

# 令和5年度高根台公民館事業報告

令和5年9月20日～令和5年12月19日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施するもので、公民館や地域団体が連携を図り、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらうと共に、子供同士の交流を深める。（共催：青少年課）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月14日(土)	9:30～11:30	アウトドア講習会	ボーイスカウト船橋第6団	3 (男0・女3)	6/11
11月18日(土)	10:00～11:30	子供映画会「アリババと40人の盗賊」	公民館職員	28 (男11・女17)	7/11
12月16日(土)	10:00～11:30	作って遊ぼう「クリスマスグッズ」	あそびの文化祭	19 (男4・女15)	8/11

### 【総合学習支援事業】

○ねらい：少子高齢化が進む地域の中で、子供たちの健やかで健全な成長を願い、学校と地域が協力して、高根台第二小学校で実施される総合学習を支援していく。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月21日(木)	9:30～11:20	おはなし会	ゆか下文庫と仲間たち 小田島 由紀子	67 (男37・女30)	7/7

○評価：7日にわたり1クラス毎におはなし会を実施した。学年毎に選書していただき、年齢に相応しい昔話や絵本の読み聞かせを楽しんだ。本の紹介では、紹介された本を自分で選び読むことができ、いろいろな本に出会い読書に親しむ良い機会となった。

### 【職業講演会（高根台中学校）】

○ねらい：中学校2年生を対象に、キャリア教育の一環として、様々な職業の人の話を聴き働くことの楽しさや厳しさについて学ぶ機会を提供する。働くことの意味について考えるとともに進路選択の視野を広げていく。（共催：高根台中学校）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月29日(水)	13:25～15:15	職業についての講演会	株式会社大木無線電気 他9団体	125	1/1

○評価：飲食業・建築家・イラストレーターなど、10の職種の方を講師にお呼びして、ワークショップ形式で行った。生徒は事前のアンケートから10グループ作り、1グループが5つの職種を回れるように設定した。講師は15～20分くらいの説明を5グループ分繰り返すことになる。

説明の時間は短かったが、生徒はいろいろな職種の話を聞くことができ、自分の将来の職業について考える良い機会になった。

### 【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学予定児童を持つ保護者が、子どもの成長発展への理解や基本的な生活習慣の大切さを理解し、家庭教育を見直す機会とする。  
(共催：高根台第二小学校、高根台第三小学校)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月22日(水)	14:10~14:50	高根台第二小学校 「小学校入学までのしつけ・家庭のルール作りについて」	元健伸行田幼稚園長・元公立小学校長 渡邊 登代子	73 (男2・女71)	1/1
11月24日(金)	13:20~13:50	高根台第三小学校 「子どものしつけ・家庭内でのルール」	人権擁護委員 佐藤 絹子	66 (男7・女59)	1/1

○評価：高根台第二小学校では、親の子どもに対する接し方についてのお話、高根台第三小学校では、子育てにとって大切なお話をいただいた。どちらも実際の事例を用いての説明がわかりやすく非常にためになる内容であった。アンケート結果についても、とても参考になった、やや参考になったが約93%以上であり、有益なものになったと思われる。

### 【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までもを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場所がないという悩みを解消する。利用時間については、小学生は17時まで中学生は18時まで高校生は21時までとする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月20日(水)~9月30日(土)	9:00~21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	38 (男13・女25)	通年
10月1日(日)~10月31日(火)				18 (男10・女8)	
11月1日(水)~11月30日(木)				3 (男0・女3)	
12月1日(金)~12月19日(火)				51 (男12・女39)	

### 【親子和紙づくり教室】

○ねらい：日本の伝統文化である竹と和紙を使った和紙を親子で作って、手作りの楽しさを知るとともに親子の交流を図る。  
(共催：生涯学習コーディネーター連絡協議会中部ブロック)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月10日(日)	13:30~16:00	和紙づくり	日本の和紙の会会員 春田 親邦	21 (男6・女15)	1/1

○評価：和紙に絵を描き、骨をつけて、糸をつけるという流れで行った。講師は、糸の結び方など古来よりの工夫が詰め込まれた技を教えるなど、子ども相手にわかりやすく上手に教えていただいた。好

きなキャラクターの絵や自分の名前など思い思いの絵を描き、自分だけの凧を作った。糸を通すところなどは小学生1人では難しかったが、コーディネーターの助けもあり、親子で協力して完成させることができた。本格的な日本伝統の凧を作る体験ができた。

## 《成人》

### 【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：まだスマホを持っていない方やスマホを使いこなせないという方で、今後ますます発展するであろうスマホを使った情報化社会についていきたいと考えている方を対象に、講師が用意したスマホを使い、スマホの使い方や便利なアプリなどを学習する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月22日(水)	10:00～12:00	買う前にわかる！スマートフォン体験教室（入門編）	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	19 (男3・女16)	1/1
12月13日(水)	10:00～12:00	触って体験！スマホの基本のLINE体験		19 (男5・女14)	1/1

○評価：広報に掲載されたこともあり、申込み開始日もしくは翌日には定員に達してしまっ

た。11月は、入門編としていたため、初心者の参加が非常に多く、講師のサポートで来ていた4名のスタッフが受講者の元を回り、丁寧に進捗状況を確認しながら進めてくれた。そのため、アンケートでも説明がわかりやすかったという回答が多かった。

12月は、LINE体験があったため、初心者よりも経験者が多い印象で、前半の基本操作はサポートがなくても自分自身で操作ができていた。後半のLINE体験では、隣席の参加者とやり取りしながら操作を行い、スタッフのサポートを受けながら和気あいあいとした雰囲気の中で体験することができた。そのため、アンケートでも楽しく参加できたという感想が見られた。

参加者の多くが70～80代で、自ら講師やスタッフに質問する姿が多く見られ、スマホの操作を習得したいという意欲の高さが感じられた。

### 【高根台今日用と今日行く講座】

○ねらい：“熟年世代への応援歌”をコンセプトにした市民教養講座を開設し、地域における楽しい学習と出会いを目指す。今年度のテーマは「船橋の魅力再発見」とした。船橋にかかわりの深い企業や船橋の遺跡、歴史など様々な角度から船橋について知ること、船橋の魅力を再発見し、郷土への愛着心を育む。  
(共催：高根台地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月7日(火)	10:00～11:30	「船橋の魅力再発見！～“船橋愛”、足りてますか？～	一般社団法人 船橋市観光協会 事務局長 栗田 文彦	41 (男18・女23)	1/4
11月21日(火)		船橋の梨は日本一！意外と知らない梨作りの1年	豊田梨園 豊田 大輔	41 (男18・女23)	2/4
11月28日(火)		船橋にあった塩田～地場産業の姿～	郷土史研究家 山本 稔	46 (男22・女24)	3/4

12月5日(火)		遺跡から見る地域の歴史	文化課 埋蔵文化財調査事務所	41 (男18・女23)	4/4
----------	--	-------------	----------------	-----------------	-----

○評価：今年度のテーマは「船橋の魅力再発見」とし、船橋にかかわる観光業・農業・歴史・遺跡についての話を聞いた。慣れないながらもお話していただいた第2回の梨の話は、普段聞くことのない内容が満載で、船橋を様々な角度からより深く知ることによって魅力を再発見できた。受講された方からは講義の内容に感心する声や質疑応答も活発にされており、大変有意義な時間を過ごせたものと思われる。

### 【たかねだい歌の集い】

○ねらい：大きな声で、おなかの底から童謡や唱歌・世界の民謡などを歌い、音楽を通して仲間づくりと地域の交流を図る。  
(共催：たかね台歌の集い実行委員会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月16日(土)	12:30~14:30	アコーディオン・ピアノの伴奏で歌を歌う。	音楽家 ないとうひろお	84 (男7・女77)	1/2

