

令和 8 年度 第 3 回北部公民館運営審議会

日 時 令和 8 年 9 月 1 5 日 (火)
午後 1 時 3 0 分から

会 場 北部公民館 2 階 第 2 集会室

会議次第

議 事

【公 開】

- (1) 事業報告 (6 月 2 3 日～9 月 1 4 日)
- (2) 事業計画 (9 月 1 5 日～1 2 月 1 4 日)

< 次回開催予定 >

日 時 令和 8 年 1 2 月 1 5 日 (火) 午後 3 時 0 0 分～
場 所 北部公民館 2 階 第 2 集会室

令和 8 年度北部公民館事業報告

6 月 2 3 日～9 月 1 4 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：様々な活動を通して、児童同士の交流や異年齢の仲間作りの場とする。また、社会性や自主性を育む機会とする。(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 18 日 (土)	10:00	モルック体験	豊富地区スポーツ推進委員会	18 名	3/11
8 月 22 日 (土)	～11:30	アニメと工作で学ぶ 環境教室	アースドクター ふなばし	4 名	4/11
9 月 12 日 (土)	10:00 ～12:00	こども陶芸教室 “マグカップを作ろう！”	陶芸家 吉田武	10 名	5/11

【クラブ活動支援事業（ウクレレ）】

○ねらい：豊富小学校のクラブへ地域住民の方を講師として派遣し、異年代の触れ合いの場を提供する。(共催：豊富小学校)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6 月 24 日 (水)	14:45 ～15:25	豊富小学校児童を対象とした ウクレレ指導	ウクレレサークル ハウオリ	3 名	2/7

【豊富わっしょい！！～子どもまつり～】

○ねらい：地域の小学校、中学校、高校及び公民館が協働して子供同士や親子のみならず、地域の住民とも遊びながら交流する経験の場となる祭りの場を提供し、地域による子育て支援を促進する。(共催：豊富小・中学校 PTA)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8 月 1 日 (土)	14:00 ～20:30	公民館：ドローン&e スポーツ 体験、お化け屋敷、茶道体験等 体育館：くじ引き、コリント、 射的等、	-	1,398 名	1/1

○評価：昨年度別々に実施した、公民館主催「子どもまつり」と豊富小中学校 PTA 主催の「豊富わっしょい!!」を一体化させ、公民館と豊富小学校を会場に地域の子供を対象とした夏祭りとして、豊富小・中学校 PTA との共催、社会教育団体等各種団体の協力の下で実施した。

企画、実施に際しては、地元住民のマンパワーに頼るところが大きかったが、協働を通じお互いの信頼関係も構築でき、祭り当日も大変賑わったことから、今後も継続して子供を対象とした夏祭りとして地域の認知度の向上を図っていきたい。

【とよとみスタディースペース】

○ねらい：学習意欲がありながら、学習場所が確保できない小・中・高校生の方を対象に、公民館の空き部屋を学習場所として開放する。また、公共施設としての有効活用を図ると共に、児童・生徒の学習場所確保に利便を図り、学力の向上に寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月23日(火) ～ 9月14日(月)	9:00 ～17:00	小中高校生を対象とした学習 場所の開放（休館日を除く）	-	6月 0名 7月 8名 8月 2名 9月 3名	1/1

《成 人》

【菊づくり講習会】

○ねらい：菊作りの基礎を理解するとともに、技術の向上を図る。また講習会をとおして、参加者相互の親睦や交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月5日(日)	9:30 ～11:30	育成相談	菊花園芸士 平田徳次郎	5名	6/12
7月19日(日)		水やり・追肥・柳芽・脇芽つみ・ ダルマ菊		8名	7/12
8月16日(日)		増し土・肥料の施肥・肥料調整・ ダルマ菊		9名	8/12
9月6日(日)		育成相談		6名	9/12

【終活講座】

○ねらい：ファイナンシャルプランナーから、終活に関する様々な分野について具体的な実務を参考に今後の備えや手続きの方法等について学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月6日(月)	13:00	心身の衰えに備える	京葉行政書士・FP 合同 事務所 高橋重男	18名	1/2
7月13日(月)	～15:00	相続に備える		13名	2/2

○評価：令和4年度から実施している講座であるが、人気が高く、今回も定員を上回る申し込みがあった。参加者はメモをとり熱心に質問をするなど、自身の老後や相続に関する関心の高さを感じた。アンケート結果でもまた参加したいと回答した方が大半をしめ、もっと受講したい、わからなかったことを知ることができたなど、受講者の満足度は高かったものと認識している。今後も継続して実施していきたいと考えている。

《高齢者》

【豊富寿大学】

○ねらい：高齢者が明るく豊かで健康的な生きがいのある生活を営むための学習の場とするとともに、親睦と交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 16 日(木)	13:30 ～15:00	豊富の歴史について	郷土資料館学芸員	21 名	3/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：身体機能の維持及び向上を図ることを通じて健康寿命を延伸するための措置を講じ、生活の質の向上に資することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 6 日(月)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	26 名	4/12
8 月 3 日(月)				18 名	5/12
9 月 7 日(月)				台風のため 中止	6/12

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子及び子供対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：薬円台児童ホーム)

(0・1・2 歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6 月 27 日(土)	10:00 ～11:30	親子でのふれあい遊び 保護者同士の情報交換など	児童ホーム職員	台風のため 中止	2/7
7 月 11 日(土)				9 名	3/7
9 月 5 日(土)				10 名	4/7

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6 月 27 日(土)	13:30 ～15:30	簡単工作・集団遊び他	児童ホーム職員	台風のため 中止	2/6
7 月 11 日(土)				16 名	3/6

【みんなでボッチャ体験】

○ねらい：パラスポーツの普及促進を図るとともに、地域住民の健康の保持増進と親睦を図る。

(共催：豊富地区スポーツ推進委員)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6 月 28 日 (日)	10:00 ～11:30	パラスポーツ「ボッチャ」を体験する。	豊富地区スポーツ推進委員会	19 名	1/3

【北部公民館サークル活動展示】

○ねらい：北部公民館社会教育関係団体を対象に、日常の成果の発表またはサークル活動を PR する機会とする。また、各サークルに対する理解を深め、地域の芸術活動に寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	参加者数	備考
7 月	9:00 ～21:00	「ドレミリトミックひろば ♪」サークル活動展示	-	1/9
8 月		「ウクレレサークルハウオリ」サークル活動展示		2/9
9 月				3/9

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、卓球を楽しみながら健康の保持増進と親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	参加者数	備考
7 月 4 日 (土) 8 月 15 日 (土) 9 月 5 日 (土)	9:30 ～11:30	卓球台の個人開放	10 名 12 名 14 名	1/1
7 月 21 日 (火) 8 月 25 日 (火)	15:15 ～17:00		10 名 12 名	1/1

令和 8 年度北部公民館事業計画

9 月 1 5 日～1 2 月 1 4 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：様々な活動を通して、児童同士の交流や異年齢の仲間作りの場とする。また、社会性や自主性を育む機会とする。(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 19 日 (土)	10:00 ～12:00	みんなでボッチャ体験	豊富地区スポーツ 推進委員会	24 名	6/11
10 月 3 日 (土)	10:00 ～11:30	けん玉にチャレンジ!	けん玉パフォーマー 嶋寺 克彰	15 名	7/11
12 月 5 日 (土)	10:00 ～12:00	スポーツ DE ゲーム大会	豊富地区スポーツ 推進委員会	20 名	8/11

【クラブ活動支援事業（ウクレレ）】

○ねらい：豊富小学校のクラブへ地域住民の方を講師として派遣し、異年代の触れ合いの場を提供する。(共催：豊富小学校)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 30 日 (水)	14:40 ～15:25	豊富小学校児童を対象としたウ クレレ指導	ウクレレサークル ハウオリ	10 名	3/7
10 月 28 日 (水)					4/7
11 月 25 日 (水)					5/7

【とよとみスタディースペース】

○ねらい：学習意欲がありながら、学習場所が確保できない小・中・高校生の方を対象に、公民館の空き部屋を学習場所として開放する。また、公共施設としての有効活用を図ると共に、地域の青少年の学力向上に寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 15 日 (火) ～ 12 月 14 日 (月)	9:00 ～17:00	小中高校生を対象とした学習場 所の開放	-	-	1/1

《成 人》

【菊づくり講習会】

○ねらい：菊作りの基礎を理解するとともに、技術の向上を図る。また講習会をととして、参加者相互の親睦や交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 20 日(日)	9:30 ～11:30	蕾の選定・鉢回し・ダルマ菊	菊花園芸士 平田徳次郎	10 名	10/12
10 月 11 日(日)		開花時の手入れ・輪台付け・花後の管理・ダルマ菊			11/12
10 月 25 日(日)		育成相談・資材と用具の種類とその使用方法			12/12

【豊富の歴史講座】

○ねらい：豊富地区の歴史を学び文化財に触れることで、地元への理解と愛着を深める機会とする。

(共催：郷土資料館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 2 日(金)	10:00 ～12:00	豊富地区の歴史について(座学)	郷土資料館学芸員	20 名	1/2
10 月 9 日(金)		近隣の史跡等について(散策)			2/2

【初めての古文書体験～江戸時代の古文書を読む～】

○ねらい：江戸時代の古文書解読を通して、江戸時代の風俗を学び地域の歴史に親しむ機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 10 日(土)	13:00 ～14:30	古文書を知る	國學院大學兼任講師 高見澤美紀	20 名	1/3
10 月 17 日(土)		古文書を読む			2/3
10 月 24 日(土)		古文書をもっと読む			3/3

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：スマートフォンを持っていない方や持っているがうまく使いこなせていない方を対象に、スマートフォンの使い方を実際に体験しながら学ぶ機会とする。また、情報化社会への対応力を高める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 26 日(木)	10:00 ～12:00	触っておぼえる！スマホの基本と詐欺対策	ソフトバンク(株)	12 名	1/1

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：豊富小学校を会場として、多くの保護者が参加する就学時健康診断の機会をとらえて、子育て学習会を実施し、家庭教育の向上を図る。（共催：豊富小学校）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 26 日（木）	14:30 ～15:00	小学校入学にあたって	未定	20 名	1/1

《高齢者》

【豊富寿大学】

○ねらい：高齢者が明るく豊かで健康的な生きがいのある生活を営むための学習の場とするとともに、親睦と交流を深める。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 17 日（木）	13:30 ～15:00	防災の備えについて	SL 災害ボランティアネットワーク・船橋	60 名	4/10
10 月 15 日（木）		野菜を楽しみ、もっと健康に！	キューピー(株)		5/10
11 月 19 日（木）		フレイルってなあに？健康寿命を延ばそう	おおすか整形外科院長 大数加光治		6/10

【介護予防教室～学んで動いて健康維持～】

○ねらい：介護予防の意義及び取組方法を普及啓発し、介護予防の習慣付けを図り、地域の高齢者が自ら地域社会において介護予防に向けた取組を行うことを目指していく。（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 16 日（水）	10:00 ～11:30	・講話「フレイル予防」 ・有酸素運動、筋トレ、脳トレ	(株)第一興商	20 名	1/4
9 月 30 日（水）		・講話「認知症予防」 ・有酸素運動、筋トレ、脳トレ			2/4
10 月 7 日（水）		・講話「オーラルフレイル予防」 ・有酸素運動、筋トレ、脳トレ			3/4
10 月 14 日（水）		・講話「ロコモ予防」 ・有酸素運動、筋トレ、脳トレ			4/4

【料理サロン】

○ねらい：参加者の料理経験に関係なく、地域の方が一緒に旬の食材を使って料理を作りながら、参加者相互の親睦や交流を図る。
(共催：豊富地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10 月 16 日(金)	10:00 ～13:00	野菜を中心とした季節の献立	野菜ソムリエ 平野郷子	12 名	2/2

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：身体機能の維持及び向上を図ることを通じて健康寿命を延伸するための措置を講じ、生活の質の向上に資することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 5 日(月)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	60 名	6/12
11 月 2 日(月)					7/12
12 月 7 日(月)					8/12

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子及び子供対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。
(共催：薬円台児童ホーム)

(0・1・2 歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 17 日(土)	10:00 ～11:30	親子の情報交換など	児童ホーム職員	自由参加	5/7
11 月 21 日(土)					6/7

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 17 日(土)	13:30 ～15:30	工作・集団遊びなど	児童ホーム職員	30 名	4/6
11 月 21 日(土)					5/6

【ボッチャ交流会】

○ねらい：パラスポーツの普及促進を図るとともに、地域住民の健康の保持増進と親睦を図る。

(共催：船橋特別支援学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 15 日(火)	10:00 ～11:30	特別支援学校の生徒とボッチャを通して交流を図る。	特別支援学校教師	8 名	1/1

【みんなでボッチャ体験】

○ねらい：パラスポーツの普及促進を図るとともに、地域住民の健康の保持増進と親睦を図る。

(共催：豊富地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 19 日(土)	10:00 ～11:30	パラスポーツ「ボッチャ」を体験する。	豊富地区スポーツ推進委員	24 名	2/3

