

令和4年度高根台公民館事業計画

令和4年6月15日～令和4年9月20日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施するもので、公民館や地域団体が連携を図り、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらうと共に、子供同士の交流を深める。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月25日（土）	13:30～15:00	手作り工作と昔遊び・読み聞かせ	遊びを伝える会「はらっぱ」 絵本とお話の会「おにやんま」	20	2/10
7月29日（金）	13:30～14:10 14:50～15:30	夏のお楽しみ会	高根台児童ホーム	各20	3/10
9月10日（土）	13:00～15:00	みんなでゲームを楽しもう	スポ健中部コミュニティ	30	4/10

【読書感想文の書き方講座】

○ねらい：本の選び方や読書感想文の書き方のポイントを学び、読書の楽しさを知るとともに、文章表現力を養う。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月23日（土）	10:00～11:30	本との出会いと受け取ったもの	元小学教講師 高田はるみ	16	1/3
7月30日（土）		感想文の組み立てと書き方			2/3
8月6日（土）		感想文の見直しと清書			3/3

【高根台宇宙の学校】

○ねらい：地域の青少年親子を対象に、宇宙事業の学びを通じ子供の科学的な好奇心を育むとともに親子の交流を図る。また、高根台地区在住者を講師として招き、地域との連携を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月26日（日）	①9:30～11:30 ②12:30～14:30	開講式「高根台宇宙の学校」オリエンテーション 飛ぶ種の模型を作ろう	一般社団法人 東京四谷理科実験クラブ 専務理事 新田正博	①②各回20	1/3
7月24日（日）	①9:30～11:30 ②12:30～14:30	ストローロケットを作ろう 飛ぶ種の模型工夫作品発表会			2/3

8月28日(日)	①9:30～11:30 ②12:30～14:30	ストローロケット記録会 風車を作ろう レポート発表会 閉校式			3/3
----------	-----------------------------	---	--	--	-----

【夏休み子供工作教室】

○ねらい：児童を対象に「夏休み子ども工作教室」を実施し、児童が手作りの楽しさと身近な科学・技術への関心を高めるとともに、参加者同士の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8月9日(火)	13:30～15:30	クレアアート	クレアアート講師 大沼佐和子	20	1/1

【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場所がないという悩みを解消する。利用時間については、小学生は 17:00 まで中学生は 18:00 まで高校生は 21:00 までとする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月15日(水) ～6月30日(木)	9:00～21:00	当日利用のない空き部屋 を勉強場所として開放する	なし	—	3/6
7月1日(金)～ 7月31日(日)				—	4/6
8月1日(月)～ 8月31日(水)				—	5/6
9月1日(木)～ 9月20日(火)				—	6/6

《成 人》

【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：まだスマホを持っていない方で、今後ますます発展するであろうスマホを使った情報化社会についていきたいと考えている方を対象に、講師が用意したスマホを使い、スマホの使い方や便利なアプリなどを学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月18日(土)	9:30～11:30	はじめてのスマホ体験 「やさしい基本編」	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	1/1
6月22日(水)	9:45～11:45	はじめてのスマホ体験 「スマホの基本とLINE 体験」	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	1/1

6月24日(金)	9:30～11:30	はじめてのスマホ体験 「スマホの基本とQR決済」	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	1/1
7月14日(木)	9:45～11:45	はじめてのスマホ体験 「シニア向けスマホ編」	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	1/1
7月20日(水)	9:45～11:45	はじめてのスマホ体験 「スマホの基本とLINE体験」	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	1/1
8月17日(水)	9:45～11:45	はじめてのスマホ体験 「かんたん入門編」	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	1/1

【高根台今日用（教養）と今日行く（教育）講座】

○ねらい：「熟年世代への応援歌」をコンセプトにした市民教養講座を開設し、地域における楽しい学習と出会いを目指す。今年度のテーマは「SDGs？今できること」とした。SDGs（持続可能な開発目標）の17項目のうち「気象変動に具体的な対策を」と「海の豊かさを守ろう」をとりあげ、環境問題について考える。また、昔の生活の中から、現在の生活に生かすことができるヒントを見いだす機会とする。

