

# 令和3年度高根台公民館事業報告

令和3年12月15日～令和4年3月31日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施するもので、公民館や地域団体が連携を図り、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらうと共に、子供同士の交流を深める。（共催：青少年課）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月18日(土)	10:00～11:30	クリスマス飾りを作ろう（クリスマスツリー・クリスマスランタン他）	あそびの文化祭	28 (男7・女21)	7/10
1月15日(土)	10:00～11:30	みんなでゲームを楽しもう（ポッチャ・シャフルボード・ダーツ）	スポーツと健康を推進する会中部コミュニティ	21 (男11・女10)	8/10
2月19日(土)	13:30～15:00	折り紙教室 いろいろな折り紙を作る	日本折り紙協会講師 青木明子	6 (男2・女4)	9/10
3月5日(土) 新型コロナ 感染症対策 のため中止	10:00～15:00	春のお楽しみ会	—	— (男—・女—)	10/10

○評価：主に第3土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」とし、子供達の居場所づくり事業として開催している。年10回の開催を計画したが、新型コロナウイルス感染症防止対策により9月と3月が中止となり8回の開催となった。その他は各団体の協力により予定通り終えることが出来た。調理実習や興味を引くゲーム、季節的な催し（クリスマス飾りなど）には応募者が多かった。児童ホームの協力も得ることにより子供たちにとっては身近な催しとして親しまれた。

### 【新春子ども凧あげ大会】

○ねらい：お正月の伝統的な外遊びである凧あげの大会を実施し、手作り凧を中心に昔遊びの楽しさと奥深さを知るとともに、参加者の交流を図る。

（共催：生涯学習コーディネーター連絡協議会中部ブロック）（場所：高根台第三小学校講堂）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月8日(土)	10:00～11:00	凧あげ遊びの伝承	日本の凧の会会員 隅田忠夫	39 (男18・女21)	1/1

○評価：当日は快晴であったが、風が少なく、校舎や隣接のマンションの影響で風が舞っていたため、風をとらえにくく子供たちは校庭をぐるぐると走り廻り一生懸命に凧を揚げていた。お母さんやお父さんも飛ばす時に凧を持ってあげたり、一緒に走ったり、親子のコミュニケーションが図られていた。疲れたけど、楽しかったとの声が多く、皆満足気であった。正月早々に、家族

で伝統的な和風を揚げる体験は年の初めの素晴らしい体験となったと思う。

### 【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場所がないという悩みを解消する。開放期間は令和3年7月21日～令和4年3月31日とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月15日(水)～ 12月31日(金)	9:00～21:00	当日利用のない空き部屋 を勉強場所として開放す る	なし	8	6/9
1月1日(土)～ 1月31日(月)				20	7/9
2月1日(火)～ 2月28日(月)				13	8/9
3月1日(火)～ 3月31日(木)				5	9/9

○評価：受験を控えた中高生には人気が高く何度も利用する生徒もいたが、利用者数は伸び悩んでしまった。今年度は夏休み期間にスタートしたため近隣の小中学校にしか周知出来なかった。次年度は近隣高校も含め広範囲に周知するよう努めたい。

### 【職業講演会（高根台中学校）】

○ねらい：中学校1年生を対象に、キャリア教育の一環として、様々な職業の人の話を聴き働くことの楽しさや厳しさについて学ぶ機会を提供する。働くことの意味について考えるとともに進路選択の視野を広げていく。  
(共催：高根台中学校)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月25日(金)	13:25～15:15	職業についての講演会	千葉ジェット船橋スタッフ 荻雄介 新京成電鉄株式会社電車 運転士 大城大	122	1/1

○評価：まん延防止等重点措置下での開催となり、当初予定していた獣医師から辞退の申し出があった。また、千葉ジェットふなばしでは、チーム内で感染が拡大していることから予定していた選手から話を聞くことができなく残念であった。

生徒の様子は、講演中講師の話に熱心に耳を傾け、メモをとっている姿が見受けられ、進路選択の視野を広げる機会を持つことができた実感した。公民館としては、学校教育と社会教育の連携が、より一層図れるよう努めてまいりたい。

## 《成 人》

### 【高根台の今日用(教養)と今日行く(教育)講座】

○ねらい：“熟年世代への応援歌”をコンセプトにした市民教養講座を開設し、地域における楽しい学習

と出会いを目指す。今年度のテーマは、コロナ禍で遠くに出かけることが少なくなり、近くを散歩したりすることが多かったことと思われる。そんな中で近くの小さな旅の楽しみ方や視点など、今一度船橋市を題材とし学ぶこととし、「近くの小さな旅のすすめ（マイクロツーリズムのすすめ）」とした。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月22日(火)	13:30~15:30	魅力発見のコツ	My Funa 編集長 見上 裕美子	74 (男29・女45)	1/4
3月1日(火)		船橋の街道物語①	郷土史研究家 山本 稔	74 (男25・女49)	2/4
3月8日(火)		船橋の街道物語②		64 (男25・39女)	3/4
3月15日(火)		船橋の街道物語③		66 (男24・女42)	4/4

○評価：アンケートを実施（別紙アンケートまとめ参照）、「とてもよかった」が71%、「まあ、よかった」が19%とよかったという回答が90%であり、「講座を受講して意識や行動に何か変化があったか」で「あった」という回答が80%であった。また、具体的に散歩の際に漫然とあるくのではなく何か目的をもってあるいていきたという回答もあり、今回の講座の目的は十分達成できたと思う。

### 【家庭教育支援事業：読み聞かせボランティア養成講座】

○ねらい：家庭や地域の中で本の読み聞かせの機会を増やすためのボランティアを養成し、子供の読書活動の推進に役立てる。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月 5日(土)	10:00~11:30	読み聞かせの基本	船橋市地域文庫連絡会	15 (男0・女15)	1/3
2月12日(土)		本選び		15 (男0・女15)	2/3
2月19日(土)		読み聞かせの実践		14 (男0・女14)	3/3

○評価：今回は新型コロナウイルス感染症対策として募集人員を絞っていたので(20名)、広報掲載と公民館だけにチラシを置いた結果、定員に達しなかった(19/20)。学習内容が講義だけでなく講師が絵本を読んだり、おはなしの小道具を紹介したり、また、おはなし会の進め方など多彩だったのと受講生の要望にも合致していたので、次第に受講生のモチベーションが上がってくるのを感じることができた。