【ウクレレフィフティコンサート】

○ねらい：北部地区で活動しているウクレレのサークルに発表の場を提供することを目的に開催する。更に出演者同士及び地域住民との交流を深める場とする。また、今回は特別ゲストとしてプロによる演奏も実施し、参加者に上質な音楽に触れる機会も提供する。

(共催：北部ウクレレ協議会)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
9 月 26 日(土)	13:00 ～15:30	ウクレレの演奏発表会	160 名	1/1

【豊富地区体育レクリエーション大会】

○ねらい：豊富地区の住民並びに町会・自治会相互の親睦と交流及び連帯感を深めるために、地域のスポーツ・レクリエーション活動の推進と体育の増進を図る。

(共催：豊富地区連合町会)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
10 月 4 日(日)	9:00 ～13:00	アンデルセン公園でウォークラリー	500 名	1/1

【北部公民館利用団体文化祭】

○ねらい：北部公民館の利用者を中心に、日常の成果を発表し、お互いの交流を通して親睦と理解を深め地域の芸術活動に寄与する。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
10 月 31 日(土)	10:00 ～16:00	舞台発表・作品展示・模擬店・サークル体験会	-	1/2
11 月 1 日(日)	10:00 ～15:00	舞台発表・作品展示・模擬店		2/2

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、卓球を楽しみながら健康の保持増進と親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	定 員	備考
9 月 29 日 (火) 10 月 27 日 (火) 11 月 17 日 (火)	15:15 ～17:00	卓球台の個人開放	自由参加	1/1
10 月 10 日 (土) 12 月 12 日 (土)	9:30 ～11:30			1/1

【北部公民館サークル活動展示】

○ねらい：北部公民館社会教育関係団体を対象に、日常の成果の発表またはサークル活動を PR する機会とする。また、各サークルに対する理解を深め、地域の芸術活動に寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	定 員	備考
10 月	9:00 ～21:00	「混声合唱団 アダージョ」サークル活動展示	-	4/9
11 月		「筆ペンサークル火曜会」作品展示		5/9
12 月		「豊富吟詠会」サークル活動展示		6/9

【北部地区公民館 8 館合同事業】

○ねらい：震災時に備えキャンプを通じて楽しみながら各種体験することにより、防災知識やライフハックを身に付ける。

月 日 ()	時 間	内 容	定 員	備考
11 月 28 日 (土)	10:00 ～14:00	キャンプ飯作り、ロープワーク、火起こし体験	25 組 50 人	1/1

令和 8 年度二和公民館事業報告

6 月 2 3 日～9 月 1 4 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりのため、月 1 回土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」の日と定め、市青少年課と公民館が共催して管内の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを推進する。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6 月 27 日(土)	10:00 ～11:30	忍者修行道場	NPO 法人船橋市レクリエーション協会	台風のため中止	4/11
7 月 4 日(土)	10:00 ～11:30	ふたわ工作教室② キラキラ万華鏡作り	万華鏡作家 酒井祐子	20 名	5/11

【SDGs 学習体験教室（ふたわアート教室）】

○ねらい：管内の小学生を対象に、ガラスアート作りを通して環境への興味を持ってもらい、理解を深めることを目的として開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 23 日(木)	10:30 ～12:00	SDGs 環境学習とリサイクルガラスビーズで絵を描こう	日本フォトガラスアート協会 和田仁美	16 名	1/1

○評価：花や恐竜、乗り物等の下絵から各自が選択し、廃材ガラスを特殊加工したリサイクルガラスビーズを使い、下絵をもとに小学生が絵を描く体験学習だった。SDGs についての内容も分かりやすく工夫された学習内容であり、参加者が環境について学ぶ一助とすることができた。

【読書感想文の書き方講座】

○ねらい：管内の小学 1～2 年生の親子と 3～6 年生児童を対象に、文章構成や表現方法について学ぶ機会を設けることで、文章表現への苦手意識の克服と表現力の向上を目指す。
(共催：北図書館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8 月 15 日(土)	10:30 ～12:00	小学 1～2 年生の親子を対象とした読書感想文の書き方講座	北図書館職員	16 名 (8 組)	1/2
	13:30 ～15:00	小学 3～6 年生を対象とした読書感想文の書き方講座		7 名	2/2

○評価：北図書館職員を講師として講座を行い、昨年度と同様に和やかな雰囲気の中で行うことができた。アンケートでは、「読書感想文の書き方がわからなかったのでよかった」や「またやってほしい」等の声もあり、引き続き北図書館と協力して実施していきたい。

《成 人》

【ふたわ多文化教室】

○ねらい：ベトナムについての講義と料理の調理を通して多文化共生のための学習機会を得る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月24日(水)	10:00 ～11:30	ベトナムについてのお話	国際交流員 ホアン・ティ・ヒ エン	10名	1/2
7月1日(水)	10:00 ～12:00	ベトナム料理講座「バインミー を作ろう」	ベトナム料理研究家 ほしじゅんこ	12名	2/2

○評価：座学と調理実習の2回講座で、座学には昨年度から引き続き国際交流員を、調理実習には津田沼にてベトナム料理教室をされているほし先生を初めてお呼びした。バインミーの効果か、申込みは定員を超え、30～40代の参加者も2名いた。後日、参加者の一人が講師のベトナム料理教室に申し込んだとの報告があった。参加者同士の交流や、国際交流員との交流もあり、多文化共生の一助となる事業であった。

【デジタルデバйд対策事業教室】

○ねらい：スマホ講座を開催することで、スマートフォンに触れる機会を増やし、操作方法について理解を深めることを目的として実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月10日(木)	10:00 ～12:00	触って覚える！スマホの基本と 詐欺対策	ソフトバンク(株)	11名	2/3

《高齢者》

【二和寿大学】

○ねらい：生きがいのある生活づくりや健康問題等を始め高齢者に必要な学習並びに仲間づくりを行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月16日(木)	13:00 ～14:30	サマーコンサート「みんなで歌 おうフォークソング」 (公開講座)	I-NAGEAN (イーネージアン)	156名	3/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 月曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 13 日(月)	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	60 名	4/12
8 月 10 日(月)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操		58 名	5/12
9 月 7 日(月)				大雨のため 中止	6/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 火曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(協働：ふなばしシルバーリハビリ体操指導士会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月23日(火)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	80名	3/12
7月28日(火)				75名	4/12
8月25日(火)				59名	5/12

【二和地区社会福祉活動支援事業】

○ねらい：二和地区社会福祉協議会が行う社会福祉活動について協働し、これにあたり管内の福祉向上を図るため必要な支援を行う。
(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
8月17日(月)	10:00 ～12:00	ミニデイ（二胡演奏会）	46名	3/6

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームがない地域への児童ホーム機能の提供、周知、地域資源を活用した親子および子供支援の協働を目的に公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。
(共催：三咲児童ホーム)

(0・1・2歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月1日(水)	10:00 ～11:30	ふれあいあそび・ミニ講話・パネルシアター・保健師の講話他	児童ホーム職員 北部保健センター職員	43名	3/10
9月9日(水)		ふれあいあそび・ミニ講話・パネルシアター他	児童ホーム職員	48名	4/10

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月1日(水)	15:00 ～16:30	自由遊び・集団遊び	児童ホーム職員	121名	3/8
9月9日(水)				58名	4/8

【子育て支援事業 にこにこ広場】

○ねらい：子供を「社会の宝」ととらえ、管内の子育て支援の観点から小さな子供を育てる親達が抱えている育児不安の解消を図るために必要な学習や情報提供、子育て中の親子の相互交流等を図る。

(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月26日(金)	10:00 ～11:30	0～3歳児とその保護者のふれあい、交流と学び及び情報提供等	リトミック講師 野々美佐	13名	3/12
7月24日(金)				18名	4/12
8月28日(金)				8名	5/12

【親子で夏休みケーキ作りレッスン】

○ねらい：夏休みという長期休みに、家庭ではハードルの高いお菓子作りの体験機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月26日(水)	10:00 ～12:00	パイナップルのアップサイドダウンケーキ作り	フラワー手作り教室講師	21名	1/1

○評価：パイナップルとサクランボを使って、講師のお話しのもとに、親子で工夫しながらおいしそうなケーキがそれぞれ出来上がっていた。アンケートでも、他のフルーツでも家で作ってみたいや道具の使い方もよくわかった等、楽しく作る様子がうかがえた。夏休みに親子での楽しいひと時を提供することができた。

【サークル活動支援事業】

○ねらい：二和公民館で活動する社会教育関係団体と連携し、地域住民がサークル活動の見学や体験をすることにより生涯学習への理解を深め、会員数の減少傾向にあるサークル活動の活性化を促す。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
7月1日(水) ～31日(金)	9:00 ～21:00	サークル活動の自由見学及び体験参加	81名	1/1

○評価：二和公民館登録の社会教育関係団体46団体が参加した(全69団体)。問い合わせもあり、各サークルとも体験会を通して、自分たちの活動を周知させることもでき、また、サークルへの入会者もあり、活動の一助となすことができた。

【二和名画座】

○ねらい：社会教育課所蔵の作品を使い、小ホールの機能を活用した映画鑑賞会を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月6日(木)	18:00 ～20:00	黄昏	公民館職員	84名	3/6

【二和たのしい歌のつどい】

○ねらい：文化事業の一環として、童謡・唱歌等の合唱を通じて、歌唱法の学習や歌うことの楽しさ・喜びを参加者相互に共有し、地域文化活動の浸透を図る。(共催：ふたわ歌のつどい実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
8月6日(木)	14:00 ～16:00	アコーディオンとピアノ伴奏による合唱	日本音楽舞踊会会員 内藤博夫	61名	3/6

令和8年度二和公民館事業計画

9月15日～12月14日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりのため、月1回土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」の日と定め、市青少年課と公民館が共催して管内の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを推進する。

（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月10日(土)	10:00 ～11:15	和太鼓に挑戦	社会教育関係団体 子供和太鼓高野太鼓	16名	6/11
10月24日(土)	10:00 ～12:30	キッズキッチン お米を使った調理実習	キッズ料理研究家 馬場久子	24名	7/11
12月12日(土)	10:00 ～11:30	忍者修行道場	NPO 法人船橋市レ クリエーション協 会	36名	8/11

《成 人》

【三咲っ子サポーターズ家庭教育セミナー】

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを求め、家庭における子供の教育に必要な心構えや育て方、教育上の留意点等家庭教育における共通の問題点について、学習する機会を提供する。

（共催：三咲っ子サポーターズ）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月23日(金)	10:00 ～12:00	防災講座	危機管理課職員	名	2/3
12月上旬	未定	性教育について	未定	名	3/3

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診の際、保護者を対象に子育て学習を実施し、家庭における教育力の向上を図る。

（共催：三咲小学校・二和小学校）

(1) 三咲小学校

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月5日(木)	13:30 ～14:00	小学校入学にあたって	未定	100名	1/1

(2) 二和小学校

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月11日(水)	13:30 ～14:00	子育てに関すること	未定	80名	1/1

【ゼンタングル講習会】

○ねらい：「描く禅」とも言われるゼンタングルを通じてストレス解消の機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 18 日(水)	10:00 ～12:00	ゼンタングル体験講座	ゼンタングル認定講 師 桐田みちよ	16 名	1/2
11 月 25 日(水)					2/2

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：スマホ講座を開催することで、スマートフォンに触れる機会を増やし、操作方法について理解を深めることを目的として実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12 月 10 日(木)	10:00 ～12:00	触っておぼえる！スマホの基本 とキャッシュレス	ソフトバンク(株)	20 名	2/3

【歴史講座】

○ねらい：公民館区外での散策をとおして新たな文化に触れる機会を提供し、二和地区の魅力の再確認と参加者の交流の場を設ける。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 21 日(水)	10:00 ～11:30	講義「徳川慶喜・昭武兄弟ゆか りの松戸・戸定邸ものがたり」	まなび船橋 鈴木睦男 川下文男	20 名	1/2
10 月 28 日(水)	10:00 ～12:00	散策「歴史散策」松戸・戸定邸			2/2

《高齢者》

【二和寿大学】

○ねらい：生きがいのある生活づくりや健康問題等を始め高齢者に必要な学習並びに仲間づくりを行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 17 日(木)	13:00 ～14:30	シルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士会	150 名	4/10
10 月 15 日(木)		映画鑑賞会「ハルをさがして」 (公開講座)	公民館職員	200 名	5/10
11 月 19 日(木)		健康運動	健康運動指導士	150 名	6/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 月曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月5日(月)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	80名	7/12
11月9日(月)				80名	8/12
12月14日(月)	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング		80名	9/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 火曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。

(協働：ふなばしシルバーリハビリ体操指導士会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月15日(火)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	80名	6/12
10月27日(火)				80名	7/12
11月24日(火)				80名	8/12
12月22日(火)				80名	9/12

