

# 小室センター だより

No. 483

令和3年10月1日号

発行

船橋市小室センター

〒270-1471

船橋市小室町3308

☎457-5144

k-komuro@city.funabashi.lg.jp

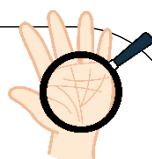
(小室公民館)

10月1日(金)より集会室等の貸出を再開しました(夜間利用を含む)

## ◆小室公民館事業のお知らせ◆

感染状況等により、イベント内容は変更・中止となる場合がございます

### 運氣UP↑講座 全3回



日時：11月4日(木)、11日(木)、18日(木)  
10:00~11:30

内容：第1回 手相から運氣を読み解く  
第2回 薬膳で身体を整えて運氣アップ  
第3回 心を整える開運氣功

※椅子に座って行きます

講師：気功師範 木脇 裕美氏

参加費：無料

定員：20人(先着順)

申込み：電話または公民館窓口にて



日程が変更  
になりました

### こむろハーブ講座 全3回

日時：11月19日(金)、12月3日(金)、12月10日(金)  
10:00~正午

内容：第1回 エッセンシャルオイルの抽出と抗菌スプレー  
第2回 葡萄で染めるリネンストール(持ち物あり)  
第3回 お月さまとハーブティー

参加費：4,000円

定員：16人(先着順)

講師：ハーブインストラクター 関 悦子氏

申込み：電話または公民館窓口にて



## どなたでもこむろ井戸端会議

日常会話を楽しみたい方、年齢問わず、

是非ご参加ください！

☆開催日☆10月29日（金）

13時～14時

☆会場：小室公民館 第1集会室

☆申込み：不要

（当日直接会場へお越しください。）

### フードドライブを開催します！

10月は食品ロス削減月間です。

市では、食品ロスを削減するためご家庭で眠っている食品を募る「フードドライブ」を開催します。

皆様からご提供いただいた食品は、フードバンクふなばしへ寄付し福祉施設等へ提供されます。

#### 小室公民館での受付期間

令和3年10月15日（金）～10月31日（日）

※9時～17時（休館日除く）

#### <ご提供いただきたい食品>

- ① 缶詰・瓶詰等
- ② レトルト食品・インスタント食品
- ③ お米（前年度産まで）
- ④ 菓子類
- ⑤ 麺類（うどん、そば、パスタ等）
- ⑥ 飲料（ジュース・コーヒー・お茶等）
- ⑦ 調味料各種・食用油
- ⑧ 非常食
- ⑨ 離乳食・粉ミルク

#### ご提供の際にご注意いただきたい点

- ① 賞味期限が明記されかつ**2ヶ月以上**あるもの
- ② 常温で保存が可能なもの
- ③ 未開封であるもの
- ④ 破損で中身が出ていないもの
- ⑤ アルコール類ではないもの
- ⑥ 郵送での受け取りは行っておりません

