

もっと便利に♪ 個人利用を開始

船橋市では多様な学びに応え、公民館の利便性のさらなる向上を図るため、利用日の1週間前に空いている部屋は、個人で利用できるようになりました。

「楽器やダンスの練習がしたい」
「レッスンの復習がしたい」など、
1人で何かをやりたいときにも、
ぜひ公民館をご利用ください。



〈利用方法〉

- (1) 利用したい公民館に電話・窓口で、空き状況を確認し、仮予約します。
- (2) 利用したい公民館窓口にて使用料金をお支払いください。(利用前の開館日9時から17時の間)
- (3) 利用当日に公民館窓口にて受付をしていただきます。

	団体利用	個人利用
予約開始日	原則3カ月前	1週間前
予約方法	電話・窓口・インターネット	電話・窓口
団体登録	要	不要



船橋市八木が谷公民館
〒274-0802 八木が谷2-14-6
TEL:047-448-5030
FAX:047-448-2251
mail:k-yakigaya@city.funabashi.lg.jp

八木が谷地区の人口 令和6年4月1日

男性	人口	女性
11361	23297 (世帯数11153)	11936
男	年齢	女
2	100歳以上	13
121	90-99歳	257
1180	80-89歳	1524
1729	70-79歳	2225
1321	60-69歳	1331
1857	50-59歳	1761
1518	40-49歳	1379
1039	30-39歳	970
1038	20-29歳	936
920	10-19歳	959
636	0-9歳	581



館報

八木が谷

発行:八木が谷公民館
発行日:令和6年6月



市内図書館とネットワーク化し、本の予約・受取り・返却ができます。

八木が谷公民館図書コーナー 047-448-5035
開室:火曜日~日曜日 9:30~17:00
休室:月曜日、祝日、毎月第2木曜日

また、子供の自習スペースとしても利用できます。
詳しくは、公民館事務室窓口におたずねください。

7月~9月八木が谷地区社会福祉協議会共催事業

「健康セミナー」: 知って得する、若くなる!

7/3	水曜日	10:00~ 11:30
8/7		
9/4		



「いきいきサロン」: 世代を超えた仲間作りの場

7/17	水曜日	10:00~ 14:00
8/21		
9/18		



「子育てサロン」: 子育て世代の仲間作りの場

7/1	月曜日	10:00~ 11:30
8/5		
9/2		



各回内容が異なりますので詳細の確認、また中止となる場合もありますので、必ず下記連絡先までお問い合わせお申込みください。

お問合せ: 八木が谷地区社会福祉協議会
TEL047-448-7713 (月~金10:00~15:00 休館日除く)

7月~9月 八木が谷公民館おもな事業予定

詳細は八木が谷公民館までお問い合わせください。

卓球開放	どなたでも	毎週日曜
シルバーリハビリ体操教室	原則 65歳以上	毎月2・4水曜
ふなばしハッピーサタデー	青少年	月1回土曜
八木が谷寿大学	高齢者	5~2月 受付終了
読書感想文教室	青少年	8/1・7・9 (小学校チラシ配布)
触っておぼえる! スマホの基本とLINEの体験	成人一般	7/16 (広報ふなばし 6/1号掲載)
ドローン体験講座	青少年	8/6 (小学校チラシ配布)
M.Y.S.Kこどもまつり	青少年	8/24 (小中学校チラシ配布)
庭木の手入れ入門講座	成人一般	9/5 (広報ふなばし 8/1号掲載)
高齢者芸能大会・作品展	高齢者	9/28・29
スマホzoom入門	成人一般	9月予定

事業報告「ふなばしシルバーリハビリ体操教室」

6/12、「市民ヘルスマーケティング」も合わせて開催しました。市民ヘルスマーケティングとは、お住まいの地区の健康作りについてみんなで楽しく語り合います。からだの元気だけではなく、楽しく会話をして人・社会とのつながりを持つ！それだけで介護予防になるとのこと。「笑い」は多いほど良いようです。

