

令和4年度高根台公民館事業報告

令和4年4月1日～令和4年6月14日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施するもので、公民館や地域団体が連携を図り、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらうと共に、子供同士の交流を深める。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月21日(土)	9:30～12:30	そば打ち体験	高根台そば研	18 (男9・女9)	1/10

【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場所がないという悩みを解消する。利用時間については、小学生は17:00まで中学生は18:00まで高校生は21:00までとする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月1日(金)～ 4月30日(土)	9:00～21:00	当日利用のない空き部屋 を勉強場所として開放す る	なし	7 (男1・女6)	1/12
5月1日(日)～ 5月31日(火)				19 (男2・女17)	2/12
6月1日(水)～ 6月14日(火)				14 (男12・女2)	3/12

《成 人》

【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：まだスマホを持っていない方で、今後ますます発展するであろうスマホを使った情報化社会についていきたいと考えている方を対象に、講師が用意したスマホを使い、スマホの使い方や便利なアプリなどを学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月19日(木)	9:30～11:30	はじめてのスマホ体験 「シニア向けスマホ編」	ソフトバンク(株) スマートフォンアド バイザー	17 (男4・女13)	1/1

○評価：窓口でのチラシ配布に加えて、広報にも掲載したため募集開始後すぐに定員に達し、高齢者のスマホへの関心の高さを再確認できた。講座では、スマホの持ち方や電源の入れ方といった初歩的なことから始め、講師が参加者の状況を確認しながら丁寧に進めてくれた。参加者は、指定された画面がうまく出ず困惑することもあったが、アシスタントが5名配置されていたため、すぐにサポート

をしてくれ、遅れることなくついていけたようだった。初心者にとってスマホは、操作に不安を抱くことも多いようだが、講師が実際の画面をスクリーンに映しながら説明してくれたことで、安心感があったのか参加者は楽しく操作していた。今回は、基本的な操作と地図やカメラ、メールの使い方に絞った講義であったため、その他のアプリの使い方などを盛り込んだ講座を今後も継続的に開催していきたい。

【初心者向けタブレット講座】

○ねらい：まだタブレットを持っていない方や使いこなせていない方で、タブレットを便利に活用したいと考えている方を対象に、講師が用意したタブレットを使い、オンラインでコミュニケーションを図る方法を学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者	備考
5月25日(水)	9:30~11:30	はじめてのオンライン体験「Zoom入門編」	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	9 (男2・女7)	1/1

○評価：サークルでZoomによる研修会を行っているという方や、勤務先でZoomによる会議を行っているが参加することができていないなどの悩みを持たれている方などの参加があった。初めは参加者に緊張の面持ちが見られたが、タブレットを使用し実際にZoomで自己紹介などを行っていくと緊張もほぐれ、「とても利便性が高く、今後ぜひ活用していきたい」など、とても前向きな意見があった。実際に機器に触れ、使い方を覚えていくことが、デジタルデバイドの解消に向けた一歩であることを実感した。今後もこのような機会を提供し、多くの方にZoomの知識を習得していただき、公民館オンライン講座につなげていくことができると考える。

【IT講座（プレゼンテーション）】

○ねらい：平均寿命が延びたことや情報技術の進展、働き方改革など、多様なライフスタイルやライフステージの変化に応じた生きがいや働き方が求められていることから、仕事・活動においてプレゼンテーションを使用したいという方を応援する講座とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月14日(火)	18:30~20:00	プレゼンテーション入門	特定非営利活動法人千葉なのはなSITA 押賀孝幸	— (中止)	1/3

○評価：5月中旬から館内掲示、市ホームページ、地区館でのチラシの配架などにより募集したが、応募がない状況であったため、講師と相談のうえ、一時中止を決定した。生涯学習に関するアンケート結果では、事業実施の時間帯について、夜を希望する方が多かったが、利用者のニーズを捉えることが難しかった。次回計画時は、時間帯だけではなく事業実施にあたっての様々な条件の見直しが必要と考える。

【高根台今日用（教養）と今日行く（教育）講座】

○ねらい：“熟年世代への応援歌”をコンセプトにした市民教養講座を開設し、地域における楽しい学習と出会いを目指す。今年度のテーマは「SDGs？今できること」とした。SDGs（持続可能な開発目標）の17項目のうち「気象変動に具体的な対策を」と「海の豊かさを守ろう」をとりあげ、環境問題について考える。また、昔の生活の中から、現在の生活に生かすことができるヒントを見

いだす機会とする。

(共催：高根台地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月7日(火)	13:30~15:00	「地球温暖化のはなし」	環境政策課 「まちづくり出前講座」	78 (男25・女53)	1/3

