

令和8年度 第2回北部公民館運営審議会

日 時 令和8年6月23日（火）
午後3時00分～

会 場 北部公民館2階 第2集会室

会議次第

議 事

【公 開】

- (1) 事業報告（4月1日～6月22日）
- (2) 事業計画（6月23日～9月14日）

【非公開】

- (3) 社会教育関係団体登録申請（新規）…当日資料

<次回開催予定>

日 時 令和8年9月15日（火）午後1時30分～
場 所 北部公民館2階 第2集会室

令和 8 年度北部公民館事業報告

4月1日～6月22日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：様々な活動を通して、児童同士の交流や異年齢の仲間作りの場とする。また、社会性や自主性を育む機会とする。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月9日(土)	10:00	こどもエコ教室	アースドクター ふなばし	2名	1/11
6月20日(土)	～12:00	シャカシャカキーホルダー作り	公民館職員	9名	2/11

【クラブ活動支援事業（ウクレレ）】

○ねらい：豊富小学校のクラブへ地域住民の方を講師として派遣し、異年代の触れ合いの場を提供する。

(共催：豊富小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月27日(水)	15:00 ～15:25	豊富小学校児童を対象としたウクレレ指導	ウクレレサークル ハウオリ	10名	1/7

【とよとみスタディースペース】

○ねらい：学習意欲がありながら、学習場所が確保できない小・中・高校生の方を対象に、公民館の空き部屋を学習場所として開放する。また、公共施設としての有効活用を図ると共に、地域の青少年の学力向上に寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月1日(水) ～ 6月22日(月)	9:00 ～17:00	小中高校生を対象とした学習場所の開放	-	15名	1/1

《成人》

【菊づくり講習会】

○ねらい：菊作りの基礎を理解するとともに、技術の向上を図る。また講習会をとおして、参加者相互の親睦や交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月5日(日)	9:30 ～11:30	菊の種類と育成、培養土、病害虫の防除、水やり	菊花園芸士 平田徳次郎	10名	1/12
4月19日(日)		挿し芽の手順・5号鉢への鉢上げ		7名	2/12
5月17日(日)		摘芯、3枝の誘引、ダルマ菊		10名	3/12
6月7日(日)		育成相談		9名	4/12
6月21日(日)		大菊「厚物・管物」の定植・ダルマ菊		9名	5/12

《高齢者》

【豊富寿大学】

○ねらい：高齢者が明るく豊かで健康的な生きがいのある生活を営むための学習の場とするとともに、親睦と交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月21日(木)	13:30 ～15:00	開講式 交通安全教室・防犯教室	市民安全推進課	25名	1/10
6月18日(木)		腸のげんきはからだの元気	千葉県ヤクルト 販売㈱	22名	2/10

【料理サロン】

○ねらい：参加者の料理経験に関係なく、地域の方が一緒に旬の食材を使って料理を作りながら、参加者相互の親睦や交流を図る。

(共催：豊富地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月15日(金)	10:00 ～13:00	野菜を中心とした季節の献立	野菜ソムリエ 平野郷子	10名	1/2

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：身体機能の維持及び向上を図ることを通じて健康寿命を延伸するための措置を講じ、生活の質の向上に資することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月6日(月)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	31名	1/12
5月11日(月)				25名	2/12
6月1日(月)				21名	3/12

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子及び子供対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：薬田台児童ホーム)

(0・1・2歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月23日(土)	10:00 ～11:30	親子の情報交換など	児童ホーム職員	6名	1/7

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月23日(土)	13:30 ～15:30	工作・集団遊びなど	児童ホーム職員	51名	1/6

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体として望ましい公民館活動ができるように研修の場を設ける。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月23日(木)	10:00 ～11:30	公民館における社会教育関係団体のあり方等についての研修	公民館職員	20名	1/1

○評価：公民館における社会教育関係団体の望ましいあり方について研修を行うことで、「社会教育」についての認識を深めてもらうことができた。また、今年度より書式変更があった、社会教育関係団体登録情報報告書の記入方法などを説明したほか、今年度の文化祭概要やサークル見学・体験会など公民館からの連絡・依頼事項等についても伝えることができた。今後も社会教育関係団体としての在り方を再認識する場として、研修会を実施していきたい。

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、卓球を楽しみながら健康の保持増進と親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	参加者数	備考
4 月 21 日 (火)	15:15		8 名	1/1
5 月 26 日 (火)	～17:00		11 名	
4 月 11 日 (土)	9:30	卓球台の個人開放	15 名	1/1
5 月 9 日 (土)	～11:30		10 名	
6 月 13 日 (土)			8 名	

令和8年度北部公民館事業計画

6月23日～9月14日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：様々な活動を通して、児童同士の交流や異年齢の仲間作りの場とする。また、社会性や自主性を育む機会とする。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月18日(土)	10:00 ～12:00	モルック体験	豊富地区スポーツ 推進委員	20名	3/11
8月22日(土)	10:00 ～11:30	楽しく遊んで、学ぼう！ 地球温暖化	アースドクター ふなばし	15名	4/11
9月12日(土)	10:00 ～12:00	陶芸教室	陶芸家 吉田武	12名	5/11

【クラブ活動支援事業（ウクレレ）】

○ねらい：豊富小学校のクラブへ地域住民の方を講師として派遣し、異年代の触れ合いの場を提供する。

(共催：豊富小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月24日(水)	14:45 ～15:25	豊富小学校児童を対象とした ウクレレ指導	ウクレレサークル ハウオリ	6名	2/7

【豊富わっしょい！！～子どもまつり～】

○ねらい：地域の小学校、中学校、高校及び公民館が協働して子供同士や親子のみならず、地域の住民とも遊びながら交流する経験の場となる祭りの場を提供し、地域による子育て支援を促進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8月1日(土)	14:00 ～16:00	ドローン&e-スポーツ体験、ボ ッチャ体験、お化け屋敷、茶道 体験、工作コーナーなど	-	500名	1/1

【とよとみスタディースペース】

○ねらい：学習意欲がありながら、学習場所が確保できない小・中・高校生の方を対象に、公民館の空き部屋を学習場所として開放する。また、公共施設としての有効活用を図ると共に、児童・生徒の学習場所確保に利便を図り、学力の向上に寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月23日(火) ～ 9月14(月)	9:00 ～17:00	小中高校生を対象とした学習 場所の開放（休館日を除く）	-	-	1/1

《成人》

【菊づくり講習会】

○ねらい：菊作りの基礎を理解するとともに、技術の向上を図る。また講習会をととして、参加者相互の親睦や交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月5日(日)	9:30 ～11:30	育成相談	菊花園芸士 平田徳次郎	10名	6/12
7月19日(日)		水やり・追肥・柳芽・脇芽つみ・ ダルマ菊			7/12
8月16日(日)		増し土・肥料の施肥・肥料調整・ ダルマ菊			8/12
9月6日(日)		育成相談			9/12

【終活講座】

○ねらい：ファイナンシャルプランナーから、終活に関する様々な分野について具体的な実務を参考に今後の備えや手続きの方法等について学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月6日(月)	13:00	心身の衰えに備える	京葉行政書士・FP 合同 事務所 高橋重男	20名	1/2
7月13日(月)	～15:00	相続に備える			2/2

《高齢者》

【豊富寿大学】

○ねらい：高齢者が明るく豊かで健康的な生きがいのある生活を営むための学習の場とするとともに、親睦と交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月16日(木)	13:30 ～15:00	豊富の歴史について	郷土資料館学芸員	60名	3/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：身体機能の維持及び向上を図ることを通じて健康寿命を延伸するための措置を講じ、生活の質の向上に資することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月6日(月)	10:00 ~11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	60名	4/12
8月3日(月)				60名	5/12
9月7日(月)				60名	6/12

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子及び子供対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：薬円台児童ホーム)

(0・1・2歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月27日(土)	10:00 ~11:30	親子でのふれあい遊び 保護者同士の情報交換など	児童ホーム職員	自由参加	2/7
7月11日(土)					3/7
9月5日(土)					4/7

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月27日(土)	13:30 ~15:30	簡単工作・集団遊び他	児童ホーム職員	自由参加	2/6
7月11日(土)					3/6

【みんなでボッチャ体験】

○ねらい：パラスポーツの普及促進を図るとともに、地域住民の健康の保持増進と親睦を図る。

(共催：豊富地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月28日(日)	10:00 ~11:30	パラスポーツ「ボッチャ」を体験する。	豊富地区スポーツ 推進委員	24名	1/3

【北部公民館サークル活動展示】

○ねらい：北部公民館社会教育関係団体を対象に、日常の成果の発表またはサークル活動をPRする機会とする。また、各サークルに対する理解を深め、地域の芸術活動に寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	定 員	備考
7 月	9:00 ～21:00	「ドレミリトミックひろば♪」サークル活動展示	-	1/9
8 月		「ウクレレサークルハウオリ」サークル活動展示		2/9
9 月				3/9

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、卓球を楽しみながら健康の保持増進と親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	定 員	備考
7 月 4 日 (土) 8 月 15 日 (土) 9 月 5 日 (土)	9:30 ～11:30	卓球台の個人開放	自由参加	1/1
7 月 21 日 (火) 8 月 25 日 (火)	15:15 ～17:00			1/1

令和 8 年度二和公民館事業報告

令和 8 年 4 月 1 日～6 月 22 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりのため、月 1 回土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」の日と定め、市青少年課と公民館が共催して管内の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを推進する。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4 月 18 日(土)	9:30 ～10:30	キッズ軽スポーツ大会	船橋市スポーツ推進委員会二和地区	18 名	1/11
	10:00 ～11:30	ふたわ工作教室① ペンシルバルーンを使ったバルーンアート	ボランティア団体 槇の会	26 名	2/11
6 月 6 日(土)	11:00 ～12:00	親子で育ててみよう お米マイスターの講話とバケツ稲作り	五つ星お米マイスター 牧野基明	24 名	3/11

【アイシングクッキー教室】

○ねらい：管内の児童を対象に、簡単なアイシングクッキー作り体験教室を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 9 日(土)	10:00 ～12:00	母の日に向けて簡単なアイシングクッキー作りの体験	アイシングクッキー講師 蓮見京子	20 名	1/1

○評価：定員 20 名に対して 57 名の申込みがあった。母の日前というタイミングと、講師から提供いただきチラシに掲載した見本写真による反響と考える。アイシングを乾燥させる時間で、持ち帰り用ボックスへの装飾を行ったことで、何もしない待ち時間を削ることができた。当日の様子やアンケートの結果も好評で、申込みも多い事業なので、来年度の実施も検討している。

