

# 令和5年度高根台公民館事業報告

令和5年4月1日～令和5年6月20日

## 《青少年》

### 【ふなばしHappyサタデー事業】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施するもので、公民館や地域団体が連携を図り、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらうと共に、子供同士の交流を深める。（共催：青少年課）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月20日(土)	9:30～12:30	そば打ち体験	高根台そば研	18 (男10・女8)	1/10
6月17日(土)	13:30～15:00	手作りおもちゃと昔あそび・読み聞かせ	遊びを伝える会「はらっば」 絵本とお話の会「おにやんま」	20 (男8・女12)	2/10

### 【高根台宇宙の学校】

○ねらい：地域の青少年親子を対象に、宇宙事業の学びを通じ子供の科学的好奇心を育むとともに親子の交流を図る。また、高根台地区在住者を講師として招き、地域との連携を図る。

(共催：NPO法人子ども・宇宙・未来の会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月18日(日)	①9:30～11:30 ②12:30～14:30	カサ袋ロケット フ輪フ輪紙筒飛ばし	KU-MA (NPO法人 子ども・宇宙・ 未来の会) 会員 新田正博	36 (男19・女17)	1/3

### 【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場所がないという悩みを解消する。利用時間については、小学生は17:00まで中学生は18:00まで高校生は21:00までとする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月1日(土)～4月30日(日)	9:00～21:00	当日利用のない空き部屋を勉強場所として開放する	なし	0 (男0・女0)	1/12
5月1日(月)～5月31日(水)				5 (男4・女1)	2/12
6月1日(木)～6月20日(火)				2 (男2・女0)	3/12

## 《成人》

### 【歴史講座】

○ねらい：地域史講座として高根台団地の形成の過程から歴史を学び、高根台地区への愛着を持ってもらう。  
(共催：郷土資料館)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月3日(土)	14:00～16:00	団地の時代 —高根台で学ぶ昭和史—	郷土史研究家 山本稔 建築家 高木彬夫	63 (男36・女27)	1/1

○評価：定員を50名として募集をおこなったが、応募数が多く最終的に63名の方にご参加いただいた。

高根台団地が形成されるまでの歴史や過程、建築の際の都市計画的な工夫などを取り上げ、前半は建築家の津端修一さんにスポットを当てた山本稔氏から、後半は、間取りや暮らし方、建物の構造にスポットを当てた高木氏とそれぞれから貴重な話を聞くことができた。

高根台団地の近隣住民の方や、高根台以外の団地の近隣住民の方の参加が多かったが、そのほかの市内外からの参加者も多く、地域史への関心の高さが窺えた。また土曜日開催のためか、比較的若い世代の方の参加も見られた。

### 【就活応援！好印象身だしなみセミナー】

○ねらい：就職活動に向け、身だしなみを整えるための必要な知識を学習する。再就職の方や男性向けの内容を含み、リカレント教育として行う。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月10日(土)	13:00～14:30	就職活動に向けたヘアケア・スキンケア・身だしなみ講座	花王グループカスタマーマーケティング(株)	中止	1/1

○評価：高校生以上の就職活動に臨む方（男性を含む）を対象とし、また再就職の方も対象としリカレント教育として位置づけた。広報誌に掲載するとともに近隣の大学3校6か所にチラシの配布・ポスターの掲出を依頼、近隣公民館にチラシを配架、ハローワークやジョブカフェ千葉などにチラシの配架し周知を行ったが、応募が60代の方1人のみしかなかったため、本講座は中止とした。

大学生などの若い方に参加していただくことの難しさを感じた。

## 《高齢者》

### 【ゆりの木大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活を送るために、学習と交流を通して知識等を身につけるとともに、お互いの親睦を図り生涯学習の場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月17日(水)	10:00～12:00	開校式 映画鑑賞「紅い襷」	公民館職員	86 (男12・女74)	1/5

