



ヤクルトの出前講座



# おなか元気教室



- 日時 令和5年10月28日（土） 13：30～14：30
- 会場 小室公民館 第3・4集会室
- 内容 DVD「おなか大冒険」の視聴や「おなかクイズ」、  
「おなか体操」などを交えながら小さなお子様と一緒に  
生活習慣と排便について楽しく学べます。
- 対象 幼児から小学校低学年の親子 ※子供は2人まで参加可能
- 定員 15組 ※申込順 **(定員になり次第締め切ります)**
- 講師 千葉県ヤクルト販売(株) 食生活アドバイザー 椿 豊子さま
- 参加費 無料
- その他 当日、ヤクルトの試飲もあります。
- 申し込み 10月4日（水）～10月21日（土）  
※午前9時より受付開始

**申込先：船橋市小室公民館**

**TEL：047-457-5144 午前9:00～午後5:00**

(船橋市小室町3308 小室センター2F)