

# 令和3年度高根台公民館事業報告

令和3年6月16日～令和3年9月14日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：学校週5日制に対応した事業として実施するもので、公民館や地域団体が連携を図り、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらうと共に、子供同士の交流を深める。（共催：青少年課）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月26日(土)	13:30～15:00	手作り工作(バルーン、折り紙、紙ブーメラン、紙コマ) ・昔遊び(けん玉、コマ) ・絵本の読み聞かせ・パネルシアター・紙芝居	遊びを伝える会「はらっぱ」 絵本とお話の会「おにやんま」	9 (男4・女5)	2/10
7月30日(金)	1回目 13:30～14:10 2回目 14:50～15:30	夏のお楽しみ会(ヨーヨーつり、工作、輪投げ、BOXくじ)	高根台児童ホーム職員・公民館職員	1回目 20 (男12・女8) 2回目 20 (男5・女15)	3/10

### 【読書感想文の書き方講座】

○ねらい：読書が苦手で、文章表現が不得意な子供にとって、夏休みに出される読書感想文の宿題は頭痛の種ではないかと思われる。この講座では、本の選び方や読書感想文の書き方のポイントを学び、読書の楽しさを知ると共に、文章表現力を養う。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月24日(土)	10:00～11:30	本の出会いと受け取ったもの	若松小講師 高田はるみ	13 (男5・女8)	1/3
7月31日(土)		感想文の組み立てと書き方		14 (男5・女9)	2/3
8月21日(土)		感想文の見直しと清書		10 (男4・女6)	3/3

○評価：実際に感想文を書くにあたり、読む前に題名や表紙から想像したことや、読みながら初めて知ったこと、驚いたこと等をワークシートに書き込み、「出会い」「読み終わって思ったこと」「なぜだろうと思ったこと」「まとめ」を、自分で考えた順番で原稿用紙に書き込む分かりやすい手法で行った。また、子供たちは長い時間も熱心に耳を傾け、分からないことも講師にすぐ聞くなどして、感想文の完成に向け努力した。

読書の楽しさを知ると共に、文章表現力を養うことのできる本事業の意義は大きく今後も継続したい。

## 【夏休み子供工作教室】

○ねらい：小学生を対象に手作りの楽しさや身近な自然への関心を高めるとともに、参加者相互の交流を図る。  
(共催：生涯学習コーディネーター中部ブロック)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月19日(木)	13:30~15:30	木の工作(木の実でデコレート)	木工指導者 田中 伸一	15 (男7・女8)	1/2
8月24日(火)	13:30~15:30	押し花絵に挑戦(押し花・葉でかく「いきものたち」)	押し花研究家 山岸 英子	20 (男7・女13)	2/2

○評価：1回目「木の工作」は、木、木の実、枝など、2回目「押し花絵に挑戦」は花、葉、茎などの押し花自然の素材を使った工作を行った。どちらも素材を、ベースとなるもの(木の工作は木の板、押し花絵は、しおり・ポストカード)に自由に配置し作成するものであった。どちらも数多くの素材を用意し、子供たちの発想を掻き立て、個性的な作品が完成した。子供たちの自由な発想を大事にしたこのような工作は、子供たちにとっては有意義なものとなったと思われる。

## 【高根台宇宙の教室】

○ねらい：青少年親子を対象に、宇宙事業の学びを通じ子供の科学的好奇心を育むとともに親子の交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月25日(日)	9:30~11:30	小惑星探査機はやぶさ2の話とビニール傘でプラネタリウム作り	認定NPO法人子ども・宇宙・未来の会(KU-MA) 会員 新田正博	20 (男9・女11)	1/3
	13:30~15:30			20 (男12・女8)	2/3
7月31日(土)	13:30~15:30			15 (男7・女8)	3/3

○評価：地域在住の講師が直接来館し、今回の事業のプレゼンをされ、事業を行うに至った。各回20名定員で当初は7月25日だけの予定だったが、応募が多くキャンセル待ちが多数発生したため、急遽講師に追加日程を依頼し7月31日も行った。講師は普段、新宿で宇宙関連のイベントを行っているので、はやぶさ2の話もビニール傘でプラネタリウム作りの説明もスムーズに行っていた。

