

令和5年度高根台公民館事業計画

令和5年9月20日～令和5年12月19日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施するもので、公民館や地域団体が連携を図り、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらうと共に、子供同士の交流を深める。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月14日(土)	9:30～11:30	アウトドア講習	ボーイスカウト船橋第6団	15	6/10
11月18日(土)	10:00～11:30	子供映画会	公民館職員	20	7/10
12月16日(土)	10:00～11:30	作って遊ぼう	あそびの文化祭	20	8/10

【総合学習支援事業】

○ねらい：少子高齢化が進む地域の中で、子供たちの健やかで健全な成長を願い、学校と地域が協力して、高根台第二小学校で実施される総合学習を支援していく。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月21日(木)	9:30～11:20	おはなし会	ゆか下文庫と仲間たち 小田島 由紀子	—	7/7

【職業講演会（高根台中学校）】

○ねらい：中学校2年生を対象に、キャリア教育の一環として、様々な職業の人の話を聴き働くことの楽しさや厳しさについて学ぶ機会を提供する。働くことの意味について考えるとともに進路選択の視野を広げていく。（共催：高根台中学校）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月29日(水)	13:25～15:15	職業についての講演会	株式会社大木無線電気 他9団体	125	1/1

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学予定児童を持つ保護者が、子どもの成長発展への理解や基本的な生活習慣の大切さを理解し、家庭教育を見直す機会とする。（共催：高根台第二小学校、高根台第三小学校）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月22日(水)	14:10～14:50	高根台第二小学校 「小学校入学までのしつけ・ 家庭のルール作りについて」	元健伸行田幼稚園長・元公立小学校長 渡邊 登代子	未定	1/1
11月24日(金)	13:20～13:50	高根台第三小学校 「子どものしつけ・家庭内でのルール」	人権擁護委員 佐藤 絹子		1/1

【親子和風づくり教室】

○ねらい：日本の伝統文化である竹と和紙を使った和風を親子で作りと、手作りの楽しさを知るとともに親子の交流を図る。
(共催：生涯学習コーディネーター連絡協議会中部ブロック)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月未定	13:30～16:30	和風づくり	未定	未定	1/1

【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場所がないという悩みを解消する。利用時間については、小学生は17:00まで中学生は18:00まで高校生は21:00までとする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月20日(水)～9月30日(土)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	—	通年
10月1日(日)～10月31日(火)					
11月1日(水)～11月30日(木)					
12月1日(金)～12月19日(火)					

《 成 人 》

【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：まだスマホを持っていない方やスマホを使いこなせないという方で、今後ますます発展するであろうスマホを使った情報化社会についていきたいと考えている方を対象に、講師が用意したスマホを使い、スマホの使い方や便利なアプリなどを学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月22日(水)	10:00～12:00	買う前にわかる！スマートフォン体験教室（入門編）	ソフトバンク㈱ スマホアドバイザー	20	1/1
12月13日(水)	10:00～12:00	触って体験！スマホの基本のLINE体験			1/1

【高根台今日用と今日行く講座】

○ねらい：“熟年世代への応援歌”をコンセプトにした市民教養講座を開設し、地域における楽しい学習と出会いを目指す。今年度のテーマは「船橋の魅力再発見」とした。船橋にかかわりの深い企業や船橋の遺跡、歴史など様々な角度から船橋について知ること、船橋の魅力を再発見し、郷土への愛着心を育む。
(共催：高根台地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月7日(火)	10:00～11:30	「石井食品と船橋」(仮)	石井食品	100	1/4

11月21日(火)		「クボタスピアーズと船橋」(仮)	クボタスピアーズ		2/4
11月28日(火)		「遺跡から見る地域の歴史」(まちづくり出前講座)	文化課		3/4
12月5日(火)		「船橋の歴史」(仮)	郷土史研究家 山本 稔		4/4

【たかねだい歌の集い】

○ねらい：大きな声で、おなかの底から童謡や唱歌・世界の民謡などを歌い、音楽を通して仲間づくりと地域の交流を図る。
(共催：たかね台歌の集い実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月16日(土)	12:30~14:30	アコーディオン・ピアノの伴奏で歌を歌う。	音楽家 ないとうひろお	自由参加	1/1

