

# 令和7年度高根台公民館事業報告

令和7年6月18日～令和7年9月16日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施するもので、公民館や地域団体が連携を図り、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらうと共に、子供同士の交流を深める。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月6日（日）	10:00～11:30	挑戦！手作りカーリング	ボーイスカウト船橋20団	6	2/11
7月25日（金）	13:30～15:00	夏のお楽しみ会	高根台児童ホーム	104	3/11
8月7日（木）	13:00～14:30	SDGs エコバッグ作り	氏家 幸代	16	4/11
9月13日（土）	13:00～15:00	ボッチャ&卓球バレー	スポ健中部コミュニティ	23	5/11

### 【読書感想文の書き方講座】

○ねらい：本の選び方や読書感想文の書き方のポイントを学び、読書の楽しさを知るとともに、文章表現力を養う。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月26日（土）	10:00～11:30	本との出会いと受け取ったもの	元小学教諭 高田 はるみ	19	1/3
8月2日（土）		感想文の組み立てと書き方		18	2/3
8月9日（土）		感想文の見直し		18	3/3

○評価：継続している講座だが、毎年参加者数は定員となり需要の高さがうかがえる。今回の講座に参加したことで来年の感想文の宿題は大丈夫！本が好きになった！等の感想もあった。この事業では、本が身近になり読書の楽しさを知る事も目標の1つであるため、個人差はあるが有益なものになったと考える。

### 【高根台宇宙の学校】

○ねらい：地域の青少年親子を対象に、宇宙事業の学びを通じ子供の科学的好奇心を育むとともに親子の交流を図る。また、高根台地区在住者を講師として招き、地域との連携を図る。

（共催：NPO 法人子ども・宇宙・未来の会、JAXA 宇宙教育センター）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月22日（日）	①	開校式・「フィルムケースロケット」を作ろう	KU-MA (NPO法人 子ども・宇宙・未来の会) 会員 新田 正博 元高等学校教諭 山本 和彦	57	1/3
7月20日（日）	②	「化石」を磨いて、「イラスト」を描こう		67	2/3
8月24日（日）	13:00～14:30	「風車」を作ろう・レポート発表会・閉校式		48	3/3

○評価：前は応募者が多く抽選となったことから、今年は広報ふなばしへの掲載はせず、小学校へのチラシ配布のみとした。毎回宿題が出され、レポート作りの必要もある中でこれだけの集客ができるのは、アンケート結果からも見えるように、授業自体が好評であり、リピーターも多いためであると考えられる。特に最終回では、自身で研究した結果をレポートにまとめ、他人の前で発表するという、小学生には難しくも非常に良い機会が提供できている。アンケートでの『親子で空を見上げることが多くなった』等のコメントからも、当事業は子供の科学的好奇心の向上、親子でのコミュニケーションの増加にも寄与し、高根台地域の講師を呼んでいることから、地域課題の解決にもなっているものである。

### 【中学生ボランティア養成講座】

○ねらい：中学生が、将来、様々な地域の活動（イベント）の参加を通して、地域の方や同年代の友人との交流を深め、これからの社会で生きていくために必要な思いやりや謙虚な心を育み、自分の意志で主体的に行動することができるリーダーを育成することを目的に開催する。

（共催：船橋市社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月5日（火）	10:00～16:30	災害ボランティア講座、 手話体験、絵本の読み聞かせ	・石井食品株式会社 ・船橋市聴覚障害者協会 ・絵本未来創造機構	8	1/1

○評価：中央公民館で開催していた講座を、今年度から高根台公民館でも開催することとなった。非常食体験や手話講座、絵本の読み聞かせなど、中学生たちにとって初めての体験が多く、新たな発見に満ちた講座となった。ボランティア活動に一步踏み出すきっかけ作りとして有意義な時間を過ごす一日になったのではと感じた。

### 【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場所がないという悩みを解消する。利用時間については、小学生は 17:00 まで中学生は 18:00 まで高校生は 21:00 までとする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月18日（水）～ 6月30日（月）	9:00～21:00	青少年 向けに当日の空き部屋を 開放し、学習場所として提 供	—	33	通年
7月1日（火）～ 7月31日（木）				86	
8月1日（金）～ 8月31日（日）				95	
9月1日（月）～ 9月16日（火）				59	

