

令和4年度高根台公民館事業報告

令和4年6月15日～令和4年9月20日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施するもので、公民館や地域団体が連携を図り、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらうと共に、子供同士の交流を深める。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月25日(土)	13:30～15:00	手作り工作と昔遊び・読み聞かせ	遊びを伝える会 「はらっぱ」 絵本とお話の会 「おにやんま」	12 (男1・女11)	2/10
7月29日(金)	① 13:30 ～14:10 ② 14:50 ～15:30	夏のお楽しみ会	高根台児童ホーム	① 21 (男9・女12) ② 22 (男7・女15)	3/10
9月10日(土)	13:00～15:00	みんなでゲームを楽しもう	スポ健中部コミュニティ	9 (男2・女7)	4/10

【読書感想文の書き方講座】

○ねらい：本の選び方や読書感想文の書き方のポイントを学び、読書の楽しさを知るとともに、文章表現力を養う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月23日(土)	10:00～11:30	本との出会いと受け取ったもの	元小学教講師 高田はるみ	16	1/3
7月30日(土)		感想文の組み立てと書き方			2/3
8月6日(土)		感想文の見直しと清書			3/3

○評価：講座ではワークシートに本のあらすじを簡単に記入し、心の中がいっぱいになった事を書き出した。次に書き出した項目を、自分で考えた順番で並べてみるという分かりやすい手法で行い、最後に見直しを行って清書をした。子どもたちは分からないことをすぐ講師に聞いて感想文の完成に向け努力した。

読書の楽しさを知るとともに、文章表現力を養うことのできる本事業の意義は大きく今後も継続したい。

【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場所がないという悩みを解消する。利用時間については、小学生は17:00まで中学生は18:00まで高校生

は 21:00 までとする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月15日(水) ～6月30日(木)	9:00～21:00	当日利用のない空き部屋を 勉強場所として開放する	なし	1 (男1・女0)	3/12
7月1日(金) ～7月31日(日)				31 (男4・女27)	4/12
8月1日(月) ～8月31日(水)				66 (男20・女46)	5/12
9月1日(木) ～9月20日(火)				51 (男11・女40)	6/12

○評価：近隣小中学校のみならず、大穴中、芝山中などの生徒も多く勉強しに来るなど、勉強場所を求めている子供が多いことが分かった。とくにテスト前の中学生は2～3人のグループで来ることが多く、また毎日のように来てくれる子もいた。グループで来てもあまり雑談している様子は見られず真剣に勉強しているようだった。部屋に余裕があれば男女で場所を分けるなどをしたおかげでトラブルもなかった。来年度も引き続き実施していきたい。

【高根台宇宙の学校事業】

○ねらい：地域の青少年親子を対象に、宇宙事業の学びを通じ子供の科学的好奇心を育むとともに親子の交流を図る。また、高根台地区在住者を講師として招き、地域との連携を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月26日(日)	① 9:30 ～11:30 ② 12:30 ～14:30	飛ぶ種の模型を作ろう	一般社団法人 東京四谷理科実験クラブ 新田正博	① 38 (男14・女24) ② 25 (男12・女13)	1/3
7月24日(日)	① 9:30 ～11:30 ② 12:30 ～14:30	ストローロケットを作 ろう		① 40 (男16・女24) ② 18 (男7・女11)	2/3
8月28日(日)	① 9:30 ～11:30 ② 12:30 ～14:30	風車を作ろう レポート発表		① 38 (男16・女22) ② 22 (男11・女11)	3/3

○評価：昨年度、応募数が多かったため、今年度は全3回の講座とした。どの回でも、どのようにしたら長く遠くに飛ばせるか、なぜそうなるのかなど、よく考え工夫しながら取り組む姿があった。レポートは表を入れたり、写真を張り付けてわかりやすくしたりして保護者と協力しながらうまくまとめることができた。発表は緊張したという声があったが、上手に発表をしておりよい経験になった。

「工作が楽しかった」、「また来年も参加したい」という声が子どもからも保護者からもあった。親子の交流を図り、科学的好奇心を育むという目的が達成できたと思われる。

【夏休み子供工作教室事業】

○ねらい：手づくり工作を通じて、子どもの科学的好奇心を育む。

(共催：生涯学習コーディネーター中部ブロック)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月9日(火)	13:30～15:30	クレイアート	リハビリクレイアート講師 大沼佐和子	20 (男5・女15)	1/1

○評価：今年度は1回のみ開催とし樹脂粘土でLEDライトを作成した。子どもたちは、初めは硬かったが一生懸命に思い思いのものを作り、楽しそうだった。工作するには時間は決して長い時間ではなかったが、生涯学習コーディネーターら大人の補助もあり、皆満足のいく作品を完成させることができた。会の終わりに、LEDライトをつけて会場の明かりを消すと、歓声が上がった。工作を通して、科学的好奇心を育み、同年代や年代の違う人とのかかわりを経験することができた。