回が進むにつれて参加者同士の雰囲気も次第に和やかになり、そのことも学習を楽しいものにした。最終日の読み聞かせの実践では、皆さん緊張しながらも4分間の制限時間で絵本を朗読し、講師の講評や他の人の読み方を参考にでき、有意義な講座となった。

### 【たかね台歌の集い】

○ねらい：大きな声で、おなかの底から童謡や唱歌・世界の民謡などを歌い、音楽を通して仲間づくりと

地域の交流を図る。

(共催：たかね台歌の集い実行委員会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月18日(土)	14:00~16:00	アコーディオン・ピアノの 伴奏で童謡唱歌・世界の民 謡などを歌う。	音楽家 ないとうひろお	中止	9/12
1月22日(土)				50 (男 2・女48)	10/12
2月26日(土)				55 (男 2・女53)	11/12
3月26日(土)				64 (男 5・女59)	12/12

○評価：新型コロナウイルス感染症防止対策により令和2年2月から中止となっていたが、1年11か月ぶりに再開となった。会員数が200名近くいるため一堂に会して歌うことは不可能であった。1月は定員を80名に限定し再開の通知を行ったが、50名の参加にとどまった。歌をうたうことを通して生きがいを持ち続けるということで、コロナ禍の中で行き詰っていた心の中も一時開放出来たようであった。本事業を今後どう運営していくか共催団体の自主的な企画・運営をみながら検討していきたい。

## 《高齢者》

### 【ゆりの木大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活を送るために、学習と交流を通して知識等を身につけるとともに、お互いの親睦を図り生涯学習の場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月15日(水)	10:00~11:30	交通安全教室・防犯講話	船橋市市民安全推進課 (船橋東警察署)	42 (男 7・女35)	7/10
1月19日(水)	10:00~11:30	新年コンサート 「津軽三味線公演」	津軽三味線奏者 小山貢将・小山貢千瑚	47 (男 7・女40)	8/10
2月16日(水)	10:00~11:30	まちづくり出前講座 「声かけて 支えあっ て まちづくり」～ふな ばし健やかプラン21を 推進しよう～	船橋市健康政策課	36 (男 5・女31)	9/10
3月16日(水)	10:00~11:30	講演会「人生100年時代 をどう生きるか」 閉校式	和楽舎代表 辻川 牧子	40 (男 5・女35)	10/10

○評価：高根台公民館の高齢者学級として年10回の開催としたが、新型コロナウイルス感染症拡大による公民館休館のため、9月が中止となり9回の開催となった。また、会場の収容人数制限により定員を大幅に減らすこととなり、100名程の応募があったが抽選により50名とした。内容的には、身近な財産の話から健康、防犯、コンサート、そして最終回は人生100年時代の生き方をテーマ

とした。各回とも出席率は良く、様々な学習をすることが出来た。

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第4木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。  
(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月27日(木) コロナ感染症 対策の為中止	① 9:50 ～10:30 ② 11:00 ～11:40	体操を通した健康づくり	ふなばしシルバーリハ ビリ体操初級指導士	① — ② —	5/6
3月24日(木) コロナ感染症 対策の為中止	③ 9:50 ～10:30 ④ 11:00 ～11:40	体操を通した健康づくり	ふなばしシルバーリハ ビリ体操初級指導士	③ — ④ —	6/6

○評価：全6回のうち半分が新型コロナウイルス感染症対策の為中止となってしまったが、参加者からの問合せも多く、継続的に体操を通した健康づくりを求める高齢者の要望に応えることが出来た。

## 〈女 性〉

### 【高根台婦人学級】

○ねらい：地域における女性の自主的な学習の場を提供すると共に、参加者の親睦と交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月17日(金)	10:00～11:30	<映画鑑賞> 二宮金次郎物語	公民館職員	34 (男0・女34)	6/9
1月21日(金)	10:00～12:00	<新年アクション> 一年の振り返りと展望	尼崎有実子(ウァイオリン)	41 (男0・女41)	7/9
2月18日(金)	10:00～11:30	<実技> 太極拳で転倒予防	太極拳指導者 石村恵理子	33 (男0・女33)	8/9
3月18日(金)	10:00～11:30	<講座> 女性のための相続の話	行政書士 浅野申一	34 (男0・女34)	9/9

○評価：新型コロナウイルスの影響により中止になった講座があったが、前年度と同様に出席率が良好であった。また、参加者にとっては、高根台婦人学級運営委員会にて検討協議の元に作成された毎学習プログラムに積極的に学ぶ姿勢がみられること、参加者アンケート結果からも好評を得たことなどから相応の評価ができる。次年度も継続して充実したプログラム、学びの機会の提供に努めていきたい。

## 《その他》

### 【子育て講座「にこにこワイワイ子育てキャンパス」】

○ねらい：ストレスのたまりがちな育児の中で、自分自身の再発見やリフレッシュができるような学習内容を提供する。また、核家族化が進む中で育児の相談相手がなく母親等が孤立する傾向があるが、同じ悩みをかかえる方たちの交流と情報交換の場としていく。

(共催：高根台子育て支援センター・高根台児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月9日(水)	10:45~11:30	ワクワクファミリーコンサート	y ♪ coffret (ワイ コフレ)	子供 (男5・女8) 保護者 (男・女12)	7/7

○評価：3ヶ月から3歳児の乳幼児を持つ親等の学習と交流の場として地域で定着してきており、子育て中の母親のストレス発散の場、母親の交流、情報交換の場として機能している。

例年、講座（一部公開講座）として実施していたが、後半になるに従い参加者数が減少する傾向があったため、今年度は各回ごとの募集とした。コロナ禍により中止（2回）、定員を制限しての実施となったが、季節の行事（夏祭り、クリスマス会）では、多くの親子に楽しんでもらおうと時間を短縮し回数を増やし実施した。他の回においても、講師と調整しそのような方法をとっても良かったと思われる。