○評価：クリスマスにちなんだ歌を中心に、和気あいあいと歌っており、初めての参加者からは、「楽しい雰囲気のもと、思い切り歌わせていただきました。また次回も来ます」との声が多数聞かれました。

## 《高齢者》

### 【ゆりの木大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活を送るために、学習と交流を通して知識等を身につけるとともに、お互いの親睦を図り生涯学習の場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月20日(水)	10:00~11:30	秋のコンサート 「金管五重奏」	船橋吹奏楽団	83 (男11・女72)	4/10
10月18日(水)		講座「高齢者に対する在宅福祉サービスについて」	高齢者福祉課	82 (男12・女70)	5/10
11月15日(水)		講座「寝たきりにならないためのリハビリとは？～住み慣れた場所でいきいきと～」	船橋リハビリセンター 健康政策課	80 (男8・女72)	6/10

## 【シルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第4木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。  
(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月12日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	健康づくり課	75 (男11・女64)	6/10
11月9日(木)				70 (男8・女62)	7/10
12月14日(木)				63 (男11・女52)	8/10

## 《女性》

### 【高根台婦人学級】

○ねらい：地域における女性の自主的な学習の場を提供すると共に、参加者の親睦と交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月22日(金)	10:00～11:30	講座「“二和・三咲の成立と習志野“の命名地を学ぶ」	郷土史研究家 鈴木 睦男	71	4/10
10月27日(金)		講座「没後100年 森鷗外に触れる」	文京区森鷗外記念館	69	5/10
11月17日(金)		講座「あなたの力をボランティアへ」	公益財団法人 船橋福祉サービス公社	44	6/10
12月15日(金)		講座「防災について」	危機管理課	59	7/10

## 《その他》

### 【子育て講座「にこにこワイワイ子育てキャンパス」】

○ねらい：ストレスのたまりがちな育児の中で、自分自身の再発見やリフレッシュができるような学習内容を提供する。また、核家族化が進む中で育児の相談相手がなく母親等が孤立する傾向があるが、同じ悩みをかかえる方たちの交流と情報交換の場としていく。

(共催：高根台子育て支援センター・高根台児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月12日(木)	10:00～11:30	親子ふれあいピクス	渡辺 美奈子	23 (男6・女17)	5/8
11月28日(火)		のびのびヨガ	木下 百合枝	14 (男7・女7)	6/8
12月9日(土)		ハッピークリスマス人形劇	人形劇団 まこと座	97	7/8

### 【高根台公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：「家庭教育セミナー」の事業を通して、心豊かな家庭教育の充実に寄与することを目的としている。本講座では、環境教育と親子のふれあいをテーマに、現代の科学技術に関する解説などを通して環境問題に目を向け、親子でともに学ぶ機会とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月4日(土)	10:00～11:30	磁石と電気の関係 -発電の仕組みとリニア モーターの原理-	新田 正博	27 (男11・女16)	1/3
11月25日(土)		放射線について知る		20 (男15・女5)	2/3
12月2日(土)		地質と化石	山本 和彦	22 (男12・女10)	3/3

○評価：今年度は小学生とその保護者を対象とし、環境教育を通して親子で学ぶ機会とした。興味を引く内容だったようで、募集はすぐにいっぱいになった。第1回は、銅線と磁石と電池を使って、コイルトレインを作った。第2回は、放射線測定器を使って、身の回りの放射線を測定した。第3回は、フズリナ石灰岩（化石）の研磨を行った。どの回も小学生には少し難しい内容であったが、実験や工作を通しておおよそをつかむことができた。環境問題について親子で一緒に考え、家庭教育のきっかけとしてもらいたい。

### 【第27回たかね台公民館まつり】

○ねらい：公民館利用団体の日頃の学習成果を地域の方々に還元するとともに団体相互の交流を深め文化活動の高揚に努める。  
(共催：たかね台公民館まつり実行委員会)

月 日( )	時 間	内 容	参加人数	備考
10月21日(土)	10:00～16:00	公民館利用団体の発表、展示、模擬店など	1,547	1/2
10月22日(日)	10:00～15:00		1,312	2/2

○評価：新型コロナウイルス感染症による中止や規模を縮小しての開催を強いられていたが、今年度は4年ぶりに模擬店・バザーも行い、制限のない開催となった。両日も、天候に恵まれ多くの来館者が訪れ大盛況であった。二日間を通して、事故等もなく無事に終えることができたこと、来館者や団体の方々がそれぞれ楽しむ姿が印象的だった。参加した団体も日頃の学習成果を十分に発揮し、地域還元できたものと思われる。また、公民館側の準備や対応に感謝の言葉をいただき、今後もより良いまつりを続けていく励みとなった。

### 【高根台ハワイアンフェスティバル】

○ねらい：地域のフラダンスサークルが合同での発表を通じて、地域住民及び団体相互の交流を図る。  
(共催：高根台ハワイアンフェスティバル実行委員会)

月 日( )	時 間	内 容	参加人数	備考
11月12日(日)	12:30～15:00	フラダンスの発表及び交流	90	1/1

○評価：新型コロナウイルス感染症の影響で中止が続いたが、今年は、参加団体・時間ともに縮小した中

での4年ぶりの開催となった。来館者からは「ずっと待ち望んでいた」との声が聞かれ、当日は寒い一日であったが会場は常夏のハワイの雰囲気に入れ、老若男女多くの皆さんは優雅なフラダンスに魅せられていた。実行委員会の皆さんとも、今年を再スタートの年とし来年から徐々に団体数を増やし盛り上げていくことを確認し合った。

### 【第19回 福祉フェスティバル】

○ねらい：高根台公民館区域のフェスティバルを通じて、地域福祉の向上や交流を図る。

(高根台地区社会福祉協議会と共催)

月 日( )	時 間	内 容	参加人数	備考
11月18日(土)	10:30~15:30	バイオリン・ピアノコンサート、第三小学校ダンス、寄席、健康相談等	1,191	1/1

○評価：4年ぶりの開催を皆さん楽しみにされていたようで、講堂は常に満席状態であった。プログラムもバイオリン・ピアノコンサートから寄席、まちづくりサミット、おもちゃづくり・遊びのコーナー等、バラエティーに富んでおり、「笑顔とありがとうのあふれる町を」とうたった高根台地区社協のスローガン通り、来館者の笑顔が絶えないフェスティバルとなっていた。このフェスティバルを契機に、地域の中でも笑顔と感謝が続いていくよう、今後の地区社協と協力しながら、事業を展開していきたい。

### 【和太鼓コンサート】

○ねらい：地域で生まれ育った「たかね乱れ囃子」の太鼓の演奏を通して、地域の方々に日本の伝統芸能である和太鼓の迫力と魅力を堪能していただく。

(共催：たかね乱れ囃子)

月 日( )	時 間	内 容	参加人数	備考
11月26日(日)	13:30~15:00	和太鼓コンサート	100	1/1

○評価：当日はあいにくの天気であったが、開場を心待ちにしていた方が来館しており、関心の高さがうかがえた。活動を始めて35周年記念として開催したコンサートは、サークル活動とは思えない大変迫力のある演奏と様々な演出を披露し会場を大いに沸かせていた。来館者からは口々に、「素晴らしい演奏が聴けて大変よかった」との声をいただき、和太鼓を間近で聴く機会を今後も続けて提供していきたい。

### 【公民館報の発行】

○ねらい：高根台公民館や児童ホーム及び子育て支援センターの学習情報等を紙面で提供し、地域住民の学習への関心を高め、各事業への参加を促す。

月 日( )	内 容	部数	備考
10月	高根台公民館まつり特集号	7,500	2/3

# 令和5年度夏見公民館事業報告

令和5年9月20日～令和5年12月19日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施する。子供たちがスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を養うことを目的とする。

