

令和3年度高根台公民館事業計画

令和3年9月15日～令和3年12月14日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施するもので、公民館や地域団体が連携を図り、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらうと共に、子供同士の交流を深める。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月18日(土) 休館の為中止	1回目 13:30～14:20 2回目 14:40～15:30	みんなでゲームを楽しもう(パタンク・はねっこ・シャフルボード・ダーツ)	スポーツと健康を推進する会中部コミュニティ	各20	4/10
10月9日(土)	9:30～11:30	アウトドア講習会	ボーイスカウト船橋第6団	15	5/10
11月20日(土)	10:00～11:30	子供映画会	公民館職員	50	6/10

【小学生の公民館サークル体験学習】

○ねらい：公民館で活動する社会教育関係団体の学習(社会教育活動)を、高根台第三小学校の3学年に体験してもらい、学習内容の習得や地域住民との異世代交流を図る。また、社会教育関係団体は日頃の「学習成果の活用場」として、小学生は地域の人と交流し、社会教育を体験するという「総合学習の一環」としての、学校教育と社会教育の連携事業とする。（共催：高根台第三小学校）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月26日(火)	10:00～12:00	サークル体験①	高根台公民館登録の社会教育関係団体	67	1/3
11月16日(火)		サークル体験②			2/3
12月7日(火)		サークル体験③			3/3

【親子和風づくり教室】

○ねらい：日本の伝統文化である竹と和紙を使った和風を親子で作り、手作りの楽しさを知るとともに親子の交流を図る。（共催：生涯学習コーディネーター連絡協議会中部ブロック）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月12日(日)	13:30～16:00	和風(六角凧)づくり	日本の凧の会会員 隅田忠夫	20組	1/1

【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋として開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場所がないという

悩みを解消する。開放期間は令和3年7月21日～令和4年3月31日とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月15日(水)～ 9月30日(木)	9:00～18:00	当日利用のない空き部屋 を勉強場所として開放す る	なし		中止
10月1日(金)～ 10月31日(日)					4/9
11月1日(月)～ 11月30日(火)					5/9
12月1日(水)～ 12月14日(火)					6/9

《成人》

【歴史講座】

○ねらい：船橋市市内の街道に焦点を当て、その歴史、文化財など船橋の再発見を目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月21日(火) 休館の為中止	13:30～15:00	船橋の街道物語②	郷土史研究家 山本稔	50	2/3
9月28日(火) 休館の為中止		船橋の街道物語③			3/3

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学予定児童を持つ保護者が、子供の成長発展への理解や基本的生活習慣の大切さを理解し、家庭教育を見直す機会とする。
(共催：高根台第二小学校、高根台第三小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月10日(水)	14:10～14:50	高根台第二小学校 「小学校入学までにやっ ておくこと、気をつける ことについて」	元健伸行田幼稚園長・ 元公立小学校長 渡邊 登代子	未定	1/1
11月18日(木)	13:20～13:50	高根台第三小学校 「子どものしつけ・家庭 内でのルールについて」	元小学校長 佃 和子	未定	1/1

《高齢者》

【ゆりの木大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活を送るために、学習と交流を通して知識等を身につけるとともに、お互いの親睦を図り生涯学習の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月15日(水) 休館の為中止	10:00～11:30	爽やか秋のコンサート ～オカリナとギター～	カサキ奏者 神野尚子、柳町高子 ギター奏者 柳町正隆	50	4/10
10月20日(水)	10:00～11:30	健康を保持しよう 「身体に優しい健康体操」	千葉県生涯スポーツ公認指 導員 山岸玲子	25	6/10
11月17日(水)	10:00～11:30	健康を保持しよう 「身体に優しい健康体操」	千葉県生涯スポーツ公認指 導員 山岸玲子	25	6/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第4木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月25日(木)	① 9:50 ～10:30 ② 11:00 ～11:40	体操を通じた健康づくり	ふなばしシルバーリハ ビリ体操初級指導士	各25	3/12