### 【今から取り組もう！防災講座】

○ねらい：市と共同事業連携した明治安田生命の協力により、地震・台風・大雨などの災害への備えなどについて、地域住民の方へお話しいただき、災害時に安全・安心な生活が営まれるよう支援する。  
(合同事業:明治安田生命)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月11日(金)	9:15~11:45	・備えて安心！在宅避難の ススめ ・突然の地震に備える防災 知識とアクションプラ ン	明治安田生命 山田健太郎	29 (男17・女12)	1/1

○評価：自治会、町会、高根台地区社会福祉協議会などの協力により、当初の予想を上回る参加者を迎え実施することができた。東日本大震災から11年経過する3月11日に実施したことで、改めて災害に対する備えを知ることができたなどの意見をいただけた。災害はいつどこで発生するかわからないことから、防災に関しては定期的に講座を実施していきたい。

### 【高根台ハワイアンフェスティバル】

○ねらい：地域のフラダンスサークルが合同での発表を通じて、地域住民及び団体相互の交流を図る。

(共催：高根台ハワイアンフェスティバル実行委員会)

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備考
2月20日(日) コロナ感染症 対策の為中止	12:30~16:00	フラダンスの発表及び交流	—	1/1

○評価：

### 【公民館報の発行】

○ねらい：高根台公民館や児童ホーム及び子育て支援センターの学習情報等を紙面で提供し、地域住民の学習への関心を高め、各事業への参加を促す。

月 日( )	内 容	部数	備考
3月 コロナ感染症 対策による事 業中止に伴い 発行中止	公民館、児童ホーム、子育て支援センターの事業案内	—	3/3

○評価：全3回のうち、最後の発行が中止となってしまったが、地域住民へ公民館等の情報発信が効果的に行えた。今年度より新聞折込を地域のミニコミ紙への折込に変更したことにより発行部数も増え、よりきめ細やかな配布につながった。

# 令和3年度夏見公民館事業報告

令和3年12月15日～令和4年3月31日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：学校週5日制に対応し、子供たちがスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を養うことを目的とする。（共催：青少年課、夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会）

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月24日(金)	10:00～ 11:30	クリスマス映画会 ムーミン谷とウインターワンダーランド	公民館職員	73 (男37・女36)	8/11
1月29日(土)	10:30～ 11:30	にんぎょうげき公演 うさぎとカメ他	社会教育関係団体 人形劇団どんぶりこ	35 (男12・女23)	9/11

◇説明：12月はクリスマス・イブの冬休み初日にフェルト人形のコマ撮りアニメで「クリスマスさん」を迎えるムーミン一家の様子を描いたフィンランド映画を宮澤りえらの日本語吹替で上映。1月は当館を拠点とする「どんぶりこ」さんの十八番「うさぎとかめ」など、パネルシアターや人形劇で主に低学年の児童・親子が参加。2月、3月は児童生徒の新型コロナ感染拡大を考慮し、協力団体の青少年相談員、ボーイスカウト第17団との予定活動は中止となった。

○評価：令和3年度は全11回予定のうち臨時休館による9月、児童生徒への新型コロナ感染拡大が懸念された2月、3月が中止となり8回の開催となった。各協力団体においても行事や活動が大きな影響を受けており、団体との開催は1回のみだった。年間開催内容は工作2回、ダンス2回、映画・劇鑑賞4回となり、例年多くの参加者を集めるスポーツ大会やお祭り・イベントが開催できずに児童生徒及び団体、公民館とも残念な1年となった。

## 《成人》

### 【座 よさこいエクササイズ】

○ねらい：月1回土曜日に、座よさこいを中心とした運動をしながら参加者相互の親睦を深めるとともに、コロナ禍に家でも続けられる運動について習得する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月25日(土)	13:30～ 14:30	座ったまま踊れる「よさこい」を主とした日常生活で続けられる運動メニュー	健康運動指導士 渡辺 美奈子	10 (男3・女7)	3/6
1月22日(土)				6 (男3・女3)	4/6
2月26日(土)				11 (男4・女7)	5/6
3月26日(土)				9 (男4・女5)	6/6

◇説明：9月休館での初回延期から月一回半年に渡り開催し、定員20名、参加者実数15名であった。延期後の10月から開催したが、参加者は講師の明るくリズミカルな指導により、座ったままでのストレッチやよさこい振付で運動による心地よい疲労感を感じることができている。

○評価：コロナ禍の中でも健康維持に対する関心はあり、定員には満たなかったものの参加者の充実感



高く感じられる。月1回では間隔が開きすぎるとのご意見もあり、次回開催する場合はもう少し開催間隔を詰めることを検討したい。

### 【ひまわり幼稚園母の会家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに関する現代的な課題に焦点をあて、親としての役割や子供への接し方、また、親として自分を磨くことの大切さを考える。  
(共催：ひまわり幼稚園母の会)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月21日(金) 開催中止	10:00～ 12:00	未就学児の心と体 「おうち性教育」	保育士 山下 桂子	—	3/3

◇説明：直前の新型コロナ感染者急増による蔓延防止のため、講師・母の会・公民館にて急遽中止とした。開催はできなかったがこの企画はコロナにより一度延期を受けての開催予定であったので、参加者の募集を二度行っているが、いずれも早くから定員を満了し、参加予定であった保護者の方々が「おうち性教育」にいかにか高い関心を持っているかが伺えた。

◇評価：「with コロナ」で生活様式が大きく変化している中、親子ともに教育を受ける機会や方法が激変していることは親子にとってストレス増大のきっかけになっていたことから、普段あまりコミュニケーションをとることのない幼稚園の親同士で親睦を図ることで、家庭環境のより良い取り組みの一助となることを目標に計画した。

親たちは熱心に取り組む姿勢が見られ、心身ともにリフレッシュすることができたようである。性教育のお話については当初9月で計画していたが、中止となったため1月に延期となったが、再度新型コロナウイルス感染症拡大の兆候が見られたことから、中止となってしまった。

### 【今を楽しむ大人のレッスン】

○ねらい：脳トレにもなる短くてふしぎな話を書き上げるオンライン講習。小さな紙に図形を描き、達成感の中にリラクゼーションを得る直接指導講習。夜間に開催する二つの講習会でいつもと違った雰囲気週末前夜を過ごす、大人のための新しい時間を提供します。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月18日(金)	19:00～ 21:00	発想力とまとめる力 ショートショート小説創作体験	小説家 田丸 雅智	20 (男7・女13)	1/2
2月25日(金)		ゼンタングル®でリラクゼーション体験	認定講師 桐田 みちよ	19 (男1・女18)	2/2

