

# 小室センター だより

No.490

令和4年5月1日号

発行：船橋市小室公民館

〒270-1471

船橋市小室町 3308

☎457-5144

k-komuro@city.funabashi.lg.jp

## 小室公民館主催事業のお知らせ

### メルカリ教室

～自分のスマホで出品体験～ メルカリの活用方法が学べる講座です♪

日時：6月11日(土) 第1回 10時00分～12時00分  
第2回 13時30分～15時30分

※第1回、第2回とも内容は同じです。

会場：小室公民館 第3・4集会室

定員：各回先着15名

申込み：5月9日(月)9時～ 電話・窓口にて受付



☆講座当日までに、ご自身のスマートフォンにメルカリアプリをインストールし、  
会員登録(無料)をしたうえで、ご参加をお願いします!

☆講座中に実際に出品しますので、出品したい物(1~2品)をお持ちください!

フレッシュハーブを使ったクラフトや料理を楽しみませんか?

### こむろハーブ講座

|         |             |              |
|---------|-------------|--------------|
| 6/9(木)  | 洗って何度も使える   | 蜜蝋フードラップ     |
| 6/16(木) | インテリア+虫よけも  | フレッシュハーブのリース |
| 6/23(木) | 自家製のツナはいかが? | ハーブツナのサンドイッチ |

日時：令和4年6月9日、16日、23日 各木曜日  
10:00~12:00

会場：小室公民館 実習室

費用：全3回 4000円(材料費)

定員：16名(申込順)

講師：ハーブインストラクター 関悦子氏

申込み：5/1(日)9:00より 電話または公民館窓口で材料費を添えて  
お申込みください



# はじめてのスマホ体験「スマホの基本とLINE体験」

**日時：6月15日（水）9：30～11：30**

**場所：小室公民館 第3・4集会室**

**内容：スマホをより上手に使いこなし、LINEを使えるようになりたい人向けの講座**

**対象：20名（先着） 参加費：無料 持ち物：筆記用具**

**講師：ソフトバンク(株)**

**申込み：5月19日（木）9：00～ 公民館窓口・電話にて受付**

## ふなばしシルバーリハビリ体操教室

みんなで楽しく健康寿命をのばそう！

日時：5月25日（水）

9時50分～・11時～

（1日2回 入れ替え制）

会場：小室公民館 第3・4集会室

対象：原則65歳以上の市民の方 20名

参加方法：申し込み不要（当日先着順）

動きやすい服装・運動靴着用

持ち物：飲み物、タオル、マスク

## こむろ井戸端会議

公民館で日常会話を楽しみませんか？  
どなたでもご参加いただけます。

5月の開催日は 5月27日（金）

■時間 13：00～14：00

■会場 小室公民館 第2集会室

■申込み 不要

直接会場へお越しください。

## ◎小室寿大学学生申込受付中◎

小室地区にお住まいで60歳以上の方を対象に、毎年開催しております。

【期間】 5月～翌年3月まで

【開催日】 原則第4木曜日（8月は休み、2月は第3木曜日）

【時間】 原則として 毎回13時30分～15時

【会場】 小室公民館 第3・4集会室

【費用】 無料

【申込み】 申込書にご記入の上、公民館までお持ちください。

なお、開校式のあとの懇親会は今年はありません。



| 回 | 日時     | 内容                 | 回  | 日時     | 内容                     |
|---|--------|--------------------|----|--------|------------------------|
| 1 | 5月26日  | ギュギュっと仏像<br>・・・情報局 | 6  | 11月24日 | 健康体操教室                 |
| 2 | 6月23日  | マンドリンコンサート         | 7  | 12月22日 | ふなばしうたのわ<br>クリスマスコンサート |
| 3 | 7月28日  | 運氣アップのお話           | 8  | 1月26日  | 映画観賞会                  |
| 4 | 9月22日  | 「ユーモアは<br>老後を救う」   | 9  | 2月16日  | ヤクルト<br>「おなか元気教室」      |
| 5 | 10月27日 | 箏と尺八のコンサート         | 10 | 3月23日  | スプリング<br>ピアノコンサート      |