【二和地区社会福祉活動支援事業】

○ねらい：二和地区社会福祉協議会が行う社会福祉活動について協働し、これにあたり管区内の福祉向上を図るため、講堂を活用し必要な支援を行う。

(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
10月19日(月)	10:00 ～12:00	ミニデイ (生バンド歌声喫茶)	自由参加	4/6
12月7日(月)	10:00 ～12:00	ミニデイ (ギター弾き語り)	自由参加	5/6

【健康講座】

○ねらい：高齢者福祉課が実施した「高齢者基本調査及びひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査」により、二和地区で高齢者のうつリスクが高いとの結果がでていることから、その対策として保健師による講話と健康運動指導士による心と体のセルフケアの実技を学ぶ。（共催：北部保健センター）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 7 日（水）	13:00 ～14:30	心も体もスッキリ！眠りを誘う 健康講座	市保健師 健康運動指導士	60 名	1/1

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームがない地域への児童ホーム機能の提供、周知、地域資源を活用した親子および子供支援の協働を目的に公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

（共催：三咲児童ホーム）

（0・1・2 歳ぽかぽか広場）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 14 日（水）	10:00 ～11:30	ふれあいあそび・ミニ講話・パ ネルシアター他	児童ホーム職員	自由参加	5/10
11 月 11 日（水）				自由参加	6/10
12 月 9 日（水）				自由参加	7/10

（小学生わくわくタイム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 14 日（水）	15:00 ～16:30	自由遊び・集団遊び	児童ホーム職員	自由参加	5/8
11 月 11 日（水）				自由参加	6/8

【子育て支援事業 にこにこ広場】

○ねらい：子供を「社会の宝」ととらえ、管区内の子育て支援の観点から小さな子供を育てる親達が抱えている育児不安の解消を図るために必要な学習や情報提供、子育て中の親子の相互交流等を図る。

(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 25 日(金)	10:00 ～11:30	0～3 歳児とその保護者のふれあい、交流と学び及び情報提供等	リトミック講師 野々美佐	親子 10 組	6/12
10 月 23 日(金)				親子 10 組	7/12
11 月 27 日(金)		0～3 歳児とその保護者のふれあい、交流と学び及び情報提供、身長・体重の計測、保健師・栄養士の講話他	リトミック講師 野々美佐 北部保健センター職員	親子 10 組	8/12

【二和たのしい歌のつどい】

○ねらい：文化事業の一環として、童謡・唱歌等の合唱を通じて、歌唱法の学習や歌うことの楽しさ・喜びを参加者相互に共有し、地域文化活動の浸透を図る。(共催：ふたわ歌のつどい実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
9 月 24 日(木)	14:00 ～16:00	アコーディオンとピアノ伴奏による合唱	日本音楽舞踊会会員 内藤博夫	200 名	4/6
12 月 3 日(木)				200 名	5/6

【二和名画座】

○ねらい：社会教育課所蔵の作品を使い、小ホールの機能を活用した映画鑑賞会を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 22 日(木)	13:30 ～15:30	蕨野行 (わらびのこう)	公民館職員	349 名	4/6

【二和劇場】

○ねらい：地域における芸術・文化の振興と、ホールの機能を有する講堂の活用を図るため開催する。

(共催：二和劇場ボランティア実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
9 月 19 日(土)	14:00 ～16:00	日本の心・世界の響き	ボーカル 恭子 ピアノ 竹川由紀乃 アコーディオン おりこ	349 名	2/4

【第52回二和文化祭】

○ねらい：サークルの学習成果の発表と展示の機会を提供するとともに、地域交流を深め、サークル活動への理解を深めてもらう場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
10月3日(土)	10:00 ～15:30	サークル発表・作品展示・模擬店	自由参加	1/1
10月4日(日)	10:00 ～16:00			

【ふたわ福祉まつり】

○ねらい：二和地区社会福祉協議会が行う社会福祉活動に協働し、これにあたり管内の福祉向上を図るため必要な支援を行う。
(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
11月7日(土)	10:00 ～14:00	アトラクション・活動展示	自由参加	1/1

【親子そば打ち体験】

○ねらい：そば打ちの体験を通して、親子で日本伝統の食文化について学ぶ機会を提供する。併せて、社会教育関係団体の学習成果を地域住民へ還元する場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月8日(日)	9:30 ～11:30	家にある道具を使って親子でそば打ち体験	社会教育関係団体 二和そばの会	親子6組	1/2
	13:00 ～15:00			親子6組	2/2

【防災教室】

○ねらい：災害時の食に焦点をあて、小学生親子で学ぶ機会を提供することで、地域の防災意識の高揚を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月5日(土)	10:00 ～12:00	防災キッチン（調理実習）	コープみらい	12組	1/1

令和8年度海老が作公民館事業報告

6月23日～9月14日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年健全育成及び子供の居場所づくりのため、市青少年課と公民館が共催して、地域の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを進める。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月18日(土)	10:00 ～11:30	ボッチャ&モルック体験	大穴地区スポーツ 推進委員	8名	3/9

《成 人》

【学びの糸口～心楽暮(こらぼ)】

○ねらい：生涯学習参加の足掛かりとして運営委員と共に企画した、生活課題や教養に関する学習について取組み、併せて参加者の交流を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月26日(金)	10:00 ～11:30	レクチャーコンサート 「楽器&ピアノのお話と演奏」	管楽器 大瀧善久 ピアノ 大瀧良江	26名	4/4

○評価：手作りの学習から課外学習まで幅広く、深く学ぶことができた。また本年度は最終回のレクチャーコンサートを登録者以外も受け入れる公開講座として行い、交流を更に広げる試みも行った。参加者同士の仲間意識も芽生えていると感じている。今後も継続して行っていきたい。

【楽しく学ぼう筆ペン講座】

○ねらい：筆ペンで美しい文字が書けるよう、書き方の基本や、書く楽しさを習得する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月12日(土)	10:00 ～11:30	筆ペン教室	日本書道教育学会 師範 小松潤子	14名	1/4

《高齢者》

【海老が作寿大学】

○ねらい：地域の高齢者の生きがいある生活作りや健康等に関する学習並びに仲間づくりの機会とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月16日(木)	13:00 ～14:30	日本の伝統文化 桜太鼓	社会教育関係団体 楽遊集さくら太鼓	46名	3/10

【シルバー料理教室】

○ねらい：今まで料理をしてこなかったであろう高齢者男性が、必要な時に簡単に出来る料理を学ぶ。

(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月6日(木)	10:00 ～13:30	料理が苦手なお父さんでも作れる料理教室	栄養士 林美智子	15名	4/10

【生き生きと若々しく過ごすための教室】

○ねらい：65歳以上の住民を対象に、認知症についてその予防方法等を学ぶことで、理解や知識を深めることを目的とする

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月10日(金)	13:00 ～14:30	フレイル予防（歌を歌いながら全身のウォームアップ）他	(株)第一興商 インストラクター	25人	1/4
7月17日(金)		認知症予防（歌を歌いながら全身のウォームアップ）他		21人	2/4
7月24日(金)		オーラルフレイル予防（舌の運動）他		21人	3/4
7月31日(金)		ロコモ予防（ゲーム感覚で手足を動かそう）他		18人	4/4

○評価：カラオケの機械を巧みに使った体操やレクリエーションで楽しく汗をかいた。参加者の評判も良く認知症や生活習慣病の予防に一定の効果があつたと見込んでいる。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質の向上を目指す一助とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 3 日(金)	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	25 名	4/11
8 月 7 日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操		24 名	5/11
9 月 4 日(金)				27 名	6/11

【いきいきサロン「花梨」】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、家に閉じこもりがちな高齢者に外出の機会を提供し、顔見知りの仲間を増やすきっかけを作る一助とする。

(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月6日(月)	13:00 ～14:30	お茶を飲みながら歓談	—	9名	4/10
9月7日(月)				17名	5/10

《複数対象》

【ファミリー卓球】

○ねらい：市民の健康増進及びスポーツの振興、交流を図るため、講堂を開放し、卓球を楽しむきっかけとする。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
8 月 16 日(日)	9:00 ～14:45	卓球台の個人向け自由開放	24 名	4/11

【子育てプレイルーム】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、生後 3 か月～入園までの乳幼児とその保護者を対象に、情報交換や交流の場づくりの一助とする。
(共催:大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 6 日(月)	10:00 ～11:45	夏まつり	—	9 名	4/12
8 月 3 日(月)		人形劇・パネルシアター		18 名	5/12
9 月 7 日(月)		自由遊び		13 名	6/12

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子および子供対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催:三咲児童ホーム)

(0.1.2 歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 8 日(水)	10:00 ～11:30	ふれあい遊び、子育て情報交換	児童ホーム職員	7 名	3/8

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 8 日(水)	14:00 ～16:00	簡単工作、レクゲーム他	児童ホーム職員	23 名	2/7

【七夕コンサート】

○ねらい：誰もが気軽に参加できる文化活動の機会提供のため、七夕コンサートを開催し、地域住民の憩いの一時とする。

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
7 月 4 日(土)	14:00 ～15:30	星に寄せる調べ フルート・ピアノ	フルート 林愛美 ピアノ 滝本紘子	131 名	1/1

○評価：募集した人数もすぐに満員となり、音楽への関心の高さがうかがえた。当日はフルートとピアノの爽やかな音色に参加者は魅了され、また、実行委員を中心に行った館内装飾で七夕の雰囲気

楽しんだ。

【卓球団体交流会】

○ねらい：公民館登録卓球団体の交流を図るため大会を開催する。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
7 月 12 日(日)	9:00 ～16:00	卓球団体交流会(海老が作 5 団体卓球大会)	38 名	1/1

○評価：当公民館で活動する 5 つの卓球団体が集合し、団体メンバーをシャフルして新しい別のチームを複数作成。そのチームで優勝を争う交流を目的とした大会を行った。恒例となっている事業でもあり、段取りもスムーズにいき、またけが人も無く、盛り上がるイベントとなった。今後も継続していきたい。

令和8年度海老が作公民館事業計画

9月15日～12月14日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年健全育成及び子供の居場所づくりのため、市青少年課と公民館が共催して、地域の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを進める。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月16日(水)	14:00 ～16:00	小学生わくわくタイム	児童ホーム職員	自由参加	4/9
11月14日(土)	10:00 ～11:30	ドッジビー	青少年相談員	40名	5/9

《成 人》

【筆ペン講座】

○ねらい：書き方のコツを意識するだけでも文字が変わります。文字のバランスを整え、美しく見えるコツやルールを学ぶ

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月19日(土)	10:00 ～11:30	「書き方の基本」「筆で書く楽しさ」を習得	日本書道教育学会 師範 小松潤子	15名	2/3
9月26日(土)					3/3

【自然観察教室】

○ねらい：近隣の豊かな自然に目を向け、地域の魅力を再発見してもらう。併せて参加者同士の親睦、健康増進に役立てる。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月29日(木)	9:30 ～12:30	大穴周辺の自然を巡って	自然観察指導員 平栗瑞枝	20名	1/1

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：多くの親が参加する就学時健診をとらえ、子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。（共催：大穴小学校）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月19日(木)	13:30 ～15:00	未定	未定	70名	1/1

【市民企画講座—元気になる生涯学習講座】

○ねらい：市民の豊富なアイデアをもとに、近隣市の文学や歴史について学んだ後、現地を散策して理解を深める。また参加者同士の交流の機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 13 日(金)	10:00 ～11:30	隅田川の風景・橋めぐり (座学)	船橋市生涯学習インストラクターの会 鈴木睦男	20 名	1/2
11 月 20 日(金)	9:30 ～12:00	両国橋～永代橋～深川不動尊 (散策)	船橋市生涯学習インストラクターの会 田ノ上忠雄		2/2

【お花屋さんに習うフラワーアレンジメント】

○ねらい：フラワーアレンジメントを通じて、自然に親しむ心を養う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 8 日(木)	10:00 ～12:00	フラワーアレンジメント	フラワー装飾技能士 内山ヒロシ	20 名	1/1

《高齢者》

【海老が作寿大学】

○ねらい：地域の高齢者の生きがいある生活作りや健康等に関する学習並びに仲間づくりの機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 17 日(木)	13:00 ～14:30	交通安全教室・防犯講話	船橋東警察署 市民安全推進課	80 名	4/10
10 月 8 日(木)		健康講座	北部保健センター		5/10
11 月 19 日(木)		「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	明治安田生命相互 保険会社		6/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質の向上を目指す一助とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 2 日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	40 名	7/12
11 月 6 日(金)				40 名	8/12
12 月 4 日(金)		ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング		40 名	9/12

【いきいきサロン「花梨」】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、家に閉じこもりがちな高齢者に外出の機会を提供し、顔見知りの仲間を増やすきっかけを作る一助とする。
(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月5日(月)	13:30 ～15:30	お茶を飲みながら歓談	—	自由参加	6/10
11月8日(日)					7/10
12月7日(月)					8/10

【シルバー料理教室】

○ねらい：今まで料理をしてこなかったであろう高齢者男性が、必要な時に簡単に出来る料理を学ぶ。
(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月28日(月)	10:00 ～13:30	料理が苦手なお父さんでも作れる料理教室	栄養士 林美智子	20名	5/10
10月19日(月)					6/10
11月16日(月)					7/10