（共催：高根台地区社会福祉協議会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月5日(火)	13:30～15:00	「海の環境問題落語」	落語家 三遊亭わん丈	100	2/3
7月19日(火)	13:30～15:00	「絵巻と落語で知る江戸の暮らしあれこれ」	郷土史研究家 山本稔		3/3

【朗読ボランティア講座】

○ねらい：様々なジャンルの朗読の仕方を基礎から学び、朗読の楽しさ、面白さを知り、朗読の技術力を身につけ、ボランティアとして活動できるよう養成する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6 月 16 日 (木)	13 : 00～14 : 30	「入門編」	NP0日本朗読文化協会 講師 蒔村三枝子	16	2/5
6 月 23 日 (木)	13 : 00～14 : 30	「実践編」	NP0日本朗読文化協会 講師 松島邦		3/5
6 月 30 日 (木)	13 : 00～14 : 30	「実践編」			4/5
7 月 28 日 (木)	13 : 00～14 : 30	「実践編」	NP0日本朗読文化協会 講師 蒔村三枝子		5/5

【IT 講座（動画作成）】

○ねらい：平均寿命が延びたことや情報技術の進展、働き方改革など、多様なライフスタイルやライフステージの変化に応じた生きがいや働き方が求められていることから、動画作成及び配信をしたい

という方を応援する講座とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8月9日(火)	18:30～20:00	動画作成入門	千葉なのはなSITA 押賀孝幸	10	1/3
8月23日(火)	18:30～20:00	フォトを使った動画編集	千葉なのはなSITA 押賀孝幸	10	2/3
8月30日(火)	18:30～20:00	YouTube動画のアップロード	千葉なのはなSITA 押賀孝幸	10	3/3

《高齢者》

【ゆりの木大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活を送るために、学習と交流を通して知識等を身につけるとともに、お互いの親睦を図り生涯学習の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月15日(水)	10:00～11:30	国史跡 「取掛西貝塚を知ろう」	文化課 埋蔵文化財調査 事務所 主事 山口晃	100	2/5
7月20日(水)	10:00～11:30	「感染症と糖尿病」 について	千葉県保険医協会医 師	100	3/5
8月17日(水)	10:00～12:00	映画鑑賞会 「映画・続・深夜食堂」	公民館職員	100	4/5
9月 7日(水)	10:00～11:30	健康を保持しよう(班別) 「身体に優しい健康体操」	県生涯スポーツ公認指導 員 山岸玲子	50	5/5

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第4木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。
(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月28日(木)	① 9:50 ～10:30 ② 11:00 ～11:40	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハ ビリ体操初級指導士	各25	2/4
8月25日(木)	③ 9:50 ～10:30 ④ 11:00 ～11:40	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハ ビリ体操初級指導士	各25	3/4

【介護予防教室】

○ねらい：高齢者がいつまでも元気に暮らせるよう、また将来介護の必要がないように、健康体操と健康に関するおはなしを聞き、身体の強化とともに意識の向上を図る。（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月1日（金）	13:00～14:30	家庭でもできるリラックス体操	東京体育機器（株） 運動指導員	30	1/5
7月8日（金）		お口のお話、口腔機能低下予防			2/5
7月15日（金）		リラックス体操、簡単筋トレ			3/5
7月22日（金）		リラックス体操、簡単筋トレ			4/5
7月29日（金）		総まとめ体操 食事のお話			5/5

