



## 船橋市松が丘公民館

〒274-0064 船橋市松が丘4-32-2  
TEL 047-468-3750 / FAX 047-468-3751  
E-mail:k-matsu@city.funabashi.lg.jp

松が丘地区（令和3年4月1日現在）  
人口 12,703人（男：6,168人 女：6,535人）  
5,962世帯

令和3年度がスタートしました。昨年度は新型コロナウイルス感染防止のため、学校では卒業式や入学式・始業式がいつものようにできなかったり、緊急事態宣言でテレワークや時差出勤をしなければならなかったり、と大変な1年でした。今年度にはいっても落ち着く気配がありません。家にこもりがちになり、身体が動かしにくくなったり、外へ出るのがおっくうになったりしていませんか？ 松が丘公民館では、地域のみなさまが少しでも元気に過ごしていただけるよう、感染防止に配慮しながら、様々な事業を企画しております。どうぞ、みなさまお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

## ふなばしシルバーリハビリ体操教室



60歳以上の方が、健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指して「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操です。大勢が集まって密にならないように、2回に分けて実施します。当日先着申し込み

月日	時間	定員
6月2日(水)	12:50~13:30	各25名
	14:00~14:40	

## 介護予防講座 楽しくトレーニング教室



65歳以上の方が、簡単な体操や脳トレで、要介護にならないための方法を身につけます。家に帰ってから続けて、いつまでも元気で若々しく！

5月1日 申し込み受付開始

月日	時間	定員
6月4日(金) ~ 毎週金曜日 全5回	10:00~12:00	30名

## 通年事業 — 自習スペース提供事業

地域の子供たちに自習する場所を！  
実施日：公民館開館日 9時から  
場所：松が丘公民館 1階ロビー  
対象：青少年 2名（先着順）

## 健康ウォーキング講座



正しいウォーキングをするために、歩きだけでなく靴選びや履き方などを学んで、健康増進と体力の向上を目指します。デスクに向かって仕事で座りっぱなしの方におススメです。

5月1日 申し込み受付開始

月日	時間	定員
5月29日(土)	10:00~11:30	20名
6月12日(土)		

## 自分でやってみよう！植木剪定



植木の剪定方法を習って、家の庭を自分で綺麗にできたらステキですね。自分の家が綺麗になったら、地域のボランティアで活躍できるかも！

5月1日 申し込み受付開始

月日	時間	定員
5月27日(木)	10:00~12:00	15名

## 松が丘公民館 職員紹介

館長 大江裕代 主事 篠原卓也 事業担当 高中正  
窓口 坂野純子 峯村栄子 釜屋美千恵  
当直代行 御子柴貴寛 松丸歩 小谷隆詞  
令和3年度は、以上9名でスタートしました。  
どうぞよろしくお願いいたします。



## 令和3年度 松が丘公民館 イベント一覧

	イベント	時期	主な内容
青少年向け	ハッピーサタデー	通年	楽しい企画を用意しています (小学校へご案内のチラシを配ります)
	夏休みの自由研究はこれで決まり！ 子供陶芸教室	7月21日・8月4日	作陶、絵付け、釉がけ
	夏休み読書感想文教室	7月28日・7月30日 ・8月6日	読書感想文の書き方を学びます
	こどもまつり (フェスタin松が丘)	2月19日	青少年を対象とした地域交流型イベント
親子向け	親子でDIY ～初心者でもできるブックスタンド作り～	8月21日	親子でブックスタンド作り
	親子ビクス	9月28日・11月30日・ 1月25日・2月22日	親子で有酸素運動を楽しみます (共催：松が丘児童ホーム)
	オータムコンサート	10月21日	親子で楽しむハーブコンサート (共催：松が丘児童ホーム)
	親子クリスマス会	12月	親子で楽しむクリスマスイベント (共催：松が丘児童ホーム)
	子育て支援事業 おひさま * 現在実施見合わせ中	毎月 第3火曜日	幼児親子の子育ての学習と交流 (共催：松が丘地区社会福祉協議会)
	おはなし会 * 現在実施見合わせ中	原則 第2木曜日	絵本、紙芝居の読み聞かせ・手遊び・パネルシアターなど (共催：松が丘児童ホーム)
成人向け	自分でやってみよう！植木剪定	5月27日	植木の剪定を実際に体験し、植木剪定の基礎を学びます
	健康ウォーキング講座	5月29日・6月12日	正しいウォーキング方法を学びます
	松が丘防災講座 ～災害を乗り越える力を身につけよう～	9月17日・10月1日	起震車体験・缶詰やレトルト食品を使った防災料理などを学びます
	お家で即実践！コロナ撃退の掃除&消毒のポイント	9月30日	新型コロナウイルスをわが家に寄せ付けないための効果的な掃除法、消毒法を学びます
	はじめてのスマホ体験 「やさしい基本編」	9月10日	スマホの特徴や使うときの心がけ、使える機能、人気の機能をご紹介します
	はじめてのスマホ体験 「スマホの基本とQR決済」	10月29日	スマホでできるキャッシュレス決済を体験します
	はじめてのオンライン体験 「ZOOM入門編」	10月8日	オンラインミーティングアプリZOOMの使い方を学びます
	東京・七福神の寺社めぐり	10月～11月	東京の谷中、浅草エリアの七福神を巡ります
	松が丘卓球大会	10月24日	卓球愛好家の卓球大会
	これからはじめるライフプランと資産形成 ～基本編～	10月～12月	退職後の資産形成の方法を学びます
	松が丘生き粋き講座 ～素敵に生きよう 今日から明日へ～	11月～12月	生活に役立つ学習・体験・実習
	家庭教育セミナー	未定	家庭教育学習