【介護予防教室】

○ねらい：保健所健康づくり課との共催で（依頼先企業未定）の運動指導員を講師に、市内 65 歳以上の方を対象に簡単体操や健康についてはなしをして、将来の介護を必要としない健康な体作りと知識を得てもらう。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月5日(金)	13:00～14:30	介護予防講座と体操	未定	30	1/5
11月12日(金)					2/5
11月19日(金)					3/5
11月26日(金)					4/5
12月3日(金)					5/5

【はじめてのタブレット体験講座】

○ねらい：タブレットを使ったことがない人を対象に、便利なネットショッピングの使い方や、その他日常生活に便利なアプリの使い方を学ぶことで、日常生活の利便性の向上を目指す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月11日(木)	9:30～11:30	タブレットの使い方とショッ ピング体験	ソフトバンクスマホア ドバイザー	10	1/2
12月1日(水)					2/2

《女 性》

【高根台婦人学級】

○ねらい：地域における女性の自主的な学習の場を提供すると共に、参加者の親睦と交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月17日(金) 休館の為中止	10:00～11:30	<消費者講座> 悪質商法等について	消費生活センター職 員	59	3/9
10月22日(金) コロナ感染症 対策の為中止	10:00～11:30	<講座> 女性のため相続の話	行政書士 浅野申一	59	4/9
11月19日(金)	10:00～11:30	<歴史講座> 江戸時代の医療事情	歴史愛好家 柳澤由美子	59	5/9

《その他》

【子育て講座「にこにこワイワイ子育てキャンパス」】

○ねらい：ストレスのたまりがちな育児の中で、自分自身の再発見やリフレッシュができるような学習内容を提供する。また、核家族化が進む中で育児の相談相手がなく母親等が孤立する傾向があるが、同じ悩みをかかえる方たちの交流と情報交換の場としていく。

(共催：高根台子育て支援センター・高根台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月12日(火) コロナ感染症 対策の為中止	10:00～11:00	「絵本のある子育て」	船橋市北図書館司書	親子15組	5/7
11月24日(水)	10:00～11:00	「のびのびヨガ」	ヨガインストラクター 木下 百合枝	親子10組	
12月11日(土)	10:30～11:30	「クリスマス会」	児童ホーム職員	親子40組	6/7

【公民館報の発行】

○ねらい：高根台公民館や児童ホーム及び子育て支援センターの学習情報等を紙面で提供し、地域住民の学習への関心を高め、各事業への参加を促す。

月 日()	内 容	部数	備考
10月	公民館、児童ホーム、子育て支援センターの事業案内	7,000	2/3

令和3年度夏見公民館事業計画

令和3年9月15日～令和3年12月14日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：学校週5日制に対応し、子供たちがスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を養うことを目的とする。（共催：青少年課、夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会）

月 日	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月9日(土)	13:00～ 14:30	フィルム映写機の映画会 平成のアニメを見てみよう	公民館職員	40	6/11
11月21日(日)		調整中	夏見地区子ども会連絡 協議会		7/11

◇説明：今年度はハピサタ実行委員会で協力いただいている各団体の活動も、新型コロナの状況に照らしながら実施・延期・中止を判断されており、10月は9月に開催中止となった映画会を充てることとした。11月は開催有無及び内容を「夏子連」と調整中。

【だれでもおはなしが書けちゃうショートショート講座】

○ねらい：小学生から高校生を対象に短い小説の書き方を学ぶとともに、相互の作品鑑賞を行い学校では体験できない学びの機会を提供する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月13日(土)	13:00～ 15:00	ショートショート小説創作 と相互鑑賞	小説家 田丸 雅智	10	1/1

◇説明：昨年の当初高校生を対象とした「アオハルセミナー」のショート小説講座のコマを単独事業化し、オンライン実施を計画し、技術要素や運営について調整中。

《成人》

【座よさこいエクササイズ】

○ねらい：月1回土曜日に、座よさこいを中心とした運動をしながら参加者相互の親睦を深めるとともに、コロナ禍に家でも続けられる運動について習得する。

月 日	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月25日(土) 休館の為中止	13:30～ 14:30	座ったまま踊れる「よさこい」 日常生活で続けられる運動 メニュー	健康運動指導士 渡辺 美奈子	20	1/6
10月23日(土)					2/6
11月27日(土)					3/6