○評価：「今を楽しむ大人のレッスン」とくくり、各講習20名定員で募集。「だれでも書けるショートショート小説講座」はオンライン参加15名、来館参加5名の受講者を東京の講師とネットにより結んで行い、ショートショート小説の書き方に興味を持った参加者に丁寧で柔らかく、そして論理的な講師の指導により高い評価をいただいた。

「すっきり心をととのえるアート ゼンタングル講習会」は、ほとんどの参加者が名称を初めて聞いたようで、描く写経、描くヨガともいわれる図柄パターンによるアート制作体験で、こちらも参加者の満足度は高かった。なお、両講習会とも定員締め切り後にも多くの問い合わせがあった。成人対象の趣味的な夜間開催事業に多くの応募、参加をいただけたことはコロナ禍において来館者の足が遠のいている現状に対する方策のひとつと感じた。

## 《高齢者》

### 【はじめてのスマホ講座 夏見教室】

○ねらい：携帯電話のみならず、情報機器として普及しているスマートフォンを体験し、インターネット

検索やメール・LINE・SNS などコミュニケーションツールとしての活用までを学ぶことで情報の有効活用と生活上の利便性向上を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月15日(水)	14:00～ 16:00	はじめてのスマホ体験 「シニア向けスマホで入門編」	ソフトバンク (株)スマホアド バイザー	19 (男5・女14)	1/2
12月22日(水)				19 (男5・女14)	2/2

### 【はじめてのスマホ講座 夏見教室】追加講習

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月16日(水)	14:00～ 16:00	はじめてのスマホ体験 「シニア向けスマホで入門編」	ソフトバンク (株)スマホアド バイザー	18 (男8・女10)	1/1

○評価：12月に1回目を実施したが応募が殺到し、市民ニーズが高い講座であることがわかったため追加講座として2月も計画・実施するにいたった。

今回も定員に対して多数の応募があり、やはり多くの需要があることが感じられた。厳選した講義内容であったため参加者も深い知識を習得でき、アンケート結果からも参加者の満足の声が多数寄せられたことから、高齢者のデジタルデバイドを解消する有用な講座となったと思われる。

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習の「体操指導士」認定者が講師となり、年間6回隔月第1木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。

(共催：保健所健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月3日(木) 開催中止	① 9:50～ 10:30 ② 11:00～ 11:40	体操を通した健康づくり	ふなばしシルバ ーリハビリ体操 初級指導士	—	6/6

◇説明：今年度の実施は2ヶ月に1回の開催で、参加者が前半の15名程から10、12月は24名程に増えていたが新型コロナ感染防止対応のため、講師派遣中止をうけて2月の開催は全館で中止となった。

○評価：高齢者のフレイル予防という重要な位置づけの本事業であるが、当館会場では各回の参加者数には余裕があり、今後も広報活動を行っていく。コロナウイルス感染症拡大のため、最終回は中止となった。来年度の実施については、健康づくり課と開催に向けて調整中。

### 【夏見寿大学・後期】

○ねらい：高齢者が健康を維持し教養を高め、生きがいのある豊かな生活を送れることを目的とする。また、地域の親睦と交流を深める機会とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月13日(木)	10:00～ 11:30	クラシックギター コンサート	ギタリスト 柳町 正隆	36 (男10・女26)	3/5
2月10日(木)		爆笑！映画会 ～綾小路きみまろライブ～	公民館職員	24 (男7・女17)	4/5

3月10日(木)		民謡を楽しもう! 閉講式	歌手 坂本 りえ	35 (男9・女26)	5/5
----------	--	--------------	-------------	----------------	-----

◇説明：2月は市消費生活センターから講師を招いていろいろな消費者トラブルについての話を聞く予定であったが、新型コロナの感染拡大により急遽、講師派遣が取りやめとなったために社会教育課(旧視聴覚センター)所蔵のDVD作品から過去他館でも上映された作品とした。

○評価：新型コロナウイルス感染拡大防止のため、前期・後期制とし、前期・後期とも抽選により各回定員40人で実施した。

身を守るための学習として企画した「交通安全教室・防犯講話」は、前期・後期とも実施することができたが、「消費者講座」は前期・後期とも新型コロナ感染拡大により中止となってしまい、非常に残念である。

前期末に行った学生へのアンケートでは、10月の落語会で「久しぶりに笑いました」「笑いたくて来ました」「またよろしく」等、「笑い」を学生が求めていることを非常に強く感じた。

後期の1月のクラシックギターコンサートでは「昔を思い出して涙が出た」と帰り際に声をかけてくださる学生もおり、講師の演奏のみならずトークも好評であった。

急遽内容を変更して実施した2月の映画会も笑い声が会場に響いていた。コロナ禍で気持ちが沈みがちな中、会場を後にする学生たちの表情は非常に晴れやかで、心ほぐれる時間を提供できたと考える。

次年度も、学生の身を守る、かつ心の健康を守る事業を立案したい。

### 【運動機能に不安があるシニアのライフホップ体操】

○ねらい：運動機能に不安がある高齢者に対して月1回、全6回で運動機能向上を図る。また、コロナ禍で自宅にこもりがちな高齢者に対してフレイル予防を図る機会とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月16日(木)	13:30～ 14:45	アップテンポの音楽に合わせて体を動かしての健康維持体操	ダンスインストラクター 湯浅 美津子	14 (男3・女11)	2/5
1月20日(木)				11 (男0・女11)	3/5
2月17日(木)				12 (男0・女12)	4/5
3月17日(木)				8 (男0・女8)	5/5

○評価：高齢者のフレイル予防の一環としてアップテンポの曲に乗せ身体を動かすことで参加者一人一人の運動機能の不安を和らげる機会の提供となった。

参加者同士、個々の柔軟性やフォームを確認し合うことで活気も生まれ、相互の交流を行いながら運動機能を向上している様子が見られた。

### 《その他》

#### 【なつみスプリングコンサート】フルートとうたとピアノによる世界の旅

○ねらい：身近な場所でプロの演奏を聴くことにより、地域の人々が音楽に親しむことのできる機会を提供する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月12日(土)	14:00～ 15:20	フルートとピアノによるポピュラー・ジャズ・ラテンの演奏	フルーティスト 深津 純子 ピアニスト 島山 啓	93 (男24・女69)	1/1