《成 人》

【三咲っ子サポーターズ家庭教育セミナー】

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを求め、家庭における子供の教育に必要な心構えや育て方、教育上の留意点等家庭教育における共通の問題点について、学習する機会を提供する。

(共催：三咲っ子サポーターズ)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6 月 9 日(火)	10:00 ～11:30	ハム・ウインナーの飾り切り教室と食育講座	(株)日本ハム	17 名	1/3

【足裏リフレクソロジー講座】

○ねらい：健康は体の中から。簡単な足裏のマッサージ法を学び、日常生活の中に盛り込み習慣化することにより健康につなげ、また参加者同士の交流の場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月15日(水)	14:00 ～15:30	足裏のマッサージ方法を学ぶ①	リフレクソロジスト 藤原さき	16名	1/2
4月22日(水)		足裏のマッサージ方法を学ぶ②		16名	2/2

○評価：実技の指導時間もあり今年度も定員を16名とし、募集をしたが、昨年度同様に抽選となった。

自宅にある身近な道具を使ってできる足裏・足ツボマッサージの健康法が習得できたことで参加者の満足度も大変高かった。昨年度も次回開催を望む声が多かったことから、冬にも当講座を開催する予定としており、今後も継続していきたい。

【デジタルデバイド対策事業教室】

○ねらい：スマートフォンに触れる機会を増やし、操作方法について理解を深めることを目的として実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月20日(水)	10:00 ～12:00	触っておぼえる！スマホの基本とLINEの体験	ソフトバンク(株)	20名	1/3

《高齢者》

【二和寿大学】

○ねらい：生きがいのある生活づくりや健康問題等を始め高齢者に必要な学習並びに仲間づくりを行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月21日(木)	13:00 ～14:30	開校式／骨・カルシウムセミナー	メグミルク(株)	95名	1/10
6月18日(木)		歴史講座	郷土資料館職員	79名	2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 月曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月13日(月)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	81名	1/12
5月11日(月)	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング		76名	2/12
6月8日(月)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操		70名	3/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 火曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(協働：ふなばしシルバーリハビリ体操指導士会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月28日(火)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	65名	1/12
5月26日(火)				78名	2/12

【二和地区社会福祉活動支援事業】

○ねらい：二和地区社会福祉協議会が行う社会福祉活動について協働し、これにあたり管区内の福祉向上を図るため必要な支援を行う。
(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
4月20日(月)	10:00 ～12:00	ミニデイ (音楽鑑賞：大正琴)	52名	1/6
6月15日(月)		ミニデイ (コーラス)	43名	2/6

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームがない地域への児童ホーム機能の提供、周知、地域資源を活用した親子および子供支援の協働を目的に公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：三咲児童ホーム)

(0・1・2歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月13日(水)	10:00 ～11:30	ふれあいあそび・ミニ講話・パネルシアター他	児童ホーム職員	11名	1/10
6月10日(水)				22名	2/10

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月13日(水)	15:00 ～16:30	自由遊び・集団遊び	児童ホーム職員	90名	1/8
6月10日(水)				84名	2/8

【子育て支援事業 にこにこ広場】

○ねらい：子供を「社会の宝」ととらえ、管区内の子育て支援の観点から小さな子供を育てる親達が抱えている育児不安の解消を図るために必要な学習や情報提供、子育て中の親子の相互交流等を図る。

(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月24日(金)	10:00 ～11:30	0～3歳児とその保護者のふれあい、交流と学び及び情報提供等	リトミック講師 野々美佐ほか	10名	1/12
5月22日(金)				6名	2/12

【二和名画座】

○ねらい：社会教育課所蔵の作品を使い、小ホールの機能を活用した映画鑑賞会を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月16日(木)	13:30 ～15:30	哀愁	公民館職員	183名	1/6
6月17日(水)		ゆずり葉の頃		256名	2/6

【二和劇場】

○ねらい：地域における芸術・文化の振興と、ホールの機能を有する講堂の活用を図るため開催する。

(共催：二和劇場ボランティア実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
6月20日(土)	14:00 ～16:00	ハーモニカコンサート	ハーモニカデュオ Bom x Boa 他	333名	1/4

【二和たのしい歌のつどい】

○ねらい：文化事業の一環として、童謡・唱歌等の合唱を通じて、歌唱法の学習や歌うことの楽しさ・喜びを参加者相互に共有し、地域文化活動の浸透を図る。(共催：ふたわ歌のつどい実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
4月2日(木)	14:00 ～16:00	アコーディオンとピアノ伴奏による合唱	日本音楽舞踊会会員 内藤博夫	58名	1/6
6月4日(木)				73名	2/6

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：より良い団体運営や活動ができるよう、社会教育関係団体を対象に望ましい団体の在り方について研修会を実施する。併せて登録情報報告書の書き方について説明会を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月23日(木)	10:00 ～11:30	公民館における社会教育関係団体のあり方等についての研修	公民館職員	69名 (54団体)	1/1

○評価：今年度より、中間年の報告書の書式が変更になり、それを含めて、文化祭等の開催出席他説明をした。研修会では、団体と塾的利用の違い等を説明し、社会教育関係団体と公民館の連携を深める説明会とすることができた。

令和 8 年度二和公民館事業計画

6月23日～9月14日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりのため、月 1 回土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」の日と定め、市青少年課と公民館が共催して管区内の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを推進する。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6 月 27 日(土)	10:00 ～11:30	忍者修行道場	NPO 法人船橋市レクリエーション協会	36 名	4/12
7 月 4 日(土)	10:00 ～11:30	ふたわ工作教室② キラキラ万華鏡作り	万華鏡作家 酒井祐子	20 名	5/12

【SDGs 学習体験教室（ふたわアート教室）】

○ねらい：管区内の小学生を対象に、ガラスアート作りを通して環境への興味を持ってもらい、理解を深めることを目的として開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 23 日(木)	10:30 ～12:00	SDGs 環境学習とリサイクルガラスビーズで絵を描こう	日本フォトガラスアート協会 和田仁美	20 名	1/1

【読書感想文の書き方講座】

○ねらい：管区内の小学 1～2 年生の親子と 3～6 年生児童を対象に、文章構成や表現方法について学ぶ機会を設けることで、文章表現への苦手意識の克服と表現力の向上を目指す。(共催：北図書館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
未定	10:30 ～12:00	小学 1～2 年生の親子を対象とした読書感想文の書き方講座	未定	小学 1～2 年生親子 10 組	1/2
	13:30 ～15:00	小学 3～6 年生を対象とした読書感想文の書き方講座		小学 3～6 年生 10 名	2/2

《成 人》

【ふたわ多文化教室】

○ねらい：ベトナムについての講義と料理の調理を通して多文化共生のための学習機会を得る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6 月 24 日(水)	10:00 ～11:30	ベトナムについてのお話し	国際交流員 ホアン・ティ・ヒエン	12 名	1/2
7 月 1 日(水)	10:00 ～12:00	ベトナム料理講座「バインミーを作ろう」	ベトナム料理研究家 ほしじゅんこ		2/2

【デジタルデバイド対策事業教室】

○ねらい：学級講座形式でスマートフォン講座を開催することで、スマートフォンに触れる機会を増やし、操作方法について理解を深めることを目的として実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 10 日(木)	10:00 ～12:00	触って覚える！スマホの基本と詐欺対策	ソフトバンク(株)	15 名	2/3

《高齢者》

【二和寿大学】

○ねらい：生きがいのある生活づくりや健康問題等を始め高齢者に必要な学習並びに仲間づくりを行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 16 日(木)	13:00 ～14:30	サマーコンサート「みんなで歌おうフォークソング」 (公開講座)	I-NAGEAN (イーネージアン)	150 名	3/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 月曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活をするためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 13 日(月)	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	80 名	4/12
8 月 10 日(月)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操		80 名	5/12
9 月 7 日(月)				80 名	6/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 火曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活をするためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(協働：ふなばしシルバーリハビリ体操指導士会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6 月 23 日(火)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	80 名	3/12
7 月 28 日(火)				80 名	4/12
8 月 25 日(火)				80 名	5/12

【二和地区社会福祉活動支援事業】

○ねらい：二和地区社会福祉協議会が行う社会福祉活動について協働し、これにあたり管内の福祉向上を図るため必要な支援を行う。
(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
8月17日(月)	10:00 ～12:00	ミニデイ (二胡演奏会)	自由参加	3/6

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームがない地域への児童ホーム機能の提供、周知、地域資源を活用した親子および子供支援の協働を目的に公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：三咲児童ホーム)

(0・1・2歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月1日(水)	10:00 ～11:30	ふれあいあそび・ミニ講話・パネルシアター・保健師の講話他	児童ホーム職員 北部保健センター職員	自由参加	3/10
9月9日(水)		ふれあいあそび・ミニ講話・パネルシアター他	児童ホーム職員	自由参加	4/10

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月1日(水)	15:00 ～16:30	自由遊び・集団遊び	児童ホーム職員	自由参加	3/8
9月9日(水)				自由参加	4/8

【子育て支援事業 にこにこ広場】

○ねらい：子供を「社会の宝」ととらえ、管内の子育て支援の観点から小さな子供を育てる親達が抱えている育児不安の解消を図るために必要な学習や情報提供、子育て中の親子の相互交流等を図る。

(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月26日(金)	10:00 ～11:30	0～3歳児とその保護者のふれあい、交流と学び及び情報提供等	リトミック講師 野々美佐	親子10組	3/12
7月24日(金)				親子10組	4/12
8月28日(金)				親子10組	5/12

【親子で夏休みケーキ作りレッスン】

○ねらい：夏休みという長期休みに、家庭ではハードルの高いお菓子作りの体験機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8月26日(水)	10:00 ～12:00	パイナップルのアップサイドダウンケーキ作り	フラワー手作り教室講師	12組	1/1

【サークル活動支援事業】

○ねらい：二和公民館で活動する社会教育関係団体と連携し、地域住民がサークル活動の見学や体験をすることにより生涯学習への理解を深め、会員数の減少傾向にあるサークル活動の活性化を促す。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
7月1日(水) ～31日(金)	9:00 ～21:00	サークル活動の自由見学及び体験参加	自由参加	1/1

【二和名画座】

○ねらい：社会教育課所蔵の作品を使い、小ホールの機能を活用した映画鑑賞会を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8月6日(木)	18:00 ～20:00	黄昏	公民館職員	349名	3/6

【二和たのしい歌のつどい】

○ねらい：文化事業の一環として、童謡・唱歌等の合唱を通じて、歌唱法の学習や歌うことの楽しさ・喜びを参加者相互に共有し、地域文化活動の浸透を図る。（共催：ふたわ歌のつどい実行委員会）

