

令和7年度高根台公民館事業報告

令和7年9月17日～令和7年12月16日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施するもので、公民館や地域団体が連携を図り、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらうと共に、子供同士の交流を深める。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月22日（土）	10:00～12:00	子ども料理教室 飾り巻き寿司作り	飾り巻き寿司マスターインストラクター 黒川 麻衣子	19	6/11
12月6日（土）	10:00～11:30	作って遊ぼう クリスマスグッズ作り	あそびの文化祭	20	7/11

【小学生の公民館サークル体験学習】

○ねらい：公民館で活動する社会教育関係団体の学習（社会教育活動）を、高根台第三小学校の3学年に体験してもらい、学習内容の習得や地域住民との異世代交流を図る。また、社会教育関係団体は日頃の「学習成果の活用場」として、小学生は地域の人と交流し、社会教育を体験するという「総合学習の一環」としての、学校教育と社会教育の連携事業とする。（共催：高根台第三小学校）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月25日（火）	9:45～11:15	サークル体験	高根台公民館登録の社会 教育関係団体	55	1/3
12月2日（火）				63	2/3
12月9日（火）				62	3/3

○評価：今年度は、新舞踊、ギター、囲碁、箏、太鼓、茶道の6つの社会教育関係団体が講師を務め、小学三年生に普段の活動を体験してもらった。3日間の短い期間の中で、楽器や踊りをマスターしていく姿を見ると、子供たちの物事を習得する速さに驚きを覚えた。世代間交流の大切さを実感する事業である。

【総合学習支援事業】

○ねらい：少子高齢化が進む地域の中で、子供たちの健やかで健全な成長を願い、学校と地域が協力して、高根台第二小学校で実施される総合学習を支援していく。（共催：高根台第二小学校）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月22日（月）	9:30～12:10	おはなし会	ゆか下文庫と仲間たち	95	1/6
9月24日（水）				91	2/6
9月26日（金）				72	3/6
9月29日（月）				99	4/6

9月30日(火)				95	5/6
10月1日(水)				97	6/6

○評価：1～6年生までを全学年を対象に、年齢に合わせた昔話や絵本の読み聞かせ、おはなし会を実施した。どのクラスも興味を持って聞いていて、本の紹介後には、進んで本を手に取り、読書に取り組んでいた。本を読む機会が減っている昨今、子供たちが読書に親しみながら成長していくための大切な事業として、これからも続けていきたい。

【船橋特別支援学校 作品展示】

○ねらい：地域と共に学び生きる共生社会を目指す一環として、特別支援学校の生徒達との連携を深め、生徒たちが地域の一員として、地域に関わる一助を担う。（共催：船橋特別支援学校）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月21日(火) ～31日(金)	9:00～21:00	特別支援学校生徒の絵画 等作品を3階壁面に展示	—	自由参加	1/1

○評価：地域の方に船橋特別支援学校への理解を深めてもらおうと、公民館初の開催となった。絵画や切り絵、工作まで、1～6年生まですべての生徒の作品170点が3階壁面を中心に張り巡らされた。また、学校紹介の新聞展示も行われ、23、24日の2日間、6年生が展示会場への呼び込み、案内、学校紹介を行った。会場を訪れた人は、皆さん作品を前に「どれもが個性にあふれた素晴らしい作品ですね」と感心していました。来年度もこれを機に、様々な分野で特別支援学校と連携していければと考えている。

【職業講話（高根台中学校）】

○ねらい：中学校2年生を対象に、キャリア教育の一環として、様々な職業の人の話を聴き働くことの楽しさや厳しさについて学ぶ機会を提供する。働くことの意味について考えるとともに進路選択の視野を広げていく。（共催：高根台中学校）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月4日(木)	13:00～15:35	職業についての講演会	出堀建設設計室 他9団体	151	1/1

○評価：生徒たちにできるだけ様々な業種の方の話を聞いてもらいたく、今年度も調理師、TV局、絵本作家、農家、建築設計士等、10業種の方を講師に、仕事を選んだ理由や貴重な体験談をお話しいただいた。2年生が5つの組に分かれ、それぞれの組で生徒が進行を勤めた。メモを取りながら熱心に話を聴き、終了後は積極的に質問をするなど、生徒達の真剣な眼差しが印象的であった。

【親子和風づくり教室】

○ねらい：日本の伝統文化である竹と和紙を使った和風を親子で作り、手作りの楽しさを知るとともに親子の交流を図る。（生涯学習コーディネーター連絡協議会中部ブロック協働）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月14日(日)	13:30～16:00	和風づくり	日本の風の会 春田 親邦	22	1/1

【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場所がないという悩みを解消する。利用時間については、小学生は 17:00 まで中学生は 18:00 まで高校生は 21:00 までとする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月17日(水)～ 9月30日(火)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	18	通年
10月1日(水)～ 10月31日(金)				77	
11月1日(土)～ 11月30日(日)				83	
12月1日(月)～ 12月16日(火)				29	

《成 人》

【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：まだスマホを持っていない方やスマホを使いこなせないという方で、今後ますます発展するであろうスマホを使った情報化社会についていきたいと考えている方を対象に、講師が用意したスマホを使い、スマホの使い方や便利なアプリなどを学習する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月29日(水)	10:00～12:00	触っておぼえる！スマホの基本とLINEの体験	ソフトバンク(株)スマホアドバイザー	17	2/4
12月3日(水)		触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス決済		8	3/4

【高根台今日用と今日行く講座】

○ねらい：“熟年世代への応援歌”をコンセプトにした市民教養講座を開設し、地域における楽しい学習と出会いを目指す。今年度のテーマは「和への誘い」とした。和の文化を専門としている研究者から、古代文学や歌舞伎、神楽等に関する講話を聴き、教養（今日用）を深める。

（共催：高根台地区社会福祉協議会）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月30日(火)	9:30～11:00	船橋の神楽について	文化課学芸員	69	3/4
10月7日(火)		風呂敷から見る日本の心	風呂敷文化研究家 つつみ 純子	58	4/4

○評価：今年度のテーマは「和への誘い」ということで、4回にわたって、和文化について学んだ。アン

ケート結果からも満足度の高い事業となった。特に4回目の講座では、講義だけでなく風呂敷を使った実演もあり、大変盛り上がった。反省点としては、開催時間を今までより早く設定したため、時間を間違えて来られる方が多かったことが挙げられる。参加者に相応な周知を心がける必要がある。

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学予定児童を持つ保護者が、子どもの成長発展への理解や基本的な生活習慣の大切さを理解し、家庭教育を見直す機会とする。（共催：高根台第二小学校、高根台第三小学校）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月20日（木）	14:15～14:45	高根台第二小学校 「入学に向けた家庭での準備について」	親業訓練協会 インストラクター 堀川 佳子	60	1/2
11月28日（金）	13:20～13:50	高根台第三小学校 「子供のしつけ、家庭内でのルールについて」	親業訓練協会 インストラクター 本間 恵	71	2/2

○評価：親業訓練協会インストラクターを講師に迎え、子供との接し方、気持ちの伝え方等をお話しいただいた。気付かされたことが多く、今後の子育てに取り入れたい等の声が多くあったことから、良い機会になったと思われる。

【大人の職業講演会】

○ねらい：リカレント教育として位置づける。知っているようで知らない職業の働き方からやりがい、苦労話までを聞かせてもらい、参加者の皆さんが将来の生きがいを考えるうえで参考にしてもらう。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月10日（水）	10:00～11:30	梨農家の1年	豊田梨園 豊田 大輔	8	1/1

《高齢者》

【ゆりの木大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活を送るために、学習と交流を通して知識等を身につけるとともに、お互いの親睦を図り生涯学習の場とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月17日（水）	10:00～11:30	芸術鑑賞「金管五重奏」	船橋吹奏楽団	110	4/10
10月15日（水）		講座「防災について」	船橋SLネットワーク	90	5/10
11月19日（水）		映画鑑賞「旅立ちの島唄～十五の春～」	—	99	6/10

【シルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第 2 木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月9日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	99	7/12
11月13日(木)				98	8/12
12月11日(木)				76	9/12

《女性》

【高根台婦人学級】

○ねらい：地域における女性の自主的な学習の場を提供すると共に、参加者の親睦と交流を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月19日(金)	10:00～11:30	落語鑑賞	春風亭 一花	77	4/10
10月24日(金)		実技・運動「健康ストレッチ体操」	健康運動指導士 多胡 恵美、	56	5/10
11月28日(金)		文学講座「古川柳から見る江戸の暮らし」	上鈴木 春枝	69	6/10

《その他》

【子育て講座「にこにこワイワイ子育てキャンパス」】

○ねらい：ストレスのたまりがちな育児の中で、自分自身の再発見やリフレッシュができるような学習内容を提供する。また、核家族化が進む中で育児の相談相手がなく母親等が孤立する傾向があるが、同じ悩みをかかえる方たちの交流と情報交換の場としていく。

(共催：高根台子育て支援センター・高根台児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月28日(火)	10:00～11:00	ルンルンリトミック	リトミック講師 戸邊 典子	17	5/8
11月18日(火)		コーチング講座 「戦わないコミュニケーション」	コミュニケーションコーチ 山崎 洋実	18	6/8
12月13日(土)		クリスマス会	人形劇団どんぶりこ	97	7/8

【高根台公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：「家庭教育セミナー」の事業を通して、心豊かな家庭教育の充実に寄与することを目的とし、親子で共に学び絆を深める機会とする。今回のテーマは、怪我に負けない身体作りとし、スポーツを頑張る子供たちを応援する内容を選んだ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月12日(日)	10:00～11:30	正しい靴選び	足と靴と健康協議会事務局長 木村 克敏	12	1/3
10月26日(日)		ピラティス	インストラクター 石尾 知子	13	2/3
11月9日(日)		栄養学	田喜野井小学校栄養士 芦田 絵美	4	3/3

○評価：部活動に本気で取り組む親子をサポートするため、全てのスポーツに共通する「怪我防止」をテーマに、3回の講座を企画した。周知にあたっては、広報ふなばし掲載、学校・サークルへのチラシ配布、スポーツ施設等へのポスター掲出をしたが、集客は思うように伸びなかった。当館を利用している子供に尋ねたところ、講座自体は知っていたが、運動会の予備日に重なっていることや、部活動をしている子供には参加する時間がないとのことであった。講座の内容に関しては、アンケートでは満足度が高いため、今後は、事業計画の段階から日時・対象を綿密に絞り込むことが重要と考える。

【サークル見学・体験会】

○ねらい：社会教育関係団体の見学・体験の機会を設け、団体の活動を支援する。公民館として周知を行うことで多くの見学体験希望者を募る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月1日(土) ～ 11月30日(日)	9:00～21:00	サークルの見学・体験会	高根台公民館社会教育関係団体	23	1/1

○評価：昨年周知が足りなかったという反省を踏まえ、館報への掲載、文化祭でのチラシ配布等、早めの周知を図ったが、参加者は減少した。全館同時開催についても話題性がなく、公民館全体で足並みをそろえるメリットがあまりない。事業としてはある程度の効果はあると考えられるが、このまま同じ手法を続けても参加者の増加は期待できない。この事業について抜本的な方法の改正を図るとともに、期間を限らない持続的な団体広報の支援についても考えていく必要がある。

【第29回たかね台公民館まつり】

○ねらい：公民館利用団体の日頃の学習成果を地域の方々に還元するとともに団体相互の交流を深め文化活動の高揚に努める。
(共催：たかね台公民館まつり実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	参加人数	備考
10月18日(土)	10:00～15:00	公民館利用団体の発表、展示、模擬店など	2,153	1/2
10月19日(日)			1,286	2/2

○評価：2日目に弱い雨が降ったものの、昨年度より、多くの来館者が訪れ大盛況であった。事故等なく、

来館者や団体の方がそれぞれ楽しんでいる姿が見られ、充実した二日間になった。「和っしょい！和っしょい！高根台」のスローガン通り、参加者、来館者が一丸となって作り上げた公民館まつりとなった。後日、開かれた意見交換会では、館外でプチ展示等を行い公民館まつりの紹介をして、館内に来場者を呼び込む仕組みを作っては、との意見があり、次年度以降、検討していきたい。

【第21回 福祉フェスティバル】

○ねらい：高根台公民館区域のフェスティバルを通じて、地域福祉の向上や交流を図る。

（共催：高根台地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	参加人数	備考
11月8日（土）	10:30～15:30	第三小学校ダンス、高根台中学校吹奏楽、バイオリンとピアノのコンサート、落語等	2,188	1/1

○評価：ダンス、コンサート、落語、交流・展示・体験等、バラエティーに富んだフェスティバルとなった。この事業の特徴として、200人ものボランティアが企画・運営をしていることが挙げられる。特に中学生や大学生の若いボランティア19人が参加し、アンケートには、色々な人と関わることで「ありがとう」が、どんなに嬉しい言葉かを知れた、などの意見があり、世代間交流が生まれる素晴らしい事業となった。

【高根台ハワイアンフェスティバル】

○ねらい：地域のフラダンスサークルが合同での発表を通じて、地域住民及び団体相互の交流を図る。

（共催：高根台ハワイアンフェスティバル実行委員会）

月 日（ ）	時 間	内 容	参加人数	備考
11月16日（日）	12:30～16:00	フラダンスの発表及び交流	219	1/1

○評価：昨年度より3組多い11団体が参加した。オープニングから会場は満席立ち見状態となり、優雅なフラダンスのステージに魅せられていた。フィナーレでは、参加者、来場者ともに、ゲストのウクレレ演奏をバックにフラを踊るなど、一体感のある会場となっていた。

【和太鼓コンサート】

○ねらい：地域で生まれ育った「たかね乱れ囃子」の太鼓の演奏を通して、地域の方々に日本の伝統芸能である和太鼓の迫力と魅力を堪能していただく。

（共催：たかね乱れ囃子）

月 日（ ）	時 間	内 容	参加人数	備考
11月23日（日）	13:30～15:00	和太鼓コンサート	101	1/1

○評価：活動を始めて37年目となる「たかね乱れ囃子」の皆さんの演奏は、太鼓の演奏だけでなく、獅子舞、南京玉すだれなど、エンターテインメントに溢れたステージ構成となった。来場者の皆さんからは、「楽しい一日を過ごすことができ、元気がもらえた」「太鼓の響きが心にまで響いた」など、満足した表情で会場を後にする姿が印象的であった。

【男のビギナーズクッキング】

○ねらい：高齢化が著しい高根台地区において、高齢者が生きがいのある生活を送るために、料理の作り方、楽しみ方を学び、お互いの親睦を図り、生涯学習の機会とする。また、サークル化することを目標とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月7日(金)	10:00～13:00	料理教室	野菜ソムリエ 平野 郷子	7	1/2
11月14日(金)				6	2/2

○評価：孤立しがちな高齢(成人)男性の交流を図ること、及び実習室の利用率向上を目的として、本事業を企画した。募集定員 合計 30 人に対して 13 人と少ないながらも、逆に参加者同士の密な交流が図ることができ、かつ講師の目が届きやすく、最適な人数であったと感じた。参加者は料理経験が浅い初心者が多く、餃子の包み方等まで丁寧に教わった。また、講師は野菜ソムリエの資格を持っており、野菜の扱い方のレクチャーもあった。サークル化の実現はできなかったものの、参加者からは料理教室を月 1 回は開催してほしいとのご要望もいただいたため、満足度は高かったものと考ええる。

【心を癒す大人の絵本～アイリッシュハーブと朗読で綴る～】

○ねらい：地元住民である生涯学習コーディネーターのスキルを活かし、地域住民に還元する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月29日(土)	9:00～21:00	アイリッシュハーブと朗読	吉田 清子 (アイリッシュハーブ) 竹俣 恵子 (朗読)	56	1/1

