

令和5年度高根台公民館事業計画

令和5年4月1日～令和5年6月20日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施するもので、公民館や地域団体が連携を図り、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらうと共に、子供同士の交流を深める。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月20日(土)	9:30～12:30	そば打ち体験	高根台そば研	18	1/10
6月17日(土)	13:30～15:00	手作りおもちゃと昔あそび・読み聞かせ	遊びを伝える会「はらっぱ」 絵本とお話の会「おこやんま」	20	2/10

【高根台宇宙の学校】

○ねらい：地域の青少年親子を対象に、宇宙事業の学びを通じ子供の科学的好奇心を育むとともに親子の交流を図る。また、高根台地区在住者を講師として招き、地域との連携を図る。

（共催：NPO 法人子ども・宇宙・未来の会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月18日(日)	① 9:30～11:30 ② 12:30～14:30	カサ袋ロケット フ輪フ輪紙筒飛ばし	一般社団法人 東京四谷理科実験クラブ 新田正博	各25	1/3

《成人》

【歴史講座】

○ねらい：地域史講座として高根台団地の形成の過程から歴史を学び、高根台地区への愛着を持ってもらう。（共催：郷土資料館）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月3日(土)	9:30～11:30	団地の時代 —高根台で学ぶ昭和史—	建築家 高木彬夫他	未定	1/1

【就活応援！好印象身だしなみセミナー】

○ねらい：就職活動に向け、身だしなみを整えるための必要な知識を学習する。再就職の方や男性向けの内容を含み、リカレント教育として行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月10日(土)	13:00～14:30	就職活動に向けたヘアケア・スキンケア・身だしなみ講座	花王グループカスタマーマーケティング(株)	50	1/1

《高齢者》

【ゆりの木大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活を送るために、学習と交流を通して知識等を身につけるとともに、お互いの親睦を図り生涯学習の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月17日(水)	10:00～11:30	【開校式】 映画鑑賞「紅い襷」	公民館職員	130	1/5

【シルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第4木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月13日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	健康づくり課	40	1/10
6月8日(木)					2/10

《女性》

【高根台婦人学級】

○ねらい：地域における女性の自主的な学習の場を提供すると共に、参加者の親睦と交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月19日(金)	10:00～11:30	【開校式】 〈実技〉大人のリトミック	リトミック講師 戸邊典子	100	1/10
6月16日(金)	10:00～11:30	〈健康講話〉 女性のための健康づくり 栄養講座	明治安田生命保険相互会 社		2/10

《その他》

【子育て講座「にこにこワイワイ子育てキャンパス」】

○ねらい：ストレスのたまりがちな育児の中で、自分自身の再発見やリフレッシュができるような学習内容を提供する。また、核家族化が進む中で育児の相談相手がなく母親等が孤立する傾向があるが、同じ悩みをかかえる方たちの交流と情報交換の場としていく。

(共催：高根台子育て支援センター・高根台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月23日(火)	10:00～11:00	ルンルン「リトミック」	リトミック講師 戸邊典子	15組	1/8
6月20日(火)	10:00～11:00	歯科衛生士による歯の話	中央保健センター職員	20組	2/8

【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい：社会教育関係団体の代表者を対象に前年度の活動報告と登録説明会を実施し、社会教育関係団体としての自覚を促し、サークル活動の充実を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月10日(木)	13:30~14:30	社会教育関係団体の活動報告について	公民館職員	94	1/1

【高根台公民館リニューアルイベントコンサート】

○ねらい：大規模改修工事期間中に休館となったことで、ご不便とご協力いただいた地域の方々や公民館利用者に対する感謝と再開の周知を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月15日(土)	13:00~14:30	観客のリクエストによるピアノ演奏他	ピアニスト 野田ユカ 司会 鈴木久美子	100	1/1

【公民館報の発行】

○ねらい：高根台公民館や児童ホーム及び子育て支援センターの学習情報等を紙面で提供し、地域住民の学習への関心を高め、各事業への参加を促す。

月 日()	内 容	部数	備考
6月	公民館、児童ホーム、支援センターの事業案内	7,000	1/3

令和5年度夏見公民館事業計画

令和5年4月1日～令和5年6月20日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施する。子供たちがスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を養うことを目的とする。

(共催：青少年課、夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月30日(土)	10:00～12:00	子どもフェスタ (夏見台中央公園)	主催：夏見中央子ども会、 夏見公民館ハッピーサタデー 実行委員会 ほか	自由参加	
5月13日(土)	10:00～12:00	映画上映会「ムーミン 谷の彗星」	公民館職員	60	