(共催：青少年課、夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月7日(土) 10月8日(日)	10:00～ 翌12:00	八栄小学校宿泊体験	八栄小お父さんの会	66 (男30・女36)	
10月28日(土)	9:00～15:00	八栄小PTAバザー	八栄小PTA、八栄小お父さんの会他	3,200 ・男1,700 [子600] ・女1,500 [子500]	人数は主催者報告の概数

### 【八栄小2年生まち探検】

○ねらい：子どもたちに学校周辺の地域を深く理解する「町探検授業」の一環として公民館に来てもらい、公民館が担う役割や施設を説明し、より身近な施設として足を運んでもらう機会とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月21日(木)	10:00～12:00	地域と共にある公民館への理解を深める	公民館職員	40 (男20・女20)	

○評価：昨年まではコロナ禍の影響でインタビュー動画に留まったが、今年度は来館した子どもたちを案内し質疑応答する本来の姿を取り戻した。パワーポイントを活用して質疑に応え、限られた時間ではあったが館内やサークル見学も取り入れるなど印象に残る学びと経験となるよう努めた。地域の様々な人々を訪ねた子どもたちは創意工夫溢れる壁新聞に取りまとめ、この成果を公民館まつりでお借りして大きな反響を頂いた。これは必ずや子どもたちにも大きな喜びと自信に繋がり、来館者も今を見つめる子どもたちの視点から多くの気づきが得られたと思う。

## 《成人》

### 【ぶらり両国まち歩き】

○ねらい：墨田区の文化的・歴史的地域を散策することで教養を深めるとともに、健康の増進の一助とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月30日(木)	10:00～16:00	両国駅周辺の文化的・歴史的地域を散策する	墨田区観光協会	20 (男5・女15)	1/1

○評価：墨田区観光協会との入念な打ち合わせにより、歴史と現代が交差する隅田川界隈を巡る大変魅力的なツアーとなった。墨田区認定歴史ガイドの素晴らしい語りが参加者を引き付け、終始、笑顔と会話が弾む楽しいひと時を共に過ごし、是非とも同様のツアーを継続して欲しいとの声が多く寄せられた。なお、多くの問い合わせから人々の興味の高さが伺え、参加者の年代も幅広かったうえに

初めて公民館事業に参加した方もおり、改めて魅力あるコンテンツと効果的な周知広報の大切さを実感した。

### 【睡眠と健康の知恵袋講座】

○ねらい：子育てに関する現代的な課題に焦点をあて、親としての役割や子供への接し方、また、親として自分を磨くことの大切さを考える。  
(共催：ひまわり幼稚園母の会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月21日(木)	10:00～11:30	睡眠と健康の関係性を知るための講座	明治安田生命	21 (男5・女16)	1/1

○評価：人生の3分の1を費やす睡眠、どう捉えますか。と講師の呼びかけに参加者は熱心に耳を傾けていた。自身の健康が普段意識しない睡眠や呼吸から成り立っていること等を学び、目から鱗のような話を聞いて満足という声が聞け、健康増進の一助となったものと思われる。

### 【ひまわり幼稚園母の会家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに関する現代的な課題に焦点をあて、親としての役割や子供への接し方、また、親として自分を磨くことの大切さを考える。  
(共催：ひまわり幼稚園母の会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月27日(水)	10:00～12:00	ヨガ講習 ～身も心もリフレッシュ～	ヨガインストラクター 前田 美保子	16 (男0・女16)	2/3
12月13日(水)	10:00～12:00	クリスマスリース制作	(株)光栄堂	22 (男0・女22)	3/3

### 【八栄小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに関する現代的な課題に焦点をあて、親としての役割や子供への接し方、また、親として自分を磨くことの大切さを考える。  
(共催：八栄小学校 PTA)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月23日(月)	10:00～12:00	こころとからだのお片付け	骨格ボディメイク認定セラピスト 若林 桂子 整理収納アドバイザー 藤井 里菜	15 (男1・女14)	3/3

○評価：昨年度はコロナ禍の影響で中止もあったが、今年度は全3回を無事に終えた。保護者たちは日々の育児による疲労解消と共に、交流が稀な保護者との活発な意見交換などコミュニケーションも得られたとの感想も多く、働き盛り世代の地域活動への参画に繋がることも気運の高まりも期待できると考える。母の会とはテーマ、運営方法について綿密に協議を重ねて双方に大きな収穫が得られたことから、引き続き明確な目的とニーズを考慮し充実したセミナーを目指したい。

### 【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭や地域の教育力低下が指摘される中、多くの保護者が参加する就学時健診の機会をとらえて子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月8日(水)	13:30～13:50	八栄小学校 「子育て講演会」	スクールカウンセラー 神田 藍	179 (男14・女165)	1/1

11月8日(水)	13:20~13:45	夏見台小学校 「子供との接し方、心に 寄りそう親とは」	学習サポーター 大谷 雅子	103 (男3・女100)	1/1
----------	-------------	-----------------------------------	------------------	------------------	-----

○評価：日々の育児で見落としがちな子どもの感情、理解できない行動を頭ごなしに否定するのではなく、「なぜ？」ときちんと問いかけることが自己肯定感の向上につながるなど、子どもの感情に寄り添った接し方について、事例を交えてわかりやすく説明していただいた。アンケートからは大変有益であったとの声が多く寄せられ、今後も保護者との連携を図り社会情勢や取り巻く状況を踏まえた学習機会の提供に努めたい。

## 《高齢者》

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された方を講師に、地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。（共催：健康づくり課）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月6日(金)	13:00~14:00	体操を通じた健康づくり	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	29 (男9・女20)	5/10
11月17日(金)				9 (男2・女7)	6/10
12月1日(金)				18 (男8・女10)	7/10

### 【触って体験！スマホの基本とLINE体験】ソフトバンク

○ねらい：携帯電話のみならず、情報機器として普及しているスマートフォンを体験し、基本操作とLINE(ライン)を体験し、コミュニケーションツールとしての活用までを学び生活の利便や質の向上に寄与する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月7日(木)	10:00~12:00	スマホの基本とライン体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	13 (男5・女8)	3/3

○評価：デジタルデバイド対策として、スマートフォンの基本と共に、今やコミュニケーションツールとして定着したLINEの使い方を教える講座として企画した。LINE操作の基本や便利な使い方を学ぶことは、家族や知人とのコミュニケーションが不足しがちな昨今、極めて分かりやすく丁寧、かつ有用な知識を得る機会になったとの評価をいただいている。

### 【夏見寿大学】

○ねらい：高齢者が健康を維持し教養を高め、生きがいのある豊かな生活を送れることを目的とする。また、地域の親睦と交流を深める機会とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月12日(木)	10:00~11:30	ふなばし新発見！ ～まだまだ知らない船橋 の魅力～	(一社) 船橋市観光協会 事務局長 栗田文彦	61 (男15・女46)	5/10
11月9日(木)		交通安全教室及び防犯講話	船橋警察署署員及び市民 安全推進課職員	53 (男14・女39)	6/10

12月14日(木)		腹話術&マジック	友拓動幸会 齋藤和文	66 (男17・女49)	7/10
-----------	--	----------	------------	-----------------	------