各親子が協力してプラネタリウム作りを行っていたが、最終的に子どもが見ているだけの状態になってしまった親子もあった。出来上がったプラネタリウムを見て、子どもたちは喜んでいた。

また、公民館での事業案内をもっと積極的に広報してほしいとの意見や、事業が終わった後に講師に質問するなど、参加者の公民館事業に対する想いが伝わった。

## 【空き部屋開放事業】

○ねらい：勉強をしたいと思っている小学生から高校生までを対象に、公民館の空き部屋を勉強部屋とし

て開放することで、公民館に親しみを持ってもらうとともに、青少年の勉強する場所がないという悩みを解消する。開放期間は令和3年7月21日～令和4年3月31日とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月21日(水)～ 7月31日(土)	9:00～18:00	当日利用のない空き部屋 を勉強場所として開放す る	なし	33	1/9
8月1日(日)～ 8月29日(日)				112	2/9
8月30日(月)～ 9月14日(火) 休館の為中止				—	3/9

## 《成人》

### 【短歌入門講座】

○ねらい：高根台公民館成人講座の一環として短歌入門講座を開催する。自然現象や日常の様々な事象を「短歌」で表現するための技巧・創作力を身につける。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月23日(水)	13:00～14:30	「生徒作品」(1) 新聞歌壇より(2)	現代歌人協会会員 桜井京子	15 (男2・女13)	4/6
7月7日(水)		「生徒作品」(2) 新聞歌壇より(3)		13 (男2・女11)	5/6
7月21日(水)		「生徒作品」(3) 新聞歌壇より(4)		11 (男1・女10)	6/6

○評価：これから短歌をはじめてみようという方を対象に新規事業として開催した。全6回の講座とし、短歌の基礎を学び、参加者の創作した作品を講師が添削していくという方法で進めた。参加者は皆精力的に創作に取り組み、作品は入門とは思えないほどの出来栄であった。講師の説明は大変分かりやすく好評であった。講座を終了し、サークル化を検討することとしている。

### 【スマートフォン使い方講座】

○ねらい：まだスマホを持っていない方で、今後ますます発展するであろうスマホを使った情報化社会についていきたいと考えている方を対象に、講師が用意したスマホを使い、スマホの使い方や便利なアプリなどを学習する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月17日(木)	9:30～11:30	はじめてのスマホ体験「 スマホの基本とQR決済編 」	ソフトバンク(株) スマートフォンアド バイザー	19 (男6・女13)	3/3

○評価：はじめてのスマホ体験というタイトルで募集をしたが、半分くらいは既にスマホを所持していた。しかし、そのほとんどがスマホの基礎的な部分から使い方が分かっておらず、ニーズにマッチした事業を行うことができた。講師の話はわかりやすく、また体験する端末(iPhone)と講

師をもう一人用意してくれているため、参加者全員で同じペースかつ置いて行かれる人がいない状況で学ぶことができた。特に QR 決済は初めての人が多く、システム上すべてを伝えることは難しかったが、概要を知ることができ参加者は満足していた。

### 【在宅勤務者のためのストレッチ体操】

○ねらい：新型コロナウイルス感染症拡大防止のため在宅勤務が増える中、中堅年齢層を中心に体力や筋力の低下が危ぶまれている。自宅で仕事をする合間に近くの公民館でストレッチ体操が気軽にできるよう運動の機会を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月19日(土)	12:30~13:30	体力・筋力を保持するための簡単ストレッチ体操	(株)ティップネスインストラクター 谷澤 未来	7 (男 0・女 7)	3/5
7月 3日(土)				4 (男 0・女 4)	4/5
7月17日(土)				5 (男 0・女 5)	5/5

○評価：新型コロナウイルス感染症により在宅勤務が増える中、筋力や体力の減退を防ぐため簡単なストレッチ体操を新規事業として取り上げた。三密を避けるため広い講堂を会場とし、定員も20人とした。初めての事業のためどのくらいの参加者があるのか試行的な取り組みであったが、参加対象である中堅年齢層の在宅勤務者は少なかった。5回の開催で参加実人数は14人で、延べ人数は31人であった。新型コロナ感染症の拡大が続く中、生活様式が変化し、人々の生活と暮らしの課題を掘り起こし、公民館で何が必要かを改めて問い直していきたい。

