

# 令和6年度高根台公民館事業計画

令和6年12月18日～令和7年3月31日

## 《青少年》

### 【ふなばしHappyサタデー事業】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施するもので、公民館や地域団体が連携を図り、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらうと共に、子供同士の交流を深める。（共催：青少年課）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月25日(土)	9:45～13:30	子ども料理教室	高根台友の会	20	7/9
2月15日(土)	10:00～12:00	けん玉教室	けん玉パフォーマー 島寺 克明	20	8/9
3月1日(土)	10:00～14:00	たかね台子どもまつり	各地域団体	自由参加	9/9

### 【新春子ども凧あげ大会】

○ねらい：お正月の伝統的な外遊びである凧あげの大会を実施し、手作り凧を中心に昔遊びの楽しさと奥深さを知るとともに、参加者の交流を図る。

(高根台地区社会福祉協議会共催・生涯学習コーディネーター協働)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月11日(土)	10:00～12:00	凧あげ大会	公民館職員	20	1/1

### 【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場所がないという悩みを解消する。利用時間については、小学生は17:00まで中学生は18:00まで高校生は21:00までとする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月18日(水)～ 12月28日(土)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	—	通年
1月4日(土)～ 1月31日(金)					
2月1日(土)～ 2月28日(金)					
3月1日(土)～ 3月31日(月)					

### 【障害がある青少年自立支援事業】

○ねらい：公民館管区内にある特別支援学校(小学部)と連携し、障害がある子供たちに演奏会を行い、音楽の楽しさを知るとともに、情操教育の一助となる機会とする。

(共催:船橋特別支援学校高根台校舎)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月5日(水)	10:00~11:30	未定	未定	120	1/1

## 《成人》

### 【歴史講座】

○ねらい: 船橋市市内の街道に焦点を当て、その歴史、文化財など船橋の再発見を目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月30日(木)	10:00~11:30	「本町通り・寺町・御殿通りを歩いて大神宮へ」 (座学)	郷土史研究家 山本 稔	20	1/2
2月6日(木)	10:00~12:00	「本町通り・寺町・御殿通りを歩いて大神宮へ」 (散策)			2/2

## 《高齢者》

### 【ゆりの木大学】

○ねらい: 高齢者が生きがいのある生活を送るために、学習と交流を通して知識等を身につけるとともに、お互いの親睦を図り生涯学習の場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月18日(水)	10:00~11:30	講座「寝たきりにならないためのリハビリ体操」	健康政策課	130	7/10
1月15日(水)		新春「落語鑑賞」	春風亭 一花		8/10
2月19日(水)		講座「健康講話 口腔のはなし」	千葉県保険医協会		9/10
3月19日(水)		・閉講式 ・講座「チョコレートの世界へようこそ！」	株式会社 明治		10/10

### 【シルバーリハビリ体操】

○ねらい: 「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。(共催:健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月9日(木)	10:00~11:00	シルバーリハビリ体操	健康づくり課	40	10/12
2月13日(木)					11/12

3月13日(木)					12/12
----------	--	--	--	--	-------

### 【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：まだスマホを持っていない方やスマホを使いこなせないという方で、今後ますます発展するであろうスマホを使った情報化社会についていきたいと考えている方を対象に、スマホの使い方や便利なアプリなどを学習する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月26日(木)	10:00～12:00	触って体験！スマホの基本とLINE体験	ソフトバンク(株)	20	2/3
1月23日(木)	10:00～12:00	触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス	スマホアドバイザー		3/3

## 《女性》

### 【高根台婦人学級】

○ねらい：地域における女性の自主的な学習の場を提供すると共に、参加者の親睦と交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月20日(金)	10:00～11:30	講座「回想法」	船橋市郷土資料館	100	7/10
1月17日(金)		新年懇親会	友拓動幸会 齋藤和文		8/10
2月21日(金)		講座「在宅医療のはなし」	地域包括ケア推進課		9/10
3月21日(金)		音楽「太鼓演奏」	たかね乱れ囃子		10/10

