

小室センター だより

No.493

令和4年8月1日号

発行：船橋市小室公民館

〒270-1471

船橋市小室町 3308

☎457-5144

k-komuro@city.funabashi.lg.jp

小室公民館主催事業のお知らせ

運氣アップ講座

運氣は自分で上げていこう♪楽しく学ぶ全3回

■開催日 9月2・9・16日 各金曜日

■時間 10:00~11:30

■内容 ①体を整える 東洋医学の基礎と家庭薬膳
②心を整える 運氣が良くなる心の持ち方
③今日から実践 気功法で運氣アップ

■対象 成人の方 20人(申込順)

■参加費 無料

■講師 木脇 裕美氏(気功師範)

■申込み 8月3日(水)9:00~ 電話または小室公民館窓口にて



花苗サポーター養成講座

公民館の花壇づくりをしませんか?

種まきから植え込みまでの全3回
育てた苗はご自宅でも楽しめます♪

*日程 9月1日(木)・10月13日(木)・11月24日(木)

*時間 午前10時~11時30分

*会場 小室公民館 実習室・敷地内

*定員 10人(全3回出席できる方優先)

*参加費 無料

*講師 園芸アドバイザー 森 芳計氏

*持ち物 手袋、エプロン、帽子、筆記用具、飲み物

*申込み 8月3日(水)9:00~ 電話または小室公民館窓口にて

*その他 船橋市公園緑地課実施の「花苗サポーター養成講座」とは

内容や活動が異なりますので、ご注意ください。



認知症予防講座

全4回

歌って♪動いて♪考えて♪

「うたと音楽の力」で、楽しく正しく認知症予防♪

- ◆日時 8月25日、9月1日、8日、15日 各木曜日
各回とも 13時～14時30分
- ◇場所 小室公民館 第3・4集会室
- ◆内容 音楽による健康、簡単脳トレ体操
認知症予防アクティビティ 他
- ◇対象 65歳以上の市民の方 20名（申込順）
- ◆持ち物 タオル、水分、筆記用具
※動きやすい服装、運動靴でお越しください
当日は必ずマスクの着用をお願いします
- ◇講師 (株)第一興商 介護予防運動指導員
- ◆申込み 8月4日（木）9時～ 小室公民館へ TEL457-5144



小室の夏が帰ってくる!!

祭

小室町夏まつり

日時：8月20日（土）

☆ステージイベント 16:00～19:00

☆打ち上げ花火 19:30～

※20日（土）が雨天の場合、翌日21日（日）に順延

会場：小室公園運動場

主催：小室地区連絡協議会

小室夏まつり実行委員会



児童ホームからのお知らせ

457-1000



乳幼児向け！（開催日の2週間前より窓口・電話にて申込開始いたします。）

ランラン **1歳児以上とその保護者**

8月19日（金）11：15～11：30

☆事前申込：先着20組

☆リズム体操や手遊び、ミニ誕生日会を行います。

幼児親子・小学生向け！ 開催日の2週間前より窓口、電話にて申込開始致します。

【夏休み映画会】

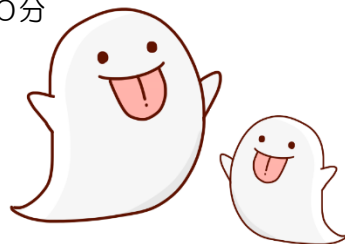
8月17日（水）18日（木） ①午前10時30分～11時30分

②午後1時30分～2時30分

③午後3時～4時

☆事前申込 各日各回先着20名

☆上映作品 チップとデール ミッキーのハワイ旅行
キャスパー そくそく村のオバケたち
はらぺこあおむし



幼児親子・小学生向け！ 開催中 当日申込。



小室水族館



色々な魚の塗り絵を塗って、児童ホームの中を夏休みの間、水族館にしよう！

8月31日まで 午前9時～11時50分 午後1時～4時50分

※事務室で魚の塗り絵をもらうか、自分だけの魚を描いてください。

完成した魚は水槽に入れてください。



※ドッジボール・バスケットボールなどの遊びを緩和しました（令和4年7月から）

※夏休みに市内21児童ホームのフリースペース等を活用して中高生向けに学習スペースを提供します。夏休みの宿題や勉強にぜひご利用ください。

新型コロナウイルス感染症対策の影響で中止・変更になる可能性があります。



図書室からの新着本のお知らせ

習慣化ベスト 100 (吉井雅之監修)

習慣に即効性のある 100 のワザを紹介。
悪い習慣をやめ、幅広い悩みを解消し、理想の自分になれるテクニックが満載。

ゆっくり学ぶ (岸見一郎著)

学ぶことに目的はいらない。「嫌われる勇氣」の著者が自らの読書や外国語学習の体験をもとに学びの意義、楽しみのコツを紹介する。

もっと早く言ってよ。(一田憲子著)

「今」を楽しむことをサボっちゃダメ。50 歳を超えた今の自分だから学びとり、あきらめ、昇華できたことを 20 歳の頃の私に向けてつづったエッセイ集。



豊富地区社会福祉協議会からのお知らせ

☆福祉相談

新型コロナウイルス感染拡大防止のため相談はお電話でお願いします。

・毎週月・木 10時～15時 きらら(小室飯島商店隣 電話 047-457-7718)

☆包括支援センターによる健康相談・福祉相談

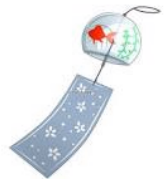
・12日(金) 10時～12時 きらら(小室飯島商店隣 電話 047-457-7718)

☆ふなばしシルバーリハビリ体操

・8月8日(月)、22日(月) 13:30～ 小室公民館第3・4集会室

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止となる場合があります。

問い合わせ：豊富地区社会福祉協議会 047-457-1552



「北部ブロック」

★グラウンドゴルフ大会★

☆開催日：9月25日(日)

※少雨決行

☆会場：小室小学校

☆参加費：300円/1人

4～6人/1チーム

★申込書、参加費を添えて

小室公民館窓口へ

小室俳句

泣き砂を泣かせ笑はせ海開き
蠅一匹風呂に追ひ詰め雨の朝
道理なき戦もどかし栗の花
明早し神の御池に鯉白し
梅雨の空お出かけ前のにらめっこ
学び書を捨てるに惑ふ梅雨の空
曇天を押し上げること花菖蒲
風鈴にふと母の声風の声
続く道終りなき道麦茶飲む
白子干の幟連なる鎌倉道
梅雨晴や夢消したくて干す枕
僧の声涼しくひびき天井絵
作柄の便りこまごま新茶かな
月下美人シャッター音に衣脱ぐ

豊島 興
玉井 良江
渡辺 治
和田 勉
熊井喜代子
加藤明々
山城 楓
良成 乙
井之輪公子
須田 典治
奥田みゆき
井上かほり
高木 一恵
中山 皓雪