

令和6年度高根台公民館事業報告

令和6年6月19日～令和6年9月17日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施するもので、公民館や地域団体が連携を図り、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらうと共に、子供同士の交流を深める。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月25日(木)	13:30～15:00	夏のお楽しみ会	高根台児童ホーム	108 (男43・女65)	2/9
8月7日(水)	10:00～12:00	夏休みこども工作教室 クレイアート 「お菓子の家を作ろう」	リハビリクレイアート講師 大沼 佐和子	19 (男3・女16)	3/9
9月14日(土)	13:00～15:00	みんなでゲームを楽しもう「ボッチャ&卓球バレー」	スポ健中部コミュニティ	15 (男8・女7)	4/9

【読書感想文の書き方講座】

○ねらい：本の選び方や読書感想文の書き方のポイントを学び、読書の楽しさを知るとともに、文章表現力を養う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月27日(土)	10:00～11:30	本との出会いと受け取ったもの	元小学教諭 高田はるみ	14 (男7・女7)	1/3
8月3日(土)		感想文の組み立てと書き方		13 (男6・女7)	2/3
8月10日(土)		感想文の見直し		14 (男7・女7)	3/3

○評価：なぜその本を選んだのか、初めて見たときどう思ったか、読み終えた後本からもらったものは何か等を書き出し、順番（構成）を決めて感想文を書いていく。講師の分かり易い説明やアドバイスで参加者全員が、感想文を見直し完成に近づくことができた。学校の授業での感想文の書き方は無いとのことで、参加した子ども達から「良く分かった、参加できて良かった」等の声があった。今後も継続して実施したい事業と考える。

【高根台宇宙の学校】

○ねらい：地域の青少年親子を対象に、宇宙事業の学びを通じ子供の科学的好奇心を育むとともに親子の交流を図る。また、高根台地区在住者を講師として招き、地域との連携を図る。

（共催：NPO 法人子ども・宇宙・未来の会、JAXA 宇宙教育センター）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
--------	-----	-----	-----	------	----

7月21日(日)	① 10:00～11:30	惑星モビールを作ろう・ バランストンボ	KU-MA (NPO法人 子ども・宇宙・ 未来の会) 会員 新田正博 元高等学校教諭 山本和彦	73 (男35・女38)	2/3
8月25日(日)	② 13:00～14:30	プラネタリウム傘を作ろ う・レポート発表閉校式		71 (男31・女40)	3/3

○評価：広報等で当講座について掲載する機会があり、その影響か昨年よりも申し込みが多く、定員を午前・午後 20 組の予定を 25 組とした。空力翼廷RAMづくり、惑星モビール作り、プラネタリウム傘づくりとレポート発表を柱に行った。どれも宇宙に関係した子どもたちの知的好奇心をくすぐるもので、親子で一緒に工作を楽しむ姿が見られた。レポート発表も保護者の方に協力してもらい、大変ながらもレポートを完成させ、みな上手に発表することができていた。アンケートからも、「いい取り組みだ」という意見が多く、来年度も必ず実施したい事業である。

【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場所がないという悩みを解消する。利用時間については、小学生は 17:00 まで中学生は 18:00 まで高校生は 21:00 までとする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月19日(水)～ 6月30日(日)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き 部屋を開放し、学習場所と して提供	—	15 (男2・女13)	通年
7月1日(月)～ 7月31日(水)				74 (男16・女58)	
8月1日(木)～ 8月31日(土)				105 (男62・女43)	
9月1日(日)～ 9月17日(火)				43 (男10・女33)	

《成人》

【高根台クイズ研究会】

○ねらい：高齢化が著しい高根台地区において、高齢者が生きがいのある生活を送るために、クイズについて知り、楽しむことをとおしてお互いの親睦を図り、生涯学習の機会とする。また、サークル化することを目標とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月14日(日)	10:00～11:30	クイズについての講義、 サークル化の方法	一般社団法人 日本クイズ協会	9 (男4・女5)	1/4
7月20日(土)				9 (男5・女4)	2/4
8月4日(日)	13:00～14:30			8 (男5・女3)	3/4

8月11日(日)	10:00～11:30			9 (男6・女3)	4/4
----------	-------------	--	--	--------------	-----