《成 人》

【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：まだスマホを持っていない方で、今後ますます発展するであろうスマホを使った情報化社会についていきたいと考えている方を対象に、講師が用意したスマホを使い、スマホの使い方や便利なアプリなどを学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月18日(土)	9:30～11:30	はじめてのスマホ体験 「やさしい基本編」	ソフトバンク(株) スマートフォンアドバイザー	18 (男7・女11)	1/1
6月22日(水)	9:45～11:45	はじめてのスマホ体験 「スマホの基本とLINE 体験」		19 (男11・女8)	1/1
6月24日(金)	9:30～11:30	はじめてのスマホ体験 「スマホの基本とQR決 済」		17 (男2・女15)	1/1
7月14日(木)	9:45～11:45	はじめてのスマホ体験 「シニア向けスマホ編」		20 (男4・女16)	1/1
7月20日(水)		はじめてのスマホ体験 「スマホの基本とLINE 体験」		18 (男8・女10)	1/1
8月17日(水)		はじめてのスマホ体験 「かんたん入門編」		20 (男6・女14)	1/1

○評価：窓口でのチラシ配布に加えて、広報にも掲載したため募集開始後すぐに定員に達し、高齢者のスマホへの関心の高さを再確認できた。講座では、スマホの持ち方や電源の入れ方といった初歩的なことから始め、講師が参加者の状況を確認しながら丁寧に進めてくれた。参加者は、指定された画面がうまく出ず困惑することもあったが、講師の他にアシスタントや市民大学校スマホコンシェルジュコースを卒業した方が補助に来てくれていたので、遅れることなく参加できていた。初心者にとってスマホは、操作に不安を抱くことも多いようだが、講師が実際の画面をスクリーンに映しながら説明してくれたことで、安心感があつたのか参加者は楽しく操作していた。今回

は、基本的な操作と地図やカメラ、メールの使い方のほかに、LINE の操作も行ったため実生活でも役に立つ講座であったと思われる。

【IT 講座（動画作成）】

○ねらい：平均寿命が延びたことや情報技術の進展、働き方改革など、多様なライフスタイルやライフステージの変化に応じた生きがいや働き方が求められていることから、動画作成及び配信をしたいという方を応援する講座とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月9日(火)	18:30～20:00	ビデオ動画の撮り方、カメラワーク時の注意点など	千葉なのはなSITA 押賀孝幸	6 (男3・女3)	1/3
8月23日(火)	18:30～20:00	フォトを使った動画編集		5 (男3・女2)	2/3
8月30日(火)	18:30～20:00	YouTube動画のアップロード		5 (男3・女2)	3/3

○評価：夜の IT 講座（プレゼンテーション入門）では応募がなく中止となり、今回も心配されたが定員の半数を超える申し込みがあった。パソコンの性能や個人の技量など、進み具合が異なることから講師の苦勞する様子が伺えたが、最終的に参加者全員が YouTube 動画を限定であるが公開することができた。受講者からも時間不足とのアンケート結果があったことから、次回以降の計画する際、役立てていければと考える。一人でも多くの方が動画作成・YouTube 動画の投稿などに興味を持ち、継続していただけることを期待したい。

【高根台今日用（教養）と今日行く（教育）講座】

○ねらい：“熟年世代への応援歌”をコンセプトにした市民教養講座を開設し、地域における楽しい学習と出会いを目指す。今年度のテーマは「SDGs？今できること」とした。SDGs（持続可能な開発目標）の17項目のうち「気象変動に具体的な対策を」と「海の豊かさを守ろう」をとりあげ、環境問題について考える。また、昔の生活の中から、現在の生活に生かすことができるヒントを見いだす機会とする。
(共催：高根台地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月5日(火)	13:30～15:00	「海の環境問題落語」	落語家 三遊亭わん丈	66 (男20・女46)	2/3
7月19日(火)	13:30～15:00	「絵巻と落語で知る江戸の暮らしあれこれ」	郷土史研究家 山本稔	63 (男20・女43)	3/3

○評価：アンケートを実施し、講座に関して「とてもよかった」が67.4%、「まあ、よかった」が25.6%と、よかったという回答が93%であり、「講座を受講して意識や行動に何か変化があったか」で「あった」という回答が76.7%であった。また、講師の方が落語や江戸の暮らしについて、上手にSDGsに絡めて講演しており、「SDGsや環境問題を意識して生活をしたい」というような回答があり、今回の講座の目的は十分達成できたと言える。

【朗読ボランティア養成講座】

○ねらい：様々なジャンルの朗読の仕方を基礎から学び、朗読の楽しさ、面白さを知り、朗読の技術力を身につけ、ボランティアとして活動できるよう養成する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
--------	-----	-----	-----	------	----

6月16日(木)	13:00～14:30	「入門編」	NPO日本朗読文化協会講師 蒔村三枝子	15 (男2・女13)	2/5
6月23日(木)		「実践編」	NPO日本朗読文化協会講師 松島邦	15 (男2・女13)	3/5
6月30日(木)				14 (男2・女12)	4/5
7月28日(木)			NPO日本朗読文化協会講師 蒔村三枝子	12 (男2・女10)	5/5

