1946年、米国)			11/12
3月26日(木)		「ハルをさがして」 (2016年、日本)			12/12

【第30回ふなばし音楽フェスティバル 夏見地区地域ふれあいコンサート】

○ねらい：ふなばし音楽フェスティバルの開催に伴い、地域住民で組織された実行委員会と、市民に最も身近な施設である公民館が連携し、気軽に音楽の生演奏を楽しめるようコンサートを開催。市ゆかりの音楽家の演奏機会の創出を兼ねて音楽文化のすそ野を広げる。

(共催：夏見地区地域ふれあいコンサート実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
2月28日(土)	13:30～15:00	寒さもふつとぶ熱い演奏会 (コントラバス、クラリネット、ヴァイオリンの三重奏)	村松 裕子 (コントラバス) 近野 千昌 (クラリネット) 臼井 麻美 (ヴァイオリン)	160	

【学習フリースペース・空き部屋開放事業】

○ねらい：夏見公民館ロビーの学習フリースペース及びフリースペースが一杯の場合に空き部屋を開放する事業を実施し、公民館への来館機会を増やし、児童・生徒、学生及び成人の学習場所を提供する。 利用時間は、小学生 17:00 まで、中学生 18:00 まで、高校生以上 21:00 まで。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月17日(水) ～12月28日(日)	9:00～21:00	学習フリースペース及び空き 部屋の提供	—	—	通年
1月4日(日) ～1月31日(土)					
2月1日(日) ～2月28日(土)					
3月1日(日) ～3月31日(火)					

【公民館報「なつみ」発行】

○ねらい：公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、学習への関心を高め、事業への参加を促す。

月 日()	内 容	部数	備考
2 月	事業のお知らせ、サークル案内 他	10,000	4/4

令和7年度高根公民館事業計画

令和7年12月17日～令和8年3月31日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年にスポーツや文化に親しんでもらうとともに子供同士の交流の場とする。

(共催：青少年課・金杉台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月20日(土)	13:30～15:30	エンジョイクリスマス	金杉台児童ホーム	—	8/11
1月17日(土)	10:00～11:30	リサ育ル	高根公民館職員	親子15組	9/11
2月28日(土)	13:30～15:30	地球温暖化とSDGs 木製ソーラーカーづくり	アースドクターふなばし	20	10/11
3月21日(土)	10:00～15:30	第46回こどもまつり	宮野下シリユウ あそびの文化祭 他	—	11/11

【昔あそび体験交流学習】

○ねらい：高根小学校1・2年生と地域住民との昔遊びを通じて、異年齢の交流を図るとともに子供の情操教育の支援を図る。

(共催：高根小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月23日(金)	10:40～12:10	けん玉・コマ等の昔あそび体験	船橋市コーディネーター 連絡協議会中部ブロック コーディネーター	—	1/1

【青少年向け卓球開放】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月10日(土)	15:00～18:00	青少年向けに卓球台を開放	—	30	9/11
2月14日(土)					10/11
3月14日(土)					11/11

【空き部屋開放事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月17日(水) ～ 12月28日(日)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	—	通年
1月4日(日)～ 1月31日(土)					
2月1日(日)～ 2月28日(土)					
3月1日(日)～ 3月31日(火)					

《成人》

【高根小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：子供を育てる上で親としての必要な心がまえや接し方、留意点など家庭教育について学習する機会を提供する。
(共催：高根小学校 PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
未定	未定	未定	未定	未定	3/3

【ウクライナの伝統工芸～ピサンキ(卵細工)作り】

○ねらい：卵の殻に動物や植物、幾何学模様等を蜜蝋で描き、精緻な模様を染料で染めつけていくウクライナの卵細工ピサンキは昨年ユネスコの無形文化遺産に登録された。今回、ウクライナの伝統工芸ピサンキ(卵細工)を制作し、ウクライナの文化や芸術を体験することを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月7日(土)	①10:30～12:00 ②13:30～15:00	ウクライナの伝統工芸の卵細工制作	日本ウクライナ友好協会理事長 ナタリヤ・コヴァリョヴァ 日本ウクライナ友好協会理事 ナタリア・ジュロヴァ	①②各 12	1/1

【そば打ち体験「おいしいそばを打とう」】

○ねらい：そば打ち体験をととして、日本の伝統食であるそばの打ち方を学ぶとともに、参加者同士の親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月21日(土)	10:00～12:00	そば打ち体験	下総手打ちそばの会代表 田仲悦朗	12	1/1

【一般向け卓球開放】

○ねらい：一般向けに講堂で卓球開放を行い、地域住民の健康増進と交流の機会を設ける。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月27日(土)	15:00～18:00	一般向けに卓球台を開放	—	30	8/11
1月24日(土)					9/11
2月28日(土)					10/11
3月28日(土)					11/11