◇説明：9月の開催中止。10月を初回として全5回開催または3月まで全6回実施を調整中。
昨年度に当初計画から開始時期を延期するも実施できず、今年度に再計画。

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭や地域の教育力低下が指摘される中、多くの保護者が参加する就学時健診の機会をとらえて子育てに関する学習機会を提供し、家庭教育の向上を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月10日(水)	13:20～ 14:30	夏見台小学校 子どもの心に寄り添う親として	船橋市人権擁護委員 佐藤 絹子	110	1/1
11月10日(水)		八栄小学校 就学時健診のみ実施。子育て学習は実施しないとの学校判断。			

【ひまわり幼稚園母の会家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに関する現代的な課題に焦点をあて、親としての役割や子供への接し方、また、親として自分を磨くことの大切さを考える。
(共催：ひまわり幼稚園母の会)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月17日(金) 休館の為中止	10:00～ 12:00	未就学児の心と体	保育士 山下 桂子	30	2/3
11月11日(木)	10:00～ 12:00	ピラティス・ヨガ	ヨガインストラクター 相澤 咲	30	3/3

◇説明：9月は幼児への性教育を含む内容を予定していたが、開催中止となり年明けに延期で調整中。

《高齢者》

【シルバースマホ講座 夏見教室】

○ねらい：携帯電話のみならず、情報機器として普及しているスマートフォンを体験し、インターネット検索やメール・LINE・SNSなどコミュニケーションツールとしての活用までを学ぶことで情報の有効活用と生活上の利便性向上を図る。

月 日	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月22日(水) 休館の為中止	14:00～ 16:00	はじめてのスマホ体験 「シニア向けスマホで入門編」	ソフトバンク(株) スマホアドバイザー	20	1/2
9月29日(水) 休館の為中止					2/2

◇説明：デジタルデバインド(機器を使える者使えない者の情報格差)対策事業として全館で取り組む事業。当館は20名を募集し、入門編として初回はスマホの持ち方からカメラ、地図アプリ、災害情報取得など。2回目は復習と動画視聴やLINEなどを学ぶ予定だった。現在、日程の再調整中。

【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習の「体操指導士」認定者が講師となり、年間6回隔月第1木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づく

り及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。

(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月7日(木)	① 9:50 ～10 :30	体操を通じた健康づくり	ふなばしシルバーリハビリ体操初級指導士	各 25	3/6
12月2日(木)	②11:00 ～11 :40				4/6

【夏見寿大学・前期】

○ねらい：高齢者が健康を維持し教養を高め、生きがいのある豊かな生活を送れることを目的とする。また、地域の親睦と交流を深める機会とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月14日(木)	10:00～ 11:30	夏見落語会・閉講式	落語家 真打 立川 談修	40	5/5

◇説明：例年 80 名ほどの参加をいただいているが、今年度は新型コロナ対応で前期・後期制とし、各 40 名定員で実施中。

【夏見寿大学・後期】

月 日	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月11日(木)	10:00～ 11:30	開講式・交通安全教室 及び防犯講話	船橋警察署署員 市民安全推進課職員	40	1/5
12月9日(木)		寝たきりにならないための 栄養の話	管理栄養士 那須 由紀子		2/5

【運動機能に不安があるシニアのライフホップ体操】

○ねらい：運動機能に不安がある高齢者に対して月 1 回、全 6 回で運動機能向上を図る。また、コロナ禍で自宅にこもりがちな高齢者に対してフレイル予防を図る機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月16日(木) 休館の為中止	13:30～ 14:45	アップテンポの音楽に合わせて体を動かしての健康維持	ダンスインストラクター 湯浅 美津子	20	1/6
10月21日(木)					2/6
11月18日(木)					3/6

◇説明：9月は開催中止。10月を初回として全5回開催または募集及び開始時期再設定を調整中。

《その他》

【親子 de リトミック】

○ねらい：幼児を持つ親と子が様々な遊びと学習を通じて触れ合い、愛情ある子供への接し方、健全な子供の育成となるよう支援する。また、子育て中の保護者同士の交流を通じて、孤独感やストレスの解消を図る。
(共催：夏見児童ホーム)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月21日(木)	10:30～ 11:15	2歳児からの親子リトミック体操	リトミック講師 安田 洋子	15組	1/1