## 【シルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第4木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。  
(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月13日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	30 (男4・女26)	1/10
6月8日(木)				27 (男5・女22)	2/10

## 《女性》

### 【高根台婦人学級】

○ねらい：地域における女性の自主的な学習の場を提供すると共に、参加者の親睦と交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月19日(金)	10:00～11:30	開校式 〈実技〉大人のリトミック	リトミック講師 戸邊典子	86 (男0・女86)	1/10
6月16日(金)		〈健康講話〉 女性のための健康づくり 栄養講座	明治安田生命保険相互会社	76 (男0・女76)	2/10

## 《その他》

### 【子育て講座「にこにこワイワイ子育てキャンパス」】

○ねらい：ストレスのたまりがちな育児の中で、自分自身の再発見やリフレッシュができるような学習内容を提供する。また、核家族化が進む中で育児の相談相手がなく母親等が孤立する傾向があるが、同じ悩みをかかえる方たちの交流と情報交換の場としていく。

(共催：高根台子育て支援センター・高根台児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月23日(火)	10:00～11:00	ルンルン「リトミック」	リトミック講師 戸邊典子	21 (男6・女15)	1/8
6月20日(火)		歯科衛生士による歯の はなし	中央保健センター職員	10 (男1・女9)	2/8

### 【社会教育関係団体登録説明会及び研修会】

○ねらい：社会教育関係団体の代表者を対象に登録説明会を実施し、社会教育関係団体としての自覚を促し、サークル活動の充実を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月10日(木)	13:30~14:40	社会教育関係団体の登録申請について	公民館職員	65団体	1/1

○評価：今回は、登録申請となるため、申請に必要な提出書類と記入方法の説明を行った。また、令和4年度の大規模改修工事は、半年間の休館を伴ったが、無事に終了し、照明器具や空調が一新したことを報告した。また、文化祭を10月に実施するため、参加を希望する団体に対し、企画書を提出するよう依頼した。説明会終了後に、研修会として消防訓練を実施し、参加者全員で講堂からの避難経路の確認を行った。避難後に、希望者と職員で水消火器による消火訓練を行い終了した。

### 【高根台公民館リニューアルイベントコンサート】

○ねらい：大規模改修工事期間中に休館となったことで、ご不便とご協力いただいた地域の方々や公民館利用者に対する感謝と再開の周知を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月15日(土)	13:00~14:30	観客のリクエストによるピアノ演奏他	ピアニスト 野田ユカ 司会 鈴木久美子	43	1/1

○評価：コンサートを2部構成とし、第1部は事前申し込み時にリクエスト曲も受付し、ピアニストが演奏し、第2部はピアノをバックに船橋市と高根台の歴史をスライドで振り返るという趣向で進めた。

当日、あいにくの雨となり、寒い一日となってしまい、参加者が43名と申込された方の半分程度になってしまったのは非常に残念であった。しかし、皆さん馴染みの曲が流れると口ずさんでいる方も見受けられて、帰るときには「すごく楽しかった」、「元気をもらえた」、「またやってください」という声が多く聞かれ、参加された方は満足したひと時を過ごされたようだった。

### 【公民館報の発行】

○ねらい：高根台公民館や児童ホーム及び子育て支援センターの学習情報等を紙面で提供し、地域住民の学習への関心を高め、各事業への参加を促す。

月 日( )	内 容	部数	備考
6月	公民館の事業案内、サークル紹介	7,000	1/3

# 令和5年度夏見公民館事業報告

令和5年4月1日～令和5年6月20日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施する。子供たちがスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を養うことを目的とする。

(共催：青少年課、夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月3日(水)	10:00～12:00	子どもフェスタ (各種イベント・模擬店等 会場：夏見台中央公園)	主催 夏見中央自治会、夏見ハッピーサタデー実行委員会、 その他	230 (男 92・女 138)	
5月13日(土)	10:00～11:30	映画会「ムーミン谷の彗星」1953年米国 日本語吹替	公民館職員	46 (男 17・女 29)	