## 《その他》

### 【高根台公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：「家庭教育セミナー」の事業を通して、心豊かな家庭教育の充実に寄与することを目的としている。本講座では、「親子で一緒に学ぼう」をテーマに、スポーツ体験をしたり、SDGsや資産形成について親子で共に学び絆を深める機会とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月22日(日)	10:00～12:00	レクリエーション講座～親子で面白スポーツ体験～	明治安田生命保険相互会社	20組	2/3
2月1日(土)	10:00～12:00	『未来のための資産形成～早わかり「NISA」セミナー』	明治安田生命保険相互会社	20組	3/3

### 【たかねだい歌の集い】

○ねらい：大きな声で、おなかの底から童謡や唱歌・世界の民謡などを歌い、音楽を通して仲間づくりと地域の交流を図る。  
(共催：たかね台歌の集い実行委員会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月21日(土)	12:30~14:30	アコーディオン・ピアノの伴奏で歌を歌う。	音楽家 ないとうひろお	自由参加	2/2

### 【中部地区公民館4館合同事業 高根台ミュージックフェス】

○ねらい：中部地区4公民館（高根台、夏見、高根、新高根）が合同で事業の企画、実施、評価等を行う。船橋のミュージシャンによる演奏会を開催し、アーティストを応援する。出演者、観客に地域への愛着を持ってもらう。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月19日(日)	12:30~16:00	アマチュアバンド等によるコンサート	なし	130	1/1

### 【子育て講座「にこにこワイワイ子育てキャンパス」】

○ねらい：ストレスのたまりがちな育児の中で、自分自身の再発見やリフレッシュができるような学習内容を提供する。また、核家族化が進む中で育児の相談相手がなく母親等が孤立する傾向があるが、同じ悩みをかかえる方たちの交流と情報交換の場としていく。

(共催：高根台子育て支援センター・高根台児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月6日(木)	10:45~11:45	親子コンサート	マリンバ奏者 宮野下 シリュウ	未定	8/8

### 【ボランティア講座】

○ねらい：誰でも安心して輝いて生きることを考え、社会・文化・人情などを学び、支えあう町づくりを趣旨として福祉の向上を図る。ボランティア講座の中で、救急に関することを扱う。救急医療体制と的確な救急車の利用方法を学ぶ。

(共催：高根台地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月14日(金)	13:00~13:45	「地震だ！その時あなたはどうする？」	危機管理課	150	1/1

### 【公民館報「たかね台」発行】

○ねらい：公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、学習への関心を高め、事業への参加を促す。

月 日( )	内 容	部 数	備 考
2月	たかね台子どもまつり特集号	7,000	3/3

# 令和6年度夏見公民館事業計画

令和6年12月18日～令和7年3月31日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施する。子供たちがスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を養うことを目的とする。

(共催：青少年課、夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月21日(土)	10:00～12:00	クリスマス会 マジックプレート工作	夏見地区青少年相談員	無くなり 次第終了	10/13
2月22日(土)	調整中	子どもまつり	夏見児童ホーム共催	—	11/13
3月8日(土)	調整中	親子で歌を楽しもう!	ソプラニスト 伊藤 陽子 他	調整中	12/13
3月9日(日)	10:00～12:00	子ども工作会	日本ボーイスカウト 船橋第17団	調整中	13/13

## 《成人》

### 【座 よさこいエクササイズ】

○ねらい：座ってできるよさこいを中心とした運動をしながら参加者相互の親睦を深めるとともに日常生活の中で取り入れ続けられる運動を習得する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月11日(土)	10:30～12:00	座ったまま踊る「よさこい」を主体に日常生活で継続できる運動指導	健康運動指導士 渡辺 美奈子	20	1/6
1月25日(土)					2/6
2月1日(土)					3/6
2月8日(土)					4/6
3月15日(土)	13:30～15:00				5/6
3月22日(土)	10:30～12:00				6/6