《女性》

【高根台婦人学級】

○ねらい：地域における女性の自主的な学習の場を提供すると共に、参加者の親睦と交流を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月17日（金）	10:00～11:30	《講座》歴史講座 庶民の暮らしと遊び心	歴史愛好家 柳澤由美子	100	2/5
7月15日（金）	10:00～11:30	《講座》消費者講座 「悪質商法等について」	消費生活センター職員		3/5
8月19日（金）	10:00～12:00	《映画鑑賞》 「紅い襷」	市民大学ライブラリー		4/5
9月9日（金）	10:00～11:30	《講座》女性のための相 続の話	行政書士 浅野申一		5/5

《その他》

【子育て講座「にこにこワイワイ子育てキャンパス」】

○ねらい：ストレスのたまりがちな育児の中で、自分自身の再発見やリフレッシュができるような学習内容を提供する。また、核家族化が進む中で育児の相談相手がなく母親等が孤立する傾向があるが、同じ悩みをかかえる方たちの交流と情報交換の場としていく。

（共催：高根台子育て支援センター・高根台児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月28日（火）	10:00～11:00	絵本のある子育て	北図書館司書 吉川志穂	20	2/7

7月7日(木)	10:00～11:30	あいあい夏まつり	子育て支援センター・児童ホーム・公民館職員	20	3/7
9月6日(火)	10:00～11:00	フラダンスでリラックス	フラダンス指導者 松本理恵	10	4/7

【家庭教育セミナー】

ねらい：「家庭教育セミナー」の事業を通して、地域社会に対する関心を高めるとともに、心豊かな家庭教育の充実に寄与することを目的としている。

本講座では、進化し続ける情報技術社会の中、社会性が未熟な子供たちがトラブルや依存などに陥る例が多発し社会問題となっている中で、スマホやネット、情報技術とのかかわり方を親子で学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月18日(土)	9:30～11:30	デジタルウェルビーイング ～ネット依存を知る～	エンジェルズアイズ代表 遠藤美季	20	2/3
7月16日(土)	9:30～11:30	e-ネット安心講座 スマホ・ネットの安全安心	e-ネットキャラバン より派遣	30	3/3

【公民館報の発行】

○ねらい：高根台公民館や児童ホーム及び子育て支援センターの学習情報等を紙面で提供し、地域住民の学習への関心を高め、各事業への参加を促す。

月 日()	内 容	部数	備考
9月	公民館、児童ホーム、支援センターの事業案内	7,500	2/3

令和4年度夏見公民館事業計画

令和4年6月15日～令和4年9月20日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施する。子供たちがスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を養うことを目的とする。

(共催：青少年課、夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
7月3日(日)	10:00～ 11:30	マジックプレート キーホルダー作り	青少年相談員夏見 地区	20	2/11
7月27日(水)	10:00～ 11:30	夏休み映画会	公民館職員	60	3/11
8月3日(水)	13:30～ 15:30	簡単工作 内容未定	公民館職員	15	4/11

《成人》

【ひまわり幼稚園母の会家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに関する現代的な課題に焦点をあて、親としての役割や子供への接し方、また、親として自分を磨くことの大切さを考える。

(共催：ひまわり幼稚園母の会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月8日(金)	10:00～ 12:00	未就学児童の心と体	保育士 山下 桂子	20	1/3

【八栄小学校PTA家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに関する現代的な課題に焦点をあて、親としての役割や子供への接し方、また、親として自分を磨くことの大切さを考える。

(共催：八栄小学校PTA)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月14日(木)	10:00～ 12:00	(仮)小学生の食事と栄養	八栄小学校栄養教諭	20	1/3

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された方を講師に、地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
8月4日(木)	① 9:50 ～10:30 ② 11:00 ～11:40	体操を通じた健康づくり	ふなばしシルバーリハ ビリ体操 初級指導士	各回 25	3/6

【ライフホップ DE 昭和歌謡体操】

○ねらい：高齢者に馴染みのある歌謡曲にのせて身体を動かすことで、フレイル（老化による筋力や働き
の低下）予防の一助とするとともに地域の参加者同士で交流を深める機会とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月16日(木)	13:30～ 14:30	思い出の昭和歌謡に合わせて の体操	ダンスインストラクター 湯浅 美津子	20	3/10
7月21日(木)					4/10
9月15日(木)					5/10

