

# 令和7年度高根台公民館事業計画

令和7年9月17日～令和7年12月16日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施するもので、公民館や地域団体が連携を図り、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらうと共に、子供同士の交流を深める。（共催：青少年課）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月22日(土)	10:00～12:00	子ども料理教室 飾り巻き寿司作り	飾り巻き寿司マスターインストラクター 黒川 麻衣子	20	6/11
12月6日(土)	10:00～11:30	作って遊ぼう クリスマスグッズ作り	あそびの文化祭		7/11

### 【小学生の公民館サークル体験学習】

○ねらい：公民館で活動する社会教育関係団体の学習（社会教育活動）を、高根台第三小学校の3学年に体験してもらい、学習内容の習得や地域住民との異世代交流を図る。また、社会教育関係団体は日頃の「学習成果の活用の場」として、小学生は地域の人と交流し、社会教育を体験するという「総合学習の一環」としての、学校教育と社会教育の連携事業とする。（共催：高根台第三小学校）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月25日(火)	9:45～11:15	サークル体験	高根台公民館登録の社会教育関係団体	50	1/3
12月2日(火)					2/3
12月9日(火)					3/3

### 【総合学習支援事業】

○ねらい：少子高齢化が進む地域の中で、子供たちの健やかで健全な成長を願い、学校と地域が協力して、高根台第二小学校で実施される総合学習を支援していく。（共催：高根台第二小学校）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月22日(月)	9:30～12:10	おはなし会	ゆか下文庫と仲間たち	95	1/6
9月24日(水)				91	2/6
9月26日(金)				71	3/6
9月29日(月)				99	4/6
9月30日(火)				94	5/6
10月1日(水)				96	6/6

## 【船橋特別支援学校 作品展示】

○ねらい：地域と共に学び生きる共生社会を目指す一環として、特別支援学校の生徒達との連携を深め、生徒たちが地域の一員として、地域と関わる一助を担う。  
(共催：船橋特別支援学校)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月21日(火) ～31日(金)	9:00～21:00	特別支援学校生徒の絵画等作品を3階壁面に展示	—	自由参加	1/1

## 【職業講演会（高根台中学校）】

○ねらい：中学校2年生を対象に、キャリア教育の一環として、様々な職業の人の話を聴き働くことの楽しさや厳しさについて学ぶ機会を提供する。働くことの意味について考えるとともに進路選択の視野を広げていく。  
(共催：高根台中学校)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 日( )		職業についての講演会	株式会社大木無線電気 他9団体	140	1/1

## 【親子和凧づくり教室】

○ねらい：日本の伝統文化である竹と和紙を使った和凧を親子で作り、手作りの楽しさを知るとともに親子の交流を図る。  
(生涯学習コーディネーター連絡協議会中部ブロック協働)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月14日(日)	13:30～16:30	和凧づくり	日本の凧の会 春田 親邦	20	1/1

## 【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場所がないという悩みを解消する。利用時間については、小学生は17:00まで中学生は18:00まで高校生は21:00までとする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備 考
9月17日(水)～ 9月30日(火)					
10月1日(水)～ 10月31日(金)					
11月1日(土)～ 11月30日(日)					
12月1日(月)～ 12月16日(火)					
	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	—	通年

## 《成 人》

### 【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：まだスマホを持っていない方やスマホを使いこなせないという方で、今後ますます発展するであろうスマホを使った情報化社会についていきたいと考えている方を対象に、講師が用意したスマホを使い、スマホの使い方や便利なアプリなどを学習する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月29日(水)	10:00～12:00	触っておぼえる！スマホの基本とLINEの体験	ソフトバンク(株)スマホアドバイザー	20	2/4
12月3日(水)		触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス決済			3/4

### 【高根台今日用と今日行く講座】

○ねらい：“熟年世代への応援歌”をコンセプトにした市民教養講座を開設し、地域における楽しい学習と出会いを目指す。今年度のテーマは「神社仏閣のすすめ」とした。郷土史研究家や文化財修復家より、神社仏閣に関する講話を聴き、教養（今日用）を深める。

（共催：高根台地区社会福祉協議会）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月30日(火)	9:30～11:00	船橋の神楽について	文化課学芸員	100	3/4
10月7日(火)		風呂敷から見る日本の心	風呂敷文化研究家 つつみ 純子		4/4