《複数対象》

【ファミリー卓球】

○ねらい：市民の健康増進及びスポーツの振興、交流を図るため、講堂を開放し、卓球を楽しむきっかけとする。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
10月11日(日)	9:00 ～14:45	卓球台の個人向け自由開放	自由参加	6/11
11月15日(日)				7/11

【クリスマスコンサート】

○ねらい：誰もが気軽に参加できる芸術文化の機会提供のため、クリスマスコンサートを開催し、地域住民の憩いの一時とする。

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
12月5日(土)	14:00 ～15:30	ビブラフォンコンサート	眞行	170名	1/1

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子および子ども対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：三咲児童ホーム)

(0.1.2 歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月21日(水)	10:00 ～11:30	ふれあい遊び、情報交換他	児童ホーム職員	自由参加	4/8
11月18日(水)					5/8

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月16日(水)	14:00 ～16:00	小学生わくわくタイム 簡単工作、レクゲーム他	児童ホーム職員	自由参加	3/7
10月21日(水)					4/7
11月19日(水)					5/7

【子育てプレイルーム】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、生後3か月～入園までの幼児とその保護者を対象に、情報交換や交流の場づくりの一助とする。

(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月5日(月)	10:00 ～12:00	おはなし会、クリスマス会 等	—	自由参加	7/12
11月8日(日)					8/12
12月7日(月)					9/12

【海老が作公民館まつり】

○ねらい：海老が作公民館利用サークルの日頃の成果を発表することにより、地域の文化の高揚に寄与すると共に、団体の連携・協力並びに相互交流の機会とする。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
10月17日(土)	10:00 ～15:00	発表・展示・模擬店 他	自由参加	1/1
10月18日(日)				

令和8年度小室公民館事業報告

6月23日～9月14日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツや文化に親しむと共に、豊かな心や健全な精神を培う日」として、月1回土曜日に「ふなばしハッピーサタデー」を開設する。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
6月27日(土)	13:30 ～15:00	スポーツ雪合戦	豊富地区スポーツ 推進委員会	台風のため中止	2/11
7月25日(土)	10:00 ～11:30	夏休みこども環境講座	アースドクターふ なばし	19名	3/11
7月25日(土)	19:00 ～20:00	夏の夕べの会	小室地区青少年健 全育成連絡協議会	450名	4/11
8月1日(土)	13:30 ～15:00	ダイヤモンドアート教室	ダイヤモンドア ート専門店 RICHSTON	40名	5/11

【夏休み読書感想文教室】

○ねらい：子供たちに文章力を身に付けてもらい、読書・文学に関して興味を持つ機会を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
7月23日(木)	10:00 ～11:30	本との出会いと受け取ったもの	元小学校教師 高田はるみ	6名	1/3
7月30日(木)		感想文の組み立てと書き方		6名	2/3
8月6日(木)		感想文の見直し		6名	3/3

○評価：近年、小室小学校では「読書感想文」が夏休み必須の宿題ではなくなったことから毎年、感想文を選ぶ生徒が減ってきている。そのため今年も定員枠が埋まらず今回は3年生4人、4年生2人の計6人となった。ただ、普段から読書好きで自ら進んで参加してきた子と、親から言われて申し込んだ子では理解度が大きく変わる。そのため3回講座の中で感想文の完成度にかなりの差が生じる。この差を埋めながらある一定のレベルまで持っていけるかどうか大きな課題である。来年以降は人数確保のため対象を3年生～6年生に広げるとともに、理解力格差を埋めるためできるだけ個別指導ができるように募集人員を今年の16名から10名に減らす予定である。

《成 人》

【朗読音楽劇場】

○ねらい：音響や映像とともに美しい言葉と豊かな表現にふれ、小泉八雲の文学に親しむとともに、地域住民の文化芸術の振興を図る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
7 月 10 日(金)	14:00 ～15:30	幻影～小泉八雲の世界～	朗読ユニット 星がたり	64 名	1/1

○評価：昨年初めて開催した朗読音楽劇が非常に好評で再演を望む声が多かったため、今年も引き続き実施した。今年は3月まで放映されていたNHKの朝ドラ「ばけげん」に合わせて小泉八雲をテーマにした朗読劇とし、その影響もあり、今回も募集開始から数日で予定席数は一杯になった。各シーン映像と音楽を交えての素晴らしい朗読と相まって参加者は八雲の世界観に酔いしれていた。開催後のアンケートでも非常に高評価で今後も定期的な開催を望む声も多かった。

【ジャズ入門講座】

○ねらい：アナログレコードを試聴しながら、歴史や文化的な背景などモダンジャズに関する知識や教養を深めるとともに、地域の文化芸術の振興を図る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
7 月 28 日(火)	13:30 ～15:30	モダンジャズの世界	東海大学教養学部准教授 田丸智也	42 名	1/1

○評価：昨年開催時、再度実施を希望する旨の意見が多かったため、今年も引き続き実施。昨年の内容の続編にあたるモダンジャズの世界についての講義を行った。講師による解説の合間にレコードを用いて楽曲の視聴を行うなど、受講者の理解が深まりやすい構成となっていた。講座終了後のアンケートでは、来年度の開催を望む声が多く見られ、需要の高さがうかがえる結果となった。

【講談寄席】

○ねらい：歴史物から人情物など様々な題材の講談を楽しむとともに、地域住民の文化芸術の振興を図る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
8 月 27 日(木)	14:00 ～15:30	講談寄席	渥美講談塾	51 名	1/1

○評価：演者には千葉県内で活動中の「渥美講談塾」の塾生にお越しいただいた。小室住民の年齢層から事業として「講談」を選んだが内容としてはマトを得ていたと思う。また今回はじめて簡易の「高座」をしつらえたことにより、講堂のない当館ではあるがお客様も満足していただいたと感じる。終了後のアンケートを見ると「生の講談を初めて聴いた」というご意見や「大変いい企画であった」とのご意見も頂戴した。

【こむろ井戸端会議】

○ねらい：地域の人達が寄り合い、地域の課題や人と話すことを通じて仲間作りを促進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
6 月 26 日(金)	13:00 ～14:00	ふなばし学びノートについて	公民館職員	4 人	2/10
7 月 24 日(金)		ラジオ体操について		6 人	3/10

《高齢者》

【小室寿大学】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがいづくりとともに、学習を通して仲間づくりを支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
6 月 25 日(木)	13:30 ～15:00	～今年の夏を快適に過ごそう～ 地球温暖化と熱中症	アースドクターふ なばし 北部保健センター	42 名	2/10
7 月 23 日(木)		卓上のカーリング カーレットを楽しもう	NPO 法人カーレットジ ャパン協会 田邊陽二	23 名	3/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがい作りとともに学習を通して仲間作りを拡げる。

(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
7 月 17 日(金)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	35 名	4/12
8 月 21 日(金)				30 名	5/12

《複数対象》

【小室おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	利用者数	依頼件数	備 考
7 月 19 日(日)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを 原則無償で修理	ふなばし「おもちゃの 病院」	3 名	3 件	4/12
8 月 16 日(日)				2 名	4 件	5/12

令和 8 年度小室公民館事業計画

9 月 1 5 日～1 2 月 1 4 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツや文化に親しむと共に、豊かな心や健全な精神を培う日」として、月 1 回土曜日に「ふなばしハッピーサタデー」を開設する。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10 月 24 日（土）	13:30 ～15:00	作って遊ぼう！～ハロウィン工作 3 種類～	船橋市スポーツと健康を推進する会 北部コミュニティ	20 名	6/11
11 月 21 日（土）	13:30 ～15:00	踊ろう！チアダンス教室	Sky Twinkle	20 名	7/11
11 月 22 日（日）	17:00 ～18:30	クリスマス電飾点灯式	小室地区青少年健全育成連絡協議会	400 名	8/11

《成 人》

【秋の夕暮れコンサート】

○ねらい：秋の夕べに調和するゆったりした音楽を提供し、地域住民の憩いのひと時とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9 月 19 日（土）	17:00 ～18:30	秋の夕暮れコンサート	音楽ユニット 休暇届	80 名	1/1

【こむろ井戸端会議】

○ねらい：地域の人達が寄り合い、地域の課題や人と話すことを通じて仲間作りを促進する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9 月 25 日（金）	13:00 ～14:00	日常の話題をもとに参加者同士で会話を楽しむ	公民館職員	自由参加	4/10
10 月 23 日（金）					5/10
11 月 27 日（金）					6/10

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診の機会をとらえ、新 1 年生の保護者を対象に学習会を実施する。（共催：小室小学校）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11 月 5 日（木）	13:30 ～14:15	子どもへの接し方と親の心構え	元小学校長 中澤孝子	60 名	1/1

《高齢者》

【小室寿大学】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがいづくりとともに、学習を通して仲間づくりを支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9 月 24 日(木)	13:30 ～15:00	みんなで歌おう	音楽講師 板井行雄	60 名	4/10
10 月 22 日(木)		フルートとファゴットのデュオ	アンサンブル ダモ ーレ		5/10
11 月 26 日(木)		世界を知ろう！～90 分間で周る 日本の世界遺産～	世界遺産マイスター 片岡英夫		6/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがい作りとともに学習を通して仲間作りを拓げる。

(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9 月 18 日(金)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふばしシルバーリ ハビリ体操指導士	40 名	6/12
10 月 16 日(金)				40 名	7/12
11 月 20 日(金)				40 名	8/12

【料理サロン】

○ねらい：自活能力の養成を目的とし、料理を通して親睦を深める。(共催:豊富地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11 月 20 日(金)	10:00 ～13:00	調理実習	野菜ソムリエ 平野郷子	16名	2/2

《複数対象》

【小室公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：子供とその保護者を対象に、体験学習や実習を通して心と身体を整え、日々の生活を充実させて、家族とのコミュニケーションを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10 月 3 日(土)	14:00 ～15:00	いのちのコンサート	ピアノ教育家 大塚美由紀	20 組	2/3
12 月 5 日(土)	10:30 ～13:30	親子で水餃子を作ろう！	国際交流員 劉林	8 組	3/3

【小室公民館文化祭「第44回小室文化まつり」】

○ねらい：小室文化まつり参加団体の発表の場として、また地域の交流の場として開催する。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備 考
10月31日(土)	10:00 ～16:00	作品展示・体験コーナー・模擬店	自由参加	1/1
11月1日(日)	10:00 ～15:30	作品展示・発表交流・模擬店		

【小室公民館サークル活動支援事業】

○ねらい：地域住民に、公民館のサークル活動の見学・体験等を通じてサークル活動にふれる機会を提供し、サークル活動を活性化するための一助とする。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備 考
11月9日(月) ～ 12月13日(日)	9:00 ～21:00	サークル活動の自由見学	自由参加	1/1

【小室おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月20日(日)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	自由参加	6/12
10月18日(日)					7/12
11月15日(日)					8/12

令和8年度八木が谷公民館事業報告

6月23日～9月14日

《青少年》

【空き部屋開放事業】

○ねらい：小・中・高校生を対象に公民館の空き部屋を学習場所として開放し、ゆっくり学習できる場所を提供する。学習場所確保の利便を図り、公共施設の有効活用につなげる。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
6月23日(火) ～ 9月14日(月)	9:00 ～17:00	小・中・高校生を対象にした学習場所の提供	0名	1/1

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：毎月1回土曜日に、子供たちが行事に楽しく参加できる場を提供する。また、異年齢の子供たちが積極的に仲間作りをし、交流することを目的とする。(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月4日(土)	13:30 ～14:30	卓球バレー	八木が谷地区スポーツ推進委員	3名	2/10
8月22日(土)	10:00 ～14:00	みやさここどもまつり	八木が谷地区自治連絡協議会	1,067名	3/10
9月5日(土)	14:30 ～16:00	ヒップホップダンス	INSmek DANCE	11名	4/10

【読書感想文教室】

○ねらい：苦手とする子どもが多い読書感想文の書き方を管内の小学3・4年生を対象に教える。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月28日(火)	10:00 ～11:30	読書感想文の書き方 (3・4年生対象)	元小学校教諭 高田はるみ	13名	1/3
8月3日(月)				12名	2/3
8月10日(月)				13名	3/3

○評価：内容について少し難しさを感じる参加児童もいたが、毎回集中して取り組んでいた。講座を通して自分の考えや感じたことを文章にまとめる力が身につけることができたと思われる。

《成 人》

【自宅でもできるスッキリヨガ】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操の普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月11日(金)	19:00 ～20:00	ヨガ ※6月26日(金)に予定していたが、台風のため延期となった。	ヨガインストラクター なりたくみこ	10名	1/1

○評価：今回は比較的若い参加者が多く、世代を問わず健康づくりや運動習慣への関心の高さがうかがえた。参加者からも好評で、心身のリフレッシュにつながる機会となった。

【新聞ばっぐ】

○ねらい：不要になった新聞紙を再利用し、環境への関心を高める。また、参加者同士の交流の場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月5日(土)	10:00 ～11:30	新聞でバッグ制作	しまんと新聞ばっぐ インストラクター 加藤牧子	11名	1/1