《高齢者》

【ゆりの木大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活を送るために、学習と交流を通して知識等を身につけるとともに、お互いの親睦を図り生涯学習の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月20日(水)		コンサート鑑賞	船橋吹奏楽団		4/10
10月18日(水)		講座「高齢者に対する在宅福祉サービスについて」	高齢者福祉課職員		5/10
11月15日(水)	10:00~11:30	講座「寝たきりにならないためのリハビリとは？～住み慣れた場所でいきいきと～」	健康政策課	130	6/10

【シルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第4木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月12日(木)					6/10
11月9日(木)	10:00~11:00	シルバーリハビリ体操	健康づくり課	40	7/10
12月14日(木)					8/10

《女性》

【高根台婦人学級】

○ねらい：地域における女性の自主的な学習の場を提供すると共に、参加者の親睦と交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月22日(金)	10:00～11:30	講座「“二和・三咲の成立と習志野“の命名地を学ぶ」	郷土史研究家 鈴木 睦男	100	4/10
10月27日(金)		講座「没後100年 森鷗外に触れる」	文京区森鷗外記念館		5/10
11月17日(金)		講座「あなたの力をボランティアへ」	公益財団法人 船橋福祉サービス公社		6/10

《その他》

【子育て講座「にこにこワイワイ子育てキャンパス」】

○ねらい：ストレスのたまりがちな育児の中で、自分自身の再発見やリフレッシュができるような学習内容を提供する。また、核家族化が進む中で育児の相談相手がなく母親等が孤立する傾向があるが、同じ悩みをかかえる方たちの交流と情報交換の場としていく。

(共催：高根台子育て支援センター・高根台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月12日(木)	10:00～11:30	親子ふれあいビクス	渡辺 美奈子	20	5/8
11月28日(火)		のびのびヨガ	木下 百合枝	20	6/8
12月9日(土)		クリスマス会	児童ホーム、支援センター、 公民館職員	未定	7/8

【高根台公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：「家庭教育セミナー」の事業を通して、心豊かな家庭教育の充実に寄与することを目的としている。本講座では、環境教育と親子のふれあいをテーマに、現代の科学技術に関する解説などを通して環境問題に目を向け、親子でともに学ぶ機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月4日(土)	10:00～11:30	磁石と電気の関係を知る	新田 正博	20	1/3
11月25日(土)		放射線について知る			2/3
12月2日(土)		地質と化石	山本 和彦		3/3

【第27回たかね台公民館まつり】

○ねらい：公民館利用団体の日頃の学習成果を地域の方々に還元するとともに団体相互の交流を深め文化活動の高揚に努める。
(共催：たかね台公民館まつり実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
10月21日(土)	10:00～16:00	公民館利用団体の発表、展示、模擬店など	-	1/2
10月22日(日)	10:00～15:00			2/2

【高根台ハワイアンフェスティバル】

○ねらい：地域のフラダンスサークルが合同での発表を通じて、地域住民及び団体相互の交流を図る。
(共催：高根台ハワイアンフェスティバル実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
11月12日(日)	12:30～16:00	フラダンスの発表及び交流	200	1/1

【第19回 福祉フェスティバル】

○ねらい：高根台公民館区域のフェスティバルを通じて、地域福祉の向上や交流を図る。
(高根台地区社会福祉協議会と共催)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
11月18日(土)	10:30～15:30	第三小学校演奏、寄席、健康相談等	自由参加	1/1

【和太鼓コンサート】

○ねらい：地域で生まれ育った「たかね乱れ囃子」の太鼓の演奏を通して、地域の方々に日本の伝統芸能である和太鼓の迫力と魅力を堪能していただく。
(共催：たかね乱れ囃子)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
11月26日(日)	13:30～15:00	和太鼓コンサート	200	1/1

【公民館報の発行】

○ねらい：高根台公民館や児童ホーム及び子育て支援センターの学習情報等を紙面で提供し、地域住民の学習への関心を高め、各事業への参加を促す。

月 日()	内 容	部数	備考
10月	高根台公民館まつり特集号	7,500	2/3

令和5年度夏見公民館事業計画

令和5年9月20日～令和5年12月19日

《青少年》

【ふなばしHappyサタデー】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施する。子供たちがスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を養うことを目的とする。