【朗読ボランティア養成講座】

○ねらい：様々なジャンルの朗読の仕方を基礎から学び、朗読の楽しさ、面白さを知り、朗読の技術力を身につけ、ボランティアとして活動できるよう養成する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月2日(木)	13:00~14:30	「入門編」	NPO日本朗読文化協会 講師 蒔村三枝子	15 (男2・女13)	1/5

《高齢者》

【ゆりの木大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活を送るために、学習と交流を通して知識等を身につけるとともに、お互いの親睦を図り生涯学習の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月18日(水)	10:00~11:30	【開校式】 爽やか初夏コンサート ～オカリナとギター～	オカリナ&ギター come prima オカリナ 神野尚子、 柳町高子 ギター 柳町正隆	93 (男14・女79)	1/5

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第4木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月26日(木)	① 9:50 ~10:30 ② 11:00 ~11:40	体操を通じた健康づくり	ふなばしシルバーリハ ビリ体操初級指導士	① 7(男1・女6) ② 7(男1・女6)	1/4

《女性》

【婦人学級】

○ねらい：地域における女性の自主的な学習機会を提供するとともに、参加者相互の親睦と交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月20日(金)	10:00～11:30	【開校式】 大人のリトミック	リトミック講師 戸邊典子	59 (女59)	1/5

《その他》

【子育て講座「にこにこワイワイ子育てキャンパス」】

○ねらい：ストレスのたまりがちな育児の中で、自分自身の再発見やリフレッシュができるような学習内容を提供する。また、核家族化が進む中で育児の相談相手がなく母親等が孤立する傾向があるが、同じ悩みをかかえる方たちの交流と情報交換の場としていく。

(共催：高根台子育て支援センター・高根台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月24日(火)	10:00～11:00	ルンルン「リトミック」	リトミック講師 戸邊典子	16 (男2・女14)	1/7

【家庭教育セミナー】

○ねらい：「家庭教育セミナー」の事業を通して、地域社会に対する関心を高めるとともに、心豊かな家庭教育の充実に寄与することを目的としている。

本講座では、進化し続ける情報技術社会の中、社会性が未熟な子供たちがトラブルや依存などに陥る例が多発し社会問題となっている中で、スマホやネット、情報技術とのかかわり方を親子で学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月4日(土)	9:30～11:30	親子で知ろう！スマホ社会の実態～安全に使いこなせるようになるために～	ひかりば代表 原田光久	1	1/3

【社会教育関係団体活動報告説明会及び研修会】

○ねらい：社会教育関係団体の代表者を対象に前年度の活動報告の説明会を実施し、社会教育関係団体としての自覚を促し、サークル活動の充実を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月27日(水)	13:15～14:30	社会教育関係団体の活動報告について	公民館職員	82	1/1

○評価：感染症対策から各団体1名の参加とし、最小限の時間で済むようその場での質疑応答は行わず、質問については、後日文書にて提出してもらうこととした。また今回は、活動報告書の記入方法の説明の前に大規模改修工事の説明を行い、令和4年10月から令和5年3月まで公民館の使用ができなくなるため、近隣公民館等での活動をお願いした。文化祭については、社会教育関係団体に開催希望のアンケートを実施したうえで開催の有無を決定する旨も併せて説明した。説明会の後は、消防訓練を実施し、参加者全員で講堂からの避難経路の確認を行った。その後、希望者と職員で水消火器による消火訓練を行い、終了した。今年度は、大規模改修工事や文化祭の開催に関する話があ

ったためか、97 団体中 82 団体が参加し、公民館活動に対する関心の高さが感じられた。

【公民館報の発行】

○ねらい：高根台公民館や児童ホーム及び子育て支援センターの学習情報等を紙面で提供し、地域住民の学習への関心を高め、各事業への参加を促す。

月 日()	内 容	部数	備考
5月	公民館、児童ホーム、子育て支援センターの事業案内	7,000	1/3

令和4年度夏見公民館事業報告

令和4年4月1日～令和4年6月14日

《青少年》

【ふなばしHappyサタデー】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施する。子供たちがスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を養うことを目的とする。 (共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月23日(月) 運動会振替休業 日	13:30～ 14:45	映画会 ピーターパン 1953年 米国 日本語吹替版	公民館職員	40 (男11・女29)	1/11

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第1木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。 (共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月7日(木)	① 9:50 ～10:30	体操を通じた健康づくり	ふなばしシルバー リハビリ体操 初級指導士	① 男3女3計6 ② 男0女1計1	1/6
6月2日(木)	② 11:00 ～11:40			① 男4女8計12 ② 男1女3計4	2/6

