

令和6年度高根台公民館事業計画

令和6年9月18日～令和6年12月17日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施するもので、公民館や地域団体が連携を図り、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらうと共に、子供同士の交流を深める。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月16日（土）	10:00～12:00	飾り巻き寿司作り	飾り巻き寿司マスターインストラクター 黒川 麻衣子	20	5/9
12月14日（土）	10:00～11:30	作って遊ぼう	あそびの文化祭		6/9

【小学生の公民館サークル体験学習】

○ねらい：公民館で活動する社会教育関係団体の学習（社会教育活動）を、高根台第三小学校の3学年に体験してもらい、学習内容の習得や地域住民との異世代交流を図る。また、社会教育関係団体は日頃の「学習成果の活用場」として、小学生は地域の人と交流し、社会教育を体験するという「総合学習の一環」としての、学校教育と社会教育の連携事業とする。（共催：高根台第三小学校）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月27日（水）	9:45～11:15	サークル体験	高根台公民館登録の社会教育関係団体	50	1/3
12月4日（水）					2/3
12月11日（水）					3/3

【総合学習支援事業】

○ねらい：少子高齢化が進む地域の中で、子供たちの健やかで健全な成長を願い、学校と地域が協力して、高根台第二小学校で実施される総合学習を支援していく。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月	未定	おはなし会	ゆか下文庫と仲間たち	未定	1/1

【職業講演会（高根台中学校）】

○ねらい：中学校2年生を対象に、キャリア教育の一環として、様々な職業の人の話を聴き働くことの楽しさや厳しさについて学ぶ機会を提供する。働くことの意味について考えるとともに進路選択の視野を広げていく。（共催：高根台中学校）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月4日（水）	13:25～15:15	職業についての講演会	株式会社大木無線電気 他9団体	140	1/1

【親子和風づくり教室】

○ねらい：日本の伝統文化である竹と和紙を使った和風を親子で作りと、手作りの楽しさを知るとともに親子の交流を図る。
(生涯学習コーディネーター連絡協議会中部ブロック協働)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月8日(日)	13:30～16:30	和風づくり	日本の風の会 春田 親邦	20	1/1

【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場所がないという悩みを解消する。利用時間については、小学生は 17:00 まで中学生は 18:00 まで高校生は 21:00 までとする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月18日(水)～ 9月30日(月)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	—	通年
10月1日(火)～ 10月31日(木)					
11月1日(金)～ 11月30日(土)					
12月1日(日)～ 12月17日(火)					

《成 人》

【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：まだスマホを持っていない方やスマホを使いこなせないという方で、今後ますます発展するであろうスマホを使った情報化社会についていきたいと考えている方を対象に、講師が用意したスマホを使い、スマホの使い方や便利なアプリなどを学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月14日(木)	10:00～12:00	今からはじめる！スマートフォン体験 入門編	ソフトバンク(株)スマホアドバイザー	20	1/3

【高根台今日用と今日行く講座】

○ねらい：“熟年世代への応援歌”をコンセプトにした市民教養講座を開設し、地域における楽しい学習と出会いを目指す。今年度のテーマは「神社仏閣のすすめ」とした。郷土史研究家や文化財修復家より、神社仏閣に関する講話を聴き、教養（今日用）を深める。

(共催：高根台地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月24日(火)	10:00～11:30	船橋大神宮を知る	郷土史研究家 山本 稔	100	3/4

10月8日(火)	10:00～11:30	ようこそ仏像の世界へ	文化財修復家 久保 暁子	100	4/4
----------	-------------	------------	--------------	-----	-----

【地域防災講座】

○ねらい：地震・台風・大雨などの災害への備えなどについての講話を聴き、災害時に安全・安心な生活が営まれるよう支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月13日(日)	10:00～11:30	海岸の災害について	国土交通省国土技術政策総合研究所港湾・沿岸海洋研究部 港湾・沿岸防災研究室室長 本多 和彦	50	1/1