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
8月6日(木)	14:00 ～16:00	アコーディオンとピアノ伴奏による合唱	日本音楽舞踊会会員 内藤博夫	200名	3/6

令和 8 年度海老が作公民館事業報告

令和 8 年 4 月 1 日～6 月 2 2 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年健全育成及び子供の居場所づくりのため、市青少年課と公民館が共催して、地域の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを進める。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 30 日（土）	10:00 ～11:30	キッズ映画会 「トムとジェリー」 「ゾクゾク村のオバケたち」	公民館職員	52 名	1/9
6 月 20 日（土）		オリジナルグッズを作ろう 「缶バッチ・プラバンづくり」	船橋市スポーツと健康を推進する会 北部コミュニティ	24 名	2/9

《成 人》

【健康体操セミナー】

○ねらい：住民の健康づくりを推進するため、地域の団体と連携し楽しみながら健康体操を実践する場として開催する。（共催：大穴スポーツクラブ）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 11 日（月）	10:00 ～11:30	成人（主として中高年）のための健康と身体作りを目指した体操	千葉県生涯スポーツ公認指導員 山岸玲子	46 名	1/4
5 月 18 日（月）				37 名	2/4
6 月 8 日（月）				49 名	3/4
6 月 15 日（月）				36 名	4/4

○評価：楽しく汗を流せる人気の事業で参加者人数も安定しています。共済の大穴スポーツクラブと公民館の両方でイベント PR と申し込み受付を行っていることが、参加人数の安定に繋がっていると考えられます。また、当クラブの当日サポートも厚いことから、今後人数が増えても 60 人程度までは参加可能です。継続して実施していきたいと考えます。

【学びの糸口～心楽暮(こらぼ)】

○ねらい：生涯学習参加の足掛かりとして運営委員と共に企画した、生活課題や教養に関する学習について取り組み、併せて参加者の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月5日(金)	10:00 ～11:30	水引細工の創作	生涯学習コーディネーター 藤田葉子	17名	1/4
6月12日(金)	9:00 ～13:30	散策(駒場東大から旧前田家本邸洋館)	学芸員 平山恭子	15名	2/4
6月19日(金)	10:00 ～11:30	再生リメイクについての講義・製作	再生リメイクデザイナー 小山和彦	15名	3/4

《高齢者》

【海老が作寿大学】

○ねらい：地域の高齢者の生きがいある生活作りや健康等に関する学習並びに仲間づくりの機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月21日(木)	13:00 ～14:30	開講式 映画鑑賞「ローマの休日」	公民館職員	41名	1/10
6月18日(木)		国際交流講座 中国芸能「変面」	中国変面芸術センター 鬼桃	49名	2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質の向上を目指す一助とする。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月3日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	28名	1/12
5月1日(金)				17名	2/12
6月5日(金)				38名	3/12

【いきいきサロン「花梨」】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、家に閉じこもりがちな高齢者に外出の機会を提供し、顔見知りの仲間を増やすきっかけを作る一助とする。（共催：大穴地区社会福祉協議会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月6日(月)	13:30 ～15:30	お茶を楽しみながら歓談	—	24名	1/10
5月11日(月)				24名	2/10
6月1日(月)				17名	3/10

《複数対象》

【ファミリー卓球】

○ねらい：市民の健康増進及びスポーツの振興、交流を図るため、講堂を開放し、卓球を楽しむきっかけとする。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
4月19日(日)	9:00 ～14:45	卓球台の個人向け自由開放	23名	1/11
5月17日(日)			33名	2/11
6月21日(日)			29名	3/11

【子育てプレイルーム】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、生後3か月～入園までの乳幼児とその保護者を対象に、情報交換や交流の場づくりの一助とする。（共催：大穴地区社会福祉協議会）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月6日(月)	10:00 ～12:00	自由遊び、情報交換	—	5名	1/12
5月11日(月)		人形劇・パネルシアター	人形劇団 あまぐり	7名	2/12
6月1日(月)		自由遊び、情報交換	—	2名	3/12

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子および子ども対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(0.1.2 歳ぽかぽか広場)

(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 27 日(金)	10:00 ～11:30	リズム体操、ふれあい遊び他	児童ホーム職員	6 組	1/8

(小学生わくわく広場)

(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6 月 17 日(水)	14:00 ～16:00	簡単工作、ゲーム遊び等	児童ホーム職員	13 名	1/7

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体登録申請書に係る説明を行うとともに、社会教育関係団体として望ましい活動ができるよう、研修を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4 月 23 日(木)	10:00 ～11:00	公民館における社会教育関係団体のあり方等についての研修	公民館職員	24 団体	1/1

○評価：当日欠席する団体もあったが、後日に内容を個別に聞きにきている。社会教育団体活動に関する一貫した意識の確認、ルール確認が出来たと感じている。

令和8年度海老が作公民館事業計画

6月23日～9月14日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年健全育成及び子供の居場所づくりのため、市青少年課と公民館が共催して、地域の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを進める。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月18日(土)	10:00 ～11:30	ボッチャ&モルック体験	大穴地区スポーツ 推進委員	40名	3/9

《成 人》

【学びの糸口～心楽暮(こらぼ)】

○ねらい：生涯学習参加の足掛かりとして運営委員と共に企画した、生活課題や教養に関する学習について取組み、併せて参加者の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月26日(金)	10:00 ～11:30	レクチャーコンサート 「楽器&ピアノのお話と演奏」	管楽器 大瀧善久 ピアノ 大瀧良江	20名	4/4

【楽しく学ぼう筆ペン講座】

○ねらい：筆ペンで美しい文字が書けるよう、書き方の基本や、書く楽しさを習得する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月12日(土)	10:00 ～11:30	筆ペン教室	日本書道教育学会 師範 小松潤子	16名	1/4

《高齢者》

【海老が作寿大学】

○ねらい：地域の高齢者の生きがいある生活作りや健康等に関する学習並びに仲間づくりの機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月16日(木)	13:00 ～14:30	日本の伝統文化 桜太鼓	楽遊集さくら太鼓	80名	3/10

【シルバー料理教室】

○ねらい：今まで料理をしてこなかったであろう高齢者男性が、必要な時に簡単に出来る料理を学ぶ。

(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月6日(木)	10:00 ～13:30	料理が苦手なお父さんでも作れる料理教室	栄養士 林美智子	20名	4/10

【生き生きと若々しく過ごすための教室】

○ねらい：65歳以上の住民を対象に、認知症についてその予防方法等を学ぶことで、理解や知識を深めることを目的とする
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月10日(金)	13:00 ～14:30	・フレイル予防(歌を歌いながら全身のウォームアップ)他	(株) 第一興商 インストラクター	30名	1/4
7月17日(金)		・認知症予防(歌を歌いながら全身のウォームアップ)他			2/4
7月24日(金)		・オーラルフレイル予防(舌の運動)他			3/4
7月31日(金)		・ロコモ予防(ゲーム感覚で手足を動かそう)他			4/4

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質の向上を目指す一助とする。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月3日(金)	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	60名	4/11
8月7日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操		60名	5/11
9月4日(金)				60名	6/11

【いきいきサロン「花梨」】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、家に閉じこもりがちな高齢者に外出の機会を提供し、顔見知りの仲間を増やすきっかけを作る一助とする。
(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月6日(月)	13:00	お茶を飲みながら歓談	—	自由参加	4/10
9月7日(月)	～14:30				5/10

《複数対象》

【ファミリー卓球】

○ねらい：市民の健康増進及びスポーツの振興、交流を図るため、講堂を開放し、卓球を楽しむきっかけとする。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
8 月 16 日(日)	9:00 ～14:45	卓球台の個人向け自由開放	自由参加	4/11

【子育てプレイルーム】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、生後 3 か月～入園までの乳幼児とその保護者を対象に、情報交換や交流の場づくりの一助とする。
(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 6 日(月)	10:00 ～11:45	夏まつり	—	自由参加	4/12
8 月 3 日(月)		人形劇・パネルシアター			5/12
9 月 7 日(月)		自由遊び			6/12

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子および子供対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：三咲児童ホーム)

(0.1.2 歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 8 日(水)	10:00 ～11:30	ふれあい遊び、子育て情報交換	児童ホーム職員	自由参加	3/8

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 8 日(水)	14:00 ～16:00	簡単工作、レクゲーム他	児童ホーム職員	自由参加	2/7

【七夕コンサート】

○ねらい：誰もが気軽に参加できる文化活動の機会提供のため、七夕コンサートを開催し、地域住民の憩いの一時とする。

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
7 月 4 日(土)	14:00 ～15:30	星に寄せる調べ フルート・ピアノ	フルート 林愛美 ピアノ 滝本紘子	150 名	1/1

【卓球団体交流会】

○ねらい：公民館登録卓球団体の交流を図るため大会を開催する。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備 考
7 月 12 日(日)	9:00 ～16:00	卓球団体交流会(海老が作 5 団体卓球大会)	—	1/1

令和8年度小室公民館事業報告

令和8年4月1日～6月22日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツや文化に親しむと共に、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」として開設する。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
5月9日（土）	9:30 ～15:20	ハッピーウォーク	豊富地区スポーツ 推進委員会	26名	1/11

【東大卒が教えるノート術】

○ねらい：小中学生とその保護者を対象にノートの取り方のコツを学ぶことで、正しい勉強法、楽しい勉強法を身につける一助とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
5月30日（土）	13:30 ～14:30	東大卒が教えるノート術	勉強法デザイナー みおりん	33名	1/1

○評価：ごく普通の高校生が「東大を目指す」と決意してから、一浪を経て、塾に通わず自分なりの勉強法で東大に合格した経験をもとに「勉強法デザイナー」として活躍する“みおりん氏”の話は非常に説得力のあるものであった。今回の参加者は半数以上を保護者が占め、受験生を支える親の悩みにもこたえる講座となった。講座終了後も参加者が講師の元へ個別に質問する列ができるなど、関心の高さが伺えた。実施後のアンケートでも「非常に参考になった」という意見が多数を占め、中には中学生から「これから東大を目指したい」といった意欲的な感想も寄せられた。参加者の学習意欲の向上につながる講座となり、講座を実施した意味があったと感じる。

《成 人》

【古典文学講座】

○ねらい：大河ドラマの放送で話題になった日本最古とされる長編小説「源氏物語」をテーマに、作品の魅力や時代背景について学ぶ。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
5月19日（火）	10:00 ～11:30	源氏物語「若菜上」、「若菜下」	ふなばし市民大学校講師 上鈴木春枝	42名	1/1