【ライフホップ DE 昭和歌謡体操】

○ねらい：高齢者に馴染みのある歌謡曲にのせて身体を動かすことで、フレイル（老化による筋力や働きの低下）予防の一助とするとともに地域の参加者同士で交流を深める機会とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月21日(木)	13:30～ 14:30	思い出の昭和歌謡に合わせた体操	ダンスインストラクター 湯浅美津子	16 (男1・女15)	1/10
5月18日(水)	10:00～ 11:00			14 (男0・女14)	2/10

【夏見寿大学・前期】

○ねらい：高齢者が健康を維持し教養を高め、生きがいのある豊かな生活を送れることを目的とする。また、地域の親睦と交流を深める機会とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月12日(木)	10:00～ 11:30	開講式・交通安全教室 及び防犯講話	船橋警察署署員 市民安全推進課職員	33 (男8・女25)	1/5
6月9日(木)		笑いヨガ	笑いヨガティーチャー 阿部眞弓	32 (男8・女24)	2/5

《その他》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体を対象に、活動報告に関する説明をするとともに、社会教育関係団体としての望ましいあり方について研修する機会とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月20日(水)	13:30～ 14:30	社会教育関係団体の活動に関する説明 ・研修	公民館職員	24団体	1/1

○評価：夏見公民館登録の社会教育関係団体を対象に、研修会と社会教育関係団体報告書提出に関する説明会を開催した。研修会では、サークル活動の継続と発展のための望ましいあり方と、公民館利用時の注意点等について講習を行った。

2年間実施できずにいたため、サークル活動の意義を再確認する良い機会となった。

【シネマなつみ】

○ねらい：身近な場所で名画鑑賞の機会を提供し、映画に親しむことのできる環境を提供するとともに、サークルや団体に属していない地域の方々の来館機会の増加を図る。

上映作品は社会教育課(旧視聴覚センター)所蔵の教材を利用。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月22日(金)	13:30～ 15:30	巴里のアメリカ人 An American in Paris 1951年 米国 日本語吹替え版	公民館職員	25 (男4・女21)	1/12
5月21日(土)	13:30～ 14:50	ふしぎの国のアリス Alice in Wonderland 1951年 米国 日本語吹き替え版		36 (男5・女31)	2/12

【公民館だより「なつみ」発行】

○ねらい：夏見公民館の広報活動として、地域住民に公民館活動の情報を提供し、学習への興味関心を高める。また、各事業への参加を促す機会とする。

月 日 ()	内 容	配布先	部数	備考
5月	事業案内 他	夏見・夏見台地区	12,500	1/4

令和4年度高根公民館事業報告

令和4年4月1日～令和4年6月14日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年にスポーツや文化に親しんでもらうとともに子供同士の交流の場とする。

(共催：青少年課・金杉台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月14日(土)	10:00～11:30	高根卓球教室	高根公民館社会教育 関係団体 卓球クラ ブ「みらくる」	19 (男9・女10)	1/10
6月11日(土)	10:00～12:00	たかね工作教室～空気砲 工作	青少年相談員	20 (男10・女10)	2/10

【青少年向け卓球開放】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月14日(土)	15:00～18:00	青少年向けに卓球台を開 放	—	3 (男3・女0)	1/11
6月11日(土)				2 (男2・女0)	2/11

【空き部屋開放事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月1日(金) ～ 4月30日(土)	9:00～21:00	青少年向けに当日の空き 部屋を開放し、学習場所 として提供	なし	0	1/12
5月1日(日) ～ 5月31日(火)				5 (男3・女2)	2/12
6月1日(水) ～ 6月14日(火)				13 (男8・女5)	3/12

《成人》

【健康体操講座】

○ねらい：3Q体操(気功の呼吸法を取り入れ、内臓を強化する健康体操)やヨガを実施し、地域住民の健康づくりを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月3日(金)	13:30~14:30	3Q体操とヨガ	ヨガ講師 山口清江	20 (男4・女16)	1/4
6月10日(金)				20 (男4・女16)	2/4

【一般向け卓球開放】

○ねらい：一般向けに講堂で卓球開放を行い、地域住民の健康増進と交流の機会を設ける。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月28日(土)	15:00~18:00	一般向けに卓球台を開放	—	2 (男1・女1)	1/11

《高齢者》

【高根寿大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活をおくるために、地域の高齢者の方の学習と交流をとおして、お互いの親睦を図り生涯学習の場とすることを目的に開設する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月11日(水)	13:30~15:30	開講・綾小路きみまろ DVD 鑑賞	公民館職員	49 (男15・女34)	1/10
6月8日(水)		ボッチャ体験	スポーツ推進委員	31 (男9・女22)	2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。シルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月19日(木)	① 9:50~ 10:30 ② 11:00~ 11:40	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	① 8 (男1・女7) ② 3 (男0・女3)	1/10