### 【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学予定児童を持つ保護者が、子どもの成長発展への理解や基本的生活習慣の大切さを理解し、家庭教育を見直す機会とする。

（共催：高根台第二小学校、高根台第三小学校）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月20日(木)	14:15～14:45	高根台第二小学校 「入学に向けた家庭での準備について」	親業訓練協会 インストラクター 堀川 桂子	未定	1/2
11月28日(金)	13:20～13:50	高根台第三小学校 「子供のしつけ、家庭内でのルールについて」	親業訓練協会 インストラクター 本間 恵		2/2

### 【大人の職業講演会】

○ねらい：リカレント教育として位置づける。知っているようで知らない職業の働き方からやりがい、苦労話までを聞かせてもらい、参加者の皆さんが将来の生きがいを考えるうえで参考にしてもらう。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月10日(水)	10:00～11:30	梨農家の1年	豊田梨園 豊田 大輔	20	1/1

## 《高齢者》

### 【ゆりの木大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活を送るために、学習と交流を通して知識等を身につけるとともに、お互いの親睦を図り生涯学習の場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月17日(水)	10:00～11:30	芸術鑑賞「金管五重奏」	船橋吹奏楽団	130	4/10
10月15日(水)		講座「防災について」	船橋SLネットワーク		5/10
11月19日(水)		映画鑑賞「旅立ちの島唄～十五の春～」	—		6/10

## 【シルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第2木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月9日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	70	7/12
11月13日(木)					8/12
12月11日(木)					9/12

## 《女性》

### 【高根台婦人学級】

○ねらい：地域における女性の自主的な学習の場を提供すると共に、参加者の親睦と交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月19日(金)	10:00～11:30	落語鑑賞	春風亭 一花	100	4/10
10月24日(金)		実技・運動「健康ストレッチ体操」	健康運動指導士 多胡 恵美、 渡辺 美奈子		5/10
11月28日(金)		文学講座「古川柳から見る江戸の暮らし」	上鈴木 春枝		6/10

## 《その他》

### 【子育て講座「にこにこワイワイ子育てキャンパス」】

○ねらい：ストレスのたまりがちな育児の中で、自分自身の再発見やリフレッシュができるような学習内容を提供する。また、核家族化が進む中で育児の相談相手がなく母親等が孤立する傾向があるが、同じ悩みをかかえる方たちの交流と情報交換の場としていく。

(共催：高根台子育て支援センター・高根台児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月28日(火)	10:00～11:00	ルンルンリトミック	リトミック講師 戸邊 典子	20	5/8
11月11日(火)		コーチング講座 「戦わないコミュニケーション」	コミュニケーションコーチ 山崎 洋実	20	6/8
12月13日(土)		クリスマス会	人形劇団どんぶりこ	40	7/8

### 【高根台公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：「家庭教育セミナー」の事業を通して、心豊かな家庭教育の充実に寄与することを目的とし、親子で共に学び絆を深める機会とする。今回のテーマは、怪我に負けない身体作りとし、スポーツを頑張る子供たちを応援する内容を選んだ。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月12日(日)	10:00～11:30	正しい靴選び	足と靴と健康協議会事務局長 木村 克敏	20組	1/3
10月26日(日)		ピラティス	インストラクター 石尾 知子		2/3
11月9日(日)		栄養学	田喜野井小学校栄養士 芦田 絵美		3/3

### 【サークル見学・体験会】

○ねらい：社会教育関係団体の見学・体験の機会を設け、団体の活動を支援する。公民館として周知を行うことで多くの見学体験希望者を募る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月1日(土) ～ 11月30日(日)	9:00～21:00	サークルの見学・体験会	高根台公民館社会教育関係団体	—	1/1

### 【第29回たかね台公民館まつり】

○ねらい：公民館利用団体の日頃の学習成果を地域の方々に還元するとともに団体相互の交流を深め文化活動の高揚に努める。

(共催：たかね台公民館まつり実行委員会)

月 日( )	時 間	内 容	定員	備考
10月18日(土)	10:00～15:00	公民館利用団体の発表、展示、模擬店など	—	1/2
10月19日(日)				2/2

## 【高根台ハワイアンフェスティバル】

○ねらい：地域のフラダンスサークルが合同での発表を通じて、地域住民及び団体相互の交流を図る。

(共催：高根台ハワイアンフェスティバル実行委員会)

月　日(　)	時　間	内　容	定　員	備考
11月16日(日)	12:30～16:00	フラダンスの発表及び交流	200	1/1

## 【第20回 福祉フェスティバル】

○ねらい：高根台公民館区域のフェスティバルを通じて、地域福祉の向上や交流を図る。

(共催：高根台地区社会福祉協議会)