(共催：青少年課、夏見公民館Happyサタデー実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月7日(土)	10:00～23:59	八栄小宿泊体験(1日目)	八栄小お父さんの会	—	
10月8日(土)	0:00～12:00	八栄小宿泊体験(2日目)		—	
10月28日(土)	9:00～15:00	八栄小PTAバザー	八栄小お父さんの会・ 八栄小PTA他	—	

《成人》

【ぶらり両国まち歩き】

○ねらい：墨田区の文化的・歴史的な地域を散策することで教養を深めるとともに、健康の増進の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月30日(木)	10:00～16:00	両国駅周辺の文化的・歴史的な地域を散策する	墨田区観光協会	20	1/1

【睡眠と健康の知恵袋講座】

○ねらい：子育てに関する現代的な課題に焦点をあて、親としての役割や子供への接し方、また、親として自分を磨くことの大切さを考える。(共催：ひまわり幼稚園母の会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月21日(木)	10:00～11:30	睡眠と健康の関係性を知るための講座	明治安田生命	20	1/1

【ひまわり幼稚園母の会家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに関する現代的な課題に焦点をあて、親としての役割や子供への接し方、また、親として自分を磨くことの大切さを考える。(共催：ひまわり幼稚園母の会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月27日(水)	10:00～12:00	ヨガ講習 ～身も心もリフレッシュ～	ヨガインストラクター 前田 美保子	30	2/3
12月13日(水)	10:00～12:00	クリスマスリース制作	(株)光栄堂		3/3

【八栄小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに関する現代的な課題に焦点をあて、親としての役割や子供への接し方、また、親として自分を磨くことの大切さを考える。 (共催：八栄小学校 PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月23日(月)	10:00～12:00	こころとからだのお片付け	骨格ボディメイク認定セラピスト 若林 桂子 整理収納アドバイザー 藤井 里菜	30	2/3

【八栄小学校 就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭や地域の教育力低下が指摘される中、多くの保護者が参加する就学時健診の機会をとらえて子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月8日(水)	13:30～13:50	子育て講演会	スクールカウンセラー 神田 藍	90	1/1

【夏見台小学校 就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭や地域の教育力低下が指摘される中、多くの保護者が参加する就学時健診の機会をとらえて子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月8日(水)	13:20～13:45	子供との接し方、心に寄りそう親とは	学習サポーター 大谷 雅子	90	1/1

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された方を講師に、地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。 (共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月6日(金)	13:00～14:00	体操を通じた健康づくり	ふなばしシルバーリハビリ 体操初級指導士	40	5/10
11月17日(金)					6/10
12月1日(金)					7/10

【触って体験！スマホの基本とLINE体験】

○ねらい：携帯電話のみならず、情報機器として普及しているスマートフォンを体験し、基本操作とLINE(ライン)を体験し、コミュニケーションツールとしての活用までを学び生活上の利便性向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月7日(木)	10:00～12:00	スマホの基本とライン体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	3/3

【夏見寿大学】

○ねらい：高齢者が健康を維持し教養を高め、生きがいのある豊かな生活を送れることを目的とする。また、地域の親睦と交流を深める機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月12日(木)	10:00～11:30	ふなばし新発見！ ～まだまだ知らない船橋の 魅力～	(一社) 船橋市観光協会 事務局長 栗田文彦	80	5/10
11月9日(木)		交通安全教室及び防犯講話	船橋警察署署員及び市民安 全推進課職員		6/10
12月14日(木)		腹話術&マジック	友拓動幸会 齋藤和文		7/10

《その他》

【シネマなつみ】

○ねらい：身近な場所で名画鑑賞の機会を提供し、サークルや団体に属していない地域の方々の来館機会の増加を図る。上映作品は社会教育課(旧視聴覚センター)所蔵の教材を利用。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月20日(木)	13:30～15:30	ふるさと-JAPAN -戦後、童謡を歌い綱ぐことに情熱をかけた 教師と生徒たちの物語-	公民館職員	80	6/12
10月21日(木)		ネコのみヌース -ネコから人間になってしまったみヌース と新聞記者を志す少女と出会う-			7/12
11月24日(木)		天国へのシュート -サッカー一筋で父と歩んだ少年は国代表 初試合中に亡き父の姿をみる-			8/12

