

# 令和6年度高根台公民館事業報告

令和6年9月18日～令和6年12月17日

## 《青少年》

### 【ふなばしHappyサタデー事業】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施するもので、公民館や地域団体が連携を図り、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらうと共に、子供同士の交流を深める。（共催：青少年課）

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容                 | 講 師                          | 参加人数           | 備考  |
|-----------|-------------|---------------------|------------------------------|----------------|-----|
| 11月16日(土) | 10:00～12:00 | 子ども料理教室「パンダの飾り巻き寿司」 | 飾り巻き寿司マスターインストラクター<br>黒川 麻衣子 | 20<br>(男3・女17) | 5/9 |
| 12月14日(土) | 10:00～11:30 | 作って遊ぼう「クリスマスグッズ」    | あそびの文化祭                      | 21<br>(男3・女18) | 6/9 |

### 【小学生の公民館サークル体験学習】

○ねらい：公民館で活動する社会教育関係団体の学習(社会教育活動)を、高根台第三小学校の3学年に体験してもらい、学習内容の習得や地域住民との異世代交流を図る。また、社会教育関係団体は日頃の「学習成果の活用場」として、小学生は地域の人と交流し、社会教育を体験するという「総合学習の一環」としての、学校教育と社会教育の連携事業とする。（共催：高根台第三小学校）

| 月 日( )    | 時 間        | 内 容    | 講 師               | 参加人数            | 備考  |
|-----------|------------|--------|-------------------|-----------------|-----|
| 11月27日(水) | 9:45～11:15 | サークル体験 | 高根台公民館登録の社会教育関係団体 | 50<br>(男33・女17) | 1/3 |
| 12月4日(水)  |            |        |                   | 51<br>(男31・女20) | 2/3 |
| 12月11日(水) |            |        |                   | 51<br>(男31・女20) | 3/3 |

○評価：今年度はフラダンス、和太鼓、茶道、囲碁、将棋、太極拳の6つの社会教育関係団体が講師を務めた。小学3年生に団体が普段行っている活動を体験してもらった。最終日は、保護者の方の見学を可とし、フラダンス、和太鼓、太極拳を体験した児童は舞台上で発表を行った。3日間の短い期間ではあったが、どの種目も普段の学校生活では経験できない内容で、子どもたちには新鮮な体験となった。また、普段関わらない大人との関わりを経験することができ、大変意義深いものになった。

### 【総合学習支援事業】

○ねらい：少子高齢化が進む地域の中で、子供たちの健やかで健全な成長を願い、学校と地域が協力して、高根台第二小学校で実施される総合学習を支援していく。（共催：高根台第二小学校）

| 月 日( )    | 時 間        | 内 容   | 講 師        | 参加人数            | 備考  |
|-----------|------------|-------|------------|-----------------|-----|
| 11月13日(水) | 9:30～11:20 | おはなし会 | ゆか下文庫と仲間たち | 46<br>(男25・女21) | 1/7 |
| 11月14日(木) | 9:30～12:10 |       |            | 77<br>(男35・女42) | 2/7 |

|           |            |  |  |                  |     |
|-----------|------------|--|--|------------------|-----|
| 11月15日(金) | 9:30~12:10 |  |  | 91<br>(男39・女52)  | 3/7 |
| 11月18日(月) | 9:30~12:10 |  |  | 100<br>(男55・女45) | 4/7 |
| 11月19日(火) | 9:30~12:10 |  |  | 94<br>(男47・女47)  | 5/7 |
| 11月21日(木) | 9:30~12:10 |  |  | 98<br>(男54・女44)  | 6/7 |
| 11月22日(金) | 9:30~11:20 |  |  | 59<br>(男31・女28)  | 7/7 |

○評価：昨年度に引き続き1年生～6年生まで全学年を対象に読み聞かせ、おはなし会を実施した。どの学年もよく聞いており、本の紹介の後は、その本を手に取り進んで読書に取り組んでいた。子ども達の読書に対する興味・関心が高められ、読書に親しむ良い機会となった。

### 【職業講演会（高根台中学校）】

○ねらい：中学校2年生を対象に、キャリア教育の一環として、様々な職業の人の話を聴き働くことの楽しさや厳しさについて学ぶ機会を提供する。働くことの意味について考えるとともに進路選択の視野を広げていく。  
(共催：高根台中学校)

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容        | 講 師                | 参加人数 | 備考  |
|----------|-------------|------------|--------------------|------|-----|
| 12月4日(水) | 13:25~15:15 | 職業についての講演会 | 株式会社大木無線電気<br>他9団体 | 144  | 1/1 |

○評価：昨年度引き続き、美容師、看護師、建築設計士、イラストレーター、ドローン・インストラクター一等、10業種の方を講師に、仕事に取り組む姿勢や貴重な経験談をお話しいただいた。生徒の皆さんがメモを取りながら熱心に聴いていたことが印象に残った。講師からも、「真剣な眼差しで聞いていただいたことに感謝する」「職業のやりがいなどが一人でも伝われば嬉しい」「来年度もぜひ呼んでください」との声が聞かれた。来年度も引き続き、実施していきたい。

### 【親子和紙づくり教室】

○ねらい：日本の伝統文化である竹と和紙を使った和紙を親子で作って、手作りの楽しさを知るとともに親子の交流を図る。  
(生涯学習コーディネーター連絡協議会中部ブロック協働)

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容   | 講 師             | 参加人数           | 備考  |
|-----------|-------------|-------|-----------------|----------------|-----|
| 12月15日(日) | 13:30~16:30 | 和紙づくり | 日本の紙の会<br>春田 親邦 | 24<br>(男7・女17) | 1/1 |

○評価：和紙に絵を描き、骨をつけて、糸を結ぶという流れで行った。子どもたちは好きなキャラクターや干支など思い思いの絵を大きく描くことができ、講師も感心していた。糸の結び方では古来よりの工夫が詰め込まれた技を、わかりやすく上手に教えていただいたが、小学生には難しく、親やコーディネーターの力を借りる部分もあった。親子で本格的な日本伝統の紙を作る体験ができた。

### 【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋とし

て開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場所がないという悩みを解消する。利用時間については、小学生は 17:00 まで中学生は 18:00 まで高校生は 21:00 までとする。

| 月 日( )                 | 時 間        | 内 容                                 | 講 師 | 参加人数            | 備考 |
|------------------------|------------|-------------------------------------|-----|-----------------|----|
| 9月18日(水)～<br>9月30日(月)  | 9:00～21:00 | 青少年向けに当日の空き<br>部屋を開放し、学習場所と<br>して提供 | —   | 16<br>(男10・女6)  | 通年 |
| 10月1日(火)～<br>10月31日(木) |            |                                     |     | 37<br>(男21・女16) |    |
| 11月1日(金)～<br>11月30日(土) |            |                                     |     | 57<br>(男17・女40) |    |
| 12月1日(日)～<br>12月17日(火) |            |                                     |     | 10<br>(男1・女9)   |    |

## 《成 人》

### 【高根台今日用と今日行く講座】

○ねらい：“熟年世代への応援歌”をコンセプトにした市民教養講座を開設し、地域における楽しい学習と出会いを目指す。今年度のテーマは「神社仏閣のすすめ」とした。郷土史研究家や文化財修復家より、神社仏閣に関する講話を聴き、教養（今日用）を深める。

（共催：高根台地区社会福祉協議会）

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容        | 講 師          | 参加人数            | 備考  |
|----------|-------------|------------|--------------|-----------------|-----|
| 9月24日(火) | 10:00～11:30 | 船橋大神宮を知る   | 郷土史研究家 山本 稔  | 73<br>(男31・女42) | 3/4 |
| 10月8日(火) | 10:00～11:30 | ようこそ仏像の世界へ | 文化財修復家 久保 暁子 | 68<br>(男28・女40) | 4/4 |