## 《成人》

### 【高根台今日用と今日行く講座】

○ねらい：“熟年世代への応援歌”をコンセプトにした市民教養講座を開設し、地域における楽しい学習と出会いを目指す。今年度のテーマは「和への誘い」とし、文学、美術、生活文化、伝統芸能に関する講話を聴き、教養（今日用）を深める。（共催：高根台地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月9日（火）	9:30～11:00	植物からよむ古代文学 『万葉集』『風土記』	千葉大学教授 兼岡 理恵	85	1/4
9月16日（火）		歌舞伎鑑賞の楽しみ方	独立行政法人 日本芸術文化振興会 大和田 文雄	82	2/4

## 《高齢者》

### 【ゆりの木大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活を送るために、学習と交流を通して知識等を身につけるとともに、お互いの親睦を図り生涯学習の場とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月18日（水）	10:00～11:30	体操「寝たきりにならないためのリハビリ体操」	健康政策課	115	2/10
7月16日（水）		講座「命を守る“水”見直そう！水分補給」	株式会社 明治	98	3/10

### 【シルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第2木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月10日（木）	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	87	4/10
8月7日（木）				72	5/10
9月11日（木）				100	6/10

## 【介護予防教室】

○ねらい：高齢者がいつまでも元気に暮らせるよう、また将来介護の必要がないように、健康体操と健康に関するおはなしを聞き、身体の強化とともに意識の向上を図る。（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月1日（火）	10:00～11:30	オリエンテーション 家庭でできる簡単体操	東京体育機器（株） 運動指導員	25	1/5
7月8日（火）		簡単脳トレ体操 自体重負荷体操		21	2/5
7月15日（火）		口腔機能低下予防 膝痛予防体操		23	3/5
7月22日（火）		ゆがみ予防体操 自体重負荷体操		24	4/5
7月29日（火）		食事のはなし 腰痛予防体操		25	5/5

○評価：高齢化の進む中、関心が高い事業のひとつである。様々な講和を聞き、無理のない範囲での体操を行うことで、参加者それぞれの悩みが解消できるものとなっており、介護予防に繋がっている。皆楽しみながら参加しており、アンケートでも満足度は高く、今後も継続していきたい。

## 《女性》

### 【高根台婦人学級】

○ねらい：地域における女性の自主的な学習の場を提供すると共に、参加者の親睦と交流を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月20日（金）	10:00～11:30	<美術講座> 「アートカードで楽しむ 市所蔵美術品」	文化課	82	2/10
7月18日（金）		<健康講話> 「睡眠と健康の知恵袋」	明治安田生命保険相互会 社	77	3/10

## 《その他》

### 【子育て講座「にこにこワイワイ子育てキャンパス」】

○ねらい：ストレスのたまりがちな育児の中で、自分自身の再発見やリフレッシュができるような学習内容を提供する。また、核家族化が進む中で育児の相談相手がなく母親等が孤立する傾向があるが、同じ悩みをかかえる方たちの交流と情報交換の場としていく。

（共催：高根台子育て支援センター・高根台児童ホーム）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月2日(水) ～4日(金)	10:00～11:30	あいあい夏まつり	子育て支援センター・児童ホーム・公民館職員	466	3/8
9月2日(火)	10:00～11:50	かわいい！手形アート	にじの手形アート認定講師 新井 恵美	20組	4/8

### 【たかねだい歌の集い】

○ねらい：大きな声で、おなかの底から童謡や唱歌・世界の民謡などを歌い、音楽を通して仲間づくりと地域の交流を図る。  
(共催：たかね台歌の集い実行委員会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月28日(土)	12:30～14:30	アコーディオン・ピアノの伴奏で歌を歌う。	音楽家 ないとう ひろお	118	1/2

○評価：今回も118人という多くの参加者が、夏にちなんだ、皆さんご存じの曲を歌った。歌っている皆さんの表情は、本当に楽しそうで、歌うことはフレイル予防に繋がるということを実感した。