【あなたの力を地域へ（リカレント教育講座）】

○ねらい：リカレント教育として位置づける。生きがい福祉事業について知り、仕事をリタイアされた方が新たな仕事を見つけ生きがいとしてもらうための機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月17日(木)	10:00～11:30	生きがい福祉事業について知る	生きがい福祉事業団	20	1/1

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学予定児童を持つ保護者が、子どもの成長発展への理解や基本的生活習慣の大切さを理解し、家庭教育を見直す機会とする。
(共催：高根台第二小学校、高根台第三小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月12日(火)	13:20～13:50	高根台第三小学校 「子どものしつけ・家庭内でのルール」	親業インストラクター 式場 敬子	未定	1/2
11月20日(水)	14:10～14:50	高根台第二小学校 「小学校入学までのしつけ・家庭のルール作りについて」	元旭中学校校長 上谷 晴美		2/2

《高齢者》

【ゆりの木大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活を送るために、学習と交流を通して知識等を身につけるとともに、お互いの親睦を図り生涯学習の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月18日(水)	10:00～11:30	秋の芸術鑑賞	船橋吹奏楽団	130	4/10

10月16日(水)		講座「あなたは大丈夫？ フレイル予防講座 ～後 期～」	明治安田生命保険相互会 社		5/10
11月20日(水)		映画鑑賞「ベトナムの風 に吹かれて」	—		6/10

【シルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第2木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月10日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビ リ体操初級指導士	70	7/10
11月14日(木)					8/10
12月12日(木)					9/10

《女性》

【高根台婦人学級】

○ねらい：地域における女性の自主的な学習の場を提供すると共に、参加者の親睦と交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月20日(金)	10:00～11:30	歴史講座「船橋と家康」	郷土史研究家 鈴木 睦男	100	4/10
10月25日(金)		実技・運動「健康ストレ ッチ体操」	健康運動指導士 多胡 恵美、渡辺 美奈 子		5/10
11月22日(金)		文学講座「紫式部と源氏 物語」	上鈴木 春枝		6/10

《その他》

【子育て講座「にこにこワイワイ子育てキャンパス」】

○ねらい：ストレスのたまりがちな育児の中で、自分自身の再発見やリフレッシュができるような学習内容を提供する。また、核家族化が進む中で育児の相談相手がなく母親等が孤立する傾向があるが、同じ悩みをかかえる方たちの交流と情報交換の場としていく。

(共催：高根台子育て支援センター・高根台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月31日(木)	10:00～11:00	親子ふれあいピクス	渡辺 美奈子	20	5/8
11月26日(火)		のびのびヨガ	木下 百合枝	20	6/8

12月7日(土)		クリスマス会	人形劇団どんぶりこ	40	7/8
----------	--	--------	-----------	----	-----

【高根台公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：「家庭教育セミナー」の事業を通して、心豊かな家庭教育の充実に寄与することを目的としている。本講座では、「親子で一緒に学ぼう」をテーマに、スポーツ体験をしたり、SDGsや資産形成について親子で共に学び絆を深める機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月24日(日)	10:00～12:00	親子でおもしろスポーツ体験	明治安田生命保険相互会社(日本レクリエーション協会)	20組	1/3

【家庭教育支援事業「おやこでうたっておどろうコンサート」】

○ねらい：家庭でも楽しめる子供向けの歌や踊りをみんなで楽しんでもらう。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月27日(日)	10:00～11:00	子どもと一緒に歌って踊るコンサート	ぽよよんちゃんねる	30組	1/1

【サークル見学・体験会】

○ねらい：社会教育関係団体の見学・体験の機会を設け、団体の活動を支援する。公民館として周知を行うことで多くの見学体験希望者を募る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月1日(金) ～ 11月30日(土)	9:00～21:00	サークルの見学・体験会	高根台公民館社会教育関係団体	—	1/1

【第28回たかね台公民館まつり】

○ねらい：公民館利用団体の日頃の学習成果を地域の方々に還元するとともに団体相互の交流を深め文化活動の高揚に努める。
(共催：たかね台公民館まつり実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
10月19日(土)	9:30～15:00	公民館利用団体の発表、展示、模擬店など	—	1/2
10月20日(日)				2/2