◇説明：年度計画では秋に計画していたオータムコンサートを延期して3月に開催。管楽器とピアノによるポピュラージャズやラテンの演奏と歌を地域のみなさんに提供。出演者の深津氏は前原小学校合奏クラブで音楽を始め、現在は館山に住み、コロナ直前までキューバ国際ジャズフェス Jazz Plaza に連続出場するなど活躍している。ピアノの畠山氏は大網出身で新進気鋭、2020年に前記のジャズフェスに深津グループにて出演。入場定員は100名で場内換気、健康チェック表の提出、マスク着用、手指消毒などの感染対策をとり実施。

○評価：

### 【シネマなつみ】

○ねらい：身近な場所で名画鑑賞の機会を提供し、サークルや団体に属していない地域の方々の来館機会の増加を図り、公民館の認知度向上と文化に親しむことのできる環境を提供する。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月30日(水)	13:30～ 15:30	ローマの休日 1953年 米国 日本語吹き替え版	公民館職員	48 (男4・女44)	1/1

◇説明：コロナ禍において不要不急の外出自粛を要請され、公民館サークルの出席者数も減少傾向にあり、気軽に公民館へ足を運んでもらうきっかけづくりの事業として来年度からの実施を検討している「映画会」のお試し版として実施。名作洋画を吹き替え上映して参加者の年齢層や開催曜日・時間帯などへの反応やご意見を探るために開催する。

○評価：

### 【公民館だより「なつみ」発行】

○ねらい：夏見公民館の広報活動として、地域の方々に公民館活動の情報を提供し、学習への興味関心を高める。また、各事業への参加を促す機会とする。

月 日	時 間	内 容	配布先	部数	備考
2月	—	事業案内 他	夏見・夏見台地区	10,000	4/4
3月	—				追加

○評価：当館管区に地域新聞の折り込みで全戸ポストイングにて配布。2月号は金曜日夜の「大人のレッスン」やスマホ講座、図書関連を掲載。追加発行した3月号はコンサートと「シネマなつみ」を掲載し、事業や公民館の図書などの周知を図った。

今年度は、従来の新聞折込みから全戸へ無料配布をしている「地域新聞」船橋中央版を使い、当館管区内約9,800世帯へ配布とした。各戸へのポストイング配布のため、新聞をとっていかなくとも届き、到達度が向上し、公民館だよりのねらい達成を図ることができている。

# 令和3年度高根公民館事業報告

令和3年12月15日～令和4年3月31日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年にスポーツや文化に親んでもらうとともに子供同士の交流の場とする。

(共催：青少年課・金杉台児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月18日 (土)	① 14:00～ 14:50 ② 15:00～ 15:50	クリスマス工作	岩元真美	① 14 (男6・女8) ② 13 (男4・女9)	7/10
1月15日(土)	10:00～11:30	お札のふしぎ大発見	お札と切手の博物館	16 (男6・女10)	8/10
2月19日(土)	13:30～15:30	バルーンアート体験	船橋ボランティアパ フォーマンスチーム	13 (男6・女7)	9/10
3月19日(土)	11:00～16:00	すぎっこライブ(マリ ンバ演奏・バルーンパ フォーマンス)	マリンバ奏者 宮野下シリュウ バルーンパフォーマー 宮原由幸	71 (27・女44)	10/10

○評価：全9回実施した。制作系の内容は子どもたちにとっても人気があるため、2部制にするなどし、定員を多く取った。自分の作った作品を持ち帰ることができ、満足度の高さがうかがえた。一方、体験系の内容は申し込みが少なかったが、終了後には「楽しかった」との声が多く聞かれたため、募集の方法に工夫が必要と思われた。また立地の関係から、金杉台地区の子どもたちが高根公民館へ訪れにくいこと、反対に高根町地区の子どもたちが金杉台児童ホームへ訪れにくいことが課題としてあり、今後は金杉台児童ホームと交互に会場を設定するなどして、多くの子どもたちに交流の場を提供していきたい。

### 【青少年向け卓球開放】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月25日 (土)	15:00～18:00	青少年向けに卓球台を 開放	—	0 (男0・女0)	15/21
1月15日(土)				0 (男0・女0)	16/21
1月29日(土)				0 (男0・女0)	17/21

2月12日(土)				0 (男0・女0)	18/21
2月26日(土)				0 (男0・女0)	19/21
3月12日(土)				0 (男0・女0)	20/21
3月26日(土)				0 (男0・女0)	21/21

○評価：講堂の空き時間を活用し、新規事業として青少年向けに卓球台の開放を行った。年度初めに公民館管内の全中小学校へチラシを配布するなどし、事業周知を行った。夏頃までは定期的な利用もあったが、継続的な周知ができなかったこともあり、利用率は伸び悩んだ。金杉台児童ホームでは、卓球で遊ぶ子どもたちの姿も見られることから、地域に一定の需要があることは確かと思われるため、今後はホームページやハッピーサタデーのチラシ紙面の一部を活用することにより、継続的なアピールを行っていきたい。

### 【空き部屋開放事業】

○ねらい： 青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月15日(水) ～3月31日(木)	開館時間に 準じる	青少年向けに当日の空き 部屋を開放し、学習場所と して提供	—	6 (男1・女5)	通年

○評価：新規事業として、当日使われていない部屋を青少年向けに自習室として開放した。年度初めに公民館管内の全中小学校へチラシを配布するなどし、事業周知を行った。学校の定期テスト前を中心に、延べ40名近くの青少年の利用があった。場所柄、静かに学習できると好評でリピーターもできた。中学生の利用が大半を占め、潜在的な需要があることを確認でき、事業の意義があったと思われる。今後はメインターゲットとなる中学生への効率的かつ有効な周知方法を検討していきたい。