### 【アーティスト・イン・スクール関連 ワークショップ】

○ねらい：アーティスト・イン・スクールは、小学校の授業として行っているが、このワークショップでは、子供だけでなく、大人にも楽しんでもらいながら、市のアート活動に関心を持ってもらうことを目的に開催。錆というネガティブな印象を持たれる存在でも使い方次第ではアート作品になることを体験してもらう。  
(共催：文化課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月31日(日)	14:00～16:00	“錆”でアート!! 現代美術家と錆を使った作品をつくろう!	現代美術家 下野 友嗣	17	1/2

○評価：昨年度、事業として初めて、高根台公民館で実施したアーティスト・イン・スクールは、今年度、小室公民館に会場を移し、実施する。そのイベントとして高根台公民館でワークショップを開催した。錆で着色した紙を使って、テーマを決めずに自由な発想で作品をつくった。親子で工夫しながら、楽しそうに取り組む姿が印象的だった。

### 【公民館報の発行】

○ねらい：高根台公民館や児童ホーム及び子育て支援センターの学習情報等を紙面で提供し、地域住民の学習への関心を高め、各事業への参加を促す。

月 日( )	内 容	部数	備考
6月	公民館、児童ホーム、支援センターの事業案内	7,000	1/3

# 令和7年度夏見公民館事業報告

令和7年6月18日～令和7年9月16日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施する。子供たちがスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を養うことを目的とする。

(共催：青少年課、夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月5日(土)	9:30～12:00	七夕かざりとうちわ作り	青少年相談員夏見地区、中部ブロック生涯学習コーディネーター	108	
7月5日(土)	① 10:00～10:45	器械体操体験会 (主催：夏見児童ホーム)	G O D A I 船橋	18	1/2
7月12日(土)	② 11:00～11:45			19	2/2
7月30日(水)	10:00～12:00	夏だ！祭りだ！盆踊り (盆踊り体験練習会)	夏見レクリエーションダンスサークル、山茶花舞の会、中部ブロック生涯学習コーディネーター	21	
8月23日(土)	10:00～12:00	夏休み工作会 (スライム作り)	青少年相談員夏見地区、中部ブロック生涯学習コーディネーター	41	

## 《成人》

### 【ひまわり幼稚園父母の会家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに関する現代的な課題に焦点をあて、親としての役割や子供への接し方、また、親として自分を磨くことの大切さを考える。

(共催：ひまわり幼稚園父母の会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月2日(水)	10:00～12:00	ピラティス講習	ピラティスインストラクター 山本あかね	26	1/3

## 《高齢者》

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された方を講師に、地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月4日（金）	13:00～14:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	31	3/10
8月1日（金）				31	4/10
9月5日（金）				19	5/10

### 【はじめてのスマホ教室】

○ねらい：携帯電話のみならず、情報機器として普及しているスマートフォンを体験し、基本操作とLINE(ライン)を体験、併せて防災への備えを学び、コミュニケーションツールとして生活上の利便性向上を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月19日（木）	10:00～12:00	スマホの基本とライン体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	10	1/3

### 【初心者向けスマホ教室】

○ねらい：携帯電話のみならず、情報機器として普及しているスマートフォンを体験し、インターネット検索やメール・LINE・SNSなどコミュニケーションツールとしての活用までを学ぶことで情報の有効活用と生活上の利便性向上を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月27日（金）	14:00～16:00	スマホのいろはを学ぶ	(株)ジェイコム千葉	17	1/2

## 【介護予防教室】

○ねらい：65歳以上の高齢者を対象に、専門のインストラクターにより介護予防の知識を深め、軽度で簡単な運動を定期的に行うことにより、いつまでも健康で活力ある生活の源を築く。また、教室で習った運動等を日々の生活のなかで実施することで健康増進を図り、介護予防や転倒防止に役立てる。

(共催：健康づくり課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月18日(水)	10:00～11:30	栄養アンケート 口腔機能と栄養の講義・実技	(株) ココの木 介護予防運動指導員	10	3/4
6月25日(水)		体調確認の総評 栄養状態の評価・総評		10	4/4