【高根台ハワイアンフェスティバル】

○ねらい：地域のフラダンスサークルが合同での発表を通じて、地域住民及び団体相互の交流を図る。
(共催：高根台ハワイアンフェスティバル実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
11月17日(日)	12:30～16:00	フラダンスの発表及び交流	200	1/1

【第 20 回 福祉フェスティバル】

○ねらい：高根台公民館区域のフェスティバルを通じて、地域福祉の向上や交流を図る。

(共催：高根台地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	定 員	備考
11月9日(土)	10:30～15:30	第三小学校ダンス、千葉ジェッツ講演会、コンサート等	自由参加	1/1

【和太鼓コンサート】

○ねらい：地域で生まれ育った「たかね乱れ囃子」の太鼓の演奏を通して、地域の方々に日本の伝統芸能である和太鼓の迫力と魅力を堪能していただく。

(共催：たかね乱れ囃子)

月 日 ()	時 間	内 容	定 員	備考
12月1日(日)	13:30～15:00	和太鼓コンサート	200	1/1

【公民館報「たかね台」発行】

○ねらい：公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、学習への関心を高め、事業への参加を促す。

月 日 ()	内 容	部数	備考
10月	たかね台公民館まつり特集号	7,500	2/3

令和6年度夏見公民館事業計画

令和6年9月18日～令和6年12月17日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施する。子供たちがスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を養うことを目的とする。

(共催：青少年課、夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月5日(土)	10:00～23:59	八栄小宿泊体験(1日目)	八栄小お父さんの会、危機管理課、船橋市消防局、夏見公民館ほか	調整中	7/13
10月6日(日)	0:00～12:00	八栄小宿泊体験(2日目)			
10月26日(土)	10:00～15:00 (予定)	八栄小フェスティバル 「やさフェス」	八栄小学校PTA、八栄小お父さんの会ほか	自由参加	8/13
11月17日(日)	10:00～12:00	第1回青少年相談員中部 ブロック「わくわくフェス ティバル」	パフォーマンスアーティスト K e K e ちゃん	40	9/13
11月30日(土)	10:00～12:00	合唱講習会	ソプラニスト 伊藤陽子	調整中	10/13

【八栄小学校2年生「まち探検」】

○ねらい：子どもたちに学校周辺の地域を深く理解する「町探検授業」の一環として公民館に来てもらい、公民館が担う役割や施設を説明し、より身近な施設として足を運んでもらう機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月20日(金)	10:00～16:00	地域を巡り取材した成果を 発表する総合学習の一環	八栄小学区内の店主、施設 長ほか	40	1/1

《成人》

【ひまわり幼稚園母の会家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに関する現代的な課題に焦点をあて、親としての役割や子供への接し方、また、親として自分を磨くことの大切さを考える。

(共催：ひまわり幼稚園母の会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月24日(火)	10:30～12:00	スマホ・ネット依存の恐ろ しさについて	e-ネットキャラバン 派遣講師	30	1/3
10月16日(水)	10:00～12:00	ピラティクス講座	インストラクター 山本あかね		2/3
11月27日(水)	10:00～12:00	クリスマスリース、しめ縄 づくり	(株)光栄堂		3/3

【八栄小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに関する現代的な課題に焦点をあて、親としての役割や子供への接し方、また、親として自分を磨くことの大切さを考える。（共催：八栄小学校 PTA）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月2日（月）	10:00～12:00	いのちの授業 「生と性の健康講座」	（社）千葉県助産師会 習志野・八千代・鎌ヶ谷地区助産師会助産師 鶴岡 利江子	200	2/3

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭や地域の教育力低下が指摘される中、多くの保護者が参加する就学時健診の機会をとらえて子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月6日（水）	13:30～13:50	八栄小学校 「子育て講演会 入学前に身につけたいこと」	船橋幼稚園 副園長 大塚 良次	90	1/2
11月6日（水）	13:20～13:45	夏見台小学校 「子供との接し方、心に寄りそう親とは」	学習サポーター 大谷 雅子		2/2

