

令和6年度高根台公民館事業計画

令和6年4月1日～令和6年6月18日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施するもので、公民館や地域団体が連携を図り、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらうと共に、子供同士の交流を深める。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月8日（土）	10:00～12:00	大切な人へのプレゼント 「キーホルダーとネーム プレート作り」	（株）ZAP 小山和彦	20	1/9

【高根台宇宙の学校】

○ねらい：地域の青少年親子を対象に、宇宙事業の学びを通じ子供の科学的好奇心を育むとともに親子の交流を図る。また、高根台地区在住者を講師として招き、地域との連携を図る。

（共催：NPO 法人子ども・宇宙・未来の会、JAXA 宇宙教育センター）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月16日（日）	① 10:00～11:30	開校式 空力翼艇RAM作り	KU-MA（子ども・宇宙・未来 の会）会員 新田正博	各20組	1/3
	② 13:00～14:30				

【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場所がないという悩みを解消する。利用時間については、小学生は 17:00 まで中学生は 18:00 まで高校生は 21:00 までとする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月1日（月）～4月30日（火）	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き 部屋を開放し、学習場所と して提供	—	—	通年
5月1日（水）～5月31日（金）					
6月1日（土）～6月18日（火）					

《高齢者》

【ゆりの木大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活を送るために、学習と交流を通して知識等を身につけるとともに、お互いの親睦を図り生涯学習の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月15日(水)	10:00～11:30	【開校式】 健康ストレッチ体操	地域保健課	130	1/10

【シルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第4木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月11日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	70	1/10
5月9日(木)					2/10
6月13日(木)					3/10

《女性》

【高根台婦人学級】

○ねらい：地域における女性の自主的な学習の場を提供すると共に、参加者の親睦と交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月17日(金)	10:00～11:30	【開校式】 〈実技〉大人のリトミック	リトミック講師 戸邊典子	100	1/10

《その他》

【子育て講座「にこにこワイワイ子育てキャンパス」】

○ねらい：ストレスのたまりがちな育児の中で、自分自身の再発見やリフレッシュができるような学習内容を提供する。また、核家族化が進む中で育児の相談相手がなく母親等が孤立する傾向があるが、同じ悩みをかかえる方たちの交流と情報交換の場としていく。

(共催：高根台子育て支援センター・高根台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月21日(火)	10:00～11:00	ルンルン「リトミック」	リトミック講師 戸邊典子	15組	1/8
6月11日(火)	10:00～11:00	歯科衛生士による歯の なし	中央保健センター職員	20組	2/8

【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい：社会教育関係団体の代表者を対象に前年度の活動報告と登録説明会を実施し、社会教育関係団体としての自覚を促し、サークル活動の充実を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月14日(火)	13:30～14:30	社会教育関係団体の活動報告について	公民館職員	100	1/1

【公民館報の発行】

○ねらい：高根台公民館や児童ホーム及び子育て支援センターの学習情報等を紙面で提供し、地域住民の学習への関心を高め、各事業への参加を促す。

月 日 ()	内 容	部数	備考
6月	公民館、児童ホーム、支援センターの事業案内	7,000	1/3

令和6年度夏見公民館事業計画

令和6年4月1日～令和6年6月18日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施する。子供たちがスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を養うことを目的とする。

(共催：青少年課、夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月28日(日)	10:00～12:00	子どもフェスタ (夏見台中央公園)	主催：夏見中央子ども会、 夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会 ほか	自由参加	1/13
5月25日(土)	10:00～12:00	ディズニー名作映画 上映会「ダンボ」ほか	公民館職員	60	2/13
6月中(土) 4回	調整中	器械体操体験会	器械体操指導事業者	調整中	3/13

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第1木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月5日(金)	13:00～14:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	40	1/12
5月10日(金)					2/12
6月7日(金)					3/12

【夏見寿大学】

○ねらい：高齢者が健康を維持し教養を高め、生きがいのある豊かな生活を送れることを目的とする。また、地域の親睦と交流を深める機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月9日(木)	10:00～11:30	開講式／ 夏見の歴史を学ぼう ～古代から現代まで～	船橋市埋蔵文化財調査事務所 所長	80	1/10
6月13日(木)		交通安全と防犯教室	船橋警察署 船橋市市民安全推進課		2/10