○評価：広報と館内チラシ、管区内中学校へのチラシで募集を行った。費用をかけずに趣味とすることができ、他者との交流が図れ、頭の体操にもなるクイズであるが、こちらの意図に反して申込が少なかった。講座の内容は、第2回でクイズに関するノウハウを教えていただき、サークルを作るために必要な機材、問題の作り方、出し方、活動の方法等を学んだ。それ以外の回ではひたすら講師がクイズを出題し、参加者が答えるという形式で行った。クイズの楽しさを知るといふ点では目的は達成された。中途申し込みもあり、中学生やその保護者が参加してくれることもあった。第4回では、クイズ大会を行い大いに盛り上がったが、残念ながらサークル化には結びつかなかった。

【高根台今日用と今日行く講座】

○ねらい：“熟年世代への応援歌”をコンセプトにした市民教養講座を開設し、地域における楽しい学習と出会いを目指す。今年度のテーマは「神社仏閣のすすめ」とした。郷土史研究家や文化財修復家より、神社仏閣に関する講話を聴き、教養（今日用）を深める。

(共催：高根台地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月10日(火)	10:00～11:30	ご朱印の楽しみ方～神社と 仏閣～	まなび船橋 鈴木 睦男	78 (男31・女47)	1/4
9月17日(火)		落語	落語家 柳家 緑太	77 (男33・女44)	2/4

《高齢者》

【ゆりの木大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活を送るために、学習と交流を通して知識等を身につけるとともに、お互いの親睦を図り生涯学習の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月19日(水)	10:00～11:30	講座「あなたは大丈夫？ フレイル予防講座 ～前 期～」	明治安田生命保険相互会 社	99 (男14・女85)	2/10
7月17日(水)		講座「命を守る“水”見 直そう！水分補給」	株式会社 明治	91 (男10・女81)	3/10

【シルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
--------	-----	-----	-----	------	----

7月11日(木)				78 (男12・女66)	4/10
8月8日(木)	10:00~11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	76 (男10・女66)	5/10
9月12日(木)				101 (男12・女89)	6/10

【介護予防教室】

○ねらい：高齢者がいつまでも元気に暮らせるよう、また将来介護の必要がないように、健康体操と健康に関するおはなしを聞き、身体の強化とともに意識の向上を図る。（共催：健康づくり課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月2日(火)	10:00~11:30	オリエンテーション 家庭でできる簡単体操	東京体育機器(株) 運動指導員	24 (男3・女21)	1/5
7月9日(火)		簡単脳トレ体操 自体重負荷体操		22 (男4・女18)	2/5
7月16日(火)		口腔機能低下予防 膝痛予防体操		20 (男4・女16)	3/5
7月23日(火)		ゆがみ予防体操 自体重負荷体操		23 (男4・女19)	4/5
7月30日(火)		食事のはなし 腰痛予防体操		20 (男3・女17)	5/5

○評価：例年、参加者からの関心が高い事業のひとつである。様々な体操を行うことで、参加者のそれぞれの悩みが解消できるものとなっており、ねらいとしている介護予防に繋がっている。アンケートでも講座の満足度は高く、今後も継続していきたい事業である。

《女性》

【高根台婦人学級】

○ねらい：地域における女性の自主的な学習の場を提供すると共に、参加者の親睦と交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月21日(金)	10:00~11:30	映画鑑賞 「シャレード」	公民館職員	70	2/10
7月19日(金)		<健康講話> 「女性にとっての終活ポイント」	京葉行政書士・FP合同事務所	72	3/10

《その他》

【子育て講座「にこにこワイワイ子育てキャンパス」】

○ねらい：ストレスのたまりがちな育児の中で、自分自身の再発見やリフレッシュができるような学習内容を提供する。また、核家族化が進む中で育児の相談相手がなく母親等が孤立する傾向があるが、同じ悩みをかかえる方たちの交流と情報交換の場としていく。

(共催：高根台子育て支援センター・高根台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月4日(木)	10:00～11:30	あいあい夏まつり	子育て支援センター・児童ホーム・公民館職員	131 (男27・女104)	3/8
9月3日(火)	10:00～11:00	かわいい！手形アート	にじの手形アート認定講師 新井恵美	38 (男16・女22)	4/8

【家庭教育支援事業「親子で楽しむ盆踊り」】

○ねらい：夏の風物詩である、盆踊りを学び、日本の伝統文化を知るとともに地域での夏祭り・盆踊り大会をより一層楽しんでもらえるようにする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月6日(土)	10:00～11:00	親子で盆踊りの踊り方を学ぶ、踊ってみる	日本舞踊芸術協会若生流家元 若生 珠穂	3 (男0・女3)	1/3
7月13日(土)				6 (男1・女5)	2/3
7月20日(土)				4 (男1・女3)	3/3