### 【歴史講座】

○ねらい：船橋市市内の街道に焦点を当て、その歴史、文化財など船橋の再発見を目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月14日(火) 休館の為中止	13:30~15:00	船橋の街道物語①	郷土史研究家 山本稔	—	1/3

## 《高齢者》

### 【ゆりの木大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活を送るために、学習と交流を通して知識等を身につけるとともに、お互いの親睦を図り生涯学習の場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月16日(水)	10:00~12:00	映画鑑賞会 「ゆすり葉の頃」	公民館職員	50 (男 8・女42)	2/10
7月21日(水)	10:00~11:30	健康のお話 ～暑い夏を乗り切るには～	千葉県保険医協会医師 渡邊 信介	50 (男 8・女42)	3/10

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習を終了し「体操指導士」に認定された者が講師となり、原則毎月第4木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。  
(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月9日(木) 休館の為中止	① 9:50 ～10:30 ② 11:00 ～11:40	体操を通じた健康づくり	ふなばしシルバーリハ ビリ体操初級指導士	① — ② —	2/12

## 《女 性》

### 【高根台婦人学級】

○ねらい：地域における女性の自主的な学習の場を提供すると共に、参加者の親睦と交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月18日(金)	10:00～11:30	<実技> 大人のリトミック	リトミック講師 戸邊典子	47 (男0・女47)	1/9
7月16日(金)	10:00～12:00	<映画鑑賞> 「ローマの休日」	公民館職員	40 (男0・女40)	2/9

## 《その他》

### 【子育て講座「にこにこワイワイ子育てキャンパス」】

○ねらい：ストレスのたまりがちな育児の中で、自分自身の再発見やリフレッシュができるような学習内容を提供する。また、核家族化が進む中で育児の相談相手がなく母親等が孤立する傾向があるが、同じ悩みをかかえる方たちの交流と情報交換の場としていく。

(共催：高根台子育て支援センター・高根台児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月1日(木)	10:15～10:30 10:45～11:00 14:00～14:15	「あいあい夏まつり」 職員による手遊び、絵本の 読み聞かせなど同一内容を5回実施	高根台子育て支援セン ター・高根台公民館・高 根台児童ホーム職員	96 (男30・女66)	2/7
7月2日(金)	10:15～10:30 10:45～11:00				
9月14日(火) 休館の為中止	10:00～11:00	「フラダンスでリラックス」	フラダンス指導者 松本理恵	—	3/7

# 令和3年度夏見公民館事業報告

令和3年6月16日～令和3年9月14日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー】

○ねらい：学校週5日制に対応し、子供たちがスポーツや文化活動に参加し、豊かな心や健全な精神を養うことを目的とする。（共催：青少年課、夏見公民館ハッピーサタデー実行委員会）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月26日(土)	10:00～ 11:30	リズムダンス教室	ダンスインストラクター 湯浅 美津子	19 (男1・女18)	2/11
7月3日(土)		マジックプレート工作	青少年相談員 夏見地区	15 (男9・女6)	3/11
8月21日(土)		フィルム映写機の映画会 昔のふなばしを見てみよう!	公民館職員	11 (男6・女5)	4/11
9月12日(日) 休館の為中止		フィルム映写機の映画会 平成のアニメを楽しもう!		—	5/11

### 【なつみこどもサイエンスクラブ】

○ねらい：小学生を対象に科学を楽しく学び、科学への興味や関心を育む機会とし、地域の教育力の向上につなげる。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月11日(水)	10:00～	競え!!ストローブリッジ 工作と実験	県立船橋高等学校 自然科学部物理班 顧問 板坂 泰亮 部員3名	16 (男5・女11)	1/2
8月12日(木)	11:40			19 (男10・女9)	2/2

○評価：高校生から橋の種類・構造のスライドによる説明後に1～6年生が2人組となり考え、話し合いながらストローとセロテープで橋を作り、何グラムの重りを垂下できるかを競った。高校生のアドバイスや補正を受けながらの製作作業とワクワクドキドキの実験に真剣に臨む児童たちが印象的であった。高校生と小学生の交流は双方にとって新鮮で有意義な機会であり、今後も開催していきたい事業である。

