

# 令和7年度北部公民館事業報告

9月16日～12月15日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：様々な活動を通して、児童同士の交流や異年齢の仲間作りの場とする。また、社会性や自主性を育む機会とする。

(共催：青少年課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月28日(日)	9:00 ～12:00	陶芸体験 “どうぶつを作る”	陶芸家 吉田武	15名 男9/女6	4/11
10月18日(土)		みんなでボッチャ体験	豊富地区スポーツ 推進委員会	3名 男3/女0	5/11
10月25日(土)		公民館の窓ガラスに絵を描こう	公民館職員	9名 男3/女6	6/11
11月29日(土)	9:00 ～15:00	リサイクル段ボールでXmasツリーを作りましょう	公民館職員	名 男/女	7/11
12月6日(土)	9:00 ～12:00	スポーツ雪合戦	豊富地区スポーツ 推進委員会	名 男 /女	8/11

### 【クラブ活動支援事業（ウクレレ）】

○ねらい：豊富小学校のクラブへ地域住民の方を講師として派遣し、異年代の触れ合いの場を提供する。

(共催：豊富小学校)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月24日(水)	14:40 ～15:25	豊富小学校児童を対象としたウクレレ指導	ウクレレサークル ハウオリ	17名 男4/女13	3/7
10月29日(水)				19名 男4/女15	4/7
11月26日(水)				16名 男4/女12	5/7

### 【とよとみスタディースペース】

○ねらい：学習意欲がありながら、学習場所が確保できない小・中・高校生の方を対象に、公民館の空き部屋を学習場所として開放する。また、公共施設としての有効活用を図ると共に、児童・生徒の学習場所確保に利便を図り、学力の向上に寄与する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月16日(火) ～ 12月15日(月)	9:00 ～17:00	小中高校生を対象とした学習場所の開放（休館日を除く）	—	9月19名 10月14名 11月 名 12月 名	1/1

## 《成 人》

### 【菊づくり講習会】

○ねらい：菊作りの基礎を理解するとともに、技術の向上を図る。また講習会をとおして、参加者相互の親睦や交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参 加 者 数	備 考
9月 21日(日)	9:30 ～11:30	蕾の選定・鉢回し・ダルマ菊	菊花園芸士 平田徳次郎	8名 男4/女4	10/12
10月 12日(日)		開花時の手入れ・輪台付け・花後の管理・ダルマ菊		3名 男2/女1	11/12
10月 26日(日)		育成相談		6名 男2/女4	12/12

○評価：例年大変人気があり当初定員10名でスタートしたが、気候の影響もあり上手く菊が成長せずに受講をあきらめた方が2名ほどいた。その他の受講生は、最終目的の文化祭へ出展することができ、講座最終日に成長過程であった菊の花が文化祭当日には立派な花を咲かせていたのが印象に残った。来年度もぜひ事業を実施してほしいとの要望が多かったため、継続したいと思う。

## 【歴史講座】

○ねらい：歴史的人物の生涯や時代背景を座学と散策で学ぶ。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参 加 者 数	備 考
12月 7日(日)	10:00 ～11:30	両国橋界隈の300年(座学)	まなび船橋 鈴木睦男	名 男 /女	1/2
12月 14日(日)	10:00 ～12:30	両国橋界隈の300年(散策)	まなび船橋 田ノ上忠雄	名 男 /女	2/2

○評価：

## 【世界を知ろう 世界の食文化体験】

○ねらい：日本在住の海外出身の講師による、各国の食文化、料理作りを通して、国際理解のための学びの機会とする。また、参加者同士の親睦と交流を図る。

(共催：生涯学習コーディネーター北部地区)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参 加 者 数	備 考
10月 25日(土)	10:30 ～12:30	マレーシアの料理作りと文化歴史を学ぶ	料理研究家 林章音	22名 男6/女16	1/1

○評価：マレーシアの本場の味を楽しく学びながら、講師自身のマレーシア文化や生活の魅力ある講義もあり、参加者からは「料理はもちろんだが、マレーシアに興味を持った」「異文化理解が深まった」などの声をいただいた。講師の料理への情熱と温かい雰囲気で、終始和やかな講座となった。

今後は講師デモンストレーションと実習の時間配分を調整し、より体験の質を向上させることが課題だと感じた。また質疑応答やフリートークの時間を設け、参加者の感想等を講師と共有する場を作り、より参加意識が増すような工夫していきたい。

### 【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：豊富小学校を会場として、多くの保護者が参加する就学時健康診断の機会をとらえて、子育て学習会を実施し、家庭教育の向上を図る。

(共催：船橋市立豊富小学校)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月 20日(木)	14:30 ～15:00	小学校入学にあたって	元小学校長 石山博幸	26名 男 10/女 16	1/1