評価：昨年度までの第一興商にかわり、今年度は本市で機能回復訓練事業を行う(株) ココの木が受託し参加者と指導者との距離がより近く、温かな雰囲気の中、好評のうちに事業を終えることができた。指導員の方々は熱意、知識、そして指導力を持ち、表面的な派手さよりも参加者に寄り添い堅実で温かみを感じるものであり、昨年度に続き参加される方が多い中、事業者が変わったにも関わらず、大変満足との声が多く寄せられることも頷ける。当館では見た目の派手さや単に時流を追いかけるよりも、何より地域に寄り添い、本質的に人々の益となるもの、必要とされるものを念頭に置いた館運営に努めているが、本事業も人々に寄り添う強い意思を感じ大いに共感を持った。

## 【夏見寿大学】

○ねらい：高齢者が健康を維持し教養を高め、生きがいのある豊かな生活を送れることを目的とする。また、地域の親睦と交流を深める機会とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月10日(木)	10:00～11:30	船橋伝統芸能 「ばか面おどり」の歴史	ばか面おどり交流会 会長 斉藤征昭	68	3/10
9月11日(木)		地域のお医者さんに聞く 健康講座「ロコモ、フレイルをぶっ飛ばせ！」	千葉県保険医協会会員 おおすが形成外科 院長 大数加光治	72	4/10

## 《その他》

### 【親子DEリトミック】

○ねらい：幼児を持つ親と子が様々な遊びと学習を通じて触れ合い、愛情ある子供への接し方、健全な子供の育成となるよう支援する。また、子育て中の保護者同士の交流を通じて、孤独感やストレスの解消を図る。

(共催：夏見児童ホーム)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月21日(木)	10:30～11:00	2・3歳児とその保護者を対象としたリトミック教室	リトミック講師 安田 洋子	19	1/2



### 【シネマなつみ】

○ねらい：身近な場所で名画鑑賞の機会を提供し、映画に親しむことのできる環境を提供するとともに、サークルや団体に属していない地域の方々の来館機会の増加を図る。

上映作品は社会教育課(旧視聴覚センター)所蔵の教材を利用。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月26日(木)	13:30～15:30	「トロッコ」 2009 年／日本	公民館職員	70	3/12
7月23日(水)		「人情紙風船」 1937 年／日本		46	4/12
8月21日(木)		「青葉学園物語」 1981 年／日本		47	5/12

### 【夏見南部自治会共催防災イベント】

○ねらい：防災減災への意識を高め、避難所となる公民館と自治会との連携により地域を守る当事者として取り組むべきことを学ぶ機会とする。(共催：夏見南部自治会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月28日(土)	13:00～ 16:00	起震車体験、AED/救命指導、 防災装備・備蓄の体験 ほか	夏見南部自治会、夏見 消防署員、危機管理課 職員、公民館職員	69	

評価：当館では日頃より、公民館は地域と行政を結びつける場所としての役割を果たすべく、近隣町会自治会との関係を良好なものとして相互の参画、交流に努めている。このような中、公民館と協力して総合的な防災訓練を実施できないかとの相談を受け、近年の災害傾向も踏まえ、消防局夏見消防署による応急救護、危機管理課による起震車や煙中体験、そして当館からは福祉避難所の備蓄や機能に加え、各家庭で取り組むローリングストックによる備蓄法や、家具転倒防止など日常の中に取り入れる防災減災を学ぶ機会として各種訓練を実施した。当日は、小さなお子様を連れた若い家族から、高齢独居の方まで多くの地域住民が参加し、真剣に皆が取り組む姿が印象的だった。この機会が住民の自発的な地域活動として醸成することを願い、だれもが安心安全、防災減災を無意識のうちに日々の暮らしの中に実現できる環境を目指し共に取り組んでいく。

## 【学習フリースペース・空き部屋開放事業】

○ねらい：夏見公民館ロビーの学習フリースペース及びフリースペースが一杯の場合に空き部屋を開放する事業を実施し、公民館への来館機会を増やし、児童・生徒、学生及び成人の学習場所を提供する。なお、利用時間について令和7年度よりは当事業を全公民館で開始するにあたり、市図書館に合わせて年代を問わず21時までの受け入れとする検討を求められたが、各学校運営協議会、スクールガード、自治会との意見交換を経て、従前どおり小学生16:30まで、中学生17:00まで、高校生以上21:00までを目安とし、状況に応じて対応することとしている。