## 《成人》

### 【夏見文学講座「太宰の愛したまち船橋」】

○ねらい：船橋にゆかりのある作家をとおして地域への理解を深める。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月24日(木)	13:00～ 14:30	総括 今後の動向	船橋太宰会会長 海老原 義憲	13 (男7・女6)	3/3

○評価：作品中のふなばしの描写に加え、船橋に住んでいた頃の太宰の私生活などを丁寧に聞かせていただいた。また、タイムリーな太宰ゆかりの玉川旅館の閉館についても詳しく、作家・作品・舞台・郷土史など多角的な内容で、月1回3回の開催で参加者も楽しめた講座だった。

## 【防災講座 自然災害から自分と家族を守るための防災知識】

○ねらい：自分や家族を守るための防災に関する知識を得るとともに、福祉避難所である公民館の避難所機能について知ることで災害に対する意識を高める機会とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月19日 (土)	13:00～14:30	災害に備える 自分の備え、避難所での備え	S L災害ボランティア ネットワーク・千葉 片桐 卓	11 (男7・女4)	3/3

○評価：第1回気象予報士・平井信行氏による「気象と防災 情報の見方と使い方」、第2回船橋SLネットワーク「災害から身を守る」と3回シリーズで行った。今回は資料や図版・写真を見ながらの講演と避難所備品ダンボールブースの組立てや家庭用ガスコンロボンベ使用の発電機とLEDぼんぼり照明器点灯など、新しい知識と体験が参加者の多くから高評価を得た。

## 【ひまわり幼稚園母の会家庭教育セミナー】

○ねらい：子育てに関する現代的な課題に焦点をあて、親としての役割や子供への接し方、また、親として自分を磨くことの大切さを考える。  
(共催：ひまわり幼稚園母の会)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月5日(月)	10:00～ 12:00	ハーバリウムアート	㈱光栄堂 幸田 博基	22 (男0・女22)	1/3

◇説明：母の会研修担当役員が会員の希望を聞きながら学習内容を設定。今年度の初回は家庭を明るく飾るハーバリウム作りを行った。ハーバリウムとは植物標本を意味しますが、転じてビンやケースに花卉を入れてオイルを満たした鑑賞用のお花です。

## 《高齢者》

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操】

○ねらい：「ふなばしシルバーリハビリ体操」初級指導士養成講習の「体操指導士」認定者が講師となり、原則毎月第1木曜日に地域の高齢者を対象にして適切な運動を取り入れ、高齢者の健康づくり及び介護予防の一助とする。また、参加者相互の親睦と交流を深める機会とする。

(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月5日(木)	①9:50～ 10:30 ②11:00～ 11:40	体操を通じた健康づくり	ふなばしシルバー リハビリ体操 初級指導士 他	14 (男5・女9)	3/6

### 【夏見寿大学・前期】

○ねらい：高齢者が健康を維持し教養を高め、生きがいのある豊かな生活を送れることを目的とする。また、地域の親睦と交流を深める機会とする。

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月8日(木)	10:00～ 11:30	感染症対策のおはなし	(株)熊菓堂 熊川 拓也	30 (男9・女21)	3/5

9月9日(木) 休館の為中止		消費者講座	消費生活センター 職員	—	4/5
-------------------	--	-------	----------------	---	-----

◇説明：7月は地元夏見の薬局から薬剤師を招き、感染症を含む日常衛生について聴いた。

9月は悪質商法や通販・ネット勧誘について学ぶ予定だったが、休館に伴い開催中止となった。

### 【介護予防教室】

○ねらい：65歳以上の高齢者を対象に、専門のインストラクターにより介護予防の知識を深め、軽度で簡単な運動を定期的に行うことにより、いつまでも健康で活力ある生活の源を築く。また、教室で習った運動等を日々の生活のなかで実施することで健康増進を図り、介護予防や転倒防止に役立てる。  
(共催：健康づくり課)