○評価：昨年度実施した際の参加者からの要望もあり、昨年度の内容の続きとなる部分を取り扱うこととした。講師の解説を熱心に聞き、個別で質問する参加者も見られ、参加者全体の意欲の高さを感じることができた。講座終了後には、また実施してほしい、実施頻度を増やしてほしいといった意見が多かったため、需要の高さを踏まえつつ今後の実施予定について検討していく必要がある。

【歴史講座】

○ねらい：豊臣の時代を考察することで、当時の時代背景や歴史を学ぶ機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
6月5日(金)	13:30 ～15:00	豊臣の時代～教科書には出てこ ない時代の裏側～	フリーライター 熊谷充晃	37名	1/1

○評価：令和8年度のNHK大河ドラマ「豊臣兄弟」にちなんで開催したところ、予想以上に男性参加者の比率が高く、男性24名、女性13名と男性の参加が大半を占めた。日頃公民館の利用が比較的少ない男性住民の参加を促すことができた好事例となった。講座では講師の熊谷充晃氏が作成した16ページに及ぶ豊臣家の系図や家臣図等に基づき、現在放映中の大河ドラマの様々なシーンについて演出と史実を比較しながらわかりやすく解説した。参加者はドラマシーンを思い浮かべながら聞くことができ、大河ファンにはたまらない時間であったと思われる。終了後のアンケートでも今後の公民館事業の題材として「歴史」をテーマとした事業への要望は高く、普段公民館利用の少ない男性住民の参加促進にもつながることから、今後もこのような歴史を題材とした講座を実施していきたい。

【こむろ井戸端会議】

○ねらい：地域の人達が寄り合い、地域の課題や人と話すことを通じて仲間作りを促進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
5月22日(金)	13:00 ～14:00	地域の病院について	公民館職員	4名	1/10

《高齢者》

【シニアのための美容教室】

○ねらい：高齢になってもメイクを楽しみ、明るい気持ちになって外出するよう美しい眉毛の描き方を学ぶとともに、参加者相互の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
5月21日(土)	10:30 ～12:00	美眉の描き方講座	イメージコンサルタン ト 佐藤七波	12名	1/1

○評価：今回初めて65歳以上に限定して講座を開催。美容の中で高齢者が関心の高い「眉」に限定して告知したところ、定員を大幅に超す応募があり、抽選で当選者を選んだ。開催日当日は朝から激しい雨が降っていたにもかかわらず定刻前には12人全員が揃うという関心の高さであった。講座では、カラーコーディネートや顔診断、骨格診断などの説明から、眉の黄金比率を説明し、最終的に個々人に合った眉の描き方を個別指導。参加者も自分に合った指導を受けられるため大変好評であった。ターゲットを絞ってその層の人たちのニーズに合ったテーマと内容にしたことに意義があったと考える。

【小室寿大学】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがいづくりとともに、学習を通して仲間づくりを支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
5月28日(木)	13:30 ～15:00	カラダは食べた物からできている	榊明治	44名	1/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがい作りとともに学習を通して仲間作りを拓げる。

(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
4月17日(金)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	38名	1/12
5月15日(金)				34名	2/12
6月19日(金)	10:00 ～12:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスミーティング		29名	3/12

【料理サロン】

○ねらい：自活能力の養成を目的とし、料理を通して親睦を深める。(共催:豊富地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
6月19日(金)	10:00 ～13:00	調理実習	野菜ソムリエ 平野郷子	14名	1/2

《複数対象》

【小室公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：小中学生とその保護者を対象に、体験学習や実習を通して心と身体を整え、日々の生活を充実させて、家族とのコミュニケーションを図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
6月13日(土)	13:30 ～15:00	お天気キャスターのお仕事講座	気象予報士 柴本愛沙	10組 28名	1/3

【親子でリトミック】

○ねらい：親子でリトミックを体験し、子どもの成長を心身ともに促すきっかけを作る。

(共催:小室児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
6月16日(火)	10:30 ～11:15	リトミック	リトミック講師 安田洋子	7組	1/2

【小室おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	利用者数	依頼件数	備 考
4月19日(日)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを 原則無償で修理	ふなばし「おもちゃ の病院」	2名	5件	1/12
5月17日(日)				2名	2件	2/12
6月21日(日)				3名	2件	3/12

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：「船橋市社会教育関係団体の登録に関する基準」に従い、社会教育関係団体を対象に団体のあり方等についての研修を行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
5月14日(木)	10:00 ～11:30	公民館における社会教育関係団体のあり方等についての研修	公民館職員	22団体 23名	1/1

○評価：小室公民館登録の社会教育関係団体23団体より22団体23名が参加。この機会を利用して、サークル見学・体験会や毎年開催の文化まつりへの参加についての説明をすることができた。今後も公民館における社会教育関係団体の望ましいあり方について再認識する場として研修会を実施していきたい。

令和 8 年度小室公民館事業計画

6月23日～9月14日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツや文化に親しむと共に、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月

原則第3土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」として開設する。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月27日(土)	13:30 ～15:00	スポーツ雪合戦	豊富地区スポーツ 推進委員会	20名	2/11
7月25日(土)	19:30 ～20:30	夏の夕べの会	小室地区青少年健 全育成連絡協議会	400名	3/11
7月25日(土)	10:00 ～11:30	夏休みこども環境講座	アースドクターふ なばし	20名	4/11
8月1日(土)	13:30 ～15:00	ダイヤモンドアート教室	ダイヤモンドアー ト専門店 RICHSTON	40名	5/11

【夏休み読書感想文教室】

○ねらい：子供たちに文章力を身に付けてもらい、読書・文学に関して興味を持つ機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月23日(木)	10:00 ～11:30	本との出会いと受け取ったもの	元小学校教師 高田はるみ	16名	1/3
7月30日(木)		感想文の組み立てと書き方			2/3
8月6日(木)		感想文の見直し			3/3

《成 人》

【朗読音楽劇場】

○ねらい：音響や映像とともに美しい言葉と豊かな表現にふれ、小泉八雲の文学に親しむとともに、地域住民の文化芸術の振興を図る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月10日(金)	14:00 ～15:30	幻影～小泉八雲の世界～	朗読ユニット 星がたり	50名	1/1

【ジャズ入門講座】

○ねらい：アナログレコードを試聴しながら、歴史や文化的な背景などモダンジャズに関する知識や教養を深めるとともに、地域の文化芸術の振興を図る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7 月 28 日(火)	13:30 ～15:30	モダンジャズの世界	東海大学教養学部准教授 田丸智也	50 名	1/1

【講談寄席】

○ねらい：歴史物から人情物など様々な題材の講談を楽しむとともに、地域住民の文化芸術の振興を図る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8 月 27 日(木)	14:00 ～15:30	講談寄席	渥美講談塾	50 名	1/1

【こむろ井戸端会議】

○ねらい：地域の人達が寄り合い、地域の課題や人と話すことを通じて仲間作りを促進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6 月 26 日(金)	13:00 ～14:00	日常の話題をもとに参加者同士 で会話を楽しむ	公民館職員	自由参加	2/10
7 月 24 日(金)					3/10

《高齢者》

【小室寿大学】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがいづくりとともに、学習を通して仲間づくりを支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6 月 25 日(木)	13:30 ～15:00	～今年の夏を快適に過ごそう～ 地球温暖化と熱中症	アースドクターふ なばし 北部保健センター	60 名	2/10
7 月 23 日(木)		卓上のカーリング カーレットを楽しもう	NPO 法人カーレットジ ャパン協会 田邊陽二		3/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがい作りとともに学習を通して仲間作りを拡げる。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月17日(金)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	40名	4/12
8月21日(金)				40名	5/12

《複数対象》

【小室おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月19日(日)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修理	ふなばし「おもちゃ の病院」	自由参加	4/12
8月16日(日)					5/12

令和8年度八木が谷公民館事業報告

令和8年4月1日～6月22日

《青少年》

【空き部屋開放事業】

○ねらい：小・中・高校生を対象に公民館の空き部屋を学習場所として開放し、ゆっくり学習できる場所を提供する。学習場所確保の利便を図り、公共施設の有効活用につなげる。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
4月1日(水)～	9:00 ～17:00	小・中・高校生を対象にした学習場所の提供	0名	1/1

【走るコツを学ぼう】

○ねらい：より速く走れるよう走り方の基本を学び、子供たちに走る楽しさを伝える。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月9日(土)	14:00 ～15:00	対象:小学1～2年生	元小学校教諭 佐藤信昭	18名	1/1
	15:15 ～16:15	対象:小学3～6年生		13名	

○評価：去年も人気の講座で、参加できない子供が多数いた為、今年は定員を増やして募集をした。それでも運動会前の開催ということもあり、応募が定員より上回ったが、講師に相談し全員当選にすることができた。参加者からは楽しかったという声や、また参加したいとの声も多かった。保護者の見学も多く、保護者の方々からも関心の高さがうかがえた。

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：毎月1回土曜日に、子供たちが行事に楽しく参加できる場を提供する。また、異年齢の子供たちが積極的に仲間作りをし、交流することを目的とする。(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月20日(土)	10:00 ～11:30	防災の知恵や技の習得	損害保険ジャパン(株)	10名	1/10

《成人》

【ベトナム料理教室】

○ねらい：文化や生活習慣の違いを知ること、多文化共生への理解を促し、国際的な視野を育む機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月28日(木)	10:30 ～13:30	ベトナムのあげ春巻き	国際交流員 ホアン・ティ・ヒ エン	8名	1/1

○評価：2人1組で実施したため、自然と会話も生まれ、協力し合う場面があり、参加者同士の交流や、地域交流にもつながる良い機会になったと感じた。当日に体調不良等のキャンセルが数名出て、残念だった部分はあるが、アンケートから楽しかったとの声も多く、満足度の高い講座となった。

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月8日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (原則毎月第2水曜日)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	37名	1/12
5月13日(水)				55名	2/12
6月10日(水)	10:00 ～12:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング		44名	3/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月22日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (原則毎月第4水曜日)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	51名	1/12
5月27日(水)				57名	2/12

【八木が谷寿大学】

○ねらい：高齢者が知識と教養を深め合いながら健康の増進について考える場を設け、受講生相互の親睦・交流と社会参加を積極的に推進する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月21日(木)	13:30 ～15:30	開講式「学習説明」 講座「カラダは食べた物からできている」	榊明治	112名	1/10
6月18日(木)		終活のポイント	京葉行政書士・FP 合同事務所	119名	2/10

【健康セミナー】

○ねらい：主に健康づくり、介護予防を目的とした各種講座を行い、健康についての理解を深めるとともに、参加者の交流を図る。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会、八木が谷在宅介護支援センター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月3日(水)	10:00 ～11:30	歯はいのち	神保歯科医院	中止	1/9