○評価：アンケートを実施したところ、よかったという回答が100%となり、満足度が非常に高かった。特に講師の方が、一人一人に行ったアドバイスが的確で丁寧だったため、講師を絶賛する声が多かった。受講者からは「未経験だった朗読の楽しさむずかしさ両方学ばせていただいた」「経験したことがなかった朗読を経験できた」という感想があり、生涯学習としての教育的効果も高かったことがうかがえる。

受講者は今後朗読ボランティアに興味がある方や活動したい方が多く、今後はボランティアとして活動したい意欲のある方を集めてサークル化することで、朗読文化の発展や公民館の利用・生涯学習の発展につなげていきたい。

《高齢者》

【ゆりの木大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活を送るために、学習と交流を通して知識等を身につけるとともに、お互いの親睦を図り生涯学習の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月15日(水)	10:00～11:30	国史跡 「取掛西貝塚を知ろう」	文化課埋蔵文化財調査事務所 主事 山口晃	80 (男13・女67)	2/5
7月20日(水)	10:00～12:00	映画鑑賞会 「映画・続・深夜食堂」	公民館職員	73 (男9・女64)	3/5
9月7日(水)	10:00～11:30	健康を保持しよう 「身体に優しい健康体操」	県生涯スポーツ公認指導員 山岸玲子	42 (男8・女34)	4/5

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第4木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月28日(木)	① 9:50 ～10:30 ② 11:00 ～11:40	体操を通じた健康づくり	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	① 15 (男3・女12) ② 19 (男7・女12)	2/3
8月25日(木)	中止			3/3	

○評価：5月の回は周知がうまくいってなかったのか、新型コロナウイルス感染症予防のためか参加者が少なかった。7月は急激に参加者が増えたものの、8月以降はまた新型コロナウイルス感染症対策のために事業自体が中止となってしまった。リハビリ指導士の活躍の場でもあり、高齢者の交流の場でもある本事業は来年度以降もぜひ実施していきたい。

【介護予防教室】

○ねらい：高齢者がいつまでも元気に暮らせるよう、また将来介護の必要がないように、健康体操と健康に関するお話を聞き、身体の強化とともに意識の向上を図る。（共催：健康づくり課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月1日(金)	13:00～14:30	家庭でもできるリラックス体操	東京体育機器(株) 運動指導員	20 (男3・女17)	1/5
7月8日(金)		お口のお話、口腔機能低下予防		18 (男2・女16)	2/5
7月15日(金)		リラックス体操、簡単筋トレ		16 (男2・女14)	3/5
7月22日(金)		リラックス体操、簡単筋トレ		16 (男1・女15)	4/5
7月29日(金)		総まとめ体操 食事のお話		15 (男1・女14)	5/5

○評価：定員30名に対し24名の申し込みがあったが、最大でも20名の参加にとどまってしまった。回をおうごとに参加人数が減ったのは残念だったが、参加者からは帰り際に「体が軽くなった」「先生の体操たのしいわ」などうれしい言葉をいただけた。

《女性》

【婦人学級】

○ねらい：地域における女性の自主的な学習機会を提供するとともに、参加者相互の親睦と交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
6月17日(金)	10:00～11:30	歴史講座 「江戸庶民の暮らしと遊び心」	歴史愛好家 柳澤由美子	57 (女57)	2/5
7月15日(金)	10:00～11:30	消費者講座 「悪質商法等について」	消費生活センター職員 「まちづくり出前講座」	51 (女51)	3/5
8月19日(金)	10:00～11:30	映画鑑賞 「紅い襷」	公民館職員	52 (女52)	4/5
9月9日(金)	10:00～11:30	女性のための相続の話	行政書士 浅野伸一	38 (女38)	5/5

○評価：今年度は公民館の改修工事があるため、例年より規模を縮小し10回のところを5回として、半年間で開催した。初めに71名の応募があり、毎回50～60名が参加し、コロナ禍であったが参加率は高く70%以上あった。各回の内容の満足度も高かった。5月に行った「大人のリトミック」をはじめ参加者が互いに交流を図り、それぞれの教養を深めることができた。

《その他》

【子育て講座「にこにこワイワイ子育てキャンパス」】

○ねらい：ストレスのたまりがちな育児の中で、自分自身の再発見やリフレッシュができるような学習内容を提供する。また、核家族化が進む中で育児の相談相手がなく母親等が孤立する傾向があるが、同じ悩みをかかえる方たちの交流と情報交換の場としていく。

(共催：高根台子育て支援センター・高根台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月28日(火)	① 10:00 ～10:30 ② 10:45 ～11:15	絵本のある子育て	船橋市北図書館司書 吉川志穂	8 (男3・女5)	2/7
7月7日(木)	① 10:15 ～10:35 ② 10:45 ～11:05 ③ 14:15 ～14:35 ④ 14:50 ～15:10	あいあい夏まつり	市職員	76 (男13・女63)	3/7
9月6日(火)	10:00～11:00	「フラダンスでリラックス」	フラダンス講師 松本理恵	18 (男2・女16)	4/7

