

令和7年度高根台公民館事業計画

令和7年4月1日～令和7年6月17日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施するもので、公民館や地域団体が連携を図り、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらうと共に、子供同士の交流を深める。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月14日(土)	10:00～12:00	忍者修行道場	特定非営利活動法人船橋市レクリエーション協会	30	1/9

【高根台宇宙の学校】

○ねらい：地域の青少年親子を対象に、宇宙事業の学びを通じ子供の科学的な好奇心を育むとともに親子の交流を図る。また、高根台地区在住者を講師として招き、地域との連携を図る。

(共催：NPO 法人子ども・宇宙・未来の会、JAXA 宇宙教育センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月22日(日)	①10:00～11:30 ②13:00～14:30	【開校式】 フィルムケースロケット づくり	KU-MA(子ども・宇宙・未来の会) 会員 新田正博	各20組	1/3

【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場所がないという悩みを解消する。利用時間については、小学生は17:00まで中学生は18:00まで高校生は21:00までとする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月1日(火)～4月30日(水)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	—	通年
5月1日(木)～5月31日(土)					
6月1日(日)～6月17日(火)					

《高齢者》

【ゆりの木大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活を送るために、学習と交流を通して知識等を身につけるとともに、お互いの親睦を図り生涯学習の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月14日(水)	10:00～11:30	【開校式】 講座「わたしと家族の相 続講座」	明治安田生命保険相互会 社	130	1/10

【シルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第2木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月10日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビ リ体操初級指導士	70	1/10
5月8日(木)					2/10
6月12日(木)					3/10

【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：まだスマホを持っていない方やスマホを使いこなせないという方で、今後ますます発展するであろうスマホを使った情報化社会についていきたいと考えている方を対象に、スマホの使い方や便利なアプリなどを学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月28日(水)	10:00～12:00	今からはじめる！スマー トフォン体験 入門編	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	1/5

《女性》

【高根台婦人学級】

○ねらい：地域における女性の自主的な学習の場を提供すると共に、参加者の親睦と交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月16日(金)	10:00～11:30	【開校式】 ＜実技＞大人のリトミック	リトミック講師 戸邊典子	100	1/10

《その他》

【子育て講座「にこにこワイワイ子育てキャンパス」】

○ねらい：ストレスのたまりがちな育児の中で、自分自身の再発見やリフレッシュができるような学習内容を提供する。また、核家族化が進む中で育児の相談相手がなく母親等が孤立する傾向があるが、同じ悩みをかかえる方たちの交流と情報交換の場としていく。

(共催：高根台子育て支援センター・高根台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月20日(火)	10:00～11:00	のびのびヨガ	ヨガインストラクター 木下百合枝	15組	1/8
6月17日(火)	10:00～11:00	歯科衛生士による歯の はなし	中央保健センター職員	20組	2/8

【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい：社会教育関係団体の代表者を対象に前年度の活動報告と登録説明会を実施し、社会教育関係団体としての自覚を促し、サークル活動の充実を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月13日(火)	13:30～14:30	社会教育関係団体の登録 申請について	公民館職員	100	1/1

【公民館報の発行】

○ねらい：高根台公民館や児童ホーム及び子育て支援センターの学習情報等を紙面で提供し、地域住民の学習への関心を高め、各事業への参加を促す。

月 日()	内 容	部数	備考
6月	公民館、児童ホーム、支援センターの事業案内	7,000	1/3

令和7年度夏見公民館事業計画

令和7年4月1日～令和7年6月17日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施する。子供たちがスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を養うことを目的とする。

(共催：青少年課、夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月27日(日)	10:00～12:00	子どもフェスタ (夏見台中央公園)	主催：夏見中央子ども会、 夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会 ほか	自由参加	1/13
5月24日(土)	10:00～12:00	子ども名作映画上映会	公民館職員	60	2/13

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第1金曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月4日(金)	13:00～14:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	40	1/12
5月2日(金)					2/12
6月6日(金)					3/12