【介護予防教室】

○ねらい：65歳以上の高齢者を対象に、専門のインストラクターにより介護予防の知識を深め、軽度で簡単な運動を定期的に行うことにより、いつまでも健康で活力ある生活の源を築く。また、教室で習った運動等を日々の生活のなかで実施することで健康増進を図り、介護予防や転倒防止に役立てる。（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月5日（水）	10:00～12:00	認知症予防についてのお話 家庭で出来るリラックス体操	介護予防運動指導員 （受託者：第一興商）	40	1/4
6月12日（水）					2/4

《その他》

【シネマなつみ】

○ねらい：身近な場所で名画鑑賞の機会を提供し、映画に親しむことのできる環境を提供するとともに、サークルや団体に属していない地域の方々の来館機会の増加を図る。
上映作品は社会教育課（旧視聴覚センター）所蔵の教材を利用。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月21日（水）	13:30～15:30	「サクラサク」 2014 年 東映	公民館職員	60	1/12
5月26日（金）		「緑園の天使」 1951 年 米国			2/12

【学習フリースペース・空き部屋開放事業】

○ねらい：夏見公民館ロビーの学習フリースペース及びフリースペースが一杯の場合に空き部屋を開放する事業を実施し、公民館への来館機会を増やし、児童・生徒、学生及び成人の学習場所を提供する。 利用時間は、小学生 17:00 まで、中学生 18:00 まで、高校生以上 21:00 まで。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月1日（月）～4月30日（火）	9:00～21:00	学習フリースペース及び 空き部屋の提供	—	—	通年
5月1日（水）～5月31日（金）					
6月1日（土）～6月18日（火）					

【公民館だより「なつみ」発行】

○ねらい：夏見公民館の広報活動として、地域住民に公民館活動の情報を提供し、学習への興味関心を高める。また、各事業への参加を促す機会とする。

月 日（ ）	内 容	配布先	部数	備考
5月	事業・サークル案内 他	夏見・夏見台地域	11,000	1/4

令和6年度高根公民館事業計画

令和6年4月1日～令和6年6月18日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年にスポーツや文化に親しんでもらうとともに子供同士の交流の場とする。

(共催：青少年課・金杉台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月1日(土)	10:00～11:30	子ども卓球教室	高根公民館社会教育関係 団体 高根公民館卓球ク ラブわかば	20	1/11
6月15日(土)		異国の文化と遊びを学ぼう！	千葉県国際交流センター		2/11

【青少年向け卓球開放】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月11日(土)	15:00～18:00	青少年向けに卓球台を開 放	—	30	1/11
6月8日(土)					2/11

【空き部屋開放事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

学習フリースペース及び空き部屋の提供

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月1日(月)～4月30日(火)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き 部屋を開放し、学習場所と して提供	—	—	通年
5月1日(水)～5月31日(金)					
6月1日(土)～6月18日(火)					

《成人》

【リラックスヨガ講座】

○ねらい：地域住民の健康づくりのために、誰でもできる簡単なヨガを行い、体をリラックスさせることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月7日(金)	13:30～14:30	初心者向けヨガ	ヨガ講師 林康子	20	1/4
6月14日(金)					2/4

【一般向け卓球開放】

○ねらい：一般向けに講堂で卓球開放を行い、地域住民の健康増進と交流の機会を設ける。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月25日(土)	15:00～18:00	一般向けに卓球台を開放	—	30	1/11

《高齢者》

【高根寿大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活をおくるために、地域の高齢者の方の学習と交流をととして、お互いの親睦を図り生涯学習の場とすることを目的に開設する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月8日(水)	10:00～12:00	開講・公民館周辺の文化財・史跡について	郷土資料館	50	1/10
6月12日(水)		クラシックコンサート	法土絵美 他		2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。シルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。
(共催：保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月18日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	40	1/11
5月16日(木)					2/11

《その他》

【ふれあいサロン “ほほえみ” 】

○ねらい：地域住民のふれあいの場づくり。
(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月8日(月)	10:00～12:00	地域住民が自由に参加のできる仲間づくりの場を提供する	高根・金杉地区社会福祉協議会 ふれあいサロン部会	15	1/12
5月13日(月)					2/12
6月10日(月)					3/12

【高根・金杉地区グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：高根・金杉地区町会自治会の会員相互の親睦を図る。（共催：高根・金杉地区自治会連合会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月18日（土）	8:00～12:00	高根・金杉地区のグラウンドゴルフ大会 会場：金杉台小学校・旧金杉台中学校	—	144	1/1