○評価：広報と館内チラシで募集を行い、2組の親子が申し込んでくれた。社会教育関係団体の活動でも講師をしている方が講師となり、大船橋音頭、アンパンマン音頭、炭坑節など様々な踊り、盆踊りを学んだ。赤ちゃんを抱きながら参加する方もいた。参加した親子からは好評で、参加してよかったと親子のふれあいの機会となった。

【たかねだい歌の集い】

○ねらい：大きな声で、おなかの底から童謡や唱歌・世界の民謡などを歌い、音楽を通して仲間づくりと地域の交流を図る。

(共催：たかね台歌の集い実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月22日(土)	12:30～14:30	アコーディオン・ピアノの伴奏で歌を歌う。	音楽家 ないとうひろお	129	1/2

○評価：毎回、参加人数が増えており、今回は129人という多くの参加者が、夏にちなんだ、皆さんご存じの曲を歌った。帰路に就く参加した皆さんから「楽しかった」「また参加したい」「元気をもらった」との声をたくさんいただいた。

【公民館報「たかね台」発行】

○ねらい：公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、学習への関心を高め、事業への参加を促す。

月 日()	内 容	部数	備考
6月21日(金)	事業・サークル案内 他	7,000	1/3

令和6年度夏見公民館事業報告

令和6年6月19日～令和6年9月17日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施する。子供たちがスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を養うことを目的とする。

(共催：青少年課、夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月29日(土)	9:30～12:00	七夕かざりとうちわ作り	青少年相談員夏見地区、中部ブロック生涯学習コーディネーター	178	3/13
7月13日(土)	10:00～11:30	器械体操体験会 (主催：夏見児童ホーム)	G O D A I 船橋	18 (男10・女8)	4/13
7月20日(土)				19 (男9・女10)	
8月2日(金)	15:00～17:00	夏だ！祭りだ！盆踊り (盆踊り体験練習会)	夏見レクリエーションダンスサークル、山茶花舞の会	57	5/13
8月23日(金)	10:00～12:00	スライムづくり	青少年相談員夏見地区	69	6/13

《成人》

【八栄小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに関する現代的な課題に焦点をあて、親としての役割や子供への接し方、また、親として自分を磨くことの大切さを考える。

(共催：八栄小学校 PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月14日(日)	10:00～12:00	第1回：AED訓練、応急処置、熱中症対策ほか	船橋市消防局夏見消防署	38 (男20・女18)	1/3

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された方を講師に、地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月5日(金)	13:00～14:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	26 (男7・女19)	4/10
8月2日(金)				22 (男9・女13)	5/10

9月6日(金)				29 (男8・女21)	6/10
---------	--	--	--	----------------	------

【介護予防教室】

- ねらい：65歳以上の高齢者を対象に、専門のインストラクターにより介護予防の知識を深め、軽度で簡単な運動を定期的に行うことにより、いつまでも健康で活力ある生活の源を築く。また、教室で習った運動等を日々の生活のなかで実施することで健康増進を図り、介護予防や転倒防止に役立てる。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月19日(水)	10:00～11:30	オーラルフレイル予防ゼミナール(唇・舌・声帯を鍛えて嚥下の強化)	介護予防運動指導員 (受託者：第一興商)	13 (男0・女13)	3/4
6月26日(水)		ロコモ予防ゼミナール(ロコモチェック、姿勢・歩行チェック)		11 (男2・女9)	4/4

- 評価：昨年度に続き第一興商が受託し実施した当事業では、同社がカラオケ事業で培ってきた映像と音楽を融合させた日々の健康維持にまつわる知識にかかる教材を用い、大変わかりやすく親しみやすく学ぶ工夫がなされている。なお、昨年度の実施で得られた経験に基づいた更なる改善も図られ、さらに指導に当たる方々は特筆すべき熱意、知識、そして指導力を持ち、昨年度に続き参加されている方が多く占め、参加者から満足する声が多く寄せられることも頷ける。今回は高齢者を対象とした事業であったが、この取り組みが持つ考え方や仕組みには幅広い層への訴求力と可能性を感じ、私たちが他事業を検討する際にも活かしていきたい。