## 《その他》

### 【シネマなつみ】

○ねらい：身近な場所で名画鑑賞の機会を提供し、サークルや団体に属していない地域の方々の来館機会の増加を図る。上映作品は社会教育課(旧視聴覚センター)所蔵の教材を利用。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月20日(木)	13:30~15:30	ふるさと-JAPAN -戦後、童謡を歌い綱ぐことに情熱をかけた教師と生徒たちの物語-	公民館職員	42 (男3・女39)	6/12
10月21日(木)		ネコのミヌース -ネコから人間になってしまったミヌースと新聞記者を志す少女と出会う-		44 (男11・女33)	7/12
11月24日(木)		天国へのシュート -サッカー一筋で父と歩んだ少年は国代表初試合中に亡き父の姿をみる-		37 (男7・女30)	8/12

### 【第22回 夏見地区福祉まつり】

○ねらい：夏見地区における地域福祉の向上と共生社会の実現を目指した交流を図る。

(夏見地区社会福祉協議会と共催)

月 日( )	時 間	内 容	参加人数	備考
9月30日(土)	10:00~12:15	福祉体験、健康相談、演奏(器楽、演舞・管弦楽)、キッズコーナー、作品展示、物販ほか	775 (男230・女545)	1/1

○評価：夏見地区社会福祉協議会との共催事業として、コロナ禍を経た人の繋がりや価値観の変化などを念頭に地域共生社会に向けた「老いも子も笑顔で暮らせる街づくり」をスローガンとして4年振りに開催され大変盛況であった。参加各団体が企画から参加し時期を同じく開催する「夏見公民館まつり」「八栄小PTAバザー」を含めた一連の地域事業として定着し広がることを目指した。過去の積み重ねを活かしつつ地域が持つ力の協働を得て幅広い世代・背景の来館者があり相互理解や尊重を育む機会となった。

### 【夏見公民館まつり】

○ねらい：夏見公民館を利用するサークルの活動成果を発表する場とするとともに各団体の交流及び親睦を図る場とする。また、各種催し物や展示・発表をとおして地域の文化活動の醸成を図る。

(共催：夏見公民館まつり実行委員会)

月 日( )	時 間	内 容	参加人数	備考
10月27日(金)	15:00~21:00	卓球交流会 2団体によるオープントーナメント戦	27	1/1
10月28日(土)	10:00~15:00	当館利用団体による舞台発表、作品展示、館区内児童による器楽演奏、書画展示 軽食・飲料提供 他	697	計 1557 名
10月29日(日)	11:00~16:00		833	

○評価：夏見公民館利用協議会役員や公民館事務局を中心に実行委員会を組織し、昨年度より参加団体数が増加したことは大きな功績となったものと思われる。全3日間のうち初日は卓球交流会、2、3日目は出演・出展の発表となったが、今年度は囲碁交流会、展示の部では管区内の児童作品だけでな

く、県立夏見特別支援学校の作品を展示し、また、出店ではボーイスカウト船橋 17 団や地域の就労継続支援事業所、多機能型事業所の物販が行われ好評を博した。実施後も参加団体とで反省会を行い、良かった点、悪かった点を挙げ、次年度への課題を協議した。なお、議事録は当館で活動する各団体へ送付し共有する。

### 【令和 5 年度 夏見地区地域ケア会議講演会】

○ねらい：夏見地区における地域福祉を担う関係者による地域ケア会議が主催し、地域に向けて福祉にかかる時流の課題をテーマとして開催する講演会

(中部地区包括支援センター、夏見地区社会福祉協議会等と共催)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月29日(水)	13:30~16:00	主催者による地域ケア会議説明、基調講演「災害時、どうする夏見」、意見交換会、講師総括	夏見公民館長	96 (男43・女53)	1/1

○評価：当館区所管の中部地域包括支援センター長より、夏見地区地域ケア会議において危機管理や被災地活動の経験、そして公民館長としての立場で地域に向けた講話をして欲しいとの依頼があり、夏見地域の災害経緯や予測を示し、防災減災への共通認識として日常こそが防災減災に求める到達目標であり、変化を反映し無理なく継続する必要性について例示を交えて伝えた。対象は地域住民、福祉団体、民生児童委員、自治会、福祉施設職員、装具等事業者など多岐にわたり、グループワークによる意見交換会も盛り上がりを見せ、相互理解への一助になったと思う。参加者からは、難しく考える必要がないと気が付いた、大変わかりやすく楽しかった、初めて防災の話が面白く感じたなど有難い声を頂き、地域の防災力向上に寄与すべく今後も地域と行政を繋ぐハブである公民館の役割として広く関係者と協働で周知啓発にあたる。

### 【学習フリースペース・空き部屋開放事業】

○ねらい：夏見公民館ロビーの学習フリースペース及びフリースペースが一杯の場合に空き部屋を開放する事業を実施し、公民館への来館機会を増やし、児童・生徒、学生及び成人の学習場所を提供する。 利用時間は、小学生 17 時まで、中学生 18 時まで、高校生以上 21 時まで。

月 日( )	時 間	内 容	参加人数	備考
9月20日(水)~9月30日(土)	9:00~ 21:00	学習フリースペース及び空き部屋の提供	小学生 2人 中学生 9人 高校生 8人 成人 24人 計 43人	6/12
10月1日(日)~10月31日(火)			小学生 2人 中学生 8人 高校生 6人 成人 12人 計 28人	7/12
11月1日(水)~11月30日(木)			小学生 13人 中学生 5人 高校生 15人 成人 14人 計 47人	8/12
12月1日(金)~12月19日(火)			小学生 5人 中学生 7人 高校生 11人 成人 6人 計 29人	9/12

### 【公民館だより「なつみ」発行】

○ねらい：夏見公民館の広報活動として、地域住民に公民館活動の情報を提供し、学習への興味関心を高める。また、各事業への参加を促す機会とする。

月 日( )	内 容	配布先	部数	備考
10月号	なつみ公民館まつり特集 他	夏見・夏見台地区	12,500	3/4

# 令和5年度高根公民館事業報告

令和5年9月20日～令和5年12月19日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年にスポーツや文化に親しんでもらうとともに子供同士の交流の場とする。

(共催：青少年課・金杉台児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月21日(土)	13:30～15:30	ネームストラップを作ろう！	金杉台児童ホーム職員	36 (男11・女25)	6/10
11月11日(土)		スラックラインを体験しよう！	(株)ZUSHIN	16 (男4・女12)	7/10

### 【青少年向け卓球開放】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月7日(土)	15:00～18:00	青少年向けに卓球台を開放	—	0 (男0・女0)	6/11
11月11日(土)				0 (男0・女0)	7/11
12月16日(土)				2 (男1・女1)	8/11

### 【空き部屋開放事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月20日(水)～9月30日(土)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	0 (男0・女0)	通年
10月1日(日)～10月31日(火)				2 (男1・女1)	
11月1日(水)～11月30日(木)				1 (男1・女0)	
12月1日(金)～12月19日(火)				4 (男4・女0)	

## 《成人》

### 【一般向け卓球開放】

○ねらい：一般向けに講堂で卓球開放を行い、地域住民の健康増進と交流の機会を設ける。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月30日(土)	15:00～18:00	一般向けに卓球台を開放	—	3 (男3・女0)	5/11
10月21日(土)				5 (男4・女1)	6/11
11月25日(土)				5 (男3・女2)	7/11

### 【高根健康を考える講座】

○ねらい：健康長寿を目標に生きる時代において、健康の維持や向上に関心のある人々のために様々な健康についての内容の学習を行い、健康力を高めることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月10日(金)	13:30～15:30	口腔ケア、血流改善についての講話	花王グループカスタマー マーケティング(株)社員	21 (男4・女17)	1/2
11月17日(金)		代謝と脂肪、血圧についての講話		14 (男3・女11)	2/2