【いきいきサロン】

○ねらい：家庭にこもりがちな高齢者に対して高齢者間の交流を図り、健康的で生きがいのもてる生活が送れるよう実施する。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月15日(水)	10:00 ～12:00	朗読、ゲームいろいろ	—	10名	1/12
5月20日(水)				12名	2/12
6月17日(水)				9名	3/12

《複数対象》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：八木が谷公民館を利用する社会教育関係団体を対象に、団体の望ましいあり方などについて等の研修を行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月13日(水)	10:00 ～12:00	公民館における社会教育関係団体のあり方等について	公民館職員	37名	1/1

○評価：八木が谷公民館登録の社会教育関係団体33団体より37名が参加。登録情報報告書等関係書類について説明した。また、文化祭や普段の公民館利用についても話し合うことができた。

【子育てサロン】

○ねらい：地域在住の乳幼児をもつ保護者に対して交流の場を提供し、仲間作りや子育てについての知識の共有化を図る。
(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月6日(月)	10:00 ～12:00	大型絵本の読み聞かせ	—	13名	1/16
4月20日(月)		パネルシアター		12名	2/16
5月18日(月)		子育てミニ講座	北部保健センター	9名	3/16
6月1日(月)		おはなし会	あおぞら文庫	10名	4/16
6月15日(月)		七夕飾りを作ろう！	—	12名	5/16

【卓球開放】

○ねらい：卓球を楽しむことにより、地域住民の健康増進と相互交流を図り、併せて施設の有効活用を図る。

月 日	時 間	内 容	参加者数
4月 5・12・19・26日	15:00～18:00	原則として毎週日曜日 卓球台の個人向け自由開放	66名
5月 3・10・17・24・31日			91名
6月 7・14・21日			28名

令和8年度八木が谷公民館事業計画

6月23日～9月14日

《青少年》

【空き部屋開放事業】

○ねらい：小・中・高校生を対象に公民館の空き部屋を学習場所として開放し、ゆっくり学習できる場所を提供する。学習場所確保の利便を図り、公共施設の有効活用につなげる。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
6月23日(火) ～ 9月14日(月)	9:00 ～17:00	小・中・高校生を対象にした学習場所の提供	—	1/1

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：毎月1回土曜日に、子供たちが行事に楽しく参加できる場を提供する。また、異年齢の子供たちが積極的に仲間作りをし、交流することを目的とする。(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月4日(土)	13:30 ～14:30	卓球バレー	八木が谷地区スポーツ推進委員	18名	2/10
8月22日(土)	10:00 ～14:00	MYSK こどもまつり	八木が谷地区自治連絡協議会	300名	3/10
9月5日(土)	14:30 ～16:00	ヒップホップダンス	INSmek DANCE	30名	4/10

【読書感想文教室】

○ねらい：苦手とする子どもが多い読書感想文の書き方を管区内の小学3・4年生を対象に教える。

月 日()	時 間 ・ 内 容	講 師	定 員	備考
7月28日(火)	読書感想文の書き方 10:00～11:30(3・4年生対象)	元小学校教諭 高田はるみ	16名	1/3
8月3日(月)				2/3
8月10日(月)				3/3

《成人》

【梅雨を乗り越えるスッキリヨガ】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操の普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月26日(金)	19:00 ～20:00	ヨガ	ヨガインストラクター なりたくみこ	13名	1/1

【新聞ばっぐ】

○ねらい：不要になった新聞紙を再利用し、環境への関心を高める。また、参加者同士の交流の場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月5日(土)	10:00 ～11:30	新聞でバッグ制作	しまんと新聞ばっぐ インストラクター 加藤牧子	12名	1/1

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：スマホの基本的な使い方や日常よく使う機能などを学んでスマホに対する不安を払拭し、安心して活用できることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月30日(火)	10:00 ～12:00	今からはじめる！スマートフォン体験 入門編	ソフトバンク㈱	15名	1/3
8月4日(火)		触っておぼえる！スマホの基本とLINEの体験		15名	2/3

《高齢者》

【健康セミナー】

○ねらい：主に健康づくり、介護予防を目的とした各種講座を行い、健康についての理解を深めるとともに、参加者の交流を図る。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会、八木が谷在宅介護支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月1日(水)	10:00 ～11:30	知って備える！もしものときのがん講座～がんのリスクを知り、未来を守る～	明治安田生命保険相互会社	70名	2/9
8月5日(水)		腸の元気はからだの元気	千葉県ヤクルト販売㈱	70名	3/9
9月2日(水)		認知症の理解と予防体験セミナー	あいおいニッセイ同和損害保険㈱	70名	4/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月8日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第2水曜日)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	70名	4/12
8月12日(水)				70名	5/12
9月9日(水)				70名	6/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月24日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第4水曜日)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	70名	3/12
7月22日(水)				70名	4/12
8月26日(水)				70名	5/12

【八木が谷寿大学】

○ねらい：高齢者が知識と教養を深め合いながら健康の増進について考える場を設け、受講生相互の親睦・交流と社会参加を積極的に推進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月16日(木)	13:30 ～15:30	交通安全教室・防犯教室	市民安全推進課 船橋東警察署	150名	3/10
8月20日(木)		文学講座 「太宰治・川端康成と船橋」	まなび船橋 鈴木睦男		4/10

【いきいきサロン】

○ねらい：家庭にこもりがちな高齢者に対して高齢者間の交流を図り、健康的で生きがいのもてる生活が送れるよう実施する。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月15日(水)	10:00 ～14:00	手芸、健康体操 他	—	20名	4/12
8月19日(水)				20名	5/12

《複数対象》

【子育てサロン】

○ねらい：地域在住の乳幼児をもつ保護者に対して交流の場を提供し、仲間作りや子育てについての知識の共有化を図る。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月6日(月)	10:00	ペープサート	—	20組	6/16
9月7日(月)	～12:00	おあそび広場		20組	7/16

【卓球開放】

○ねらい：卓球を楽しむことにより、地域住民の健康増進と相互交流を図り、併せて施設の有効活用を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
6月28日 7月 5・12・19・26日 8月 2・9・16・23・30日 9月 6・13日	15:00～18:00	原則として毎週日曜日 卓球台の個人向け自由開放	自由参加

令和 8 年度三咲公民館事業報告

令和 8 年 4 月 1 日～6 月 22 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域団体と協働し、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらい、地域との交流や、子供たち同士のつながりを深める。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 30 日(土)	10:00 ～12:00	モルック体験	三咲地区スポーツ 推進委員会	13 名	1/3
5 月 30 日(土)	14:00 ～16:00	けん玉教室	けん玉パフォーマー 嶋寺克彰	16 名	2/3

【三咲公民館学習室】

○ねらい：これまで図書コーナーを利用した学習スペースを提供してきたが、フリースペースのため学習される方や読書される方、サークル活動の合間に過ごす方等が混在し、また近年では夏季にクーリングシェルターとしても利用されており手狭になってきた。そこで公民館の空き部屋を有効活用するという目的や子供の居場所づくりと学習場所の充実のため、小中高生を対象にした学習場所を提供する。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
4 月 1 日(水) ～ 6 月 22 日(月)	9:00 ～17:00	公民館の空き部屋を活用し小中高生を対象にした学習 場所の提供	0 名	1/1

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第 2 金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4 月 10 日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	22 名	1/3
5 月 8 日(金)				41 名	2/3
6 月 12 日(金)	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング		28 名	3/3

○評価：

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第3金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月17日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	40名	1/3
5月15日(金)				39名	2/3
6月19日(金)				29名	3/3

○評価：

【デジタルデバイド対策講座】

○ねらい：初めてスマホを手にする方、持っても使い方がわからない方を対象に安心・安全に使用する方法を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月28日(火)	10:00 ～12:00	今から始める!スマートフォン体験 入門編	ソフトバンク(株)	15名	1/2
5月19日(火)		触って覚える!スマホの基本とLINEの体験		19名	2/2

○評価：デジタルデバイド対策として、ソフトバンクのスマホアドバイザーを講師に、スマホ入門講座、LINE体験の2回の講座を実施した。開催時期が近かったので、2回とも受講する人も多かった。貸出スマホを使って受講できるため、これから購入を検討している人も参加ができる初心者向けの講座であった。講座終了後の個々の質問にもソフトバンクのスタッフは丁寧に対応してくれた。自治体から発する情報などもデジタル化が進んでいるので、今後もデジタルデバイド対策講座を行っていきたい。

【三咲寿大学】

○ねらい：高齢者の生きがいや健康についての学習を通して、地域の高齢者相互の交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月22日(水)	13:30 ～15:00	開講式 三味線コンサート	三味線奏者 五錦雄互 他	61名	1/3
5月27日(水)		国際交流講座・変面ショー	中国変面芸術センタ ー代表 王文強	68名	2/3

○評価：

【認知症予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に介護予防の基本的知識を普及啓発することで、認知症予防に有効な生活習慣の知識を身につけ要介護状態等になることを予防する。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月4日(木)	13:00 ～14:30	リズムにのってスポーツ体操 認知症について	(株)第一興商	18名	1/4
6月11日(木)		転倒予防に足の体操 フレイルとは		17名	2/4
6月18日(木)		指の体操 オーラルフレイルについて		16名	3/4

○評価：

《複数対象》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体登録の事務手続きについて説明するとともに、社会教育関係団体の望ましいあり方について学習し、自らのサークル活動にあてはめ、確認・見直す機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月23日(木)	10:00 ～12:00	公民館における社会教育関係団体のあり方等についての研修	公民館職員	54名	1/1

○評価：三咲公民館登録の社会教育関係団体 56 団体より 51 団体 54 名が参加。今年度より新しくなった社会教育関係団体登録情報報告書の作成方法とサークル活動の望ましいあり方について学習した。また、公民館を利用する上での注意事項やルールを再確認し、現状の問題点についてみんなで考えるよい機会であった。

【助産師さんのベビーマッサージ】

○ねらい：地域の子育て支援として、ベビーマッサージの方法を学び、親子のふれあいや親同士の交流を図る。また、出産後の育児の悩みや心配事を助産師に相談できる機会を提供する。

(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月22日(水)	10:30 ～11:10	ベビーマッサージ 8か月未満の乳幼児とその保護者	船橋地区助産師会 栗島寿恵	21名	1/1

○評価：助産師によるベビーマッサージを通じて、乳児の発育とスキンシップの大切さを学ぶ機会としていいる。また、子育て相談や参加者同士のコミュニケーションを促すことで、子育ての悩みやストレスを解消する機会にもなっている。