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された方を講師に、地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月4日（金）	13:00～14:00	体操を通じた健康づくり	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	40	7/10
11月1日（金）					8/10
12月6日（金）					9/10

【触って体験！スマホの基本と LINE 体験】

○ねらい：携帯電話のみならず、情報機器として普及しているスマートフォンを体験し、基本操作と LINE（ライン）を体験し、コミュニケーションツールとしての活用までを学び生活上の利便性向上を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月19日（木）	10:00～12:00	スマホの基本とライン体験	ソフトバンク(株)スマホアドバイザー	20	1/2
11月20日（水）					2/2

【夏見寿大学】

○ねらい：高齢者が健康を維持し教養を高め、生きがいのある豊かな生活を送れることを目的とする。また、地域の親睦と交流を深める機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月10日(木)	10:00～11:30	地域のお医者さんに聞く健康講座	千葉県保険医協会 船橋支部 派遣医師	80	5/10
11月14日(木)		高齢者の火災予防講座 ・火災を起こさないために	船橋市消防局消防職員		6/10
12月12日(木)		終活のポイント ・自分らしい終活を考える	京葉行政書士・FP 合同事務所 派遣講師		7/10

《その他》

【親子DEリトミック】

○ねらい：幼児を持つ親と子が様々な遊びと学習を通じて触れ合い、愛情ある子供への接し方、健全な子供の育成となるよう支援する。また、子育て中の保護者同士の交流を通じて、孤独感やストレスの解消を図る。
(共催：夏見児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月18日(水)	10:30～11:00	2・3 歳児とその保護者を対象としたリトミック教室	リトミック講師 安田 洋子	15 組	1/2
11月28日(木)					2/2

【夏見地区福祉まつり】

夏見地区における地域福祉の向上と共生社会の実現を目指した交流を図る。

(主催：夏見地区社会福祉協議会、後援：夏見公民館ほか)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月28日(土)	10:00～12:00	小中学生による舞台公演、福祉体験、健康相談、工作コーナー、消防体験、作品展示、福祉作業所による物販	—	自由参加	1/1

【シネマなつみ】

○ねらい：身近な場所で名画鑑賞の機会を提供し、サークルや団体に属していない地域の方々の来館機会の増加を図る。上映作品は社会教育課(旧視聴覚センター)所蔵の教材を利用。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月19日(木)	13:30～15:30	「ミラーを拭く男」 2002 年／日本	公民館職員	80	6/12
10月19日(土)		「ファンタジア」 1940 年／米国			7/12
11月22日(金)		「カサブランカ」 1942 年／米国			8/12

【夏見公民館まつり】

○ねらい：夏見公民館を利用するサークルの活動成果を発表する場とするとともに各団体の交流及び親睦を図る場とする。また、各種催し物や展示・発表をととして地域の文化活動の醸成を図る。

(共催：夏見公民館まつり実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月25日(金)	15:00～21:00	卓球交流会 2団体によるオープントーナメント戦	—	当日自由参加	1/3
10月26日(土)	10:00～17:00	当館利用団体による舞台発表、作品展示、館区内			2/3
10月27日(日)	10:00～16:00	児童による器楽演奏、書画展示 軽食・飲料の提供 他			3/3

【学習フリースペース・空き部屋開放事業】

○ねらい：夏見公民館ロビーの学習フリースペース及びフリースペースが一杯の場合に空き部屋を開放する事業を実施し、公民館への来館機会を増やし、児童・生徒、学生及び成人の学習場所を提供する。 利用時間は、小学生 17:00 まで、中学生 18:00 まで、高校生以上 21:00 まで。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月18日(水)～ 9月30日(月)	9:00～21:00	学習フリースペース及び 空き部屋の提供	—	—	通年
10月1日(火)～ 10月31日(木)					
11月1日(金)～ 11月30日(土)					
12月1日(日)～ 12月17日(火)					

【公民館報「なつみ」発行】

○ねらい：公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、学習への関心を高め、事業への参加を促す。

月 日()	内 容	部 数	備 考
10月	なつみ公民館まつり特集・サークル案内 他	12,500	3/4

令和6年度高根公民館事業計画

令和6年9月18日～令和6年12月17日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年にスポーツや文化に親しんでもらうとともに子供同士の交流の場とする。