月 日 ( )	時 間	内 容	参加人数	備考
6月18日(水)～ 6月30日(月)	9:00～21:00	学習フリースペース及び 空き部屋の提供	74 (小学29, 中学12, 高校12, 他21)	通年
7月1日(火)～ 7月31日(木)			152 (小学84, 中学23, 高校22, 他23)	
8月1日(金)～ 8月31日(日)			97 (小学21, 中学25, 高校34, 他17)	
9月1日(月)～ 9月16日(火)			40 (小学15, 中学6, 高校12, 他7)	

## 【公民館報「なつみ」発行】

○ねらい：公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、学習への関心を高め、事業への参加を促す。

月 日 ( )	内 容	参加人数	備考
8月	事業・サークル案内 他	11,000	2/4

# 令和7年度高根公民館事業報告

令和7年6月18日～令和7年9月16日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年にスポーツや文化に親しんでもらうとともに子供同士の交流の場とする。

(共催：青少年課・金杉台児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月21日(土)	10:00～11:30	外国の文化と習慣を学ぼう	ベトナム人講師 グエン ティ チャン	6	2/11
7月19日(土)		小学生のための世界遺産講座	世界遺産検定マイスター 西脇英子	13	3/11
8月23日(土)	13:00～15:00	子ども電気工作教室	(一財)関東電気保安協会	19	4/11

### 【夏休み工作講座「木に触れよう～自分で木の皿を仕上げよう～」】

○ねらい：始めに木材を扱う仕事に携わる講師に木材の講話をしていただき、子供たちに木を身近に感じてもらおう。それから、木の皿をみがいて仕上げて、夏休みの課題の一助とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月2日(土)	10:00～12:00	木材に関する講話と木の皿を作り	持井工務店代表 持井大輔	19	1/1

○評価：今回も始めに木材のお話をしていただいたことでSDG sの勉強にもなり、木のことがよく知ることができた。木皿はやすりがけし、蜜蝋を塗って仕上げた。お話が難しかったという子がいたが、勉強になったという子もいて、学年によって理解度の違いがあった。木皿は簡単にできたという子が多く、楽しかったという感想もあり、みんな講座に満足していた。

### 【青少年向け卓球開放】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月12日(土)	15:00～18:00	青少年向けに卓球台を開放	—	2	3/11
8月9日(土)				0	4/11
9月13日(土)				5	5/11

## 【空き部屋開放事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月18日(水)～ 6月30日(月)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き 部屋を開放し、学習場所と して提供	—	27	通年
7月1日(火)～ 7月31日(木)				59	
8月1日(金)～ 8月31日(日)				41	
9月1日(月)～ 9月16日(火)				0	

## 《成人》

### 【リラックスヨガ講座】

○ねらい：地域住民の健康づくりのために、誰でもできる簡単なヨガを行い、体をリラックスさせることを目的とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月20日(金)	10:30～11:30	初心者向けヨガ	ヨガ講師 林康子	18	3/4
6月27日(金)				講師体調不良 の為中止	4/4

○評価：申込み開始後、すぐに定員になってしまった。初心者向けなのでゆっくりと無理がない内容で行い、参加者からは喜ばれた。しかし、最終日に講師の体調不良の為、中止になったのが残念であった。

### 【たかね癒しの花あしらい】

○ねらい：アーティシシャルフラワーの作品を制作することで、完成した時の達成感や喜びと同じ趣味を持つ人同士のコミュニケーションを図る。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月4日(金)	10:00～12:00	アーティシシャルフラワー アレンジメント	手芸作家 伊藤直子	9	1/1

○評価：地域の住民限定の講座として、定員数を少なくして開催した。参加費の金額に比べて、とても素敵な物ができたと参加者には好評であった。再度講座の開催を希望する人も多かった。

### 【紅型染体験】

○ねらい：紅型染の技法を用いた作品の制作を通し、伝統的な文化を学ぶと共に、同じ趣味を持つ人同士のコミュニケーションを図る。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月15日(火)	10:00～12:00	沖縄桜模様で染めたストールづくり	高根公民館紅型染クラブ講師 安達加代子	10	1/3
7月22日(火)				10	2/3
7月29日(火)				10	3/3