月　日(　)	時　間	内　容	定　員	備考
11月8日(土)	10:30～15:30	第三小学校ダンス、高根台中学校吹奏楽、バイオリンとピアノのコンサート、落語等	自由参加	1/1

## 【和太鼓コンサート】

○ねらい：地域で生まれ育った「たかね乱れ囃子」の太鼓の演奏を通して、地域の方々に日本の伝統芸能である和太鼓の迫力と魅力を堪能していただく。

(共催：たかね乱れ囃子)

月　日(　)	時　間	内　容	定　員	備考
11月23日(日)	13:30～15:00	和太鼓コンサート	200	1/1

## 【公民館報「たかね台」発行】

○ねらい：公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、学習への関心を高め、事業への参加を促す。

月　日(　)	内　容	部数	備考
10月	たかね台公民館まつり特集号	7,500	2/3

# 令和7年度夏見公民館事業計画

令和7年9月17日～令和7年12月16日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施する。子供たちがスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を養うことを目的とする。

(共催：青少年課、夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月20日(土)	10:00～23:59	八栄小宿泊体験（1日目）	八栄小お父さんの会、 八栄小学校PTA、 危機管理課、船橋市消防局	160	
9月21日(日)	0:00～12:00	八栄小宿泊体験（2日目）	船橋市消防団、夏見公民館 ほか		
10月25日(土)	10:00～15:00	八栄小フェスティバル 「やさフェス」	八栄小学校PTA、 八栄小お父さんの会ほか	自由 参加	

### 【八栄小学校2年生「まち探検」】

○ねらい：子どもたちに学校周辺の地域を深く理解する「町探検授業」の一環として公民館に来てもらい、公民館が担う役割や施設を説明し、より身近な施設として足を運んでもらう機会とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月9日(木)	10:00～11:30	地域を巡り取材した成果を 発表する総合学習の一環	八栄小学区内の商店主、施設 長など	40	1/1

## 《成人》

### 【ひまわり幼稚園父母の会家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに関する現代的な課題に焦点をあて、親としての役割や子供への接し方、また、親として自分を磨くことの大切さを考える。

(共催：ひまわり幼稚園母の会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月8日(水)	10:15～11:45	アンガーマネジメントについての講習～子どもの心と 向き合うために～	株式会社実践教育ラボ 代表取締役 萩原智子	30	2/3
11月14日(金)	10:00～13:00	クリスマスリース・しめ縄 づくり	(株)光栄堂		3/3

## 【八栄小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに関する現代的な課題に焦点をあて、親としての役割や子供への接し方、また、親として自分を磨くことの大切さを考える。

(共催：八栄小学校 PTA)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月1日(月)	調整中	いのちの授業 「生と性の健康講座」	(社)千葉県助産師会 習志野・八千代・鎌ヶ谷地区助産師会 助産師 鶴岡利江子	200	2/3

## 【八栄小学校 就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭や地域の教育力低下が指摘される中、多くの保護者が参加する就学時健診の機会をとらえて子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月5日(水)	13:30～14:00	子育て講演会 入学前に身につけたいこと	船橋幼稚園 副園長 大塚 良次	90	1/1

## 【夏見台小学校 就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭や地域の教育力低下が指摘される中、多くの保護者が参加する就学時健診の機会をとらえて子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月5日(水)	13:20～13:45	子供との接し方 心に寄りそう親とは	人権擁護委員 佐藤 絹子	90	1/1

## 【ひまわり幼稚園父母の会 育児家庭を対象とした防災講話】

○ねらい：災害時要支援の対象である乳幼児を育児中の家庭向けとして、日常生活の中で無理なく継続可能な備えを中心に伝え、防災意識の向上と行動を起こす機会となることを目指す。

(共催：ひまわり幼稚園父母の会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月24日(水)	10:15～11:45	その“いつも”が家族を守るカギ	夏見公民館長 田中 天 (日本D.M.A.T隊員、防災士)	30	1/1

## 【ぶらり柴又まち歩き】

○ねらい：葛飾柴又の文化的・歴史的地域や建造物を散策し教養を深めるとともに健康増進の一助とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月27日(木)	10:00～12:00	葛飾柴又周辺の文化的・歴史的地域を散策	かつしか語り隊	20	1/1

## 《高齢者》

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された方を講師に、地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。（共催：健康づくり課）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月3日(金)	13:00～14:00	体操を通じた健康づくり	ふなばしシルバーリハビリ 体操初級指導士	40	5/10
11月7日(金)					6/10
12月5日(金)					7/10