【家庭教育セミナー】

○ねらい：「家庭教育セミナー」の事業を通して、地域社会に対する関心を高めるとともに、心豊かな家庭教育の充実に寄与することを目的としている。本講座では、進化し続ける情報技術社会の中で、社会性が未熟な子供たちがトラブルや依存などに陥る例が多発し社会問題となっている中で、スマホやネット、情報技術とのかかわり方を親子で学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月18日(土)	9:30～11:30	スマホ・ネットとの上手な付き合い方講座 デジタルウェルビーイング～ネット依存を知る～	エンジェルズアイズ代表 遠藤美季	4 (男2・女2)	2/3
7月16日(土)	10:00～11:30	e-ネット安心講座	e-ネットキャラバン	中止	3/3

○評価：全3回で、小学生やその保護者を対象にインターネットやスマホとの付き合い方を学ぶことを予定していたが、第1回・第2回ともに参加者が非常に少なかった。また、第3回はチラシを配布しなおし、配布する学校を増やして募集をかけたが、応募人数が0人だったことから中止とした。応募が少なかった原因としては、ニーズがなかったこと、開催日が学校の行事等と重なってしまったことなどが考えられる。来年度以降は学校のPTAを巻き込んで計画するなど、ニーズに合った内容を開催したい。

【第26回たかね台公民館まつり】

○ねらい：公民館利用団体の日頃の学習成果を地域の方々に還元するとともに団体相互の交流を深め文化活動の高揚に努める。
(共催：たかね台公民館まつり実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
9月17日(土)	10:00～15:00	公民館利用団体の発表、展示、模擬店など	1,231	1/2
9月18日(日)			763	2/2

○評価：新型コロナウイルス感染症の影響で3年ぶりの開催となった。講堂発表時間の短縮や収容人数の制限、飲食の禁止などの措置をとる中での実施であったが、講堂発表や作品展示を行った団体からは、感謝の言葉を聞くことができた。今年度は改修工事の関係で例年より実施時期を早め、あわせて新型コロナウイルス感染症の新規感染者数が多い状況であったことから、公民館職員が主体となり計画・運営を行ったが、次年度以降は状況を見極め団体が主体となって開催できるよう支援してまいりたい。

【公民館報の発行】

○ねらい：高根台公民館や児童ホーム及び子育て支援センターの学習情報等を紙面で提供し、地域住民の学習への関心を高め、各事業への参加を促す。

月 日()	内 容	部数	備考
9月	第26回たかね台公民館まつり特集号	7,500	2/3

令和4年度夏見公民館事業報告

令和4年6月15日～令和4年9月20日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施する。子供たちがスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を養うことを目的とする。

(共催：青少年課、夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月3日(日)	10:00～ 11:30	七夕かざりと マジックプレート作り	青少年相談員夏見地区	140 (男60・女80)	2/11
7月28日(木)	10:00～ 11:30	夏休映画会1 DVD上映 「タイムスリップ恐竜時代」	公民館職員	41 (男25・女16)	3/11
8月6日(土)	13:30～ 15:30	夏休映画会2 16ミリ上映 「おじゃる丸 約束の夏」他		45 (男19・女26)	4/11

《成人》

【ひまわり幼稚園母の会家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに関する現代的な課題に焦点をあて、親としての役割や子供への接し方、また、親として自分を磨くことの大切さを考える。

(共催：ひまわり幼稚園母の会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月8日(金)	10:00～12:00	幼児期からはじめる おうち性教育	保育士 山下桂子	20 (男0・女20)	1/3

【八栄小学校PTA家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに関する現代的な課題に焦点をあて、親としての役割や子供への接し方、また、親として自分を磨くことの大切さを考える。

(共催：八栄小学校PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月14日(木)	10:00～12:00	給食でなら食べられる!? 野菜・魚の人気レシピ	八栄小学校栄養教諭 浅田朝子	23 (男1・女22)	1/3

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された方を講師に、地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月4日(木)	① 9:50 ～10:30 ② 11:00 ～11:40	体操を通じた健康づくり	ふなばしシルバーリハビリ体操 初級指導士	コロナ対応 業務増により 中止	3/6

【第1回初心者向けスマホ講座】

○ねらい：携帯電話のみならず、情報機器として普及しているスマートフォンを体験し、インターネット検索やメール・LINE・SNSなどコミュニケーションツールとしての活用までを学ぶことで情報の有効活用と生活上の利便性向上を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月26日(金)	14:00～16:00	スマホのイロハ	(株)ジェイコム千葉	7 (男2・女5)	1/2