60歳

以上の方 小室寿大学のご案内

【開催日】10月28日（木）

午後1時30分～3時

【内容】悪徳商法・契約トラブルとその対処法

【会場】小室公民館 第3.4集会室

【費用】無料

【申込み】公民館窓口または  
お電話にて受付

（寿大学受講生は申込不要です）

### 新型コロナウイルス感染症対策

合言葉は  
船橋市



触れたら消毒  
こまめに手洗い



並ぶときには間を空けて  
買うものを決めてお店へ  
行こう



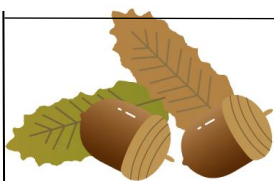
バスや電車はマスクを着  
用。混雑は避けよう



食事は大皿を使わず  
会話は控えめに

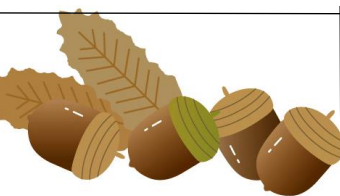


心身共に健やかに自宅で  
筋トレ・ヨガを楽しもう



# 児童ホームからのお知らせ

## 047-457-1000



**乳幼児向け！**（開催日の2週間前より窓口・電話にて申込開始いたします。）

### すまいるパーク **乳幼児と保護者**

10月7・14・28日（各木）  
10：00～12：00 13：00～14：00

- ☆事前申込：先着20組
- ☆場 所：体育室
- ☆すべり台やトンネル、車などで自由に遊べます。

### てくてく **1・2歳児と保護者**

10月8日（金）10：30～11：15

- ☆事前申込：先着20組
- ☆場 所：体育室
- ☆リズム体操、ふれあい遊び、絵本の読み聞かせなど、楽しい時間を過ごしましょう

### ばぶばぶ **0歳児と保護者**

10月13日（水）10：30～11：15

- ☆事前申込：先着15組
- ☆場 所：体育室
- ☆親子ふれあい遊び他

### 親子フィットネス

#### **一緒に歩ける1歳以上の幼児と保護者**

10月26日（火）10：30～11：30

- ☆事前申込：先着10組
- ☆場 所：体育室
- ☆親子でスキップを回り、ストレッチやフィットネスをします。

### おはなし会 **乳幼児と保護者**

10月27日（水）11：15～11：30

- ☆事前申込：先着7組
- ☆場 所：図書室
- ☆職員による絵本の読み聞かせや紙芝居などをします。楽しんでね！

### ランラン **1歳以上の幼児と保護者**

10月29日（金）11：15～11：30

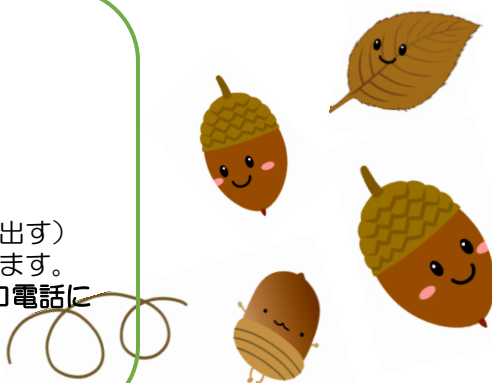
- ☆事前申込：先着20組
- ☆場 所：体育室
- ☆リズム体操や手遊びを親子で楽しめます。

## 小学生向け！！

### クラフトタイム **小学生**

10月27日（水）15：00～16：00

- ☆事前申込：先着20組
- ☆場 所：体育室
- ☆魔法のスティックづくり（キラキラテープが飛び出す）色画用紙とキラキラテープなどを使って、作ります。
- ☆10月13日（水）午前9時より児童ホーム窓口電話にて申込開始！



## 小室センターからのお知らせ

小室センターは選挙時には当日投票所となります。

衆議院議員の任期満了日が令和3年10月21日であるため、今後、衆議院議員総選挙が執行される予定です。

選挙日程が決定した際には、投票日当日及び前日の正午から公民館集会室等は予約済でもご利用いただくことはできません。

図書室、児童ホームもご利用いただく事ができません。

ご理解、ご協力のほどお願い致します。

### 図書室からのおすすめ本

047-457-5145



#### 「定年の教科書」

老後の疑問や不安の正体を可視化して解決を知る

#### 「面白いほど記憶に残る迷わない漢字」

なぜ「指南」は「南」で「敗北」は「北」なの？言葉の成り立ちから、ひもとくことで一流の漢字知識と語彙力が身に付く。

#### 「1日1ページ、365日で世界一周」

それぞれの地域の自然の美しさ、文化の深さ、人情に触れられる一冊

#### 小室俳句

亡きあとに知ること多し天の川	天井に魂迎へせむ武道館	黎明の月へ漕ぎだす櫂の音	起きぬけのこむら返りや秋の声	蟬止まる束の間の我肩を貸す	西瓜食ふ孫は腹巻赤く染め	肩たたく孫の笑顔や秋桜	肩たたく孫の笑顔や秋桜	肩寄せてプラネタリウム夏の午後	庭の隅茗荷の花の灯りをり	汗なみだ五輪の暮れて月涼し	為せば成る五輪や汗の肩ならぶ	わたすげの風に吹かれて神の庭	新蕎麦や信濃に著き撫で佛	立秋や高枝鋏に肩痛め	肩肉の落ちる糖尿稻の花	
中山皓雪	高木一恵	井上かほり	佐々木秀子	奥田みゆき	須田典治	井之輪公子	良成乙	飯塚将栄	加藤明々	熊井喜代子	和田勉	渡辺治	玉井良江	豊島興		