

# 令和4年度高根台公民館事業計画

令和4年4月1日～令和4年6月14日

## 《青少年》

### 【ふなばしHappyサタデー事業】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施するもので、公民館や地域団体が連携を図り、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらうと共に、子供同士の交流を深める。（共催：青少年課）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月21日(土)	9:30～12:30	そば打ち体験	高根台そば研	18	1/10

## 《成 人》

### 【初心者向けスマホ講座】

○ねらい：まだスマホを持っていない方で、今後ますます発展するであろうスマホを使った情報化社会についていきたいと考えている方を対象に、講師が用意したスマホを使い、スマホの使い方や便利なアプリなどを学習する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月19日(木)	9:30～11:30	はじめてのスマホ体験 「シニア向けスマホ編」	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	1/1

### 【初心者向けタブレット講座】

○ねらい：まだタブレットを持っていない方や使いこなせていない方で、タブレットを便利に活用したいと考えている方を対象に、講師が用意したタブレットを使い、オンラインでコミュニケーションを図る方法を学習する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月25日(水)	9:30～11:30	はじめてのオンライン体験 「Zoom入門編」	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	10	1/1

### 【高根台今日用（教養）と今日行く（教育）講座】

○ねらい：“熟年世代への応援歌”をコンセプトにした市民教養講座を開設し、地域における楽しい学習と出会いを目指す。今年度のテーマは「SDGs?今できること」とした。SDGs（持続可能な開発目標）の17項目のうち「気象変動に具体的な対策を」と「海の豊かさを守ろう」をとりあげ、環境問題について考える。また、昔の生活の中から、現在の生活に生かすことができるヒントを見いだす機会とする。（共催：高根台地区社会福祉協議会）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月7日(火)	13:30～15:00	地球温暖化の話し	環境政策課職員	100	1/3

### 【朗読ボランティア講座】

○ねらい：様々なジャンルの朗読の仕方を基礎から学び、朗読の楽しさ、面白さを知り、朗読の技術力を身につけ、ボランティアとして活動できるよう養成する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月 2日(木)	13:00～14:30	朗読の基礎	NPO日本朗読文化協会講師 河崎早春・蒔村三枝子	16	1/5

### 【IT 講座（プレゼンテーション）】

○ねらい：平均寿命が延びたことや情報技術の進展、働き方改革など、多様なライフスタイルやライフステージの変化に応じた生きがいや働き方が求められていることから、仕事・活動においてプレゼンテーションを使用したいという方を応援する講座とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月14日(火)	18:30～20:00	プレゼンテーション入門	特定非営利活動法人千葉なのはなSITA 押賀孝幸	10	1/3

## 《高齢者》

### 【ゆりの木大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活を送るために、学習と交流を通して知識等を身につけるとともに、お互いの親睦を図り生涯学習の場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月18日(水)	10:00～11:30	【開校式】 爽やか初夏コンサート ～オカリナとギター～	オカリナ&ギター“コメ・プリマ” オカリナ：神野尚子、柳町高子 ギター：柳町正隆	100	1/5

### 【シルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第4木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。  
(共催:健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月26日(木)	① 9:50 ～10:30 ② 11:00 ～11:40	シルバーリハビリ体操	健康づくり課	各25	1/10

## 《女性》

### 【高根台婦人学級】

○ねらい：地域における女性の自主的な学習の場を提供すると共に、参加者の親睦と交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月20日(金)	10:00～11:30	【開校式】 〈実技〉 大人のリトミック	リトミック講師 戸邊典子	100	1/5

## 《その他》

### 【子育て講座「にこにこワイワイ子育てキャンパス」】

○ねらい：ストレスのたまりがちな育児の中で、自分自身の再発見やリフレッシュができるような学習内容を提供する。また、核家族化が進む中で育児の相談相手がなく母親等が孤立する傾向があるが、同じ悩みをかかえる方たちの交流と情報交換の場としていく。

(共催：高根台子育て支援センター・高根台児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月24日(火)	10:00～11:30	ルンルン「リトミック」	リトミック講師 戸邊典子	10組	1/7

### 【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい：社会教育関係団体の代表者を対象に前年度の活動報告と登録説明会を実施し、社会教育関係団体としての自覚を促し、サークル活動の充実を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月28日(木)	13:30～14:30	社会教育関係団体の活動報告について	公民館職員	97	1/1