## 《高齢者》

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第1木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月7日(金)	13:00～14:00	体操を通じた健康づくり	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	18 (男 6・女 12)	1/11
6月2日(金)				18 (男 6・女 12)	2/11

### 【触って体験！スマホの基本とLINE体験】

○ねらい：携帯電話のみならず、情報機器として普及しているスマートフォンを体験し、基本操作とLINE(ライン)を体験し、コミュニケーションツールとしての活用までを学び生活上の利便性向上を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月18日(木)	10:00～12:00	スマホの基本とライン体験	ソフトバンク(株)スマホアドバイザー	15 (男 6・女 9)	1/3

## 【夏見寿大学】

○ねらい：高齢者が健康を維持し教養を高め、生きがいのある豊かな生活を送れることを目的とする。また、地域の親睦と交流を深める機会とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月11日(木)	10:00～11:30	開講式／館長と学ぼう暮らしの防災・減災～心構えと備え～	公民館職員	68 (男17・女51)	1/10
6月8日(木)		消費生活講座	消費生活センター職員	65 (男18・女47)	2/10

## 【介護予防教室】

○ねらい：65歳以上の高齢者を対象に、専門のインストラクターにより介護予防の知識を深め、軽度で簡単な運動を定期的に行うことにより、いつまでも健康で活力ある生活の源を築く。また、教室で習った運動等を日々の生活のなかで実施することで健康増進を図り、介護予防や転倒防止に役立てる。  
(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月7日(水)	10:00～11:30	介護予防ゼミナール 姿勢や歩き方チェック	介護予防運動指導員	11 (男2・女9)	1/4
6月14日(水)		認知症予防ゼミナール 目、耳、指、足を使った脳トレ		13 (男2・女11)	2/4

## 《その他》

### 【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体を対象に、活動報告に関する説明をするとともに、社会教育関係団体としての望ましいあり方について研修する機会とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月20日(木)	10:00～12:00	社会教育関係団体の活動に関する説明・研修	公民館職員	14 団体	1/1

○評価：夏見公民館登録の社会教育関係団体を対象に、研修会と社会教育関係団体報告書提出に関する説明会を開催した。研修会では、サークル活動の継続と発展のための望ましいあり方と、公民館利用時の注意点等について講習を行った。

### 【シネマなつみ】

○ねらい：身近な場所で名画鑑賞の機会を提供し、映画に親しむことのできる環境を提供するとともに、サークルや団体に属していない地域の方々の来館機会の増加を図る。  
上映作品は社会教育課(旧視聴覚センター)所蔵の教材を利用。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月27日(木)	13:30～16:00	「東京物語」小津安二郎 監督 1953年 松竹 135分	公民館職員	45 (男3・女42)	1/12
5月26日(金)	13:30～15:00	「NITABOH 仁太坊」 ～津軽三味線始祖外聞～ 2004年 アニメーション作 品 100分		42 (男4・女38)	2/12

### 【公民館だより「なつみ」発行】

○ねらい：夏見公民館の広報活動として、地域住民に公民館活動の情報を提供し、学習への興味関心を高める。また、各事業への参加を促す機会とする。

月 日( )	内 容	配布先	部数	備考
5月	事業案内 他	夏見・夏見台地区	12,500	1/4

# 令和5年度高根公民館事業報告

令和5年4月1日～令和5年6月20日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年にスポーツや文化に親んでもらうとともに子供同士の交流の場とする。

(共催：青少年課・金杉台児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月27日(土)	10:00～11:30	高根卓球教室	高根公民館社会教育関係 団体 卓球クラブ「みらくる」	12 (男6・女6)	1/11

### 【青少年向け卓球開放】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月13日(土)	15:00～18:00	青少年向けに卓球台を開放	—	0 (男0・女0)	1/11
6月10日(土)				3 (男2・女1)	2/11