(共催：青少年課・金杉台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月21日(土)	13:00～14:30	ダブルダッチに挑戦しよう！	社会人ダブルダッチチーム MeMento Mori	20	5/11
10月26日(土)	未定	ハロウィンパーティー	未定	未定	6/11
11月16日(土)		未定			7/11

【青少年向け卓球開放】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月5日(土)	15:00～18:00	青少年向けに卓球台を開放	—	30	6/11
11月2日(土)					7/11
12月14日(土)					8/11

【空き部屋開放事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月18日(水)～ 9月30日(月)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	—	通年
10月1日(火)～ 10月31日(木)					
11月1日(金)～ 11月30日(土)					
12月1日(日)～ 12月17日(火)					

《成人》

【高根公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：親子の豊かな触れ合いを求めて、家庭で子供の教育を行う上で必要な心構えや子供の育て方、教育上の留意点など教育上の問題点について学習する機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月5日(土)	10:00～11:30	アンガーマネジメント講座「明日からできる子どもに伝わる怒り方」	社団法人日本アンガーマネジメント協会認定講師 武田 富美子	25	1/4
11月2日(土)	10:00～12:00	親子でアロマの石鹸とバスボム作り	アロマ講師 横山恵子	親子 10組	2/4
11月30日(土)	10:00～11:30	親子で楽しむファミリーコンサート	法土絵美・小森史歩子	親子 30組	3/4
12月14日(土)	未定	未定	未定	未定	4/4

【高根健康を考える講座】

○ねらい：健康長寿を目標に生きる時代において、健康の維持や向上に関心のある人々のために様々な健康についての内容の学習を行い、健康力を高めることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月8日(金)	13:30～15:00	身近な悩みをスッキリ解決！コリや痛みを予防して元気に	(一財)明治安田生命健康開発 財団健康増進支援センター 本田 有子	20	1/2
11月15日(金)		ストレスと上手に向き合う			2/2

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：多くの保護者が参加する就学時健診の機会をとらえて、子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月14日(木)	14:15～14:45	高根小学校就学時健診等における子育て学習「子育てをするうえで大切なこと」	健伸学院常任理事 渡邊 登代子	未定	1/3
11月20日(水)	13:30～14:00	金杉台小学校就学時健診等における子育て学習「カウンセラーと子どもとの関わり、保護者との連携」	船橋市カウンセラー 北原 麻理子		2/3
11月21日(木)	13:35～14:20	金杉小学校就学時健診等における子育て学習「幼児・児童期の読書教育について」	元小学校校長 中澤 孝子		3/3

【新春を迎えるしめ縄飾り】

○ねらい：自分で手作りしたしめ縄飾りを飾って、新しい年を迎える喜びを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月29日(金)	10:00～12:30	洋風のしめ縄飾り制作	フラワーコーディネーター 越智 恵美子	20	1/1

【たかね手作り工房】

○ねらい：日本伝統のつまみ細工を手作りし、作品を完成することで達成感と手作りの喜びや同じ趣味を持つ人同士のコミュニケーションの充実を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月6日(金)	10:00～12:00	ブローチ制作	手芸作家 伊藤 直子	10	1/2
12月13日(金)		正月用アレンジメント制作			2/2

【一般向け卓球開放】

○ねらい：一般向けに講堂で卓球開放を行い、地域住民の健康増進と交流の機会を設ける。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月21日(土)	15:00～18:00	一般向けに卓球台を開放	—	30	5/11
10月19日(土)					6/11
11月30日(土)					7/11

【サークル見学・体験会】

○ねらい：地域の高齢化とともに、公民館の社会教育関係団体の解散や会員減少が顕著になってきていることから、社会教育関係団体の活動支援とサークルの活性化・維持発展に努めることを目的に事業を行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月27日(水) ～ 12月17日(火)	9:00～15:00	高根公民館社会教育関係 団体 10 団体のサークル見 学と体験会	高根公民館社会教育関係 団体	—	1/1