○評価：「小学校入学にあたって」のテーマで、しつけ、教育、コミュニケーション等の話をいただき、特に、参加者の方から講師の指摘した子育てをとおして家族も共に成長していくというところで「言葉を紡いで発信していくことが重要だとあらためて感じた」などのご意見もあり、大変参考になる話であったと思う。

### 【料理サロン】

○ねらい：参加者の料理経験に関係なく、地域の方が一緒に旬の食材を使って料理を作りながら、参加者相互の親睦や交流を図る。

(共催：豊富地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月 17日(金)	10:00 ～13:00	野菜を中心とした季節の献立	野菜ソムリエ 平野郷子	14名 男 0/女 14	2/2

○評価：野菜たっぷりのボロネーゼやラザニア、カボチャスープなどバラエティー豊かな献立て、手間のかかる料理とのイメージがあるラザニアも意外に簡単に調理ができ、大変好評を博した。

今後は参加者を増やせるよう募集方法等の検討をしていきたい。

### 《高齢者》

#### 【豊富寿大学】

○ねらい：高齢者が明るく豊かで健康的な生きがいのある生活を営むための学習の場とともに、親睦と交流を深める。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月 18日(木)		防災の備え	船橋 SL ネットワーク 岩崎和彦	27名 男 6/女 21	4/10
10月 16日(木)	13:30 ～15:00	パラスポーツ体験 (卓球バレー・ボッチャ)	船橋市ユニバーサルスポーツ協会	27名 男 5/女 22	5/10
11月 20日(木)		睡眠と健康の知恵袋	明治安田生命保険 相互会社船橋支社	28名 男 4/女 24	6/10

## 【介護予防教室～学んで動いて健康維持～】

○ねらい：介護予防の意義及び取組方法を普及啓発し、介護予防の習慣付けを図り、地域の高齢者が自ら地域社会において介護予防に向けた取組を行うことを目指していく。（共催：健康づくり課）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月17日(水)	10:00 ～11:30	・講話「ロコモ予防」 ・有酸素運動、筋トレ、脳トレ	株第一興商	20名 男7/女13	1/4
9月24日(水)		・講話「認知症予防」 ・有酸素運動、筋トレ、脳トレ		20名 男7/女13	2/4
10月1日(水)		・講話「フレイル予防」 ・有酸素運動、筋トレ、脳トレ		20名 男7/女13	3/4
10月8日(水)		・講話「口腔機能向上」 ・有酸素運動、筋トレ、脳トレ		20名 男7/女13	4/4

○評価：カラオケの映像画面より運動・体操・音楽に合わせて全身を動かすので、楽しく運動脳トレができる。また、懐かしい昭和の名曲カラオケクイズなどもあり、参加者が楽しみながら、記憶を呼び起こすマイマジネーショントレーニングもできた。

4回の講座で科学的な介護予防の知識が順を追って学べ、公民館に来て運動するだけでなく、自宅でも継続してできる運動、体操を今後も紹介していきたい。

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：身体機能の維持及び向上を図ることを通じて健康寿命を延伸するための措置を講じ、生活の質の向上に資することを目的とする。（共催：健康づくり課）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月6日(月)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	37人 男7/女30	7/12
11月10日(月)				37人 男9/女28	8/12
12月1日(月)				人 男 /女	9/12

## 【シニアダンス講座】

○ねらい：千葉ジェッツのチアリーダーと一緒にダンスをすることで、高齢者の健康と仲間づくりを目指す。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月14日(火)	10:00 ～11:00	千葉ジェッツチアリーダーによるシニアダンス教室	千葉ジェッツチアリーダー	18人 男7/女11	1/1

○評価：チアリーダーの激しいダンスを想像し参加を躊躇する声もあったが、楽しいダンスをとおして交流の輪も広がり、参加者の健康維持に貢献できた。またチアリーダーのステージパフォーマンスを見ることでバスケットボールへの関心も向上し、参加者からも楽しかったとの意見をいただいた。

## 《複数対象》

### 【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子及び子供対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：葉円台児童ホーム)

(0・1・2歳ぽかぽか広場)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月 22日(土)	10:00 ～11:30	親子でのふれあい遊び 保護者同士の情報交換など	児童ホーム職員	26人 男8/女16	4/5

(小学生わくわくタイム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月 22日(土)	13:30 ～15:30	簡単工作・集団遊び他	児童ホーム職員	26人 男8/女18	3/4

### 【みんなでボッチャ体験】

○ねらい：パラスポーツの普及促進を図るとともに、地域住民の健康の保持増進と親睦を図る。

(共催：豊富地区スポーツ推進委員会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月 18日(土)	10:00 ～11:30	パラスポーツ「ボッチャ」を体験する。(ハッピーサタデーと併せて実施)	豊富地区スポーツ推進委員会	32名 男15/女17	2/3