○評価：今年のテーマは「神社仏閣のすすめ」神社や寺院に関することを中心に取り上げた。どの回も、参加者の年代とマッチし、参加者の知的好奇心をかきたてるような興味深い内容で良い学習となった。アンケートの満足度は高かったが、落語の回がテーマに沿うことができなかつたので、来年度に活かしたい。

### 【地域防災講座】

○ねらい：地震・台風・大雨などの災害への備えなどについての講話を聴き、災害時に安全・安心な生活が営まれるよう支援する。

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容       | 講 師   | 参加人数         | 備考  |
|-----------|-------------|-----------|---|--------------|-----|
| 10月13日(日) | 10:00～11:30 | 海岸の災害について | 国土交通省国土技術政策総合<br>研究所港湾・沿岸海洋研究部<br>港湾・沿岸防災研究室室長<br>本多 和彦 | 7<br>(男6・女1) | 1/1 |

○評価：国土交通省の内部組織の港湾・沿岸防災研究室の室長自ら講話いただいた。難しい内容で膨大な量の資料をいただいたが、話し方が上手でわかりやすかつた。参加者が少なかつたのは、テーマが

「海岸の防災について」であり高根台に住む方には馴染まなかったことが一因と考えられる。気候変動や台風などの洪水災害について取り上げ、教養として非常に興味深い内容だった。公民館から非常用保存食のパンを配布したり、アルファ米（わかめご飯）を時間内に作り（水を注いで密閉するのみ）試食してもらったりした。受講者からは貴重な話を聞けたと好評だった。

### 【あなたの力を地域へ（リカレント教育講座）】

○ねらい：リカレント教育として位置づける。生きがい福祉事業について知り、仕事をリタイアされた方が新たな仕事を見つけ生きがいとしてもらうための機会とする。

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容            | 講 師       | 参加人数 | 備考  |
|-----------|-------------|----------------|-----------|------|-----|
| 12月17日(火) | 10:00～11:30 | 生きがい福祉事業について知る | 生きがい福祉事業団 | 中止   | 1/1 |

○評価：参加者が集まらず中止とした。

### 【就学时健診等における子育て学習】

○ねらい：就学予定児童を持つ保護者が、子どもの成長発展への理解や基本的生活習慣の大切さを理解し、家庭教育を見直す機会とする。 (共催：高根台第二小学校、高根台第三小学校)

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容                                    | 講 師                 | 参加人数           | 備考  |
|-----------|-------------|--|---------------------|----------------|-----|
| 11月12日(火) | 13:30～14:00 | 高根台第三小学校<br>「自分で考える子どもに育てる」            | 親業インストラクター<br>式場 敬子 | 52<br>(男1・女51) | 1/2 |
| 11月20日(水) | 14:15～15:00 | 高根台第二小学校<br>「小学校入学までのしつけ・家庭のルール作りについて」 | 元旭中学校校長<br>上谷 晴美    | 76<br>(男8・女68) | 2/2 |

○評価：高根台第三小学校では、子育て中の保護者に寄り添った内容のお話、高根台第二小学校では、「ほめる」ことの大切さ等のお話を実際の事例を用いて説明していただいた。アンケート結果についても、とても参考になった、やや参考になったがほとんどであり、有益なものになったと思われる。

## 《高齢者》

### 【ゆりの木大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活を送るために、学習と交流を通して知識等を身につけるとともに、お互いの親睦を図り生涯学習の場とする。

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容                           | 講 師          | 参加人数            | 備考   |
|-----------|-------------|-------------------------------|--------------|-----------------|------|
| 9月18日(水)  | 10:00～11:30 | 秋の芸術鑑賞                        | 船橋吹奏楽団       | 98<br>(男15・女83) | 4/10 |
| 10月16日(水) |             | 講座「あなたは大丈夫？<br>フレイル予防講座 ～後期～」 | 明治安田生命保険相互会社 | 97<br>(男14・女83) | 5/10 |
| 11月20日(水) |             | 映画鑑賞「ベトナムの風                   | —            | 89              | 6/10 |

|  |  |        |  |           |  |
|--|--|--------|--|-----------|--|
|  |  | に吹かれて」 |  | (男13・女76) |  |
|--|--|--------|--|-----------|--|

### 【シルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。(共催：健康づくり課)

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容        | 講 師                 | 参加人数            | 備考   |
|-----------|-------------|------------|---------------------|-----------------|------|
| 10月10日(木) | 10:00～11:00 | シルバーリハビリ体操 | ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士 | 97<br>(男21・女76) | 7/12 |
| 11月14日(木) |             |            |                     | 93<br>(男16・女77) | 8/12 |
| 12月12日(木) |             |            |                     | 91<br>(男16・女75) | 9/12 |

### 【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：まだスマホを持っていない方やスマホを使いこなせないという方で、今後ますます発展するであろうスマホを使った情報化社会についていきたいと考えている方を対象に、スマホの使い方や便利なアプリなどを学習する。

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容                   | 講 師                | 参加人数          | 備考  |
|-----------|-------------|-----------------------|--------------------|---------------|-----|
| 11月14日(木) | 10:00～12:00 | 今からはじめる！スマートフォン体験 入門編 | ソフトバンク(株)スマホアドバイザー | 10<br>(男5・女5) | 1/3 |

## 《女性》

### 【高根台婦人学級】

○ねらい：地域における女性の自主的な学習の場を提供すると共に、参加者の親睦と交流を図る。

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容              | 講 師                     | 参加人数 | 備考   |
|-----------|-------------|------------------|-------------------------|------|------|
| 9月20日(金)  | 10:00～11:30 | 歴史講座「船橋と家康」      | 郷土史研究家 鈴木 睦男            | 70   | 4/10 |
| 10月25日(金) |             | 実技・運動「健康ストレッチ体操」 | 健康運動指導士<br>多胡 恵美、渡辺 美奈子 | 61   | 5/10 |
| 11月22日(金) |             | 文学講座「紫式部と源氏物語」   | 上鈴木 春枝                  | 69   | 6/10 |

## 《その他》

### 【子育て講座「にこにこワイワイ子育てキャンパス」】

○ねらい：ストレスのたまりがちな育児の中で、自分自身の再発見やリフレッシュができるような学習内容を提供する。また、核家族化が進む中で育児の相談相手がなく母親等が孤立する傾向があるが、同じ悩みをかかえる方たちの交流と情報交換の場としていく。

(共催：高根台子育て支援センター・高根台児童ホーム)

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容       | 講 師       | 参加人数            | 備考  |
|-----------|-------------|-----------|-----------|-----------------|-----|
| 10月31日(木) | 10:00～11:00 | 親子ふれあいピクス | 渡辺 美奈子    | 35<br>(男10・女25) | 5/8 |
| 11月26日(火) | 10:00～11:00 | のびのびヨガ    | 木下 百合枝    | 35<br>(男11・女24) | 6/8 |
| 12月7日(土)  | 10:30～11:30 | クリスマス会    | 人形劇団どんぶりこ | 96<br>(男37・女59) | 7/8 |

### 【高根台公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：「家庭教育セミナー」の事業を通して、心豊かな家庭教育の充実に寄与することを目的としている。本講座では、「親子で一緒に学ぼう」をテーマに、スポーツ体験をしたり、SDGsや資産形成について親子で共に学び絆を深める機会とする。

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容                           | 講 師          | 参加人数           | 備考  |
|-----------|-------------|-------------------------------|--------------|----------------|-----|
| 11月24日(日) | 10:00～12:00 | 楽しく学ぶ「SDGs」ワークショップ～エコバックを作ろう～ | 明治安田生命保険相互会社 | 18<br>(男3・女15) | 1/3 |