### 【昔あそび体験交流学习】

○ねらい：高根小学校1・2年生と地域住民との昔遊びを通じて、異年齢の交流を図るとともに子供の情操教育の支援を図る。  
(共催：高根小学校)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月27日(木) コロナ感染症 対策の為中止	10:50～12:10	けん玉・折り紙等の昔あ そび体験	中部地区生涯学習コ ーディネーター	—	1/1

## 【すぎっこライブ】

○ねらい：青少年の健全な心身の育成とともに、豊かな体験と交流を図る場とする。

(共催： 青少年課・金杉児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月19日(土)	11:00~16:00	マリンバ演奏・バルーンパフォーマンス	マリンバ奏者 宮野下シリュウ バルーンパフォーマー 宮原由幸	71 (男27・女44)	1/1

○評価：例年3月に実施している「こどもまつり」の代替え事業として「すぎっこライブ」をハッピーサタデーの一部として開催し、マリンバ演奏とバルーンパフォーマンスを鑑賞した。対象を子どもたちに限定したライブイベントはあまり企画していなかったが、感触は良かったため、今後も検討していきたい。マリンバ演奏はディズニーやジブリ、人気アニメの曲の演奏を手拍子で盛り上げ、一体感があった。バルーンパフォーマンスでは、バルーンを自分で作る体験やパフォーマーの作品をくじ引きでもらえたこともあり、楽しそうな様子が見られた。

## 《成人》

### 【サークル体験「太極拳」講座】

○ねらい：地域の高齢化とともに、公民館の社会教育関係団体の解散や会員減少が顕著になってきていることから、社会教育関係団体の活動支援とサークルの活性化・維持発展に努めることを目的に事業を行う。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月26日(水)	13:30~14:30	太極拳の体験	高根公民館社会教育 関係団体 太極拳ク ラブ講師	9 (男1・女8)	1/2
2月2日(水)				6 (男0・女6)	2/2

○評価：中部地区の中でも地域住民の高齢化率が一番高い高根公民館では、サークル会員も高齢化して会員の減少が各団体の共通の問題となっている。会員の減少は団体の解散につながることから、公民館としては会員の増員を目的に事業計画に組み入れた。今年度は昨年度、新型コロナウイルス感染症対策のため中止となった太極拳クラブの体験を行った。太極拳クラブの活動に興味がある人や健康のために太極拳を始めたいと考えている人が対象ということで、申込人数はそれほど多くなかった。しかし、1回目の体験後、実際に続けたいと思った人だけが2回目に参加をしていたので、終了後に太極拳クラブに入会した人は2回目の出席者6名中5名で、1名は考慮中という結果となった。今回、参加者がサークルに入会する割合が高かったことから、今後も他の団体のサークル体験を実施して、高根公民館の社会教育関係団体の活性化を図っていきたい。

### 【クッチーナ・イタリアーナ たかね】

○ねらい：イタリア各地で料理を学んだ講師により、本場仕込みのイタリア家庭料理や手打ちパスタ等の指導を受けるとともに、料理実習をとおしてイタリア文化を体感することを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月26日(土)	10:30~13:30	手打ちパスタ等のイタリア料理の実習	イタリア料理研究家 前澤由希子	12 (男2・女10)	1/2
3月5日(土)				12 (男3・女9)	2/2

○評価：同じ中部地区の夏見でイタリア料理教室を開催している講師に、イタリアの手打ちパスタと家庭料理の指導を依頼した。イタリアの料理学校に留学し、イタリア各地の料理を学んだ講師の指導により全2回、6種類の料理実習を行った。講師として多方面で活動している方で、参加者への指導も手際よく、実習はスムーズに行われた。手打ちパスタやトマトを使ったソースが家でも簡単に作れると参加者から好評であった。来年度も同じ講師でピザを教えてほしいという要望が出ていた。

今回新型コロナウイルス感染症対策として、作った料理はその場で食するか持ち帰るか本人が選択するという周知したが、全員が料理を持ち帰った。また、定員も少なめに募集をしたが、指導と実習を行うには適した人数であった。アンケート結果により、来年度も同様の日程と定員数で開催する予定である。

## 《高齢者》

### 【高根寿大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活をおくるために、学習と交流をとおして、お互いの親睦を図り生涯学習の場とすることを目的に開設する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月12日(水)	13:30~ 15:00	新春落語鑑賞会	立川談修	34 (男11・女23)	8/10
2月9日(水)		わかりやすい介護保険の使い方	介護保険課	35 (男8・女27)	9/10
3月9日(水)		閉講 演芸鑑賞(大道芸パフォーマンス)	船橋ボランティアパフォーマンスチーム	32 (男7・女25)	10/10

○評価：全8回を1年間通して開催することができた。例年とは異なり、バス研修や歌唱等の内容は企画することが難しく、新型コロナウイルス感染症対策に十分配慮したものを取り上げた。その中で、2年ぶりの開催となった落語鑑賞会や初めての試みであった高根中学校吹奏楽部コンサートには、参加者から多くの高評価をいただいた。

アンケートでは「歴史や音楽に関心がある」「硬軟や変化があってよかった」との意見があることから、内容は改善しつつ、継続していきたい。

### 【介護予防講座「楽しい簡単体操・脳トレ」】

○ねらい：高齢者を対象に介護予防に関する基本的な知識の普及と介護予防に有効な生活習慣の知識の学習及び生活習慣を身に付けて要介護状態等になることを予防する目的で開催する。



(共催:保健所健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
1月7日(金)	13:30~15:30	転倒予防とは・リラックス体操・家庭でもできる簡単体操	東京体育機器株式会社 指導員	13 (男2・女11)	1/4
1月14日(金)		自体重負荷筋トレ体操(簡単筋トレ)・認知症予防脳トレ運動		20 (男2・女18)	2/4
1月21日(金)		自体重負荷筋トレ体操(簡単筋トレ)・口腔機能低下予防運動		20 (男2・女18)	3/4
1月28日(金)		自体重負荷筋トレ体操(簡単筋トレ)・栄養について		17 (男2・女15)	4/4

○評価:今年度は介護予防を中心とした内容で、家でもできる筋トレや運動と講話の講座を実施した。筋トレも運動もイスに座って体を動かすので、立って行うより負担が少なく、高齢者には無理なくできた。また、音楽によってダンス的な運動も行うので楽しみながら体を動かすことができた。1回目は雪が降った翌日で、参加者が高齢なため開催できるか心配したが、13人来館した。参加者のアンケートではこの講座は健康のためにとっても参考になったという感想と認知症のことをもっと知りたいので来年も開催してほしいという希望が出ていた。