【夏見寿大学】

○ねらい：高齢者が健康を維持し教養を高め、生きがいのある豊かな生活を送れることを目的とする。また、地域の親睦と交流を深める機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月8日(木)	10:00～11:30	開講式／ 取掛西貝塚を知ろう ～国指定史跡のひみつ～	船橋市埋蔵文化財調査 事務所長	80	1/10
6月12日(木)		交通安全と防犯教室	船橋警察署 船橋市市民安全推進課		2/10

【介護予防教室】

○ねらい：65歳以上の高齢者を対象に、専門のインストラクターにより介護予防の知識を深め、軽度で簡単な運動を定期的に行うことにより、いつまでも健康で活力ある生活の源を築く。また、教室で習った運動等を日々の生活のなかで実施することで健康増進を図り、介護予防や転倒防止に役立てる。

(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月4日(水)	10:00～12:00	認知症予防についてのお話	介護予防運動指導員	20	1/4
6月11日(水)		家庭で出来るリラックス体操			2/4

《その他》

【シネマなつみ】

○ねらい：身近な場所で名画鑑賞の機会を提供し、映画に親しむことのできる環境を提供するとともに、サークルや団体に属していない地域の方々の来館機会の増加を図る。

上映作品は社会教育課(旧視聴覚センター)所蔵の教材を利用。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月24日(木)	13:30～15:30	「横道世之介」 2013 年 日本	公民館職員	60	1/12
5月26日(金)		「嵐が丘」 1954 年 米国			2/12

【学習フリースペース・空き部屋開放事業】

○ねらい：夏見公民館ロビーの学習フリースペース及びフリースペースが一杯の場合に空き部屋を開放する事業を実施し、公民館への来館機会を増やし、児童・生徒、学生及び成人の学習場所を提供する。利用時間は、小学生 17:00 まで、中学生 18:00 まで、高校生以上 21:00 まで。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月1日(火)～4月30日(水)	9:00～21:00	学習フリースペース及び 空き部屋の提供	—	—	通年
5月1日(木)～5月31日(土)					
6月1日(日)～6月17日(火)					

【社会教育関係団体登録説明会・夏見公民館利用団体連絡協議会総会】

○ねらい：今年度は社会教育関係団体登録年にあたるため説明会を行い社会教育関係団体としての意識の向上を図り、情報交換や課題を共有し団体の活動に役立てると共に、利用団体連絡協議会総会を開催し、活動報告と計画の承認、利用団体協議会の在り方について協議を行う。また、各団体が集まる機会を活かし、避難所指定施設である公民館で活動する一員として、公民館に求められる役割、行動を学び体験する防災訓練を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月23日(水)	10:00～13:00	団体登録提出書類の説明 会、利用団体協議会総会、 および防災訓練の実施	公民館職員	40	1/1

【公民館だより「なつみ」発行】

○ねらい：夏見公民館の広報活動として、地域住民に公民館活動の情報を提供し、学習への興味関心を高める。また、各事業への参加を促す機会とする。

月 日（ ）	内 容	配布先	部数	備考
5月	事業・サークル案内 他	夏見・夏見台地域	11,000	1/4

令和 7 年度高根公民館事業計画

令和 7 年 4 月 1 日～令和 7 年 6 月 17 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年にスポーツや文化に親しんでもらうとともに子供同士の交流の場とする。

(共催：青少年課・金杉台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月24日(土)	10:00～11:30	子ども卓球教室	高根公民館社会教育関係 団体 すみれ卓球クラブ	20	1/11

【青少年向け卓球開放】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月10日(土)	15:00～18:00	青少年向けに卓球台を開放	—	30	1/11
6月14日(土)					2/11

【空き部屋開放事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。利用時間は、小学生 17:00 まで、中学生 18:00 まで、高校生以上 21:00 まで。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月1日(火)～4月30日(水)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	—	通年
5月1日(木)～5月31日(土)					
6月1日(日)～6月17日(火)					