### 【家庭教育支援事業「おやこでうたっておどろうコンサート」】

○ねらい：家庭でも楽しめる子供向けの歌や踊りをみんなで楽しんでもらう。

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容               | 講 師       | 参加人数            | 備考  |
|-----------|-------------|-------------------|-----------|-----------------|-----|
| 10月27日(日) | 10:00～11:00 | 子どもと一緒に歌って踊るコンサート | ぽよよんちゃんねる | 63<br>(男22・女41) | 1/1 |

○評価：ジョイントマットを準備し、自由に踊ったり動き回ったりすることができるようにした。ミュージカル女優・歌手、元劇団四季・ミュージカル女優、テーマパークダンサーの3人で構成されるぽよよんチャンネルが講師を務めた。歌唱とダンスはさすがプロというべき圧倒的なパフォーマンスだった。子ども向けの表現も上手でみんなの心をぐっとつかんでいた。1時間はあっという間で心躍る音楽に触れ、親子でふれあい、子どもも大人も楽しい時間を過ごすことができた。

### 【サークル見学・体験会】

○ねらい：社会教育関係団体の見学・体験の機会を設け、団体の活動を支援する。公民館として周知を行うことで多くの見学体験希望者を募る。

| 月 日( )                 | 時 間        | 内 容         | 講 師            | 参加人数 | 備考  |
|------------------------|------------|-------------|----------------|------|-----|
| 11月1日(金)<br>～11月30日(土) | 9:00～21:00 | サークルの見学・体験会 | 高根台公民館社会教育関係団体 | 41   | 1/1 |

○評価：公民館ワーキンググループ発案の事業で、団体の支援を目的として市内公民館全体で開催した。高根台公民館では今年度初めての開催であった。入会にまで結びついた団体もあり、ある程度の効果があったと考えられるが、一方で見学者が0人の団体もあった。広報とホームページ、館内のチラシで周知を図ったが、来年度以降開催の際には地域新聞を活用するなどさらに効果的な周知方法

を試していきたい。

### 【第 28 回たかね台公民館まつり】

○ねらい：公民館利用団体の日頃の学習成果を地域の方々に還元するとともに団体相互の交流を深め文化活動の高揚に努める。  
(共催：たかね台公民館まつり実行委員会)

| 月 日( )    | 時 間        | 内 容                 | 参加人数  | 備考  |
|-----------|------------|---------------------|-------|-----|
| 10月19日(土) | 9:30～15:00 | 公民館利用団体の発表、展示、模擬店など | 1,856 | 1/2 |
| 10月20日(日) |            |                     | 1,331 | 2/2 |

○評価：両日とも晴天に恵まれ、昨年以上の来館者が訪れ大盛況であった。二日間を通して、大きなトラブルもなく無事に終わることができ、来館者の楽しむ姿や参加した団体も日頃の成果を発揮し、充実した様子が印象的だった。また、こんなに盛り上がってる文化祭は地域がとても元気になると来館者よりお褒めの言葉をいただき、大変励みとなった。

### 【第 20 回福祉フェスティバル】

○ねらい：高根台公民館区域のフェスティバルを通じて、地域福祉の向上や交流を図る。  
(共催：高根台地区社会福祉協議会)

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容                       | 参加人数  | 備考  |
|----------|-------------|---------------------------|-------|-----|
| 11月9日(土) | 10:30～15:30 | 第三小学校ダンス、千葉ジェッツ講演会、コンサート等 | 1,324 | 1/1 |

○評価：今年度は、新たな取り組みとして、小学生や保護者を対象とした千葉ジェッツの講演会を行ったが、組織運営をテーマにした難しい内容のため、集客に結び付けづらかった、バイオリンとピアノのコンサートやこども広場は、昨年通り賑わっており、今後は対象をどこに絞って実施するかが課題となった。また、市立船橋高校と高根台中学校の生徒がボランティアとして参加し、設営や呼び込み等手伝ってくれたことは大いに助かったうえ、生徒さんのアンケートの「楽しかった」「来場者からありがとうと声をかけられたことがうれしかった」という感想には、福祉フェスティバルの意義につながるものと感じた。

### 【高根台ハワイアンフェスティバル】

○ねらい：地域のフラダンスサークルが合同での発表を通じて、地域住民及び団体相互の交流を図る。  
(共催：高根台ハワイアンフェスティバル実行委員会)

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容          | 参加人数 | 備考  |
|-----------|-------------|--------------|------|-----|
| 11月17日(日) | 12:30～16:00 | フラダンスの発表及び交流 | 170  | 1/1 |

○評価：コロナ禍で中止が続いたが、昨年からの参加団体・時間ともに縮小して再開し、今年は、昨年の2部構成7団体23曲、参加者・観客合わせ90名から、3部構成8団体27曲、参加者・観客合わせ170名に増え、賑やかなステージとなった。当日は常夏のハワイにふさわしい暖かい日となり、優雅なフラダンスに魅せられた多くの皆さんが、ダンサーの皆さんに大きな歓声を上げている姿が見られ、会場に一体感が生まれた一日となった。

### 【和太鼓コンサート】

○ねらい：地域で生まれ育った「たかね乱れ囃子」の太鼓の演奏を通して、地域の方々に日本の伝統芸能である和太鼓の迫力と魅力を堪能していただく。  
(共催：たかね乱れ囃子)

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容      | 参加人数 | 備考  |
|----------|-------------|----------|------|-----|
| 12月1日(日) | 13:30～15:00 | 和太鼓コンサート | 103  | 1/1 |

○評価：チラシを配布した時から「楽しみにしている」と声をかけられる方がおり、地域に望まれている事業であると感じた。リハーサルから本番まで良い演奏を届けたいという演者の熱意が演奏に表現されていた。また、太鼓の演奏だけでなく、踊りや獅子舞など多彩な演目を披露し、来場者をくぎ付けにしていた。今後も日本の伝統芸能を地域にお届けしていきたい。

### 【公民館報「たかね台」発行】

○ねらい：公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、学習への関心を高め、事業への参加を促す。

| 月 日( )    | 内 容           | 部数    | 備考  |
|-----------|---------------|-------|-----|
| 10月11日(金) | たかね台公民館まつり特集号 | 7,500 | 2/3 |



# 令和6年度夏見公民館事業報告

令和6年9月18日～令和6年12月17日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施する。子供たちがスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を養うことを目的とする。

(共催：青少年課、夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会)

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容                          | 講 師                            | 参加人数                     | 備考   |
|-----------|-------------|------------------------------|--------------------------------|--------------------------|------|
| 10月5日(土)  | 10:00～23:59 | 八栄小宿泊体験 (1日目)                | 八栄小お父さんの会、危機管理課、船橋市消防局、夏見公民館ほか | 125<br>(男60・女65)         | 7/13 |
| 10月6日(日)  | 0:00～12:00  | 八栄小宿泊体験 (2日目)                |                                |                          |      |
| 10月26日(土) | 10:00～15:00 | 八栄小フェスティバル「やさフェス」            | 八栄小学校PTA、八栄小お父さんの会ほか           | 3,350<br>(男1,750・女1,600) | 8/13 |
| 11月17日(日) | 10:00～12:00 | 第1回青少年相談員中部ブロック「わくわくフェスティバル」 | パフォーマンスアーティスト KeKe ちゃん         | 43<br>(男18・女25)          | 9/13 |

### 【八栄小学校2年生「まち探検」】

○ねらい：子どもたちに学校周辺の地域を深く理解する「町探検授業」の一環として公民館に来てもらい、公民館が担う役割や施設を説明し、より身近な施設として足を運んでもらう機会とする。

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容                    | 講 師              | 参加人数            | 備考  |
|----------|-------------|------------------------|------------------|-----------------|-----|
| 9月25日(水) | 10:00～12:00 | 地域を巡り取材し成果を発表する総合学習の一環 | 八栄小学区内の事業主、施設長ほか | 36<br>(男18・女18) | 1/1 |