【英語であそぼう】

○ねらい：地域の子育て支援として、英語の歌や手遊びなどの親子で英語に触れる機会を提供し、親子のふれあいを深め、親同士の交流を図る。
(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月14日(木)	10:30 ～11:00	幼児向けの英会話	英語講師 足立里依	38名	1/1

○評価：児童ホームの乳幼児親子の来館が減る中でも毎回多くの参加がある人気の講座である。英語の歌に合わせて体を動かしながら、親子で楽しく英語に触れることができた。

【おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	利用者数	依頼件数	備考
4月11日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを 原則無償で修理	ふなばし「おもちゃ の病院」	2名	3件	1/3
5月9日(土)				5名	7件	2/3
6月13日(土)				3名	4件	3/3

○評価：ボランティア団体ふなばし「おもちゃの病院」と協働して、おもちゃを修理して使うことにより、ものを大切にする心を育てることを目的としている。地域のボランティアの活動の場や世代間交流の場としてもよい機会となっている。

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を個人開放することにより、地域住民の体育活動の場の提供及び交流を図る。

月 日	時 間	内 容	参加者数
4月3・10・17・24日	15:00 ～17:00	原則として毎週金曜日 卓球台の個人向け自由開放	59名
5月1・8・15・22・29日			65名
6月5・12・19日			45名

○評価：

【図書コーナー運営事業】

○ねらい：通常は自由に閲覧するだけの図書コーナー配架本を、図書ボランティアの協力で週に2回貸出を行い、地域住民が図書に親しむ機会を提供する。

月 日	時 間	利用者数	貸出冊数
4月1・5・8・12・15・19・22・26日	原則	48名	83冊
5月3・10・13・17・20・24・27・31日	毎週日・水曜日	50名	80冊
6月3・7・10・14・17・21日	14:00～16:00	14名	23冊

○評価：

令和8年度三咲公民館事業計画

6月23日～9月14日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域団体と協働し、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらい、地域との交流や、子供たち同士のつながりを深める。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月27日(土)	10:00 ～11:30	アニメと工作で楽しく学ぼう 地球温暖化！	アースドクターふ なばし	15名	3/3

【三咲公民館学習室】

○ねらい：これまで図書コーナーを利用した学習スペースを提供してきたが、フリースペースのため学習される方や読書される方、サークル活動の合間に過ごす方等が混在し、また近年では夏季にクーリングシェルターとしても利用されており手狭になってきた。そこで公民館の空き部屋を有効活用するという目的や子供の居場所づくりと学習場所の充実のため、小中高生を対象にした学習場所を提供する。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
6月23日(火) ～ 6月30日(火)	9:00 ～17:00	公民館の空き部屋を活用し小中高生を対象にした学習 場所の提供	—	1/1

《高齢者》

【三咲寿大学】

○ねらい：高齢者の生きがいや健康についての学習を通して、地域の高齢者相互の交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月24日(水)	13:30 ～15:00	健康体操	千葉県社会体育公認 指導員 山岸玲子	120名	3/3

【認知症予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に介護予防の基本的知識を普及啓発することで、認知症予防に有効な生活習慣の知識を身につけ要介護状態等になることを予防する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月25日(木)	13:00 ～14:30	足踏み体操 ロコモ予防体操	㈱第一興商	20名	4/4

《複数対象》

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を個人開放することにより、地域住民の体育活動の場の提供及び交流を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
6 月 26 日	15:00 ～17:00	原則として毎週金曜日 卓球台の個人向け自由開放	自由参加

【図書コーナー運営事業】

○ねらい：通常は自由に閲覧するだけの図書コーナー配架本を、図書ボランティアの協力で週に2回貸出を行い、地域住民が図書に親しむ機会を提供する。

月 日	時 間	利用者数	貸出冊数
6 月 24・28 日	原則 毎週日・水曜日 14:00～16:00	自由参加	冊

令和 8 年度松が丘公民館事業報告

令和 8 年 4 月 1 日～6 月 22 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：子供たちがスポーツや文化活動に参加して豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校・地域の協力を得ながら環境を整える。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 16 日(土)	10:00	作って遊ぼう かんたん工作 プラ板キーホルダー 他	船橋市スポーツと健康を推進する会	20 名	1/10
6 月 20 日(土)	～11:30	カタコトカタコト フィルム映写機の映画会	公民館職員	29 名	2/10

【クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体などの公民館利用団体が小学校のクラブ活動(年 7 回)で講師となって児童を指導することにより、学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 13 日(水)	14:00	和太鼓、茶道、ニュースポーツ	社会教育関係団体 楽遊集さくら太鼓	43 名	1/6
6 月 10 日(水)	～14:50		社会教育関係団体 深見草の会 松が丘地区スポーツ推進委員会	44 名	2/6

《成人》

【リフレクソロジー体験講座「足裏リフレ」】

○ねらい：基本的な足の揉み方・不調に合わせた足の揉み方を学び健康維持に役立てる。また、参加者同士の交流の場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 27 日(水)	10:30 ～12:00	基本的な足の揉み方について学び、実践する	リフレクソロジスト 藤原さき	13 名	1/1

○評価：昨年度から始まった人気の講座で、今回も定員を超える応募があった。講義の前半はリフレクソロジーの基礎として足裏の「反射区」の位置を学び、後半は「1 日 10 分のリフレクソロジー」とし、参加者自身が足を触ってツボの位置を見つけ、講師が参加者ひとりひとりを廻りながらツボの位置を補正指導していた。終了後には、何人かの参加者が講師に質問している姿が見受けられ、興味関心の深さが感じられた。また、アンケートでも参加者の満足度は高く、身近な健康法を習慣にする良い機会を提供できたと考える。

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案した市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操の普及を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月1日(水)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	52名	1/12
5月13日(水)				49名	2/12
6月3日(水)	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ体 操・ヘルスマーケティング		台風のため中止	3/12

【松が丘シルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の継続的な運動機会の場を提供することで、日常生活動作の低下を防ぐとともに、地域全体の活性化に役立つことを目的に開催する。シルバーリハビリ体操教室の受講生や体操指導士の活動、活躍の場をさらに提供する。

(共催：松が丘地区シルバーリハビリ体操指導士会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月15日(水)	10:00 ～11:00	寝たきりにならないための身体 づくりと筋トレ	松が丘地区シルバー リハビリ体操指導士	39名	1/12
5月20日(水)				34名	2/12
6月17日(水)				42名	3/12

【介護予防講座「楽しくトレーニング教室」】

○ねらい：地域の高齢者が住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう、認知症等についての理解を深めるとともに、その予防法を学習する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月4日(木)	10:00 ～11:30	椅子・タオルを利用した安全な 筋力トレーニング、自宅ででき る簡単エクササイズなど	東京体育機器㈱	26名	1/4
6月11日(木)				24名	2/4

【高齢者仲間づくり支援事業 ふれあいサロン】

○ねらい：自宅にこもり孤立しがちな高齢者に対し、笑顔で生活を送ることができるよう、仲間づくりの場を提供する。

(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月9日(木)	10:30 ～13:30	茶話会などの交流	—	18名	1/11
5月14日(木)				23名	2/11
6月11日(木)				21名	3/11

【シルバー男の料理教室】

○ねらい：調理経験の少ない高齢者に対して、楽しみながら調理の基本を学ぶ機会をつくり、高齢者同士の交流と健康維持を図る。

(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月21日(火)	10:00 ～13:00	シニア男性のための料理教室 仲間づくりや交流を図りながら、料理を作り、楽しく会食する	料理研究家 林典子	7名	1/11
5月26日(火)				8名	2/11
6月16日(火)				7名	3/11

【松が丘寿大学】

○ねらい：高齢化社会に対応し、地域の高齢者が健康で生きがいのある生活を送ることができるよう、学習機会の提供と仲間づくりの促進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月21日(木)	10:00 ～11:30	開講式・企画運営委員紹介 消費者講座	消費生活センター 相談員	113名	1/10
6月18日(木)		企画展の裏話－船橋市郷土資料館の見方が変わる？－	郷土資料館学芸員	110名	2/10

【松が丘寿大学「放課後部活動 文化部」】

○ねらい：寿大学終了後も継続して学びや交流に関われる機会として、気軽に参加できる文化活動の場を設けることで、地域とのつながりや生きがいづくりにつなげる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月18日(木)	13:00 ～14:30	「遊びながら美術鑑賞！ふなばしアートカードワークショップ」	文化課学芸員	14名	1/4

【働くシニアの仲間たち シルバー人材センターを知ろう！】

○ねらい：地域の高齢者のふたたび三たびの社会活動参加を促し、健康で生きがいと余裕のある生活のための機会提供として船橋市のシルバー人材センターである生きがい福祉事業団入会説明会を開催。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 21 日(木)	13:30 ～15:30	就労する仲間たちの様子や人材センターのしくみなどの説明と入会申込方法の案内・質疑応答	(公財) 船橋市生きがい福祉事業団職員	5 名	1/3

《複数対象》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体のあり方等を研修し、各サークルの活性化と資質の向上を図るとともに、松が丘公民館を活動拠点とする社会教育関係団体の提出書類に関する説明会を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4 月 23 日(木)	10:00 ～11:30	公民館における社会教育関係団体のあり方等についての研修	公民館職員	43 団体 58 名	1/1

○評価：松が丘公民館登録の社会教育関係団体 49 団体のうち、43 団体 58 名に参加いただいた。公民館における社会教育関係団体の望ましい在り方や社会教育の理解を深めるとともに、公民館の基本的な利用方法、新たな登録情報報告書の記入方法、文化祭やサークル見学・体験会について周知を図ることができた。また、見学希望者への対応方法や、緊急連絡体制についても説明し、円滑な団体運営に向けた情報共有を行うことができた。今後も社会教育関係団体としての役割や意義を再確認する機会として、継続して研修会を実施していきたい。

【子育て支援事業 おひさま】

○ねらい：子育て支援事業として、乳児親子を対象に子育てについての育児不安の解決を図るとともに、参加親子同士の交流の場とする。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4 月 14 日(火)	9:30 ～11:30	入園前の乳幼児とその保護者のふれあい	—	5 名	1/11
5 月 12 日(火)				8 名	2/11
6 月 9 日(火)				11 名	3/11

【松が丘シネマサロン】

○ねらい：「公民館に集う」をテーマに気楽に参加できる催しとして、教育委員会所蔵の視聴覚教材の中から劇場映画 DVD を上映する。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
5 月 28 日(木)	13:30 ～15:30	上映作品「シャレード」1963 年(S38) ヘップバーン	92 名	1/6

【卓球バレー教室】

○ねらい：誰でも楽しめるユニバーサルスポーツを通して、地域住民の健康増進と参加者同士の交流の場として活用するとともに、施設の有効利用を図る。（共催：松が丘地区スポーツ推進委員会）