【夏見寿大学】

- ねらい：高齢者が健康を維持し教養を高め、生きがいのある豊かな生活を送れることを目的とする。また、地域の親睦と交流を深める機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月11日(木)	10:00～11:30	回想法「思い出伝えて元気になろう」－出張郷土資料館パート3－	郷土資料館職員(考古専門職)	61 (男14・女47)	3/10
9月12日(木)		民謡を楽しもう！	歌手 坂本りえ	68 (男17・女51)	4/10

《その他》

【シネマなつみ】

- ねらい：身近な場所で名画鑑賞の機会を提供し、映画に親しむことのできる環境を提供するとともに、サークルや団体に属していない地域の方々の来館機会の増加を図る。
上映作品は社会教育課(旧視聴覚センター)所蔵の教材を利用。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月21日(金)	13:30～15:30	「ローマの休日」 1953年／米国	公民館職員	28 (男7・女21)	3/12

7月18日(木)		「そして父になる」 2013年／日本		50 (男6・女44)	4/12
8月21日(水)		「我が家の楽園」 1938年／米国		39 (男7・女32)	5/12

【夏見南部自治会共催防災イベント】

○ねらい：防災減災への意識を高め、避難所となる公民館と自治会との連携により地域を守る当事者として取り組むべきことを学ぶ機会とする。(共催：夏見南部自治会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月27日(土)	9:00～12:00	起震車体験、AED/救命指導、防災装備・備蓄の体験ほか	夏見南部自治会、夏見消防署員、危機管理課職員、公民館職員	44 (男21・女23)	1/1

○評価：当館では日頃より公民館は地域と行政を結びつける場所であり、近隣町会自治会との関係を良好なものとして相互に参画、交流を図ってきた。このような中、公民館と協力して総合的な防災訓練を実施できないかとの相談を受け、近年の災害傾向も踏まえ、消防局夏見消防署による応急救護、危機管理課による起震車や煙中体験、そして当館からは福祉避難所の備蓄や機能に加え、各家庭で取り組むローリングストックによる備蓄法を学ぶ機会として各種訓練を実施した。当日は小さなお子様を連れた若い家族から、高齢独居の方まで多くの地域住民が参加し、賑わい、和やかな中に真剣に皆が取り組む姿が印象的だった。この機会が住民の自発的な地域活動として醸成することを願い、だれもが安心安全、防災減災を無意識のうちに日々の暮らしに実現できる環境を理想として共に取り組み広げていく

【学習フリースペース・空き部屋開放事業】

○ねらい：夏見公民館ロビーの学習フリースペース及びフリースペースが一杯の場合に空き部屋を開放する事業を実施し、公民館への来館機会を増やし、児童・生徒、学生及び成人の学習場所を提供する。利用時間は、小学生 17:00 まで、中学生 18:00 まで、高校生以上 21:00 まで。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月19日(水)～ 6月30日(日)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	16 (小3名・中2名・高0名・成人11名)	通年
7月1日(月)～ 7月31日(水)				83 (小3名・中10名・高14名・成人56名)	
8月1日(木)～ 8月31日(土)				55 (小0名・中10名・高10名・成人35名)	
9月1日(日)～ 9月17日(火)				44 (小14名・中6名・高4名・成人20名)	

【公民館報「なつみ」発行】

○ねらい：公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、学習への関心を高め、事業への参加を促す。

月 日()	内 容	部数	備考
8月28日(水)	事業・サークル案内 他	11,000	2/4

令和6年度高根公民館事業報告

令和6年6月19日～令和6年9月17日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年にスポーツや文化に親しんでもらうとともに子供同士の交流の場とする。

(共催：青少年課・金杉台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月27日(土)	10:00～11:30	お札と切手のおはなし	お札と切手の博物館	18 (男9・女9)	3/11
8月17日(土)		こども電気工作教室	関東電気保安協会	25 (男13・女12)	4/11

【ステンシル体験】

○ねらい：Tシャツにステンシルで夏らしい模様を染める体験を行うとともに、参加した子供同士の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月30日(火)	10:00～12:00	Tシャツに模様を染める	高根公民館紅型染クラブ 講師	9 (男4・女5)	1/1

○評価：申し込み時点では定員に達するだけの応募があった。着色箇所が多かったこともあり、時間的にギリギリかと思っただが、積極的に取り組んでいたため全員が納得いく形で仕上げる事ができていた。