○評価：企画がとても好評であり、募集人数 60 人の枠に対して、募集開始から約 1 日半で定員は埋まってしまった。当日不参加も鑑みて多めに募集を受け付けたものの、それでも参加できない方が多数出てしまった。次回もし開催するとしたら、2 部公演にする、もしくはそもそもの定員をもう少し増やす等、検討の余地がある。朗読とハーブの公演内容としてはとても良かったものの、音量が小さく聞き取りにくいという意見がアンケートに多くあった。マイク音量は最大限としていたため、それ以外の工夫を要する。

【公民館報「たかね台」発行】

○ねらい：公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、学習への関心を高め、事業への参加を促す。

月 日()	内 容	部数	備考
10月	たかね台公民館まつり特集号	7,500	2/3

令和 7 年度夏見公民館事業報告

令和 7 年 9 月 17 日～令和 7 年 12 月 16 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：学校週 5 日制に対応した事業として実施する。子供たちがスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を養うことを目的とする。

(共催：青少年課、夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月20日(土)	10:00～23:59	八栄小宿泊体験 (1 日 目)	八栄小お父さんの会、 八栄小学校 P T A、 危機管理課、船橋市消防局 船橋市消防団、夏見公民館 ほか	127	
9月21日(日)	0:00～12:00	八栄小宿泊体験 (2 日 目)			
10月25日(土)	10:00～15:00	八栄小フェスティバル 「やさフェス」	八栄小学校 P T A、 八栄小お父さんの会ほか	3, 200	

【八栄小学校 2 年生「まち探検」】

○ねらい：子どもたちに学校周辺の地域を深く理解する「町探検授業」の一環として公民館に来てもらい、公民館が担う役割や施設を説明し、より身近な施設として足を運んでもらう機会とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月9日(木)	10:00～11:30	地域を巡り取材成果を発表する総合学習の一環	八栄小学区内の商店主、施設 長など	38	1/1

○評価：子どもたちが自ら考え、アポイントをとり、取材した結果を取りまとめる当事業は、今年度もサークル活動の見学、体験なども組み込み、単なる施設見学に止まらない世代間交流に繋がることを願い取り組んだ。元気溢れる子どもたちを温かく迎えるサークル参加者の姿から、互いに心に残る学びと経験の機会になったであろう。

公民館の解説は時間が限られパワーポイントで子どもにわかりやすい内容に務め、子どもならではの視点で寄せられた質問には真摯かつ丁寧に答え、地域の様々な人々を訪ねた子どもたちは創意工夫溢れる壁新聞に取りまとめ、この成果は今年も公民館まつりで披露し大きな反響を頂いた。

これは必ずや大きな喜びと自信、地元愛の醸成にも繋がり、来館者も今を見つめる子どもたちの視点から多くの気づきが得られたことと思う。

《成人》

【ひまわり幼稚園父母の会家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに関する現代的な課題に焦点をあて、親としての役割や子供への接し方、また、親として自分を磨くことの大切さを考える。
(共催：ひまわり幼稚園母の会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月8日(水)	10:15～11:45	アンガーマネジメント についての講習～子ども の心と向き合うため に～	株式会社実践教育ラボ 代表取締役 萩原智子	25	2/3
11月14日(金)	10:00～13:00	ハーバリウム製作	(株)光栄堂	14	3/3

○評価：今年度も役員となった保護者たちが自ら企画、検討を重ねた3つの講座が無事に終了した。第1回目のピラティスでは、家事、仕事、子育てと慌ただしい日常をしばし忘れ、心と体のバランスを整え、第2回目は子の成長に寄り添う上で避けられない感情のコントロールを、第3回は生活に彩を与えてくれる美しいハーバリウム作りを楽しみ、何れも当事業の主旨を十分に踏まえ、公民館との密な連携のもとで大変有意義な成果を得たと考える。

来年度以降も密に保護者との協議を重ね、時流に則し、求めを考慮したテーマを取り上げ、携わった全ての人々が豊かな実りと成長を得る事業としたい。

【八栄小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに関する現代的な課題に焦点をあて、親としての役割や子供への接し方、また、親として自分を磨くことの大切さを考える。
(共催：八栄小学校 PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月1日(月)	8:30～13:00	いのちの授業 「生と性の健康講座」	(社)千葉県助産師会 習志野・八千代・鎌ヶ谷地区助産師会 助産師 鶴岡利江子	211	1/1

○評価：今年度は毎年高い求めがある性教育の講座に絞って実施した。

性教育講座は驚くほど速い子どもの心身の成長を肌で感じながらも、性の知識や伝え方について戸惑う親が多く、関心や要望が非常に高く、以前に受講した保護者からも多くの反響が寄せられ、本年も開催をすることとなった。今年度は学校からの協力も得て5年生の授業枠にて、保護者は全学年を受入れ、親子で学ぶ機会とした。非常に繊細な配慮を要する内容ながらも講師の明るく情熱的な語り口と、なるべく多くの知識を得てもらいたいとの講師の姿勢から、深い知識と経験を存分に発揮し、保護者、子どもたち共にリラックスして傾聴できる環境を作り出し参加者も引き込まれていた。また、保護者の不安や疑問に真摯に双方向で向き合い個別相談の時間も潤沢にとるなど、参加者の満足度も高く、即戦的知識と共に心の健康が得られたとの声もあがっていた。今後も PTA や学校と密に意思疎通を図り、時世のニーズに沿う事業に取り組んでいく。

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭や地域の教育力低下が指摘される中、多くの保護者が参加する就学時健診の機会をとらえて子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月5日(水)	13:30～14:00	八栄小学校 子育て講演会 入学前に身につけたいこと	船橋幼稚園 副園長 大塚 良次 人権擁護委員 佐藤 絹子	143	1/1
11月5日(水)	13:20～13:45	夏見台小学校 子供との接し方 心に寄りそう親とは		86	1/1

○評価：八栄小学校では、小学生への就学で大きく変化する日々の学校生活において身に付けておくべき社会行動、規範、学習習慣などについて、長年にわたり学校教育に携わってこられた元学校長である講師により分かりやすく解説をいただいた。

夏見台小学校では、同じく元学校長であり人権擁護委員を務める講師により、日々の育児で悩み、見落としがちなもの子どもの感情、理解できない行動にきちんと向き合い、問いかけ、自己肯定感を向上させるなど、子どもの感情に寄り添った接し方について、事例を交えて講演をいただいた。

いずれのアンケートからも大変有益との声が多く寄せられ、今後も学校、保護者との連携を図り、社会情勢や取り巻く状況を踏まえた有益な家庭に向けた学習機会の提供に努めたい。

【ひまわり幼稚園父母の会 育児家庭を対象とした防災講話】

○ねらい：災害時要支援の対象である乳幼児を育児中の家庭向けとして、日常生活の中で無理なく継続可能な備えを中心に伝え、防災意識の向上と行動を起こす機会となることを目指す。

(共催：ひまわり幼稚園父母の会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月24日(水)	10:15～11:45	その“いつも”が家族を守るカギ	夏見公民館長 田中 天 (日本DMAT隊員、防災士)	43	1/1

○評価：日頃から地域活動や公民館事業にて交流と協働を深める同園園長からの依頼を受け、初めての開催となった当事業は、日常生活で誰もが無理なく継続できることをテーマとして、闇雲に費用をかけて防災グッズを購入することをいったん忘れ、平穏な日常を奪う災害であるからこそ、発災時に日常を如何に維持し復旧するかという点に目を向け、生活に備えを取り込む考えや手法について、演者の実践例を画像や資料をご覧頂きながら説明した。

初めての試みということもあり、最も必要とされる備蓄や生活環境に直結するものを中心として、リラックスした環境づくりを心掛け、問答を交えながら双方向で進めることに努めたこともあってか、保護者は大変真剣に向き合いつつも笑いもある和やかな雰囲気の中で多くの気づきを得られたことの声や、避難バッグや防災ボトルなどの実践講座を求める声も寄せられた。