○評価：船橋市が包括連携協定を締結している花王グループカスタマーマーケティング株式会社に講師を依頼し、健康についての講座を2回開催した。1回目の口腔ケアでは歯周病や歯のブラッシングの仕方、舌のケアの講話と唾液腺のマッサージを、血流改善では蒸気温熱で冷えの改善や快適な睡眠のとり方を学習。2回目は元気な生活をおくるために、代謝と脂肪では生活習慣や食事、運動の大切さを、後半の血圧では減塩と運動による血圧の降下の重要性を講話し、受講者が健康増進に関心を向けるきっかけになった。

### 【金杉台小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：子供を育てる上で親としての必要な心がまえや接し方、留意点など家庭教育について学習する機会を提供する。  
(共催：金杉台小学校 PTA)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月19日(木)	10:00～12:00	小児歯科の先生による歯みがき指導・歯列相談	歯科医師 長岡悠	16 (男0・女16)	1/2
12月19日(火)		おかたづけ講座～子どものためにキレイを見直す～	整理収納アドバイザー 長谷川朋子	11 (男0・女11)	2/2

○評価：1回目は歯科医の中でも全国で千人ほどしかいない小児歯科医の先生からお話を伺った。まず、虫歯ができる原因からはじまり、予防についての講話を行った。正確な歯の磨き方やフッ素の効用などは大変役に立った。普段、意識していないが舌を置く正しい場所があることも分かった。また、子供の発音の良し悪しも舌の位置に関係するということで、舌の体操やトレーニングの仕方を教わった。子供の歯は親が気を付けていかなければならないと思った。

2 回目は年末に向けて家の片づけを子供たちと一緒に見直すことを目的に、整理収納アドバイザーの方にお話しを伺った。まず、片づけられない原因を把握し、整理収納を実行することによってあがる効果をみていった。そして、使用していないものは処分し、ライフスタイルにあった収納を行い、子供の物の片づけは親だけでやらず、子供に判断させることが大切だということ学んだ。講話のあとは文房具を使い、整理収納のワークショップを実際に行った。参加者は整理収納のポイントがわかり、是非参考にしたいという感想であった。

### 【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：多くの保護者が参加する就学時健診の機会をとらえて、子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。  
(共催：金杉台小学校・金杉小学校・高根小学校)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月8日(水)	13:30～14:10	金杉台小学校 「就学前の心得と家庭の役割～言葉の大切さ」	金杉台小学校 元校長 加藤悦子	39 (男3・女36)	1/3
11月14日(火)	13:35～14:20	金杉小学校 「子供との接し方について」	行田中学校 元校長 佐藤絹子	31 (男1・女30)	2/3
11月16日(木)	13:30～14:00	高根小学校 「子育てをするうえで大切なこと」	健伸学院常任理事 渡邊登代子	30 (男13・女17)	3/3

○評価：参加者アンケートでは、3校ともに80%以上の回答が得られた。「感動した」「参考になった」などの意見が多く、講師の話をもっと深く受け止めていた。子育て学習で聞きたい話しは「子どもの生活リズム」「しつけ」「子どもの遊びについて」の内容の話が聞きたいという意見が多かった。アンケートの回収方法についても、事前に小学校と話し合いをした結果、スムーズに回収が出来た。また、金杉小学校以外の保育ヘルパーについて、児童ホームから遊具を借用するなど、預かった幼児を遊ばせることが出来た。

### 【サークル体験「健康吹き矢」講座】

○ねらい：地域の高齢化とともに、公民館の社会教育関係団体の解散や会員減少が顕著になってきていることから、社会教育関係団体の活動支援とサークルの活性化・維持発展に努めることを目的に事業を行う。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月4日(土)	10:00～11:30	健康吹き矢の体験	日本吹き矢連盟公認指導者 幸本公道	3 (男1・女2)	1/3
11月11日(土)				2 (男1・女1)	2/3
11月18日(土)				2 (男1・女1)	3/3

○評価：新型コロナウイルス感染症の影響でサークル活動もできなかつたことと会員の高齢化により、会員数が減ってしまったということで、健康吹き矢サークルの体験を実施した。広報課にふなばし広報の募集掲載を依頼したところ、各館掲載は2つまでと言われ載せることができなかつたので、参加者

は3名であった。健康吹き矢は複式呼吸と胸式呼吸をあわせたスポーツ吹き矢呼吸法を行うことで、健康法が自然に身に付くと言われている。参加者も実際に体験してみて、実感したと思われた。終了後、3名のうち、2名が入会した。

### 【サークル体験「和裁」講座】

○ねらい：地域の高齢化とともに、公民館の社会教育関係団体の解散や会員減少が顕著になってきていることから、社会教育関係団体の活動支援とサークルの活性化・維持発展に努めることを目的に事業を行う。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月7日(火)	10:00~12:00	ホームコート作り	高根公民館社会教育関係団体 高根和裁同好会講師	中止	1/4
11月14日(火)					2/4
11月21日(火)					3/4
11月28日(火)					4/4

○評価：参加者の申込みがなかったため、中止となった。

### 【サークル体験「太鼓」講座】

○ねらい：地域の高齢化とともに、公民館の社会教育関係団体の解散や会員減少が顕著になってきていることから、社会教育関係団体の活動支援とサークルの活性化・維持発展に努めることを目的に事業を行う。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月3日(日)	13:30~15:00	太鼓の体験	高根公民館社会教育関係団体 船橋太鼓同志会	3 (男1・女2)	1/2
12月10日(日)				4 (男3・女1)	2/2

○評価：今年度企画したサークル体験講座の内の一つで、参加者は経験者が3名と初めての人が2名であったが、全員講座に満足して楽しかったという感想であった。しかし、今回も広報に掲載されなかったために募集に苦労した。ようやく、5名の応募があったが、サークル入会までには至らなかった。今後事業は広報掲載を考慮して計画していきたい。

### 【たかね手作り工房】

○ねらい：新聞紙とのりだけを材料に様々な用途の紙バッグを制作し、SDGsについて考える。また参加者同士のコミュニケーションを図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月1日(金)	10:00~12:00	新聞紙で作るバック	しまんと新聞ばっぐインストラクター 菊野千寿子	8 (男0・女8)	1/2
12月8日(金)				10 (男0・女10)	2/2

○評価：新聞紙バッグは四国、高知県の四万十川流域の町で生まれたもので、川が汚れていくことを心配

した地元の人たちがビニール袋ではなく、リサイクルのできる新聞紙でバッグを作ることを考えたものである。昨年に引き続き、講座を開催。昨年は1回のみであったが今回2回開催した。初回は基本のバッグ作りを行ったが、全員が初めという割には手際よく時間内に2つ作ることができた。2回目は全紙大の新聞紙を使って、大きなバッグを作った。前回と違い、新聞紙の折り方から違うので、みんなとまどってしまい、作るのに時間がかかってしまったが、終わった後は自分の新聞紙バッグに満足していた。新聞紙バッグといっても、写真やイラストが描かれた面を使うので、それぞれが選んだ新聞紙によってバッグの印象は変わってくる。最後に各自作ったバッグを発表して終了した。

## 《高齢者》

### 【高根寿大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活をおくるために、地域の高齢者の方の学習と交流をとおして、お互いの親睦を図り生涯学習の場とすることを目的に開設する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月11日(水)	10:00~11:30	ポッチャ体験	船橋市スポーツ推進委員 渡邊千代美	30 (男11・女19)	5/10
11月8日(水)		江戸時代の村と百姓	千葉県文書館	25 (男7・女18)	6/10
12月9日(土)		高根中学校吹奏楽部コンサート	高根中学校吹奏楽部	59 (男14・女45)	7/10

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。ふなばしシルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。（共催：船橋市健康部健康づくり課）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月21日(木)	10:00~11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	11 (男1・女10)	5/11
10月19日(木)				16 (男2・女14)	6/11
11月16日(木)				25 (男6・女19)	7/11