### 【空き部屋開放事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月1日(土)～4月30日(日)	開館時間に準 じる	青少年向けに当日の空き 部屋を開放し、学習場所と して提供	—	0 (男0・女0)	通年
5月1日(月)～5月31日(水)				3 (男0・女3)	
6月1日(木)～6月20日(火)				16 (男5・女11)	

## 《成人》

### 【リラックスヨガ講座】

○ねらい：地域住民の健康づくりのために、誰でもできる簡単なヨガを行い、体をリラックスさせることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月16日(金)	13:30～14:30	初心者向けヨガ	ヨガ講師 林康子	中止	1/4



## 【一般向け卓球開放】

○ねらい：一般向けに講堂で卓球開放を行い、地域住民の健康増進と交流の機会を設ける。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月27日(土)	15:00～18:00	一般向けに卓球台を開放	—	6 (男4・女2)	1/11
6月17日(土)				6 (男4・女2)	2/11

## 《高齢者》

### 【高根寿大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活をおくるために、地域の高齢者の方の学習と交流をとおして、お互いの親睦を図り生涯学習の場とすることを目的に開設する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月10日(水)	10:00～12:00	開講・クラシックコンサート	ソプラノ歌手 法土絵美 ピアノ 小森史歩子	32 (男11・女21)	1/10
6月14日(水)		大人のリトミック	戸邊典子	31 (男9・女22)	2/10

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。シルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。  
(共催：保健所健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月18日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	10 (男1・女9)	1/11
6月15日(木)				9 (男1・女8)	2/11

## 《その他》

### 【ふれあいサロン “ほほえみ”】

○ねらい：地域住民のふれあいの場づくり。(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月10日(月)	10:00～12:00	地域住民が自由に参加のできる仲間づくりの場を提供する	高根・金杉地区社会福祉協議会 ふれあいサロン部会	12 (男2・女10)	1/12
5月8日(月)				13 (男4・女9)	2/12
6月12日(月)				13 (男4・女9)	3/12

### 【高根・金杉地区グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：高根・金杉地区町会・自治会の会員相互の親睦を図る。（共催：高根・金杉地区自治会連合会）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月13日(土)	8:00～12:00	高根・金杉地区のグラウンドゴルフ大会 会場：金杉台小学校・金杉台中学校	—	雨天の為 中止	1/1

### 【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい：今年度は社会教育関係団体登録の本登録年にあたるため、説明会を行って社会教育関係団体としての意識の向上を図り、各団体の活動状況や問題点について情報交換し、団体の活動に役立てる。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月13日(土)	10:00～11:00	社会教育関係団体(本登録年)の提出書類の説明会	公民館職員	31 団体	1/1

○評価：社会教育関係団体の本登録の年度なので、登録申請書の記入上の注意点を詳しく 31 団体に説明した。

### 【公民館報「たかね」発行】

○ねらい：高根・金杉地区自治会連合会をとおしての回覧や新聞折込みによる各戸配布により、高根公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、事業への参加を促す。

月 日( )	内 容	部数	備考
5月26日(金)	公民館の事業案内等	6,850	1/3

# 令和5年度新高根公民館事業報告

令和5年4月1日～令和5年6月20日

## 《青少年》

### 【ふなばしHappyサタデー】

○ねらい：公民館や地域団体が連携をはかり、子供たちがスポーツや文化に親しめるようにする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月13日(土)	10:00～11:20	こどもマジック教室	マジックひまわり代表 山根富子	19 (男10・女9)	1/11
6月3日(土)	10:00～12:00	はじめての卓球教室	TK 卓球同好会 伊藤孔子	18 (男14・女4)	2/11
6月17日(土)	13:00～15:00			18 (男14・女4)	
6月17日(土)	10:00～11:30	あそびの文化祭「作って遊ぼう手作りおもちゃ」	あそびの文化祭 代表 小林恵子	14 (男1・女13)	3/11