### 【門前仲町ぶらりまち歩き】

○ねらい：門前仲町の文化的・歴史的地域や建造物を散策し教養を深めるとともに健康増進の一助とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
3月26日(水)	10:00～12:00	江東区門前仲町周辺の文化的・歴史的地域を散策	江東区観光協会	20	1/1

## 《高齢者》

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。（共催：健康づくり課）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月17日(金)	13:00～14:00	体操を通じた健康づくり	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	40	10/12
2月7日(金)					11/12
3月7日(金)					12/12

### 【夏見寿大学】

○ねらい：高齢者が健康を維持し教養を高め、生きがいのある豊かな生活を送れることを目的として、地域の親睦と交流を深める機会とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月9日(木)	10:00～11:30	くらしの道具にみる生活の変遷－出張郷土資料館－	船橋市郷土資料館職員	80	8/10
2月13日(木)		クラシックギターコンサート	クラシックギタリスト 柳町 正隆		9/10
3月13日(木)		夏見落語会・閉校式	立川流真打 立川 談修		10/10

### 【初心者向けスマホ教室】

○ねらい：携帯電話のみならず、情報機器として普及しているスマートフォンを体験し、インターネット検索やメール・LINE・SNSなどコミュニケーションツールとしての活用までを学ぶことで情報の有効活用と生活上の利便性向上を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
1月24日(金)	14:00～16:00	スマホのいろはについて学ぶ	(株)ジェイコム千葉	20	1/2
2月28日(金)					2/2

## 《その他》

### 【シネマなつみ】

○ねらい：身近な場所で名画鑑賞の機会を提供し、サークルや団体に属していない地域の方々の来館機会の増加を図る。上映作品は無償利用可能で上映権が認められている社会教育課(旧視聴覚センター：現市民大学校内)所蔵の教材を利用。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
--------	-----	-----	-----	----	----

12月21日(土)	13:30～15:30	「トムとトーマス」 (2002年、英国・ニュージールランド) ※上映前にクラシックギターとオカリナ によるクリスマスライブを開催	公民館職員	80	9/12
1月22日(水)		「若草物語」 (1949年、米国)			10/12
2月20日(木)		「シャレード」 (1963年、米国)			11/12
3月28日(金)		「Little DJ 小さな恋の物語」 (2007年、日本)			12/12

### 【第29回ふなばし音楽フェスティバル 夏見地区地域ふれあいコンサート】

○ねらい：ふなばし音楽フェスティバルの開催に伴い、地域住民で組織された実行委員会と、市民に最も身近な施設である公民館が連携し、気軽に音楽の生演奏を楽しめるようコンサートを開催。市ゆかりの音楽家の演奏機会の創出を兼ねて音楽文化のすそ野を広げる。

(共催：夏見地区地域ふれあいコンサート実行委員会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
2月15日(土)	13:30～15:00	木管三重奏が紡ぐ早春の調べ ※フルート、ピッコロ、オカリナ による演奏	平岡 忍、岩間 早香 篠原 郁子	160	1/1

### 【地区社会福祉協議会中部ブロック合同会議講習会】

○ねらい：中部ブロックの各地区社会福祉協議会による合同事業として合同会議にて毎年テーマを定めた講習会を開催し、地域福祉や見守りなどの活動に求められる知識を学び共有する。

(主催：中部ブロック地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
2月26日(水)	調整中	福祉避難所となる公民館で担 う役割を学び共有する	防災関連団体、夏見公民 館長 ほか	調整中	1/1

### 【学習フリースペース・空き部屋開放事業】

○ねらい：夏見公民館ロビーの学習フリースペース及びフリースペースが一杯の場合に空き部屋を開放する事業を実施し、公民館への来館機会を増やし、児童・生徒、学生及び成人の学習場所を提供する。利用時間は、小学生 17:00 まで、中学生 18:00 まで、高校生以上 21:00 まで。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月18日(水)～ 12月28日(土)	9:00～21:00	学習フリースペース及び 空き部屋の提供	—	—	通年
1月4日(土)～ 1月31日(金)					
2月1日(土)～					