《高齢者》

【高根寿大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活をおくるために、地域の高齢者の方の学習と交流をとおして、お互いの親睦を図り生涯学習の場とすることを目的に開設する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
--------	-----	-----	-----	----	----

10月9日(水)	10:00～12:00	モノとココロの整理術 ～遺品整理人からのアドバイス～	アールキューブ株式会社あんしんネット事業部 石見 義教	50	5/10
11月13日(水)		詩吟	詩吟新風流岳風会 渡邊 神熔		6/10
12月7日(土)		高根中学校吹奏楽部コンサート	高根中学校吹奏楽部		7/10

【スマホの使い方講座】

○ねらい：地域住民を対象とし、スマートフォンの基本操作や安全で役に立つアプリについて学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月12日(木)	10:00～12:00	触っておぼえる！スマホの基本とLINE体験	ソフトバンク(株)スマホアドバイザー	10	3/3

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。ふなばしシルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月19日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	60	6/12
10月17日(木)					7/12
11月21日(木)					8/12

《その他》

【ふれあいサロンほほえみ】

○ねらい：地域住民のふれあいの場づくり (共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月7日(月)	10:00～11:30	地域住民が自由に参加し、仲間づくりの場を提供する	高根・金杉地区社会福祉協議会 ふれあいサロン部会	20	7/12
11月11日(月)					8/12
12月9日(月)					9/12

【第45回たかね文化祭】

○ねらい：高根公民館文化祭実行委員会、高根公民館主催による社会教育関係団体の活動発表の場及び各関係団体の親睦と交流を図る場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月12日(土)	10:00～16:00	各サークルの発表、展示、模擬店	—	—	1/2
10月13日(日)	10:00～15:00				2/2

【高根・金杉地区秋まつり】

○ねらい：地域住民の健康増進及び親睦と交流のため高根・金杉地区秋まつりを開催する。

(共催：高根・金杉地区自治会連合会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月3日(日)	10:00～14:00	50m走、玉入れ 他	高根・金杉地区スポーツ推進委員	1,000	1/1

【ふれあい福祉まつり】

○ねらい：地域の関係団体等との交流を通じて、地区社協の事業紹介や健康相談、アトラクション等を行うことで啓発活動に努めるとともに、福祉への関心を高めることを目的とする。

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
11月10日(日)	10:00～14:00	太鼓演奏、南米音楽、御滝中管弦楽、地区社協事業 PR, 模擬店 他	500	1/1

【太鼓コンサート「鼓粋～高根太鼓祭～」】

○ねらい：高根公民館社会教育関係団体の太鼓サークルによるライブコンサートを開催するとともに、団体同士の交流を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月17日(日)	13:30～15:30	高根公民館太鼓サークルのコンサート	船橋太鼓同志会、舞鼓の会、和太鼓建翔	90	1/1

令和6年度新高根公民館事業計画

令和6年9月18日～令和6年12月17日

《成人》

【就学児健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診の機会に子育てを実施し、家庭教育の向上を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月5日(火)	13:30～14:15	高根東小学校 「入学にあたって」	スクールカウンセラー 梅橋 海歩人	未定	1/3
11月7日(木)	13:50～14:20	芝山東小学校 「子どもの良さをのばす ヒント」	元中学校校長 上谷晴美		2/3
11月12日(火)	14:00～14:40	芝山西小学校 「子どもの良さをのばす ヒント」			3/3

【ゆらりハイク「晩秋の新川を訪ねて」】

○ねらい：参加者同士の交流と親睦を図り、体力向上及び健康増進に寄与する。

(共催：船橋市スポーツと健康を推進する会中部コミュニティー)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月17日(日)	9:00～11:30	新川沿いの散策	船橋市スポーツと健康を 推進する会中部コミュニ ティー	40	1/1

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できるシルバーリハビリ体操を通じて、健康寿命を延ばすこと、参加者同士の交流を図ることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月1日(火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビ リ体操初級指導士	60	7/12
11月5日(火)				70	8/12
12月3日(火)				70	9/12