月 日	時 間	内 容	参加者数
4月10・24日	13:00～14:30	原則として毎月第2・4金曜日 卓球バレーの入門・交流	32名
5月8・22日			37名
6月12日			21名

【英語関連教室「英語であそぼ！」】

○ねらい：英語の歌や遊びを通して、乳幼児が親子で英語に親しむ体験の機会を提供するとともに、保護者士の交流や情報交換の場づくりを図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月12日（水）	10:30 ～11:00	英語の曲に合わせて体を動かし、遊びながら英語に触れる	英会話インストラクター 足立里依	42名	1/4

【学習スペース提供事業】

○ねらい：年間を通して、子供の学習支援を優先した個人学習の場を提供することで、地域における子供の居場所づくりに寄与する。

月 日	時 間	内 容	利用者数
4月1日（水） ～ 6月22日（月）	9:00～21:00 ※小中学生は別途設定	原則として公民館開館日（図書室開室時）に、公民館図書室、ロビーを学習の場として提供	160名

【空き部屋開放事業】

○ねらい：施設の有効活用として、公民館の空き部屋を学習支援のためのスペースとして提供することで、地域住民（主に子供）の学習促進を図る。職員が常に視認できる集会室を開放し、子供たちが安全かつ集中できる環境を提供することで、学習意欲の向上を図る。

月 日	時 間	内 容	利用者数
4月1日（水） ～ 6月22日（月）	9:00～21:00 ※小中学生は別途設定	原則として公民館開館日に、空き部屋となっている一部集会室を開放	4名

【卓球開放】

○ねらい：手軽に楽しめる卓球を通して、地域住民の健康増進と参加者同士の交流の場として活用するとともに、施設の有効利用を図る。

月 日	時 間	内 容	参加者数
4月3・10・17・24日	18:00～ 21:00	原則として毎週火・金曜日 卓球愛好家に個人向け自由開放	51名
5月1・8・12・15・19・22・26・29日			104名
6月2・5・9・12・16・19日			65名

令和 8 年度松が丘公民館事業計画

6月23日～9月14日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：子供たちがスポーツや文化活動に参加して豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校・地域の協力を得ながら環境を整える。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月11日(土)	10:00 ～11:30	キッズダンス教室	ダンスインストラクター 川上茜	30名	3/10
9月12日(土)	10:00 ～11:30	パフォーマンส์ショー バルーンづくり体験	パフォーマー keke	未定	4/10

【夏休み読書感想文教室】

○ねらい：図書に親しみ読書活動の推進を図るとともに、読書感想文の書き方を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月22日(水)	10:00 ～11:30	読書を楽しみながら、感想を自分の言葉で表現する	丸山小学校 元校長 森由美子	15名	1/3
7月30日(木)					2/3
8月4日(火)					3/3

《成人》

【夜も★「足裏リフレ講座」～足裏から心と体をほぐす～】

○ねらい：基本的な足の揉み方などを学び、夜の時間帯での実践を通して、日常生活の中で習慣化し健康増進に役立てるとともに、参加者同士の交流の場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月4日(土)	18:00 ～19:30	基本的な足の揉み方について 学び、実践する	リフレクソロジスト 藤原さき	15名	1/1

【デジタルデバйд対策事業「触っておぼえる！スマホの基本とLINEの体験」】

○ねらい：デジタルデバйд対策のひとつとして、コミュニケーションアプリ LINE の基本操作を体験しながらわかりやすく解説し、情報格差縮小を図る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月24日(水)	10:00 ～12:00	スマホの操作方法を学び、LINEを 体験する	ソフトバンク(株)	15名	1/1

【色を選んで脳を活性化! はじめてでも楽しめる大人の塗り絵教室】

○ねらい: 塗り絵のコツや楽しみ方を学び、文化活動に参加するきっかけづくりの一助とし、脳の活性化・集中力アップを図る

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月2日(水)	10:00 ~12:00	大人の塗り絵の体験	サクラクレパス認定 大人の塗り絵講師 藤岡敬三	25名	1/2
9月9日(水)					2/2

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい: リハビリテーション医が考案した市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操の普及を図る。

(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7 月 1 日(水)	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング	ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	60 名	4/12
8 月 5 日(水)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操		60 名	5/12
9 月 2 日(水)				60 名	6/12

【松が丘シルバーリハビリ体操教室】

○ねらい: 高齢者の継続的な運動機会の場を提供することで、日常生活動作の低下を防ぐとともに、地域全体の活性化に役立つことを目的に開催する。シルバーリハビリ体操教室の受講生や体操指導士の活動、活躍の場をさらに提供する。

(共催:松が丘地区シルバーリハビリ体操指導士会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月15日(水)	10:00 ~11:00	寝たきりにならないための身体 づくりと筋トレ	松が丘地区シルバー リハビリ体操指導士	60名	4/12
8月19日(水)				60名	5/12

【松が丘寿大学】

○ねらい: 高齢化社会に対応し、地域の高齢者が健康で生きがいのある生活を送ることができるよう、学習機会の提供と仲間づくりの促進を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月16日(木)	10:00 ~11:30	いきいき元気体操で健康づくり	健康運動指導士 池田忍	150名	3/10

【介護予防講座「楽しくトレーニング教室」】

○ねらい：地域の高齢者が住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう、認知症等についての理解を深めるとともに、その予防法を学習する。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月25日(木)	10:00 ～11:30	椅子・タオルを利用した安全な筋力トレーニング、自宅でできる簡単エクササイズなど	東京体育機器㈱	30名	3/4
7月2日(木)					4/4

【シルバー男の料理教室】

○ねらい：調理経験の少ない高齢者に対して、楽しみながら調理の基本を学ぶ機会をつくり、高齢者同士の交流と健康維持を図る。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月21日(火)	10:00 ～13:30	シニア男性のための料理教室 仲間づくりや交流を図りながら、料理を作り、楽しく会食する	料理研究家 林典子	20名	4/11

【高齢者仲間づくり支援事業 ふれあいサロン】

○ねらい：自宅にこもり孤立しがちな高齢者に対し、笑顔で生活を送ることができるよう、仲間づくりの場を提供する。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月9日(木)	10:30 ～13:30	茶話会などの交流	—	自由参加	4/11
9月10日(木)					5/11

《複数対象》

【子育て支援事業 おひさま】

○ねらい：子育て支援事業として、乳児親子を対象に子育てについての育児不安の解決を図るとともに、参加親子同士の交流の場とする。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月14日(火)	10:00 ～11:30	入園前の乳幼児とその保護者のふれあい	—	自由参加	4/11
9月8日(火)					5/11

【親子で陶芸に挑戦！】

○ねらい：陶芸の体験をととして子供たちの創作意欲や豊かな心を育むとともに、親子のきずなを深める場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月25日(土)	10:00	作陶	社会教育関係団体 松が丘陶芸団体連絡 協議会	8組	1/2
8月8日(土)	～12:00	絵付け、釉がけ			2/2

【親子環境講座】

○ねらい：夏休みの環境学習の一環として、講義や体験をととして子供たちの環境意識を高めるとともに、学習成果の取りまとめを保護者で行うことで、親子で環境問題を考える機会の創出を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月26日(日)	10:00 ～11:30	アニメで楽しく地球温暖化を学 び夏休み自由研究を考えよう！	千葉県地球温暖化防止 活動推進員 アースドクターふな ばし	15組	1/1

【親子中国料理教室～家族で本場の水餃子を作ろう！～】

○ねらい：親子で外国の文化を体験し学びながら、理解や興味を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8月6日(木)	10:00 ～11:30	中国文化を知り、中国料理の水 餃子を作る	船橋市国際交流員 劉琳	6組	1/1

【卓球バレー教室】

○ねらい：誰でも楽しめるユニバーサルスポーツを通して、地域住民の健康増進と参加者同士の交流の場として活用するとともに、施設の有効利用を図る。(共催：松が丘地区スポーツ推進委員会)

月 日	時 間	内 容	定 員
6月26日 7月10・24日 8月14・28日 9月11日	13:00～14:30	原則として毎月第2・4金曜日 卓球バレーの入門・交流	自由参加

【松が丘シネマサロン】

○ねらい：「公民館に集う」をテーマに気楽に参加できる催しとして、教育委員会所蔵の視聴覚教材の中から劇場用映画DVDを上映する。空き部屋開放事業・指定暑熱避難施設として夏の特別篇を追加開催。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
7月8日(水)	18:00 ～20:20	上映作品「お茶漬けの味」昭和25年 松竹	自由参加	2/8

【学習スペース提供事業】

○ねらい：年間を通して、子供の学習支援を優先した個人学習の場を提供することで、地域における子供の居場所づくりに寄与する。

月 日	時 間	内 容	定 員
6月23日(火) ～ 9月14日(月)	9:00～21:00 ※小中学生は別途設定	原則として公民館開館日（図書室開室時）に、公民館図書室、ロビーを学習の場として提供	自由参加

【空き部屋開放事業】

○ねらい：施設の有効活用として、公民館の空き部屋を学習支援のためのスペースとして提供することで、地域住民（主に子供）の学習促進を図る。職員が常に視認できる集会室を開放し、子供たちが安全かつ集中できる環境を提供することで、学習意欲の向上を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
6月23日(火) ～ 9月14日(月)	9:00～21:00 ※小中学生は別途設定	原則として公民館開館日に、空き部屋となっている一部集会室を開放	自由参加

【卓球開放】

○ねらい：手軽に楽しめる卓球を通して、地域住民の健康増進と参加者同士の交流の場として活用するとともに、施設の有効利用を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
6月26・30日 7月3・7・10・14・17・21・24・28日 8月4・7・14・18・21・25・28日 9月1・4・8日	18:00～ 21:00	原則として毎週火・金曜日の夜間卓球台の個人向け自由開放	自由参加

令和8年度坪井公民館事業報告

4月1日～6月22日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として毎月主に

第3土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」として開設する。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月16日(土)	10:00 ～11:30	軽スポーツ体験	坪井地区スポーツ推進 委員会	21名	1/11
6月20日(土)	18:00 ～19:30	親子ナイトシアター	公民館職員	42名	2/11

《成 人》

【歴史講座 家康が築いた旧江戸城物語】

○ねらい：人物、出来事など様々な視点から歴史を捉えて探求し教養を深める。また、講座参加者相互が知識の共有化を図る中で交流を持つことによって仲間づくりにつなげる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月4日(木)	10:00 ～11:30	江戸城址になぜ天守閣がないのか	まなび船橋 鈴木睦男	18名	1/2
6月11日(木)	10:30 ～13:00	家康を想い旧江戸城(現・東御苑)の今昔探訪	まなび船橋 川下文男	17名	2/2