### 【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、卓球を楽しみながら健康の保持増進と親睦を図る。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備 考
10月 11日(土) 12月 13日(土)	9:30 ～11:30	卓球台の個人開放	14名 男6/女8 名 男 /女	1/1
9月 30日(火) 10月 28日(火) 11月 25日(火)	15:15 ～17:00	卓球台の個人開放	24名 男15/女9 14名 男6/女8 名 男 /女	1/1

## 【ウクレレフィフィコンサート】

○ねらい：北部地区で活動しているウクレレのサークルに発表の場を提供するこの事業は、だれでも気軽に鑑賞できるコンサートとして開催し、更に出演者同士及び地域住民との交流を深める場とする。

(共催：北部地区ウクレレ協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月 28日(日)	13:30 ～15:30	ウクレレの演奏発表会	—	95名	1/1

○評価：5回目となった今回もそれぞれのサークル会員が分担して事前準備や当日のMCや受付などを担当した。アンケート結果も好評で、反省会でも来年につなげられる活発な意見が出ていた。

昨年の69名を上回る95名の参加がありアンケート結果も好評であったとともに、1団体から来年度の新規参加希望があったので更なる盛り上がりを期待する。

## 【豊富地区体育レクリエーション大会】

○ねらい：豊富地区の住民並びに町会・自治会相互の親睦と交流及び連帯感を深めるために、地域のスポーツ・レクリエーション活動の推進と体育の増進を図る。  
(共催：豊富地区連合町会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月 5日(日)	9:00 ～13:00	アンデルセン公園でウォークラリー	—	150名	1/1

○評価：地域の老若男女150名の参加があり、アンデルセン公園内のポイント探しとともに、そこで出される軽運動の課題に取り組むことで、運動しながら交流するよい機会にもなった。

次年度以降も豊富地区連合町会と協力し、地域・世代間交流の一助となるよう継続していきたい。

## 【北部公民館利用団体文化祭】

○ねらい：北部公民館の利用者を中心に、日常の成果を発表し、お互いの交流を通して親睦と理解を深め地域の芸術活動に寄与する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月 1日(土)	10:00 ～16:00	舞台発表・作品展示・模擬店	—	742名	1/2
11月 2日(日)	10:00 ～15:00	舞台発表・作品展示・模擬店	—	597名	2/2

○評価：利用団体に加え、地域の小、中、高、特別支援の各学校、PTAや生涯学習コーディネーター等の参加のもと実施した。発表の部では、各団体に加え初めての試みとして豊富小・中学校が合同で合唱・合奏にチャレンジし、また、同様にPTAも初の試みとして小中学校合同で模擬店を出店したこともあり、多くの父兄の参加があり大変盛況であった。

展示では、豊富中・高当学校が共同制作した絵画をはじめ、学生から団体まで様々な作品が展示され、地域の皆さんのがん心をもって鑑賞していた。当日は天候にも恵まれ両日とも子どもから高齢者まで幅広い年代の来館があり、地域の文化活動の発展のみならず学社連携の向上にも資するものとなった。

# 令和7年度北部公民館事業計画

12月16日～3月31日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：様々な活動を通して、児童同士の交流や異年齢の仲間作りの場とする。また、社会性や自主性を育む機会とする。

(共催：青少年課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月 17日(土)	9:00	手作り飛行機を飛ばしてみよう	公民館職員	10名	9/11
1月 24日(土)	～12:00	陶芸体験 “どうぶつを作る”	陶芸家 吉田武	10名	10/11

### 【クラブ活動支援事業（ウクレレ）】

○ねらい：豊富小学校のクラブへ地域住民の方を講師として派遣し、異年代の触れ合いの場を提供する。

(共催：豊富小学校)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月 28日(水)	14:40 ～15:25	豊富小学校児童を対象とした ウクレレ指導	ウクレレサークル ハウオリ	9名	6/7
2月 18日(水)					7/7

### 【子どもまつり】

○ねらい：子どもたちの日ごろの学習の成果の発表の場、親子や地域の方との交流の場を提供し、地域による子育て支援を促進する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月 21日(土)	9:00 ～17:00	小中高校生の発表・展示 ゲームコーナー・工作コーナー	—	—	1/1

### 【とよとみスタディースペース】

○ねらい：学習意欲がありながら、学習場所が確保できない小・中・高校生の方を対象に、公民館の空き部屋を学習場所として開放する。また、公共施設としての有効活用を図ると共に、児童・生徒の学習場所確保に利便を図り、学力の向上に寄与する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 16日(火) ～ 3月 31日(火)	9:00 ～17:00	小中高校生を対象とした学習場所の開放（休館日を除く）	—	—	1/1