### 【触って体験！スマホの基本とLINE体験】

○ねらい：携帯電話のみならず、情報機器として普及しているスマートフォンを体験し、基本操作とLINE(ライン)を体験し、コミュニケーションツールとしての活用までを学び生活上の利便性向上を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月20日(木)	10:00～12:00	スマホの基本とライン体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	2/2

## 【夏見寿大学】

○ねらい：高齢者が健康を維持し教養を高め、生きがいのある豊かな生活を送れることを目的とする。また、地域の親睦と交流を深める機会とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月9日(木)	10:00～11:30	回想法「思い出伝えて元気になろう！」	船橋市郷土資料館職員	80	5/10
11月13日(木)		民謡を楽しもう！	歌手 坂本りえ		6/10
12月11日(木)		大道芸で元気になろう！	パフォーマー Ke Ke ちゃん		7/10

## 《その他》

### 【親子DEリトミック】

○ねらい：幼児を持つ親と子が様々な遊びと学習を通じて触れ合い、愛情ある子供への接し方、健全な子供の育成となるよう支援する。また、子育て中の保護者同士の交流を通じて、孤独感やストレスの解消を図る。（共催：夏見児童ホーム）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月15日(水)	10:30～11:00	2・3歳児とその保護者を対象としたリトミック教室	リトミック講師 安田 洋子	15組	2/2

## 【夏見公民館まつり】

○ねらい：夏見公民館を利用するサークルの活動成果を発表する場とともに各団体の交流及び親睦を図る場とする。また、各種催し物や展示・発表をとおして地域の文化活動の醸成を図る。

(共催：夏見公民館まつり実行委員会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備 考
10月24日(金)	15:00～21:00	卓球交流会 2団体によるオープントーナメント戦	—	当日 自由 参加	1/1
10月25日(土)	9:30～17:00	当館利用団体による舞台発表、作品展示、 館区内児童による器楽演奏、書画展示 軽食・飲料の提供 他			
10月26日(日)	10:00～14:00				

## 【夏見地区福祉まつり】

夏見地区における地域福祉の向上と共生社会の実現を目指した交流を図る。

(主催：夏見地区社会福祉協議会、後援：夏見公民館ほか)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備 考
11月9日(日)	10:00～12:00	小中学生による舞台公演、福祉体験、健康相談、工作コーナー、消防体験、作品展ン時、福祉作業所による物販	---	自由 参加	1/1

## 【夏見のおうち子ども食堂落語会】

○ねらい・当館で活動する夏見のおうち子ども食堂との共催により、世代を問わずひと時の心の止まり木となり、大いに笑い楽しむ場を提供する。

(主催：夏見のおうち子ども食堂、共催：近畿大学校友会千葉県支部、後援：夏見公民館)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備 考
11月30日(日)	10:00～12:00	こども落語会	柳家風柳 立花屋あまね 柳家しろ八	80	1/1

## 【シネマなつみ】

○ねらい：身近な場所で名画鑑賞の機会を提供し、サークルや団体に属していない地域の方々の来館機会の増加を図る。上映作品は社会教育課(旧視聴覚センター)所蔵の教材を利用。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備 考
9月25日(木)	13:30～15:30	ショウボート (1951年米国、キャスリン・グレイソン他)	公民館職員	80	6/12
10月15日(水)		NORIN TEN 稲塚権次郎物語 (2015年仲代達也主演、稻塚秀孝監督)			7/12
11月25日(火)		第三の男 (1949年米国、オーソン・ウェルズ他)			8/12

### 【学習フリースペース・空き部屋開放事業】

○ねらい：夏見公民館ロビーの学習フリースペース及びフリースペースが一杯の場合に空き部屋を開放する事業を実施し、公民館への来館機会を増やし、児童・生徒、学生及び成人の学習場所を提供する。利用時間は、小学生 17 時まで、中学生 18 時まで、高校生以上 21 時まで。

月 日( )	時 間	内 容	参加人数	備考
9月 17日(水) ～ 9月 30日(火)				6/12
10月 1日(水) ～10月 31日(金)	9:00	学習フリースペース及び 空き部屋の提供	図書コーナー「学習スペース」 の利用状況に応じ、適宜、空き 部屋の案内を行う	7/12
11月 1日(土) ～11月 30日(日)	～21:00			8/12
12月 1日(月) ～12月 16日(火)				9/12