今後も引き続き、公民館運営を通じて地域に向けた備えの必要性、ならびに本市の防災行政について周知啓発を継続し、微力ながら地域の安心安全な環境の向上に寄与していきたいと思う。

【ぶらり柴又まち歩き】

○ねらい：葛飾柴又の文化的・歴史的地域や建造物を散策し教養を深めるとともに健康増進の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月27日(木)	10:00～12:00	葛飾柴又周辺の文化的・歴史的地域を散策	かつしか語り隊	14	1/1

○評価：船橋と街道で繋がり人々が往来してきた江戸情緒が残る下町を選び、公民館を飛び出して知的好奇心を満たし散策を楽しむ当事業も両国、門前仲町に続き3年目、本年度は本市同様、かつて下総国に属し、陸路、水路、海路の要衝として栄えた柴又を舞台とした。案内役には活動20周年を迎えた葛飾区民ボランティア「かつしか語り隊」にお願いし、東京都唯一の歴史的景観保存地区に指定される江戸風情を感じる街をゆったりと歩いた。帝釈天参道に始まり寅さんミュージアムに至るコンパクトながら見ごたえあるコースを巡る中、地元愛溢れるボランティアが歴史に隠された出来事や、千葉との深い縁を示す意外な史実を語るたび、参加者たちは喜び、驚き、感嘆し、限られた時間ではあるが心身のリフレッシュと知的的好奇心を満たす楽しいひと時を過ごしたと思う。次年度も各地で活躍する力を活用して一味違う興味深いテーマを選び、人々と知識の新たな出会いが広がる機会としていきたい。

【足と靴に関する講座】

○ねらい：健康を保つうえで大切な足と靴との関係をシューフィッターから分かりやすく解説する。

(主催：船橋市スポーツ推進委員夏見地区、共催：夏見公民館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月6日(土)	10:00～11:00	プロのシューフィッターが健康と靴選びを解説	足と靴と健康協議会 認定資格者	14	1/1

○評価：例年、運動と健康に関する魅力あるテーマで講話を提供している船橋市スポーツ推進委員夏見地区が主催する本事業ですが、本年度は日々の生活をおくる上で最も基本となる足の健康に関する講話と、それを支える靴の選び方について、プロのシューフィッターをお招きした講座を企画、ご提案をいただき、参加者は改めて足の健康維持の大切さと、それを支える靴選びが大きく影響することを学び、講師に日頃の悩みや疑問を問い、参加者は大変喜ばれていた。一時期、連携が途絶えていたスポーツ推進委員との交流が復活して3年目を迎え、長年にわたり運動と健康の推進活動が続けてきた経験と知見を活かした意義ある機会の提供に向けて更なる協働を深め、地域に還元していくことを相互で確認している。

《高齢者》

【触って体験！スマホの基本とLINE体験】

○ねらい：携帯電話のみならず、情報機器として普及しているスマートフォンを体験し、基本操作とLINEを体験し、コミュニケーションツールとしての活用までを学び、生活上の利便性向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月20日(水)	10:00～12:00	スマホの基本とライン体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	17	2/3

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された方を講師に、地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月3日(金)	13:00～14:00	体操を通じた健康づくり	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	48	5/10
11月7日(金)				47	6/10
12月5日(金)				45	7/10

【夏見寿大学】

○ねらい：高齢者が健康を維持し教養を高め、生きがいのある豊かな生活を送れることを目的とする。また、地域の親睦と交流を深める機会とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月9日(木)	10:00～11:30	回想法「思い出伝えて元気になろう！」	船橋市郷土資料館職員	61	5/10
11月13日(木)		民謡を楽しもう！	歌手 坂本りえ	75	6/10
12月11日(木)		大道芸で元気になろう！	パフォーマー K e K e ちゃん	82	7/10

《その他》

【親子DEリトミック】

○ねらい：幼児を持つ親と子が様々な遊びと学習を通じて触れ合い、愛情ある子供への接し方、健全な子供の育成となるよう支援する。また、子育て中の保護者同士の交流を通じて、孤独感やストレスの解消を図る。

(共催：夏見児童ホーム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月15日(水)	10:30～11:00	2・3歳児とその保護者を対象としたリトミック教室	リトミック講師 安田 洋子	10組	2/2

○評価：各回募集にて親子に参加していただき、楽曲に合わせて親子で体を動かし、スティックやタンバリンを使ってリズムをとるなど、講師によるオルガン演奏に合わせ、喜び、楽しみながら音楽を通じて感性を高めあう時間を過ごし、子供たちは活き活きとリズムをとり、母親とのふれあいに興じていた。母親たちからは児童ホームを会場とすることで、普段通いながれた場所で専門講師による指導を受講できると好評を得ている。

【夏見公民館まつり】

○ねらい：夏見公民館を利用するサークルの活動成果を発表する場とするとともに各団体の交流及び親睦を図る場とする。また、各種催し物や展示・発表をととして地域の文化活動の醸成を図る。

(共催：夏見公民館まつり実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月24日(金)	15:00～21:00	卓球交流会 2団体によるオープントーナメント戦	---	36	1/1
10月25日(土)	9:30～17:00	当館利用団体による舞台発表、作品展示、囲碁大会、館区内児童による器楽演奏・書画展示、福祉団体等による軽食・飲料の提供 他		531	
10月26日(日)	10:00～14:00			646	

○評価：コロナ禍以降、論議を続けてきた夏見公民館利用団体連絡協議会の体制刷新がようやく実現し、今年度は同協議会を中心に組織する実行委員会（事務局：子民間）によって公民館まつりを企画、運営を主導する本来あるべき姿での開催を目標として準備を進めてきた。

当日はあいにくの空模様で、展示部門のサークルが相次ぐ活動停止が重なるなど、来館者数の減少が懸念された。しかし、実行委員会で熱心な話し合いを重ねて取り入れられた新たな取り組みが功を奏し、延べ参加者は1,213名を記録し、卓球交流会と作品展示への来場こそ減少したが、舞台発表は確実に観覧者数、滞在時間とも前年比増するなど一定の成果が形になった。

発表の部では、初日は八栄小、二日目は夏見台小の器楽演奏にはじまり、続くサークルの成果発表も多くの方々が長く滞在し楽しんでいた。これは新たに取り入れたビンゴ大会が功を奏した成果であり、子どもが喜ぶ駄菓子セットを数多く準備し、地域の事業者からも景品をご提供いただくなど、実行委員会の努力が実を結んだ結果だった。

展示の部では、50年を超える活動を続けた華道サークル解散で華やかな書道、紅型染めの作品とともに八栄小と夏見台小の児童、県立夏見特別支援学校の生徒作品を一同に展示し好評をいただいた。また、囲碁交流会の実施が活動継続への自信を生んでいることが、参加者を増やす努力をしたという前向きな声にも表れている。

飲食物販は、ボーイスカウト第17団、地域の就労継続支援事業所、多機能型事業所も参加し何れも完売を果たし周知広報の場としても意義があった。また、日頃から相互交流を深める管区内の介護事業所からは今年も3名が運営ボランティアとして参画するとの申し出があり、更に駐車場敷地はひまわり幼稚園、駐輪場敷地を日枝神社よりご提供いただくなど、夏見公民館が掲げる地域と共に歩む姿勢を内外に力強く示すことができた。

一方、サークルの活動停止などによる参画団体減少の影響は無視できない状況となっており、今後の方向性をしっかり見定め、公民館まつりの継続と充実に向けた支援に努める。

【夏見地区福祉まつり】

○ねらい：夏見地区における地域福祉の向上と共生社会の実現を目指した交流を図る。

(主催：夏見地区社会福祉協議会、後援：夏見公民館ほか)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月9日(日)	10:00～12:00	小中学生による舞台公演、福祉体験、健康相談、工作コーナー、消防体験、作品展示、福祉作業所による物販	---	400	1/1