【夏見公民館まつり】

○ねらい：夏見公民館を利用するサークルの活動成果を発表する場とするとともに各団体の交流及び親睦を図る場とする。また、各種催し物や展示・発表をとおして地域の文化活動の醸成を図る。

(共催：夏見公民館まつり実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月27日(金)	15:00～21:00	卓球交流会 2団体によるオープントーナメント戦	-	当日 自由 参加	1/1
10月28日(土)	10:00～15:00	当館利用団体による舞台発表、作品展示、 館区内児童による器楽演奏、書画展示			
10月29日(日)	11:00～16:00	軽食・飲料の提供 他			

【公民館だより「なつみ」発行】

○ねらい：夏見公民館の広報活動として、地域住民に公民館活動の情報を提供し、学習への興味関心を高める。また、各事業への参加を促す機会とする。

月 日()	内 容	配布先	部数	備考
10月号	なつみ公民館まつり特集 他	夏見・夏見台地区	12,500	3/4

令和5年度高根公民館事業計画

令和5年9月20日～令和5年12月19日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年にスポーツや文化に親しんでもらうとともに子供同士の交流の場とする。

(共催：青少年課・金杉台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月21日(土)	13:30～15:30	ネームストラップを作ろう!	金杉台児童ホーム職員	30	6/10
11月11日(土)		スラックライン体験	(株)ZUSHIN		7/10

【青少年向け卓球開放】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月7日(土)	15:00～18:00	青少年向けに卓球台を開放	—	30	6/11
11月11日(土)					7/11
12月16日(土)					8/11

【空き部屋開放事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月20日(水)～9月30日(土)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	—	通年
10月1日(日)～10月31日(火)					
11月1日(水)～11月30日(木)					
12月1日(金)～12月19日(火)					

《成人》

【一般向け卓球開放】

○ねらい：一般向けに講堂で卓球開放を行い、地域住民の健康増進と交流の機会を設ける。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月30日(土)	15:00～18:00	一般向けに卓球台を開放	—	30	5/11
10月21日(土)					6/11
11月25日(土)					7/11

【高根健康を考える講座】

○ねらい：健康長寿を目標に生きる時代において、健康の維持や向上に関心のある人々のために様々な健康についての内容の学習を行い、健康力を高めることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月10日(金)	13:30～15:30	口腔ケア、血流改善についての講話	花王グループカスタマーマーケティング(株)社員	20	1/2
11月17日(金)		代謝と脂肪、血圧についての講話			2/2

【金杉台小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：子供を育てる上で親としての必要な心がまえや接し方、留意点など家庭教育について学習する機会を提供する。
(共催：金杉台小学校 PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月19日(木)	10:00～12:00	小児歯科の先生による歯みがき指導・歯列相談	歯科医師 長岡悠	20	1/2
12月19日(火)		部屋の片づけに関する講話	整理収納アドバイザー 長谷川朋子	未定	2/2

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：多くの保護者が参加する就学時健診の機会をとらえて、子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月8日(水)	13:30～14:10	金杉台小学校就学時健診等における子育て学習「就学前の心得と家庭の役割～言葉の大切さ」	金杉台小学校 元校長 加藤悦子	未定	1/3
11月14日(火)	13:35～14:20	金杉小学校就学時健診等における子育て学習「子供との接し方について」	行田中学校 元校長 佐藤絹子		2/3
11月16日(木)	13:30～14:00	高根小学校就学時健診等における子育て学習「子育てをするうえで大切なこと」	健伸学院常任理事 渡邊登代子		3/3

【サークル体験「健康吹き矢」講座】

○ねらい：地域の高齢化とともに、公民館の社会教育関係団体の解散や会員減少が顕著になってきていることから、社会教育関係団体の活動支援とサークルの活性化・維持発展に努めることを目的に事業を行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月4日(土)	10:00～11:30	健康吹き矢の体験	日本吹き矢連盟公認指導者 幸本公道	6	1/3
11月11日(土)					2/3
11月18日(土)					3/3