《成人》

【日常に役立つ筆ペン講座】

○ねらい：筆ペンの基本から始め、自分の名前や住所、金封の表書きなどの実用的な文字の練習を行うことで書くことの楽しみや美しい文字の習得を目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月9日(金)	12:30～14:30	筆ペンの体験	高根公民館社会教育関係団体 筆ペンサークル「ひまわりの会」講師 小松潤子	15	1/4
5月16日(金)					2/4
5月23日(金)					3/4
5月30日(金)					4/4

【リラックスヨガ講座】

○ねらい：地域住民の健康づくりのために、誰でもできる簡単なヨガを行い、体をリラックスさせることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月6日(金)	10:30～11:30	初心者向けヨガ	ヨガ講師 林康子	20	1/4
6月13日(金)					2/4

【一般向け卓球開放】

○ねらい：一般向けに講堂で卓球開放を行い、地域住民の健康増進と交流の機会を設ける。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月24日(土)	15:00～18:00	一般向けに卓球台を開放	—	30	1/11

《高齢者》

【高根寿大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活をおくるために、地域の高齢者の方の学習と交流をとおして、お互いの親睦を図り生涯学習の場とすることを目的に開設する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月14日(水)	10:00～12:00	開講・筋力アップ運動	中央保健センター	50	1/10
6月11日(水)		クラシックコンサート	法土絵美 小森史歩子		2/10

【高根シルバーリハビリ体操】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。シルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。（共催：高根・金杉地区社会福祉協議会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月3日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	40	1/11
5月1日(木)					2/11

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。シルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月17日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	40	1/11
5月15日(木)					2/11

《その他》

【ふれあいサロン “ほほえみ” 】

○ねらい：地域住民のふれあいの場づくり。（共催：高根・金杉地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月14日(月)	10:00～12:00	地域住民が自由に参加のできる仲間づくりの場を提供する	高根・金杉地区社会福祉協議会 ふれあいサロン部会	20	1/12
5月12日(月)					2/12
6月9日(月)					3/12

【高根・金杉地区グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：高根・金杉地区町会自治会の会員相互の親睦を図る。（共催：高根・金杉地区自治会連合会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月17日(土)	8:00～12:00	高根・金杉地区のグラウンドゴルフ大会 会場：金杉台小学校	—	72	1/1

【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい：今年度は社会教育関係団体登録の本登録年にあたるため、説明会を行って社会教育関係団体としての意識の向上を図り、各団体の活動状況や問題点について情報交換し、団体の活動に役立てる。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月10日(土)	10:00～11:00	社会教育関係団体(本登録)の提出書類の説明会	公民館職員	28 団体	1/1

【公民館報「たかね」発行】

○ねらい：高根・金杉地区自治会連合会をとおしての回覧や新聞折込みによる各戸配布により、高根公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、事業への参加を促す。

月 日（ ）	内 容	部数	備考
5月	公民館の事業案内等	6,900	1/3

令和7年度新高根公民館事業計画

令和7年4月1日～令和7年6月17日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：公民館や地域団体が連携をはかり、子供たちがスポーツや文化に親しめるようにする。

(共催：青少年課・新高根児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月10日(土)	10:00～11:30	作って遊ぼう手作り おもちゃ	遊びの文化祭 代表 小林 恵子	30	1/11
6月7日(土)	10:00～12:00	はじめての卓球 (1/2)	KT 新高根卓球サークル 代表 伊藤 孔子	20	2/11

【おはなしの部屋】

○ねらい：読み聞かせやお話をととして子供たちの感受性を育てると共に未就園児保護者の情報交換の場を提供する

(共催：新高根児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月15日(火)	10:30～10:45	絵本、手遊び、わらべうた、 紙芝居、おはなし、パネル シアター	社会教育関係団体 たんぼぼ文庫	親子 10組	1/10
5月20日(火)					2/10
6月17日(火)					3/10