○評価：夏見地区社会福祉協議会との共催事業として、コロナ禍を経た人の繋がりや価値観の変化などを念頭に地域共生社会に向けた「おいも子も笑顔で暮らせる街づくり」をスローガンに掲げる福祉まつりは、一昨年の再開以来の課題を踏まえ、更なる発展と継続を目指して準備を整え、あいにくの天候であったにもかかわらず盛況のうちに終えることができた。

日常に視点を置き共生社会を考える時、地域に住み、学び、働く一員として、障害者が地域活動に参画し、互いに顔の見える隣人であるべきと各所に説き、作品展示や福祉作業所の販売などを通じてあたたかな交流の場面や参画を喜ぶ姿が見られた。また、船橋中学校演劇部の生徒たちも献身的に運営に携わり、大きな意義と将来の地域を担う人材となる可能性を感じた。

また、当館を含め参加各団体が企画から参画し、良好な関係に基づき活発な意見交換がなされており、これが地域の更なる相互の尊重と理解の高まりに寄与するものと考え。今後も地域力を結集した幅広い協働により、様々な世代、背景を持つ参加者が集う意義ある場を育てていきたい。

【夏見のおうち子ども食堂落語会】

○ねらい：当館で活動する夏見のおうち子ども食堂との主催により、世代を問わずひと時の心の止まり木となり、大いに笑い楽しむ場を提供する。

(主催：夏見のおうち子ども食堂、共催：近畿大学校友会千葉県支部、後援：夏見公民館)

月 日 ()	時 間	内 容	講師	参加人数	備考
11月30日(日)	10:00～14:00	子ども食堂を利用する親子を対象とした落語会とランチ会	柳家風流 立花屋あまね 柳家しろ八	98	1/1

○評価：今年度で活動開始から4年目を迎えた「夏見のおうち子ども食堂」では、毎回、様々な個人、団体の協力を得て食事に止まらず時節の行事、レクリエーション、学習機会の提供など、子どもたちの成長過程において財産となる貴重な体験の機会を与えており、当館も積極的に後援をしてきた。

そしてこの度、各地で社会貢献活動を行う近畿大学校友会千葉県支部より「子ども落語会」と銘打って、高座で活躍する落語家を招くご提案があり、大変多くの親子連れと共に近隣の老人介護施設入所者も加わって本物の噺家ならではの話芸を心から大いに笑い楽しんだ。講演後は噺家と参加者の交流会を兼ねたランチタイムも設けられ、世代を超えて笑顔と歓声に満たされた暖かな空間が広がっていた。一人でも多くの子どもたちが貧困や家庭環境により学びや体験の機会を損なうことなく健やかに過ごせるよう、今後も連携を密に協働を図り、公民館の立場ならではの支援を行っていきたい。

【シネマなつみ】

○ねらい：身近な場所で名画鑑賞の機会を提供し、サークルや団体に属していない地域の方々の来館機会の増加を図る。上映作品は社会教育課(旧視聴覚センター)所蔵の教材を利用。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月25日(木)	13:30～15:30	ショウボート (1951年米国、キャスリン・グレイソン他)	公民館職員	61	6/12
10月15日(水)		NORIN TEN 稲塚権次郎物語 (2015年仲代達也主演、稲塚秀孝監督)		54	7/12
11月26日(水)		第三の男 (1949年米国、オーソン・ウェルズ他)		55	8/12

【学習フリースペース・空き部屋開放事業】

○ねらい：夏見公民館ロビーの学習フリースペース及びフリースペースが一杯の場合に空き部屋を開放する事業を実施し、公民館への来館機会を増やし、児童・生徒、学生及び成人の学習場所を提供する。 利用時間は、小学生 17 時まで、中学生 18 時まで、高校生以上 21 時まで。

月 日()	時 間	内 容	参加人数	備考
9月18日(水) ～9月30日(月)	9:00 ～21:00	学習フリースペース及び 空き部屋の提供	計 35 小学 18, 中学 1, 高校 7, 他 9	6/12
10月1日(火) ～10月31日(木)			計 91 小学 28, 中学 8, 高校 22, 他 33	7/12
11月1日(金) ～11月30日(土)			計 86 小学 22, 中学 12, 高校 22, 他 30	8/12
12月1日(日) ～12月16日(火)			計 48 小学 5, 中学 30, 高校 5, 他 8	9/12

【公民館だより「なつみ」発行】

○ねらい：夏見公民館の広報活動として、地域住民に公民館活動の情報を提供し、学習への興味関心を高める。また、各事業への参加を促す機会とする。

月 日()	内 容	配布先	参加人数	備考
10月号	なつみ公民館まつり特集 各サークル紹介 他	夏見・夏見台地区	10,500	3/4

令和 7 年度高根公民館事業報告

令和 7 年 9 月 17 日～令和 7 年 12 月 16 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年にスポーツや文化に親しんでもらうとともに子供同士の交流の場とする。

(共催：青少年課・金杉台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月20日(土)	13:00～14:30	ドッジボール教室	船橋市ドッジボール協会	23	5/11
10月18日(土)	13:30～15:30	すぎっこハロウィン	造形講師 水木和美 他	700	6/11
11月22日(土)	10:00～12:00	子ども工作	青少年相談員	11	7/11

【親子自然観察会】

○ねらい：田園地域で自然の残っている地域性をいかし、その自然環境について学び体験をするとともに、この講座をとおして地域の方の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月21日(日)	10:00～12:00	金杉緑地の自然観察	高根フレンド「みちくさ」	13	1/1

○評価：開催時期を変えたことがよかったのか、昨年よりも利用者が増えた。しかし、虫がかなり少なくなっていた割に秋というにはまだ動植物の切り替わりがなく、虫取りを期待していた層には少し物足りなかった。

【高根小学校サークル体験】

○ねらい：高根公民館で活動する社会教育関係団体の学習を小学生に体験してもらい、学習内容の習得、及び地域住民との異世代交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月14日(金)	9:45～11:15	高根公民館の社会教育関係団体であるサークルの体験	ひまわりの会、絵手紙雑草の会、卓球クラブ「みらくる」、健康吹き矢金杉	37	1/1

○評価：高根小学校の3年生全員が高根公民館に来館し、4つのサークル体験を行った。各サークルを体験した子どもたちは、初めての体験だった子が多く、真剣に取り組んでいた。「字がうまくかけた」「絵をかくのがすきになった」「吹き矢の呼吸方法がわかった」など高評価であった。体験後には、3年生全員からお礼の手紙を貰い各サークルの方々も大変喜んでいました。

【たかね書初め教室】

○ねらい：高根公民館で活動している筆ペンサークルの講師を招き、習字の基本や書くことの楽しさを学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月13日(土)	10:00～11:30	3・4年生 書初め	高根公民館社会教育関係団体 筆ペンサークル「ひまわりの 会」講師 小松潤子	9	1/1
	13:30～15:00	5・6年生 書初め		中止	

○評価：

【青少年向け卓球開放】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月4日(土)	15:00～18:00	青少年向けに卓球台を開放	—	2	6/11
11月8日(土)				4	7/11
12月13日(土)				3	8/11

【空き部屋開放事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月17日(水)～ 9月30日(火)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き 部屋を開放し、学習場所と して提供	—	6	通年
10月1日(水)～ 10月31日(金)				1	
11月1日(土)～ 11月30日(日)				3	
12月1日(月)～ 12月16日(火)				11	

《成人》

【高根健康を考える講座】

○ねらい：健康長寿を目標に生きる時代において、健康の維持や向上に関心のある人々のために様々な健康についての内容の学習を行い、健康力を高めることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月24日(金)	13:30～15:00	知って備える！もしもの ときのがん講座	明治安田生命相互会社 社員	17	1/2
10月31日(金)		からだのなかから元気に いきいき血管講座		16	2/2