【親子自然観察会】

○ねらい：田園地域で自然の残っている地域性をいかし、その自然環境について学び体験をするとともに、この講座をとおして地域の方の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月1日(木)	10:00～12:00	金杉緑地の自然観察	高根フレンド「みちくさ」	1組	1/1

○評価：参加世帯は1組であったが、講師である社会教育関係団体と積極的に交流しながら自然の中を散策し、貴重な環境を楽しんだ。高気温の野外活動となることが、申込に影響を与えているか今後分析する。

【夏休み工作講座】

○ねらい：始めに木材を扱う仕事に携わる講師に木材の講話をしていただき、子供たちに木を身近に感じてもらおう。それから、木製の踏み台を制作し、夏休みの課題の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
8月10日(土)	10:00～12:00	木材に関する講話と踏み台作り	持井工務店代表 持井大輔	11 (男9・女2)	1/1

○評価：最初に木材のお話しをしていただいたことでSDGsの勉強にもなり、木のことがよく知ることができた。踏み台作りは「むずかしかった」という子は2名ほどで、それ以外は簡単にできたという子が多かった。大工さんになったという気分の子もいたり、工作は楽しかったという感想もあった。ほとんどの子供たちはこの講座に満足していた。

【青少年向け卓球開放】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月13日(土)	15:00~18:00	青少年向けに卓球台を開放	—	0 (男0・女0)	3/11
8月10日(土)				1 (男1・女0)	4/11
9月14日(土)				0 (男0・女0)	5/11

【空き部屋開放事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月19日(水)~ 6月30日(日)	9:00~21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	1 (男0・女1)	通年
7月1日(月)~ 7月31日(水)				27 (男16・女11)	
8月1日(木)~ 8月31日(土)				50 (男32・女18)	
9月1日(日)~ 9月17日(火)				2 (男2・女0)	

《成人》

【リラックスヨガ講座】

○ねらい：地域住民の健康づくりのために、誰でもできる簡単なヨガを行い、体をリラックスさせることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月21日(金)	13:30~14:30	初心者向けヨガ	ヨガ講師 林康子	15 (男2・女13)	3/4
6月28日(金)				15 (男2・女13)	4/4

○評価：初めてヨガを体験する参加者にとっては、ちょうど良い難易度で、ほとんどの人が満足していた。今後も同様な講座を継続してほしいという意見が多かった。また、終了後、サークルが立ち上がった。

【一般向け卓球開放】

○ねらい：一般向けに講堂で卓球開放を行い、地域住民の健康増進と交流の機会を設ける。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月22日(土)	15:00～18:00	一般向けに卓球台を開放	—	11 (男6・女5)	2/11
7月27日(土)				4 (男2・女2)	3/11
8月24日(土)				9 (男5・女4)	4/11

《高齢者》

【高根寿大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活をおくるために、地域の高齢者の方の学習と交流をとおして、お互いの親睦を図り生涯学習の場とすることを目的に開設する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月10日(水)	10:00～12:00	交通安全、防犯講話	市民安全推進課、船橋警察署職員	28 (男7・女21)	3/10
9月11日(水)		モルック体験	スポーツ推進委員	34 (男8・女26)	4/10

【シニアのための講座「楽しく学ぶ！認知症予防」】

○ねらい：「人生100年時代」といわれている超高齢社会の現在、健康づくりや介護予防の推進等、多様な内容の学びをシニア世代に向けて提供していくことを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月5日(金)	13:30～15:00	認知症の理解	明治安田生命保険相互会社社員	18 (男7・女11)	1/3
7月12日(金)		エンディングノートについて		17 (男7・女10)	2/3
7月19日(金)		介護のそなえ		17 (男5・女12)	3/3

○評価：シニア世代にとって興味や関心がある認知症やエンディングノート、介護保険等の内容で講座を開催した。申込みは多かったが体調不良などのために出席者が少なくなりました。高齢者向け講座の難しいところである。

【スマホの使い方講座】

○ねらい：地域住民を対象とし、スマートフォンの基本操作や安全で役に立つアプリについて学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月12日(木)	10:00～12:00	今からはじめる！スマートフォン体験 入門編	ソフトバンクスマホアドバイザー	5 (男0・女5)	2/3

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。ふなばしシルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。（共催：健康づくり課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月20日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	18 (男3・女15)	3/12
7月18日(木)	10:00～12:00			15 (男2・女13)	4/12
8月15日(木)	10:00～11:00			13 (男2・女11)	5/12