2月28日(金)					
3月1日(土)～ 3月31日(月)					

### 【公民館報「なつみ」発行】

○ねらい：公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、学習への関心を高め、事業への参加を促す。

月 日( )	内 容	部数	備考
2 月	事業のお知らせ、サークル案内 他	10,000	4/4



## 令和6年度高根公民館事業計画

令和6年12月18日～令和7年3月31日

### 《青少年》

#### 【ふなばしHappyサタデー事業】

○ねらい：青少年にスポーツや文化に親んでもらうとともに子供同士の交流の場とする。

(共催：青少年課・金杉台児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月21日(土)	13:30～15:30	エンジョイクリスマス(脱出ゲーム)	金杉台児童ホーム職員	30	8/11
1月18日(土)	10:00～12:00	キラキラ工作教室	船橋市青少年相談員		9/11
2月15日(土)	13:30～15:30	ヒップホップダンスを楽しもう!	INSmeK DANCE SITE		10/11
3月15日(土)	10:00～15:30	第45回こどもまつり	宮野下 シリュウ	—	11/11

#### 【青少年向け卓球開放】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月11日(土)	15:00～18:00	青少年向けに卓球台を開放	—	30	9/11
2月8日(土)					10/11
3月8日(土)					11/11

#### 【空き部屋開放事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月18日(水)～ 12月28日(土)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	—	通年
1月4日(土)～ 1月31日(金)					
2月1日(土)～ 2月28日(金)					
3月1日(土)～ 3月31日(月)					

### 【昔あそび体験交流学習】

○ねらい：高根小学校1・2年生と地域住民との昔遊びを通じて、異年齢の交流を図るとともに子供の情操教育の支援を図る。  
(共催：高根小学校)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月19日(木)	10:00～12:00	けん玉・コマ等の昔あそび体験	船橋市コーディネーター 連絡協議会中部ブロック コーディネーター	—	1/1

### 【第45回たかねこどもまつり】

○ねらい：青少年の健全な心身の育成とともに、豊かな体験と交流を図る場とする。  
(共催：青少年課・金杉台児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
3月15日(土)	10:00～15:30	マリンバ演奏 他	宮野下 シリュウ	—	1/1

## 《成人》

### 【一般向け卓球開放】

○ねらい：一般向けに講堂で卓球開放を行い、地域住民の健康増進と交流の機会を設ける。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月21日(土)	15:00～18:00	一般向けに卓球台を開放	—	30	8/11
1月25日(土)					9/11
2月22日(土)					10/11
3月22日(土)					11/11

### 【高根公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：親子の豊かな触れ合いを求めて、家庭で子供の教育を行う上で必要な心構えや子供の育て方、教育上の留意点など教育上の問題点について学習する機会を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月25日(土)	10:00～13:00	親子で和食を作ろう！ 「だしを使った料理づくり」	調理師 横山 文紀	親子 12組	4/4

### 【ウクライナ料理講座】

○ねらい：ウクライナの郷土料理をウクライナ人の講師から指導を受けるとともに、料理実習をとおしてウクライナの文化を体感することを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
--------	-----	-----	-----	-----	----

2月8日(土)	10:00～13:00	トマトソースのピーマン 肉詰め・デルヌィサワー クリーム・ビーツとプラ ムのサラダ	日本ウクライナ友好協会 ナタリア ジュロヴァ ウクライナカフェ料理長 コヴァレンコ ロマン	12	1/1
---------	-------------	----------------------------------------------------	--------------------------------------------------------	----	-----