## 《成 人》

### 【初めての陶芸】

○ねらい：陶芸に興味はあるが実際にやってみたことのない成人の方々に陶芸の面白さや奥深さをマグカップ作りをとおして学んでもらう4回講座。

(共催：生涯学習コーディネーター北部地区)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月 18日(日) 25日(日)	10:00	初めての陶芸体験『マグカップを作る』	陶芸家 吉田武	12名	1/1
2月 8日(日) 15日(日)	~12:00				

## 《高齢者》

### 【豊富寿大学】

○ねらい：高齢者が明るく豊かで健康的な生きがいのある生活を営むための学習の場とともに、親睦と交流を深める。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月 18日(木)	13:30 ~15:00	「平和とことば」に関する読み聞かせ（朗読）	NPO法人芸術分の教育 英谷綾子	60名	7/10
1月 15日(木)		新春とよとみ寄席	落語家 立川談修		8/10
2月 19日(木)		歯の健康	船橋市北部保健センター歯科衛生士		9/10
3月 19日(木)		閉講式 講演（内容未定）	（未定）		10/10

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：身体機能の維持及び向上を図ることを通じて健康寿命を延伸するための措置を講じ、生活の質の向上に資することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月 5日(月)	10:00 ~11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	60名	10/12
2月 2日(月)				60名	11/12
3月 2日(月)				60名	12/12

## 《複数対象》

### 【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子及び子供対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：葉円台児童ホーム)

(0・1・2歳ぽかぽか広場)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月 28日(土)	10:00 ～11:30	親子でのふれあい遊び 保護者同士の情報交換など	児童ホーム職員	自由参加	5/5

(小学生わくわくタイム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月 28日(土)	13:30 ～15:30	簡単工作・集団遊び他	児童ホーム職員	30名	4/4

### 【みんなでボッチャ体験】

○ねらい：パラスポーツの普及促進を図るとともに、地域住民の健康の保持増進と親睦を図る。

(共催：豊富地区スポーツ推進委員)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月 24日(土)	10:00 ～11:30	パラスポーツ「ボッチャ」を 体験する	豊富地区スポーツ 推進委員	30名	3/3

### 【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、卓球を楽しみながら健康の保持増進と親睦を図る。

月 日( )	時 間	内 容	定 員
1月 10日(土) 2月 14日(土) 3月 14日(土)	9:30 ～11:30		
12月 23日(火) 1月 27日(火) 2月 24日(火) 3月 24日(火)	15:15 ～17:00	卓球台の個人開放	自由参加

### 【とよとみクリスマスコンサート】

○ねらい：誰もが気軽に音楽や芸術に接する機会を提供するとともに、地域住民の憩いの一時とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 20日(土)	13:30 ～15:00	クリスマスメドレーほか	シンガーソングライター 高橋涼子	130名	1/1

## 【とよとみジョイフルコンサート】

○ねらい：ふなばし音楽フェスティバル地域ふれあいコンサートを開催し、音楽に触れあうことで地域の文化活動の向上を図る。

(共催：とよとみジョイフルコンサート実行委員会)

月　日(　)	時　間	内　容	講　師	定　員	備考
3月21日(土)	13:30 ～15:00	バリトンの新たな世界	石鍋 多加史	160名	1/1

# 令和7年度二和公民館事業報告

9月16日～12月15日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりのため、月1回土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」の日と定め、市青少年課と公民館が共催して管区内の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを推進する。  
 (共催：青少年課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月11日(土)	10:00 ～11:15	和太鼓に挑戦！	社会教育関係団体 子供和太鼓高野太鼓	25名 男14/女11	7/12
10月18日(土)	10:00 ～11:30	ふたわ工作教室② 「ソーラーエコハウス工作」	アースドクターふなばし	10組 男14/女16	8/12
12月6日(土)		寿司職人体験「クリスマス飾り 巻き寿司作り」	飾り巻き寿司インストラクター 加藤牧子	名 男 /女	9/12

## 《成 人》

### 【三咲小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを求め、家庭における子供の教育に必要な心構えや育て方、教育上の留意点等家庭教育上の共通問題点について学習する機会を提供する。(共催：三咲小学校 PTA)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月9日(木)	10:00 ～12:00	防災講座	危機管理課職員	30名 男1/女29	2/3
12月2日(火)	9:15 ～12:35	公開授業「親子で学ぼう～子供に伝えたい いのちと性の話～」	助産師 鶴岡利江子	名 男/女	3/3

○評価

## 【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診の際、保護者を対象に子育て学習を実施し、家庭における教育力の向上を図る。  
(共催：三咲小学校・二和小学校)

### (1)三咲小学校

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月6日(木)	13:30 ～13:55	子育てについて	臨床心理士・公認心理師 花澤佳子	100名 男7/女93	1/1

### (2)二和小学校

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月5日(水)	13:30 ～14:00	子育てについて	親業訓練インストラクター 本間恵	85名 男5/女80	1/1