### 【公民館だより「なつみ」発行】

○ねらい：夏見公民館の広報活動として、地域住民に公民館活動の情報を提供し、学習への興味関心を高める。また、各事業への参加を促す機会とする。

月 日( )	内 容	配布先	部数	備考
10月号	なつみ公民館まつり特集 各サークル紹介 他	夏見・夏見台地区	12, 500	3/4

# 令和7年度高根公民館事業計画

令和7年9月17日～令和7年12月16日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年にスポーツや文化に親しんでもらうとともに子供同士の交流の場とする。

(共催：青少年課・金杉台児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月20日(土)	13:00～14:30	ドッジボール教室	船橋市ドッジボール協会	30	5/11
10月18日(土)	13:30～15:30	すぎっこハロウィン	造形講師 水木和美 他	—	6/11
11月22日(土)	10:00～12:00	子ども工作	青少年相談員	20	7/11

### 【親子自然観察会】

○ねらい：田園地域で自然の残っている地域性をいかし、その自然環境について学び体験をするとともに、この講座をとおして地域の方の交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月21日(日)	10:00～12:00	金杉緑地の自然観察	高根フレンド「みちくさ」	親子 10組	1/1

### 【高根小学校サークル体験】

○ねらい：高根公民館で活動する社会教育関係団体の学習を小学生に体験してもらい、学習内容の習得、及び地域住民との異世代交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月14日(金)	9:45～11:15	高根公民館の社会教育関係団体であるサークルの体験	ひまわりの会、絵手紙雑草の会、卓球クラブ「みらくる」、健康吹き矢金杉	高根小3年生 37	1/1

### 【たかね書初め教室】

○ねらい：高根公民館で活動している筆ペンサークルの講師を招き、習字の基本や書くことの楽しさを学ぶ。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月13日(土)	10:00～11:30	3・4年生 書初め	高根公民館社会教育関係団体 筆ペンサークル「ひまわりの会」講師 小松潤子	20	1/1
	13:30～15:00	5・6年生 書初め		20	

## 【青少年向け卓球開放】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月4日(土)					6/11
11月8日(土)	15:00～18:00	青少年向けに卓球台を開放	—	30	7/11
12月13日(土)					8/11

## 【空き部屋開放事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月17日(水)～ 9月30日(火)					
10月1日(水)～ 10月31日(金)					
11月1日(土)～ 11月30日(日)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	—	通年
12月1日(月)～ 12月16日(火)					

## 《成人》

### 【高根健康を考える講座】

○ねらい：健康長寿を目標に生きる時代において、健康の維持や向上に关心のある人々のために様々な健康についての内容の学習を行い、健康力を高めることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月24日(金)	13:30～15:00	知って備える！もしものときのがん講座	明治安田生命相互会社 社員	24	1/2
10月31日(金)		からだのなかから元気にいきいき血管講座			2/2

### 【高根小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：子供を育てる上で親としての必要な心がまえや接し方、留意点など家庭教育について学習する機会を提供する。

(共催：高根小学校 PTA)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月15日(水)	未定	給食試食会	高根小学校栄養士	未定	2/3

## 【サークル見学・体験会】

○ねらい：地域の高齢化とともに、公民館の社会教育関係団体の解散や会員減少が顕著になってきていることから、社会教育関係団体の活動支援とサークルの活性化・維持発展に努めることを目的に事業を行う。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月20日(土)	10:00～11:30	高根公民館社会教育関係団体のサークル見学・体験会	健康吹き矢金杉	—	2/2
9月22日(月)	13:30～14:00		バードカービング高根		
11月19日(水)	13:00～14:30		日本舞踊の会		

## 【新春を迎えるしめ縄飾り】

○ねらい：自分で手作りしたしめ縄飾りを飾って、新しい年を迎える喜びを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月28日(金)	10:00～12:00	洋風のしめ縄飾り制作	フラワーコーディネーター 越智恵美子	20	1/1

## 【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：多くの保護者が参加する就学時健診の機会をとらえて、子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月27日(木)	13:30～14:00	高根小学校就学時健診等における子育て学習「子育てをするうえで大切なこと」	元小学校校長 鬼崎あづさ		1/3
11月27日(木)	13:40～14:20	金杉小学校就学時健診等における子育て学習「学童期の子供の心の成長と大人の関わり」	船橋市スクールカウンセラー 兼子良子	未定	2/3
11月28日(金)	13:15～14:00	金杉台小学校就学時健診等における子育て学習「未定」	親業訓練協会シニアインストラクター 式場敬子		3/3