### 【はじめてのスマホ体験】

○ねらい：地域住民を対象とし、スマートフォンの基本操作や安全で役に立つアプリ、さらにLINEについて学ぶ。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月28日(木)	10:00~12:00	買う前にわかる！スマートフォン体験教室(入門編)	ソフトバンク㈱ スマホアドバイザー	7 (男1・女6)	2/4

12月7日(木)		触って体験！スマホの基本とLINE体験		4 (男0・女4)	3/4
----------	--	---------------------	--	--------------	-----

## 《その他》

### 【ふれあいサロンほほえみ】

○ねらい：地域住民のふれあいの場づくり

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月16日(月)	10:00～12:00	指体操、間違い探し 他	高根・金杉地区社会福祉協議会 ふれあいサロン部 会	15 (男4・女11)	6/11
11月13日(月)		不思議アート、モダン福笑い 他		15 (男4・女11)	7/11
12月11日(月)		指体操、軽体操 他		18 (男5・女13)	8/11

### 【第44回たかね文化祭】

○ねらい：高根公民館文化祭実行委員会、高根公民館主催による社会教育関係団体の活動発表の場及び各関係団体の親睦と交流を図る場とする。

月 日( )	時 間	内 容	参加人数	備考
10月14日(土)	10:00～16:00	各サークルの発表、展示、模擬店	568	1/2
10月15日(日)	10:00～15:00		472	2/2

○評価：初日はあいにく雨天だったが来場者数は去年 667 人より約 55%増で計 1,040 人だった。コロナが 5 類相当になったことを実感する数字であった。舞台発表は団体側の事情もあり、去年より 2 団体減少し 6 団体だった。展示部門は 1 団体減ったが新たに 1 団体が発表を行ったため 8 団体と同数であった。紅型染クラブの染物体験は好評で、団体への加入希望に結びついた。他団体の展示も好評だった。模擬店は 1 団体が展示に変更となり、1 団体のみであった。ひまわり憩いの広場の会で作製したひまわり油の販売を行った。各団体ともそれぞれに工夫した発表や展示を行っていた。駐車場当番などのお手伝いを含め、参加団体がやや少なめなのが残念であった。次回はさらに参加を呼びかけたい。

### 【ふれあい福祉まつり】

○ねらい：地域の関係団体等との交流を通じて、地区社協の事業紹介や健康相談、アトラクション等を行うことで、啓発活動に努めるとともに、福祉への関心を高めることを目的とする。

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	参加人数	備考
11月12日(日)	10:00～14:00	太鼓演奏、南米音楽、御滝中管弦楽、地区社協事業 PR、模擬店 他	405	1/1

○評価：当日は雨天のため利用者の出足が遅かったが最終的には去年の 368 人を超えた。舞台発表はほぼ去年並みに行えた。今年のボランティアは千葉商科大学の学生にお願いした。模擬店で焼きそばなどの食べ物を出店したので活躍していただいた。今年独自のものではチーバくんの撮影会が好評で

あった。事業 PR 展示も充実した内容で、福祉への関心を高めることができた。

### 【高根虹色コンサート】

○ねらい：多種多様な音楽の鑑賞を通じて、音楽への関心や楽しみ、また、心の安らぎを市民の方に感じてもらうことを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月28日(日)	14:00～15:30	情熱のタンゴ、歌とピアノのコンサート	歌 長浜奈津子 ピアノ 淡路七穂子	68 (男18・女50)	1/1

○評価：参加申込みが募集開始後、4日程で終了となった。以降も多くの申込みの電話がかかってきた。

今回の歌手の方は俳優もされているので、気持ちをこめた情熱的な歌声が心に響いた。又、一曲ごとに詩の内容を解説したことでわかりやすかった。タンゴピアノの迫力ある演奏には感動したと、観客には大変好評であった。当館で開催するコンサートを毎年楽しみにしてくれる人がいて、アルゼンチンタンゴコンサートも多くの方から喜ばれる内容となった。

### 【太鼓コンサート「鼓粋～高根太鼓祭」】

○ねらい：高根公民館社会教育関係団体の太鼓サークルによるライブコンサートを開催するとともに、団体同士の交流を図ることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月19日(日)	13:30～15:30	高根公民館太鼓サークルのコンサート	船橋太鼓同志会、舞鼓の会、和太鼓建翔	89 (男20・女69)	1/1

○評価：当館の社会教育関係団体の太鼓サークルが行うコンサートで、毎年、11月に開催している。今回は5回目で、募集開始から5日程で申込みが終了となってしまった。3団体は地方の太鼓曲やオリジナル曲を40分ずつ演奏した。各団体は個々の特徴を生かした演奏で観客には大変喜ばれた。アンケートでは多くの人が満足し、来年度も開催を希望する人も多かった。

### 【高根・金杉地区秋まつり】

○ねらい：地域住民の健康増進及び親睦と交流のため高根・金杉地区秋まつりを開催する。

(共催：高根・金杉地区自治会連合会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月3日(金)	9:00～15:00	50m走、パン食い競争、玉入れ 太鼓演奏 他	高根・金杉地区スポーツ推進委員	1,000	1/1

○評価：新型コロナウイルス感染症の流行以前は体育レクリエーション大会として開催していたが、諸々の意見を取り入れ、内容を変更し秋まつりとして開催した。変更点は①競技種目の削減②開催時間の短縮③地域祭りの実施の3点。当日は好天に恵まれ、多くの若い世代の参加が目立ち、世代間交流が行えた。運動だけでなくひまわり油の販売や抽選会など、お祭りの要素も盛り込んだ。太鼓の屋外演奏も迫力があり好評であった。昼過ぎには終了となったが、むしろ休日の催しとしては丁度良かった。

# 令和5年度新高根公民館事業報告

令和5年9月20日～令和5年12月19日

## 【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：公民館や地域団体が連携をはかり、子供たちがスポーツや文化に親しめるようにする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月7日(土)	10:00～11:30	手作り工作・昔遊び・読み聞かせ	遊びを伝える会「はらっぱ」、 絵本とおはなしの会「おにやんま」	10 (男1・女9)	5/10
10月28日(土)	14:00～16:00	ダブルダッチ体験	千葉県ダブルダッチ協会	17 (男5・女12)	6/10
11月25日(土)	14:00～16:00	はじめての一輪車	日本一輪車協会 幸田義郎	10 (男2・女8)	7/10
11月26日(日)				11 (男3・女8)	

## 【おはなしの部屋】

○ねらい：読み聞かせやお話をとおして、子供たちの感受性を育てる。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月17日(火)	10:30～11:00	おはなし、読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター	社会教育関係団体 たんぼぼ文庫	12 (男2・女10)	6/10
11月21日(火)				9 (男3・女6)	7/10
12月19日(火)				14 (男1・女13)	8/10

## 《成人》

### 【マットス ～脳トレ運動～】

○ねらい：筑波大体育系教授 大藏倫博博士が開発した認知症予防に効果のある「マットス」を使用して、誰もが簡単に楽しみながら体を動かし参加者同士の親睦を図ることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月3日(火)	10:00～12:00	100cm四方のマット (25cm×25cmのマス) に重さの異なる4つのボールを投げて点数を競う。	ソフトバンク株式会社	14 (男1・女13)	1/1

○評価：「エンジョイマットス！！」の掛け声で始まり、4つのグループに分かれて、25cm×25cmマス、4×4の100cm四方のマットに重さの異なる4つのボールを1つずつ投げて、マス目に落ちたボールの位置が斜めやクロスなど20種類の形で点数が違い、輪番で1人5試合投げて個人の合計得点を競った。各グループ「このマス目を狙うと50点よ」、「あー惜しい残念！」等、得点の高いマス目を一緒に考えて声を掛けあい、笑い声や声援が各グループから聞こえた。