○評価：両校健診時間の関係上 25～30 分程度の限られた時間内での講演となった。両講師ともにレジュメを用意してくださり、短時間の講演にご対応いただいた。講師の話に真剣に耳を傾け、アンケートには「参考になった」等の感想があった一方、学校説明会以外の話を聞くつもりで来場していたためか、「無駄な時間だった」との感想も見受けられた。子育てに関する問題は日々複雑化しており、限られた時間内で大勢の保護者向けに一般的な話にならざるを得ない講演は、確かに今の忙しい保護者の時間を使うには適していないとも言える。子育て学習の見直しを行っていくべきと考える。

## 【ゼンタングル講習会】

○ねらい：「描く禅」とも言われるゼンタングルを通じてストレス解消の機会を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月17日(水)	10:00 ～11:30	ゼンタングル体験講座	ゼンタングル認定講師 桐田みちよ	16名 男0/女16	2/2

○評価：前年度から引続いての事業である。今年度は募集定員を 16 名に増員したところ、20 歳代以下から 70 歳代以上まで幅広い年齢層で 38 名の応募があり抽選とした。全 2 回とも出席率 100% で熱心に作品を仕上げる様子が見受けられた。受講者からは「『ゼンタングルは失敗がありません』という講師の言葉が心に残り勇気付けられ、また描いてみたいと思った」等の声が寄せられ、満足度の高い講座であった。

## 【ライフアップ講座 A コース】

○ねらい：学習意欲の向上と能力が発揮できる機会を提供し、参加者同士の親睦と交流を深める。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月30日(木)	10:00 ～12:00	大人の塗り絵講座①「バラ」	サクラクレパス認定大人の塗り絵講師 須貝光一郎	26名 男2/女24	1/2
11月6日(木)		大人の塗り絵講座②「ねこ」		24名 男1/女23	2/2

○評価：明治安田生命保険相互会社の出前講座である。楽しく「脳の活性化」「集中力アップ」「認知症予防」「ストレス解消」等を目的とする体験講座に 57 名の応募があった。2 日目はインフルエンザの感染等で 2 名欠席。アンケートの結果、講座の難易度は難しく感じた方もいたが、「講師が丁寧に教えてください感謝」、「塗り方のコツがわかつてよかったです」等の感想が寄せられた。参加の目的達成で満足している方は 80% 以上。今回初めて公民館を利用された方が 4 名含まれていた。講座の様子から参加者同士の親睦と交流を深める目的も達成できていた。

### 【ライフアップ講座 B コース】

○ねらい：学習意欲の向上と能力が発揮できる機会を提供し、参加者同士の親睦と交流を深める。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月 25日(土)	10:00 ～12:00	飾り巻き寿司に挑戦①	飾り巻き寿司インストラクター 加藤牧子	11名 男 0/女 11	1/2
11月 29日(土)		飾り巻き寿司に挑戦②		名 男/女	2/2

○評価：前年度の土曜開催事業「和菓子作り講座」で行ったアンケート結果を基に、今年度は「飾り巻き寿司体験講座」を企画。参加費は全2回で1,600円。定員12名に対し14名の応募があった。1回目は「ハロウィン」を、2回目「古典的柄の四海巻き」をテーマに挑戦した。

### 【歴史講座】

○ねらい：公民館区外での散策をとおして新たな文化に触れる機会を提供し、二和地区の魅力の再確認と参加者の交流の場を設ける。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月 22日(水)	10:00 ～11:30	講義「日本遺産『成田山新勝寺』を巡る」	まなび船橋 鈴木睦男	20名 男 11/女 9	1/2
10月 29日(水)	10:00 ～12:00	散策「日本遺産『成田山新勝寺』を巡る」	まなび船橋 川下文男	20名 男 11/女 9	2/2

○評価：第1回の講義では、講師が今までに収集した様々な御朱印を持参され、参加者は貴重な御朱印の実物を見る事ができた。第2回の散策は天気にも恵まれ、見落としがちな見どころについて講師の解説を聞きながら新勝寺を巡ることができ、参加者の満足度の高い事業となった。

### 【そば打ち体験】

○ねらい：経験の有無に関係なく、地域の方同士がそば打ちながら参加者相互の親睦や交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月 30日(日)	10:00 ～11:30	そば打ち体験	社会教育関係団体 二和そばの会	講師の都合 により延期	1/1

### 《高齢者》

#### 【二和寿大学】

○ねらい：生きがいのある生活づくりや健康問題等を始め高齢者に必要な学習並びに仲間づくりを行う。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月 18日(木)	13:00 ～14:30	健康運動	健康運動指導士 松本重美	66名 男 9/女 57	4/10
10月 16日(木)		映画鑑賞会「ポテチ」 (公開講座)	公民館職員	95名 男 19/女 76	5/10
11月 20日(木)		交通安全と防犯講話	船橋東警察署 市民安全推進課	72名 男 11/女 61	6/10