《高齢者》

【高根寿大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活をおくるために、地域の高齢者の方の学習と交流をとおして、お互いの親睦を図り生涯学習の場とすることを目的に開設する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月14日(水)	10:00～12:00	新春落語鑑賞会	立川談修	50	8/10
2月4日(水)		日々の食事と栄養	船橋市中央保健センター 栄養士		9/10
3月11日(水)		閉講・地域防災講座	船橋 SL ネットワーク		10/10

【介護予防講座「楽しい脳トレ・簡単体操」】

○ねらい：高齢者を対象に要介護状態になることを予防する基本的な知識の学習と筋トレや体操を行うことで、いつまでも健康的で充実した生活を送ることを目的に開催する。

(共催：船橋市健康部健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月9日(金)	13:30～15:00	事業の目的と説明・家庭でもできる簡単体操・リラックス体操 他	東京体育機器株式会社 指導員	30	1/4
1月16日(金)		家庭でもできる簡単体操・リラックス体操・口腔機能低下予防 他			2/4
1月23日(金)		家庭でもできる簡単体操・リラックス体操・脳トレ			3/4
1月30日(金)		家庭でもできる簡単体操・リラックス体操・転倒予防 他			4/4

【高根シルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活をするためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。シルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。（共催：高根・金杉地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月5日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	40	10/11
3月5日(木)					11/11

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活をするためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。ふなばしシルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。（共催：健康づくり課）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月15日(木)	10:00～12:00	シルバーリハビリ体操・市民ヘルスマーケティング	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	60	10/12
2月19日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操			11/12
3月19日(木)					12/12

《その他》

【ふれあいサロン“ほほえみ”】

○ねらい：地域住民のふれあいの場づくり（共催：高根・金杉地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月19日(月)	10:00～11:30	地域住民が自由に参加し、仲間づくりの場を提供する	高根・金杉地区社会福祉協議会 ふれあいサロン部会	20	10/12
2月9日(月)					11/12
3月9日(月)					12/12

【高根・金杉地区皆で歩こう会】

○ねらい：町会・自治会の協力と和により実施し、地域住民の連帯と親睦を図る。（共催：高根・金杉地区自治会連合会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
未定	未定	健康ウォーキング	高根・金杉地区自治会連合会、高根・金杉地区スポーツ推進委員	—	1/1

【公民館報「たかね」発行】

○ねらい：公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、学習への関心を高め、事業への参加を促す。

月 日 ()	内 容	部数	備考
2月	公民館の事業案内等	6,900	3/3

令和7年度新高根公民館事業計画

令和7年12月17日～令和8年3月31日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：公民館や地域団体が連携をはかり、子供たちがスポーツや文化に親しめるようにする。

(共催：青少年課・新高根児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月25日(木)	14:00～15:00	小学生クリスマス会 バルーンショー	バルーンアーティスト 宮原由幸	自由参加	8/12
1月10日(土)	13:00～14:30	室内ゲームで遊ぼう	船橋市スポーツと健康 を推進する会 中部ブ ロック	30名	9/12
3月8日(日)	10:00～15:00	こどもまつり プラレールで遊ぼう	関東プラレールの会 磯崎圭太	自由参加	10/12
		こどもまつり 玩具を作ってみよう	遊びの文化祭 代表 小林恵子		11/12
		こどもまつり ペンシルバルーンを作って 楽しもう	槇の会 会長 武藤きみ子		12/12

【おはなしの部屋】

○ねらい：読み聞かせやお話をとおして子供たちの感受性を育てると共に未就園児保護者の情報交換の場を提供する

(共催：新高根児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月20日(火)	10:30～10:45	絵本、手遊び、わらべうた、 紙芝居、おはなし、パネルシ アター	社会教育関係団体 たんぽぽ文庫	親子	9/10
2月17日(火)				10組	10/10

【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場を提供する。

利用時間については、小学生は17:00まで中学生は18:00まで高校生は21:00までとする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月17日(水)～12月28日(日)	9:00～ 21:00	青少年向けに当日の空き 部屋を開放し、学習場所と して提供	—	—	通年
1月4日(月)～1月31日(土)					
2月1日(日)～2月28日(土)					

3月1日(日)～3月31日(火)					
------------------	--	--	--	--	--

【「イカお好み焼き」を作ってみよう】

○ねらい：3年生から6年生を対象に海の生物について学ぶと共に、イカ調理の実践を通して参加者同士の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月7日(土)	10:00～12:00	イカお好み焼き作り	ふなばし三番瀬環境学習館	12組	1/1

《成人》

【ベトナム料理講座】

○ねらい：ベトナム文化を学ぶと共に、調理実習をととして食文化の違いを理解し、多文化共生の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月24日(木)	10:30～13:30	揚げ春巻き作り	国際交流員 ホアン・ティ・ヒエン	12	1/1