参加者からは、「運動や頭の体操になる」、「計算をするなど脳のトレーニングも出来て楽しかった」、「老人会や高齢者と子供が一緒に行うのも楽しいそう」など、また本事業をしてほしい感想があった。来年度も継続していききたい事業である。

### 【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：地域の方を対象に、スマートフォンを使ったことがない方、持っているが使い方がよくわからない方のために学習する場を提供するとともに参加者同士の親睦を図ることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月15日(金)	10:00～12:00	買う前にわかる！スマートフォン体験教室(入門編)	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	12 (男6・女6)	1/1

○評価：スマホでの写真の撮り方、地図の検索等、日常よく使う機能を学びました。

### 【新高根ゆらりハイク 秋風に誘われて木戸川散歩】

○ねらい：高根・芝山地区住民の体力向上及び地域住民の交流を図る。

(共催：船橋市スポーツと健康を推進する会中部コミュニティ)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月15日(日)	9:00～12:00	新高根公民館近隣の公園を散策する	—	中止	1/1

○評価：当日豪雨のため、中止とした。6月にも同コースで実施予定であったが豪雨で中止となった。参加予定者からは、次回も計画してほしいとの声があった。

### 【新高根歴史講座】

○ねらい：歴史を学び教養を高めるとともに、歴史や文学の舞台となった地を散策して仲間づくり、生きがいを図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月4日(水)	10:00～11:30	座学 「船橋宿の成立と足跡」	生涯学習インストラクター 鈴木睦男	18 (男15・女3)	1/2
10月11日(水)	10:00～12:30	現地学習 「船橋宿跡を巡る現地ウォーク」	生涯学習インストラクター 川下文男	21 (男17・女4)	2/2

○評価：募集後、すぐに定員に達し、関心の高さがうかがえる。加えて男性参加者の率が非常に高かった。ほとんどの事業では、女性の参加者が多く男性の参加者が少ないが、今後の事業を考えるうえで参考にしていきたい。課題としては2日目の現地ウォークの際、車の音で講師の声が聞きづらい点があった。今後の改善点としたい。

## 【季節の洋菓子教室】

○ねらい：季節の食材を使用して自宅でも実践できるような洋菓子作りを学び、参加者同士の親睦を図ることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月21日(木)	10:00～13:00	生地から作るキノコのキッシュ	お菓子教室主宰 菊池 成美	4 (男0・女4)	1/1

○評価：パイ生地から作りはじめ健康への配慮も考えられてオリーブ油使用するなど参加者が関心されて頷かれる様子があり、具材も家庭で身近に取り入れられるキノコを何種類か使用してキッシュづくりに挑戦。オーブンで焼きあがるまで、参加者が講師に他にどんな具材を使用したらいいか質問をすると講師が丁寧に説明され、メモを執る様子が見受けられた。完成後、焼き上がったキッシュに笑顔を綻ばせ自身のスマホへ写真を取られて完成品を持ち帰られた。今回参加者は募集人員に達しなかったが、アンケートで実習室を使用しての講座を望まれる声もあり来年度も継続していきたい。

## 【韓国語講座（初級編）】

○ねらい：韓国語の読み書きや文化に触れながら学び、理解を深める。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月27日(水)	18:45～20:15	ハングルの仕組みと基本母音	目白大学外国語学科 非常勤講師 金 スヨン	14 (男3・女11)	1/4
10月4日(水)		基本子音字		14 (男3・女11)	2/4
10月11日(水)		パッチム		14 (男3・女11)	3/4
10月18日(水)		韓国語を自己紹介してみよう		14 (男3・女11)	4/4

○評価：募集した当初から問い合わせが多く、申込開始数日で定員に達し、申し込み者からは「楽しみにしている」と声が添えられることが多かった。講座初日、講師が受講のきっかけを尋ねると「韓国ドラマ、K-POP、旅行が大好きで韓国語を少しでも話したい、聞き取りたい」、「学生時代の授業で学んだ韓国語を再度勉強したい」、「隣国の歴史文化を学びたい」等、30代から70代の参加者の学ぶ意識が高く、講師の丁寧な授業に各日の受講を熱心に学ばれ、4回の講座を全員欠席者なく受講された。アンケートでは、「先生の教え方がとても分かりやすかった。」が多く、「受講の開始時間が仕事後に受講できる時間であって良かった」、「入門だけではなく、来年度も韓国語を4回以上の受講を実施してほしい」など参加者のもっと学びたい向上心の意識が感じられた。来年度の継続を検討していきたい講座である。

## 【新高根ゆうゆう塾】

○ねらい：地域の地域に関わることが少ない方々が、地域の方々と共に公民館講座を受講することで、地域を理解することや仲間を増やしていくきっかけにする。

(共催：船橋市生涯学習コーディネーター中部ブロック)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月21日(土)	13:30~15:00	心を癒す大人の絵本「アイリッシュハーブと朗読で綴る」	アイリッシュハーブ演奏 吉田清子 朗読 竹俣恵子	47 (男7・女40)	1/2
11月8日(水)		大人のリトミック健康教室	全日本リトミック音楽教育研究会会員 戸邊典子	32 (男1・女31)	2/2

○評価：アンケートを実施、「アイリッシュハーブと朗読で綴る」では、「とても癒された、朗読に引き込まれ、心が洗われる思いがした」等の意見をいただき 96%の方が良かったとの回答だった。大人のリトミック健康教室では、「リズムに乗って、身体動かすととても楽しかった、先生の教えが素晴らしいかった」等の意見をいただき 93%の方が良かったとの回答だった。結果はとても好評であった。

## 【就学児健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診の機会に子育てを実施し、家庭教育の向上を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月7日(火)	13:00~14:30	(高根東小学校) 入学にあたって	スクールカウンセラー 梅橋 海歩人	87 (男5・女82)	1/3
11月9日(木)		(芝山東小学校) 小学校入学を控えて	船橋幼稚園 副園長 大塚良二	68 (男6・女62)	2/3
11月14日(火)		(芝山西小学校) 入学にあたって	元八木が谷小学校校長 木内 洋子	69 (男3・女66)	3/3

○評価：3校共に「とても参考になった」、「やや参考になった」のアンケート回答が多くあった。

高根東小では、地域スクールカウンセラーを講師に招き、入学後の問題のあれこれ、感情のコントロールや怖い、痛い等の不快な感情等を抱いた際の「原因探し」を保護者も受け止め、普段の中で見守っていくことや「ほめるコツ」など、多くの生徒と向き合ってきた事例をあげ説明をされた。

芝山東小では、講師自身の子育ての実体験も交えながら、起床と就寝時間、食事の大切さや好き嫌いの克服のしかた、入学前に自宅から学校への登下校の確認を一緒に行うなど身近なことを分かりやすく具体的な例を説明された。

芝山西小では、低学年の子育てとして「声をだして褒めてあげる、個性を把握する、いじめに関する発見への把握」や「自己肯定感の向上」では、子が生活の中で考え、選ぶ思考力の向上を子供にもたせることや家族の中で子ども本人の役割をもたせ「実行していく力」を向上することを取り上げた。

3校共に講師の方が言われたのは、「日常のあいさつ(声掛け)をしよう」と話され、大切なコミュニケーションとなるきっかけであることを参加された方々も改めて認識されていた。