【夏見寿大学・前期】

○ねらい：高齢者が健康を維持し教養を高め、生きがいのある豊かな生活を送れることを目的とする。ま
た、地域の親睦と交流を深める機会とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
7月14日(木)	10:00～ 11:30	消費者講座	消費生活センター職 員	40	3/5
9月8日(木)		思い出伝えて元気になろう！ ―出張郷土資料館―	船橋市郷土資料館職 員		4/5

《その他》

【親子DEリトミック】

○ねらい：幼児を持つ親と子が様々な遊びと学習を通じて触れ合い、愛情ある子供への接し方、健全な子
供の育成となるよう支援する。また、子育て中の保護者同士の交流を通じて、孤独感やストレス
の解消を図る。（共催：夏見児童ホーム）

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月24日(金)	10:30～ 11:00	2・3歳児とその保護者を対象 としたリトミック教室	リトミック講師 安田 洋子	15組	1/2

【シネマなつみ】

○ねらい：身近な場所で名画鑑賞の機会を提供し、サークルや団体に属していない地域の方々の来館機会
の増加を図る。上映作品は社会教育課(旧視聴覚センター)所蔵の教材を利用。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月30日(木)	13:30～ 15:30	晩 春 (ばんしゅん) 1951年 松竹 監督 小津安二郎 出演 原節子 笠智衆 他	公民館職員	各回 60	3/12
7月20日(水)	13:30～ 14:50	雨に唄えば Singin' in The Rain 1952年 米国 出演 ジーン・ケリー 他			4/12
8月10日(水)	13:30～ 15:20	紙屋悦子の青春 2006年 脚本・監督 黒木和雄 出演 原田知世 他			5/12
9月16日(金)	13:30～ 15:30	作品未定			6/12

【公民館だより「なつみ」発行】

○ねらい：夏見公民館の広報活動として、地域住民に公民館活動の情報を提供し、学習への興味関心を高
める。また、各事業への参加を促す機会とする。

月 日()	内 容	配布先	部数	備考
7 月	事業・サークル案内 他	夏見・夏見台地区	12,500	2/4

令和4年度高根公民館事業計画

令和4年6月15日～令和4年9月20日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年にスポーツや文化に親しんでもらうとともに子供同士の交流の場とする。

(共催：青少年課・金杉台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8月20日(土)	10:00～12:00	紅型染め体験	高根公民館紅型染めクラブ	20	3/10
9月17日(土)	13:30～15:30	ダブルダッチ	千葉県ダブルダッチ協会		4/10

【子どもホタル観察会】

○ねらい：田園地域で自然の残っている地域性をいかし、その自然環境について学び体験をするとともに、この講座を通して地域の方の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8月4日(木)	20:00～21:00	ホタル観察と自然とのふれあい	高根フレンド「みちくさ」	親子15組	1/1

【夏休み親子工作講座】

○ねらい：17あるSDGsの目標の一つ「陸の豊かさを守ろう」に関する木材などの講話をしていただき、世界の未来のために一人ひとりがどのような行動をすればよいのかを考える。また、親子で踏み台を作り、夏休みの課題の一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8月6日(土)	10:00～12:00	木材に関するSDGsの講話と親子で踏み台づくり	持井工務店代表 持井大輔	親子10組	1/1

【青少年向け卓球開放】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月9日(土)	15:00～18:00	青少年向けに卓球台を開放	—	30	3/11
8月13日(土)					4/11
9月10日(土)					5/11

【空き部屋開放事業】

○ねらい： 青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月15日(水)～ 6月30日(木)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き部屋を開放し、学習場所として提供	なし	—	3/6
7月1日(金)～ 7月31日(日)				—	4/6
8月1日(月)～ 8月31日(水)				—	5/6
9月1日(木)～ 9月20日(火)				—	6/6