【サークル体験「和裁」講座】

○ねらい：地域の高齢化とともに、公民館の社会教育関係団体の解散や会員減少が顕著になってきていることから、社会教育関係団体の活動支援とサークルの活性化・維持発展に努めることを目的に事業を行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月7日(火)	10:00～12:00	ホームコート作り	高根公民館社会教育関係団体 高根和裁同好会講師	8	1/4
11月14日(火)					2/4
11月21日(火)					3/4
11月28日(火)					4/4

【サークル体験「太鼓」講座】

○ねらい：地域の高齢化とともに、公民館の社会教育関係団体の解散や会員減少が顕著になってきていることから、社会教育関係団体の活動支援とサークルの活性化・維持発展に努めることを目的に事業を行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月3日(日)	13:30～15:00	太鼓の体験	高根公民館社会教育関係団体 船橋太鼓同志会	20	1/2
12月10日(日)					2/2

【たかね手作り工房】

○ねらい：新聞紙とのりだけを材料に様々な用途の紙バッグを制作し、SDG sについて考える。また参加者同士のコミュニケーションを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月1日(金)	10:00～12:00	新聞紙で作るバック	しまんと新聞ばっぐインストラクター 菊野千寿子	20	1/2
12月8日(金)					2/2

《高齢者》

【高根寿大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活をおくるために、地域の高齢者の方の学習と交流をとおして、お互いの親睦を図り生涯学習の場とすることを目的に開設する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月11日(水)	10:00～12:00	ボッチャ体験	船橋市スポーツ推進委員 渡邊千代美	50	5/10
11月8日(水)		江戸時代の村と百姓	千葉県文書館		6/10
12月9日(土)	未定	高根中学校吹奏楽部コンサート	高根中学校吹奏楽部		7/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。ふなばしシルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。（共催：船橋市健康部健康づくり課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月21日(木)	10:00～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	40	5/11
10月19日(木)					6/11
11月16日(木)					7/11

【はじめてのスマホ体験】

○ねらい：地域住民を対象とし、スマートフォンの基本操作や安全で役に立つアプリ、さらに LINE について学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月28日(木)	10:00～12:00	買う前にわかる！スマートフォン体験教室(入門編)	ソフトバンク(株)	20	2/4
12月7日(木)		触って体験！スマホの基本とLINE体験	スマホアドバイザー		3/4

《その他》

【ふれあいサロンほほえみ】

○ねらい：地域住民のふれあいの場づくり （共催：高根・金杉地区社会福祉協議会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月16日(月)	10:00～12:00	地域住民が自由に参加し、仲間づくりの場を提供する	高根・金杉地区社会福祉協議会 ふれあいサロン部会	15	6/11
11月13日(月)					7/11
12月11日(月)					8/11

【第44回たかね文化祭】

○ねらい：高根公民館文化祭実行委員会、高根公民館主催による社会教育関係団体の活動発表の場及び各関係団体の親睦と交流を図る場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月14日(土)	10:00～16:00	各サークルの発表、展示、模擬店	—	—	1/2
10月15日(日)	10:00～15:00				2/2

【ふれあい福祉まつり】

○ねらい：地域の関係団体等との交流を通じて、地区社協の事業紹介や健康相談、アトラクション等を行うことで、啓発活動に努めるとともに、福祉への関心を高めることを目的とする。

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
11月12日(日)	10:00～14:00	太鼓演奏、南米音楽、御滝中管弦楽、地区社協事業 PR, 模擬店 他	500	1/1

【高根虹色コンサート】

○ねらい：多種多様な音楽の鑑賞を通じて、音楽への関心や楽しみ、また、心の安らぎを市民の方にも感じてもらうことを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月28日(日)	14:00～15:30	情熱のタンゴ、歌とピアノのコンサート	歌 長浜奈津子 ピアノ 淡路七穂子	90	1/1

【太鼓コンサート「鼓粋～高根太鼓祭」】

○ねらい：高根公民館社会教育関係団体の太鼓サークルによるライブコンサートを開催するとともに、団体同士の交流を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月19日(日)	13:30～15:30	高根公民館太鼓サークルのコンサート	船橋太鼓同志会、舞鼓の会、和太鼓建翔	90	1/1

【高根・金杉地区秋まつり】

○ねらい：地域住民の健康増進及び親睦と交流のため高根・金杉地区秋まつりを開催する。

(共催：高根・金杉地区自治会連合会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月3日(金)	9:00～15:00	50m走、パン食い競争、玉入れ 太鼓演奏 他	高根・金杉地区スポーツ推進委員	自由参加	1/1