### 【公民館報の発行】

○ねらい：高根台公民館や児童ホーム及び子育て支援センターの学習情報等を紙面で提供し、地域住民の学習への関心を高め、各事業への参加を促す。

月 日( )	内 容	部数	備考
5月	公民館、児童ホーム、支援センターの事業案内	7,000	1/3

# 令和4年度夏見公民館事業計画

令和4年4月1日～令和4年6月14日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施する。子供たちがスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を養うことを目的とする。

(共催：青少年課、夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
5月21日(土)	13:30 ~ 14:45	映画会 ふしぎの国のアリス	公民館職員	60	1/11

## 《高齢者》

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第1木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
4月7日(木)	① 9:50 ~10:30	体操を通じた健康づくり	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	各 25	1/10
6月2日(木)	② 11:00 ~11:40				2/10

### 【ライフホップ DE 昭和歌謡体操】

○ねらい：高齢者に馴染みのある歌謡曲にのせて身体を動かすことで、フレイル（老化による筋力や働き の低下）予防の一助とするとともに地域の参加者同士で交流を深める機会とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
4月21日(木)	13:30 ~ 14:30	思い出の昭和歌謡に合 わせての体操	ダンスインストラクター	20	1/10
5月18日(水)	10:00 ~ 11:00		湯浅美津子		2/10

### 【夏見寿大学・前期】

○ねらい：高齢者が健康を維持し教養を高め、生きがいのある豊かな生活を送れることを目的とする。ま た、地域の親睦と交流を深める機会とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
5月12日(木)	10:00~ 11:30	開講式・交通安全教室 及び防犯講話	船橋警察署署員 市民安全推進課職 員	40	1/5
6月9日(木)		幕末・明治の西洋医と房総	文書館講師		2/5

## 《その他》

### 【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体を対象に、活動報告に関する説明をするとともに、社会教育関係団体としての望ましいあり方について研修する機会とする。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4 月 20 日(水)	13:30～ 14:30	社会教育関係団体の活動に関する 説明・研修	公民館職員	30	1/1

### 【シネマなつみ】

○ねらい：身近な場所で名画鑑賞の機会を提供し、映画に親しむことのできる環境を提供するとともに、サークルや団体に属していない地域の方々の来館機会の増加を図る。

上映作品は社会教育課(旧視聴覚センター)所蔵の教材を利用。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
4 月 22 日(金)	13:30～15:30	巴里のアメリカ人 An American in Paris 1951 年 米国 日本語吹替え版	公民館職員	60	1/12
5 月 21 日(土)	13:30～14:50	ふしぎの国のアリス Alice in Wonderland 1951 年 米国 日本語吹き替え版 (ハッピーサタデーを兼ねる)			2/12

### 【公民館だより「なつみ」発行】

○ねらい：夏見公民館の広報活動として、地域住民に公民館活動の情報を提供し、学習への興味関心を高める。また、各事業への参加を促す機会とする。

月 日 ( )	内 容	配布先	部数	備考
5 月	事業案内 他	夏見・夏見台地区	12,500	1/4

# 令和4年度高根公民館事業計画

令和4年4月1日～令和4年6月14日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年にスポーツや文化に親しんでもらうとともに子供同士の交流の場とする。

(共催：青少年課・金杉台児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月14日(土)	10:00～11:30	高根卓球教室	高根公民館社会教育 関係団体 卓球クラ ブ「みらくる」	20	1/10
6月11日(土)	10:00～12:00	未定	青少年相談員	未定	2/10

### 【青少年向け卓球開放】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月14日(土)	15:00～18:00	青少年向けに卓球台を開 放	—	30	1/11
6月11日(土)					2/11

### 【空き部屋開放事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月1日(金) ～ 6月14日(火)	開館時間に 準じる	青少年向けに当日の空き 部屋を開放し、学習場所 として提供	—	—	通年

## 《成人》

### 【健康体操講座】

○ねらい：3Q体操(気功の呼吸法を取り入れ、内臓を強化する健康体操)やヨガを実施し、地域住民の健康づくりを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月3日(金)	13:30～14:30	3Q体操とヨガ	ヨガ講師 山口清江	20	1/4
6月10日(金)					2/4

### 【一般向け卓球開放】

○ねらい：一般向けに講堂で卓球開放を行い、地域住民の健康増進と交流の機会を設ける。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月28日(土)	15:00～18:00	一般向けに卓球台を開放	—	30	1/11