【ライフホップ DE 昭和歌謡体操】

○ねらい：高齢者に馴染みのある歌謡曲にのせて身体を動かすことで、フレイル（老化による筋力や働ききの低下）予防の一助とするとともに地域の参加者同士で交流を深める機会とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月16日(木)	13:30～14:30	思い出の昭和歌謡に合わせての体操	ダンスインストラクター 湯浅美津子	17 (男1・女16)	3/10
7月21日(木)				14 (男0・女14)	4/10
9月15日(木)				15 (男0・女15)	5/10

【夏見寿大学・前期】

○ねらい：高齢者が健康を維持し教養を高め、生きがいのある豊かな生活を送れることを目的とする。
また、地域の親睦と交流を深める機会とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月14日(木)	10:00～11:30	消費者講座	消費生活センター職員	25 (男7・女18)	3/5
9月8日(木)		思い出伝えて元気になろう！ 出前郷土資料館	船橋市郷土資料館職員	32 (男8・女24)	4/5

《その他》

【親子DEリトミック】

○ねらい：幼児を持つ親と子が様々な遊びと学習を通じて触れ合い、愛情ある子供への接し方、健全な子供の育成となるよう支援する。また、子育て中の保護者同士の交流を通じて、孤独感やストレスの解消を図る。
(共催：夏見児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月24日(金)	10:30～11:00	1～3歳児とその保護者を対象としたリトミック教室	リトミック講師 安田洋子	23 (男5・女18)	1/2

【シネマなつみ】

○ねらい：身近な場所で名画鑑賞の機会を提供し、サークルや団体に属していない地域の方々の来館機会の増加を図る。上映作品は社会教育課(旧視聴覚センター)所蔵の教材を利用。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月30日(木)	13:30～15:30	「晩春(ばんしゅん)」昭和24年 松竹 監督 小津安二郎 出演 原節子 他	公民館職員	45 (男6・女39)	3/12
7月20日(水)	13:30～15:10	「雨に唄えば Singin' in The Rain」1952年 米国 出演 ジーン・ケリー 他		30 (男4・女26)	4/12
8月10日(水)	13:30～15:20	「紙屋悦子の青春」平成18年 脚本・監督 黒木和雄 主演 原田知世 他		19 (男2・女17)	5/12
9月16日(金)	13:30～15:30	「哀愁 Waterloo Bridge」1940年 米国 出演 ヴィヴィアン・リー他		28 (男3・女25)	6/12

【公民館だより「なつみ」発行】

○ねらい：夏見公民館の広報活動として、地域住民に公民館活動の情報を提供し、学習への興味関心を高める。また、各事業への参加を促す機会とする。

月 日()	内 容	配布先	部数	備考
7月	事業・サークル案内・ハピサタ報告 児童ホーム告知 他	夏見・夏見台地区	10,500	2/4

【学習フリースペース・空き部屋開放事業】

○ねらい：夏見公民館ロビーの学習フリースペース及びフリースペースが一杯の場合に空き部屋を開放する事業を実施し、公民館への来館機会を増やし、児童・生徒、学生及び成人の学習場所を提供する。 利用時間は、小学生 17:00 まで、中学生 18:00 まで、高校生以上 21:00 まで。

月 日()	開設時間	内 容	参加者数	備考
4月1日(金)～ 4月30日(土)	9:00～21:00	学習フリースペース及び 空き部屋の提供	小学生 5人 中学生 12人 高校生 1人 成人 16人 計 34人	1/12
5月1日(日)～ 5月31日(火)			小学生 2人 中学生 5人 高校生 1人 成人 7人 計 15人	2/12
6月1日(水)～ 6月30日(木)			小学生 7人 中学生 12人 高校生 0人 成人 12人 計 31人	3/12
7月1日(金)～ 7月31日(日)			小学生 8人 中学生 5人 高校生 3人 成人 32人 計 48人	4/12
8月1日(月)～ 8月31日(水)			小学生 6人 中学生 3人 高校生 0人 成人 17人 計 25人	5/12
9月1日(木)～ 9月20日(火)			小学生 5人 中学生 0人 高校生 0人 成人 11人 計 16人	6/12

事業報告に初掲載につき、年度当初分からの報告となります。

令和4年度高根公民館事業報告

令和4年6月15日～令和4年9月20日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年にスポーツや文化に親んでもらうとともに子供同士の交流の場とする。

(共催：青少年課・金杉台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月20日(土)	10:00～12:00	紅型染め体験	高根公民館紅型染めクラブ	9 (男1・女8)	3/10
9月17日(土)	13:30～15:30	ダブルダッチ	千葉県ダブルダッチ協会	19 (男4・女15)	4/10

【子どもホタル観察会】

○ねらい：田園地域で自然の残っている地域性をいかし、その自然環境について学び体験をするとともに、この講座を通して地域の方の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月4日(木) 雨天のため 中止	20:00～21:00	ホタル観察と自然とのふれあい	高根フレンド「みちくさ」	—	1/1