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 月曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。  
(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月 6日(月)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	76名 男 16/女 60	7/12
11月 17日(月)	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスミーティング		61名 男 10/女 51	8/12
12月 8日(月)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操		名 男 /女	9/12

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 火曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。  
(協働：ふなばしシルバーリハビリ体操指導士会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月 16日(火)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	62名 男 10/女 52	6/12
10月 28日(火)				59名 男 7/女 52	7/12
11月 25日(火)				50名 男 3/女 47	8/12

### 【健康講座】

○ねらい：高齢者福祉課が実施した「高齢者基本調査及びひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査」により、二和地区で高齢者のうつリスクが高いとの結果がでていることから、その対策として保健師による講話と健康運動指導士による心と体のセルフケアの実技を学ぶ。  
(共催：北部保健センター)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月 26日(水)	13:30 ～15:00	フレイルを知って健康のポイントを学ぼう	船橋市医師会理事 健康運動指導士	26名 男 7/女 19	1/1

○評価：第一部は市医師会理事の健康スポーツ医を招いて表題の講話を、第二部は健康運動指導士による実技を行った。参加者からは「シルバーリハビリ体操以外にこういった体操の講座をもっとやってほしい」「次回もまた参加したい」等評判が良かったことから、今後も同センターと調整し、共催事業として実施することが必要と考える。

### 【二和地区社会福祉活動支援事業】

○ねらい：二和地区社会福祉協議会が行う社会福祉活動について協働し、これにあたり管区内の福祉向上を図るため必要な支援を行う。  
(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備 考
10月 20日(月)	10:00 ～12:00	ミニディ (ダンス鑑賞)	45名 男 2/女 43	4/6
12月 15日(月)		ミニディ (生バンド演奏・歌声喫茶)	名 男 /女	5/6

## 《複数対象》

### 【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームがない地域への児童ホーム機能の提供、周知、地域資源を活用した親子および子供支援の協働を目的に公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：三咲児童ホーム)

(0・1・2歳ぽかぽか広場)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月 12日(水)	10:00 ～11:30	ふれあいあそび・ミニ講話・パネルシアター他	児童ホーム職員	26名 男 11/女 15	3/8
12月 10日(水)				名 男 /女	4/8

(小学生わくわくタイム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月 12日(水)	15:00 ～16:30	自由遊び・集団遊び	児童ホーム職員	93名 男 33/女 60	3/6

### 【子育て支援事業 にこにこ広場】

○ねらい：子供を「社会の宝」ととらえ、管区内の子育て支援の観点から小さな子供を育てる親達が抱えている育児不安の解消を図るために必要な学習や情報提供、子育て中の親子の相互交流等を図る。

(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月 26日(金)	10:00 ～11:30	0～3歳児とその保護者のふれあい、交流と学び及び情報提供等	リトミック講師 野々美佐	13組 男 5/女 23	6/12
10月 24日(金)		0～3歳児とその保護者のふれあい、交流と学び及び情報提供、身長・体重の計測、保健師・栄養士の講話、子育て個別相談	リトミック講師 野々美佐 北部保健センター職員	11組 男 4/女 23	7/12
11月 28日(金)		0～3歳児とその保護者のふれあい、交流と学び及び情報提供等	リトミック講師 野々美佐	組 男/女	8/12

### 【二和劇場】

○ねらい：地域における芸術・文化の振興と、ホール的機能を有する講堂の活用を図るため開催する。

(共催：二和劇場ボランティア実行委員会)

月 日( )	時 間	内 容	出 演	参加者数	備 考
9月 20日(土)	14:00 ～16:00	音の融合～トランペットと和楽器の響き～	和エトワール	311名 男 83/女 228	1/4
11月 15日(土)		懐かしの青春サウンド～あの日あの時あの曲を～	浦安オールディーズバンド	325名 男 84/女 241	2/4

### 【二和名画座】

○ねらい：社会教育課所蔵の作品を使い、小ホール的機能を活用した映画鑑賞会を実施する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月 10日(木)	13:30 ～15:30	トロッコ	公民館職員	217名 男 57/女 160	3/6

### 【二和たのしい歌のつどい】

○ねらい：文化事業の一環として、童謡・唱歌等の合唱を通じて、歌唱法の学習や歌うことの楽しさ・喜びを参加者相互に共有し、地域文化活動の浸透を図る。（共催：ふたわ歌のつどい実行委員会）

月 日( )	時 間	内 容	出 演	参加者数	備 考
9月 25日(木)	14:00 ～16:00	アコーディオンとピアノ伴奏による合唱	日本音楽舞踊会会員 内藤博夫	64名 男 11/女 53	4/6
12月 4日(木)				名 男 /女	5/6