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第1木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月7日(金)	13:00～14:00	体操を通じた健康づくり	ふなばしシルバーリハ ビリ体操初級指導士	40	1/11
6月2日(金)					2/11

【夏見寿大学】

○ねらい：高齢者が健康を維持し教養を高め、生きがいのある豊かな生活を送れることを目的とする。また、地域の親睦と交流を深める機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月11日(木)	10:00～11:30	開講式・館長と学ぼう暮 らしの防災・減災 ～心構えと備え～	防災士有資格者職員	80	1/10
6月8日(木)		消費者講座	船橋市消費生活センター		2/10

【シルバースマホ講座 夏見教室】

○ねらい：携帯電話のみならず、情報機器として普及しているスマートフォンを体験し、インターネット検索やメール・LINE・SNS などコミュニケーションツールとしての活用までを学ぶことで情報の有効活用と生活上の利便性向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月18日(木)	10:00～12:00	はじめてのスマホ体験 「シニア向けスマホで入門編」	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	1/3

【介護予防教室】

○ねらい：65歳以上の高齢者を対象に、専門のインストラクターにより介護予防の知識を深め、軽度で簡単な運動を定期的に行うことにより、いつまでも健康で活力ある生活の源を築く。また、教室で習った運動等を日々の生活のなかで実施することで健康増進を図り、介護予防や転倒防止に役立てる。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月7日(水)	10:00～11:30	認知症予防についてのお話	介護予防運動指導員	30	1/4
6月14日(水)	10:00～11:30	家庭で出来るリラックス体操			1/4

《その他》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体を対象に、活動報告に関する説明をするとともに、社会教育関係団体としての望ましいあり方について研修する機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月27日(木)	10:30～11:30	社会教育関係団体の活動に関する説明・研修	公民館職員	28	1/1

【シネマなつみ】

○ねらい：身近な場所で名画鑑賞の機会を提供し、映画に親しむことのできる環境を提供するとともに、サークルや団体に属していない地域の方々の来館機会の増加を図る。
上映作品は社会教育課(旧視聴覚センター)所蔵の教材を利用。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月27日(木)	13:30～15:45	東京物語 1952年 松竹	公民館職員	60	1/12
5月26日(金)	13:30～15:10	NITABOH 仁太坊 ～津軽三味線始祖見聞～			2/12

【公民館だより「なつみ」発行】

○ねらい：夏見公民館の広報活動として、地域住民に公民館活動の情報を提供し、学習への興味関心を高める。また、各事業への参加を促す機会とする。

月 日()	内 容	配布先	部数	備考
5月	事業案内 他	夏見・夏見台地区	11,000	1/4

令和5年度高根公民館事業計画

令和5年4月1日～令和5年6月20日

《青少年》

【ふなばしHappyサタデー事業】

○ねらい：青少年にスポーツや文化に親んでもらうとともに子供同士の交流の場とする。

(共催：青少年課・金杉台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月27日(土)	10:00～11:30	高根卓球教室	高根公民館社会教育関係団体 卓球クラブ「みらくる」	20	1/10

【青少年向け卓球開放】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月13日(土)	15:00～18:00	青少年向けに卓球台を開放	—	30	1/11
6月10日(土)					2/11

【空き部屋開放事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月1日(土) ～ 6月20日(火)	開館時間に 準じる	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	—	通年

《成人》

【リラックスヨガ講座】

○ねらい：地域住民の健康づくりのために、誰でもできる簡単なヨガを行い、体をリラックスさせることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月9日(金)	13:30～14:30	初心者向けヨガ	ヨガ講師 林康子	20	1/4
6月16日(金)					2/4

【一般向け卓球開放】

○ねらい：一般向けに講堂で卓球開放を行い、地域住民の健康増進と交流の機会を設ける。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月27日(土)	15:00～18:00	一般向けに卓球台を開放	—	30	1/11
6月17日(土)					2/11

《高齢者》

【高根寿大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活をおくるために、地域の高齢者の方の学習と交流をとおして、お互いの親睦を図り生涯学習の場とすることを目的に開設する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月10日(水)	10:00～12:00	開講・クラシックコンサート	法土絵美 他	50	1/10
6月14日(水)		大人のリトミック	戸邊典子		2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。シルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。
(共催：保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
5月18日(木)	10:00～11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	40	1/11
6月15日(木)					2/11

《その他》

【ふれあいサロン“ほほえみ”】

○ねらい：地域住民のふれあいの場づくり。

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月10日(月)	10:00～12:00	地域住民が自由に参加のできる仲間づくりの場を提供する	高根・金杉地区社会福祉協議会 ふれあいサロン部会	15	1/12
5月8日(月)					2/12
6月12日(月)					3/12