【中国料理教室】

○ねらい：小学校高学年を対象に他国の食文化を学び、多文化共生への興味を高める。

(共催：国際交流課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月10日(土)	10:45～13:30	西安風ハンバーガー作り	劉 琳 (国際交流員)	12	1/1

【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場を提供する。

利用時間については、小学生は 17:00 まで中学生は 18:00 まで高校生は 21:00 までとする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月1日(火)～4月30日(水)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き 部屋を開放し、学習場所と して提供	—	—	通年
5月1日(木)～5月31日(土)					
6月1日(日)～6月17日(火)					

《成人》

【野菜のお料理教室】

○ねらい：“野菜を美味しく食べる”野菜本来の味を活かす方法を学び、日常に取り入れることで食と健康への関心を高める。また、調理実習をととして参加者同士の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月5日(月)	10:30～13:30	野菜の美味しい調理法 他	kitchen831 主宰 ひらのさとこ	12	1/4

《高齢者》

【新高根福寿大学】

○ねらい：地域の高齢者が豊かな生きがいのある生活を送るために、様々な内容を学習する場を提供する。
また、参加者同士の親睦を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月15日(木)	13:00～14:30	開講式・健康体操	新高根・芝山、高根台地域包 括支援センター	150	1/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」で
きるシルバーリハビリ体操を通じて、健康寿命を延ばすこと、参加者同士の交流を図ることを目
的とする。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月1日(火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビ リ体操初級指導士	70	1/12
5月20日(火)					2/12
6月3日(火)					3/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操 i n しんたかね】

○ねらい：シルバーリハビリ体操で適切な運動を日常生活に取り入れて、健康な身体づくりと介護予防の
場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月15日(火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビ リ体操初級指導士	70	1/11
6月17日(火)					2/11

【介護予防講座「かんたん体操」】

○ねらい：65:歳以上の市民を対象に介護予防の意義および取組方法を普及啓発し、介護予防の習慣を図ることにより、要介護状態のなることを予防することを目的とする。また、参加者同士の交流を図る。

(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月2日(月)	10:00～11:30	未定	東京体育機器 (株) 運動指導員	30	1/4
6月9日(月)					2/4
6月16日(月)					3/4

【新高根老協支援事業】

○ねらい：地域の老人クラブ 17 団体が加入する新高根公民館区老人クラブ連絡協議会の活動を支援することで地域高齢者の生きがいをづくりを推進する。

(共催：新高根公民館区老人クラブ連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月19日(土)	8:40～11:30	グランドゴルフ大会	クラブ会員	15 チーム	1/11
5月23日(金)	9:30～11:30	ダーツ大会		60	2/11
6月13日(金)		ワナゲ大会			3/11

《その他》

【新高根ふれあいウォーク】

○ねらい：地域住民の体力向上を図り、近隣周辺地域を知るきっかけ作りの場とする。

(共催：船橋市スポーツと健康を推進する会中部コミュニティ)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月15日(日)	9:00～12:00	新高根公民館～金杉緑地等～新高根公民館	船橋市スポーツと健康を推進する会中部コミュニティ	40	1/1

【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい：社会教育関係団体を対象に説明会を開催し、登録申請書等提出書類について説明すると共に社会教育関係団体としての役割を再確認する場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月9日(金)	10:30～11:30	社会教育関係団体登録説明等について	公民館職員	47 団体	1/1

【マンドリン演奏会】

○ねらい：千葉大学マンドリンクラブのOBOGにより結成された社会人団体「わくわくマンドリンオーケストラ」による演奏会を開き、地域の方々の交流と親睦を図る。

月 日（ ）	内 容	出 演	定 員	備考
6月14日(土)	マンドリン演奏の鑑賞	ワクワクマンドリンオーケストラ	100	1/1

【館報「新高根だより」発行】

○ねらい：地域住民に公民館事業を知らせるとともに、公民館運営に対する理解を深める。

月 日（ ）	内 容	配布先	部 数	備考
6 月	公民館・児童ホームの事業案内	新高根公民館管区内	11,000	1/3