○評価：体験教室であり、参加者のほとんどは初心者であったが、内容は少しレベルが高いと(指導者の方も)感じたようであった。だが、非常に見栄えのよいものが出来上がり、参加者の満足感が高かった。

### 【サークル見学・体験会】

○ねらい：地域の高齢化とともに、公民館の社会教育関係団体の解散や会員減少が顕著になってきていることから、社会教育関係団体の活動支援とサークルの活性化・維持発展に努めることを目的に事業を行う。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月19日(火)	10:00～11:30	高根公民館社会教育関係団体のサークル見学・体験会	ピアノサークルフォルテシモ	2	1/2
8月5日(火)・ 9月2日(火)	12:30～13:00		高根公民館ピアノサークルメロディ	1	

### 【一般向け卓球開放】

○ねらい：一般向けに講堂で卓球開放を行い、地域住民の健康増進と交流の機会を設ける。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月28日(土)	15:00～18:00	一般向けに卓球台を開放	—	6	2/11
7月26日(土)				9	3/11
8月23日(土)				7	4/11

## 《高齢者》

### 【高根寿大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活をおくるために、地域の高齢者の方の学習と交流をとおして、お互いの親睦を図り生涯学習の場とすることを目的に開設する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月9日(水)	10:00～12:00	交通安全、防犯講話	市民安全推進課、船橋警察署職員	28	3/10
9月10日(水)		落語鑑賞会	船橋亭銅ら夢(せんきょうていどらむ)	38	4/10

### 【シニアのための講座「脳を活性化！大人の塗り絵」】

○ねらい：「人生 100 年時代」といわれている超高齢社会の現在、健康づくりや介護予防の推進等、多様な内容の学びをシニア世代に向けて提供していくことを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月18日(金)	13:30～15:00	花を塗ろう	サクラクレパス認定大人の塗り絵講師 須貝光一郎	21	1/2
7月25日(金)		動物を塗ろう		20	2/2

○評価：シニアを対象に脳を活性化するためのぬり絵を行った。集中力アップや認知症予防、ストレス解消にもつながるということで、出席率は良かった。クーピーを何色も重ねて塗ることで、絵の色を出さなくてはならないため難しく、時間も足りなかったという人が多かった。しかし、何人かの人からは楽しかったという感想も出ていた。

### 【スマホの使い方講座】

○ねらい：地域住民を対象とし、スマートフォンの基本操作や安全で役に立つアプリについて学ぶ。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月4日(木)	10:00～12:00	触っておぼえる！スマホの基本と LINE の体験	ソフトバンクスマホアドバイザー	4	2/3

### 【高根シルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。シルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。（共催：高根・金杉地区社会福祉協議会）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月3日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	22	3/11
8月7日(木)				22	4/11
9月4日(木)				18	5/11

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活をするためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。ふなばしシルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月19日（木）	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	17	3/12
7月17日（木）	10:00～12:00			29	4/12
8月21日（木）	10:00～11:00			20	5/12

### 【秋まつりミニデイサービス】

○ねらい：65歳以上の方を対象とし、参加者同士でゲームや軽体操を行うことによって、引きこもりがちな高齢者の生きがいづくりの場を提供することを目的とする。

（共催：高根・金杉地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月12日（金）	10:30～13:00	秋まつりミニデイサービス	高根・金杉地区社会福祉協議会 ミニデイサービス部会	13	1/1

○評価：

### 《その他》

#### 【ふれあいサロン“ほほえみ”】

○ねらい：地域住民のふれあいの場づくり（共催：高根・金杉地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月14日（月）	10:00～11:30	指遊び、工作 他	高根・金杉地区社会福祉協議会 ふれあいサロン部会	15	4/12
8月4日（月）		脳トレ、盆踊り 他		16	5/12
9月8日（月）		指遊び、間違い探し 他		19	6/12

## 【高根盆太鼓教室】

○ねらい：盆踊り太鼓を体験し、日本の文化である和太鼓の良さを感じてもらうとともに参加者同士のコミュニケーションを図る。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月17日(日)	13:00～16:00	盆踊り太鼓の体験	高根公民館社会教育関係団体 船橋太鼓同志会	19	1/2
8月24日(日)				13	2/2