## 《高齢者》

### 【高根寿大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活をおくるために、地域の高齢者の方の学習と交流をとおして、お互いの親睦を図り生涯学習の場とすることを目的に開設する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月11日(水)	13:30～15:30	開講・綾小路きみまろ DVD鑑賞	公民館職員	50	1/10
6月8日(水)		ボッチャ体験	スポーツ推進委員		2/10

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。シルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。(共催：保健所健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備考
5月19日(木)	① 9:50～10:30 ② 11:00～11:40	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	各回 25	1/10

## 《その他》

### 【ふれあいサロンほほえみ】

○ねらい：地域住民のふれあいの場づくり。(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月9日(月)	10:00～12:00	地域住民が自由に参加のできる仲間づくりの場を提供する	高根・金杉地区社会福祉協議会 ふれあいサロン部会	20	1/11
6月13日(月)					2/11

### 【高根・金杉地区グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：高根・金杉地区町会・自治会の会員相互の親睦を図る。(共催：高根・金杉地区自治会連合会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5 月	8:00~12:00	高根・金杉地区のグラウンドゴルフ大会 会場:金杉台小学校・金杉台中学校	—	144	1/1

### 【社会教育関係団体登録説明会】

○ねらい：今年度は社会教育関係団体登録の中間年にあたるため、説明会を行って社会教育関係団体としての意識の向上を図り、各団体の活動状況や問題点について情報交換し、団体の活動に役立てる。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5 月 13 日 (金)	10:00~11:00	社会教育関係団体(中間年)の提出書類の説明会	公民館職員	40	1/1

### 【公民館報「たかね」発行】

○ねらい：高根・金杉地区自治会連合会をとおしての回覧や新聞折込みによる各戸配布により、高根公民館の事業や地域の情報を地域住民へ提供し、事業への参加を促す。

月 日( )	内 容	部 数	備 考
5 月	公民館の事業案内等	6,800	1/3



# 令和4年度新高根公民館事業計画

令和4年4月1日～令和4年6月14日

## 《青少年》

### 【ふなばしHappyサタデー】

○ねらい：公民館や地域団体が連携をはかり、子供たちがスポーツや文化に親しめるようにする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月11日(土)	10:00～12:00	はじめての和菓子作り	料理教室 和菓子梅月	12	1/9

### 【おはなしの部屋】

○ねらい：読み聞かせやお話をとおして、子供たちの感受性を育てる。 (新高根児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4月19日(火)	10:30～11:00	おはなし、読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター	社会教育関係団体 たんぼぼ文庫	親子10組	1/10
5月17日(火)					2/10
6月21日(火)					3/10

## 《成人》

### 【船橋を歩く】

○ねらい：地域を歩き自然観察をする中で、季節の植物について学び、また参加者同士が交流しやすい環境を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月20日(金)	9:30～12:00	地域を歩き季節の植物について学ぶ	自然観察指導員 平栗瑞枝	12	1/1

## 《高齢者》

### 【新高根福寿大学】

○ねらい：地域の高齢者が豊かな生きがいのある生活を送るために、様々な内容を学習する場を提供するとともに互いに親睦を図ることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月19日(木)	13:00～14:30	開講式 内容未定	地域包括支援センター	50	1/9

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操普及教室】

○ねらい：健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」で  
 きるシルバーリハビリ体操を通じて、健康寿命を延ばすこと、参加者同士の交流を図ることを目  
 的とする。  
 (共催:保健所健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月17日(火)	① 9:50～ 10:30 ② 11:00～ 11:40	シルバーリハビリ体 操の実技	ふなばしシルバーリ ハビリ体操初級指導 士	各 30	1/10

### 《その他》

#### 【ふれあいウォーク 新緑に誘われて散歩】

○ねらい：高根・芝山地区住民の体力向上及び地域住民の交流を図る。

(共催：高根・芝山地区スポーツ推進委員会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月5日(日)	8:45～12:30	三咲駅からアンデル セン公園まで歩き、 園内を散歩する	—	30	1/1

### 【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体を対象に研修会を開催し、サークルの在り方や公民館の利用について学ぶ。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月6日(金)	10:30～11:30	社会教育関係団体研 修について	公民館職員	65	1/1

### 【館報「新高根だより」発行】

○ねらい：地域住民に公民館事業を知らせるとともに、公民館運営に対する理解を深める。

月 日( )	内 容	配布先	部 数	備考
6月	公民館・児童ホームの事業案内	新高根公民館管区 内	9,500	1/3