

小室センター だより

No. 484

令和3年11月1日号

発行

船橋市小室センター

〒270-1471

船橋市小室町3308

☎457-5144

k-komuro@city.funabashi.lg.jp

(小室公民館)

◆ 小室公民館事業のお知らせ ◆ 感染状況等により、イベント内容は変更・中止となる場合がございます

60歳
以上の方

小室寿大学のご案内

寿大学はいつからでもお入りいただけます。お友達を誘って是非お越しください。

【開催日】11月25日(木) 午後1時30分～3時

【内容】健康体操教室

【会場】小室公民館 第3.4集会室

【参加費】無料

【申込み】寿大学受講生は申込不要です。当日会場へお越しください。

※12月の学習会はクリスマスハーブコンサートです。

受付中

こむろハーブ講座 全3回

日時：11月19日(金)、12月3日(金)、12月10日(金)
10:00～正午

内容：第1回 エッセンシャルオイルの抽出と抗菌スプレー
第2回 葡萄で染めるリネンストール(持ち物あり)
第3回 お月さまとハーブティー

参加費：4,000円

定員：16人(先着順)

講師：ハーブインストラクター 関悦子氏

申込み：電話または公民館窓口にて



どなたでも

◎こむろ井戸端会議◎

日常会話を楽しみたい方、年齢問わず、是非ご参加ください！

◆開催日：各日とも金曜日◆

11月26日、12月24日、翌年1月28日、2月25日、3月18日
各日とも13時～14時

☆会場：小室公民館 第1集会室

☆定員：15名（当日自由参加）

☆参加費：無料 ☆申込不要（当日直接会場へお越しください。）

🎄🎅 クリスマス・お正月電飾のお知らせ 🎄🎅

毎年、小室公民館の外壁と小室駅前ロータリーで実施しているクリスマス電飾およびお正月電飾を今年も実施します。

電飾点灯期間 11月21日（日）～1月14日（金）

小室地区青少年健全育成連絡協議会

※電飾会作業のため11月20日（土）雨天の場合は21日（日）
1月15日（土）雨天の場合は16日（日）は

駐車場が全面、利用できなくなります。

ご不便をおかけいたしますがご了承ください。

小室公民館

図書室からのおすすめ本

047-457-5145

「カラダの不思議としくみ入門」

中島雅美

天気痛が起こるのはなぜ？年をとると忘れっぽくなるのはなぜ？これらの謎にはカラダの仕組みが関係している！カラダの様々な悩みや不思議に思っていることを「生理学」の視点からイラスト図解でわかりやすく解説。

「重曹&お酢」

岩尾明子

重曹とお酢を使って、安心して安く、手軽にもなるナチュラルクリーニングやハウスキーピングのテクニックを紹介。アウトドアや避難時に、水をなるべく使わずに衛星管理する方法なども収録。





児童ホームからのお知らせ

047-457-1000



乳幼児向け！（開催日の2週間前より窓口・電話にて申込開始いたします。）

すまいるパーク **乳幼児と保護者**

11月4・25日（各木）
10：00～12：00 13：00～14：00

- ☆事前申込：先着20組
- ☆場 所：体育室
- ☆すべり台やトンネル、車などで自由に遊べます。

ばぶばぶ **0歳児と保護者**

11月10日（水）10：30～11：15

- ☆事前申込：先着15組
- ☆場 所：体育室
- ☆親子ふれあい遊び、身体計測他



子育て支援相談日 **乳幼児と保護者**

11月11日（木）10：00～11：30

- 事前申込：先着10組
- ☆場 所：幼児室
- ☆ベビーマッサージ教室を行います。

てくてく **1・2歳児と保護者**

11月12日（金）10：30～11：15

- ☆事前申込：先着20組
- ☆場 所：体育室
- ☆リズム体操、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど、楽しい時間を過ごしましょう

ランラン **乳幼児と保護者**

11月26日（金）11：15～11：30

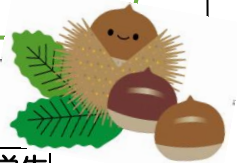
- ☆事前申込：先着20組
- ☆場 所：体育室
- ☆リズム体操や手遊びを親子で行います。

おはなし会 **乳幼児と保護者**

11月17日（水）11：15～11：30

- ☆事前申込：先着7組
- ☆場 所：図書室
- ☆職員による絵本の読み聞かせや紙芝居などをします。楽しんでね！

小学生向け！！



一輪車教室 **小学生**

11月13日（土）・14日（日）
10：00～12：00

- ☆事前申込：先着20名
- ☆場 所：体育室
- ☆対 象：小学1.2年生で一輪車初心者

- ☆申込の際の注意事項
- 両日とも参加できること
- 児童ホーム窓口電話にて申込受付中！

クラフトタイム **小学生**

11月17日（水）15：00～16：00

- ☆事前申込：先着20名
- ☆場 所：体育室
- ☆ストローとんぼづくり
牛乳パック（羽根）とストローを使ってとんぼを作ります。
体育室で飛ばして遊べます。

- ☆児童ホーム窓口電話にて申込受付中！

サークル案内

絵画サークル「ニケ」絵画展

1990 年から小室公民館で活動している
「ニケ」の絵画展です。

コロナ禍を力強くそして大人しく生き抜
いてきた会員の作品をご覧ください。

期間：11月28日(日)～12月5日(日)

(初日は13時から最終日は12時まで)

場所：北総線小室駅コンコース

(駅員さんに申し入れれば無料で入場で
きます。どうぞお気軽にお越しください。)

問い合わせ 080-4343-2944 (宮代)

弾んで、笑って、楽しいから続く
中高年の体幹を鍛える

Smile Balabo

～バランスボールサークル～

日時：11月4日・11日・18日・25日

毎週木曜日 10:00～11:00

体験：500円

内容：安心、安全なバランスボールで座っ
ているだけでも体幹トレーニングに。

そして曲に合わせて楽しみながら弾
み有酸素運動の効果もバツグン！

体幹・体力・筋力・気力の向上、脳ト
レによる認知機能の向上、健康増進を
目指します。

悩んだら一度体験してみませんか？

問い合わせ 080-7941-4899 (飯田)



小室俳句

野良猫の餌天こ盛り秋高し	豊島 興
家屋建て四十二年の秋来たる	玉井良江
黒々と粉殻焼くや長屋門	渡辺 治
かなかなや杉の岨道薬師の湯	和田 勉
秋の蠅見えてはあても動かぬ手	熊井喜代子
羽ばたきて余命を誇る路の蟬	加藤明々
屋敷林大木伐るや澄みし空	山城 楓
マスクとり秋天に吼えマスクする	良成 乙
迂回路を示す矢印翳雲	井之輪公子
赤い屋根にラベンダー澄む北空港	須田 典治
屋久島を沖に確認秋航路	奥田みゆき
紅白の萩を賞でをり母百歳	佐々木秀子
句帳手に遠き花野へ逝きたるや	井上かほり
すすき梅雨やさしきひとの逝きたまふ	高木一恵
冬瓜の多産通りをふさぎをり	中山皓雪