月 日	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月16日(水)	10:00～ 11:30	認知症予防運動・ 口腔機能向上 他	運動指導員・ 管理栄養士 他	11 (男1・女10)	3/5
6月23日(水)	13:30～ 15:00			8 (男1・女7)	4/5
6月30日(水)				7 (男1・女6)	5/5

○評価：保健所健康づくり課と共催で「介護されないための健康・運動能力維持」を目的に、認知症予防・栄養改善・口腔機能向上・転倒予防の各講義と柔軟やストレッチなどの軽体操の実習を行った。応募・参加者は少なかったが市でとりくむ健康福祉事業として、内容を変化させながら地域の高齢者に機会提供を継続したい。

### 《その他》

#### 【公民館だより「なつみ」発行】

○ねらい：夏見公民館の広報活動として、地域住民に公民館活動の情報を提供し、学習への興味関心を高める。また、各事業への参加を促す機会とする。

月 日	時 間	内 容	配布先	部数	備考
7月	-	事業について 他	夏見・夏見台地区	9,885	2/4

◇説明：地域新聞船橋中央版7月23日号に折込んで夏見地区にポスティング及び館内にて配付

# 令和3年度高根公民館事業報告

令和3年6月16日～令和3年9月14日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年にスポーツや文化に親んでもらうとともに子供同士の交流の場とする。

(共催：青少年課・金杉台児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月19日(土)	① 10:00～ 10:45 ② 11:00～ 11:45	マジックプレートを使ってキーホルダーを作ろう！	青少年相談員	① 10 (男1・女9) ② 9 (男2・女7)	2/10
8月21日(土)	13:30～ 15:30	大道芸体験	船橋ボランティアパフォーマンスチーム	5 (男3・女2)	3/10

### 【家族で楽しく！iPadではじめてのプログラミング体験】

○ねらい：地域の子供たちが最新技術に触れることで、将来の職業選択の幅を広げてもらうことを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月24日(土)	10:00～ 12:00	タブレットを使ってスマホのアプリを作る	ソフトバンクスマホアドバイザー	17 (男6・女11)	1/1

○評価：iPadのアプリを使用して、プログラミングを行い、自分だけのアプリを作った。アプリとは何か、プログラミングとは何か、ということ講師がわかりやすく解説していたので、参加した子供たちは抵抗もなく、楽しんでた。小学校にてタブレットで学習する機会が増えてきたこともあり、講師と同じ作業をする前半には、子供たちが一人で操作していたが、後半のオリジナルのアプリを作る時間には、一緒に参加した家族と話し合いながら、進めていたのが印象的であった。最後には、それぞれが作成したアプリを発表し、各人の個性が活かされた講座になった。

### 【夏休み子ども自由研究「光の色を見てみよう」】

○ねらい：現在、世界が直面している地球温暖化について学び、未来の地球のため一人ひとりがどのような行動をすればよいのかを考える。また、回折格子分光器を制作し、光の色を見ることで夏休みの自由研究の一助とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月5日(木)	10:00～12:00	地球温暖化の講話と回折格子分光器制作	アースドクターふなばし	17 (男11・女6)	1/1

○評価：千葉県地球温暖化防止活動推進員のアースドクターふなばしの方を講師に迎え、小学3年生から6年生を対象に講座を実施した。前半は二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量の増加が地球温暖化の原因であることや地球温暖化が続くとどういったことが起きるか、また二酸化炭素の排出を削減

するには自分たちはどうしたらよいかを学習した。後半は「光」をテーマにして、光の色が波長ごとにわかれて虹を見る事ができる回折格子分光器(かいせつこうしぶんこうき)を制作した。分光器で太陽光、蛍光灯、LEDなどいろいろな光を見ると光によって虹の色の出方が変わって見えた。このことから、光は「赤・橙・黄・緑・青・藍・紫」の7色の色が集まったもので、色によって波長の長さに違いがあることがわかった。

参加した児童たちは前半の地球温暖化の時は質問などに積極的に答え、後半では自作の分光器で光の色を確認して満足していた。ほとんどの児童が講座の内容に興味を持ったようであった。資料として自由研究のまとめ方を配布したが、その中にも例としていくつかの実験を取り上げておいたので、自由研究を行う参加者もいると思う。