令和5年度新高根公民館事業計画

令和5年9月20日～令和5年12月19日

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：公民館や地域団体が連携をはかり、子供たちがスポーツや文化に親しめるようにする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月7日(土)	10:00～11:30	手作り工作・昔遊び・読み聞かせ	遊びを伝える会「はらっぱ」、 絵本とおはなしの会「おにやんま」	20	5/11
10月21日(土)	14:00～16:00	ダブルダッチ体験	千葉県ダブルダッチ協会		6/11
11月25日(土)	14:00～16:00	はじめての一輪車	日本一輪車協会 幸田義郎	15	7/11
11月26日(日)					

【おはなしの部屋】

○ねらい：読み聞かせやお話をとおして、子供たちの感受性を育てる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月17日(火)	10:00～11:00	おはなし、読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター	社会教育関係団体 たんぽぽ文庫	親子 10組	6/10
11月21日(火)					7/10
12月19日(火)					8/10

【書道教室】

○ねらい：日本の伝統文化の書き初めに触れることで、子供たちの感受性を育てる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月16日(火)	10:00～12:00	書き初めを完成させる	社会教育関係団体	15	1/1

《成人》

【マットス ～脳トレ運動～】

○ねらい：筑波大体育系教授 大藏倫博博士が開発した認知症予防に効果のある「マットス」を使用して、誰もが簡単に楽しみながら体を動かし参加者同士の親睦を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月3日(火)	10:00～12:00	100cm四方のマット (25cm×25cmのマス)に 重さの異なる4つのボール を投げて点数を競う。	ソフトバンク株式会社	25	1/1

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：地域の方を対象に、スマートフォンを使ったことがない方、持っているが使い方がよくわからない方のために学習する場を提供するとともに参加者同士の親睦を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月12日(木)	10:00～12:00	触って体験！スマホの基本とLINE体験	ソフトバンク(株)	15	1/2
12月15日(金)		買う前にわかる！スマートフォン体験教室(入門編)	スマホアドバイザー		2/2

【新高根歴史講座】

○ねらい：歴史を学び教養を高めるとともに、歴史や文学の舞台となった地を散策して仲間づくり、生きがいづくりを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月4日(水)	10:00～11:30	座学 「船橋宿の成立と足跡」	生涯学習インストラクター 鈴木睦男	20	1/2
10月11日(水)	10:00～12:30	現地学習 「船橋宿跡を巡る現地ウォーク」	生涯学習インストラクター 川下文男		2/2

【季節の洋菓子教室】

○ねらい：季節の食材を使用して自宅でも実践できるような洋菓子作りを学び、参加者同士の親睦を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月21日(木)	10:00～13:00	生地から作るキノコのキッシュ	お菓子教室主宰 菊池 成美	12	1/1

【韓国語講座（初級編）】

○ねらい：韓国語の読み書きや文化に触れながら学び、理解を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月27日(水)	18:45～20:15	ハングルの仕組みと基本母音	目白大学外国語学科 非常勤講師 金 スヨン	15	1/4
10月4日(水)		基本子音字			2/4
10月11日(水)		パッチム			3/4
10月18日(水)		韓国語を自己紹介してみよう			4/4

【新高根ゆうゆう塾】

○ねらい：地域の地域に関わることが少ない方々が、地域の方々と共に公民館講座を受講することで、地域を理解することや仲間を増やしていくきっかけにする。

(共催：船橋市生涯学習コーディネーター中部ブロック)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月21日(土)	13:30～15:00	心を癒す大人の絵本「アイリッシュハーブと朗読で綴る」	アイリッシュハーブ演奏 吉田清子 朗読 竹俣恵子	50	1/2
11月8日(水)		大人のリトミック健康教室	全日本リトミック音楽教育 研究会会員 戸邊典子		2/2

【就学児健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診の機会に子育てを実施し、家庭教育の向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月7日(火)	13:00～14:30	(高根東小学校) 入学にあたって	スクールカウンセラー 梅橋 海歩人	100	1/3
11月9日(木)		(芝山東小学校) 小学校入学を控えて	船橋幼稚園 副園長 大塚良二		2/3
11月14日(火)		(芝山西小学校) 子育てに必要な視点とは	元船橋市立八木ケ谷北 小学校校長 木内 洋子		3/3