○評価：子どもたちが自ら考え、アポイントをとり、取材した結果を取りまとめる当事業は、今年度もサークル活動の見学、体験なども組み込み、単なる施設見学に止まらない世代間交流に繋がることを願い取り組んでいる。元気溢れる子どもたち、彼らを温かく迎えるサークル参加者の姿から、これが互いに心に残る学びと経験の機会になったことを実感した。

公民館運営の解説は限られた時間であることからパワーポイントを活用して分かりやすい内容となるよう務め、子どもならではの視点で寄せられる質問には真摯かつ丁寧に応えた。

当館を含め地域の様々な人々を訪ねた子どもたちは創意工夫溢れる壁新聞に取りまとめ、この成果を今年も公民館まつりで披露し大きな反響を頂いた。

これは必ずや子どもたちにも大きな喜びと自信、地元愛の醸成にも繋がり、来館者も今を見つめる子どもたちの視点から多くの気づきが得られたことと思う。

### 【千葉の海辺・新聞コンクール(海と日本2024)】

○ねらい：市内小学4年生から6年生を対象として、船橋夏見に伝わる海の民話「雪どけ塚の白へび」を切り口とした船橋の歴史や産業をテーマに新聞を作成するコンテストを開催し、海や船橋に対する関心を深め、文章力や表現力、情報収集能力を高めることを目指す。

(主催：(一社)千葉県教育・文化・スポーツ振興協会)

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容                                | 講 師                            | 参加人数            | 備考  |
|-----------|-------------|------------------------------------|--------------------------------|-----------------|-----|
| 11月16日(土) | 16:00～17:30 | 新聞作り講習会、取材活動、民話アニメ上映、文化課職員による歴史解説等 | 千葉日報社記者<br>文化課職員<br>船橋市観光協会事務局 | 22<br>(男10・女12) | 1/1 |

○評価：当事業は夏見地区の民話を題材とした6回にわたる講座の一コマとして開催したもので、民話「雪どけ塚の白へび」発祥の地である当地にて、子どもたちは思い思いにフィールドワークや取材を行い、文化課考古担当職員から民話の背景となった歴史や地域の変遷を学んだ。目を輝かせて耳を傾け子どもならではの視点で熱を帯びた質疑が交わされる姿からも、子どもたちのみならず、見守る大人たちを含め、気づきと実りある充実した時間を過ごしていることが伝わってきた。

今後、児童自らの取材の成果は実物の新聞紙面を作成するまでの一連の経験を通じて作品として完成し、新聞およびホームページへの掲載、市内商業施設などの巡回展示なども予定され、地元船橋への誇りや愛情を深める機会となることが期待される。当館としても地域への周知還元を別途とし、民話の積極的な利活用をはかっていく。

## 《成人》

### 【ひまわり幼稚園母の会家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに関する現代的な課題に焦点をあて、親としての役割や子供への接し方、また、親として自分を磨くことの大切さを考える。  
(共催：ひまわり幼稚園母の会)

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容                  | 講 師                   | 参加人数           | 備考  |
|-----------|-------------|----------------------|-----------------------|----------------|-----|
| 9月24日(火)  | 10:30～12:00 | スマホ・ネット依存の恐ろしさについて   | マルチメディア振興センター<br>市村暁恵 | 19<br>(男0・女19) | 1/3 |
| 10月16日(水) | 10:00～12:00 | マオビクスーピラティスを基本とした運動ー | インストラクター<br>山本あかね     | 20<br>(男0・女20) | 2/3 |
| 11月27日(水) | 10:00～12:00 | クリスマスリース、しめ縄づくり      | (株)光栄堂                | 24<br>(男0・女24) | 3/3 |

○評価：第1回目は保護者の求めが特に高いスマホやネット依存をテーマにした座学を行った。現在の闇であり、もはや保護者が想像すらできないネットトラブルや子どもにルールをどう伝えるかなど、最新のネットリテラシーとともに専門的な知見による充実した講話をしていただいた。

第2回目は保護者を対象にピラティスをベースにしたエクササイズ「マオビクス」を実施し、保護者たちは日々の育児による疲労解消と、普段交流のない保護者同士のコミュニケーションもとれ共感を得るなど、心身のリフレッシュと交流を促す一助となった。

第3回目は長らく地域に根差した事業を展開する企業を講師に招き、季節のしつらえとしてクリスマスリースや正月のしめ縄を制作する講座を行い、和気あいあいとした雰囲気の中で思い思いの作品を作り大変喜ぶ姿が見受けられた。

来年度以降も密に保護者との協議を重ね、時流に則し求めを考慮したテーマを取り上げ、携わった全ての人々が豊かな実りと成長を得る事業としたい。

### 【八栄小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに関する現代的な課題に焦点をあて、親としての役割や子供への接し方、また、親として自分を磨くことの大切さを考える。  
(共催：八栄小学校 PTA)

| 月 日( ) | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 | 備考 |
|--------|-----|-----|-----|------|----|
|--------|-----|-----|-----|------|----|

|          |            |               |            |                    |     |
|----------|------------|---------------|------------|--------------------|-----|
| 12月2日(月) | 8:40~12:30 | 生(いのち)と性の健康講座 | 助産師 鶴岡 利江子 | 357<br>(男169・女188) | 2/2 |
|----------|------------|---------------|------------|--------------------|-----|

○評価：第1回目は地元の夏見消防署の協力をいただき、親子で学べるAED講習、熱中症・応急救護処置の講座を行い、第2回目は毎年高い求めがある性教育の講座を実施した。

性教育講座については、子育てを通じて驚くほど速い子どもの心身の成長を肌で感じながらも、性の知識や伝え方について戸惑う親が多く、関心や要望が非常に多く本年も開催をすることとなった。例年であれば親のみを対象としてきたが、悩みを抱えている子どもにもアプローチするため、今年度は学校からの協力も得て5年生、6年生の授業枠にて親子で学ぶ機会とした。

非常に繊細な配慮を要する内容ながらも講師の明るく情熱的な語り口と、なるべく多くの知識を得てもらいたいとの姿勢から、アイスブレイク等を交えるなどの工夫しながら保護者、子どもたち共にリラックスして傾聴できる環境を構築していた。

また、保護者の不安や疑問に真摯に双方向で向き合い個別相談の時間も潤沢にとるなど、参加者にも満足度が高く、即戦的知識と共に心の健康が得られたとの声もあがっていた。今後もPTAや学校と密にコミュニケーションをとり、時代のニーズに合った事業を構築していきたい。

### 【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭や地域の教育力低下が指摘される中、多くの保護者が参加する就学時健診の機会をとらえて子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容                            | 講 師                | 参加人数             | 備考  |
|----------|-------------|--------------------------------|--------------------|------------------|-----|
| 11月6日(水) | 13:30~13:50 | 八栄小学校<br>「子育て講演会 入学前に身につけたいこと」 | 船橋幼稚園 副園長<br>大塚 良次 | 120<br>(男5・女115) | 1/2 |
| 11月6日(水) | 13:20~13:45 | 夏見台小学校<br>「子供との接し方、心に寄りそう親とは」  | 学習サポーター<br>大谷 雅子   | 96<br>(男5・女91)   | 2/2 |

○評価：日々の育児で悩み、見落としがち子どもの感情、理解できない行動などを頭ごなしに否定するのではなく、「なぜ？」ときちんと向き合い、問いかけることが自己肯定感の向上につながるなど、子どもの感情に寄り添った接し方について、事例を交えてわかりやすく説明していただいた。

アンケートからは大変有益との声が多く寄せられ、今後も学校、保護者との連携を図り、社会情勢や取り巻く状況を踏まえた有益な学習機会の提供に努めたい。

## 《高齢者》

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された方を講師に、地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。(共催：健康づくり課)