【楽しい親子ヨガ】

○ねらい：日頃、子育てに追われている保護者に、無理なく身体を動かす場を提供し、ストレスを解消して親子共にリフレッシュする。
(共催：夏見児童ホーム)

月 日	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月24日(水)	10:30～ 11:30	未就園児とその保護者を対象にヨガを楽しむ	ヨガインストラクター 岩城 緑 他	10組	1/1

【公民館だより「なつみ」発行】

○ねらい：夏見公民館の広報活動として、地域住民に公民館活動の情報を提供し、学習への興味関心を高める。また、各事業への参加を促す機会とする。

月 日	時 間	内 容	配布先	部数	備考
10月	-	事業案内 他	夏見・夏見台地区	9,885	3/4

◇説明：例年は文化祭特集号として発行。今年度全公民館文化祭中止にて発行検討中。
発行の場合は、地域新聞船橋中央版 10月15日号に折込んで夏見地区に各戸配布。

令和3年度高根公民館事業計画

令和3年9月15日～令和3年12月14日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年にスポーツや文化に親んでもらうとともに子供同士の交流の場とする。

(共催：青少年課・金杉台児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月18日(土) 休館の為中止	13:30～ 15:00	お札のふしぎ大発見	お札と切手の博物館	20	4/10
10月16日(土)	10:00～ 11:30	絵手紙入門	日本絵手紙協会公認講師 九澤明美	12	5/10

【青少年向け卓球開放】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月25日(土) 休館の為中止	15:00～ 18:00	青少年向けに卓球台を 開放	—	30	9/21
10月16日(土)					10/21
10月30日(土)					11/21
11月13日(土)					12/21
11月27日(土)					13/21
12月11日(土)					14/21

【空き部屋開放事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月～12月 9月は休館の 為中止	開館時間に 準じる	青少年向けに当日の空き 部屋を開放し、学習場所 として提供	—	—	通年

《成人》

【はじめてのタブレット体験】

○ねらい：地域住民を対象とし、タブレットの使い方とネットショッピングについて学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月11日(土)	10:00～ 12:00	タブレットの使い方を学 び、ネットショッピング に応用する	ソフトバンクスマホ アドバイザー	10	1/1

【高根小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：子供を育てる上で親としての必要な心がまえや接し方、留意点など家庭教育について学習する機会を提供することを目的にして、今年は「親子で思い出を作ろう！語ろう」を年間テーマに実施する。
(共催：高根小学校 PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月6日(土)	10:30～ 14:30	「木材を知る」国産の廃材を使って木工作品を作る	持井工務店 持井大輔	未定	2/4
11月18日(木)	13:00～ 14:30	「卒業への準備」卒業式で使うコサージュ作り	フラワーアレンジメント講師 越智恵美子		3/4

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：多くの保護者が参加する就学時健診の機会をとらえて、子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月22日(月)	13:30～ 14:15	金杉台小学校就学時健診等における子育て学習「入学するにあたっての親としての心構え」	金杉台小学校 元校長 加藤悦子	未定	1/3
11月25日(木)	13:40～ 14:10	高根小学校就学時健診等における子育て学習「よい小学生が育つ3つのポイント」	健伸学院常任理事 渡邊登代子	未定	2/3
11月30日(火)	13:40～ 14:20	金杉小学校就学時健診等における子育て学習「子どもとの接し方について」	法田中学校 元校長 佐藤絹子	未定	3/3

【高根大人の学び塾】

○ねらい：日本の歴史や文化などに焦点をあてて学習し、知識を深めることで教養を身に付けて心の豊かさを育むことを目的として開催する。今回は源頼朝が鎌倉幕府を開き、歴史上初めての武家の都であった鎌倉を探索する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月3日(金)	未定	武家の都 鎌倉を歩く	—	12	1/2
12月10日(金)					2/2

《高齢者》

【高根寿大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活をおくるために、地域の高齢者の方の学習と交流をとおして、お