## 【一般向け卓球開放】

○ねらい：一般向けに講堂で卓球開放を行い、地域住民の健康増進と交流の機会を設ける。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月27日(土)	15:00～18:00	一般向けに卓球台を開放	—	30	5/11
10月18日(土)					6/11
11月22日(土)					7/11

## 《高齢者》

### 【高根寿大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活をおくるために、地域の高齢者の方の学習と交流をとおして、お互いの親睦を図り生涯学習の場とすることを目的に開設する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月8日(水)	10:00～12:00	健康歌唱講座	法土絵美	50	5/10
11月12日(水)		歴史講座	船橋市郷土資料館		6/10
12月6日(土)		御滝中学校吹奏楽部コンサート	御滝中学校吹奏楽部		7/10

### 【スマートフォン講座「みんなの情報モラル」】

○ねらい：インターネットなどを使うときに知っておきたい知識や危険性について学ぶ。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月18日(木)	10:00～11:30	スマートフォンの情報モラルについて学ぶ	ソフトバンク社員	20	1/1

### 【スマホの使い方講座】

○ねらい：地域住民を対象とし、スマートフォンの基本操作や安全で役に立つアプリについて学ぶ。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月4日(木)	10:00～12:00	触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス	ソフトバンクスマホアドバイザー	10	3/3

### 【高根シルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。シルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。 (共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月2日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	40	7/11
11月6日(木)					8/11
12月4日(木)					9/11

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。ふなばしシルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。 (共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月18日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	60	6/12
10月16日(木)					7/12
11月20日(木)					8/12

### 《その他》

### 【ふれあいサロン“ほほえみ”】

○ねらい：地域住民のふれあいの場づくり

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月6日(月)	10:00～11:30	地域住民が自由に参加し、仲間づくりの場を提供する	高根・金杉地区社会福祉協議会 ふれあいサロン部会	20	7/12
11月10日(月)					8/12
12月8日(月)					9/12

### 【第46回たかね文化祭】

○ねらい：高根公民館文化祭実行委員会、高根公民館主催による社会教育関係団体の活動発表の場及び各関係団体の親睦と交流を図る場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月11日(土)	10:00～16:00	各サークルの発表、展示、模擬店	—	—	1/2
10月12日(日)	10:00～15:00				2/2

### 【高根虹色コンサート～アンサンブルグループ MOJA(モジャ)による名曲ア・ラ・カルト～】

○ねらい：多種多様な音楽の鑑賞を通じて、音楽への関心や楽しみ、また、心の安らぎを市民の方に感じてもらうことを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月26日(日)	14:00～15:30	サクソフォン・マリンバ・ピアノのコンサート	村越くるみ(サクソフォン)、鷺見寿子(マリンバ)、鈴木由紀(ピアノ)	100	1/1

## 【高根・金杉地区秋まつり】

○ねらい：地域住民の健康増進及び親睦と交流のため高根・金杉地区秋まつりを開催する。

(共催：高根・金杉地区自治会連合会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月2日(日)	9:00～15:00	50m走、玉入れ 他	高根・金杉地区スポーツ推進委員	1000	1/1

## 【ふれあい福祉まつり】

○ねらい：地域の関係団体等との交流を通じて、地区社協の事業紹介や健康相談、アトラクション等を行うことで啓発活動に努めるとともに、福祉への関心を高めることを目的とする。

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月15日(土)	10:00～14:30	地区社協 PR、模擬店 アトラクション 他	—	500	1/1

## 【太鼓コンサート「鼓粹～高根太鼓祭」】

○ねらい：高根公民館社会教育関係団体の3太鼓サークルによるライブコンサートを開催するとともに、団体同士の交流を図ることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月30日(日)	13:30～15:30	高根公民館 3太鼓サークルのコンサート	船橋太鼓同志会、舞鼓の会、和太鼓 建翔	100	1/1

## 【公民館報「たかね」発行】

○ねらい：公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、学習への関心を高め、事業への参加を促す。

月 日( )	内 容	部数	備 考
9月	公民館の事業案内等	6,900	2/3

# 令和7年度新高根公民館事業計画

令和7年9月17日～令和7年12月16日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：公民館や地域団体が連携をはかり、子供たちがスポーツや文化に親しめるようにする。