○評価：身近な材料である新聞紙を利用し、新聞ばっぐ作りを行った。新聞の柄や組み合わせによって一つひとつ異なる作品が出来あがり、参加者それぞれがオリジナルのばっぐ作りを楽しんでいた。

また、2人で1テーブルの配置にしたことで、参加者同士が自然に会話を交わしながら制作を進めることができ、交流の場にもなった。

【デジタルデバイド対策事業 今からはじめる！スマートフォン体験 入門編】

○ねらい：スマホの基本的な使用方法や日常よく使う機能などを学びスマホに対する不安感を払拭し、初心者や不慣れな人でも安心して活用できることを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月30日(火)	10:00 ～12:00	スマホの基本的な使い方 日常よく使う機能の体験	ソフトバンク(株)	11名	1/3

○評価：初心者等でも分かるようスマホの基本的な使い方から丁寧に説明され、音声入力、地図ソフト、写真の撮り方や日常よく使う機能についての実生活に役立つ内容であった。

【デジタルデバイド対策事業 触っておぼえる！スマホの基本とLINEの体験】

○ねらい：スマホの基本的な使用方法や日常よく使う機能などを学んでスマホに対する不安を払拭し、安心して活用できることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月4日(火)	10:00 ～12:00	スマホの基本と LINE の文字入力等を学ぶ	ソフトバンク(株)	15 名	2/3

○評価：初心者でも分かるようスマホの基本的な使い方から丁寧に説明され、音声入力、地図ソフト、LINE、写真の撮り方や日常よく使う機能について、実生活に役立つ内容であった。特にLINEでは、文字の入力、写真やスタンプの送付などについて学んだ。

《高齢者》

【健康セミナー】

○ねらい：主に健康づくり、介護予防を目的とした各種講座を行い、健康についてその理解を深めるとともに、参加者相互の交流を図る。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会、八木が谷在宅介護支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月1日(水)	10:00 ～11:30	知って備える！もしものときのがん講座～がんのリスクを知り、未来を守る～	明治安田生命 保険相互会社	16 名	2/9
8月5日(水)		腸の元気はからだの元気	千葉県ヤクルト 販売(株)	26 名	3/9
9月2日(水)		認知症の理解と予防体験セミナー	あいおいニッセイ 同和損害保険 (株)	36 名	4/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でも実践できる効果的な体操の普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月8日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第2水曜日)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	65 名	4/12
8月12日(水)				46 名	5/12
9月9日(水)				59 名	6/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でも実践できる効果的な体操の普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月24日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第4水曜日)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	56名	3/12
7月22日(水)				54名	4/12
8月26日(水)				54名	5/12

【八木が谷寿大学】

○ねらい：高齢者が知識と教養を深め合いながら健康の増進について考える場を設け、受講生相互の親睦・交流と社会参加を積極的に推進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月16日(木)	13:30 ～15:30	交通安全教室・防犯教室	市民安全推進課 船橋東警察署	83名	3/10
8月20日(木)		文学講座 「太宰治・川端康成と船橋」	まなび船橋 鈴木睦男	92名	4/10

【いきいきサロン】

○ねらい：家庭にこもりがちな高齢者に対して高齢者間の交流を図り、健康的で生きがいのもてる生活が送れるよう実施する。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月15日(水)	10:00 ～14:00	手芸、健康体操 他	—	25名	4/12
8月19日(水)				8名	5/12

《複数対象》

【子育てサロン】

○ねらい：地域在住の乳幼児をもつ保護者に対して交流の場を提供し、仲間作りや子育てについての知識の共有化を図る。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月6日(月)	10:00 ～12:00	ペープサート	—	21名	6/16
9月7日(月)		おあそび広場		中止	7/16

※9月7日(月)は令和8年台風24号及び前線による大雨により中止とした。

【卓球開放】

○ねらい：卓球を楽しむことにより、地域住民の健康増進と相互交流を促進させ、併せて施設の有効活用を図る。

月 日	時 間	内 容	参加者数
6 月 28 日	15:00～18:00	原則として毎週日曜日 卓球台の個人向け自由開放	22 名
7 月 5・12・19・26 日			67 名
8 月 2・9・16・23・30 日			83 名
9 月 6・13 日			38 名

令和8年度八木が谷公民館事業計画

9月15日～12月14日

《青少年》

【空き部屋開放事業】

○ねらい：小・中・高校生を対象に公民館の空き部屋を学習場所として開放し、ゆっくり学習できる場所を提供する。学習場所確保の利便を図り、公共施設の有効活用につなげる。

月 日 ()	時 間	内 容	定 員	備考
9月15日(火) ～ 12月14日(月)	9:00 ～17:00	小・中・高校生を対象にした学習場所の提供	—	1/1

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：毎月1回土曜日に子供たちが来館し、行事に楽しく参加できる場を提供する。また、異年齢の子供たちが積極的に仲間作りをし、交流することを目的とする。(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月3日(土)	13:30 ～15:00	ランタンの制作	公民館職員	20名	5/10
11月7日(土)	10:00 ～11:30	飾り巻き寿司を作る	JSIA 認定飾り巻き寿司インストラクター 加藤牧子	12名	6/10
12月12日(土)	未定	ケーキ作りと工作	八木が谷地区青少年相談員	24名	7/10

《成 人》

【庭木の手入れ入門講座】

○ねらい：庭木の特徴に応じた剪定の知識や技術を学び、自宅の剪定を楽しんで行うことができるようにする。また、今回学んだ知識を基に地区にも還元できるようなボランティア参加へのきっかけ作りの一助とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月8日(木)	10:00 ～14:30	基本の剪定方法の講義と館内の庭木を使って剪定実技	造園技能士 本山茂 他2名	15名	1/1

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診の機会をとらえて子育てに関する学習を行い、家庭教育の充実を図る。

(共催：八木が谷小学校・八木が谷北小学校・咲が丘小学校)

(1) 八木が谷小学校

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月24日(火)	13:30 ～14:00	より良い親子関係の構築	元白井市立南山小学校校長 中澤孝子	76名	1/1

(2) 八木が谷北小学校

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月10日(火)	13:10 ～13:40	乳幼児期から幼児期の子供の変化と大人の関わりについて	八木が谷北小学校 スクールカウンセラー 神田藍	27名	1/1

(3) 咲が丘小学校

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月20日(金)	13:35 ～14:35	～小学校の入学を予定されている子どもの親御さんへ～ 子供理解と関わり方を一緒に考えましょう	スクールガードリーダー 永井邦保	30名	1/1

【デジタルデバイド対策事業 触っておぼえる！スマホの基本と災害の備え】

○ねらい：スマホの基本的な使用方法や日常よく使う機能について学ぶ。また、緊急時に役立つスマホの利用方法について学ぶことにより災害時の減災に繋げる。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月20日(火)	10:00 ～12:00	スマホの基本と災害時、緊急時に役立つスマホの使い方を学ぶ	ソフトバンク(株)	15名	1/1

【緑豊かな谷津田を歩こう】

○ねらい：身近な自然の中を歩きながら、植物や生き物を観察し、季節の変化や自然の魅力を感じるとともに、歩くことを通して心身のリフレッシュを図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月20日(金)	9:15 ～12:30	自然観察しながら散策	自然観察指導員 平栗瑞枝	15名	1/1

【ハンドトリートメント講座】

○ねらい：ハンドトリートメントの基本的な方法を学び、手や指先のケアを通して心身のリフレッシュを図るとともに、参加者同士の交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月3日(木)	10:00 ～11:30	ハンドトリートメントを学ぶ	リフレクソロジスト 藤原さき	16名	1/1

《高齢者》

【健康セミナー】

○ねらい：主に健康づくり、介護予防を目的とした各種講座を行い、健康についての理解を深めるとともに、参加者の交流を図る。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会、八木が谷在宅介護支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月7日(水)	10:00 ～11:30	高齢者暮らしの危険対策セミナー	あいおいニッセイ 同和損害保険㈱	70名	5/9
11月4日(水)		若々しい体づくり～栄養、口腔	北部保健センター	70名	6/9
12月2日(水)		誰もが羨むメリハリボディー	船橋ケアセンター	70名	7/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でも実践できる効果的な体操の普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月14日(水)	10:00 ～11:30	ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第2水曜日)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	70名	7/12
11月11日(水)		ふなばしシルバーリハビリ体操 ヘルスマーケティング		70名	8/12
12月9日(水)		ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第2水曜日)		70名	9/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でも実践できる効果的な体操の普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月30日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第4水曜日)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	70名	6/12
10月28日(水)				70名	7/12
11月25日(水)				70名	8/12

【八木が谷寿大学】

○ねらい：高齢者が知識と教養を深め合いながら健康の増進について考える場を設け、受講生相互の親睦・交流と社会参加を積極的に推進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月17日(木)	13:30 ～15:30	津軽三味線コンサート	三味線奏者 五錦雄互	150名	5/10
10月15日(木)		健康講座 無理なく楽しく体操しよう	健康運動指導士 北部保健センター		6/10
11月19日(木)		映画鑑賞 サクラサク	公民館職員		7/10

【高齢者グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：生涯スポーツの振興と地域在住高齢者の親睦と健康増進を図る。

(共催：八木が谷地区自治連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月12日(月)	9:00 ～12:00	高齢者グラウンドゴルフ大会 (八木が谷小学校校庭)	八木が谷地区スポ ーツ推進委員会	200名	1/1

【高齢者芸能大会・作品展】

○ねらい：高齢者による芸術作品と芸能の発表舞台を提供することで、地域住民同士の交流を図る。

(共催：八木が谷地区老人クラブ連合会)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
9月26日(土)	9:30 ～16:00	高齢者芸能大会・作品展	自由参加	1/1
9月27日(日)	9:30 ～12:00	高齢者作品展		

【いきいきサロン】

○ねらい：家庭にこもりがちな高齢者に対して高齢者間の交流を図り、健康的で生きがいをもてる生活を送れるよう実施する。
(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月16日(水)	10:00 ～12:00	手芸、健康体操 他	—	20名	6/12
10月28日(水)				20名	7/12
11月18日(水)				20名	8/12

【シニアリトミック】

○ねらい：音楽に合わせて身体を動かすことにより、認知症や身体的機能の改善・予防及び社会性の向上など、地域住民の健康増進に役立てる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月12日(木)	10:00 ～11:30	シニアを対象としたリトミック	全日本リトミック 音楽教育研究会 (東京支部) 会員 戸邊典子	50名	1/1

《複数対象》

【第41回 八木が谷地区文化祭】

○ねらい：公民館利用サークルの日常活動の発表や交流の場とするとともに、八木が谷地区の文化活動の広がり浸透を図る。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
10月24日(土)	9:30 ～15:00	公民館利用団体等の発表・作品等の展示 他	自由参加	1/1
10月25日(日)	10:00 ～14:00			

【子育てサロン】

○ねらい：地域在住の乳幼児をもつ保護者に対して交流の場を提供し、仲間作りや子育てについての知識の共有化を図る。
(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月19日(月)	10:00 ～12:00	ミニ運動会	—	20名	8/16
11月2日(月)		エプロンシアター		20名	9/16
11月16日(月)		大きなバルーンで遊ぼう！		20名	10/16
12月7日(月)		楽しいクリスマス★		20名	11/16

【八木が谷公民館サークル見学・体験会】

○ねらい：サークル活動を広く周知するとともに、入会の“きっかけづくり”とするため、「サークル見学・体験会」を開催し、新たな趣味を見つける手助けをするとともに、会員の増員等、社会教育関係団体の更なる発展を目指す。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月1日(日) ～ 11月29日(日)	9:00 ～21:00	サークル活動の自由見学	—	自由参加	1/1

【卓球開放】

○ねらい：卓球を楽しむことにより、地域住民の健康増進と相互交流を促進させ、併せて施設の有効活用を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
9月 20・27日 10月 4・11・18・25日 11月 1・8・15・22・29日 12月 6・13日	15:00～18:00 ※10/11 と 10/25 は 18:00～21:00	原則として毎週日曜日 卓球台の個人向け自由開放	自由参加

令和 8 年度三咲公民館事業報告

6月23日～9月14日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域団体と協働し、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらい、地域との交流や、子供たち同士のつながりを深める。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月27日(土)	10:00 ～11:30	アニメと工作で楽しく学ぼう 地球温暖化！	アースドクターふ なばし	台風のため 中止	3/3

○評価：6月は台風の避難所開設のため中止となってしまう、今年度は2回の実施となった。来年度に向けて、子供たちが興味を持って楽しく参加できる内容を計画していきたい。

【三咲公民館学習室】

○ねらい：これまで図書コーナーを利用した学習スペースを提供してきたが、フリースペースのため学習される方や読書される方、サークル活動の合間に過ごす方等が混在し、また近年では夏季にクーリングシェルターとしても利用されており手狭になってきた。そこで公民館の空き部屋を有効活用するという目的や子供の居場所づくりと学習場所の充実のため、小中高生を対象にした学習場所を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	参加者数	備考
6月23日(火) ～ 6月30日(火)	9:00 ～17:00	公民館の空き部屋を活用し小中高生を対象にした学習 場所の提供	0名	1/1

