

小室センター だより

〒270-1471
船橋市小室町 3308
TEL : 457-5144
FAX : 457-7685

No. 502
令和5年5月1日号
発行元
船橋市小室公民館



小室公民館 HP

小室公民館事業のお知らせ

※新型コロナウイルスの感染状況によっては
イベント・事業が中止となる場合があります

◎小室寿大学学生申込受付中◎

小室地区にお住まいで60歳以上の方を対象に、毎年開催しております。

- 【期間】 5月～翌年3月まで
- 【開催日】 原則第4木曜日（8月は休み、11月・12月・3月は第3木曜日）
- 【時間】 原則として毎回13時30分～15時
- 【会場】 小室公民館 第3・4集会室
- 【費用】 無料
- 【申込み】 申込書にご記入の上、公民館までお持ちください。

回	日時	内容	回	日時	内容
1	5月25日	開講式・雑談力の磨き方	6	11月16日	健康体操教室
2	6月22日	交通安全教室・防犯講座	7	12月21日	冬のお口の健康
3	7月27日	やさしい相続と遺言	8	1月25日	未定
4	9月28日	日本の心を歌う（仮）	9	2月22日	早春の三重奏（仮）
5	10月26日	ふなばしの歴史（仮）	10	3月21日	閉講式・未定

人生100年時代！ 未来のための健康プロジェクト

日時	内容
6月5日 (月) 10:00	健康寿命の秘訣 ～ながーく元気であるために～
6月19日 (月) ～11:30	知って.”はつらつ”！ ずっと元気に過ごすために

講師：明治安田生命保険相互会社

会場：小室公民館第3.4集会室

定員：20名(先着順)

参加費：無料

申込み：5月15日(月)9:00～電話または公民館窓口で

運氣UP↑気功教室

日時：6月1日・15日・29日・7月13日
(全4回 全日とも木曜日)

時間：13:00～14:00

会場：小室公民館第3・4集会室

内容：荒井式中心気功を基本から学び健康に

講師：気功師範 木脇裕美氏

参加費：無料

申込み：電話または公民館窓口で ☎(457)5144

定員：20人(先着順)

持ち物：バスタオル・フェイスタオル各1枚ずつ・飲み物

ふなばしシルバーリハビリ体操教室

みんなで楽しく健康寿命をのばそう！

- ◆日時 5月24日(水) 10時～11時
- ◆会場 小室公民館 第3・4集会室
- ◆対象 原則65歳以上の市民の方 30名
- ◆参加方法 申込不要(当日先着順)
動きやすい服装・運動靴着用
- ◆持ち物 飲み物、タオル、マスク



こむろ井戸端会議 <年間10回>

公民館で日常会話を楽しみませんか？

どなたでもご参加いただけます

- ◆開催日 5月26日(金) 13時～14時
- ◆会場 小室公民館 第2集会室
- ◆定員 10人程度
- ◆参加費 無料
- ◆申込み 事前申し込みは不要です
当日直接会場へお越しください

○児童ホームからのお知らせ○ ☎047(457)1000

【うきうきタイム】乳幼児とその保護者
5月2・9・30日(各火)19日(金)25日(木)
 午前10時30分～10時45分
 当日自由参加
 リズム体操、手遊びなどを行います。

【おはなしひろしき】乳幼児とその保護者
5月23日(火) 午前10時30分～10時45分
 当日自由参加 先着10組
 絵本や紙芝居の読み聞かせを行います。

【クラフトタイム】小学生
「くるくるだこ」作り
5月20日(土) 事前申し込み 各回先着20名
 ①午後2時～2時30分
 ②午後3時～3時30分
 風にあたるとうくるくる回転するよ！

【子育て支援相談日】1歳児以上とその保護者
◆5月24日(水) 午前10時～11時30分
 高根台子育て支援センターの子育て支援
 コーディネーターによるベビーマッサージ教室
◆5月31日(水) 午前10時30分～11時30分
 北部保健センターの健康運動指導士による親子
 フィットネス教室
 ☆ 両日とも事前申し込み 先着15組 ☆



小室児童ホーム
だより

豊富地区スポーツ推進委員会からのお知らせ

北部ブロックパークゴルフ大会

日時：6月3日(土) 小雨決行
 開会式9:00(受付は8:30より)
 会場：オスカーパークゴルフ公園 船橋コース
 参加費：1人300円(保険料含む)
 プレー費各自負担(会員1,000円 非会員1,100円)
 申込み：5月15日(月)までに参加申込書に参加
 費を添えて小室公民館まで

豊富地区社会福祉協議会からのお知らせ

☆ふなばしシルバーリハビリ体操
 ・1日(月)、15日(月)
 13:30～ 小室公民館第3・4集会室
 ☆子育てサロン「つくしんぼ」
 ・17日(水) 10:00～ 小室老人憩いの家
 ※新型コロナウイルスの感染状況によっては
 中止となる場合があります。
 問合せ：豊富地区社会福祉協議会
 (月)～(金)10:00～15:00
 電話：047-457-1552

サークル会員募集

囲碁クラブ

脳の活性化、コミュニケーション作りに最適です。
 【日時】：毎週日曜日・水曜日
 15:00～18:00
 【場所】：小室公民館
 【会費】：月額500円

小室連絡所からのお知らせ

戸籍、住民記録、印鑑証明、税金、保健、福祉
 などのお手続きをおこなっています。
 (月)～(金)9:00～17:00
 (※休・祝、12/29～1/3を除く)
 電話：047-457-5146

弾んで、笑って、楽しいから続く♪
 生涯現役のための
Smile Balabo
 ～バランスボールサークル～

安心・安全なバランスボールで体力作り！
 脳トレによる認知症予防効果も！
 まずは体験を♪

【日時】：毎週木曜日 2回入れ替え制
9:10～(新規入会者募集中)
 10:10～(空きなし)
 ※詳しくはお問合せください。
 【場所】：小室公民館

小室俳句

落味噲や山崎パンの皿溜まる
 朧夜や集ふ女系の四所帯
 啓蟄やとこい生きてる句もひねる
 電飾を解かれし木肌に春の雨
 塩分を控へて春のまづ一步
 薄水に転びて知れる齢かな
 卒業や回転寿司の皿高く
 畦焼きの声高々と深き皺
 花咲けど児等の声無くおらが里
 菜の花や人にやさしき土の道
 詫び状を一度書き直す涅槃西風
 かはらけの小皿抛るや花の寺
 初ひばり保母しんがりの縄電車
 中山 皓雪
 高木 一恵
 井上 かほり
 佐々木 秀子
 須田 典治
 井之輪 公子
 良成 乙
 加藤 明々
 熊井 喜代子
 和田 勉
 渡辺 治
 玉井 良江
 豊島 興