互いの親睦を図り生涯学習の場とすることを目的に開設する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月17日(日) コロナ感染症対 策の為中止	8:30～ 12:00	グラウンドゴルフ	—	50	5/10
11月10日(水)	13:30～	未定	未定		6/10
12月8日(水)	15:30				7/10

【認知症予防講座「楽しい脳トレ・簡単体操」】

○ねらい：高齢者を対象に認知症予防についての学習や運動器の機能低下の予防・向上を図る運動等を行い、認知的機能を強化することを目的に開催する。(共催：保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月5日(金)	13:30～ 15:30	認知症予防の講話と体操	未定	30	1/4
11月12日(金)					2/4
11月19日(金)					3/4
11月26日(金)					4/4

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。ふなばしシルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。(共催：保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
9月16日(木) 休館の為中止	① 9:50～ 10:30	ふなばしシルバーリ ハビリ体操	ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	各回 25	3/8
	② 11:00～ 11:40				
11月18日(木)	① 9:50～ 10:30				
	② 11:00～ 11:40				4/8

【秋まつりミニデイサービス】

○ねらい：65歳以上の方を対象とし、参加者同士でゲームや軽体操を行うことによって、引きこもりがちな高齢者の生きがいがづくりの場を提供することを目的とする。

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月15日(水) 休館の為中止	10:30～ 12:00	秋まつりミニデイサービス(血圧測定・参加者による交流 他)	高根・金杉地区社会福祉協議会 ミニデイサービス部会	20	1/1

《その他》

【ふれあいサロンほほえみ】

○ねらい：地域住民のふれあいの場づくり

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月18日(月)	10:00～ 12:00	地域住民が自由に参加し、仲間づくりの場を提供する	高根・金杉地区社会福祉協議会 ふれあいサロン部会	18	7/12
11月8日(月)					8/12
12月13日(月)					9/12

【子育てサロンすくすくひろば】

○ねらい：0歳～未就学児と保護者を対象に、仲間づくりと交流の場とする。

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月15日(金)	10:00～ 12:00	親子ヨガ(予定)	高根・金杉地区社会福祉協議会 子育てサロン部会	20	4/6

【令和3年度高根公民館作品等展示会】

○ねらい：高根公民館の社会教育関係団体の活動における制作物や記録物及び賞状等の展示を行い、社会教育関係団体の活動の成果を発表することを目的に開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月9日(土)	9:00～ 17:00	作品等の展示	絵手紙雑草の会、高根 絵画クラブ、高根さくら奉舞会、高根ハンドメイドサークル、バードカービング高根	—	1/2
10月10日(日)	9:00～ 15:00				2/2

【福祉まつり】

○ねらい：地域の関係団体等との交流を通じて、地区社協の事業紹介や健康相談、アトラクション等を行うことで、啓発活動に努めるとともに、福祉への関心を高めることを目的とする。

(共催：高根・金杉地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
未定	未定	未定	—	—	1/1

【太鼓コンサート「鼓粹」】

○ねらい：船橋市の公民館の中で、社会教育関係団体の太鼓サークルが一番多いのは高根公民館である。
その特色を生かし、ライブコンサートを開催するとともに、団体同士の交流を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月21日(日)	13:30～ 16:00	高根公民館太鼓サークルの発表会	船橋太鼓同志会、船橋お囃子同好会、舞鼓の会、和太鼓建翔	50	1/1

【高根・金杉地区体育レクリエーション大会】

○ねらい：地域住民の健康増進及び親睦と交流のため高根・金杉地区体育レクリエーション大会を開催する。
(共催：高根・金杉地区自治会連合会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月3日(水)	9:00～ 15:00	高根・金杉地区体育レクリエーション大会	高根・金杉地区スポーツ推進委員	1500	1/1

【公民館報「たかね」発行】

○ねらい：高根公民館の事業や地域の情報を高根・金杉地区自治会連合会をとおして各戸配布し、PR に努める。

月 日()	内 容	部 数	備考
10月	公民館の事業案内等	6,800	2/3

令和3年度新高根公民館事業計画

令和3年9月15日～令和3年12月14日

《青少年》

【ふなばしHappyサタデー】

○ねらい：公民館や地域団体が連携をはかり、子供たちがスポーツや文化に親しめるようにする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月16日(土)	14:00～16:00	一輪車教室	日本一輪車会	20	2/9
10月17日(日)			幸田義郎		
11月20日(土)	10:00～11:30	未定	ボーイスカウト船橋 第20団	12	3/9