○評価：三咲公民館には16名まで利用できる広い図書コーナーがあるため、学習室の利用はなかった。休館が明けた際には多くの方に利用していただけるよう地域の方々に周知していきたい。

《高齢者》

【三咲寿大学】

○ねらい：高齢者の生きがいや健康についての学習を通して、地域の高齢者相互の交流を深める。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月24日(水)	13:30 ～15:00	健康体操	千葉県社会体育公認 指導員 山岸玲子	43名	3/3

○評価：地域の高齢者の学び・交流の場として会員のアンケートを元に計画・実施した。7月から休館になるため例年より1か月早く4月より開講し、3回の実施となった。「三味線コンサート」、「国際交流講座・変面ショー」、6月は長年お世話になり今年で最後となる「健康体操」で楽しく終了した。

【認知症予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に介護予防の基本的知識を普及啓発することで、認知症予防に有効な生活習慣の知識を身につけ要介護状態等になることを予防する。(共催:健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6 月 25 日 (木)	13:00 ～14:30	足踏み体操 ロコモ予防体操	(株)第一興商	16 名	4/4

○評価：4 回にわたり、カラオケ機器を使用して楽しみながら認知症予防に有効な生活習慣の知識を学習した。懐かしい歌謡に合わせた軽体操や映像を使用した回想法など最後まで楽しく参加できた。アンケートの「今後も自主的に体操などの健康づくりをしようと思いますか」の設問に、「とても思う」が 80%、「やや思う」を加えると 100%が肯定的で、この事業の目的を達成できた。

《複数対象》

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を個人開放することにより、地域住民の体育活動の場の提供及び交流を図る。

月 日	時 間	内 容	参加者数
6 月 26 日	15:00 ～17:00	原則として毎週金曜日 卓球台の個人向け自由開放	10 名

○評価：予約不要で気軽に楽しめることから毎週欠かさず参加している人も多く、人気の事業となっている。長く参加している方を中心に、和気あいあいと新規参加者でも入りやすい雰囲気運営されている。休館前最後の日には、参加者の中で「4 月に元気に会おう」という声が聞こえた。休館が明けた際も地域住民の健康増進と親睦の場として、継続していきたい。

【図書コーナー運営事業】

○ねらい：通常は自由に閲覧するだけの図書コーナー配架本を、図書ボランティアの協力で週に 2 回貸出を行い、地域住民が図書に親しむ機会を提供する。

月 日	時 間	利用者数	貸出冊数
6 月 24・28 日	原則 毎週日・水曜日 14:00～16:00	0 名	0 冊

○評価：図書ボランティアの協力のもと図書コーナーを運営することができた。例年は年に 2 回リクエストなどをもとに新刊本を中心に購入している。図書館では予約待ちの人気本もすぐに借りることができ、読書好きの地域住民には憩いの場所となっているので、「休館中は寂しくなる」との声もいただいた。

令和 8 年度三咲公民館事業計画

9 月 1 5 日～1 2 月 1 4 日

《成 人》

【地元の海藻工場を見学しよう】

○ねらい：地域で長く続く海藻工場を見学することで地元企業について理解を深める。また日本の伝統食文化に欠かせない海藻について学び、家庭での食生活に役立てる。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 22 日 (木)	9:30 ～12:30	海藻工場見学	(株)リアス	20 名	1/1

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭の教育力の低下が指摘されている中、就学時健診という多くの保護者が集まる機会を捉えて子育て学習講座を実施することにより、家庭教育の向上を図る機会とする。

(共催：大穴北小学校)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 12 日 (木)	13:35 ～14:05	就学に向けての子供と保護者の準備・心構え	元中学校長 上谷晴美	80 名	1/1

令和 8 年度松が丘公民館事業報告

6 月 2 3 日～9 月 1 4 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：子供たちがスポーツや文化活動に参加して豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校・地域の協力を得ながら環境を整える。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 11 日（土）	10:00 ～11:30	キッズダンス教室	ダンスインストラクター 川上茜	12 名	3/10

【夏休み読書感想文教室】

○ねらい：図書に親しみ読書活動の推進を図るとともに、読書感想文の書き方を学ぶ。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 22 日（水）	10:00 ～11:30	読書を楽しみながら、感想を自分の言葉で表現する	丸山小学校 元校長 森由美子	10 名	1/3
7 月 30 日（水）				11 名	2/3
8 月 4 日（水）				11 名	3/3

○評価：子供たちが自分で選んだ本と向き合い、自分の感じたことや考えたことを文章で表現する力を育む機会となった。中には、本を読んではいっても自分の思いや考えを文章にすることに難しさを感じる児童もいたが、講師による一人ひとりに寄り添ったきめ細かな指導により、感想文を完成させることができた。AI 等の活用が身近になる中、小学校中学年の時期に、自分で考え、自分の言葉で思いを文字にして表現する経験は一層大切であり、今後もその力を育む機会として講座を実施していきたい。

《成 人》

【夜も★「足裏リフレ講座」～足裏から心と体をほぐす～】

○ねらい：基本的な足の揉み方などを学び、夜の時間帯での実践を通して、日常生活の中で習慣化し健康増進に役立てるとともに、参加者同士の交流の場を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 4 日（土）	18:00 ～19:30	基本的な足の揉み方について学び、実践する	リフレクソロジスト 藤原さき	14 名	1/1

○評価：週末の夜間に実施し、幅広い世代をターゲットに募集をした結果、定員を超える応募があり、40 代から 80 代までの参加に加え、初めて公民館を利用する方も見られたことから、新たな参加者層へのアプローチにつながった。講義では、臓器と繋がる「反射区」について学び、実技では講師の指導を受けながら、各自でマッサージを実施した。アンケートの満足度も高く、「子どもと一緒に続けていきたい」との声もあり、日常生活の中で健康づくりを習慣化するきっかけを提供できた。

【デジタルデバイド対策事業「触っておぼえる！スマホの基本とLINEの体験」】

○ねらい：デジタルデバイド対策のひとつとして、コミュニケーションアプリ LINE の基本操作を体験しながらわかりやすく解説し、情報格差縮小を図る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6 月 24 日(水)	10:00 ～12:00	スマホの操作方法を学び、LINE を体験する	ソフトバンク㈱	10 名	1/1

○評価：最初にスマートフォンの貸出機を使い地図アプリやカメラ機能の基本操作を学んだ。LINE アプリについては、隣の人とペアを組んでトーク、電話、ビデオ通話などの方法を学んだ。休憩時間では講師に自分のスマートフォンの使い方を熱心に聞いている参加者が多く見受けられた。以前に比べデジタルデバイド対策事業の応募者数は減少傾向にあるが、アンケートでは多くの参加者から「良かった」「またこの講座に参加したい」との回答があったことから、地域の高齢者からのニーズはまだあると思われる。

【色を選んで脳を活性化！はじめてでも楽しめる大人の塗り絵教室】

○ねらい：塗り絵のコツや楽しみ方を学び、文化活動に参加するきっかけづくりの一助とし、脳の活性化・集中力アップを図る

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9 月 2 日(水)	10:00 ～12:00	大人の塗り絵の体験 花を塗ろう「バラ」	サクラクレパス認定 大人の塗り絵講師 藤岡敬三	22 名	1/2
9 月 9 日(水)		大人の塗り絵の体験 動物を塗ろう「猫」		21 名	2/2

○評価：定員 25 名を超える応募があり、本講座に対する関心の高さが伺えた。講座では実技指導を中心に、講師がペンの持ち方、色の塗り重ね方、陰影の付け方などを丁寧に指導し、参加者は「大人の塗り絵」ならではの奥深さや難しさを感じながら、集中して作品づくりに取り組んでいた。また、お互いの作品を見せ合いながら会話する姿も見られ、参加者同士の交流の機会にもなった。アンケートでは「家でも塗り絵をやりたい」「頭の体操と思い楽しかった」といった声が寄せられ、満足度も高く、楽しみながら継続して取り組める活動へのきっかけづくりができたと考える。

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案した市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操の普及を図る。

(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 1 日(水)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	61 名	4/12
8 月 5 日(水)				58 名	5/12
9 月 2 日(水)				66 名	6/12

【松が丘シルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の継続的な運動機会の場を提供することで、日常生活動作の低下を防ぐとともに、地域全体の活性化に役立つことを目的に開催する。シルバーリハビリ体操教室の受講生や体操指導士の活動、活躍の場をさらに提供する。 (共催：松が丘地区シルバーリハビリ体操指導士会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 15 日(水)	10:00 ～11:00	寝たきりにならないための身体 づくりと筋トレ	松が丘地区シルバー リハビリ体操指導士	29 名	4/12
8 月 19 日(水)				57 名	5/12

【松が丘寿大学】

○ねらい：高齢化社会に対応し、地域の高齢者が健康で生きがいのある生活を送ることができるよう、学習機会の提供と仲間づくりの促進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 16 日(木)	10:00 ～11:30	いきいき元気体操で健康づくり	健康運動指導士 池田忍	100 名	3/10

【介護予防講座「楽しくトレーニング教室」】

○ねらい：地域の高齢者が住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう、認知症等についての理解を深めるとともに、その予防法を学習する。 (共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6 月 25 日(木)	10:00 ～11:30	椅子・タオルを利用した安全な 筋力トレーニング、自宅ででき る簡単エクササイズなど	東京体育機器(株)	22 名	3/4
7 月 2 日(木)				25 名	4/4

○評価：各回の前半は、お口の健康、認知症予防、栄養管理（フレイル予防）についての座学を行い、後半は、イスに座ってできる簡単な脳トレ・筋トレ等を組み合わせた運動を実施した。講師の丁寧な指導のもと、参加者が無理なく楽しく取組むとともに、参加者同士の交流の機会にもなった。アンケートでは講座の満足度も高く、「丁寧に指導していただいたので楽しく参加できた」「からだに良いことなので何度でも参加したい」などの声が多く寄せられた。参加者の約3分の2を80歳代が占めており、高齢化率の高い地域の実情を踏まえても、健康維持や介護予防につながる事業として、今後も継続していきたい。

【シルバー男の料理教室】

○ねらい：調理経験の少ない高齢者に対して、楽しみながら調理の基本を学ぶ機会をつくり、高齢者同士の交流と健康維持を図る。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 21 日(火)	10:00 ～13:00	仲間づくりや交流を図りながら、料理を作り、楽しく会食する バッククッキング「災害食」	料理研究家 林典子	7 名	4/11

【高齢者仲間づくり支援事業 ふれあいサロン】

○ねらい：自宅にこもり孤立しがちな高齢者に対し、笑顔で生活を送ることができるよう、仲間づくりの場を提供する。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 9 日(木)	10:30 ～13:30	茶話会などの交流	—	20 名	4/11
9 月 10 日(木)				19 名	5/11

《複数対象》

【子育て支援事業 おひさま】

○ねらい：子育て支援事業として、乳児親子を対象に子育てについての育児不安の解決を図るとともに、参加親子同士の交流の場とする。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 14 日(火)	9:30 ～11:30	入園前の乳幼児とその保護者の ふれあい	—	10 名	3/11
9 月 8 日(火)				11 名	4/11

【親子で陶芸に挑戦！】

○ねらい：陶芸の体験をととして子供たちの創作意欲や豊かな心を育むとともに、親子のきずなを深める場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 25 日(土)	10:00 ～12:00	作陶（マグカップ制作）	社会教育関係団体 松が丘陶芸団体連絡 協議会	20 名	1/2
8 月 8 日(土)		絵付け、釉がけ		18 名	2/2

○評価：小学生とその保護者 8 組を対象に、社会教育関係団体「松が丘陶芸連絡協議会」と連携し、夏休みの工作を兼ねた陶芸体験として実施した。定員の 2.5 倍の応募があり、親子で協力して作品づくりに取り組む中で、普段の学校生活や家庭生活では得にくい創作体験を提供するとともに、子供たちが地域の大人とふれ合い、交流する良い機会となった。

【親子環境講座】

○ねらい：夏休みの環境学習の一環として、講義や体験をとおして子供たちの環境意識を高めるとともに、学習成果の取りまとめを保護者で行うことで、親子で環境問題を考える機会の創出を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 26 日(日)	10:00 ～11:30	アニメで楽しく地球温暖化を学び夏休み自由研究を考えよう！	千葉県地球温暖化防止 活動推進員 アースドクターふな ばし	1 名	4/11

○評価：今年は環境問題への関心を高めるための学習と、夏休みの自由研究に環境問題を取り上げる際の情報提供を二本柱として実施した。例年取り入れていたソーラーカー等の工作に代わり、大阪・関西万博で上映された児童向けアニメをメインに据えた内容としたが、参加者は1名にとどまった。今後は、夏休み期間中の他講座との実施日を再考するとともに、周知方法についても講師と検討し、参加者の確保につながるよう集客に力を入れていきたい。

