

小室センター だより

〒270-1471
船橋市小室町 3308
TEL : 457-5144
FAX : 457-7685

No. 506
令和5年9月1日号
発行元
船橋市小室公民館



小室公民館 HP

公民館事業のお知らせ

こむろ井戸端会議

公民館で日常会話を楽しみませんか？
どなたでもご参加いただけます

- ◆開催日 9月22日(金) 13時~14時
- ◆会場 小室公民館 第2集会室
- ◆定員 10人程度
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 事前申し込みは不要です
当日直接会場へお越しください

60歳
以上の方

9月の寿大学

◆内容 日本の心を歌う

- ◆開催日 9月28日(木) 13時半~15時
- ◆会場 小室公民館 第3・4集会室
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 事前に寿大学への申し込みが必要です

60歳
以上の方

Let' S Enjoy バランスボール♪ ~バランスボールでいつまでも健康体~

日時: 10月11日(水)
10月23日(月) ※各10:00~11:30
11月15日(水)

会場: 小室公民館 第3・4集会室
内容: バランスボールを使用して、運動と脳トレを
楽しく行います♪

参加費; 無料
定員: 60歳以上の方 先着 20名
持ち物: タオル、水分
申込み: 9月14日(木)~10月4日(水)
電話・窓口にて受付

☆バランスボールは貸出します。
運動のできる服装でお越しください!
☆バランスボール初心者大歓迎!
楽しく健康になろう♪

65歳
以上の方

ふなばしシルバーリハビリ体操

みんなで楽しく健康寿命をのばそう!

- ◆日時 9月27日(水) 10時~11時
- ◆会場 小室公民館 第3・4集会室
- ◆対象 原則65歳以上の市民の方 30名
- ◆参加方法 申込不要(当日先着順)
動きやすい服装・運動靴着用
- ◆持ち物 飲み物、タオル、マスク

60歳
以上の方

誰でも簡単!脳トレ運動(マットス) ~認知症予防にも効果的~

- ◆内容 認知症予防に効果のある「マットス」
を Pepper がレクチャーしながら体
を動かし、同時にスマホのご相談も
可能です。
- ◆日時 9月28日(木) 10時~11時30分
- ◆会場 小室公民館 第3・4集会室
- ◆対象 60歳以上の方 先着 20名
- ◆参加費 無料
- ◆持ち物 筆記用具、タオル、水分
動きやすい服装で参加してください。
- ◆申込み 9月1日(金)~9月21日(木)
電話・窓口にて受付



リメイクハンドメイド講座 思い出のハンカチをブローチに

- 日時: 10月5日(木)
13時~14時30分
- 会場: 小室公民館 第3・4集会室
- 内容: 思い出のハンカチをブローチに
- 参加費: 無料
- 定員: 16人(先着順)
- 申込み: 9月6日(水)~9月29日(金)
電話・窓口にて受付



○児童ホームからのお知らせ○ ☎047(457)1000

【土曜パーク】対象：乳幼児、小学生

9月16日(土)

午前10時～正午・午後1時～4時

当日自由参加 各回 先着10組
鉄道模型・ブロック等で遊ぶことができます。



【お誕生会】

対象：乳幼児とその保護者

9月22日(金)

午前10時30分～10時45分

事前申し込み 先着20組



小室児童ホームたより

【うきうきタイム】

対象：乳幼児とその保護者

9月1日(金)、13日(水)、15日(金)

午前10時30分～10時45分

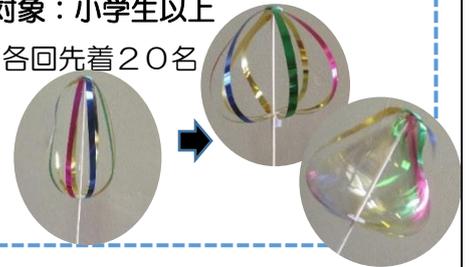
当日自由参加

キラキラしゃぼん玉作り 対象：小学生以上

9月2日(土) 事前申込 各回先着20名

① 午後2時～2時30分

② 午後3時～3時30分



令和5年度小室フェス

～食・健康・交流・ハロウィン～

日程：10月29日(日) 10時～16時

場所：小室公園・少年野球場

内容：スポーツコーナー、グラウンドゴルフ、ストラックアウト、キッチンカー、模擬店、フリーマーケット、朝市 など

主催：小室フェス実行委員会

※大募集 朝市・フリーマーケットの出店者、運営ボランティア

詳細は公民館にて配布および掲示、LINE公式アカウント「小室 タイムズ」に掲載します

豊富地区社会福祉協議会からのお知らせ

小室公民館にて開催

☆ふなばしシルバーハビリ体操 参加費：無料

・4日(月) 13:30～ 第3・4集会室

☆さわやかサロン 参加費：100円

・11日(月) 12:30～15:00 第3・4集会室

「きらら」(すきっぷmart飯島商店隣)にて開催

☆カフェきらら 参加費：100円

・6日、13日、20日、27日(水)

10:00～12:00、13:00～15:00

☆囲碁、将棋 参加費：無料

・8日、22日(金) 10:00～12:00、13:00～15:00

☆福祉相談 参加費：無料

・7日、14日、21日、28日(木) 10:00～12:00

ボランティア育成講座『防災講座』

・16日(土) 13:30～15:00 北部公民館講堂

問合せ：豊富地区社会福祉協議会 047-457-1552

サークル会員募集
チェリィ

外国人の先生と初級の英会話を楽しく学びませんか

【内容】英会話

【活動日】毎週火曜日(月4回)

18:45～20:15(90分)

【会費】月4,000円

—結成23(20+3)周年記念—

ありがとうウクレレコンサート

2000年からの23年間のハナレイコスモスの活動への皆様のご支援に感謝して下記の演奏会を開催いたします。

日時：令和5年10月7日(土)

13時～15時(開場12時30分)

場所：小室公民館2F(3・4集会室)

定員：100人(入場無料) ※事前予約不要

公民館の駐車場は利用できません。

出演：ハナレイコスモス(北総ウクレレ愛好会)

友情演奏 Sweet Melia(スイートメリア)

演奏曲：エッ～?!ウクレレでそんな曲も!懐かしい曲の

数々!ハワイアン、フォーク、POPS、歌謡曲等...

主催：ハナレイコスモス(北総ウクレレ愛好会)

共催：船橋市小室公民館



小室俳句

兄嫁に古漬ねだる帰省かな
蒲鉾の板で鍋敷ストケシヤ
相伴は一杯妻の瓶ビール
夕明かり万歩ゴールの合歓の花
七々の短冊に書く「五千口痩せ」
校庭の声は夏色はぐれ雲
まな板干す梅雨の晴れ間の深呼吸
板きしむ貴船の郷や床涼み
里に来て手なれし母の洗ひ飯
扇風機首から下げる令和の世
暑くてね喉渇いたわ一人言
浄土への道を説く君夏の月
葉を任せば押し返しけり古代蓮
透明なエレベーターの大西日

中山 皓雪
高木 一恵
井上かほり
奥田みゆき
佐々木 秀子
須田 典治
井之輪 公子
良成 乙
加藤 明々
熊井喜代子
和田 勉
渡辺 治
玉井 良江
豊島 興