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容         | 講 師                 | 参加人数            | 備考   |
|----------|-------------|-------------|---------------------|-----------------|------|
| 10月4日(金) | 13:00~14:00 | 体操を通じた健康づくり | ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士 | 21<br>(男5・女16)  | 7/12 |
| 11月1日(金) |             |             |                     | 34<br>(男9・女25)  | 8/12 |
| 12月6日(金) |             |             |                     | 44<br>(男11・女33) | 9/12 |

## 【触って体験！スマホの基本とLINE体験】

○ねらい：携帯電話のみならず、情報機器として普及しているスマートフォンを体験し、基本操作とともにコミュニケーションツールとして広く普及するLINE(ライン)を体験し活用するまでを学ぶことで生活の利便と質の向上を図る。

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容          | 講 師                | 参加人数           | 備考  |
|-----------|-------------|--------------|--------------------|----------------|-----|
| 9月19日(木)  | 10:00～12:00 | スマホの基本とライン体験 | ソフトバンク(株)スマホアドバイザー | 14<br>(男4・女10) | 1/2 |
| 11月20日(水) |             |              |                    | 13<br>(男4・女9)  | 2/2 |

○評価：デジタルデバイド対策の一環として、スマートフォン利用の入口となる初心者向けの基本操作と共に、今やコミュニケーションツールとして定着したLINEの使い方を学ぶ講座として企画した。家族や知人とのコミュニケーションが不足しがちな昨今、LINE操作の基本や便利な使い方を学ぶことは日頃からの安否確認を通じて孤立解消にも寄与するものであり、必要性を認識しながらスマートフォン利用に踏み込めない、移行したが利活用が分からないという初心者に対して、分かりやすく丁寧、かつ有用な知識を得る機会との評価をいただいている。

地域性も多分にあるかとは思われるが、利用者から寄せられる声からは更なる利活用を目指す講習よりも、初心者向け講座に繰り返し参加したいとの要望が依然高く、今後も引き続き初心者が気軽に参加できる講習を継続して開催したいと考えている。

## 【夏見寿大学】

○ねらい：高齢者が健康を維持し教養を高め、生きがいのある豊かな生活を送れることを目的とする。また、地域の親睦と交流を深める機会とする。

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容                     | 講 師                     | 参加人数            | 備考   |
|-----------|-------------|-------------------------|-------------------------|-----------------|------|
| 10月10日(木) | 10:00～11:30 | 地域のお医者さんに聞く健康講座         | すぎおかクリニック<br>院長 杉岡充爾    | 68<br>(男18・女50) | 5/10 |
| 11月14日(木) |             | 高齢者の火災予防講座「火災を起こさないために」 | 船橋市消防局夏見消防署<br>副署長 小松幸司 | 65<br>(男15・女50) | 6/10 |
| 12月12日(木) |             | 終活のポイント「自分らしい終活を考える」    | 京葉行政書士・FP<br>合同事務所 浅野申一 | 73<br>(男17・女56) | 7/10 |

## 《その他》

### 【親子DEリトミック】

○ねらい：幼児を持つ親と子が様々な遊びと学習を通じて触れ合い、愛情ある子供への接し方、健全な子供の育成となるよう支援する。また、子育て中の保護者同士の交流を通じて、孤独感やストレスの解消を図る。  
(共催：夏見児童ホーム)

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容                      | 講 師              | 参加人数           | 備考  |
|-----------|-------------|--------------------------|------------------|----------------|-----|
| 9月18日(水)  | 10:30～11:00 | 2・3歳児とその保護者を対象としたリトミック教室 | リトミック講師<br>安田 洋子 | 26<br>(男4・女22) | 1/2 |
| 11月28日(木) |             |                          |                  | 24<br>(男4・女20) | 2/2 |

○評価：各回募集にて親子に参加していただき、楽曲に合わせて親子で体を動かし、スティックやタンバリンを使ってリズムをとるなど、講師によるオルガン演奏に合わせ、喜び、楽しみながら音楽を通

じて感性を高めあう時間を過ごし、子供たちは活き活きとリズムをとり、母親とのふれあいに興じていた。母親たちからは児童ホームを会場とすることで、普段通いなれた場所で専門講師による指導を受講できると好評を得ている。

### 【夏見地区福祉まつり】

夏見地区における地域福祉の向上と共生社会の実現を目指した交流を図る。

(主催：夏見地区社会福祉協議会)

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容   | 講 師 | 参加人数               | 備考  |
|----------|-------------|---|-----|--------------------|-----|
| 9月28日(土) | 10:00～12:00 | 小中学生による舞台公演、福祉体験、健康相談、工作コーナー、消防体験、作品展示、福祉作業所による物販 | —   | 570<br>(男170・女400) | 1/1 |

○評価：夏見地区社会福祉協議会との共催事業として、コロナ禍を経た人の繋がりや価値観の変化などを念頭として、地域共生社会に向けた「老いも子も笑顔で暮らせる街づくり」をスローガンに掲げて昨年再開を果たした福祉まつりであったが、昨年の課題を踏まえて更なる発展と継続を目指して当館も積極的に参画して準備を整え、大盛況のうちに終えることができた。

日常に視点を置き共生社会を考える時、地域に住み、学び、働く隣人として、障がい者たちが地域活動に参画し、世代を問わず顔の見える関係を築くことが必須と各所に説き、作品展示や福祉作業所の販売などを通じてあたたかな交流の場面や参画を喜ぶ姿が見られ、船橋中学校の生徒たちも献身的に運営に携わる様子からは大きな意義と可能性を感じる。

また、この考えが定着し地域に広がることを目指し、参加各団体が企画から参画し時期を同じくする「夏見公民館まつり」「八栄小PTAバザー」では、日頃からの良好な関係性に基づく意見交換がなされ同様の方針をとっており、これの継続が相互理解と尊重を育み地域共生として根付くことを願っている。今後も経験の積み重ねと日頃の良好な関係を活かしつつ、地域力を結集した協働により、幅広い世代・背景の来館者が集い相互理解や尊重を育む機会としたい。

### 【シネマなつみ】

○ねらい：身近な場所で名画鑑賞の機会を提供し、サークルや団体に属していない地域の方々の来館機会の増加を図る。上映作品は社会教育課(旧視聴覚センター)所蔵の教材を利用。

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容                   | 講 師   | 参加人数            | 備考   |
|-----------|-------------|-----------------------|-------|-----------------|------|
| 9月19日(木)  | 13:30～15:30 | 「ミラーを拭く男」<br>2002年／日本 | 公民館職員 | 70<br>(男15・女55) | 6/12 |
| 10月19日(土) |             | 「ファンタジア」<br>1940年／米国  |       | 30<br>(男4・女26)  | 7/12 |
| 11月22日(金) |             | 「カサブランカ」<br>1942年／米国  |       | 53<br>(男14・女39) | 8/12 |

### 【夏見公民館まつり】

○ねらい：夏見公民館を利用するサークルの活動成果を発表する場とするとともに各団体の交流及び親睦を図る場とする。また、各種催し物や展示・発表をとおして地域の文化活動の醸成を図る。

(共催：夏見公民館まつり実行委員会)

| 月 日( ) | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 | 備考 |
|--------|-----|-----|-----|------|----|
|--------|-----|-----|-----|------|----|

|           |             |   |   |     |     |
|-----------|-------------|---|---|-----|-----|
| 10月25日(金) | 15:00～21:00 | 卓球交流会<br>2団体によるオープントーナメント戦                      | — | 70  | 1/3 |
| 10月26日(土) | 10:00～17:00 | 当館利用団体による舞台発表、作品展示、館区内児童による器楽演奏、書画展示 軽食・飲料の提供 他 |   | 559 | 2/3 |
| 10月27日(日) | 10:00～16:00 |   |   | 769 | 3/3 |