### 【ドローン体験】

○ねらい： 地域の子供たちが最新技術に触れることで、将来の職業選択の幅を広げてもらうことを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月6日(金)	10:00~12:00	ドローンの話と操縦体験	千葉工業大学	19 (男16・女3)	1/1

○評価： 地域の子供たちが最新技術に触れることで、将来の職業選択の幅を広げてもらうことを目的とし、最近目にする機会が増えてきたドローンの体験講座を船橋市の公民館では初めて企画した。講師として、船橋市と包括連携協定を結んでいる千葉工業大学の教授と学生を招き、ドローンの基本構造や用途等の難しい内容を、身近な話題を取り上げながらわかりやすく講演いただいた。また、参加者一人ひとりには、ドローンを実際に操縦してもらった。皆、操作方法をすぐ習得し、障害物を避けるといった操縦もできていた。子供たちには関心が高い内容であり、充実した講座となった。

### 【子どもホタル観察会】

○ねらい： 田園地域で自然の残っている地域性をいかし、その自然環境について学び体験をするとともに、この講座をとおして地域の方との交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月6日(金) まん延防止等 重点措置に伴 い中止	20:00~ 21:00	ホタル観察と自然とのふれ あい	高根フレンド「みち くさ」	—	1/1

### 【青少年向け卓球開放】

○ねらい： 青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月19日(土)	15:00~ 18:00	青少年向けに卓球台を開放	—	4 (男4・女0)	2/21
7月3日(土)				13 (男7・女6)	3/21
7月17日(土)				0	4/21

				(男 0・女 0)	
7月31日(土)				0 (男 0・女 0)	5/21
8月14日(土)				0 (男 0・女 0)	6/21
8月28日(土)				0 (男 0・女 0)	7/21
9月11日(土) 休館の為中止				—	8/21

### 【空き部屋開放事業】

○ねらい： 青少年の健全育成及び居場所づくりを目的に事業を開催する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月16日 ～9月14日 9月1日から 14日まで休 館の為中止	開館時間に 準じる	青少年向けに当日の空き 部屋を開放し、学習場所 として提供	—	4 (男 0・女 4)	通年

## 《成人》

### 【健康体操講座】

○ねらい： 3Q 体操(気功の呼吸法を取り入れ、内臓を強化する健康体操)やヨガを実施し、地域住民の健康づくりとサークル化を目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月19日(土)	13:30～ 14:30	3Q 体操とヨガ	ヨガ講師 山口清江	15 (男 2・女 13)	3/4
6月26日(土)				14 (男 2・女 12)	4/4

○評価： 地域の高齢化率が高く、日頃から住民の多くが健康に対して非常に関心を持っていると考え、この講座を企画した。20人定員で、すぐに定員に達したが事業が始まる直前にキャンセルが出て参加者数が少なくなってしまったことやコロナウイルスのワクチン接種のため欠席する人が何人もいたために出席人数が少なくなった。申込み時点でキャンセル待ち数を少なく設定していたため、受付の時に参加申込を断ってしまったことが悔やまれた。アンケートの評価は14人中12人が非常に良かった、2人は良かったであった。講師の説明も分かりやすく、参加者の意見も取り入れて足腰など普段気になっている部分やまた、普段使わない体の部分のストレッチを行い、固くなっていた体がほぐされて良かったという人が多かった。今後も講師の指導を希望する人が多く、終了後はサークル化された。

### 【高根小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：子供を育てる上で親としての必要な心がまえや接し方、留意点など家庭教育について学習する機会を提供することを目的にして、今年は「親子で思い出を作ろう！語ろう」を年間テーマに実施する。  
(共催：高根小学校 PTA)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月20日(日)	13:00～ 14:50	農業体験～じゃがいもを掘ろう！～	まる鈴園 鈴木孝雄	106 (保護者 46 ・児童 60)	1/4

### 【そば打ち体験「おいしいそばを打とう」】

○ねらい：そば打ち体験をとおし、おいしいそばの打ち方を学ぶことはもちろん、参加者同士でサークルを立ち上げ地域の方同士の結びつきを持つことを目指す。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月10日(土)	10:00～ 12:00	手打ちそばの実習	海老が作そばの会 中村悟	11 (男7・女4)	1/2
7月17日(土)				10 (男6・女4)	2/2

