

小室センター だより

〒270-1471
船橋市小室町 3308
TEL：457-5144
FAX：457-7685

No. 517
令和6年8月1日号
発行元
船橋市小室公民館



小室公民館 HP

小室公民館からのお知らせ

一般介護予防事業(全4回)

生き生きと若々しく過ごすための教室

回	月 日	内 容
1	8月29日(木)	エピソード記憶(新聞・雑誌記事の記憶、昔を思い出してみよう) 家庭でもできる簡単体操、簡単脳トレ体操 等
2	9月 5日(木)	単語を記憶しましょう(初級編、中級編) 家庭でもできる簡単体操、簡単脳トレ体操 等
3	9月12日(木)	文字を探そう(初級編、中級編) 家庭でもできる簡単体操、お口の体操 等
4	9月19日(木)	文字を早く探し当てましょう(初級編、中級編、上級編) 家庭でもできる簡単体操、栄養のお話し 等

- ◆時 間：各回13時00分～14時30分
- ◆対 象：65歳以上の市民の方 30名(申込順)
- ◆持ち物：水分、タオル、筆記用具 ※動きやすい服装・運動靴
- ◆申込み：8月2日(金)10時～電話・小室公民館窓口にて受付
※8月12日(月)及び26日(月)は休館日です。
- ◆会 場：小室公民館 第3・4集会室
- ◆参加費：無料

おもちゃの病院



壊れてしまった大事なおもちゃを治療(修理)します

- ◆日 時 8月18日(日)10時～12時
- ◆場 所：小室公民館2階 実習室
- ◆料 金：無料
(但し部品交換の場合は実費がかかります)

みなぼしシルバーリハビリ体操



みんなで楽しく健康寿命をのばそう!

- ◆日 時 8月16日(金)10時～11時
- ◆会 場 小室公民館 第3・4集会室
- ◆対 象 原則65歳以上の市民の方40名
- ◆参加方法 申込不要(当日先着順)
- ◆持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服、運動靴

NEC ネットズエスアイ 次世代教育プログラム

『南極くらぶ』開催

～南極をもっと知ろう～

日 時：9月7日(土)13:30～15:00

場 所：小室公民館 第3.4集会室

内 容：南極越冬隊経験者による南極での生活や自然についてのお話が聞けます。「南極クイズ」もやります。

定 員：先着30人

対 象：小学生・中学生とその保護者

※小・中学生のみでも参加可

講 師：越冬隊経験者の皆様

受付開始：8月15日(木)9時から

定員になり次第締め切ります

申込先：窓口、お電話または

2次元コードからお申し込みください。



ハッピーサタデー事業

○児童ホームからのお知らせ○ ☎047(457)1000

児童ホームだより



【小室の森】対象：乳幼児以上

1日(木)～8月31日(土)
午前9時～11時30分
午後1時～4時30分 当日自由参加
昆虫や鳥のぬり絵と手書きの生き物で
廊下を森に変えてみよう

【8月生まれのお誕生会】

対象：乳幼児とその保護者

☆16日(金)から申込受付開始します
30日(金)午前10時30分～10時45分
事前申込 先着20組

【土曜パーク】

対象：乳幼児と保護者、小学生
17日(土) ①午前10時～正午
②午後1時～4時
当日自由参加 各回先着10組
ドールハウスで遊ぶことができます。

【夏休みクラフトタイムスペシャル】

8月7日(水)「オリジナルシールを作ろう」
8月8日(木)牛乳パックで「ヨーヨー」を作ろう
8月9日(金)「ドッキリパイプ」を作ろう

☆7月24日(水)から受付開始します。
対象：小学生
時間：午前10時～11時30分 先着20名
持ち物：汗拭きタオル、水分、作品を入れる袋



小室夏まつり

会場：小室公園 主催：小室夏まつり実行委員会

8月17日(土) 16:00～21:00 (飲食店12:00～)
18日(日) 16:00～20:30 (飲食店12:00～)

☆打ち上げ花火 19:30～(17日のみ)
☆子どもみこしは午後4時半出発します。(17日のみ)
(花火・みこしとも17日が荒天の場合は18日に順延)

「はっぴ・帯・豆しぼり」1組を貸出しします
※申込書(公民館窓口に設置)を持参して会場受付へ

日時：8月17日(土)午後2時～4時
場所：小室公民館第3.4集会室にて受付



※はっぴ等は洗濯して返納してください。
※夏まつりの詳細は小室公式アカウント「小室タイムズ」をご覧ください。

豊富地区社会福祉協議会からのお知らせ
電話 047-457-1552

小室公民館にて開催

☆ふなばしシルバリーリハビリ体操 参加費：無料
・6(火)・19日(月)13:30～ 第3・4集会室
☆さわやかサロン 参加費：100円
・5日(月)12:30～14:30 第3・4集会室

きらら(すきっぷマート飯島商店隣)にて開催

☆カフェきらら 参加費：100円
・7・14・21・28日(水)
10:00～12:00、13:00～15:30
☆囲碁・将棋 参加費：無料
・9・23日(金)
10:00～12:00、13:00～15:00
☆健康マージャン 参加費：無料
・2・16日(金)13:00～16:00
☆福祉相談 参加費：無料
・1・8・15・22・29日(木)10:00～12:00

☆豊富地区パークゴルフ大会

日時：9月7日(土)小雨決行
集合受付7:30 スタート8:00
会場：オスカー八千代コース36ホール
参加費：1人400円(保険料含)当日お支払い下さい
募集人員：40名(一般成人男女)
参加申込：8月17日(土)～31日(土)申込書を小室公民館へ
※熱中症警戒アラートが市役所より発令の時は大会を延期、或いは中止とさせていただきます。

☆豊富地区グラウンドゴルフ大会

日時：9月21日(土)小雨決行 荒天は中止
集合受付9:30 小室小学校校庭
会場：小室小学校校庭24ホール
参加費：1人300円(保険料含)
チームでまとめて当日お支払い下さい
(参加チーム編成選手4～6名)
募集人員：60名(一般成人男女)
参加申込：9月1日(日)～14日(土)
申込書にメンバーを記入して小室公民館へ提出下さい
◆主催 豊富地区スポーツ推進委員会 五十嵐喜史

小室俳句

ロボットのとぼとぼ運ぶ冷風
腰ベルト取り外したきこの暑さ
食べ放題先づはメロンの三切れから
笹の香の湯気立つ板の間粽盛る
麦畑刈つた後にもヒバリ鳴く
歡喜して粒で分け合ふさくらんぼ
雨休みおニューのデーム着ては脱ぎ
燕の赤子身をふるはせて虫を呑む
明易や水田あかりに道祖神
銀ブラの影は短き夏至の夕
喪の家のざはめき守宮来る時間
リラ咲いて父の忌父の腕時計
文字擦草お日様が好き雨も好き
追伸ではじまる本音大夕立

中山皓雪 高木一恵 井上かほり 佐々木秀子 奥田みゆき 山川純子 須田典治 井之輪公子 加藤明々 熊井喜代子 和田勉 渡辺治 玉井良江 豊島興