【秋まつりミニデイサービス】

○ねらい：65歳以上の方を対象とし、参加者同士でゲームや軽体操を行うことによって、引きこもりがちな高齢者の生きがいづくりの場を提供することを目的とする。

（共催：高根・金杉地区社会福祉協議会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月13日(金)	10:30～13:00	秋まつりミニデイサービス	高根・金杉地区社会福祉協議会 ミニデイサービス部会	16 (男4・女12)	1/1

○評価：免疫についての講話を聴講することにより、健康に対する自らの取り組み方を考えるきっかけを得た。その他ダーツ、ゲームを通して参加者同士の交流を楽しんだ。

《その他》

【ふれあいサロン“ほほえみ”】

○ねらい：地域住民のふれあいの場づくり（共催：高根・金杉地区社会福祉協議会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月8日(月)	10:00～11:30	地域住民が自由に参加し、仲間づくりの場を提供する	高根・金杉地区社会福祉協議会 ふれあいサロン部会	17 (男1・女16)	4/12
8月19日(月)				16 (男3・女13)	5/12
9月9日(月)				18 (男2・女16)	6/12

【公民館報「たかね」発行】

○ねらい：公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、学習への関心を高め、事業への参加を促す。

月 日()	内 容	部数	備考
9月19日(木)	公民館の事業案内等	6,900	2/3

令和6年度新高根公民館事業報告

令和6年6月19日～令和6年9月17日

《青少年》

【ふなばしHappyサタデー】

○ねらい：公民館や地域団体が連携をはかり、子供たちがスポーツや文化に親しめるようにする。

(共催：青少年課・新高根児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月27日(土)	14:00～16:00	ヒップホップダンス	本田さとみ	20 (男7・女13)	3/8
8月3日(土)		忍「新高根忍者道場」	船橋市レクリエーション協会	24 (男8・女16)	4/8

【おはなしの部屋】

○ねらい：読み聞かせやお話をとおして、子供たちの感受性を育てる。

(共催：新高根児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月2日(火)	10:30～10:45	おはなし、読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター	社会教育関係団体 たんぼぼ文庫	12組	4/4

○評価：1回目から3回目までは5組の参加であったが、最終回は12組の方に参加していただいた。短時間の中で読み聞かせや手遊び、パネルシアターと次々に展開することで飽きることなく集中している様子であった。次年度も本に触れる機会を提供する場として継続したい。

《高齢者》

【新高根福寿大学】

○ねらい：地域の高齢者が豊かな生きがいのある生活を送るために、様々な内容を学習する場を提供するとともに互いに親睦を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月20日(木)	13:00～14:30	サマーコンサート	ギタリスト 柳町正隆 他	63 (男20・女43)	2/3

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できるシルバーリハビリ体操を通じて、健康寿命を延ばすこと、参加者同士の交流を図ることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月2日(火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	37 (男6・女31)	4/12

8月6日(火)				26 (男4・女22)	5/12
9月17日(火)				11 (男4・女7)	6/12

【簡単うんどう講座】

- ねらい：65歳以上の市民を対象に介護予防の意義および取組方法を普及啓発し、介護予防の習慣を図ることにより、要介護状態のなることを予防することを目的とする。また、参加者同士の交流を図る。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
7月1日(月)	10:00～11:30	リラックス体操、簡単筋トレ体操 他	東京体育機器(株) 運動指導員	17 (男1・女16)	4/4

- 評価：認知症予防に備え、懐かしい曲に合わせて体を動かした。途中曲当てクイズなどもあり、終始和やかな雰囲気笑顔あふれる講座となった。アンケート結果からも今後の開催を要望する声を多数いただき、大変好評であった。

《その他》

【サークルミニ発表会】

- ねらい：工事に伴う休館のため、ふれあいまつりの開催が中止となる中ではあるが日頃の練習成果を発表する場を設け、希望団体を募り自治会、町会を含めた親睦の場として開催する。

(共催：新高根公民館利用者連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月22日(土)	10:00～12:00	発表、囲碁	—	110	1/1

- 評価：参加団体を募ったところ、発表部門3団体と囲碁の計4団体から参加希望があった。準備運営は実行委員会と公民館が協働で行った。観客動員数を懸念していたが多くの方に楽しんでいただくことができた。反省会での意見を参考に来年度の事業に役立てていきたい。