(共催：青少年課・新高根児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月27日(土)	13:00～14:30	楽しく遊ぼう！地球温暖化とSDGs 楽しく遊ぼう！木製ソーラーカー	アースドクターふなばし	20	4/12
10月18日(土)	10:00～12:00	親子で作ろう！ハロウィンかぼちゃのチーズケーキ	菊池成美	親子 12組	5/12
11月8日(土)	10:00～15:00	プラレールで遊ぼう	磯崎圭太	自由参加	6/12
11月9日(日)					
11月30日(日)	10:00～12:00	わくわくフェスティバル	青少年相談員 ゲスト kekeちゃん	40	7/12

## 【おはなしの部屋】

○ねらい：読み聞かせやお話をとおして子供たちの感受性を育てると共に未就園児保護者の情報交換の場を提供する

(共催：新高根児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月21日(火)					6/10
11月18日(火)	10:30～10:45	絵本、手遊び、わらべうた、紙芝居、おはなし、パネルシアター	社会教育関係団体 たんぽぽ文庫	親子 10組	7/10
12月16日(火)					8/10

## 【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場を提供する。利用時間については、小学生は17:00まで中学生は18:00まで高校生は21:00までとする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月17日(水)～9月30日(火)	9:00～ 21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	—	通年
10月1日(水)～10月31日(金)					
11月1日(土)～11月30日(日)					
12月1日(月)～12月16日(火)					

## 《成人》

### 【就学児健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診の機会に子育てを実施し、家庭教育の向上を図る。

(共催：芝山東小学校、芝山西小学校、高根東小学校)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月 7日(金)	14:00～14:30	芝山東小学校 「子どもの良さをのばすヒント」	元中学校校長 上谷晴美	未定	1/1
11月 11日(火)	14:00～14:45	芝山西小学校 「子育てについて」	親業訓練協会 シニアインストラクター 式場敬子		1/1
11月 13日(木)	13:30～14:15	高根東小学校 「入学にあたって」	スクールカウンセラー 梅橋海歩人		1/1

## 【野菜のお料理教室】

○ねらい：“野菜を美味しく食べる”野菜本来の味を活かす方法を学び、日常に取り入れることで食と健康への関心を高める。また、調理実習をとおして参加者同士の交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月11日(木)	10:30～13:30	野菜のケーキサレ (おかずケーキ) ハニーチキン 野菜のクラムチャウダー他	kitchen831 主宰 ひらのさとこ	12	3/4

## 【新高根歴史講座 新一万円札(渋沢栄一)発行“新貨幣円と日本橋兜町”をたどる】

○ねらい：歴史への興味を呼び起こし深めるとともに、地域や住民同士のつながりを作る一助とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月4日(木)	10:00～12:00	渋沢栄一の功績を学ぶ	まなび船橋 鈴木睦男	20	1/2
12月11日(木)	9:30～12:30	新貨幣円と日本橋兜町をたどる	まなびの船橋 川下文男		2/2

## 【ストレスをやわらげるセルフケア講座 はじめての足裏リフレ】

○ねらい：ストレスの多い暮らしの中で、心身共におだやかな毎日を送ることができるように身体のケアについて学び、また参加者同士が交流できる場所を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月19日(金)	13:00～14:30	2週間リフトを続けてみて足のツボ押しを習得	リフレクソロジスト 藤原さき	16	2/2

## 【触っておぼえる！スマホの基本と防災の備え】

○ねらい：持っていてもうまく使いこなせない、これからスマホをもちたい方向けにデジタルデバイド対策として実施する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月17日(金)	13:00～14:30	スマホの基本と防災アプリを体験する	ソフトバンク(株)	16	1/1

## 【ちょこっと話せる！楽しい韓国語（初級～中級）】

○ねらい：韓国語でコミュニケーションをとる楽しさや異国の文化を学ぶと共に、参加者同志の親睦を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月25日(木)	18:45～20:15	基本会話表現①等	目白大学非常勤講師 金スヨン	12	1/5
10月2日(木)		韓国語のあいづち表現等			2/5
10月9日(木)		旅行で使える表現1等			3/5
10月16日(木)		旅行で使える表現2等			4/5
10月23日(木)		ロールプレイによる実践			5/5

## 《高齢者》

### 【新高根福寿大学】

○ねらい：地域の高齢者が豊かな生きがいのある生活を送るために、様々な内容を学習する場を提供する。

また、参加者同士の親睦を図ることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月18日(木)	13:00～14:30	寝たきりにならないためのリハビリ	健康政策課職員	150	4/10
10月16日(木)		オータムコンサート	ボイストレーナー 鳥居明美		5/10
11月20日(木)		ラジオ体操	1級指導士 佐藤早苗		6/10