【夏休み親子工作講座】

○ねらい：17あるSDGsの目標の一つ「陸の豊かさを守ろう」に関する木材などの講話をいただき、世界の未来のために一人ひとりがどのような行動をすればよいのかを考える。また、親子で踏み台を作り、夏休みの課題の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月6日(土)	10:00～12:00	木材に関するSDGsの講話と親子で踏み台づくり	持井工務店代表 持井大輔	13 (男10・女3)	1/1

○評価：高根公民館管区で工務店を営んでいる方に講師をお願いして講座を開催した。工務店という立場からSDGsに対する考え方や実際の取り組み、また世界の木材に関してのお話をいただいた後に、親子で踏み台を作った。

材料は家を建築して出た端材の天竜杉の板を使い、金づちで釘を打って組み立てた。金づちを初めて使う子供もいて釘が曲がってしまったが、親子で協力して最後はりっぱな踏み台ができあがった。今回は6組の参加であったが、全員が工作は楽しかったという感想で、来年度も工作の講座があれば参加したいという希望が出ていた。

【青少年向け卓球開放】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月9日(土)	15:00~18:00	青少年向けに卓球台を開放	—	1 (男1・女0)	3/11
8月13日(土)				0 (男0・女0)	4/11
9月10日(土)				3 (男2・女1)	5/11

【空き部屋開放事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月15日(水)~ 6月30日(木)	9:00~21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	—	0 (男0・女0)	3/12
7月1日(金)~ 7月31日(日)				1 (男1・女0)	4/12
8月1日(月)~ 8月31日(水)				2 (男2・女0)	5/12
9月1日(木)~ 9月20日(火)				0 (男0・女0)	6/12

《成人》

【健康体操講座】

○ねらい：3Q体操(気功の呼吸法を取り入れ、内臓を強化する健康体操)やヨガを実施し、地域住民の健康づくりを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月17日(金)	13:30~14:30	3Q体操とヨガ	ヨガ講師 山口清江	20 (男4・女16)	3/4
6月24日(金)				19 (男3・女16)	4/4

○評価：昨年に続き、住民のニーズが高い健康に関する講座を開催した。応募状況は大変よく、すぐに定員に達した。前回は事業直前にキャンセルが出て、参加者が少なくなったことを考慮し、今回は多めに申込みを受付けたことで、ほぼ定員数となった。参加した年代は70歳代が多かった。出席率も高く、アンケートでは講座の難易度はちょうどよく、評価もほとんどの方が良かったとあり、講座に参加して目的は達せられたと感じていた。

【サークル体験「ピアノ」講座】

○ねらい：地域の高齢化とともに、公民館の社会教育関係団体の解散や会員減少が顕著になってきていることから、社会教育関係団体の活動支援とサークルの活性化・維持発展に努めることを目的に事業を行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月28日(火)	13:30~15:00	ピアノの体験	高根公民館社会教育関係団体 ピアノサークル講師	10 (男3・女7)	1/1

○評価：高根公民館ではピアノサークルが2団体あり、会員数を増やすためにサークル体験を行った。内容は一人一人にピアノ演奏を体験してもらうことから、定員を10名にしぼった。そのため、受付初日で申込みが終了してしまい、その後も、問い合わせが続いた。このことで、ピアノに興味のある人が多いことがわかった。参加者は、特に70歳代で以前にピアノをやっていた人が半数以上で、再度ピアノを弾きたいと思い講座を受けた人が多かった。アンケートでは講座の難易度もちょうどよかったと感じる人が半数以上で評価は全員がよかったと答えた。その後、2団体に4名程入会した。

【はじめてのタブレット体験】

○ねらい：地域住民を対象とし、タブレットの使い方について学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月8日(木)	10:00~12:00	タブレットの使い方を学ぶ	ソフトバンクスマホアドバイザー	10 (男4・女6)	1/1

○評価：最近ではスマホの普及率が高くなって、タブレットを持つ人が少ないと思っていたが、申込みは受付初日で終了した。スマホ講座同様に高齢者が多かった。アプリのインストール、乗り継ぎ案内、地図の使い方などを学んだ。

スマホの基本操作と同様な機能を持っているタブレットだが、画面が大きく操作がしやすいので参加者は使いやすそうだった。

【一般向け卓球開放】

○ねらい：一般向けに講堂で卓球開放を行い、地域住民の健康増進と交流の機会を設ける。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月25日(土)	15:00~18:00	一般向けに卓球台を開放	—	5 (男2・女3)	2/11
7月23日(土)				7 (男4・女3)	3/11
8月27日(土)				6 (男4・女2)	4/11

【高根女性の健康を考える講座】

○ねらい：女性が健康的な生活を過ごすために、様々な内容の学習や体験を行う。

(合同事業:明治安田生命)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月15日(木)	10:00~12:00	いつまでも若々しく、老化を防いで身体の中から健康に	明治安田生命保険相互会社社員	11 (男0・女11)	1/3

《高齢者》

【高根寿大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活をおくるために、地域の高齢者の方の学習と交流をとおして、お互いの親睦を図り生涯学習の場とすることを目的に開設する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月13日(水)	13:30~15:30	交通安全教室、防犯講話	市民安全推進課、船橋警察署職員	21 (男6・女15)	3/10
9月14日(水)		伊能忠敬の房総測量～「測量日記」を読み解く	千葉県文書館	35 (男14・女21)	4/10

