

小室センター だより

〒270-1471
船橋市小室町 3308
TEL：457-5144
FAX：457-7685

No. 518
令和6年9月1日号
発行元
船橋市小室公民館



小室公民館 HP

◎小室公民館からのお知らせ◎ 公民館は9月16・23・30日(月)は休館日です

足裏リフレ講座

9月29日(日)10:30~12:00

10月6日(日)10:30~12:00

※両日とも同内容です。ご希望の日程をお申し出下さい。

会場 小室公民館 第3・4集会室

内容 基本的な足の揉み方、不調に合わせた足の揉み方が学べます。

対象 子育て世代の方々を中心に成人の方どなたでも

定員 各回共20名 ※申込多数の場合は抽選になります。

※9/20から1週間以内に当落をメールまたは電話でお知らせします。

連絡がない場合は、お手数ですが小室公民館までご連絡ください。

参加費 無料

申込 公民館窓口および電話 または2次元コードからお申込み下さい。

9月2日(月)10:00~18日(水)17:00まで



健康「吹き矢教室」

10月2日(水)10:00~12:00 基本編

16日(水)10:00~12:00 実践競技編

※2回ともご参加ください。

会場 小室公民館 第3・4集会室

内容 健康増進のための「吹き矢教室」

対象・定員 60歳以上の方21人 *定員になり次第締め切り*

参加費 110円(マウスピース代として) ※10/2までに公民館窓口へ持参ください。

持ち物 タオル 飲み物 動きやすい服装

釣銭がでないようにご用意ください

申込期間 9月18日(水)~27日(金)9:00~17:00 小室公民館にて受付(窓口・電話)



今からはじめるスマートフォン体験 入門編

9月24日(火)

10:00~12:00

会場 小室公民館 第3・4集会室

内容 興味はあるけどスマホが使えるか心配・・・実際にスマホを触って体験できます。

定員 15人(事前申込 先着順) **参加費** 無料

持ち物 筆記用具

申込 9月2日(月)10時~小室公民館にて受付(窓口・電話)

おもちゃの病院



9月15日(日)10:00~12:00

場所 小室公民館 実習室

料金 無料(但し部品交換の場合は実費がかかります)

○児童ホームからのお知らせ○

☎047(457)1000



児童ホームだより

事前申込制は開催の2週間前より受付開始します

【すまいるパーク】

対象：乳幼児とその保護者

12日(木) 午前10時～正午

当日自由参加

大型遊具を使用した遊び

【子育て支援相談日】

対象：乳幼児とその保護者

19日(木) 午前10時～11時30分

「発達に応じた遊びの紹介」

事前申込 先着15組

子育て支援コーディネーターによる講話・個別相談

【エンジョイタイム】(千教研の日)

対象：小学生

18日(水) 午後2時30分～3時30分

当日自由参加 各回先着30名

「ミニ運動会」

【クラフトタイム】

対象：小学生

21日(土) 午後2時～2時30分

午後3時～3時30分

当日自由参加 各回先着20名

「無限∞パタパタ」



豊富地区社会福祉協議会からのお知らせ

電話 047-457-1552

小室公民館にて開催

☆ふなばしシルバーリハビリ体操 参加費：無料

・2(月)・10日(火) 13:30～15:00 第3・4集会室

☆さわやかサロン 参加費：100円

・9日(月) 12:30～14:30 第3・4集会室

☆料理サロン 参加費800円 65歳以上の方事前申込

・20日(金) 10:00～ 実習室

☆ボランティア育成講座『在宅医療とは?』参加費：無料

・14日(土) 13:30～15:00 第3.4集会室

☆子育てサロン『つくしんぼ』 参加費：無料

・18日(水) 10:00～11:30 小室老人憩いの家

きらら(すきっぷmart飯島商店隣)にて開催

☆カフェきらら 参加費：100円

・4・11・18・25日(水)

10:00～12:00、13:00～15:30

☆囲碁・将棋 参加費：無料

・13・27日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00

☆健康マージャン 参加費：無料

・6・20日(金) 13:00～16:00

☆福祉相談 参加費：無料

・5・12・19・26日(木) 10:00～12:00

棟集会所にて開催

☆ミニさろん 参加費：50円

・25日(水) 10:30～13:30

ふなばしシルバーリハビリ体操



みんなで元気に楽しく健康づくりをしよう!

◆日時 9月20日(金) 10時～11時

◆会場 小室公民館 第3・4集会室

◆対象 原則65歳以上の市民の方40名

◆参加方法 申込不要(当日先着順)

◆持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服、運動靴

健康相談(高齢者の方対象)

◆日時 9月20日(金) 10時30分～12時

◆会場 小室公民館 第1集会室

◆対象 原則65歳以上の方先着16名

◆内容 健康相談と血圧測定

終了後アンケートもご協力下さい

健診の結果をお持ちの方はご持参ください。

◆問合せ 北部保健センター 449-7600

寿大学

◆内容 学生落語鑑賞会

◆開催日 9月26日(木) 13時半～15時

◆会場 小室公民館 第3・4集会室

◆対象 60歳以上の方 ◆参加費 無料

◆申込み 事前に寿大学への申込みが必要です

こむろ井戸端会議

どなたでも参加できますので気軽にお越しください。

◆開催日 9月27日(金) 13時～14時

◆会場 小室公民館 第2集会室

◆定員 10人程度

◆参加費 無料

炎風や目を病む友の爪を切る
奥尻島甘い烏賊サシお代りす
独り居や寝莫座にころり肘枕
白日傘味噌ラーメンの店に列
早暁に白鷺が飛ぶ神々廻の田
五月雨や傘の重さに齢知り
峠道冷し中華の旗が揺れ
大粒の雨もろもろ消して夏休み
夏萩や母のいぶしの銀時計
暑き日の身の置きどころ定位置に
川原石積む夏空にとんびの輪
切株にあるじ貌なり梅雨きのこ
祭太鼓戦を知らぬ顔ばかり

小室俳句

中山 高木 井上 奥田 山川 須田 井之輪 加藤 熊井 和田 渡辺 玉井 豊島
皓 一 上 田 川 田 輪 藤 井 田 辺 井 島
雪 恵 かり ゆ き 子 純 治 公 明 喜 代 勉 治 良 興