○評価：成人対象の講座であったが、参加者は近隣に居住している人で80代以上の人が多かった。管区の高齢化で健康について関心を持つ人も多く、地域課題としても健康に関する学習が求められている

ことから、今後も健康について幅広い内容で講座は継続していきたい。

【高根小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：子供を育てる上で親としての必要な心がまえや接し方、留意点など家庭教育について学習する機会を提供する。
(共催：高根小学校 PTA)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月15日(水)	11:50～13:10	給食試食会	高根小学校栄養教諭	29	2/3

【サークル見学・体験会】

○ねらい：地域の高齢化とともに、公民館の社会教育関係団体の解散や会員減少が顕著になってきていることから、社会教育関係団体の活動支援とサークルの活性化・維持発展に努めることを目的に事業を行う。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月20日(土)	10:00～11:30	高根公民館社会教育関係団体のサークル見学・体験会	健康吹き矢金杉	0	2/2
9月22日(月)	13:30～14:00		バードカービング高根	0	
11月19日(水)	13:00～14:30		日本舞踊の会	0	

○評価：今年度のサークル体験会は希望する団体は6団体であった。広報ふなばしやチラシなどで周知したが、参加した人はピアノサークルに来た3名だけであった。その内の1名が入会した。

今年は参加者が少なかったが、今後も根気よく講座を開催し、呼びかけして会員を増やしていきたい。

【新春を迎えるしめ縄飾り】

○ねらい：自分で手作りしたしめ縄飾りを飾って、新しい年を迎える喜びを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月28日(金)	10:00～12:00	洋風のしめ縄飾り制作	フラワーコーディネーター 越智恵美子	20	1/1

○評価：今回でしめ縄飾り制作も3年目であるが、毎年人気の講座ですぐに定員になってしまう講座である。今年は赤いしめ縄に大振りの花やおめでたい飾りをつけたことで一段と豪華なしめ縄飾りとなった。講師の説明もわかりやすく、お話しも楽しかったので、又参加したいという意見が多かった。参加者全員が講座は満足したという評価であった。

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：多くの保護者が参加する就学時健診の機会をとらえて、子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月27日(木)	13:30～14:00	高根小学校就学時健診等における子育て学習「子ども一緒に～これまでと今、そしてこれから～」	元小学校校長 鬼崎あずさ	31	1/3
11月27日(木)	13:40～14:20	金杉小学校就学時健診等における子育て学習「学童期の子供の心の成長と大人の関わり」	船橋市スクールカウンセラー 兼子良子	21	2/3
11月28日(金)	13:15～14:00	金杉台小学校就学時健診等における子育て学習「家庭教育について」	親業訓練協会シニアインストラクター 式場敬子	43	3/3

○評価：参加者アンケートは3校ともに80%以上の回答が得られ、「とても参考になった」「やや参考になった」の合計が90%以上であった。今後、子育て学習で聞きたい話は今年も「子どものしつけについて」が1番多かった。ただ講師の話聞くだけでなく、簡単なグループワークをする等、工夫が見られた。

保育ヘルパーについては、高根小学校と金杉台小学校に配置し、各学校で遊具等を用意してくれて、保護者が安心して幼児を預けることができる環境を整えられた。

【一般向け卓球開放】

○ねらい：一般向けに講堂で卓球開放を行い、地域住民の健康増進と交流の機会を設ける。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月27日(土)	15:00～18:00	一般向けに卓球台を開放	—	9	5/11
10月18日(土)				9	6/11
11月22日(土)				7	7/11

《高齢者》

【高根寿大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活をおくるために、地域の高齢者の方の学習と交流をととして、お互いの親睦を図り生涯学習の場とすることを目的に開設する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月8日(水)	10:00～12:00	健康歌唱講座	法土絵美	33	5/10
11月12日(水)		歴史講座	船橋市郷土資料館	24	6/10

12月6日(土)		御滝中学校管弦楽部コンサート	御滝中学校吹奏楽部	28	7/10
----------	--	----------------	-----------	----	------

【スマートフォン講座「みんなの情報モラル」】

○ねらい：インターネットなどを使うときに知っておきたい知識や危険性について学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月18日(木)	10:00～11:30	スマートフォンの情報モラルについて学ぶ	ソフトバンク社員	9	1/1

○評価：直近で危険度が増しつつある AI も含め、情報化社会の中での様々なリスクについて高齢者にもわかりやすく伝わり、参加した方の反応は上々であった。

【スマホの使い方講座】

○ねらい：地域住民を対象とし、スマートフォンの基本操作や安全で役に立つアプリについて学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月4日(木)	10:00～12:00	触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス	ソフトバンクスマホアドバイザー	7	3/3

○評価：基本的なことは分かっている人がほとんどであったが、個人個人の質問に何でも答えてくれ、好評であった。

【高根シルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。シルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。 (共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月2日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	24	7/11
11月6日(木)				17	8/11
12月4日(木)				22	9/11

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。ふなばしシルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。 (共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月18日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	29	6/12
10月16日(木)				24	7/12
11月20日(木)				23	8/12

《その他》

【ふれあいサロン“ほほえみ”】

○ねらい：地域住民のふれあいの場づくり

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月6日(月)	10:00～11:30	地域住民が自由に参加し、仲間づくりの場を提供する	高根・金杉地区社会福祉協議会 ふれあいサロン部会	19	7/12
11月10日(月)				13	8/12
12月8日(月)				18	9/12

【第46回たかね文化祭】

○ねらい：高根公民館文化祭実行委員会、高根公民館主催による社会教育関係団体の活動発表の場及び各関係団体の親睦と交流を図る場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月11日(土)	10:00～16:00	各サークルの発表、展示、模擬店	—	448	1/2
10月12日(日)	10:00～15:00			612	2/2

○評価：初日は、雨天で寒かったが、昨年度よりも来場者が多かった。2日目は好天に恵まれた。来場者は昨年とほぼ同じ計1,060人だった。舞台発表は去年と同じ団体の他、一般団体にも参加して頂いた。展示部門も8団体と同数であった。染物クラブのステンシル体験も開催した。他団体の展示も好評だった。今年度も模擬店は、3団体でひまわり油の販売のほか、地元のパン屋さんのパンやラスクとスポーツと健康を推進する会の方がポップコーンの販売を行った。特にパン屋さんはお昼時もあり好評であった。各団体ともそれぞれに工夫した発表や展示を行っていた。チラシの作成や駐車場当番などのお手伝いを含め、参加団体がやや少なめなのが残念であった。次回はさらに参加を呼びかけたい。

【高根虹色コンサート～アンサンブルグループ MOJA(モジャ)による名曲ア・ラ・カルト～】

○ねらい：多種多様な音楽の鑑賞を通じて、音楽への関心や楽しみ、また、心の安らぎを市民の方にも感じてもらうことを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月26日(日)	14:00～15:30	サクソフォン・マリンバ・ピアノのコンサート	村越くるみ(サクソフォン)、鷺見寿子(マリンバ)、鈴木由紀(ピアノ)	77	1/1

○評価：地域の特性として高齢者の参加が多かった。地元での開催は多くの方に喜ばれ、コンサートを楽しんでいた。アンケートでは来年度以降も開催を多くの方が望んでいた。今後も地域の方々の為に開催を継続していきたい。

【高根・金杉地区秋まつり】

○ねらい：地域住民の健康増進及び親睦と交流のため高根・金杉地区秋まつりを開催する。

(共催：高根・金杉地区自治会連合会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月2日(日)	9:00～15:00	50m走、玉入れ 他	高根・金杉地区スポーツ推進委員	600	1/1

○評価：一昨年より内容を変更し秋まつりとして開催した。当日は好天に恵まれ、多くの若い世代の参加が目立ち、世代間交流が行えた。運動だけでなくひまわり油の販売や野菜販売、抽選会など、お祭りの要素も盛り込んだ。和太鼓の屋外演奏も迫力があり好評であった。最期に全員で盆踊りを踊り、昼過ぎには終了となった。