	イベント	時期	主な内容
高齢者向け	総合型介護予防講座 「楽しくトレーニング教室」	6月～7月	認知症の予防や生活習慣の知識を身につけます (共催：保健所健康づくり課)
	はじめてのスマホ体験 「シニア向けスマホ編」	7月16日	これから買う人、使い方がよくわからない人を 対象に基本的な操作方法を学びます
	シルバー料理教室 * 現在実施見合わせ中	通年	高齢者の食生活に合わせた料理を作ります (共催：松が丘地区社会福祉協議会)
	仲間づくり支援事業 ふれあい サロン * 現在実施見合わせ中	通年	高齢者の仲間づくり (共催：松が丘地区社会福祉協議会)
	ふなばしシルバーリハビリ体操 教室	原則 第1水曜日	運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に
	松が丘寿大学 (受付終了しました)	5月～3月	高齢者に関する学習と親睦交流
その他	松が丘公民館管区 老人クラブ連絡協議会文化祭	10月10日 (実施未定)	公民館管区老人クラブ会員の発表・展示・模擬 店など
	公民館サークル文化祭	11月13日・14日 (実施未定)	公民館サークルの発表・展示など
	福祉まつり	11月28日 (実施未定)	福祉活動の発表・展示・広報等 (共催：松が丘地区社会福祉協議会)
	オール古和釜ミニコンサート	11月28日 (福祉まつり内)	地域の幼稚園児・小学生・中学生・高校生によ るミニコンサートを実施します
	地域ふれあいコンサート	2月26日	身近な場所で上質な音楽を楽しみます (共催：生涯学習部文化課)
	卓球開放	毎週金曜日	卓球をしたい方のために講堂を開放しています
	子供の自習スペース提供事業	通年	地域の子供たちの自習場所に1階ロビーを提供 します(※利用人数には限りがあります)

※ 事業につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、急遽中止となる場合がありますので、ご了承ください。

※ 事業にご参加いただく際は、来館前の体温測定、マスクの着用、手洗い・手指の消毒にご協力ください。

令和3年度の「松が丘寿大学」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため例年より定員を減らして募集し、すでに定員に達しております。ご応募は締め切らせていただいておりますのでご了承ください。イベントの実施状況などご不明の点は、公民館へお問い合わせください。

#### 公民館図書室のご案内

図書室開室日は、原則  
水・土曜日 14時～16時です。  
たくさんのお本をご用意して、みなさまの  
ご来室をお待ちしております。



令和3年度、松が丘地区社会福祉協議会と共催で実施する予定の「シルバー料理教室」「子育て支援事業 おひさま」「高齢者仲間づくり支援事業 ふれあいサロン」は、新型コロナウイルスの感染状況により実施を判断いたします。現在は、実施を見送っております。

★公民館からのおねがい 公民館の駐車スペースに限りがございますので、ご来館の際はできるだけ徒歩・自転車・公共交通機関でお越しください。

## 松が丘公民館 サークルのご案内

サークル名	内容
松が丘PCクラブ	パソコン
松が丘英語クラブ	英会話
エルマーおはなしの会	おはなし学習
松美会	水彩画
松が丘陶芸同好会	陶芸
松炎会	陶芸
釉遊倶楽部	陶芸
藤工芸サークル	藤工芸
松が丘陶芸団体連絡協議会	陶芸
松が丘書道サークル	書道
松が丘書友クラブ	書道
古和釜コーラス『響』	コーラス
アンサンブルすずめ	合唱
オカリナ松が丘	オカリナ
ラナイ・サウンズ	ウクレレ
詩吟船橋岳楠会	詩吟
船橋詩吟愛好会	詩吟
楽遊集さくら太鼓	太鼓
ぬはり短歌サークル	短歌
源氏物語を読む会	源氏物語学習
さざんか会	新舞踊
新舞踊松が丘同好会	新舞踊
光南舞踊サークル	新舞踊
やよい会	民舞
松が丘ダンスサークル	社交ダンス
松が丘ソシアル	社交ダンス
茶道深見草の会	茶道
えんどれす21	男性調理実習
松が丘手打ちそばの会	料理

サークル名	内容
アートフラワーサークル	アートフラワー
かがやき着付けサークル	着付け
松が丘囲碁サークル	囲碁
みどり囲碁クラブ	囲碁
メンズ歌謡倶楽部	カラオケ
リード	ハーモニカ
快汗卓球クラブ	卓球
ウイング卓球クラブ	卓球
MTC（松が丘卓球クラブ）	卓球
リベンジ卓球同好会	卓球
しらかば	卓球
松が丘ラージ卓球クラブ(MLC)	卓球
松が丘フォークダンスサークル	フォークダンス
松が丘ラウンドダンスサークル	ラウンドダンス
ケアリイ・ラニ・フラ	フラダンス
プアリリア	フラダンス
リズム&ストレッチクラブ	ストレッチ体操
GM2ストレッチ	ストレッチ体操
あおば益気功	気功
松が丘重陽気功サークル	気功
松が丘太極拳同好会	太極拳
太極拳愛好会	太極拳
船橋ダーツ愛好会	ダーツ
若松吹矢倶楽部	吹矢
とにかく歩こう会	ウォーキング
松が丘絵手紙の会	絵手紙
よさこい紗衣希サークル	よさこい
AK-Dance	ダンス
サタデーダンス	ダンス

※ 各サークルの連絡先や活動時間などは、公民館にお問合せください。

松が丘公民館 電話 047-468-3750