あなたの元気がまちの元気につながる～住んでいるまちごと元気になろう～健康寿命日本一をめざして！

次回の「市民ヘルスマーケティング」（八木が谷公民館）は、12/11、10時～12時の予定です。

事前申込不要
無料



第2・4水曜日
10:00～11:00
定員 70名



7月	10・24
8月	14・28
9月	11・25

事業報告「八木が谷寿大学」

令和6年度八木が谷寿大学受講生を募集し117名の申込みがあり、全員大学生となりました。

5/16開講式・ビデオ鑑賞、6/20歴史講座「江戸の文化」を実施しました。7月以降も楽しく学習していただけるよう、様々な講座を計画しております。

事業報告「健康セミナー」

全9回講座の1回目（6/5）は「フレイル予防」。フレイルとは、病気ではないけれど年齢とともに活力が低下し虚弱な状態のこと。この予防の講座でした。病院に行くほどではないけれど何かモヤモヤしている…という方にはお役に立ったのではないのでしょうか。

事業報告「今からはじめる！スマートフォン体験講座(入門編)」

6/11、スマートフォンの基本的な使い方や日常よく使う機能（電話・メール・カメラ等）を学ぶ体験講座を実施しました。7月以降、LINE体験講座(7/16)、Zoom体験講座(9月予定)など少しレベルアップした講座も計画しています。

イベント情報

8月24日(土)「MYSK(みやさこ)こどもまつり」を開催いたします。今年もゲーム・模擬店…いろいろ楽しんでいただけたらと思います。詳しくは、小学校に配布するチラシをご覧ください。



八木が谷公民館 サークル一覧

入会・見学等の問合せは公民館まで

午前 9:00～12:00 午後 15:00～18:00
昼 12:00～15:00 夜 18:00～21:00

内容	団体名	活動日	時間	内容	団体名	活動日	時間
パソコン	エンジョイ パソコン	木(月3回)	午後	囲碁	八木が谷碁親会	日(毎週)	昼・午後
英会話	八木が谷E・S・S(英会話)	火(月3回)	昼	カラオケ	八木が谷スイングクラブ	金(第2・3・4)	夜
水彩・油絵	八絵の会	土(月4回)	午前	卓球	さつきクラブ	火(月4回)	午前
てまり作成	てまりの会	木(第3)	午前		たんぼぼクラブ	火(毎週)	昼
ペン習字	八木が谷ペン習字クラブ	金(第3)	午前		パワーズ	火(毎週)	午後
書道	咲が丘書道サークル	水(第1・3)	午前		すみれクラブ	金(月4回)	午前
ビデオ撮影・編集	ビデオサークル五月会	水(第2・4)	昼		オレンジクラブ	金(毎週)	昼
合唱	コール八木が谷	土(第1)	昼	体操	レディース体操クラブ	水(月4回)	昼
	コーラス・フェルマータ	木(第2・3・4)	昼	ジャズダンス・体操	八木が谷ストレッチ&ジャズダンス	木(月4回)	午前
童謡・唱歌	童謡の会	木(第2・4)	昼	ジャズダンス・レクダンス	ねずみクラブ	木(月4回)	夜
ミュージックベル	ミュージックベル「ソネット」	不定期	不定期	レクダンス	八木が谷フレンド	土(毎週)	午前
詩吟	聲吟会	火(月3回)	午後	新体操	八木が谷RC同好会	不定期	不定期
謡曲	謡友会	土(月2回)	午前	健康体操(ストレッチ)	その会	火(第2・4)	昼
大正琴	大正琴アンサンブル椿	水(第1・3)	昼	ヨガ	八木が谷ヨーガサークル	木(月4回)	昼
舞踊	八木が谷新舞踊同好会	月・火(月4回)	昼		ヨーガ体操一部	水(月3回)	午前
社交ダンス	咲が丘ダンスサークル	月(月4回)	昼	太極拳	悠々太極拳	日(月4回)	午前
生け花	華の会	火(月2回)	午前	子どもたちの交流	子どもサークル スティッチ	金(毎週)	午後・夜
着付	なでしこ着付サークル	火(第2・4)	午前	ウォーキング	八木が谷ウォーキングクラブ	土(毎週)	午前
	さざんか着物の会	金(第1・3)	午前	麻雀	八木が谷麻雀同好会	月(月4回)	昼・午後
ポプリ作成	香りの会	不定期	不定期		健康麻雀 遊楽会	不定期	不定期
絵手紙	八木が谷絵手紙の会	水(第4)	昼	スポーツ全般	八木が谷スポーツクラブ	土(第3)	昼