【歌って元気に健康作り「心をつなぐ歌の集い」】

○ねらい：コロナ禍における歌唱を通しての健康作り

(共催：船橋市生涯学習コーディネーター中部ブロック)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12月2日(土)	13:30～15:00	心をつなぐ歌の集い リク エスト特集	歌・歌唱指導 唐戸久美子 ピアノ 織井仁	60	1/1

《高齢者》

【新高根福寿大学】

○ねらい：地域の高齢者が豊かな生きがいのある生活を送るために、様々な内容を学習する場を提供するとともに互いに親睦を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月21日(木)	13:00～14:30	明日は我が身にならないた めに健康体操、終活につい て	地域包括支援センター オレンジガーデン コスモス成年後見サポート センター 千葉県支部 小笠原 康之氏	150	4/9
10月19日(木)		出前講座 No15 在宅福祉サービスについて	高齢者福祉課		5/9

11月16日(木)		出前講座 No85 防犯教室 出前講座 No92 交通安全教室	市民安全推進課		6/9
-----------	--	------------------------------------	---------	--	-----

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」で
きるシルバーリハビリ体操を通じて、健康寿命を延ばすこと、参加者同士の交流を図ることを目
的とする。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月3日(火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操の実 技	ふなばしシルバーリハビリ 体操初級指導士	50	6/11
11月7日(火)					7/11
12月5日(火)					8/11

【ふなばしシルバーリハビリ体操 in しんたかね】

○ねらい：シルバーリハビリ体操で適切な運動を日常生活に取り入れて、健康な身体づくりと介護予防の
場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月17日(火)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操の実 技	ふなばしシルバーリハビリ 体操初級指導士	30	5/9
11月21日(火)					6/9
12月19日(火)					7/9

【簡単うんどう講座】

○ねらい：65歳以上の市民を対象に介護予防の意義および取組方法を普及啓発し、介護予防の習慣付け
を図ることにより、要介護状態等になることを予防することを目的とする。また、参加者同士の
交流を図る。(共催：保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月2日(月)	10:00～11:30	ロコモ予防ゼミナール	(株) 第一興商 健康運動士 他	25	1/4
10月16日(月)		認知症予防ゼミナール			2/4
10月23日(月)		フレイル予防ゼミナール			3/4
11月6日(月)		口腔機能向上ゼミナール			4/4

《その他》

【第 21 回高芝地区福祉まつり】

○ねらい：地域の人たちがより一層福祉に対する認識を深め、高芝地区社会福祉協議会に対する理解と協力の輪を広げ、安心のまちづくりに寄与することを目的とする。

(主催：高芝地区社会福祉協議会 新高根・芝山地区自治会連絡協議会
共催：新高根公民館 新高根児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
10月1日(日)	10:00～13:00	福祉コーナー、お楽しみコーナー、模擬店等	-	1/1

【ももんちゃんと遊ぼう in しんたかね】

○ねらい：子供たちに絵本の楽しさを届けるため、小学校や子育て支援センター等、多くの親子へ出張おはなし会を続けてこられた会の 40 周年記念事業として、有名な絵本作家をお招きして参加者の交流を図る。

(共催：たんぽぽ文庫)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月14日(土)	10:00～12:00	大型絵本や紙芝居よるおはなしの会	とよた かずひこ	親子 20 組 一般 40 名	1/1

【第 31 回 しんたかねふれあいまつり】

○ねらい：公民館利用団体が日頃の練習成果を発表する場として、管区内の自治会、町会を含めた親睦の場として開催する。

(共催：新高根利用者連絡協議会・新高根児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	定員	備考
11月11日(土)	12:00～16:00	発表・展示等	自由 参加	1/1
11月12日(日)				

【館報「新高根だより」発行】

○ねらい：新高根公民館の広報活動として、地域住民に公民館活動の情報を提供し、学習への興味関心を高める。また、各事業への参加を促す機会とする。

月	内 容	配布先	部数	備考
10 月	ふれあいまつり特集、公民館等の事業案内 他	新高根・芝山地区	10,970	1/2