【ふれあい福祉まつり】

○ねらい：地域の関係団体等との交流を通じて、地区社協の事業紹介や健康相談、アトラクション等を行うことで啓発活動に努めるとともに、福祉への関心を高めることを目的とする。

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月15日(土)	10:00～14:30	地区社協 PR、模擬店 アトラクション 他	—	400	1/1

○評価：アトラクション・事業 PR コーナー・相談コーナー・体験コーナー・バザー・模擬店・福祉ショップ等の催しが行われ参加者に楽しいひと時を提供することができた。特に高根中学校吹奏楽部の演奏は素晴らしく、講堂の集まった人から喝采を浴びていた。また、中・高生ボランティアが熱心に活動してくれた。今年も「献血ちゃん」の着ぐるみが多くの人に喜ばれた。

【太鼓コンサート「鼓粋～高根太鼓祭」】

○ねらい：高根公民館社会教育関係団体の3太鼓サークルによるライブコンサートを開催するとともに、団体同士の交流を図ることを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月30日(日)	13:30～15:30	高根公民館 3 太鼓サークルのコンサート	船橋太鼓同志会、舞鼓の会、和太鼓 建翔	72	1/1

○評価：今年で7回開催している太鼓コンサートは高根公民館の恒例の事業となっており、毎年鑑賞している人も多くいる。サークルごとに曲目や演奏の違いがあるが、3 団体の迫力のある太鼓の音に多くの人は感激していた。このコンサートによって、太鼓サークルの会員同士の連携や親睦も図ることができ、喜ばれている。

【公民館報「たかね」発行】

○ねらい：公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、学習への関心を高め、事業への参加を促す。

月 日（ ）	内 容	部数	備考
9月24日（水）	公民館の事業案内等	6,900	2/3

令和7年度新高根公民館事業報告

令和7年9月17日～令和7年12月16日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：公民館や地域団体が連携をはかり、子供たちがスポーツや文化に親しめるようにする。

(共催：青少年課・新高根児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月27日(土)	13:00～14:30	楽しく遊ぼう！地球温暖化とSDGs 楽しく遊ぼう！木製ソーラーカー	アースドクターふなばし	19	4/12
10月18日(土)	10:00～12:00	親子で作ろう！ハロウィンかぼちゃのチーズケーキ	料理教室講師 菊池成美	11 組	5/12
11月8日(土)	10:00～14:00	プラレールで遊ぼう	関東プラレールの会 磯崎圭太	325	6/12
11月9日(日)					
11月30日(日)	10:00～12:00	わくわくフェスティバル	青少年相談員 ゲスト：パフォーマー keke ちゃん	31	7/12

【おはなしの部屋】

○ねらい：読み聞かせやお話をととして子供たちの感受性を育てると共に未就園児保護者の情報交換の場を提供する

(共催：新高根児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月21日(火)	10:30～10:45	絵本、手遊び、わらべうた、紙芝居、おはなし、パネルシアター	社会教育関係団体 たんぼぼ文庫	10 組	6/10
11月18日(火)				6 組	7/10
12月16日(火)				12 組	8/10

【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場を提供する。
利用時間については、小学生は 17:00 まで中学生は 18:00 まで高校生は 21:00 までとする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月17日(水)～9月30日(火)	9:00～	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所と	—	11	通年
10月1日(水)～10月31日(金)	21:00			15	

11月1日(土)～11月30日(日)		して提供		10	
12月1日(月)～12月16日(火)				12	

《成人》

【就学児健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診の機会に子育てを実施し、家庭教育の向上を図る。

(共催：芝山東小学校、芝山西小学校、高根東小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月7日(金)	14:00～14:30	芝山東小学校 「子どもの良さをのばすヒント」	元中学校校長 上谷晴美	33	1/1
11月11日(火)	14:00～14:45	芝山西小学校 「子育てについて」	親業訓練協会 シニアインストラクター 式場敬子	64	1/1
11月13日(木)	13:30～14:15	高根東小学校 「入学にあたって」	スクールカウンセラー 梅橋海歩人	69	1/1

○評価：講演の中で共通していたのは「子どもへの声掛けをしてあげること」であった。楽しかったこと、嬉しかったことは話しやすいが、悲しかったことや悩みなどは表情を伺いながら寄り添い、解決策などを一緒に考える時間を設けてほしい。併せて講師の経験談や声掛けの具体的な言葉など、今日から実践できるコミュニケーション術を学ぶことができた。

【野菜のお料理教室】

○ねらい：“野菜を美味しく食べる” 野菜本来の味を活かす方法を学び、日常に取り入れることで食と健康への関心を高める。また、調理実習をとおして参加者同士の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月11日(木)	10:30～13:30	野菜のケーキサレ (おかずケーキ) ハニーチキン 野菜のクラムチャウダー他	kitchen831 主宰 ひらのさとし	9	3/4

【脳トレ運動マツス】

○ねらい：筑波大体育系教授 大蔵倫博博士が開発した認知症予防に効果のある認知症予防に効果のある「マツス」を使用して、誰もが簡単に楽しみながら体を動かし参加者同士の親睦を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月21日(火)	13:00～14:30	100 c m四方のマット (25 c m×25 c mのマス)	ソフトバンク (株)	17	1/1

		に重さの異なる4つのボールを投げて点数を競う。			
--	--	-------------------------	--	--	--

○評価：ボールをマットにトスすることに由来し「マッス」という名前がついた。グループごとに「エンジョイ、マッス！」の発声でプレイスタートとなる。個人戦であったが、他の方のプレイ中にどのマスに投げ入れると高得点になるかなど、声を掛け合い和やかな雰囲気が進めることができた。各グループ笑い声が絶えず参加者同士の親睦が深まった。「考える」「予測する」など認知症予防の効果も得られたのではないかとと思われる。50代から80代の幅広い年齢層の方にご参加いただき楽しんでいただくことができた。

【新高根歴史講座 新一万円札（渋沢栄一）発行“新貨幣円と日本橋兜町”をたどる】

○ねらい：歴史への興味を呼び起こし深めるとともに、地域や住民同士のつながりを作る一助とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月4日（木）	10:00～12:00	渋沢栄一の功績を学ぶ	まなび船橋 鈴木睦男	13	1/2
12月11日（木）	12:30～15:30	新貨幣円と日本橋兜町をたどる	まなび船橋 川下文男	14	2/2

○評価：

【ストレスをやわらげるセルフケア講座 はじめての足裏リフレ】

○ねらい：ストレスの多い暮らしの中で、心身共にやさしい毎日を送ることができるように身体のケアについて学び、また参加者同士が交流できる場所を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月19日（金）	13:00～14:30	2週間リフレを続けてみて足のツボ押しを習得	リフレクソロジスト 藤原さき	18	2/2

○評価：一回目悪天候のため欠席された方も資料を基に積極的に参加されていた。足裏セルフケアを2週間継続した方からは体調改善が見られたとの声が多くあった。次回の講座を熱望されるなど、満足度の高い講座であった。

【触っておぼえる！スマホの基本と防災の備え】

○ねらい：持っていてもうまく使いこなせない、これからスマホをもちたい方向けにデジタルデバイド対策として実施する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月17日（金）	13:00～14:30	スマホの基本と防災アプリを体験する	ソフトバンク（株）	7	1/1

○評価：前半は日常使う機能（地図アプリ、QRコードの読み込み方など）を学び、後半は防災アプリを使用して実際の避難場所の確認方法や家族との連絡の取り方などを学んだ。身近な活用方法から、災害時にも活用できるスマホは普段の生活に欠かせないものであると実感し、デジタルデバイド対策の一助となった。