【親子中国料理教室～家族で本場の水餃子を作ろう！～】

○ねらい：親子で外国の文化を体験し学びながら、理解や興味を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8 月 6 日(木)	10:30 ～13:30	中国文化を知り、中国料理の水餃子を作る	船橋市国際交流員 劉琳	親子 6 組 (16 名)	1/1

○評価：多文化共生への理解を深める試みとして、夏休み期間に合わせた親子講座を開催した。調理実習では、講師が子供たちに寄り添い、コミュニケーションを大切にしながら分かりやすく手順を説明し、参加者同士が交流を図りながら、親子で協働して楽しそうに水餃子を作る姿が非常に印象的であった。実施後のアンケートでは、全員が「満足」「目的を達成できた」と回答しており、満足度の高い講座となった。親子で過ごす貴重な時間を提供するとともに、食を通して中国の文化に触れることで、子供たちが外国の文化に興味・関心を持つ機会を提供できた。

【松が丘シネマサロン】

○ねらい：「公民館に集う」をテーマに気楽に参加できる催しとして、教育委員会所蔵の視聴覚教材の中から劇場映画 DVD を上映する。8 月にふなばしクーリングシェルター事業の関連イベントとして特別篇を 2 回上映。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
7 月 8 日(水)	18:00 ～19:55	上映作品「お茶漬けの味」昭和 27(1952)年 松竹	49 名	2/8
8 月 5 日(水)	18:00 ～19:50	上映作品「紙屋悦子の青春」平成 18(2006)年 パル企画	33 名	3/8 特別篇
8 月 26 日(水)	18:00 ～20:00	上映作品「青葉学園物語」昭和 56(1981)年 日活	37 名	4/8 特別篇

【学習スペース提供事業】

○ねらい：年間を通して、子供の学習支援を優先した個人学習の場を提供することで、地域における子供の居場所づくりに寄与する。

月 日	時 間	内 容	利用者数
6月23日(火) ～ 9月14日(月)	9:00～21:00 ※小中学生は別途設定	原則として公民館開館日（図書室開室時）に、公民館図書室、ロビーを学習の場として提供	162名

【空き部屋開放事業】

○ねらい：施設の有効活用として、公民館の空き部屋を学習支援のためのスペースとして提供することで、地域住民（主に子供）の学習促進を図る。職員が常に視認できる集会室を開放し、子供たちが安全かつ集中できる環境を提供することで、学習意欲の向上を図る。

月 日	時 間	内 容	利用者数
6月23日(火) ～ 9月14日(月)	9:00～21:00 ※小中学生は別途設定	原則として公民館開館日に、空き部屋となっている一部集会室を開放	0名

【卓球バレー教室】

○ねらい：誰でも楽しめるユニバーサルスポーツを通して、地域住民の健康増進と参加者同士の交流の場として開催
(共催:松が丘地区スポーツ推進委員会)

月 日	時 間	内 容	参加者数
6月26日	13:00 ～14:30	原則として毎月第2・4金曜日 卓球バレーの入門・交流	22名
7月10・24日			38名
8月14・28日			36名
9月11日			16名

【卓球開放】

○ねらい：手軽に楽しめる卓球を通して、地域住民の健康増進と参加者同士の交流の場として活用するとともに、施設の有効利用を図る。

月 日	時 間	内 容	参加者数
6月23・26・30日	18:00 ～21:00	原則として毎週火・金曜日 卓球愛好家に個人向け自由開放	30名
7月3・7・10・14・17・21・24・28・31日			122名
8月4・7・14・18・21・25・28日			86名
9月1・4・8日			36名

令和 8 年度松が丘公民館事業計画

9 月 1 5 日～1 2 月 1 4 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：子供たちがスポーツや文化活動に参加して豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校・地域の協力を得ながら環境を整える。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 27 日(日)	10:00 ～11:30	パフォーマンショー バルーンづくり体験	パフォーマー K e K e ちゃん	30 名	4/10
10 月 17 日(土)	10:00 ～11:30	ニュースポーツ体験会	松が丘地区 スポーツ推進委員会	30 名	5/10
11 月 14 日(土)	14:30 ～16:30	ヒップホップダンス教室	ダンスインストラクター 本田さとみ	20 名	6/10

【クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する取組の一環として、社会教育関係団体などの公民館利用団体が小学校のクラブ活動(年 6 回)に講師として参画し、児童の指導を行うことにより、学校支援の充実と地域社会づくりの推進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 30 日(水)	13:50 ～14:50	和太鼓、茶道、ニュースポーツ	社会教育関係団体 楽遊集さくら太鼓	—	3/6
11 月 11 日(水)			社会教育関係団体 深見草の会		4/6
12 月 9 日(水)			松が丘地区スポーツ推進委員会		5/6

《成 人》

【古文書講座】「身近なところから学ぶ！船橋の歴史とくずし字入門」

○ねらい：古文書の読み方についての基礎を学び、文化活動に参加するきっかけづくりの一助とし、知識・教養の向上を図る。

(共催：郷土資料館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 7 日(水)	10:00 ～11:30	船橋の歴史を学ぶ	郷土資料館学芸員	20 名	1/2
10 月 14 日(水)		町中で目にするくずし字を読んでみる			2/2

【そば打ち体験講座】

○ねらい：そば打ち体験を通して、食に対する興味・関心をもってもらうとともに、参加者同士の親睦や交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 18 日(日)	10:00 ～13:00	新そばを使用してそば打ちを体験する	社会教育関係団体 松が丘手打ちそばの会 平田徳次郎	15 名	1/1

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭教育の重要性を多くの保護者に理解いただくため、就学時健康診断の機会をとらえて、子育て学習を実施する。
(共催：古和釜小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 10 日(火)	14:10 ～14:40	幼児期から小学校へと円滑に移行するための子供理解と支援について	NPO 法人 JASH 日本性の健康協会 代表理事 あみちえ	70 名	1/1

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案した市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操の普及を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 7 日(水)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	60 名	7/12
11 月 4 日(水)				60 名	8/12
12 月 2 日(水)	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング		60 名	9/12

【松が丘シルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の継続的な運動機会の場を提供することで、日常生活動作の低下を防ぐとともに、地域全体の活性化に役立つことを目的に開催する。シルバーリハビリ体操教室の受講生や体操指導士の活動、活躍の場をさらに提供する。
(共催：松が丘地区シルバーリハビリ体操指導士会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 16 日(水)	10:00 ～11:00	寝たきりにならないための身体づくりと筋トレ	松が丘地区シルバーリハビリ体操指導士	60 名	6/12
10 月 21 日(水)				60 名	7/12
11 月 18 日(水)				60 名	8/12

【松が丘寿大学】

○ねらい：高齢化社会に対応し、地域の高齢者が健康で生きがいのある生活を送ることができるよう、学習機会の提供と仲間づくりの促進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 17 日(木)	10:00 ～11:30	昭和の名曲で楽しく歌おう！ 健康ボイストレーニング	ピアニスト・健康ボイス トレーナー 鳥居明美	150 名	4/10
10 月 15 日(木)		遺跡からみる「ふなばし」 ～地元で埋まったロマン～	文化課考古学専門職 員	150 名	5/10
11 月 19 日(木)		船橋の美術 鑑賞講座 ～展覧会を 10 倍楽しもう！～	文化課美術学芸員	150 名	6/10

【松が丘寿大学「放課後部活動 文化部」】

○ねらい：寿大学終了後も継続して学びや交流に関われる機会として、気軽に参加できる文化活動の場を設けることで、地域とのつながりや生きがいづくりにつなげる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 15 日(木)	13:00 ～14:30	1300 年前の貝で絵を描こう	文化課美術学芸員	30 名	2/4

【働くシニアの仲間たち シルバー人材センターを知ろう！】

○ねらい：地域の高齢者のふたたび三たびの社会活動参加を促し、健康で生きがいと余裕のある生活のための機会提供として船橋市のシルバー人材センターである生きがい福祉事業団入会説明会を開催。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 10 日(火)	13:30 ～15:30	就労する仲間たちの様子や人材 センターのしくみなどの説明と 入会申込方法の案内・質疑応答	(公財) 船橋市生き がい福祉事業団職員	20 名	2/3

【シルバー男の料理教室】

○ねらい：調理経験の少ない高齢者に対して、楽しみながら調理の基本を学ぶ機会をつくり、高齢者同士の交流と健康維持を図る。

(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 15 日(火)	10:00 ～13:30	シニア男性のための料理教室 仲間づくりや交流を図りなが ら、料理を作り、楽しく会食す る	料理研究家 林典子	20 名	5/11
10 月 20 日(火)				20 名	6/11
11 月 17 日(火)				20 名	7/11

【高齢者仲間づくり支援事業 ふれあいサロン】

○ねらい：自宅にこもり孤立しがちな高齢者に対し、笑顔で生活を送ることができるよう、仲間づくりの場を提供する。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月8日(木)	10:30 ～13:30	茶話会などの交流	—	自由参加	6/11
11月19日(木)					7/11
12月10日(木)					8/11

《複数対象》

【子育て支援事業 おひさま】

○ねらい：子育て支援事業として、乳児親子を対象に子育てについての育児不安の解決を図るとともに、参加親子同士の交流の場とする。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月13日(火)	10:00 ～11:30	入園前の乳幼児とその保護者の ふれあい	—	自由参加	6/11
11月10日(火)					7/11
12月8日(火)					8/11

【オータムコンサート】

○ねらい：乳幼児親子を対象として楽器演奏を聞いたり触れたりする機会を通して、親子がリフレッシュできる場の提供と参加親子相互の親睦を深める。
(共催：松が丘児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
11月28日(土)	11:00 ～11:40	児童ホーム体育室を会場に、親子でハープ演奏に親しむ	ハープ奏者 本間美貴子	親子 40組	1/1

【英語関連教室「英語であそぼ！」】

○ねらい：英語の歌や遊びを通して、乳幼児が親子で英語に親しむ体験の機会を提供するとともに、保護者士の交流や情報交換の場づくりを図る。
(共催：松が丘児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月9日(金)	10:30 ～11:00	英語の曲に合わせて体を動かし、遊びながら英語に触れる	英会話インストラクター 足立里依	親子 20組	2/4
12月10日(木)					3/4

【松が丘公民館サークル文化祭】

○ねらい：松が丘公民館で活動しているサークルに一年間の成果を発表する場を提供し、併せて地域へ公民館活動の周知を図る。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
11月7日(土)	10:00 ～15:00	公民館サークル活動の発表・展示、模擬店 他	自由参加	1/1
11月8日(日)	10:00 ～14:30			

【サークル見学・体験】

○ねらい：公民館で活動する社会教育関係団体と連携し、地域住民がサークルの見学・体験をすることにより生涯学習への理解を深めるとともに、高齢化による会員減少のサークル活動の活性化を促す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月9日(月) ～ 12月5日(土)	9:00 ～21:00	松が丘公民館で活動する社会教育関係団体の活動を自由に見学・体験する	各社会教育関係団体	自由参加	1/1

【福祉まつり】

○ねらい：地域の福祉関係団体の活動の発表や展示等を通して、地域への福祉活動の理解と増進を図る。

(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
12月6日(日)	調整中	福祉活動の展示、模擬店 他	自由参加	1/1

【オール古和釜ミニコンサート】

○ねらい：地域にある学校に通う子供達による日頃の学習成果を発表するミニコンサートを開催し、音楽に親しむとともに、地域の交流を図ることを目的に開催する。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
12月6日(日)	調整中	地域の小学生から高校生までの子供達によるミニコンサートを福祉まつりに併せて開催する 出演：古和釜小学校音楽部、古和釜中学校吹奏楽部、他	自由参加	1/1

【松が丘シネマサロン】

○ねらい：「公民館に集う」をテーマに気楽に参加できる催しとして、教育委員会所蔵の視聴覚教材の中から劇場用映画 DVD を上映する。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
9月30日(水)	18:00 ～20:20	上映作品 「栄光何するものぞ」	自由参加	3/6
11月26日(木)	18:00 ～20:20	上映作品 未定	自由参加	4/6

【学習スペース提供事業】

○ねらい：年間を通して、子供の学習支援を優先した個人学習の場を提供することで、地域における子供の居場所づくりに寄与する。

月 日	時 間	内 容	定 員
9 月 15 日 (火) ～ 12 月 14 日 (月)	9:00～21:00 ※小中学生は別途設定	原則として公民館開館日（図書室開室時）に、 公民館図書室、ロビーを学習の場として提供	自由参加

【空き部屋開放事業】

○ねらい：施設の有効活用として、公民館の空き部屋を学習支援のためのスペースとして提供することで、地域住民（主に子供）の学習促進を図る。職員が常に視認できる集会室を開放し、子供たちが安全かつ集中できる環境を提供することで、学習意欲の向上を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
9 月 15 日 (火) ～ 12 月 14 日 (月)	9:00～21:00 ※小中学生は別途設定	原則として公民館開館日に、空き部屋となっ ている一部集会室を開放	自由参加