○評価：1657年の明暦の大火で焼失して以来江戸城には天守閣がないとのことだが、町の復興を優先して再建しなかったとの説明があった。講師は様々なエピソードを織り交ぜながら分かり易くお話をされ、もともと歴史に詳しい方もそうでない方も楽しんでいた。

【デジタルデバイド対策事業 触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス】

○ねらい：デジタルデバイド対策のひとつとして、スマホの基本操作やキャッシュレスの模擬体験をしながらわかりやすく解説し、情報格差縮小を図る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月28日(木)	10:00 ～12:00	触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス	ソフトバンク㈱	8名	1/1

○評価：貸出用のスマートフォンを使用して、基礎的な画面操作やマップ、カメラ等の使い方を学んだのちに、キャッシュレス決済について解説を受けた。参加者は皆高齢の方でスマホ操作に不慣れな様子であったが、説明の途中で積極的に質問し、キャッシュレス決済の概要や利点などについても理解を深めていた様子が見受けられ、事業の効果を感じた。

【健康ウォーキング講座】

○ねらい：正しい歩き方を学び地域住民の健康増進・維持を図り、スポーツを始めるきっかけをつくる一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月13日(水)	10:00 ～12:00	効果的な歩き方、正しい姿勢、靴の履き方などを学び坪井近隣公園を歩く	健康ウォーキング指導士 佐藤ヒロ子	16名	1/2
5月20日(水)				16名	2/2

○評価：正しい姿勢や歩き方を講師が実技指導し、指導前と後で比較すると歩幅が広がっているなど、参加者はその場で効果を実感し、喜んでた。また天候に恵まれ、近隣公園でウォーキングを楽しんだ。参加者はほとんど高齢の方であったが、熱中症の予防など安全面にも講師の配慮が行き届いていた。参加者が積極的に取り組む様子が見られ、また講師が明るく快活な方で大変楽しい講座となった。

【再び社会で活躍したい人を大応援!!好感度UP講座】

○ねらい：リカレント教育の一助として、地域住民を対象に自分に似合うメイクやファッションコーディネートなどを学び、社会で活動するきっかけづくりとする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月22日(水)	10:00 ～12:00	本当に似合う本質的なメイクとは・顔タイプ診断他	イメージコンサルタント 佐藤七波	9名	1/1

○評価：講師が一人ひとりの参加者に対し丁寧に顔タイプ診断を行い8タイプに分類し、その後メイク等について、そして眉毛の描き方について具体的にわかりやすく説明していた。50歳台の方の申し込みが多く、「久しぶりにメイクについての話を聞いて新鮮だった」「講師の話が具体的で分かり易かった」「次回はパーソナルカラー診断をして頂きたい」との感想があり好評だった。

《高齢者》

【坪井みのり学級】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、明るく健康で生きがいのある生活が送れるよう様々な学習と仲間づくりの場として、毎月第2金曜日に高齢者を対象に講座を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月8日(金)	10:00 ～11:30	開校式 落語鑑賞会	真打 金原亭小馬生	92名	1/10
6月12日(金)	10:00 ～11:50	映画鑑賞「晩春」	公民館職員	62名	2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：船橋市在住在勤 65 歳以上の方を対象に募集し、リハビリテーション医が考案した市民同士の支え合いによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す場を提供する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4 月 28 日(火)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操事業	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	26 名	1/12
5 月 26 日(火)				21 名	2/12

《複数対象》

【自分魅力発見講座】

○ねらい：地域の子育て中の親子を対象に、親子の絆を深め人生を豊かにすることを目的として実施する。また、自分に似合うファッションを知り、ファッションセンスを磨く一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4 月 25 日(土)	10:00 ～12:00	パーソナルカラー診断・似合うファッションアドバイス	イメージコンサルタント 佐藤七波	13 名	1/1

○評価：参加者一人ひとりがパーソナルカラー診断を受けてから、タイプ別に親子で似合うカラーを複数選び、それぞれファッションコーディネートを発表をした。元々ファッションに興味のある参加者が集まっていたが、講師の的確なアドバイスにより、「よりおしゃれが楽しめそう」といった今後への意欲を感じさせるような感想が聞かれた。

【プラレール ～プラレールで遊ぼう～】

○ねらい：玩具「プラレール」を使用した遊びを通して家族・親子の交流につなげ、子どもたちが笑顔で活躍する地域づくりの一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6 月 6 日(土)	10:00 ～10:40	保護者を対象にレールのつなぎ方講座	関東プラレラーの会 磯崎圭太	8 名	1/3
	12:30 ～16:00	プラレールの展示とプラレールを使った遊び		58 名	2/3
6 月 7 日(日)	9:10 ～14:30			64 名	3/3

○評価：イベントならではの立体的なレイアウト、そして遊びやすい平面的なレイアウト等が用意され、多くの子が楽しそうに列車を走らせ、好評であった。また今回は、保護者を対象にレールのつなぎ方講座を行い2家族が参加した。話に飽きてしまう子もいたが、プラレールに詳しい保護者は自宅でレールをつないだ時の困りごとを相談するなど、興味深く参加されていた。アンケートの結果からも参加された方の満足度は高かったと思われる。

【おはなしいろえんぴつ】

○ねらい：地域住民の読書教育の一環として、幼児とその親を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居などを行い、子供の情操を育てるとともに親子のふれあいの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月28日(木)	10:30 ～11:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターほか	読み聞かせボランティア	11名	1/5

【おもちゃの病院】

○ねらい：地域の子どもたちや保護者を主な対象にして、玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。
(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	利用者数	依頼件数	備考
4月25日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを 原則無償で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	4名	7件	1/12
5月23日(土)				4名	6件	2/12

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：「船橋市社会教育関係団体の登録に関する基準」に従い、社会教育関係団体を対象に団体のあり方についての研修を行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月23日(木)	10:00 ～11:00	公民館における社会教育関係団体のあり方等についての研修	公民館職員	24名	1/1

○評価：坪井公民館登録の社会教育関係団体27団体より20団体24名が参加。

社会教育関係団体の望ましいあり方、公民館の利用上の注意点等について改めてご説明し、再確認して頂いた。また、令和8年度より隔年で提出して頂く「船橋市社会教育関係団体登録情報報告書」の作成方法について説明し、ご理解を頂いた。

令和8年度坪井公民館事業計画

6月23日～9月14日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として毎月原則第3土曜日に「ふなばしハッピーサタデー」を開設する。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月4日(土)	10:00 ～11:30	紙芝居鑑賞と工作	庄司ゆき	24名	3/11
8月1日(土)		折り紙	津島恵美	24名	4/11

【こどもサイエンス教室】

○ねらい：平素はなかなか接することができない大学の研究者の指導を受けて実験に取り組むことにより、子供たちに科学の楽しさを知ってもらい、好奇心を大切にしたい学びの機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月23日(木)	10:00 ～12:00	光るルミノール	日本大学教授 坂本恵一	20名	1/2
7月24日(金)		人工いくらを作ってみよう			2/2

《成人》

【デジタルデバйд対策事業 触っておぼえる！スマホの基本と詐欺対策】

○ねらい：デジタルデバйд対策のひとつとして、スマホの基本操作や詐欺対策について学び、情報格差縮小を図る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月25日(木)	10:00 ～12:00	触っておぼえる！スマホの基本と詐欺対策	ソフトバンク(株)	10名	1/1

【薬膳料理講座】

○ねらい：薬膳の基礎を学ぶとともに、自らの身体のことを理解し、食材の効能についても知る機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8月21日(金)	10:00 ～12:00	薬膳の基礎から、自分の身体や食材の効能を知る	薬膳マイスター 三浦千秋	20名	1/2
8月28日(金)	10:00 ～13:00	暑さを乗り切るための薬膳料理の調理実習			2/2

【多文化共生「異文化コミュニケーション講座」】

○ねらい：多文化共生をテーマとし、令和8年度は、中国の文化について座学で学び、水餃子の調理実習に挑む。異国の文化に触れることで、地域住民を中心に国際理解について楽しく学ぶことのできる学習機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月16日(木)	10:30 ～14:00	水餃子づくり、中国の文化について学ぶ	船橋市国際交流員 劉琳	10人	1/1

《高齢者》

【坪井みのり学級】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、明るく健康で生きがいのある生活が送れるよう様々な学習と仲間づくりの場として、毎月第2金曜日に高齢者を対象に講座を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月10日(金)	10:00 ～11:30	交通安全教室・防犯講話	市民安全推進課職員ほか	100名	3/10
9月11日(金)		時代劇の楽しみ方	船橋市郷土資料館学芸員		4/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：船橋市在住在勤65歳以上の方を対象に募集し、リハビリテーション医が考案した市民同士の支え合いによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す場を提供する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月23日(火)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操事業	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	60名	3/12
7月28日(火)				60名	4/12
8月25日(火)				60名	5/12

【介護予防教室「健康キープ体操」】

○ねらい：地域の高齢者が介護予防の知識を得ることで、高齢者が自ら介護予防に向けた習慣付けができるよう、運動機能向上等のプログラムを学ぶ。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月3日(木)	10:00 ～11:30	運動機能向上、認知機能低下防止、転倒予防ほか	東京体育機器㈱	30名	1/4
9月10日(木)					2/4

《複数対象》

【つばい・水と緑のコンサート】

○ねらい：自然環境の豊かな坪井の街で、誰もが気軽に身近な場所で音楽や芸術に接する場として「つばい・水と緑のコンサート」を開催し、市民への文化振興を図るとともに、坪井地区の自然環境への理解を得、潤いあるくらしと豊かなまちづくりに役立てる。

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
6月27日(土)	14:00 ～16:00	マンドリンとギターで奏でる Summer Concert	マンドリン奏者 桝川千明 ギター奏者 瀬戸輝一	120名	1/2

【おはなしいろえんぴつ】

○ねらい：地域住民の読書教育の一環として、幼児とその親を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居などを行い、子供の情操を育てるとともに親子のふれあいの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月2日(木)	10:30 ～11:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターほか	読み聞かせボランティア	自由参加	2/5

【おもちゃの病院】

○ねらい：地域子どもたちや保護者を主な対象にして、玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。
(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月27日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	自由参加	3/12
7月25日(土)					4/12
8月22日(土)					5/12

【坪井公民館サークル活動支援事業】

○ねらい：地域住民に、公民館のサークル活動に触れる機会を提供し、サークル活動に参加することや、サークル活動を活性化するための一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月1日(水)～ 31日(金)	9:00 ～21:00	サークル活動の自由見学	—	自由参加	1/1