【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい：今年度は社会教育関係団体登録の中間年にあたるため、説明会を行って社会教育関係団体としての意識の向上を図り、各団体の活動状況や問題点について情報交換し、団体の活動に役立てる。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月11日（土）	10:00～11:00	社会教育関係団体（中間年）の提出書類の説明会	公民館職員	40	1/1

【公民館報「たかね」発行】

○ねらい：高根・金杉地区自治会連合会をとおしての回覧や新聞折込みによる各戸配布により、高根公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、事業への参加を促す。

月 日（ ）	内 容	部数	備考
5月	公民館の事業案内等	6,900	1/3

令和6年度新高根公民館事業計画

令和6年4月1日～令和6年6月18日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：公民館や地域団体が連携をはかり、子供たちがスポーツや文化に親しめるようにする。

(共催：青少年課・新高根児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月11日(土)	10:00～11:10	マジック体験会	新高根マジックサークル	20	1/7
6月8日(土)	10:00～11:30	作って遊ぼう手作り おもちゃ	あそびの文化祭 代表 小林 恵子	20	2/7

【おはなしの部屋】

○ねらい：読み聞かせやお話をとおして子供たちの感受性を育てる。

(共催：新高根児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月16日(火)	10:30～10:45	おはなし、読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター	社会教育関係団体 たんぼぼ文庫	親子 10組	1/4
5月14日(火)					2/4
6月18日(火)					3/4

《成人》

【歩いて元気に！ウォーキング講座】

○ねらい：参加者同士の交流と親睦を図り、体力向上及び健康増進に寄与する。

(船橋市生涯学習コーディネーター中部ブロック)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月16日(日)	10:00～11:45	正しい姿勢と美しい歩き方を学ぶ	スポーツプログラマー 金子 道子	30	1/1

【今からはじめる！スマートフォン体験講座（入門編）】

○ねらい：持っていてもうまく使いこなせない、これからスマホをもちたい方向けにデジタルデバイド対策として実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月16日(木)	10:00～12:00	基本的なスマートフォンの操作を体験する	ソフトバンク (株)	16	1/1

《高齢者》

【新高根福寿大学】

○ねらい：地域の高齢者が豊かな生きがいのある生活を送るために、様々な内容を学習する場を提供するとともに互いに親睦を図ることを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月16日(木)	13:00～14:30	開講式・健康体操	新高根・芝山、高根台地域包括支援センター	150	1/3

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」で
きるシルバーリハビリ体操を通じて、健康寿命を延ばすこと、参加者同士の交流を図ることを目
的とする。
(共催：保健所健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月2日(火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	50	1/5
5月7日(火)					2/5
6月4日(火)					3/5

【ふなばしシルバーリハビリ体操 i n しんたかね】

○ねらい：シルバーリハビリ体操で適切な運動を日常生活に取り入れて、健康な身体づくりと介護予防の
場を提供する。
(共催：保健所健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月16日(火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	50	1/4
5月21日(火)					2/4
6月18日(火)					3/4

【イキイキ介護予防！！「うんどう講座」】

○ねらい：65:歳以上の市民を対象に介護予防の意義および取組方法を普及啓発し、介護予防の習慣を図
ることにより、要介護状態のなることを予防することを目的とする。また、参加者同士の交流を
図る。
(共催：保健所健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月3日(月)	10:00～11:30	未定	東京体育機器 (株) 運動指導員	20	1/4
6月10日(月)		未定			2/4
6月17日(月)		未定			3/4

《その他》

【新高根ふれあいウォーク】

○ねらい：地域住民の体力向上を図り、近隣周辺地域を知る。

（共催：船橋市スポーツと健康を推進する会中部コミュニティ）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月2日（日）	9:00～12:00	新緑に誘われて 木戸川散歩	船橋市スポーツと健康を 推進する会中部コミュニ ティ	40	1/1

【社会教育関係団体説明会】

○ねらい：社会教育関係団体を対象に説明会を開催し、報告書等提出書類について説明すると共に社会教育関係団体としての自覚を促す。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月26日（金）	10:30～11:30	社会教育関係団体報告説 明等について	公民館職員	100	1/1

【館報「新高根だより」発行】

○ねらい：地域住民に公民館事業を知らせるとともに、公民館運営に対する理解を深める。

月 日（ ）	内 容	配布先	部数	備考
6 月	公民館・児童ホームの事業案内	新高根公民館管区内	10,970	1/3