# 児童ホームからのお知らせ

## 457-1000

### 5月

**乳幼児向け！**（開催日の2週間前より窓口・電話にて申込開始いたします。）

#### ばぶばぶ **0歳児とその保護者**

5月11日（水）10：30～11：15

☆事前申込：先着 15 組

☆手遊び・ふれあい遊び・講話など

☆身長、体重測定、手形・足形スタンプ  
などを行います。

#### すまいるパーク **乳幼児とその保護者**

5月12、26日、（各木）

①10：00～12：00 ②13：00～14：00

☆事前申込：各日各回先着 20 組

☆体育室で巧技台・すべり台・トンネルなどを  
使用し自由に遊べます。

#### てくてく **1・2歳児とその保護者**

5月13日（金）10：30～11：15

☆事前申込：先着 20 組

☆リズム遊び、絵本の紹介などを行います。

#### 子育て支援相談日 **乳幼児とその保護者**

5月18日（水）10：00～11：30

☆事前申込：先着 10 組

☆個別相談になります。

#### 親子で遊ぼう **2・3歳児とその保護者**

事前登録制 1年間を通しての教室です。

先着 20 組

5月19日（木）10：30～11：15

☆手遊び・リズム体操などを通して親子の  
コミュニケーションを図ります。

#### ランラン **1歳児以上とその保護者**

5月20日（金）11：15～11：30

☆事前申込：先着 20 組

☆リズム体操や手遊び、ミニ誕生会を行います。

#### ドールハウスで遊ぼう

#### **幼児とその保護者・小学生**

5月21日（土）22日（日）

①10：00～12：00 ②13：00～16：00

☆事前申込：各日各回先着 10 組

☆うさぎやくまなどの人形で遊べます。

#### おはなし会 **乳幼児とその保護者**

5月25日（水）11：00～11：15

☆事前申込：先着 10 組

☆「おはなし ふろしき」による絵本や  
紙芝居の読み聞かせを行います。

#### スマイル・イングリッシュ **1歳～3歳の幼児とその保護者**

事前登録制 1年間通しての教室になります。

5月24日（火）10：30～11：15

☆英語の歌に合わせダンスを踊ったり、絵本の読み書きせや簡単な工作など行います



**アップル：Apple スター：Star**

新型コロナウイルス感染症対策の影響で中止・変更になる可能性があります。

小室囲碁クラブ 会員募集

行く春や 碁石手にして 八十路かな



場 所：小室公民館  
 活動日：毎週 日曜日、水曜日  
 時間 15時～18時  
 会 費：月額 500円  
 連絡先：黒川 047-457-0015

弾んで、笑って、楽しいから続く♪  
 生涯現役のための

**Smile Balabo**

～バランスボールサークル～

安心・安全なバランスボールで体力作り！  
 脳トレによる認知症予防効果も！  
 運動が苦手でも始められる健康体操！  
 まずは体験を♪

【日時】：毎週木曜日 2回入れ替え制  
**9：10～（新規入会者募集中）**  
 10：10～（空きなし）  
 ※詳しくはお問合せください。  
 【場所】：小室公民館  
 【問い合わせ】080-7941-4899（飯田）

**豊富地区社会福祉協議会からのお知らせ**

☆福祉相談

新型コロナウイルス感染拡大防止のため相談はお電話でお願いします。

・毎週月・木 10時～15時 きらら（小室飯島商店隣 電話 047-457-7718）

☆包括支援センターによる健康相談・福祉相談

・13日（金）10時～12時 きらら（小室飯島商店隣 電話 047-457-7718）

☆ふなばしシルバーリハビリ体操

5月2日（月）、16日（月）13：30～ 小室公民館第3・4集会室

※新型コロナウイルスの感染状況によっては中止となる場合があります。

問い合わせ：豊富地区社会福祉協議会 047-457-1552

小室俳句

|                 |        |
|-----------------|--------|
| 次々と入学決める三つ子達    | 豊島 興   |
| 鳥帰る伐る目印の赤テープ    | 玉井 良江  |
| 通院の帰りの土手や野蒜掘る   | 渡辺 治   |
| 四方の山青天招き雪晒      | 和田 勉   |
| 春さざすやる気はあれど思ふだけ | 熊井喜代子  |
| 若きらの声無く影無き日永かな  | 加藤 明々  |
| 春霞布施弁天より筑波峰     | 山城 楓   |
| 臥す友へスマホで送る梅だより  | 良成 乙   |
| 光射す廃校明けし木の芽風    | 井之輪 公子 |
| ぼんぼりの明りを消して雖の夢  | 須田 典治  |
| 身の丈の生き方謳歌黄水仙    | 奥田 みゆき |
| 筑波嶺や挿絵のやうに初蝶来   | 井上 かほり |
| 鳥雲に入るシェルターも墓も無し | 高木 一恵  |
| 花明り外に出たがるネックレス  | 中山 皓雪  |