○評価：7年ぶりに開催した盆太鼓。参加者の中で初めての人より経験者が多かったが、船橋太鼓同志会の指導により皆、とても楽しく和太鼓を叩くことができた。小学生の中には、「地元で盆踊りがあったら叩いてみたい」「毎年、盆太鼓教室を開催してほしい」との意見が多数であった。

また、親子での参加者もいて、お互いに良いコミュニケーションを図ることが出来た。



# 令和7年度新高根公民館事業報告

令和7年6月18日～令和7年9月16日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：公民館や地域団体が連携をはかり、子供たちがスポーツや文化に親しめるようにする。

(共催：青少年課・新高根児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月21日(土)	10:00～12:00	はじめての卓球 (2/2)	TK 新高根卓球サークル 代表 伊藤 孔子	15	2/11
8月23日(土)	10:00～12:00	はじめての一輪車(全2回)	船橋市スポーツと健康を推進する会中部コミュニティ 幸田 義郎	10	3/11
8月24日(日)				9	

### 【おはなしの部屋】

○ねらい：読み聞かせやお話をとおして子供たちの感受性を育てると共に未就園児保護者の情報交換の場を提供する

(共催：新高根児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月1日(火)	10:30～10:45	絵本、手遊び、わらべうた、紙芝居、おはなし、パネルシアター	社会教育関係団体 たんぽぽ文庫	9 組	4/10
9月2日(火)				7 組	5/10

### 【小学生読書感想文講座】

○ねらい：夏休みの宿題応援事業として小学校4年生を対象に、読書感想文の書き方等を学び、完成させる。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月23日(水)	9:30～12:00	題材の抜粋	小学校教員 小澤 玲子	4	1/3
7月30日(水)		文章の書き方を学ぶ		4	2/3
8月27日(水)		清書の書き方を学び完成させる		4	3/3

○評価：選んだ本を一度読んでから参加してもらうよう周知した。本のどんなところが気に入って選択したのかを書き出し一人ずつ発表した。参加者全員が作文用紙に感想文を書くのは初めてで、句読点や段落の区切り方等を学習してから、仮の作文用紙へ下書きを書く作業に入った。最終日は下書きの添削を基に清書用紙に丁寧に書き込み、全員完成させることができた。参加者からは「学んだことを次に生かしたい」「書き上げられて良かった」等、無事に目標を達成し笑顔が溢れていた。

## 【小学生電気教室】

○ねらい：小学生を対象に映像や実験をとおり、電気の仕組みについて学び、夏休みの宿題応援事業として実施する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月2日(土)	9:30～12:00	学習と実験「レモン電池」	関東電気保安協会	11	1/3
8月8日(金)		学習と実験「ファンファン」		5	2/3
8月21日(木)		学習と実験「クリップモーター」		4	3/3

○評価：2学年ごとに分けて実施することで、学年に合った難易度の実験を体験してもらうことができた。

全学年共通に前半の講義ではタコ足配線の危険性やコンセント、プラグの取り扱いに関する映像を上映して、日々の生活の中で注意できること等を学んだ。

実験の「レモン電池」ではレモンと銅板を規則的に並べLED電球を点灯させた。「ファンファン」は、プロペラカーやハンディファンを組み立てて直列・並列つなぎの違いの学習をした。「クリップモーター」では、銅線、磁石を使用し電気エネルギーの発生メカニズムを学んだ。各学年に共通していたのは、節電や省エネを理解している小学生が多く、更に意識を高める機会となった。

## 【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場を提供する。  
利用時間については、小学生は17:00まで中学生は18:00まで高校生は21:00までとする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月18日(水)～6月30日(月)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	0	通年
7月1日(火)～7月31日(木)				30	
8月1日(金)～8月31日(日)				42	
9月1日(月)～9月16日(火)				19	