【スマホの使い方講座「スマホの基本とLINE体験」】

○ねらい：地域住民を対象とし、スマートフォンの基本操作や安全で役に立つアプリ、さらにLINEについて学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月23日(木)	10:00~12:00	スマホの基本とLINE体験	ソフトバンクスマホアドバイザー	18 (男7・女11)	1/3

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。ふなばしシルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月21日(木)	① 9:50 ～10:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	9 (男1・女8)	2/8
9月15日(木) コロナ感染症対策の為中止	② 11:00 ～11:40			—	3/8

【秋まつりミニデイサービス】

○ねらい：65歳以上の方を対象とし、参加者同士でゲームや軽体操を行うことによって、引きこもりがちな高齢者の生きがいづくりの場を提供することを目的とする。

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月16日(金) コロナ感染症対策の為中止	10:30~12:00	秋まつりミニデイサービス	高根・金杉地区社会福祉協議会 ミニデイサービス部会	—	1/1

《その他》

【ふれあいサロン“ほほえみ”】

○ねらい：地域住民のふれあいの場づくり

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月11日(月)	10:00~12:00	地域住民が自由に参加し、仲間づくりの場を提供する	高根・金杉地区社会福祉協議会 ふれあいサロン部会	8 (男0・女8)	3/11
8月8日(月) コロナ感染症対策の為中止				—	4/11
9月12日(月) コロナ感染症対策の為中止				—	5/11

【子育てサロン“すくすくひろば”】

○ねらい：0歳～未就学児と保護者を対象に、仲間づくりと交流の場とする。

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月17日(金)	10:00~12:00	七夕の折り紙	高根・金杉地区社会福祉協議会 子育てサロン部会	0 (男0・女0)	1/6
8月19日(金) コロナ感染症対策の為中止		ぬり絵		—	2/6

【公民館報「たかね」発行】

○ねらい：高根・金杉地区自治会連合会をとおしての回覧や新聞折込みによる各戸配布により、高根公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、事業への参加を促す。

月 日()	内 容	部 数	備考
9月	公民館の事業案内等	6,800	2/3

令和4年度新高根公民館事業報告

令和4年6月15日～令和4年9月20日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：公民館や地域団体が連携をはかり、子供たちがスポーツや文化に親しめるようにする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月2日(土)	10:00～12:00	はじめての卓球教室	新高根公民館 社会教育関係団体 TK卓球同好会 伊藤孔子	19 (男13・女6)	2/9
8月6日(土)				17 (男11・女6)	
9月3日(土)	9:30～12:00	土器ッと古代“宅配便”	千葉県教育庁 教育振興部文化財課	7 (男3・女4)	3/9

【おはなしの部屋】

○ねらい：読み聞かせやお話をとおして、子供たちの感受性を育てる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月21日(火)	10:30～11:00	おはなし、読み聞かせ、 紙芝居、手遊び、パネル シアター	社会教育関係団体 たんぼぼ文庫	14 (男5・女9)	3/10
7月5日(火)				20 (男4・女16)	4/10
9月6日(火)				15 (男4・女11)	5/10

【読書感想文講座】

○ねらい：読書感想文の書き方や文書表現力を学び、完成させる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月27日(水)	9:30～12:00	書き方、文章表現	元秀明大学教授 田口和子	11 (男10・女1)	1/4
8月3日(水)		感想文を書いてみよう		12 (男11・女1)	2/4
8月17日(水)		読書感想文をチェック しよう		11 (男10・女1)	3/4
8月24日(水)		感想文を仕上げる		11 (男10・女1)	3/4

○評価：参加した小学生全員が事前に題材の本を決め持参した。題材として選んだ本の読み方について、講師から「好きな場面や言葉に付箋紙を貼りながら読む方法」、「本と同じようなことが自分にもないか、考えながら読んでみる」、「読み終わって、自分がどのように変わったか振り返る」等を説明すると熱心に耳を傾け、原稿用紙に書き込む際の手法の講義を受けて取り組み始めた。感想文を書き始めて分からないことがあると先生に質問に行き、他の生徒もその机の周りを取り囲んで一緒に説明を聞いている状況や、生徒同士で書きたい内容を相談し助け合う様子が見受け

られた。講師から書き上げている内容の題名について、「～を読んで」ではなく、「キーワードや一番好きな言葉を書いてみましょう」と提案すると、何度も本を読み返し参加者の大半が題名に変化があり感想文が完成した。

先生が、第1回目の講座開始の際、「この講座で何ができるようになりたいですか？」と生徒全員に用紙を配布した生徒の中に「今年は、感想文を最後まで書き上げる！」と目標を掲げ、講師も常に個々の生徒が掲げた目標に向けて熱心に対応していただき生徒からの感想も好評であった。読書の楽しみ方、文章の表現力を向上させる本事業を今後も継続していきたい。