### 【第 50 回二和文化祭】

○ねらい：サークルの学習成果の発表と展示の機会を提供するとともに、地域交流を深め、サークル活動への理解を深めてもらう場を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備 考
10月 4日(土)	10:00 ～16:00	サークル発表・作品展示・模擬店	570名	1/1
10月 5日(日)			1,300名	

○評価：発表の部は参加サークルが多い中、ほぼ時間通りの進行ができた。展示の部では各サークルの活動成果をわかりやすく紹介していた。「二和そばの会」による模擬店も完売となり、併せて恒例となったキッチンカーの出店も子供からご年配の方まで好評を得るなど地域交流とサークル活動への理解を深めるという目的を達成できた。

### 【親子そば打ち体験】

○ねらい：そば打ちの体験を通して、親子で日本伝統の食文化について学ぶ機会を提供する。併せて、社会教育関係団体の学習成果を地域住民へ還元する場を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月 9日(日)	9:15 ～11:15	家にある道具を使って親子でそば打ち体験	社会教育関係団体 二和そばの会	5組 男 5/女 8	1/2
	11:30 ～13:30			5組 男 7/女 6	2/2

○評価：二和公民館の社会教育関係団体による親子を対象としたそば打ち講座。家で行うにはハードルの高い本格的なそば打ち体験を親子で楽しむ様子が見られた。また、講師である二和そばの会の会員と子どもたちの世代間交流の場ともなっていた。社会教育関係団体の学習成果の発表・還元の場としても適しており、有意義かつ優良な事業であるため、来年度以降も継続して実施していきたい。

### 【ふたわ福祉まつり】

○ねらい：二和地区社会福祉協議会が行う社会福祉活動に協働し、これにあたり管区内の福祉向上を図るために必要な支援を行う。（共催：二和地区社会福祉協議会）

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備 考
11月 8日(土)	10:00 ～14:00	アトラクション・活動展示	1,567名	1/1

○評価：講堂をメイン会場とし、二和地区の各福祉団体の活動紹介、防犯をはじめとした啓発、健康チェックのほか、館内の全室も活用し、キッズコーナーや井戸水の水質検査等、多くのボランティアの協力を得て、地域福祉に対し理解を深めることができた。

# 令和7年度二和公民館事業計画

12月16日～3月31日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりのため、月1回土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」の日と定め、市青少年課と公民館が共催して管区内の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを推進する。

(共催：青少年課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月31日(土)	10:00 ～11:30	ペンシルバルーンを使ったバルーンアート教室	ボランティア団体 楨の会	40名	10/12
2月28日(土)		レクスボゲーム	船橋市スポーツと 健康を推進する会	25名	11/12
3月7日(土)		オリジナル缶バッジを作ろう	公民館職員	20名	12/12

### 【書初め教室】

○ねらい：管区内の小学4年生以上の児童を対象として、書き初め指導を実施する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月20日(土)	10:00 ～11:30	書初めの指導	県立船橋二和高等 学校書道部顧問	16名	1/1

## 《成 人》

### 【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：学級講座形式でスマートフォン講座を開催することで、スマートフォンに触れる機会を増やし、操作方法について理解を深めることを目的として実施する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月20日(火)	10:00 ～12:00	触っておぼえる！スマホの基本 と防災の備え	ソフトバンク(株)	15名	3/3

### 【防災講座】

○ねらい：避難所生活の心得などについて学ぶ機会を提供することで、地域の防災意識の高揚を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月18日(日)	10:00 ～12:00	耐震についての講話と応急救護 の体験講習	船橋 SL ネットワー ーク	20名	1/1

## 【二和のまちづくり推進事業】

○ねらい：二和のまちづくりを推進するため、今年度は「消費生活」をテーマに二和地区自治会連合会と共に講座を実施する。  
(共催：二和地区自治会連合会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月 14日(土)	13:00 ～14:30	消費者講座	消費生活センター 消費生活相談員	40名	1/1

## 【そば打ち体験】

○ねらい：経験の有無に関係なく、地域の方同士がそばを打ちながら参加者相互の親睦や交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月 29日(日)	10:00 ～11:30	そば打ち体験	社会教育関係団体 二和そばの会	6名	1/1

## 《高齢者》

### 【二和寿大学】

○ねらい：生きがいのある生活づくりや健康問題等を始め高齢者に必要な学習並びに仲間づくりを行う。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 18日(木)	13:00 ～14:30	ピアノ・フルート・チェロによるクリスマスコンサート (公開講座)	トリオコローレ	200名	7/10
1月 15日(木)		消費者講座「気を付けたい消費者トラブルと暮らしの中の危険」	消費生活センター 消費生活相談員	150名	8/10
2月 19日(木)		シルバーリハビリ体操	船橋シルバーリハビリ体操指導士会		9/10
3月 19日(木)		閉校式／落語 (公開講座)	落語家 金原亭小馬生	200名	10/10