《成人》

【健康体操講座】

○ねらい： 3Q 体操(気功の呼吸法を取り入れ、内臓を強化する健康体操)やヨガを実施し、地域住民の健康づくりを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6 月 17 日(金)	13:30～14:30	3Q 体操とヨガ	ヨガ講師 山口清江	20	3/4
6 月 24 日(金)					4/4

【サークル体験「ピアノ」講座】

○ねらい： 地域の高齢化とともに、公民館の社会教育関係団体の解散や会員減少が顕著になってきていることから、社会教育関係団体の活動支援とサークルの活性化・維持発展に努めることを目的に事業を行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6 月 28 日(火)	13:30～15:00	ピアノの体験	高根公民館社会教育関係団体 ピアノサークル講師	10	1/1

【はじめてのタブレット体験】

○ねらい： 地域住民を対象とし、タブレットの使い方について学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 8 日(木)	10:00～12:00	タブレットの使い方を学ぶ	ソフトバンク(株)スマホアドバイザー	10	1/1

【一般向け卓球開放】

○ねらい：一般向けに講堂で卓球開放を行い、地域住民の健康増進と交流の機会を設ける。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月25日(土)	15:00～18:00	一般向けに卓球台を開放	—	30	2/11
7月23日(土)					3/11
8月27日(土)					4/11

【高根女性の健康を考える講座】

○ねらい：女性が健康的な生活を過ごすために、様々な内容の学習や体験を行う。

(合同事業：明治安田生命)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月15日(木)	10:00～12:00	いつまでも若々しく、老化を防いで身体の中から健康に	明治安田生命保険相互会社社員	20	1/3

《高齢者》

【高根寿大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活をおくるために、地域の高齢者の方の学習と交流をととして、お互いの親睦を図り生涯学習の場とすることを目的に開設する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月13日(水)	13:30～15:30	交通安全教室、防犯講話	市民安全推進課、船橋警察署職員	50	3/10
9月14日(水)		伊能忠敬の房総測量～「測量日記」を読み解く	千葉県文書館		4/10

【スマホの使い方講座「スマホの基本とLINE体験」】

○ねらい：地域住民を対象とし、スマートフォンの基本操作や安全で役に立つアプリ、さらにLINEについて学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月23日(木)	10:00～12:00	スマホの基本とLINE体験	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	1/3

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。ふなばしシルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
7月21日(木)	① 9:50～ 10:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	各回 25	2/8
9月15日(木)	② 11:00～ 11:40				

【秋まつりミニデイサービス】

○ねらい：65歳以上の方を対象とし、参加者同士でゲームや軽体操を行うことによって、引きこもりがちな高齢者の生きがいをづくりの場を提供することを目的とする。

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月16日(金)	10:30～12:00	秋まつりミニデイサービス	高根・金杉地区社会福祉協議会 ミニデイサービス部会	20	1/1

《その他》

【ふれあいサロン“ほほえみ”】

○ねらい：地域住民のふれあいの場づくり

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月11日(月)	10:00～12:00	地域住民が自由に参加し、仲間づくりの場を提供する	高根・金杉地区社会福祉協議会 ふれあいサロン部会	15	3/11
8月8日(月)					4/11
9月12日(月)					5/11

【子育てサロン“すくすくひろば”】

○ねらい：0歳～未就学児と保護者を対象に、仲間づくりと交流の場とする。

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月17日(金)	10:00～12:00	七夕の折り紙	高根・金杉地区社会福祉協議会 子育てサロン部会	30	1/6
8月19日(金)		ぬり絵			2/6

【公民館報「たかね」発行】

○ねらい：高根・金杉地区自治会連合会をとおしての回覧や新聞折込みによる各戸配布により、高根公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、事業への参加を促す。