《その他》

【ふれあいサロンほほえみ】

○ねらい：地域住民のふれあいの場づくり。

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月9日(月)	10:00～11:30	指遊び、軽体操、脳トレ 他	高根・金杉地区社会福 祉協議会 ふれあい サロン部会	7 (男1・女6)	1/11
6月13日(月)		未定		8 (男1・女7)	2/11

【高根・金杉地区グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：高根・金杉地区町会・自治会の会員相互の親睦を図る。

(共催：高根・金杉地区自治会連合会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月 コロナ感染 症対策の為 中止	8:00～12:00	高根・金杉地区のグラウ ンドゴルフ大会 会場：金杉台小学校・金杉 台中学校	—	—	1/1

【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい：今年度は社会教育関係団体登録の中間年にあたるため、説明会を行って社会教育関係団体としての意識の向上を図り、各団体の活動状況や問題点について情報交換し、団体の活動に役立てる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月13日(金)	10:00～11:00	社会教育関係団体(中間 年)の提出書類の説明会	公民館職員	23 (男10・女13)	1/1

○評価：社会教育関係団体活動報告書の記入の仕方と社会教育活動の望ましいあり方等の説明を高根公民館登録の34団体に行った。

【公民館報「たかね」発行】

○ねらい：高根・金杉地区自治会連合会をとおしての回覧や新聞折込みによる各戸配布により、高根公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、事業への参加を促す。

月 日()	内 容	部 数	備考
5月27日(金)	公民館の事業案内等	6,800	1/3

令和4年度新高根公民館事業報告

令和4年4月1日～令和4年6月14日

《青少年》

【ふなばしHappyサタデー】

○ねらい：公民館や地域団体が連携をはかり、子供たちがスポーツや文化に親しめるようにする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月11日(土)	10:00～12:00	はじめての和菓子作り	和菓子梅月 松本清司	24 (男3・女21)	1/9

【おはなしの部屋】

○ねらい：読み聞かせやお話をとおして、子供たちの感受性を育てる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月19日(火)	10:30～11:00	おはなし、読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター	社会教育関係団体 たんぼぼ文庫	16 (男3・女13)	1/10
5月17日(火)				20 (男5・女15)	2/10

《成人》

【県民の森を歩く】

○ねらい：地域を歩き自然観察をする中で、季節の植物について学び、また参加者同士が交流しやすい環境を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月20日(金)	9:30～12:00	地域を歩き季節の植物について学ぶ	自然観察指導員 平栗瑞枝	14 (男1・女13)	1/1

○評価：当日は晴天に恵まれ、船橋県民の森を散策した。公園内の草花の名前の由来、植物の生き抜いていく知恵を紹介していただきながら地域の方々と交流をはかった。参加者からは、充実した時間を過ごすことが出来たとの声を多くいただいた。

《高齢者》

【新高根福寿大学】

○ねらい：地域の高齢者が豊かな生きがいのある生活を送るために、様々な内容を学習する場を提供するとともに互いに親睦を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月19日(木)	13:00～14:30	開講式 「コロナに負けるな!」 健康体操	地域包括支援センター、オレンジガーデン地域連携室	69 (男22・女47)	1/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」で
きるシルバーリハビリ体操を通じて、健康寿命を延ばすこと、参加者同士の交流を図ることを目
的とする。 (共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月17日(火)	① 9:50～ 10:30 ② 11:00～ 11:40	シルバーリハビリ 体操の実技	ふなばしシルバーリ ハビリ体操初級指導 士	① 20 (男0・女20) ② 10 (男0・女10)	1/6

《その他》

【ふれあいウォーク 新緑に誘われて散歩】

○ねらい：高根・芝山地区住民の体力向上及び地域住民の交流を図る。

(共催：高根・芝山地区スポーツ推進委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月5日(日)	8:45～12:00	新高根公民館近隣の、 公園を散策する	—	14 (男5・女9)	1/1

○評価：やや蒸し暑い天候であったが、約8kmの道のりを風景を楽しみながら散策することができ、地元
地域の再発見、健康増進に役立つものとなった。また、参加者同士は散策しながら会話を交わすな
ど、コミュニケーションを図っていた。

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体を対象に研修会を開催し、サークルの在り方や公民館の利用について学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月6日(金)	10:30～11:30	社会教育関係団体研 修について	公民館職員	60	1/1

○評価：社会教育関係団体活動報告書の記入方法について説明をした。利用者にとって書類の記載は非常
に負担が大きいため、なるべく丁寧な説明を心掛けた。また、前年度の担当者と協力すること、引
継ぎを十分に行うこと、来年度に向けて提出書類のコピーを取っておくことなどを伝えた。