○評価：夏見公民館利用協議会役員や公民館事務局を中心に実行委員会を組織し、発表の部では恒例の八栄小、そして初参加となった夏見台小の器楽演奏、さらにかつて器楽演奏の舞台にたった八栄小 0G の女子大学生トリオによる木管三重奏にはじまり、各種サークルの成果発表も観客が途切れることなく、飲食物販は地域団体、福祉作業所が担うなど、オール夏見といえる大変充実した実り多き 3 日間となった。新たな動きとして、日頃から入居者の作品展示などで交流を深める管区内の介護事業所からの申し出があり、2日にわたり3名がボランティアとして運営全般に従事していただき、夏見公民館が掲げる地域と共に歩む姿勢を内外に力強く示すことができた。

初日の卓球交流会に始まり、2、3日目は舞台および展示の発表を中心に開催し、展示の部として書道、華道、紅型染めの作品とともに八栄小学校と夏見台小学校の児童、県立夏見特別支援学校の作品を一同に展示し好評をいただいた。また、昨年に続き囲碁交流会を実施できたことは、会員の方々にとって活動継続への自信につながったようだった。

出店の部では、ボーイスカウト船橋 17 団に加え、地域の就労継続支援事業所、多機能型事業所も参加し、単なる物販に止まらず来館者との交流を深め活動を周知する意義ある場となった。併せて、この場を活かすべく、市より災害防災食「わかめご飯」350 食分の払い出しを受け、会場にて調理実演、無償配布を初めて実施し、福祉避難所となる当館の役割周知とともに防災意識の高揚への一助となる大きな反響をいただいた。

今後も共生社会の実現に向けて相互理解を深める取り組みを模索しつつ課題を整理し、参加者主体の自主運営を念頭に運営体制や在り方を検討していきたい。

### 【学習フリースペース・空き部屋開放事業】

○ねらい：夏見公民館ロビーの学習フリースペース及びフリースペースが一杯の場合に空き部屋を開放する事業を実施し、公民館への来館機会を増やし、児童・生徒、学生及び成人の学習場所を提供する。利用時間は、小学生 17:00 まで、中学生 18:00 まで、高校生以上 21:00 まで。

| 月 日( )                 | 時 間        | 内 容                    | 講 師 | 参加人数  | 備考 |
|------------------------|------------|------------------------|-----|---|----|
| 9月18日(水)～<br>9月30日(月)  | 9:00～21:00 | 学習フリースペース及び<br>空き部屋の提供 | —   | 41<br>小学生 16 名<br>中学生 6 名<br>高校生 2 名<br>成人 17 名 | 通年 |
| 10月1日(火)～<br>10月31日(木) |            |                        |     | 68<br>小学生 10 名<br>中学生 8 名<br>高校生 3 名            |    |

|                        |  |  |  |   |  |
|------------------------|--|--|--|---|--|
|                        |  |  |  | 成人47名                                       |  |
| 11月1日(金)～<br>11月30日(土) |  |  |  | 63<br>小学生 15名<br>中学生 14名<br>高校生 5名<br>成人29名 |  |
| 12月1日(日)～<br>12月17日(火) |  |  |  | 22<br>小学生 0名<br>中学生 7名<br>高校生 5名<br>成人10名   |  |

### 【公民館報「なつみ」発行】

○ねらい：公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、学習への関心を高め、事業への参加を促す。

| 月 日( ) | 内 容                  | 部数     | 備考  |
|--------|----------------------|--------|-----|
| 10月    | なつみ公民館まつり特集・サークル案内 他 | 12,500 | 3/4 |

# 令和6年度高根公民館事業報告

令和6年9月18日～令和6年12月17日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年にスポーツや文化に親しんでもらうとともに子供同士の交流の場とする。

(共催：青少年課・金杉台児童ホーム)

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容                       | 講 師                          | 参加人数            | 備考   |
|-----------|-------------|---------------------------|------------------------------|-----------------|------|
| 9月21日(土)  | 13:00～14:30 | ダブルダッチに挑戦しよう!             | 社会人ダブルダッチチーム<br>MeMento Mori | 21<br>(男13・女8)  | 5/11 |
| 10月26日(土) | 13:00～16:00 | すぎっこハロウィン                 | ボディペインティング<br>藤代 映子他         | 984             | 6/11 |
| 11月16日(土) | 13:00～15:30 | レザークラフト「ネームストラップを作ってみよう!」 | 金杉台児童ホーム職員                   | 30<br>(男13・女17) | 7/11 |

### 【青少年向け卓球開放】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容          | 講 師 | 参加人数         | 備考   |
|-----------|-------------|--------------|-----|--------------|------|
| 10月5日(土)  | 15:00～18:00 | 青少年向けに卓球台を開放 | —   | 1<br>(男1・女0) | 6/11 |
| 11月2日(土)  |             |              |     | 0<br>(男0・女0) | 7/11 |
| 12月14日(土) |             |              |     | 0<br>(男0・女0) | 8/11 |

### 【空き部屋開放事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

| 月 日( )                 | 時 間        | 内 容                         | 講 師 | 参加人数         | 備考 |
|------------------------|------------|-----------------------------|-----|--------------|----|
| 9月18日(水)～<br>9月30日(月)  | 9:00～21:00 | 青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供 | —   | 2<br>(男2・女0) | 通年 |
| 10月1日(火)～<br>10月31日(木) |            |                             |     | 1<br>(男1・女0) |    |
| 11月1日(金)～<br>11月30日(土) |            |                             |     | 3<br>(男0・女3) |    |
| 12月1日(日)～<br>12月17日(火) |            |                             |     | 0<br>(男0・女0) |    |



## 《成人》

### 【高根公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：親子の豊かな触れ合いを求めて、家庭で子供の教育を行う上で必要な心構えや子供の育て方、教育上の留意点など教育上の問題点について学習する機会を提供する。

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容                             | 講 師                             | 参加人数           | 備考  |
|-----------|-------------|---------------------------------|---------------------------------|----------------|-----|
| 10月5日(土)  | 10:00～11:30 | アンガーマネジメント講座「明日からできる子どもに伝わる怒り方」 | 社団法人日本アンガーマネジメント協会認定講師<br>鈴木 玲子 | 9<br>(男1・女8)   | 1/4 |
| 11月2日(土)  | 10:00～12:00 | 親子でアロマの石鹸とバスボム作り                | アロマ講師 横山 恵子                     | 23<br>(男2・女21) | 2/4 |
| 11月30日(土) | 10:00～11:30 | 親子で楽しむファミリーコンサート                | 法土 絵美・小森 史歩子                    | 27<br>(男7・女20) | 3/4 |

### 【高根健康を考える講座】

○ねらい：健康長寿を目標に生きる時代において、健康の維持や向上に関心のある人々のために様々な健康についての内容の学習を行い、健康力を高めることを目的とする。

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容                        | 講 師                                | 参加人数           | 備考  |
|-----------|-------------|----------------------------|------------------------------------|----------------|-----|
| 11月8日(金)  | 13:30～15:00 | 身近な悩みをスッキリ解決！コリや痛みを予防して元気に | (一財)明治安田生命健康開発財団健康増進支援センター<br>原 悠樹 | 14<br>(男0・女14) | 1/2 |
| 11月15日(金) |             | ストレスと上手に向き合う               |                                    | 16<br>(男0・女16) | 2/2 |

○評価：1回目は多くの人が悩んでいる肩こりや腰痛の予防について、2回目はストレスとの上手な付き合い方を学んだ。内容はそれぞれの原因や要因を考えると入り、予防するというだけで講義だけではなく座ってできるストレッチやマッサージなども行った。肩こり・腰痛は同じ姿勢を30分以上続けられない、普段から身体を動かす習慣をつけること、ストレスは個人差があり、自分のストレス要因を知り、対処法を見つけて上手につきあっていくことが大切であると理解した。