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい:高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。ふなばしシルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。(共催:保健所健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
1月20日(木)	① 9:50~ 10:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	① 4 (男0・女4)	5/6
	② 11:00~ 11:40			② 3 (男0・女3)	
3月17日(木) コロナ感染症対策の為中止	① 9:50~ 10:30 ② 11:00~ 11:40			—	6/6

○評価:シルバーリハビリ体操も新型コロナウイルス感染症対策のために隔月実施や中止となった。参加する地域住民も少なかった。高齢者には健康づくりや介護予防のためには運動が必要であるが、参加が難しい状況なので、今年度は周知ができなかった。

### 【はじめてのスマホ体験「スマホの基本とLINE体験」】

○ねらい：地域住民を対象とし、スマートフォンの基本操作や安全で役に立つアプリ、さらにLINEについて学ぶ。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月4日(金)	10:00～12:00	スマホの基本	ソフトバンク(株)スマホアドバイザー	19 (男9・女10)	2/3
2月10日(木)		LINE体験		19 (男9・女10)	3/3

○評価：スマホを使いこなせていない方やスマホを使っていないが興味のある方が多く参加した。まず前半でスマホの基本操作を学習し、後半でLINEを中心に多くのアプリ体験を行った。講師のほかサポート要員が複数いたため、わからないことを都度確認しながらできたのはよかった。参加者はスマホの便利な機能に驚きながら、楽しんで取り組んでいて、受講後のアンケートも高評価だった。

### 《その他》

#### 【高根が贈るくつろぎのひと時～音のときめき～】

○ねらい：多種多様な音楽の鑑賞を通じて、音楽への関心や楽しみ、また、心の安らぎを市民の方に感じてもらおうことを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月5日(土)	13:30～15:40	第1部 ピアノ連弾 第2部 ハープ・ヴァイオリン演奏	第1部 ピアノ・デュオ 稲島早織&大石真裕 第2部 寿賀さくら・ 小泉奈美	39 (男7・女32)	1/1

○評価：昨年度に計画をしていたが実施できなかった内容で開催した。第1部、第2部ともに船橋市役所のロビーコンサートで演奏を行った若手の演奏家である。第1部のピアノ連弾ではそれぞれソロでも活躍している2人なので、デュオの演奏は迫力があり、とても聴きごたえがあった。第2部は小型のハープ、ケルティックハープとヴァイオリンの演奏は、優しい音色で癒される音楽であった。

参加者の定員は今回コロナウイルス感染症対策のために例年より少なく50名で募集したが、船橋市も感染者が多くなっていたことから、参加を控えた人もいて参加者は39名となった。しかし、参加者からは、「外出の機会が少なくなった今、身近で素晴らしい音楽が聴くことができ良かった」「生の演奏は大変感動した」「第1部、第2部の楽器が全く違っていたのも良かった」とアンケートに書かれていた。

高根公民館ではピアノのデュオやケルティックハープの演奏は今回が初めてだったので、地域の方たちには大変喜ばれた。

#### 【ふれあいサロン“ほほえみ”】

○ねらい：地域住民のふれあいの場づくり

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月17日(月)	10:00～12:00	地域住民が自由に参加	高根・金杉地区社会福	—	10/12

2月14日(月)		し、仲間づくりの場を提供する	祉協議会 ふれあい サロン部会	11/12
3月14日(月) コロナ感染症 対策の為中止				12/12

○評価：今年度は新型コロナウイルス感染症対策のために、3回しか実施できなかった。実施した回でも出席者が少なかった。参加者が高齢者を対象とした事業の多い社会福祉協議会では新型コロナウイルス感染症対策は必須なので、やむを得ないと思われる。

### 【子育てサロン“すくすくひろば”】

○ねらい：0歳～未就学児と保護者を対象に、仲間づくりと交流の場とする。

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月17日(金)	10:00～12:00	クリスマス会	高根・金杉地区社会福 祉協議会 子育てサ ロン部会	2 (男0・女2)	5/6
3月18日(金) コロナ感染症対 策の為中止		グッバイパーティー		—	6/6

○評価：今年度は新型コロナウイルス感染症対策の為に1回しか開催されなかった。開催された回も参加者は親子1組のみであった。紙コップに紙で作ったクリスマスツリーをさしたものを作ってクリスマス会を行った。

### 【高根・金杉地区皆で歩こう会】

○ねらい：町会・自治会の協力と和により実施し、地域住民の連帯と親睦を図る。

(共催：高根・金杉地区自治会連合会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月27日(日) コロナ感染症 対策の為中止	9:00～14:00	健康ウォーキング	高根・金杉地区自治会 連合会、高根・金杉地 区スポーツ推進委員	—	1/1

### 【公民館報「たかね」発行】

○ねらい：高根公民館の事業や地域の情報を高根・金杉地区自治会連合会をとおして各戸配布し、PRに努める。

月 日( )	内 容	部 数	備考
3月	公民館の事業案内等	6,800	3/3

○評価：今年度も高根・金杉地区自治連合会の協力で館報を管区住民に配布し、事業の周知を行い、公民館事業に参加してもらうことができた。

# 令和3年度新高根公民館事業報告

令和3年12月15日～令和4年3月31日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：公民館や地域団体が連携をはかり、子供たちがスポーツや文化に親しめるようにする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月25日(土)	10:00～11:30	自分で作るクリスマスケーキ	お菓子教室講師 菊池成美	26 (男4女22)	6/7
2月5日(土)	13:00～14:30	ボッチャ、シャッフルボード	船橋市スポーツと健康を推進する会	新型コロナ感染症の為、 中止	7/7

○評価：新型コロナウイルス感染症の影響で、計画通りにすべてを行うことはできなかったが、社会教育関係団体や地域の方の協力を得て例年よりも規模を小さくして行った。

今後は、参加する子供たちの意見も聞きながら、新しい事業も企画し開催していきたい。

### 【おはなしの部屋】

○ねらい：読み聞かせやお話をとおして、子供たちの感受性を育てる。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月21日(火)	10:30～11:00	おはなし、読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター	社会教育関係団体 たんぽぽ文庫	24 (男6女18)	7/9
1月18日(火)				25 (男7女18)	8/9
2月1日(火)				17 (男4女13)	9/9