【風鈴絵付け教室】

○ねらい：風鈴の絵付けの技法を学び、自身のオリジナルを完成させる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月4日(木)	9:30~12:00	風鈴の絵付け技法	篠原風鈴本舗 篠原久奈	23 (男6・女17)	1/1

○評価：小学2年生から小学6年生が参加。講師から江戸風鈴の特徴や絵付けの際の風鈴の持ち方などの技法の説明を受け、各自、透明な風鈴の絵付けに取り組んだ。講師が生徒の描いている席を回り、絵付けの配色に悩んでいる生徒がいるとアドバイスされ、静寂な中で製作が行われていた。

江戸風鈴は縁が滑らかではないのが特徴で、持ち方によってはケガをするため、生徒も慎重に色付けていた。全員完成した時には、一つしかないオリジナルの風鈴の完成に笑みがこぼれていた。

《成人》

【ゆかた着付け教室】

○ねらい：日本伝統のゆかたをひとりで着られる技能を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月21日(木)	12:00~15:00	ゆかたの由来、着装、帯 (半幅帯)の結び方	きものコンサルタント 遠藤典子	3 (男0・女3)	1/2
7月28日(木)				2 (男0・女2)	

○評価：昨年まで新型コロナウイルス感染症関連から各地での納涼イベントが中止になっていたが、今年は再開されるイベントもあり、地区館内の中学校、高校へチラシを配布するなど周知を図った。

募集開始後に感染者が全国的に増加し始めたことから申し込みが伸び悩み、当初想定していた青少年の参加者はなかった。

参加者からは、「少人数で着装の仕方から、いろいろな帯結びを丁寧に指導していただき参加してよかった。」との声をいただいた。来年度も新型コロナの状況を見据えながら、有効な周知方法を検討して継続していきたい。

【デジタルデバインド対策事業】

○ねらい：地域の方を対象に、スマートフォンを使ったことがない方、持っているが使い方がよくわからない方のために学習する場を提供するとともに参加者同士の親睦を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月7日(木)	13:00～15:00	スマートフォンの基本の使い方とQR決済(キャッシュレス)を体験する。	ソフトバンク スマホアドバイザー	12 (男6・女6)	1/1
9月8日(木)	13:00～15:00	スマートフォンの基本とネットショッピングを体験する。	ソフトバンク スマホアドバイザー	中止	1/1

○評価：日常よく使う機能の紹介があり、その他キャッシュレス決済、PayPayの操作を学んだ。一人一人丁寧に教えていただき、スマホの基本を楽しくわかりやすく体験することができた。また、9月8日(木)開催予定の講座は、ソフトバンクの都合で中止となった。

《高齢者》

【新高根福寿大学】

○ねらい：地域の高齢者が豊かな生きがいのある生活を送るために、様々な内容を学習する場を提供するとともに互いに親睦を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月16日(木)	13:00～14:30	DVD鑑賞「綾小路きみまろ あれから40年」	公民館職員	62 (男21・女41)	2/9
7月21日(木)	13:00～14:30	我が身を守ろう！ 防犯教室&交通安全教室	船橋警察署 船橋市市民安全推進課	38 (男14・女24)	3/9
9月15日(木)	13:00～14:30	明日は我が身にならないために！ ～知っておこう認知症のこと～	船橋市 新高根・芝山、高根台包括支援センター	60 (男23・女37)	4/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操普及教室】

○ねらい：健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できるシルバーリハビリ体操を通じて、健康寿命を延ばすこと、参加者同士の交流を図ることを目的とする。
(共催：保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月5日(火)	① 9:50 ～10:30	シルバーリハビリ体操 の実技	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	62 (男21・女41)	2/6
9月6日(火)	② 11:00 ～11:40				

※新型コロナウイルス感染症の増加による保健所業務のひっ迫で中止となったが、館主催事業の「ふなばしシルバーリハビリ体操 in しんたかね」の指導士が指導を代行し、同日「ふなばしシルバーリハビリ体操 in しんたかね」として開催した。

【ふなばしシルバーリハビリ体操 in しんたかね】

○ねらい：シルバーリハビリ体操で適切な運動を日常生活に取り入れて、健康な身体づくりと介護予防の場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月21日(火)	① 9:50 ~10:30 ② 11:00 ~11:40	シルバーリハビリ体操の実技	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	36 (男2・女34)	1/8
7月19日(火)				42 (男4・女38)	2/8
8月16日(火)				30 (男3・女27)	3/8
9月6日(火)				50 (男5・女45)	臨時
9月20日(火)				27 (男3・女24)	4/8

《その他》

【館報「新高根だより」発行】

○ねらい：新高根公民館の広報活動として、地域住民に公民館活動の情報を提供し、学習への興味関心を高める。また、各事業への参加を促す機会とする。

月	内 容	配布先	部 数	備考
7月	公民館等の事業案内 他	新高根・芝山地区	9,500	1/3