【おはなしの部屋】

○ねらい：読み聞かせやお話をとおして、子供たちの感受性を育てる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
10月5日(火)	10:30～11:00	おはなし、読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター	社会教育関係団体 たんぽぽ文庫	親子10組	4/10
11月16日(火)					5/10

《成人》

【家庭教育セミナー】

○ねらい：子育て中の保護者を対象に、家庭教育について学習する機会を提供する。また、参加者同士で子育ての情報を交換する場、仲間づくりの場となることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
11月18日(木)	10:00～12:00	フラワーアレンジメント	フラワースタジオ我蘭堂 内山ヒロシ	12	1/3

【就学時検診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診の機会をとらえて子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月9日(火)	14:10～14:50	(芝山西小学校) 入学時期の子への親の関わり方	親業訓練協会インストラクター 式場敬子	50	1/3
11月10日(水)	13:30～14:15	(高根東小学校) 入学にあたって	千葉県人権擁護委員 佐藤絹子	50	2/3
11月18日(木)	15:00～15:30	(芝山東小学校) 学校の生活が始まる	加藤廣行	50	3/3

【高芝地区防災フェア】

○ねらい：台風や爆弾低気圧による大雨、地震など自然災害に備えた災害意識を高めることを目的とし、地域住民の方にきっかけづくりの場を提供し、いざとなった時のための心の備えの手助けをする。(7月1日実施予定でしたが、新型コロナウイルス感染症対策のため日程変更しました。)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月6日(月)	13:30~16:00	地震体験(起震車) 災害疑似体験 ふなっぶアプリの紹介	船橋市危機管理課ほか	200	1/1

【船橋を歩く】

○ねらい：地域を歩き自然観察をする中で、季節の植物について学び、また参加者同士が交流しやすい環境を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月29日(金)	9:30~12:00	地域を歩き季節の植物について学ぶ	自然観察指導員 平栗瑞枝	12	1/1

【地産地消一人で作る料理教室】

○ねらい：船橋でとれた新鮮な野菜を使い、最初から最後まで一人で作る料理教室。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月26日(金)	10:00~12:00	船橋の人参を使って作る人参スパイスケーキ	料理教室講師 菊池成美	12	1/2

【ストレスをやわらげるセルフケア講座】

○ねらい：ストレスの多い暮らしの中で、心身共におだやかな毎日を送ることができるように身体のケアについて学び、また参加者同士が交流できる場所を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月	10:00~11:30	お家でできる足裏マッサージ①	足裏リフレ講師 藤原さき	12	1/2

《高齢者》

【新高根福寿大学】

○ねらい：地域の高齢者が豊かな生きがいのある生活を送るために、様々な内容を学習する場を提供するとともに互いに親睦を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月21日(木)	13:00~14:30	終活 ー第2弾ー	コスモス成年後見サポーターセンター 千葉県支部 小笠原 康之	50	2/9

11月18日(木)		健康体操 其の2	新高根・芝山・高根台 地域包括支援センター		3/9
-----------	--	----------	--------------------------	--	-----

【ふなばしシルバーリハビリ体操 in しんたかね】

○ねらい：シルバーリハビリ体操で適切な運動を日常生活に取り入れて、健康な身体づくりと介護予防の場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月21日(火) 休館の為中止	① 9:50～ 10:30	シルバーリハビリ 体操の実技	ふなばしシルバーリハビリ体 操初級指導士	各 30	3/6
10月19日(火)	② 11:00～ 11:40				4/6

【ふなばしシルバーリハビリ体操普及教室】

○ねらい：健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」で
きるシルバーリハビリ体操を通じて、健康寿命を延ばすこと、参加者同士の交流を図ることを目
的とする。
(共催:保健所健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
月 日(火) 未定	① 9:50～ 10:30 ② 11:00～ 11:40	シルバーリハビリ体操 の実技	ふなばしシルバーリハビリ体 操初級指導士	各 30	4/10