○評価：参加者は前年度中止になった同内容の講座の申込者が大半だった。そのため「そば打ちをしてみたい」と関心がある方が多く集まったため、熱心に体験に取り組んでいた。簡単にできるそば打ちの方法や講師の教え方に事後アンケートでは評価が高かった。一方、サークル化を目指していたが、様々な理由により、サークル化に意欲のある方が2名程度しか残らず、実現には至らなかった。そば打ち体験自体の評価は良かったので、今後はサークル化を念頭に置いた周知方法の検討、欠席時の参加費の取り扱い等が課題として残る。

## 《高齢者》

### 【高根寿大学】

○ねらい：高齢者が生きがいのある生活をおくるために、地域の高齢者の方の学習と交流をとおして、お互いの親睦を図り生涯学習の場とすることを目的に開設する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月14日(水)	13:30～ 15:30	薬とリスク～薬を安全に 使うために	まなび船橋 薬剤師 天野あゆみ	37 (男11・女26)	3/10
9月8日(水) 休館の為中止		初めてのボッチャ体験	スポーツ推進委員	—	4/10

### 【はじめてのスマホ体験「スマホの基本とスマホ決済」】

○ねらい：地域住民を対象とし、スマートフォンの基本操作や安全で役に立つアプリ、さらにキャッシュレス決済について学ぶ。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月2日(木) 休館の為中止	10:00~12:00	スマホの基本	ソフトバンクスマホ アドバイザー	—	1/4
9月9日(木) 休館の為中止		キャッシュレス決済の方法			2/4

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日々の生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の予防が必要となってくる。ふなばしシルバーリハビリ体操を行うことにより、加齢によって起きる身体機能や痛みを防ぐことを目的に開催する。（共催：保健所健康づくり課）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月15日(木)	① 9:50~ 10:30	ふなばしシルバーリハ ビリ体操	ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	① 8 (男0・女8)	2/8
	② 11:00~ 11:40			② 7 (男0・女7)	

## 《その他》

### 【ふれあいサロンほほえみ】

○ねらい：地域住民のふれあいの場づくり（共催：高根・金杉地区社会福祉協議会）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月12日(月) まん延防止等 重点措置に伴 い中止	10:00~ 12:00	地域住民が自由に参加 し、仲間づくりの場を提 供する	高根・金杉地区社会福 祉協議会 ふれあい サロン部会	—	4/12
8月2日(月) まん延防止等 重点措置に伴 い中止					5/12
9月13日(月) 休館の為中止					6/12

### 【子育てサロンすくすくひろば】

○ねらい：0歳～未就学児と保護者を対象に、仲間づくりと交流の場とする。

（共催：高根・金杉地区社会福祉協議会）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月18日(金) まん延防止等 重点措置に伴 い中止	10:00~ 12:00	未定	高根・金杉地区社会福 祉協議会 子育てサ ロン部会	—	2/6

### 【避難所体験】

○ねらい：今後おこりうる災害に対する意識を地域町会と協力し、向上することを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
6月21日(月)	9:15～ 12:00	避難所の設営及び受け入れ訓練	高根公民館職員	31 (男21・女10)	1/1

○評価：施設の設備・備品の確認、水源場所の確認、居住区や受付の設営訓練を行った。ふだん公民館を利用しない方も公民館の避難所としての設備を知ることができた。また、断水時は隣接する高根小学校が給水場となるが、受水槽と応急給水用仮設給水栓用排水栓の場所を確認でき、非常時の対応力が向上した。町会・自治会参加者からはこういう訓練は初めてで参考になったと好評だった。