### 【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：多くの保護者が参加する就学時健診の機会をとらえて、子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容                                 | 講 師                 | 参加人数           | 備考  |
|-----------|-------------|-------------------------------------|---------------------|----------------|-----|
| 11月14日(木) | 14:15～14:45 | 高根小学校<br>「子育てをするうえで大切なこと」           | 健伸学院常任理事<br>渡邊 登代子  | 34<br>(男2・女32) | 1/3 |
| 11月20日(水) | 13:30～14:00 | 金杉台小学校<br>「カウンセラーと子どもとの関わり、保護者との連携」 | 船橋市カウンセラー<br>北原 麻理子 | 30<br>(男2・女28) | 2/3 |

|           |             |                         |              |                |     |
|-----------|-------------|-------------------------|--------------|----------------|-----|
| 11月21日(木) | 13:35～14:20 | 金杉小学校<br>「根っこの太い子供を育てる」 | 元小学校校長 中澤 孝子 | 35<br>(男6・女29) | 3/3 |
|-----------|-------------|-------------------------|--------------|----------------|-----|

○評価：参加者アンケートでは、3校ともに90%以上の回答が得られた。講座内容の今後の活かし方について具体的に書かれた意見が散見され、参加者が講師の話の深く受け止めていたことが感じ取れた。子育て学習で聞きたい話しは「子どものしつけについて」が1番多かった。また、今年は「子どもの個性と夢について」の開催を求める意見が多かった。保育ヘルパーについては、高根小学校と金杉台小学校に配置し、児童ホームから遊具を借用するなどして、幼児を預かり、保護者が安心して聴講できる環境を用意することが出来た。

### 【新春を迎えるしめ縄飾り】

○ねらい：自分で手作りしたしめ縄飾りを飾って、新しい年を迎える喜びを目的とする。

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容        | 講 師                    | 参加人数           | 備考  |
|-----------|-------------|------------|------------------------|----------------|-----|
| 11月29日(金) | 10:00～12:30 | 洋風のしめ縄飾り制作 | フラワーコーディネーター<br>越智 恵美子 | 22<br>(男1・女21) | 1/1 |

○評価：前もって講師が持ってきた見本を見て、来館していた人たちが参加を希望したこともあり、申込初日の午前中でキャンセル待ちまでいっぱいになった。毎年デザインや色が変わるため、前回参加した人も今回の作品に満足していた。同じ材料を使っても、人によって配置が違ってくるので、それぞれに個性的な作品に仕上がった。

### 【たかね手作り工房】

○ねらい：日本伝統のつまみ細工を手作りし、作品を完成することで達成感と手作りの喜びや同じ趣味を持つ人同士のコミュニケーションの充実を図る。

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容          | 講 師        | 参加人数         | 備考  |
|-----------|-------------|--------------|------------|--------------|-----|
| 12月6日(金)  | 10:00～12:00 | ブローチ制作       | 手芸作家 伊藤 直子 | 9<br>(男0・女9) | 1/2 |
| 12月13日(金) |             | 正月用アレンジメント制作 |            | 7<br>(男0・女7) | 2/2 |

○評価：今回のつまみ細工は布を三角に折って台紙に貼った花で、第1回目はブローチを作り、第2回目は正月用のアレンジメントを作った。ブローチは大きめにつまみ細工のため、初めて作る人でも簡単にできたが、正月用アレンジメントの方は小さい花を作るため、制作時間に個人差が出た。花を作ったあと、7.5cm四方の黒い箱に松・笹・水引飾り等と一緒にアレンジした正月飾りを作った。小さい箱の中にお正月の雰囲気が出た作品となり、参加者からは楽しい講座であった、また、このような講座に参加したいという感想が出ていた。

### 【一般向け卓球開放】

○ねらい：一般向けに講堂で卓球開放を行い、地域住民の健康増進と交流の機会を設ける。

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容         | 講 師 | 参加人数 | 備考   |
|----------|-------------|-------------|-----|------|------|
| 9月21日(土) | 15:00～18:00 | 一般向けに卓球台を開放 | —   | 6    | 5/11 |

|           |  |  |  |              |      |
|-----------|--|--|--|--------------|------|
|           |  |  |  | (男3・女3)      |      |
| 10月19日(土) |  |  |  | 8<br>(男5・女3) | 6/11 |
| 11月30日(土) |  |  |  | 6<br>(男5・女1) | 7/11 |

## 【サークル見学・体験会】

○ねらい：地域の高齢化とともに、公民館の社会教育関係団体の解散や会員減少が顕著になってきていることから、社会教育関係団体の活動支援とサークルの活性化・維持発展に努めることを目的に事業を行う。

| 月 日( )                  | 時 間        | 内 容                            | 講 師           | 参加人数         | 備考  |
|-------------------------|------------|--------------------------------|---------------|--------------|-----|
| 11月27日(水)<br>～12月17日(火) | 9:00～15:00 | 高根公民館社会教育関係団体 10 団体のサークル見学と体験会 | 高根公民館社会教育関係団体 | 7<br>(男2・女5) | 1/1 |

○評価：事業の周知については、広報ふなばしでは公民館ごとの日程しか掲載されなかったため、地域住民への周知方法に苦慮した。自治会での回覧や館報掲載等を行ったが、申込みは0人の団体もあった。しかし、8人の参加者中4名は入会したことで、事業を開催した意義があったと思われる。

## 《高齢者》

### 【高根寿大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活をおくるために、地域の高齢者の方の学習と交流をとおして、お互いの親睦を図り生涯学習の場とすることを目的に開設する。

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容                           | 講 師                            | 参加人数           | 備考   |
|-----------|-------------|-------------------------------|--------------------------------|----------------|------|
| 10月9日(水)  | 10:00～12:00 | モノとココロの整理術<br>～遺品整理人からのアドバイス～ | アールキューブ株式会社あんしんネット事業部<br>石見 義教 | 27<br>(男5・女22) | 5/10 |
| 11月13日(水) |             | 詩吟教室                          | 詩吟新風流岳風会<br>渡邊 神熔              | 29<br>(男7・女22) | 6/10 |
| 12月7日(土)  | 10:00～10:40 | 高根中学校吹奏楽部コンサート                | 高根中学校吹奏楽部                      | 30<br>(男5・女25) | 7/10 |

### 【スマホの使い方講座】

○ねらい：地域住民を対象とし、スマートフォンの基本操作や安全で役に立つアプリについて学ぶ。

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容                   | 講 師                | 参加人数         | 備考  |
|-----------|-------------|-----------------------|--------------------|--------------|-----|
| 12月12日(木) | 10:00～12:00 | 触っておぼえる！スマホの基本とLINE体験 | ソフトバンク(株)スマホアドバイザー | 8<br>(男1・女7) | 3/3 |

○評価：講座も回を重ねるごとに参加者が減少してきていたが、今回はスマートフォンを購入したばかりという人からの申込みがあり、直前に人数が増えた。来年度以降も地域に広く周知を行い、スマートフォンの使い方不安がある方々に参加を呼び掛けて、生活等に役立ててもらいたい。

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。ふなばしシルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。（共催：健康づくり課）

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容        | 講 師                 | 参加人数           | 備考   |
|-----------|-------------|------------|---------------------|----------------|------|
| 9月19日(木)  | 10:00～11:00 | シルバーリハビリ体操 | ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士 | 14<br>(男2・女12) | 6/12 |
| 10月17日(木) |             |            |                     | 17<br>(男3・女14) | 7/12 |
| 11月21日(木) |             |            |                     | 18<br>(男3・女15) | 8/12 |