【ちょこっと話せる！楽しい韓国語（初級～中級）】

○ねらい：韓国語でコミュニケーションをとる楽しさや異国の文化を学ぶと共に、参加者同志の親睦を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月25日（木）	18:45～20:15	基本会話表現①	目白大学非常勤講師 金スヨン	10	1/5
10月2日（木）		韓国語のあいづち表現等		10	2/5
10月9日（木）		旅行で使える表現 1		9	3/5
10月16日（木）		旅行で使える表現 2		11	4/5
10月23日（木）		ロールプレイによる実践		10	5/5

○評価：実際に韓国で通じる発音やフレーズを学び実践形式で学ぶことができた。講師の丁寧で分かりやすい講義は満足度の高い講座となり、もっと上達したいという参加者の有志でサークルを立ち上げるに至った。今後も語学講座の検討を図っていきたい。

【新高根公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：「家庭教育セミナー」の事業を通して、心豊かな家庭教育の充実に寄与することを目的とし、親子で共に学び絆を深める機会とする。テーマは「分かり合えるコミュニケーション」とし、家庭教育の一助となるよう支援する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月13日（土）	10:00～12:00	お正月のしめ縄づくり	フラワーコーディネーター 越智恵美子	16	1/3

《高齢者》

【新高根福寿大学】

○ねらい：地域の高齢者が豊かな生きがいのある生活を送るために、様々な内容を学習する場を提供する。また、参加者同士の親睦を図ることを目的とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月18日（木）	13:00～14:30	寝たきりにならないためのリハビリ	健康政策課職員	79	4/10
10月16日（木）		オータムコンサート	ボイストレーナー 鳥居明美	93	5/10
11月20日（木）		ラジオ体操	1級ラジオ体操指導士 佐藤早苗	71	6/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」で
きるシルバーリハビリ体操を通じて、健康寿命を延ばすこと、参加者同士の交流を図ることを目
的とする。 (共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月7日(火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビ リ体操指導士	47	7/12
11月4日(火)				41	8/12
12月2日(火)				35	9/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操 i n しんたかね】

○ねらい：シルバーリハビリ体操で適切な運動を日常生活に取り入れて、健康な身体づくりと介護予防の
場を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月21日(火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビ リ体操指導士	36	6/11
11月18日(火)				39	7/11
12月16日(火)				44	8/11

【新高根老協支援事業】

○ねらい：地域の老人クラブ 17 団体が加入する新高根公民館区老人クラブ連絡協議会の活動を支援する
ことで地域高齢者の生きがいを推進する。(共催：新高根公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月18日(土)	10:00～11:30	グランドゴルフ大会	クラブ会員	70	7/11
10月31日(金)	9:30～11:30	ガンバルーン大会		48	8/11

【触っておぼえる！スマホの基本とLINE の体験】

○ねらい：持っていてもうまく使いこなせない、これからスマホをもちたい方向けにデジタルデバイド対
策として実施する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月25日(木)	10:00～12:00	実際にスマホを触って LINE を体験する	ソフトバンク (株)	13	1/1

○評価：前半は日常使う機能（写真の撮影、地図アプリ、QRコードの読み込み方など）、後半は LINE の
使い方を学び、実際に講座内で写真や文章を LINE で送る体験をした。今後は家族や友人とのコミュ
ケーション手段として LINE を活用できることを学び、携帯電話を活用する意欲にもつながった。

《その他》

【新高根ゆらりハイク】

○ねらい：地域住民の体力向上を図り、近隣周辺地域を知るきっかけ作りの場とする。

（共催：船橋市スポーツと健康を推進する会中部コミュニティ）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月16日（日）	9:00～12:00	秋の検見川から稲毛の海 さんぽ	船橋市スポーツと健康を 推進する会中部コミュニ ティ	8	1/1

○評価：晴天に恵まれ、約 6.5 kmの道のりを川や海、緑地を楽しみながら散策することができた。時間にも余裕があり健康増進に役立つものとなった。また、参加者同士は散策中、会話を交わすなどコミュニケーションを図ることができた。

【第 22 回 高芝地区福祉まつり】

○ねらい：新高根公民館区域の方に参加していただき、助け合いの意識向上や交流を図る。

（共催：高芝地区社会福祉協議会、新高根・芝山地区自治会連絡協議会、新高根児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	参加人数	備考
10月5日（日）	10:00～14:00	芝山高校吹奏楽部演奏、福祉コーナー模擬店、お楽しみコーナー等	1,850	1/1

○評価：オープニングを近隣の芝山高校吹奏楽部の演奏に始まり、運営に係るボランティアスタッフ、中学生ボランティア、町会活動、キッチンカーなど、多くの方のご協力によりコロナ前よりも大規模なのではないかと思わせる祭りとなった。また、大勢の皆様にご参加いただき地域住民同志の交流の場を提供することができた。

【ボランティア育成事業】

○ねらい：高芝地区社会福祉協議会に協力しているボランティアおよび地域住民に向けイベントを開催し参加者同士の交流を深める。

（共催：高芝地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	出 演	参加人数	備考
11月18日（火）	14:00～15:00	福祉寄席「落語」	三遊亭円福	81	1/2
12月6日（土）	14:00～15:30	ハワイアンジャズ鑑賞会	アロハジャズ・コンフォ ーダー	130	2/2

○評価：二つのイベントを共催事業として実施した。多くの地域の方にご参加いただき楽しんでいただき交流を深めることができた。今後も多彩なジャンルの催し物を地域に発信していきたい。

【サークル見学・体験会】

○ねらい：社会教育関係団体の見学・体験の機会を設け、団体の活動を支援する。公民館として周知を行うことで多くの見学体験希望者を募る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月17日（月）	9:00～21:00	サークルの見学・体験会	新高根公民館社会教育関	14	1/1

～ 12月17日(水)			係団体	(12/16現在)	
----------------	--	--	-----	-----------	--

＊サークル見学・体験会は、12月17日(水)最終日、終了予定

○評価：

【第32回しんたかねふれあいまつり】

○ねらい：公民館利用団体の日頃の学習成果を地域の方々に還元するとともに団体相互の交流を深め文化活動の高揚に努める。
(共催：しんたかねふれあいまつり実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	参加人数	備考
11月8日(土)	10:00～15:00	公民館利用団体の発表、展示、模擬店など	570	1/2
11月9日(日)			445	2/2

○評価：前年度まではコロナの影響や工事に伴う休館等により小規模の実施であったが、今回は模擬店の出店を伴う開催となった。それぞれのサークルが日ごろの成果を披露する場として、2階ロビー・第3集会室では展示、講堂の舞台では発表を行った。また、児童ホームの体育室にはプラレールを走らせ、子供たちにも楽しめる場を提供した。次回は利用協が解散となり公民館主体となるため、準備時期等を記録して臨みたいと考えている。

【0歳から楽しめるママさんプラスビート演奏会】

○ねらい：0歳から大人までを対象とした音楽会を開催し、親子間や異なる世代間の交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月15日(土)	13:30～14:30	0歳から大人まで楽しめるコンサート	社会教育関係団体 ママさんプラスビート	93	1/1

○評価：演奏者のお子様が会の進行役を務め、前半は、演奏に合わせてダンスやクイズを行い、来場者も乳幼児を抱きながら手拍子や演奏のリズムに合わせて楽しめる様子が伺えた。後半は、童謡やクリスマスメドレー、手あそびうたなどで楽しむことができた。また、乳児に配慮し演奏の音量を調整していただいたのも印象的であった。今後も多世代一緒に楽しめる事業を計画していきたい。

【西高根町会クリスマスコンサート】

○ねらい：参加者を町会員のみに限定しないことで、近隣住民との交流を深め地域の活性化を図る。

(共催：西高根町会社会教育部)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月14日(日)	10:00～11:30	クリスマスコンサート	ボイストレーナー 鳥居明美	56	1/1

○評価：

【館報「新高根だより」発行】

○ねらい：地域住民に公民館事業を知らせるとともに、公民館運営に対する理解を深める。

月 日（ ）	内 容	配布先	部 数	備考
10 月	ふれあいまつり特集、事業案内	新高根公民館管区内	11,035	2/3