【野菜のお料理教室】

○ねらい：“野菜を美味しく食べる”野菜本来の味を活かす方法を学び、日常に取り入れることで食と健康への関心を高める。また、調理実習をととして参加者同士の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
3月5日(木)	10:30～13:30	ピクルスちらし 甘辛チキン・お吸い物 デザート：大福	kitchen831 主宰 ひらのさところ	12	4/4

【新高根公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：「家庭教育セミナー」の事業を通して、心豊かな家庭教育の充実に寄与することを目的とし、親子で共に学び絆を深める機会とする。テーマは「分かり合えるコミュニケーション」とし、家庭教育の一助となるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月31日(土)	10:00～11:30	思春期にどう伝える？大人の意識リニューアル	助産師 鶴岡利江子	30	2/2

【歌って元気に健康づくり「心をつなぐ歌の集い」】

○ねらい：季節に合った親しみやすい歌をみんなで歌い、楽しく健康づくりをしながら、地域住民の親睦と交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月20日(土)	13:30～15:00	クリスマスソングや愛の賛歌、などをみんなで歌う	歌唱指導者 唐土久美子	80	1/1

【初心者のための楽しい俳句講座（全3回）】

○ねらい：日本の伝統文芸として今も盛んな俳句を学び教養を高めるとともに、参加者同士の親睦を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月16日(金)	9:15～11:45	俳句の基本、俳句の魅力	俳人 平栗瑞枝	20	1/3
1月30日(金)	9:15～11:45	俳句を詠んでみよう、句会体験			2/2
2月6日(金)	9:30～14:30	吟行、句会まとめ			3/3

【大人のリトミック】

○ねらい：集中して音楽を聴き記憶し反応することによって、脳の活性化が期待でき、また参加者同士が楽しく交流できる場所を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
3月14日(土)	10:00～11:30	音楽に合わせて身体を動かす	全日本リトミック音楽教育研究会会員 戸辺典子	50	1/1

《高齢者》

【新高根福寿大学】

○ねらい：地域の高齢者が豊かな生きがいのある生活を送るために、様々な内容を学習する場を提供する。
また、参加者同士の親睦を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月18日(木)	13:00～14:30	防犯教室と交通安全教室	市民安全推進課	150	7/10
1月15日(木)		初笑い落語鑑賞会	落語家 三遊亭円福		8/10
2月19日(木)		みんなで踊ろう！座よさこい	座よさこい一座 渡辺美なこ		9/10
3月19日(木)		健康寿命を延ばそう 閉講式	在宅医療支援拠点ふなぼーと 佐々木ゆかり		10/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」で
きるシルバーリハビリ体操を通じて、健康寿命を延ばすこと、参加者同士の交流を図ることを目
的とする。（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月6日（火）	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビ リ体操初級指導士	70	10/12
2月3日（火）					11/12
3月3日（火）					12/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操 i n しんたかね】

○ねらい：シルバーリハビリ体操で適切な運動を日常生活に取り入れて、健康な身体づくりと介護予防の
場を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月20日（火）	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビ リ体操初級指導士	70	9/11
2月17日（火）					10/11
3月17日（火）					11/11

【新高根老協支援事業】

○ねらい：地域の老人クラブ 17 団体が加入する新高根公民館区老人クラブ連絡協議会の活動を支援する
ことで地域高齢者の生きがいを推進する。（共催：新高根公民館区老人クラブ連絡協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月19日（金）	10:00～11:00	落語観賞会	落語家 三遊亭円福	100	9/11
1月23日（金）	10:00～11:30	ニューイヤーコンサート	ボイストレーナー 鳥居明美		10/11
2月20日（金）	10:00～14:00	演芸交歓会	クラブ会員		11/11

《その他》

【こどもまつり】

○ねらい：地域住民に公民館事業を知らせるとともに、公民館運営に対する理解を深める。
（共催：新高根児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	定 員	備考
3 月 8 日（日）	10:00～14:00	ペンシルバルーン、玩具作り他	自由参加	1/1

【新春 2026 海老川・長津川福像めぐり】

○ねらい：地域住民の体力向上を図り、近隣周辺地域を知るきっかけ作りの場とする。

(共催：船橋市スポーツと健康を推進する会中部コミュニティ)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月4日(日)	9:00～12:00	船橋に 14 体ある福像のうち 10 体をめぐる(約 10 キロ)	船橋市スポーツと健康を推進する会中部コミュニティ	40	1/1

【館報「新高根だより」発行】

○ねらい：地域住民に公民館事業を知らせるとともに、公民館運営に対する理解を深める。

月 日 ()	内 容	配布先	部 数	備考
2 月	公民館・児童ホームの事業案内	新高根公民館管内	11,035	3/3