○評価：感染症対策として、参加者同士の距離を十分にとり実施した。参加した子供たちは、熱心にお話を聞き楽しんでた。スタッフの絵本は、背表紙にも物語が含まれているので楽しんでほしいとの言葉が印象に残った。今後も続けていきたい事業である。

## 《成人》

### 【家庭教育セミナー】

○ねらい：生活や価値観を踏まえながら、どのような居住空間に整えていくかを学び、理想の空間となる片づけ方を学ぶ。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月18日(土)	10:00～12:00	部屋の片づけ	マスターライフオーガナイザー&メンタルオーガナイザー 松林奈萌子	12 (男0女12)	2/2

○評価：利き脳や個々の価値観を重要視したオーガナイズ法を取り入れた、片づけの整理で活躍の講師を招き、講義とグループに分かれて参加者が整理したい内容を互いに話しあう時間をとり、最後に、受講者が整理したいことを発表。感染症対策で定員数を大幅に変更したが、参加者が講師の説明に熱心にメモを書き留めている様子や、講座終了後も講師へ相談されている方も見られた。単独で参加された方が多かったが、講義終了時には参加者同士で連絡先を交換しているなど交流もあり意義

のあった講座であった。今後も継続を検討していきたい事業である。

### 【ストレスをやわらげるセルフケア講座】

○ねらい：ストレスの多い暮らしの中で、心身共におだやかな毎日を送ることができるように身体のケアについて学び、また参加者同士が交流できる場所を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月17日(金)	10:00~11:30	2週間足裏リフレを続けてみて 足のツボ押しを習得	足裏リフレ講師 藤原さき	11 (男2女9)	2/2

○評価：毎日続ける足裏リフレを基礎から学んだ。1回目を受講し2週間続けた方からは、「朝足が冷えなくなった」「ひざの痛みが和らいだ」「来年も開催してほしい」など多くの声をいただいた。参加者同士の交流、普段参加されない方の参加もあり続けていきたい事業である。

### 【はじめての仏像講座】

○ねらい：仏像修復家から仏像の見方、修復方法など、仏像についての基礎知識を学ぶ。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
3月17日(木)	13:00~14:30	初心者対象の仏像入門講座	仏像修復家 久保暁子	12 (男3女9)	1/1

○評価：文化財修復家の目線から、仏像の歴史、仏像の見方、文化財の修復について初心者にもとても分かりやすい講義をしていただいた。木彫仏の材料となる木の標本に直接触れ、木の香りや感触の違いを体験することも出来た。参加者のアンケートも大変好評であった。

## 《高齢者》

### 【新高根福寿大学】

○ねらい：地域の高齢者が豊かな生きがいのある生活を送るために、様々な内容を学習する場を提供するとともに互いに親睦を図ることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月16日(木)	13:00~14:30	コロナなんて吹き飛ばそう 笑う門には福来たる!! DVD鑑賞「綾小路きみまろ」	—	42 (男14女28)	7/9
1月20日(木)		心和む一時を！其の1 音楽のしらべ	新高根公民館社会 教育関係団体 コーロ・ラルゴ	32 (男10女22)	8/9
2月17日(木)		心和む一時を！其の2 閉講式	新高根公民館社会 教育関係団体 ヒナヒナ ほか	42 (男13女29)	9/9

○評価：今年度も新型コロナウイルス感染症の影響を受ける年であったが、講座開催にあたり人数制限や席の配置等に十分配慮を行ない、何とか全9回の講座を行うことができた。今年は新高根公民館で活動している団体（2団体）の出演もあり、参加者から「コロナ禍で家にいることが多いが、今日は楽しい時間を過ごすことができた。」等と好評を頂いた。

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操 in しんたかね】

○ねらい：シルバーリハビリ体操で適切な運動を日常生活に取り入れて、健康な身体づくりと介護予防の

場を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月21日(火)	① 9:50～ 10:30	シルバーリハビリ 体操の実技	ふなばしシルバーリハビリ 体操初級指導士	34 (男 1 女 33)	5/6
	② 11:00～ 11:40			34 (男 1 女 33)	
2月15日(火)				新型コロナ感 染症の為、中止	6/6

○評価：市の推進事業として取り組んでいる事業で一昨年から公民館事業としても健康づくり課に協力し取り入れている事業である。健康寿命に対する市民の意識が高く、参加者からも高評価を得ている事業であるがゆえに、今年も新型コロナ感染症の影響で半分中止となってしまったことが悔やまれます。

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操普及教室】

○ねらい：健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できるシルバーリハビリ体操を通じて、健康寿命を延ばすこと、参加者同士の交流を図ることを目的とする。  
(共催:保健所健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
2月1日(火)	① 9:50～ 10:30	シルバーリハビリ体 操の実技	ふなばしシルバーリハビリ 体操初級指導士	新型コロナ感 染症の為、中止	6/6
	② 11:00～ 11:40				

○評価：4月から3月まで月1回、年間12回の開催を予定していたが、今年度も新型コロナウイルス感染症の影響を受け開催回数が半分の6回となってしまった。開催にあたって、人数制限や密集しないよう人との間隔を空ける等、感染対策を十分行った。しかしながら、最後の講座がまん延防止措置の適用の為、中止となってしまったことが悔やまれます。

### 【かんたん体操講座】

○ねらい：65歳以上の市民を対象に介護予防の意義および取組方法を普及啓発し、介護予防の習慣付けを図ることにより、要介護状態等になることを予防することを目的とする。また、参加者同士の交流を図る。  
(共催:保健所健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
12月17日(金)	13:00～14:30	お口の機能改善・低 下の話、お口トレー ニング	コナミスポーツ(株) 運動指導員	11 (男 0 女 11)	2/2

○評価：今年度も新型コロナ感染症に影響を受けた年であったが、何とか講座を開催することができた。今年も募集受付早々に定員となり、キャンセル待ちの方からの問合せが多かったが、例年のごとく男性の参加は相変わらず低迷している。