## 《成人》

### 【野菜のお料理教室】

○ねらい：“野菜を美味しく食べる”野菜本来の味を活かす方法を学び、日常に取り入れることで食と健康への関心を高める。また、調理実習をとおりして参加者同士の交流を図る。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月4日(木)	10:30～13:30	揚げ鶏の野菜甘酢あんかけ、中華スープ、季節のサラダ 他	kitchen831 主宰 ひらのさとこ	10	2/4

## 【ストレスをやわらげるセルフケア講座 はじめての足裏リフレ】

○ねらい：ストレスの多い暮らしの中で、心身共におだやかな毎日を送ることができるように身体のケアについて学び、また参加者同士が交流できる場所を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月5日(金)	13:00～14:30	リフレの基礎 10 分間の足揉み方法の習得	リフレクソロジスト 藤原さき	14	1/2

## 《高齢者》

### 【新高根福寿大学】

○ねらい：地域の高齢者が豊かな生きがいのある生活を送るために、様々な内容を学習する場を提供する。  
また、参加者同士の親睦を図ることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月19日(木)	13:00～14:30	地球温暖化と熱中症	アースドクターふなばし 代表 阿部利美	82	2/10
7月17日(木)		真夏の音楽会	バイオリニスト 北澤華蓮 ピアニスト 遠入夏希	96	3/10

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できるシルバーリハビリ体操を通じて、健康寿命を延ばすこと、参加者同士の交流を図ることを目的とする。  
(共催：健康づくり課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月1日(火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング	ふなばしシルバーリハビリ 体操初級指導士	30	4/12
8月5日(火)		シルバーリハビリ体操		46	5/12
9月2日(火)				40	6/12

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操 i n しんたかね】

○ねらい：シルバーリハビリ体操で適切な運動を日常生活に取り入れて、健康な身体づくりと介護予防の場を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月15日(火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ 体操初級指導士	31	3/11
8月19日(火)				39	4/11
9月16日(火)				43	5/11

### 【介護予防講座「かんたん体操」】

○ねらい：65:歳以上の市民を対象に介護予防の意義および取組方法を普及啓発し、介護予防の習慣を図ることにより、要介護状態のなることを予防することを目的とする。また、参加者同士の交流を図る。  
(共催:健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月23日(月)	10:00～11:30	栄養について・腰痛予防体操等	東京体育機器(株) 運動指導員	19	4/4

○評価：新規の参加者も方も多く、昨年度に引き続き同運動指導員が参加者のモチベーションを低下させないよう声掛けをしながら丁寧な指導が行われた。全回とも楽しくリラックスした雰囲気に参加者同士の交流も図ることができた。

### 【新高根老協支援事業】

○ねらい：地域の老人クラブ 17 団体が加入する新高根公民館区老人クラブ連絡協議会の活動を支援することで地域高齢者の生きがいづくりを推進する。(共催：新高根公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月11日(金)	10:00～11:30	サマーコンサート	作曲家 鳥居明美	123	4/11
8月22日(金)	9:30～11:30	ダーツ大会	クラブ会員	48	5/11
9月12日(金)		ワナゲ大会		36	6/11

### 【今からはじめる！スマートフォン体験講座（入門編）】

○ねらい：持っていてもうまく使いこなせない、これからスマホをもちたい方向けにデジタルデバイド対策として実施する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月27日(水)	10:00～12:00	基本的なスマートフォンの操作を体験する	ソフトバンク(株)	8	1/1

## 《その他》

### 【音楽フェスティバル】

○ねらい：新高根公民館利用者連絡協議会の呼びかけで音楽フェスティバル実行委員会を立ち上げ、音楽団体の発表の場を提供する。  
(共催：音楽フェスティバル実行委員会)

月 日( )	時 間	内 容	参加人数	備考
8月30日(土)	13:00～16:00	音楽団体による発表会	80	1/1

○評価：5 団体の発表により開催となった。実行委員会はポスターやチラシに加え、ふなばし広報や地域新聞に記事を掲載し周知に努めていた。結果、大勢の方に練習の成果を披露することができ皆が満足そうであった。

### 【館報「新高根だより」発行】

○ねらい：地域住民に公民館事業を知らせるとともに、公民館運営に対する理解を深める。

月 日（ ）	内 容	配布先	部 数	備考
7 月	公民館・児童ホームの事業案内	新高根公民館管区内	11,035	1/3