### 《その他》

#### 【ふれあいサロンほほえみ】

○ねらい：地域住民のふれあいの場づくり（共催：高根・金杉地区社会福祉協議会）

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容                      | 講 師                      | 参加人数           | 備考   |
|-----------|-------------|--------------------------|--------------------------|----------------|------|
| 10月7日(月)  | 10:00～11:30 | 地域住民が自由に参加し、仲間づくりの場を提供する | 高根・金杉地区社会福祉協議会 ふれあいサロン部会 | 20<br>(男2・女18) | 7/12 |
| 11月11日(月) |             |                          |                          | 19<br>(男0・女19) | 8/12 |
| 12月9日(月)  |             |                          |                          | 19<br>(男1・女18) | 9/12 |

#### 【第45回たかね文化祭】

○ねらい：高根公民館文化祭実行委員会、高根公民館主催による社会教育関係団体の活動発表の場及び各関係団体の親睦と交流を図る場とする。

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容             | 講 師 | 参加人数 | 備考  |
|-----------|-------------|-----------------|-----|------|-----|
| 10月12日(土) | 10:00～16:00 | 各サークルの発表、展示、模擬店 | —   | 437  | 1/2 |
| 10月13日(日) | 10:00～15:00 |                 |     | 610  | 2/2 |

○評価：両日も好天に恵まれ、来場者数は、去年は1,040人であったが、今年度も同等の計1,047人だった。舞台発表は去年と同じ団体と今年度に限り新高根公民館の2団体にも参加して頂いた。展示部門も8団体と同数であった。紅型染クラブの染物体験と筆ペン体験は好評であった。また、他団体の展示も好評だった。今年度から模擬店は、2団体増やしひまわり油の販売のほか、地元のパン屋さんのパンやラスクとスポーツと健康を推進する会の方にポップコーンとわたあめの販売を行った。特にパン屋さんはお昼時もあり好評であった。各団体ともそれぞれに工夫した発表や展示を行っていた。駐車場当番などのお手伝いを含め、参加団体がやや少なめなのが残念であった。次回はさらに参加を呼びかけたい。

### 【高根・金杉地区秋まつり】

○ねらい：地域住民の健康増進及び親睦と交流のため高根・金杉地区秋まつりを開催する。

(共催：高根・金杉地区自治会連合会)

| 月 日( )   | 時 間         | 内 容        | 講 師             | 参加人数  | 備考  |
|----------|-------------|------------|-----------------|-------|-----|
| 11月4日(月) | 10:00～14:00 | 50m走、玉入れ 他 | 高根・金杉地区スポーツ推進委員 | 1,000 | 1/1 |

○評価：以前は体育レクリエーション大会として開催していたが、諸々の意見を取り入れ、内容を変更し秋まつりとして開催した。当日は好天に恵まれ、多くの若い世代の参加が目立ち、世代間交流が行えた。運動だけでなくひまわり油の販売や抽選会など、お祭りの要素も盛り込んだ。太鼓の屋外演奏も迫力があり好評であった。最期に全員で盆踊りを踊り、昼過ぎには終了となった。

### 【ふれあい福祉まつり】

○ねらい：地域の関係団体等との交流を通じて、地区社協の事業紹介や健康相談、アトラクション等を行うことで啓発活動に努めるとともに、福祉への関心を高めることを目的とする。

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容                              | 参加人数 | 備考  |
|-----------|-------------|----------------------------------|------|-----|
| 11月10日(日) | 10:00～14:00 | 太鼓演奏、南米音楽、御滝中管弦楽、地区社協事業 PR、模擬店 他 | 366  | 1/1 |

○評価：当日は好天となり、昨年と同数の 366 人の来場者となった。舞台発表はほぼ去年並みに行えた。今年のボランティアは地元在住の船橋二和高校と御滝中の生徒さん約 50 名の学生にお願いした。模擬店でつくたてのお餅や焼きそばなどを出店したので、ボランティアの方に活躍していただいた。着ぐるみも今年は汗一平、風さやか、けんけつちゃん的好评であった。事業 PR 展示も充実した内容で、福祉への関心を高めることができた。

### 【太鼓コンサート「鼓粋～高根太鼓祭～」】

○ねらい：高根公民館社会教育関係団体の太鼓サークルによるライブコンサートを開催するとともに、団体同士の交流を図ることを目的とする。

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容               | 講 師                | 参加人数            | 備考  |
|-----------|-------------|-------------------|--------------------|-----------------|-----|
| 11月17日(日) | 13:30～15:50 | 高根公民館太鼓サークルのコンサート | 船橋太鼓同志会、舞鼓の会、和太鼓建翔 | 82<br>(男17・女65) | 1/1 |

○評価：今年度で6回目の太鼓のコンサートは毎年楽しみにしている人たちも多く、アンケートを提出した60名中59名が満足したと回答した。3団体ともに迫力のある太鼓の音が素晴らしかった、感動したという感想もあり、来年もまた聴きたいと希望する人も多かった。

# 令和6年度新高根公民館事業報告

令和6年9月18日～令和6年12月17日

## 《成人》

### 【就学児健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診の機会に子育てを実施し、家庭教育の向上を図る。

(共催：高根東小学校、芝山東小学校、芝山西小学校)

| 月 日( )    | 時 間         | 内 容                           | 講 師                  | 参加人数           | 備考  |
|-----------|-------------|-------------------------------|----------------------|----------------|-----|
| 11月5日(火)  | 13:20～14:10 | 高根東小学校<br>「入学にあたって」           | スクールカウンセラー<br>梅橋 海歩人 | 64<br>(男5・女59) | 1/3 |
| 11月7日(木)  | 14:00～14:30 | 芝山東小学校<br>「子どもの良さをのばす<br>ヒント」 | 元中学校校長 上谷 晴美         | 52<br>(男5・女47) | 2/3 |
| 11月12日(火) | 14:00～14:45 | 芝山西小学校<br>「子どもの良さをのばす<br>ヒント」 |                      | 55<br>(男0・女55) | 3/3 |

○評価：どちらの講師もお子さんとの関わり方について共通して講話されたのは、「あいさつ、食事のマナー」等、家族のコミュニケーションの大切さであった。子どもの言葉や様子からSOSに気づき、話を聴くことで不安定な気持ちになった原因を一緒に探し、今後どのようにしたらよいかを共有できるよう具体例を挙げて説明いただいた。アンケート結果もほとんどの保護者が参考になったと回答しており家庭教育の向上に寄与することができた。

### 【ゆらりハイク「晩秋の新川を訪ねて」】

○ねらい：参加者同士の交流と親睦を図り、体力向上及び健康増進に寄与する。

(共催：船橋市スポーツと健康を推進する会 中部コミュニティー)

| 月 日( )    | 時 間        | 内 容         | 講 師                               | 参加人数          | 備考  |
|-----------|------------|-------------|-----------------------------------|---------------|-----|
| 11月17日(日) | 9:20～12:15 | 八千代市新川沿いの散策 | 船橋市スポーツと健康を<br>推進する会中部コミュニ<br>ティー | 11<br>(男7・女4) | 1/1 |

○評価：秋晴れになり、ウォーキングにはとても良い天候であった。約8kmの道のりを風景を楽しみながら散策することができ、地元地域の再発見、健康増進に役立つものとなった。また、参加者同士は散策しながら会話を交わすなど、コミュニケーションを図っていた。

## 《高齢者》

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できるシルバーリハビリ体操を通じて、健康寿命を延ばすこと、参加者同士の交流を図ることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

| 月 日( ) | 時 間 | 内 容 | 講 師 | 参加人数 | 備考 |
|--------|-----|-----|-----|------|----|
|--------|-----|-----|-----|------|----|

|          |             |            |                     |                |      |
|----------|-------------|------------|---------------------|----------------|------|
| 10月1日(火) | 10:00~11:00 | シルバーリハビリ体操 | ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士 | 15<br>(男3・女12) | 7/12 |
| 11月5日(火) |             |            |                     | 24<br>(男4・女20) | 8/12 |
| 12月3日(火) |             |            |                     | 24<br>(男3・女21) | 9/12 |