

小室センター だより

No.496-2

令和4年11月第2号
発行：船橋市小室公民館
〒270-1471
船橋市小室町 3308
☎457-5144
k-komuro@city.funabashi.lg.jp

☆小室公民館主催事業のお知らせ☆



初めてのスマホ体験 「かんたん入門編」

日時：12月7日（水）9：30～11：30

場所：小室公民館 第3・4集会室

内容：スマートフォンの特長や日常でよく使う機能などを学びます

対象：20名（先着）

参加費：無料

持ち物：筆記用具

講師：ソフトバンク(株)

申込み：公民館窓口・電話にて受け付け中！



Let's Enjoy バランスボール♪

～バランスボールでいつまでも健康体♪～

全5回



日時：12月14日、1月11日、2月1日、2月15日、3月1日
各水曜日 10時00分～11時30分

会場：小室公民館 第3・4集会室

内容：バランスボールを使用して、運動と脳トレを楽しく行います♪

定員：60歳以上の方 先着20名

講師：飯田 渚 先生（高齢者運動指導士）

持ち物：タオル、水分

申込み：11月24日（木）9時～ 電話・窓口にて受付



☆バランスボールは貸出します。運動のできる服装でお越しください！

☆バランスボール初心者大歓迎！楽しく健康になろう♪

「小室公民館文化祭」 小室文化まつりが開催されました!!

令和4年11月5日(土)、6日(日)に、「小室公民館文化祭」小室文化まつりが3年ぶりに開催されました♪



新型コロナウイルス感染症の影響もあり、規模を縮小しての開催となった今回の文化まつり。はたしてどれくらいの方が来場して下さるのか不安でしたが、予想以上の方の来場があり、また展示・発表・体験コーナーで参加して下さった団体の皆様も文化まつりを大いに盛り上げて下さいました!

来年度以降文化まつりがどうなるのか、開催するとしてもどのような規模になるのか、現在は不透明なことばかりですが、公民館も地域の皆様と一緒に小室地区を盛り上げていきたいと思っております!

!!ご来場誠にありがとうございました!!



弾んで、笑って、楽しいから続く♪生涯現役のための

Smile Balabo ～バランスボールサークル～

安心、安全なバランスボールで体力作り!脳トレによる認知症予防効果も!まずは体験を♪

【日時】: 毎週木曜日 2回入れ替え制

9:10~ (新規入会者募集中) 10:10~ (空きなし)

※詳しくはお問合せください。

【場所】: 小室公民館 【問い合わせ】 080-7941-4899 (飯田)