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できるシルバーリハビリ体操を通じて、健康寿命を延ばすこと、参加者同士の交流を図ることを目的とする。

(共催:健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月7日(火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	70	7/12
11月4日(火)					8/12
12月2日(火)					9/12

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操 in しんたかね】

○ねらい：シルバーリハビリ体操で適切な運動を日常生活に取り入れて、健康な身体づくりと介護予防の場を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月21日(火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	70	6/11
11月18日(火)					7/11
12月16日(火)					8/11

## 【新高根老協支援事業】

○ねらい：地域の老人クラブ 17 団体が加入する新高根公民館区老人クラブ連絡協議会の活動を支援することで地域高齢者の生きがいづくりを推進する。(共催：新高根公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月18日(土)	10:00～11:30	グランドゴルフ大会	クラブ会員	60	7/11
10月31日(金)	9:30～11:30	ガンバルーン大会			8/11

## 【触っておぼえる！スマホの基本と LINE の体験】

○ねらい：持っていてもうまく使いこなせない、これからスマホをもちたい方向けにデジタルデバイド対策として実施する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月 25日(木)	10:00～12:00	実際にスマホを触って LINE を体験する	ソフトバンク (株)	16	1/1

## 《その他》

### 【新高根ゆらりハイク】

○ねらい：地域住民の体力向上を図り、近隣周辺地域を知るきっかけ作りの場とする。

(共催：船橋市スポーツと健康を推進する会中部コミュニティ)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月16日(日)	9:00～12:00	秋の検見川から稻毛の海 さんぽ	船橋市スポーツと健康を 推進する会中部コミュニ ティ	40	1/1

### 【新高根公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：「家庭教育セミナー」の事業を通して、心豊かな家庭教育の充実に寄与することを目的とし、親子で共に学び絆を深める機会とする。テーマは「分かり合えるコミュニケーション」とし、家庭教育の一助となるよう支援する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月13日(土)	10:00～12:00	お正月のしめ縄づくり	フラワーコーディネーター 越智 恵美子	16	1/3

### 【第 22 回 高芝地区福祉まつり】

○ねらい：新高根公民館区域の方に参加していただき、助け合いの意識向上や交流を図る。

(共催：高芝地区社会福祉協議会、新高根・芝山地区自治会連絡協議会、新高根児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	定 員	備考
10月5日(日)	10:00～14:00	芝山高校吹奏楽部演奏、福祉コーナー模擬店、お楽しみコーナー等	自由参加	1/1

### 【ボランティア育成事業】

○ねらい：高芝地区社会福祉協議会に協力しているボランティアおよび地域住民に向けイベントを開催し  
参加者同士の交流を深める。

(共催：高芝地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
11月18日(火)	14:00～15:00	福祉寄席「落語」	三遊亭円福	100	1/3
12月6日(土)	14:00～15:30	ハワイアンジャズ鑑賞会	アロハジャズ・コンフォ ーダー		2/3

## 【サークル見学・体験会】

○ねらい：社会教育関係団体の見学・体験の機会を設け、団体の活動を支援する。公民館として周知を行うことで多くの見学体験希望者を募る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月17日(月) ～ 12月17日(水)	9:00～21:00	サークルの見学・体験会	新高根公民館社会教育関係団体	—	1/1

\* サークル見学・体験会は、12月17日(水)で終了

## 【第32回しんたかねふれあいまつり】

○ねらい：公民館利用団体の日頃の学習成果を地域の方々に還元するとともに団体相互の交流を深め文化活動の高揚に努める。

(共催：しんたかねふれあいまつり実行委員会)

月 日( )	時 間	内 容	定員	備 考
11月8日(土)	10:00～15:00	公民館利用団体の発表、展示、模擬店など	自由参加	1/2
11月9日(日)				2/2

## 【0歳から楽しめるママさんプラスビート演奏会】

○ねらい：0歳から大人までを対象とした音楽会を開催し、親子間や異なる世代間の交流の場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月15日(土)	協議中	0歳から大人まで楽しめるコンサート	社会教育関係団体 ママさんプラスビート	50組	3/4

## 【館報「新高根だより」発行】

○ねらい：地域住民に公民館事業を知らせるとともに、公民館運営に対する理解を深める。

月 日( )	内 容	配布先	部 数	備 考
10月	公民館・児童ホームの事業案内	新高根公民館管区内	11,035	2/3