## 【歌って元気に健康作り「心をつなぐ歌の集い」】

○ねらい：コロナ禍における歌唱を通しての健康作り、地域住民の親睦と交流を図る。

(共催：船橋市生涯学習コーディネーター中部ブロック)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月2日(土)	13:30~15:00	歌って元気に健康作り「心をつなぐ歌の集い」リクエスト特集	歌・歌唱指導 唐戸久美子 ピアノ 織井仁	63 (男8・女55)	1/1

○評価：多くの方が参加され、定員60名を超える63名の方が参加された。前半は、時代を代表する懐かしい曲を演奏しみなさん一緒に歌った。また、後半は参加者からあらかじめリクエスト曲をつのり、その中から講師が曲を選んで演奏し皆さんで歌った。皆さん一緒に思い出に残る歌を歌うことで、癒され、励まされたのではないかと考えます。アンケートでは「とても良かった。」「また開催してほしい」との意見が多かった。

## 《高齢者》

### 【新高根福寿大学】

○ねらい：地域の高齢者が豊かな生きがいのある生活を送るために、様々な内容を学習する場を提供するとともに互いに親睦を図ることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月21日(木)	13:00~14:30	・明日は我が身にならないために健康体操 ・終活について	・地域包括支援センター オレンジガーデン ・コスモス成年後見サポートセンター千葉県支部 小笠原 康之氏	49 (男18・女31)	4/9
10月19日(木)		出前講座 No15 在宅福祉サービスについて	高齢者福祉課	65 (男20・女45)	5/9
11月16日(木)		出前講座 No85 防犯教室 出前講座 No92 交通安全教室	市民安全推進課	48 (男18・女30)	6/9

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できるシルバーリハビリ体操を通じて、健康寿命を延ばすこと、参加者同士の交流を図ることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月3日(火)	10:00~11:00	シルバーリハビリ体操の実技	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	55 (男8・女47)	6/11
11月7日(火)				37 (男7・女30)	7/11
12月5日(火)				52 (男7・女45)	8/11

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操 in しんたかね】

○ねらい：シルバーリハビリ体操で適切な運動を日常生活に取り入れて、健康な身体づくりと介護予防の場を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月17日(火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操の実技	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	46 (男8・女38)	5/9
11月21日(火)				47 (男8・女39)	6/9
12月19日(火)				44 (男6・女38)	7/9

### 【簡単うんどう講座】

○ねらい：65歳以上の市民を対象に介護予防の意義および取組方法を普及啓発し、介護予防の習慣付けを図ることにより、要介護状態等になることを予防することを目的とする。また、参加者同士の交流を図る。  
(共催：保健所健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月2日(月)	10:00～11:30	ロコモ予防ゼミナール	(株)第一興商 健康運動士 他	12 (男1・女11)	1/4
10月16日(月)		認知症予防ゼミナール		17 (男1・女16)	2/4
10月23日(月)		フレイル予防ゼミナール		17 (男1・女16)	3/4
11月6日(月)		口腔機能向上ゼミナール		12 (男1・女11)	4/4

○評価：健康運動士とテレビ映像からカラオケのリズムにあわせて運動を行う、本館も初めての取り組みである。隔週10曲以上のカラオケに合わせて内容に沿った運動、また途中で曲当てクイズもあるなど、明るくハキハキとした健康運動士の声に参加者の笑顔が絶えなかった。「歌謡曲やマーチ、懐メロ等カラオケを取り入れた体操はとても良かった」、「来年もまたこの運動を開催してほしい！」等、各日共に帰られる際に参加者から声があった。今後も開催したい事業である。

### 《その他》

#### 【第21回高芝地区福祉まつり】

○ねらい：地域の人たちがより一層福祉に対する認識を深め、高芝地区社会福祉協議会に対する理解と協力の輪を広げ、安心のまちづくりに寄与することを目的とする。

(主催：高芝地区社会福祉協議会 新高根・芝山地区自治会連絡協議会  
共催：新高根公民館 新高根児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	参加人数	備考
10月1日(日)	10:00～13:00	福祉コーナー、お楽しみコーナー、模擬店等	1,695	1/1

○評価：町会自治会、民生児童委員、地域のボランティア、地域の協力団体などが実行委員会を構成し、

「一人はみんなのために みんなは一人のために」をテーマに開催。実行委員会では、コロナ関連で4年近く開催が出来ず、久しぶりの開催に実行委員の方々も特徴ある催しを考えていくことを前提に活発な議論が交わされた。特に、講堂で行われた「福祉コーナー」では、各測定器（血管年齢・骨密度・身体測定）の設置及び健康相談を行い、地域の方々が体調管理をチェックに関心があり、長い列で順番待ちされている様子が伺われた。「ふれあいコーナー」では、木のおもちゃ広場や輪投げ、スタンプラリーを設置。ロビー周辺では、家族連れの子供にくじ引きでお楽しみ袋が用意された、お楽しみコーナーがあり引いたくじの番号袋を明けて満面の笑みを浮かべて喜んでいた様子が窺われた。久しぶりの福祉まつりの再会に多くの方々が「また来年もぜひ開催されることを楽しみにしている。子供から大人までおまつりを通して年齢を超えた交流ができることはとても嬉しい」などの話を伺うことができた。今後も、高芝地区の方々へ地域福祉活動をご理解いただき浸透させていくPR活動に本館も努めていくことを継続していきたい。

### 【ももんちゃんと遊ぼう in しんたかね】

○ねらい：子供たちに絵本の楽しさを届けるため、小学校や子育て支援センター等、多くの親子へ出張おはなし会を続けてこられた会の40周年記念事業として、有名な絵本作家をお招きして参加者の交流を図る。  
(共催：たんぽぽ文庫)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月14日(土)	10:00～12:00	大型絵本や紙芝居によるおはなしの会	とよた かずひこ	83	1/1

○評価：長年、子供たちに本の楽しさに尽力されている本館登録の社会教育団体が40周年を迎えられ、開催。募集の申込時では家族で参加したいという方が多く、また市内外からの一般の方からも申込があり、たちまち定員に満了終了。講演の絵本作家とよたかずひこ氏は、「ももんちゃんとあそぼう」シリーズや「でんしゃにのって」等、絵本作家として有名な作家で、当日の参加者には、とよだ氏の本を持参されている方が多くいた。とても気さくな方で紙芝居の実演、作品づくりや読み聞かせ等、参加者の目線に合わせて問いかけ対話されるなど、会場が笑いと和やかさで包まれていた。また講演後、とよた氏の好意で参加者が持参した本に絵を描いてくれるなど直筆をしていたことに喜ばれていた。本開催を主催したたんぽぽ文庫の多年にわたる読み聞かせへの惜しみない貢献を継続して下さることも参加者から感謝され今後も更なる活動いただくことを願うばかりである。

### 【第31回 しんたかねふれあいまつり】

○ねらい：公民館利用団体が日頃の練習成果を発表する場として、管区内の自治会、町会を含めた親睦の場として開催する。  
(共催：新高根利用者連絡協議会・新高根児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	参加人数	備考
11月11日(土)	12:00～16:00	発表・展示等	884	1/1
11月12日(日)			1,112	

○評価：サークル発表会、パソコンサークルの展示、連碁大会、児童ホームによる工藤さんの木のゲーム広場を実施。社教団体の日頃の活動成果を披露する場も大切であり、地域の方々に公民館を身近に知っていただく良い機会であり、また利用協役員及び加入団体の多大なご尽力も大きく、多くの方

が来館され皆さん大変喜んでいました。

### 【館報「新高根だより」発行】

○ねらい：新高根公民館の広報活動として、地域住民に公民館活動の情報を提供し、学習への興味関心を高める。また、各事業への参加を促す機会とする。

月	内 容	配布先	部数	備考
10 月	ふれあいまつり特集、公民館等の事業案内 他	新高根・芝山地区	10,940	1/2