【高根・金杉地区グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：高根・金杉地区町会自治会の会員相互の親睦を図る。（共催：高根・金杉地区自治会連合会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月13日(土)	8:00~12:00	高根・金杉地区のグラウンド ゴルフ大会 会場：金杉台小学校・金杉台 中学校	—	144	1/1

【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい：今年度は社会教育関係団体登録の本登録年にあたるため、説明会を行って社会教育関係団体としての意識の向上を図り、各団体の活動状況や問題点について情報交換し、団体の活動に役立てる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月13日(土)	10:00~11:00	社会教育関係団体(本登録 年)の提出書類の説明会	公民館職員	40	1/1

【公民館報「たかね」発行】

○ねらい：高根・金杉地区自治会連合会をとおしての回覧や新聞折込みによる各戸配布により、高根公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、事業への参加を促す。

月 日()	内 容	部 数	備 考
5月	公民館の事業案内等	6,850	1/3

令和5年度新高根公民館事業計画

令和5年4月1日～令和5年6月20日

《青少年》

【ふなばしHappyサタデー】

○ねらい：公民館や地域団体が連携をはかり、子供たちがスポーツや文化に親しめるようにする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月13日(土)	10:00～11:10	マジック体験会	マジックひまわり 代表 山根 富子	20	1/9
6月3日(土)	10:00～11:45	はじめての卓球教室	新高根公民館社会教育関係団体 TK卓球同好会 伊藤孔子	20	2/9
6月17日(土)	13:00～14:45				
6月17日(土)	10:00～11:30	作って遊ぼう手作りおもちゃ	あそびの文化祭 代表 小林 恵子	20	3/9

【おはなしの部屋】

○ねらい：読み聞かせやお話をとおして子供たちの感受性を育てる。 (共催:新高根児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月18日(火)	10:30～10:45	おはなし、読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター	社会教育関係団体 たんぼぼ文庫	親子 10組	1/10
5月16日(火)					2/10
6月20日(火)					3/10

《成人》

【春の自然観察会】

○ねらい：地域を歩き自然観察をする中で、季節の植物について学び、また参加者同士が交流しやすい環境を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月19日(金)	10:00～15:00	地域を歩き季節の植物について学ぶ	自然観察指導員 平栗瑞枝	20	1/1

《高齢者》

【新高根福寿大学】

○ねらい：地域の高齢者が豊かな生きがいのある生活を送るために、様々な内容を学習する場を提供するとともに互いに親睦を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月18日(木)	13:00~14:30	開講式 コロナに負けるな健康体操	地域包括支援センター・ オレンジガーデン	150	1/9
6月15日(木)	13:00~14:30	寝たきりにならないための リハビリ	健康政策課	150	2/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できるシルバーリハビリ体操を通じて、健康寿命を延ばすこと、参加者同士の交流を図ることを目的とする。
(共催：保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月2日(火)	10:00~11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハ ビリ体操初級指導士	50	1/11
6月6日(火)					2/11

【ふなばしシルバーリハビリ体操 in しんたかね】

○ねらい：シルバーリハビリ体操で適切な運動を日常生活に取り入れて、健康な身体づくりと介護予防の場を提供する。
(共催：保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月16日(火)	10:00~11:00	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハ ビリ体操初級指導士	50	1/11
6月20日(火)					2/11

《その他》

【春うらら御近所散歩】

○ねらい：高根・芝山地区住民の体力向上及び地域住民の交流を図る。

(共催：高根・芝山地区スポーツ推進委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月2日(日)	8:45~12:00	春爛漫・海老川・福像巡りウ オーク	高根・芝山地区スポー ツ推進委員会	30	1/1

【新高根ふれあいウォーク】

○ねらい：地域住民の体力向上を図り、近隣周辺地域を知る。

(共催：船橋市スポーツと健康を推進する会中部コミュニティ)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月4日(日)	9:00~12:00	新緑に誘われて 木戸川散歩	船橋市スポーツと健康を 推進する会中部コミュニ ティ	40	1/1

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体を対象に研修会を開催し、サークルの在り方や公民館の利用について学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月12日(金)	10:30~11:30	社会教育関係団体研修につ いて	公民館職員	100	1/1

【館報「新高根だより」発行】

○ねらい：地域住民に公民館事業を知らせるとともに、公民館運営に対する理解を深める。

月 日()	内 容	配布先	部 数	備 考
5月	公民館・児童ホームの事業案内	新高根公民館管区内	10,970	1/3