### 【公民館報「たかね」発行】

○ねらい：高根公民館の事業や地域の情報を高根・金杉地区自治会連合会をとおして各戸配布し、PRに努める。

月 日( )	内 容	部 数	備 考
6月26日(土)	公民館の事業案内等	6,800	1/3

# 令和3年度新高根公民館事業報告

令和3年6月16日～令和3年9月14日

## 《青少年》

### 【ふなばしHappyサタデー】

○ねらい：公民館や地域団体が連携をはかり、子供たちがスポーツや文化に親しめるようにする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月26日(土)	10:00～12:00	生地から作るピザ教室	料理教室講師 菊池 成美	親子6組 (男3・女10)	2/10
7月3日(土)	10:00～11:30	マジック教室	社会教育関係団体 東葉マジッククラブ	19 (男10・女9)	3/10
7月31日(土)	10:00～11:30	水彩画教室 大切な人に絵葉書を描いて送ろう	水彩画講師 古谷 良美	12 (男3・女9)	4/10

### 【おはなしの部屋】

○ねらい：読み聞かせやお話をとおして、子供たちの感受性を育てる。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月6日(火)	10:30～11:00	おはなし、読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター	社会教育関係。 たんぼぼ文庫	15 (男6・女9)	4/10
9月7日(火) 休館の為中止				— (男・女)	5/10

### 【夏休み小学生読書感想文講座】

○ねらい：夏休みの宿題である読書感想文のコツを学習する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月4日(水)	13:00～14:30	本の選び方、読み方	田口 和子	15 (男9・女6)	1/2
8月25日(水)		感想文の書き方		14 (男8・女6)	2/2

○評価：毎年大変人気の講座である。講師からは、とても丁寧に指導していただき、参加者全員書き上げることが出来た。アンケートでは、書き上げたことのうれしさを述べている子供が多くいた。今後も継続していきたい。

## 《成人》

### 【初心者向けスマートフォン、タブレット講座】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、スマートフォン使ったことがない方、持っているが使い方がよくわか

らない方のために学習する場を提供するとともに参加者同士の親睦を図ることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月1日(木)	① 9:30～ 11:30	今から始めるスマホ 体験講座～か たんたん入門編 ～	ソフトバンク (株) ソフトバンクスマホアド バイザー	15 (男3・女12)	1/2
	② 13:30～ 15:30			16 (男3・女13)	
7月9日(金)	10:00～12:00	はじめてのオンライン 体験～zoom 入門編～	ソフトバンク (株) ソフトバンクスマホアド バイザー	10 (男2・女8)	2/2

○評価：日常よく使う機能の紹介の他に、音声アシストや防災アプリの紹介もあったので、スマートフォンやiPadをすでに持っている方、持っていない方どちらにも満足していただける講座となった。

一人一人とても丁寧に教えていただき、アンケートの満足度もとても高かった。

## 《高齢者》

### 【新高根福寿大学】

○ねらい：地域の高齢者が豊かな生きがいのある生活を送るために、様々な内容を学習する場を提供するとともに互いに親睦を図ることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月17日(木)	13:00～14:30	我が身を守ろう！ 防犯教室&交通安全教室	船橋警察署 船橋市市民安全推進課	50 (男22・女28)	2/9
7月15日(木)		映画鑑賞「父と暮らせば」	公民館職員	51 (男21・女30)	3/9

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操 in しんたかね】

○ねらい：シルバーリハビリ体操で適切な運動を日常生活に取り入れて、健康な身体づくりと介護予防の場を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月20日(火)	① 9:50～ 10:30	シルバーリハビリ体 操の実技	ふなばしシバ-リハビリ体 操初級指導士	27 (男4・女23)	2/6
	② 11:00～ 11:40			27 (男4・女23)	

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操普及教室】

○ねらい：健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できるシルバーリハビリ体操を通じて、健康寿命を延ばすこと、参加者同士の交流を図ることを目的とする。  
(共催:保健所健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月3日(火)	① 9:50～ 10:30	シルバーリハビリ体操の 実技	ふなばしシバ-リハビリ体 操初級指導士	28 (男1・女27)	3/10

	② 11:00～ 11:40			4 (男0・女4)	
--	-------------------	--	--	--------------	--

## 《その他》

### 【館報「新高根だより」発行】

○ねらい：新高根公民館の広報活動として、地域住民に公民館活動の情報を提供し、学習への興味関心を高める。また、各事業への参加を促す機会とする。

月 日( )	内 容	配布先	部 数	備考
9月1日 (水)	公民館等の事業案内・団体紹介 他	新高根・芝山地区	9,500	1/3