【卓球バレー教室】

○ねらい：誰でも楽しめるユニバーサルスポーツを通して、地域住民の健康増進と参加者同士の交流の場として活用するとともに、施設の有効利用を図る。（共催：松が丘地区スポーツ推進委員会）

月 日	時 間	内 容	定 員
9 月 25 日 10 月 9・23 日 11 月 13・27 日 12 月 11・25 日	13:00 ～14:30	原則として毎月第 2・4 金曜日 卓球バレーの入門・交流	自由参加

【卓球開放】

○ねらい：手軽に楽しめる卓球を通して、地域住民の健康増進と参加者同士の交流の場として活用するとともに、施設の有効利用を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
9 月 15・18・25・29 日 10 月 2・6・9・13・16・20・23・27・30 日 11 月 10・13・17・20・24・27 日 12 月 1・4・8 日	18:00 ～21:00	原則として毎週火・金曜日の夜間 卓球台の個人向け自由開放	自由参加

令和8年度坪井公民館事業報告

6月23日～9月14日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として毎月原則第3土曜日に「ふなばしハッピーサタデー」を開設する。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月4日（土）	10:00 ～11:30	紙芝居鑑賞と工作	紙しばい演じ手 庄司ゆき	26名	3/11
8月1日（土）		折り紙	工作講師 津島恵美	19名	4/11

【こどもサイエンス教室】

○ねらい：平素はなかなか接することができない大学の研究者の指導を受けて実験に取り組むことにより、子供たちに科学の楽しさを知ってもらい、好奇心を大切にしたい学びの機会を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月23日（木）	10:00 ～12:00	光るルミノール	日本大学特任教授 坂本恵一	19名	1/2
7月24日（金）		人工いくらを作ってみよう		19名	2/2

○評価：大学特任教授を講師に招き、2回にわたって実験を行った。ルミノールは化学発光を起こす有機化合物で、今回は過酸化水素を用いて青白い光を観察した。2日目はアルギン酸という成分を塩化カルシウム水溶液に1滴ずつ落とし、食べられるものではないがイクラと似た外見のものを作る実験を行った。アンケートでは普段出来ないことが出来て良かった等の声があり、科学の楽しさを提供できたものと考えている。

《成人》

【デジタルデバйд対策事業 触っておぼえる！スマホの基本と詐欺対策】

○ねらい：デジタルデバйд対策のひとつとして、スマホの基本操作や詐欺対策について学び、情報格差縮小を図る一助とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月25日（木）	10:00 ～12:00	触っておぼえる！スマホの基本と詐欺対策	ソフトバンク㈱	8名	1/1

○評価：貸出用スマートフォンを使用して基本操作を学習後、詐欺対策について学んだ。オレオレ詐欺や警察官へのなりすまし、フィッシング詐欺などの概要、そして対策として知らない電話番号には出ないことやセキュリティサービスなどに関して説明があった。日々の安全な生活にかかわるテーマであり参加者の関心も高そうで、積極的に質問をし熱心に聴講していた。

【薬膳料理講座】

○ねらい：薬膳の基礎を学ぶとともに、自らの身体のことを理解し、食材の効能についても知る機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8 月 21 日(金)	10:00 ～12:00	薬膳の基礎から、自分の身体や食材の効能を知る	薬膳マイスター 三浦千秋	18 名	1/2
8 月 28 日(金)	10:00 ～13:00	暑さを乗り切るための薬膳料理の調理実習		名	2/2

○評価：

【坪井小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：子供が心身ともに健全に成長するうえで、家庭教育の果たす役割は重要である。このセミナーは、子育て中の方々を対象に家庭教育の在り方について学び、心豊かな家庭教育へ寄与することを目的とする。
(共催：坪井小学校 PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 30 日(木)	13:00 ～14:30	未来へつなぐ平和のお話会	千葉県原爆被爆者友愛会 小谷孝子	45 名	1/4

【多文化共生「異文化コミュニケーション講座」】

○ねらい：多文化共生をテーマとし、令和 8 年度は、中国の文化について座学で学び、水餃子の調理実習に挑む。異国の文化に触れることで、地域住民を中心に国際理解について楽しく学ぶことのできる学習機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 16 日(木)	10:30 ～14:00	水餃子づくり、中国の文化について学ぶ	船橋市国際交流員 劉琳	10 名	1/1

○評価：中国出身の国際交流員の指導により水餃子の調理実習を行い、食事後に祖国での習慣や日本との違い等について講演をして頂いた。餃子の皮を小麦粉から作るなど本格的な調理であったが、分かり易い説明や丁寧な対応が大変好評で、自宅でも作ってみますとの声が多く聞かれた。

《高齢者》

【坪井みのり学級】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、明るく健康で生きがいのある生活が送れるよう様々な学習と仲間づくりの場として、毎月第 2 金曜日に高齢者を対象に講座を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 10 日(金)	10:00 ～11:30	交通安全教室・防犯講話	市民安全推進課職員ほか	52 名	3/10
9 月 11 日(金)		時代劇の楽しみ方	郷土資料館学芸員	40 名	4/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案した市民同士の支え合いによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す場を提供する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月23日(火)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操事業	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	28名	3/12
7月28日(火)				26名	4/12
8月25日(火)				23名	5/12

【介護予防教室 健康キープ体操】

○ねらい：地域の高齢者が介護予防の知識を得ることで、高齢者が自ら介護予防に向けた習慣付けができるよう、運動機能向上等のプログラムを学ぶ。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月3日(木)	10:00 ～11:30	運動機能向上、認知機能低下防止、転倒予防ほか	東京体育機器㈱	12名	1/4
9月10日(木)				11名	2/4

《複数対象》

【つばい・水と緑のコンサート】

○ねらい：自然環境の豊かな坪井の街で、誰もが気軽に身近な場所で音楽や芸術に接する場として「つばい・水と緑のコンサート」を開催し、市民への文化振興を図るとともに、坪井地区の自然環境への理解を得、潤いあるくらしと豊かなまちづくりに役立てる。

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
6月27日(土)	14:00 ～16:00	マンドリンとギターで奏でる Summer Concert	マンドリン奏者 榊川千明 ギター奏者 瀬戸輝一	台風のため 延期	1/2

【おはなしいろえんぴつ】

○ねらい：地域住民の読書教育の一環として、幼児とその親を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居などを行い、子供の情操を育てるとともに親子のふれあいの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月2日(木)	10:30 ～11:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターほか	読み聞かせボランティア	2名	2/5

【おもちゃの病院】

○ねらい：地域の子どもたちや保護者を主な対象にして、玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。
(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	利用者数	依頼件数	備考
6月27日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを 原則無償で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	台風のため 中止	台風のため 中止	3/12
7月25日(土)				9名	9件	4/12
8月22日(土)				4名	8件	5/12

【坪井公民館サークル活動支援事業】

○ねらい：地域住民に、公民館のサークル活動に触れる機会を提供し、サークル活動に参加することや、サークル活動を活性化するための一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月1日(水) ～31日(金)	9:00 ～21:00	サークル活動の自由見学	—	15名	1/1

○評価：昨年同様、広報への掲載やチラシ・ポスター等により周知に努めたが、参加者数は昨年の32名から半減した。参加者が昨年の15人から今年0人となったサークルがあり減少の大きな要因となっているが、それぞれのサークルに参加者が増えるような工夫を考えていきたい。

令和8年度坪井公民館事業計画

9月15日～12月14日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として毎月原則第3土曜日に「ふなばしハッピーサタデー」を開設する。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月19日(土)	10:00 ～11:30	プラバン工作他	船橋市スポーツと健康を推進する会	40名	5/11
10月3日(土)	10:00 ～11:30	アニメと工作で地球温暖化について学ぶ	アースドクターふなばし	30名	6/11
11月7日(土)	10:00 ～11:30	アイロンビーズ工作	児童ホーム職員	30名	7/11

【つばいハロウィンパーティー】

○ねらい：ハロウィンの時期に合わせて、地域の子供達を対象に様々な催しを開催する。

(共催：坪井児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月31日(土)	13:30 ～14:30	各種ゲーム、ペンシルバルーン他	児童ホーム職員	50名	1/1
	14:50 ～15:50			50名	

《成 人》

【坪井小学校PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：子供が心身ともに健全に成長するうえで、家庭教育の果たす役割は重要である。このセミナーは、子育て中の方々を対象に家庭教育の在り方について学び、心豊かな家庭教育へ寄与することを目的とする。

(共催：坪井小学校PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月6日(火)	10:00 ～11:30	腸活！腸のお話&セルフマッサージ法伝授の会	ヨガ講師 藤田乃りこ	20名	2/4
11月4日(水)	10:40 ～12:15	いのちと性の健康講座	助産師 鶴岡利江子 野本朋子	218名 (小5) 及び保護者	3/4
12月12日(土)	10:00 ～11:30	親子で楽しむしめ縄づくり	植物雑貨クリエイター 堀まゆみ	30名	4/4

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診日に新入生の保護者を対象にした子育て学習会。

(共催：坪井小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 12 日(木)	13:35 ～14:05	就学を迎えるにあたって少しアドバイスしたいこと	臨床心理士 花澤佳子	140 名	1/1

【地域防災講座】

○ねらい：地域住民を対象に避難の在り方を学び、災害時を想定した調理実習を行い、非常時に備える。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 14 日(土)	10:00 ～12:00	非常食講座	SL 災害ボランティアネットワーク・船橋	20 名	1/1

《高齢者》**【坪井みのり学級】**

○ねらい：地域の高齢者を対象に、明るく健康で生きがいのある生活が送れるよう様々な学習と仲間づくりの場として、毎月第2金曜日に高齢者を対象に講座を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 9 日(金)	10:00 ～11:30	野菜を楽しみ、もっと健康に！	キューピー(株)	100 名	5/10
11 月 13 日(金)		北斎・広重が描いた房総	四街道市史編纂委員長 須藤元夫		6/10
12 月 11 日(金)		船橋の民話と日本の民話	船橋の民話をさく会会長 荒石かつえ		7/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案した市民同士の支え合いによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す場を提供する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 29 日(火)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	60 名	6/12
10 月 27 日(火)				60 名	7/12
11 月 24 日(火)				60 名	8/12

【介護予防教室 健康キープ体操】

○ねらい：地域の高齢者が介護予防の知識を得ることで、高齢者が自ら介護予防に向けた習慣付けができるよう、運動機能向上等のプログラムを学ぶ。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 17 日(木)	10:00 ～11:30	認知症予防の話と脳トレ他	東京体育機器(株)	30 名	3/4
9 月 24 日(木)		栄養と食事の話・簡単筋トレ他			4/4

《複数対象》

【つばい・水と緑のコンサート】

○ねらい：自然環境の豊かな坪井の街で、誰もが気軽に身近な場所で音楽や芸術に接する場として「つばい・水と緑のコンサート」を開催し、市民への文化振興を図るとともに、坪井地区の自然環境への理解を得、潤いあるくらしと豊かなまちづくりに役立てる。

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
10 月 25 日(日)	14:00 ～16:00	マンドリンとギターで奏でる Autumn Concert	マンドリン奏者 榊川千明 ギター奏者 瀬戸輝一	120 名	1/2

6 月 27 日(土)に実施予定だった「マンドリンとギターで奏でる Summer Concert」を台風の接近に伴う休館により延期したため、その代替として実施する。

【坪井公民館文化祭】

○ねらい：坪井公民館で活動している利用団体の学習成果の発表の場として文化祭を開催し、地域文化の発展に期するとともに、団体の相互理解と地域住民との交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
11 月 21 日(土)	10:00 ～15:00	公民館利用団体の発表、展示等	自由参加	1/1
11 月 22 日(日)				

【子育て支援事業「ハープコンサート」】

○ねらい：子育ての苦勞と喜びを情報交換して交流するために、坪井児童ホームと連携して地域の子育て世代(乳幼児と保護者)を対象に事業を実施する。(共催：坪井児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 1 日(木)	10:30 ～11:30	ハープコンサート	ハープ奏者 本間美貴子	自由参加	1/2

【子育て支援事業「絵本LIVE」】

○ねらい：子育ての苦労と喜びを情報交換して交流するために、坪井児童ホームと連携して地域の子育て世代（乳幼児と保護者）を対象に事業を実施する。
（共催：坪井児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月6日(金)	10:30 ～11:00	ピアノ演奏に合わせた絵本の 読み聞かせ他	ピアノ講師 荒木陽子	15組	1/2
	11:15 ～11:45			15組	

【おはなしいろえんぴつ】

○ねらい：地域住民の読書教育の一環として、幼児とその親を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居などを行い、
子供の情操を育てるとともに親子のふれあいの場とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月24日(木)	10:30 ～11:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、パ ネルシアターほか	読み聞かせボランティア	自由参加	3/5
11月26日(木)					4/5

【おもちゃの病院】

○ねらい：地域の子どもたちや保護者を主な対象にして、玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事
にする心を養ってもらう。
（共催：ふなばし「おもちゃの病院」）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月26日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修 理	ふなばし「おもちゃの 病院」	自由参加	6/12
10月24日(土)					7/12
11月28日(土)					8/12