月 日()	内 容	部 数	備考
9月	公民館の事業案内等	6,800	2/3

令和４年度新高根公民館事業計画

令和４年６月１５日～令和４年９月２０日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：公民館や地域団体が連携をはかり、子供たちがスポーツや文化に親しめるようにする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月2日(土)	10：00～12:00	はじめての卓球教室	新高根公民館社会教育関係団体 TK卓球同好会	20	2/9
8月6日(土)				20	
9月3日(土)	9:30～12：00	土器ッと古代”宅配便”	千葉県教育庁教育振興部文化財課	20	3/9

【おはなしの部屋】

○ねらい：読み聞かせやお話をとおして、子供たちの感受性を育てる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月21日(火)	10:30～11:00	おはなし、読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター	社会教育関係団体 たんぽぽ文庫	親子10組	3/10
7月5日(火)					4/10
9月6日(火)					5/10

【ゆかた着付け教室】

○ねらい：日本伝統のゆかたをひとりで着られる技能を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
7月21日(木)	12:00～15:00	ゆかたの由来、着装、帯（半幅帯）の結び方	きものコンサルタント 遠藤典子	10	1/2
7月28日(木)					2/2

【読書感想文講座】

○ねらい：読書感想文の書き方や文書表現力を学び、完成させる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月27日(水)	9:30～12：00	書き方、文章表現	元秀明大学教授 田口和子	15	1/4
8月3日(水)		感想文を書いてみよう			2/4

8月17日(水)		読書感想文をチェックしよう			3/4
8月24日(水)		感想文を仕上げる			3/4

【風鈴絵付け教室】

○ねらい：風鈴の絵付けの技法を学び、自身のオリジナルを完成させる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
8月4日(木)	9:30～12:00	風鈴の絵付け技法	篠原風鈴本舗 篠原恵美	20	1/1

《成人》

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：地域の方を対象に、スマートフォンを使ったことがない方、持っているが使い方がよくわからない方のために学習する場を提供するとともに参加者同士の親睦を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
7月7日(木)	13:00～15:00	スマートフォンの基本の使い方とQR決済(キャッシュレス)を体験する。	ソフトバンク㈱ スマホアドバイザー	15	1/1
9月8日(木)	13:00～15:00	スマートフォンの基本とネットショッピングを体験する。	ソフトバンク㈱ スマホアドバイザー	15	1/1

《高齢者》

【新高根福寿大学】

○ねらい：地域の高齢者が豊かな生きがいのある生活を送るために、様々な内容を学習する場を提供するとともに互いに親睦を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月16日(木)	13:00～14:30	DVD鑑賞「綾小路きみまろ あれから40年」	公民館職員	80	2/9
7月21日(木)	13:00～14:30	我が身を守ろう！防犯教室&交通安全教室	船橋警察署・船橋市市民安全推進課職員	80	3/9
9月15日(木)	13:00～14:30	明日は我が身にならないために！～知っておこう認知症のこと～	地域包括支援センター	80	4/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」で

きるシルバーリハビリ体操を通じて、健康寿命を延ばすこと、参加者同士の交流を図ることを目的とする。
(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月5日(火)	① 9:50～ 10:30	シルバーリハビリ体操の実技	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	各 30	2/6
9月6日(火)	② 11:00～ 11:40			各 30	3/6

【ふなばしシルバーリハビリ体操 in しんたかね】

○ねらい：シルバーリハビリ体操で適切な運動を日常生活に取り入れて、健康な身体づくりと介護予防の場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月21日(火)	① 9:50～ 10:30	シルバーリハビリ体操の実技	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	各 30	1/8
7月19日(火)	② 11:00～ 11:40			各 30	2/8
9月20日(火)				各 30	3/8

《その他》

【館報「新高根だより」発行】

○ねらい：新高根公民館の広報活動として、地域住民に公民館活動の情報を提供し、学習への興味関心を高める。また、各事業への参加を促す機会とする。

月 日()	内 容	配布先	部 数	備考
7月	公民館等の事業案内 他	新高根・芝山地区	9,500	1/3