### 【おはなしの部屋】

○ねらい：読み聞かせやお話をとおして、子供たちの感受性を育てる。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月18日(火)	10:30～11:00	おはなし、読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター	社会教育関係団体 たんぽぽ文庫	23 (男7・女16)	1/10
5月16日(火)				14 (男2・女12)	2/10
6月20日(火)				18 (男3・女15)	3/10

## 《成人》

### 【春うらら御近所散歩】

○ねらい：地域住民の体力向上を図り、近隣周辺地域を知る。(共催：高根・芝山地区スポーツ推進委員会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
4月2日(日)	9:00～12:00	新高根公民館近隣の公園を散策する	—	9 (男4・女5)	1/1

○評価：新高根公民館の近隣の公園を散策した。桜は満開を過ぎて散りはじめていた木が多かったが、種類によってはまだきれいに咲いている木もあり、春の一日を楽しむことができた。

## 【春の自然観察会 in 佐倉西部自然公園】

○ねらい：地域を歩き自然観察をする中で、季節の植物について学び、また参加者同士が交流しやすい環境を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月19日(金)	10:00～15:00	地域を歩き季節の植物について学ぶ	自然観察指導員 平栗瑞枝	19 (男2・女17)	1/1

○評価：今回は、佐倉西部の自然公園を散策した。公園内の草花の名前の由来、植物の生き抜いていく知恵を紹介していただきながら地域の方々と交流をはかった。参加者からは、充実した時間を過ごすことが出来た、また是非開催してほしいとの声を多くいただいた。

## 【新高根ふれあいウォーク 新緑に誘われて木戸川散歩】

○ねらい：高根・芝山地区住民の体力向上及び地域住民の交流を図る。

(共催：船橋市スポーツと健康を推進する会中部コミュニティ)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
6月4日(日)	9:00～12:00	新高根公民館近隣の公園を散策する	—	中止	1/1

○評価：6月2日から3日早朝にかけての豪雨のため、散策するコース、特に木戸川周辺の路が泥でおおわれ歩ける状況ではなくなった。危険と判断し中止とした。

## 《高齢者》

### 【新高根福寿大学】

○ねらい：地域の高齢者が豊かな生きがいのある生活を送るために、様々な内容を学習する場を提供するとともに互いに親睦を図ることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月18日(木)	13:00～14:30	開講式 「コロナに負けるな!」健康体操	地域包括支援センター、オレンジガーデン地域連携室	91 (男32・女59)	1/9
6月15日(木)	13:00～14:30	寝たきりにならないためのリハビリ	泉水 泰良 (船橋市リハビリセンター指定管理者 医療法人社団輝生会)	67 (男19・女48)	2/9

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」で  
 きるシルバーリハビリ体操を通じて、健康寿命を延ばすこと、参加者同士の交流を図ることを目  
 的とする。(共催:健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月2日(火)	10:00~11:00	シルバーリハビリ体操の実 技	ふなばしシルバーリハビリ体 操初級指導士	47 (男4・女43)	1/10
6月6日(火)				46 (男4・女42)	2/10

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操 in しんたかね】

○ねらい：シルバーリハビリ体操で適切な運動を日常生活に取り入れて、健康な身体づくりと介護予防の  
 場を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月16日(火)	10:00~11:00	シルバーリハビリ体操の実 技	ふなばしシルバーリハビリ体 操初級指導士	36 (男5・女31)	1/9
6月20日(火)				40 (男5・女35)	2/9

### 《その他》

#### 【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体を対象に研修会を開催し、サークルの在り方や公民館の利用について学ぶ。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
5月12日(金)	10:30~11:30	社会教育関係団体研修に ついて	公民館職員	42 団体	1/1

○評価：社会教育関係団体活動報告書の記入方法について説明をした。利用者にとって書類の記載は非常  
 に負担が大きいため、なるべく丁寧な説明を心掛けた。また、前年度の担当者と協力すること、引  
 継ぎを十分に行うこと、来年度に向けて提出書類のコピーを取っておくことなどを伝えた。