## 《高齢者》

### 【高根寿大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活をおくるために、地域の高齢者の方の学習と交流をとおして、お互いの親睦を図り生涯学習の場とすることを目的に開設する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月8日(水)	10:00～12:00	新春落語鑑賞会	立川 談修	50	8/10
2月12日(水)		地域防災講座	船橋SLネットワーク		9/10
3月12日(水)		シルバーリハビリ体操体験	健康づくり課		10/10

### 【認知症予防講座「楽しい脳トレ・簡単体操」】

○ねらい：高齢者を対象に認知症予防に関する基本的な知識の普及と認知症予防に有効な生活習慣の知識の学習及び生活習慣を身に付けて認知症状態等になることを予防する目的で開催する。

(共催：船橋市健康部健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月10日(金)	13:30～15:00	認知症予防について・家庭でもできる簡単体操・認知症予防体操	東京体育機器株式会社 指導員	30	1/4
1月17日(金)		認知症予防アクティビティ(単語を記憶しましょう)・リラックス体操・脳トレ体操			2/4
1月24日(金)		認知症予防アクティビティ(文字を探そう)・転倒予防運動・口腔機能向上			3/4
1月31日(金)		認知症予防アクティビティ(文字を早く探し当てましょう)・栄養のお話し			4/4

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。ふなばしシルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月19日(木)	10:00～12:00	ふなばしシルバーリハビリ体操・市民ヘルスマーケティング	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	60	9/12
1月16日(木)	10:00～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操			10/12
2月20日(木)					11/12
3月27日(木)					12/12

## 《その他》

### 【ふれあいサロン“ほほえみ”】

○ねらい：地域住民のふれあいの場づくり

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月20日(月)	10:00～12:00	地域住民が自由に参加し、仲間づくりの場を提供する	高根・金杉地区社会福祉協議会 ふれあいサロン部 会	20	10/12
2月10日(月)					11/12
3月10日(月)					12/12

### 【高根虹色コンサート】

○ねらい：多種多様な音楽の鑑賞を通じて、音楽への関心や楽しみ、また、心の安らぎを市民の方に感じてもらうことを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月1日(土)	14:00～15:30	Swinging Jazzy Honey in TAKANE	Jazzy Honey(ボーカル 平賀 郷子 ピアノ長 谷部 良子 ベース高 橋 久憲 ドラム有城 典男 フルート Naho)	90	1/1

### 【高根・金杉地区皆で歩こう会】

○ねらい：町会・自治会の協力と和により実施し、地域住民の連帯と親睦を図る。

(共催：高根・金杉地区自治会連合会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
未定	未定	健康ウォーキング	高根・金杉地区自治会連合会、高根・金杉地区スポーツ推進委員	—	1/1

### 【公民館報「たかね」発行】

○ねらい：公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、学習への関心を高め、事業への参加を促す。

月 日( )	内 容	部数	備考
2月	公民館の事業案内等	6,900	3/3

## 令和6年度新高根公民館事業計画

令和6年12月18日～令和7年3月31日

### 《成人》

#### 【デジタルデバインド対策事業】

○ねらい：地域の方を対象に、スマートフォンを使ったことがない方、持っているが使い方がよくわからない方のために学習する場を提供するとともに参加者同士の親睦を図ることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月13日(木)	10:00～12:00	触っておぼえる！スマホの基本とLINEの体験	ソフトバンク(株)	16	2/3
3月13日(木)		今からはじめる！スマートフォン体験 入門編	スマホアドバイザー		3/3

### 《高齢者》

#### 【新高根福寿大学】

○ねらい：地域の高齢者が豊かな生きがいのある生活を送るために、様々な内容を学習する場を提供するとともに互いに親睦を図ることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
3月27日(木)	13:00～14:30	閉講式・健康ボイストレーニング	ボイストレーナー鳥居 明美	130	3/3

#### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できるシルバーリハビリ体操を通じて、健康寿命を延ばすこと、参加者同士の交流を図ることを目的とする。  
(共催:健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月21日(火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操の実技	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	30	10/12
2月4日(火)					11/12
3月4日(火)					12/12