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 月曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月 19日(月)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	80名	10/12
2月 9日(月)				80名	11/12
3月 9日(月)				80名	12/12

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 火曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。

(協働：ふなばしシルバーリハビリ体操指導士会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 16日(火)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	60名	9/12
1月 27日(火)				60名	10/12
2月 24日(火)				60名	11/12
3月 24日(火)				60名	12/12

### 【二和地区社会福祉活動支援事業】

○ねらい：二和地区社会福祉協議会が行う社会福祉活動について協働し、これにあたり管区内の福祉向上を図るため、講堂を活用し必要な支援を行う。

(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	定 員	備 考
2月 16日(月)	10:00 ～12:00	ミニデイ（音楽鑑賞会：フルート）	自由参加	6/6

### 【介護予防教室】

○ねらい：高齢になっても住み慣れた地域でいつまでもいきいきとした生活を送ることができるよう、認知症についての理解を深めるとともに、その予防法を学習する。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月 5日(木)	10:00 ～11:30	調整中	(株)ココの木	20名	1/4
2月 12日(木)					2/4
2月 19日(木)					3/4
2月 26日(木)					4/4

## 《複数対象》

### 【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームがない地域への児童ホーム機能の提供、周知、地域資源を活用した親子および子供支援の協働を目的に公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：三咲児童ホーム)

(0・1・2歳ぽかぽか広場)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月 14日(水)	10:00 ～11:30	ふれあいあそび・ミニ講話・パネルシアター他	児童ホーム職員	自由参加	6/8
2月 12日(木)					7/8
3月 11日(水)					8/8

(小学生わくわくタイム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月 14日(水)	15:00 ～16:30	自由遊び・集団遊び	児童ホーム職員	自由参加	5/6
2月 12日(木)					6/6

### 【子育て支援事業 にこにこ広場】

○ねらい：子供を「社会の宝」ととらえ、管区内の子育て支援の観点から小さな子供を育てる親達が抱えている育児不安の解消を図るために必要な学習や情報提供、子育て中の親子の相互交流等を図る。

(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 19日(金)	10:00 ～11:30	0～3歳児とその保護者のふれあい、交流と学び及び情報提供等	リトミック講師 野々美佐	親子 10組	9/12
1月 23日(金)				親子 10組	10/12
2月 27日(金)				親子 10組	11/12
3月 27日(金)				親子 10組	12/12

### 【二和たのしい歌のつどい】

○ねらい：文化事業の一環として、童謡・唱歌等の合唱を通じて、歌唱法の学習や歌うことの楽しさ・喜びを参加者相互に共有し、地域文化活動の浸透を図る。 (共催：ふたわ歌のつどい実行委員会)

月 日( )	時 間	内 容	出 演	定 員	備 考
2月 5日(木)	14:00 ～16:00	アコーディオンとピアノ伴奏による合唱	日本音楽舞踊会会員 内藤博夫	200名	6/6

**【二和名画座】**

○ねらい：社会教育課所蔵の作品を使い、小ホール的機能を活用した映画鑑賞会を実施する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 17日(水)	13:30 ～15:30	郵便配達は二度ベルを鳴らす	公民館職員	230 名	5/6
2月 27日(金)		ミラーを拭く男		230 名	6/6

**【二和劇場】**

○ねらい：地域における芸術・文化の振興と、ホール的機能を有する講堂の活用を図るため開催する。

(共催：二和劇場ボランティア実行委員会)

月 日( )	時 間	内 容	出 演	定 員	備 考
1月 17日(土)	14:00 ～16:00	初笑いふたわ寄席	落語家 柳家わさび 他	349 名	3/4
2月 21日(土)		地域ふれあいコンサート「春を待つアフタヌーンジャズ」	桃井まり、藤井空 他	349 名	4/4

**【第 17 回北部市民ウォーク】**

○ねらい：ウォーキングを通じ「健康・体力・ふれあいづくり」を図ると共に、地域住民に北部の自然景観に触れる場を提供する。 (共催：船橋市スポーツと健康を推進する会北部コミュニティ)

月 日( )	時 間	内 容	定 員	備 考
1月 17日(土)	9:30 ～11:30	ウォーキング（大弁財尊天、御滝不動尊 他）	30 名	1/1

## 令和7年度海老が作公民館事業報告

9月16日～12月15日

### 《青少年》

#### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年健全育成及び子供の居場所づくりのため、市青少年課と公民館が共催して、地域の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを進める。

(共催:青少年課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月17日(水)	14:00 ～16:00	小学生わくわくタイム	三咲児童ホーム	43名 男14/女29	5/9
11月15日(土)	10:00 ～11:30	ドッヂビー	青少年相談員	10名 男8/女2	6/9

### 《成 人》

#### 【筆ペン講座】

○ねらい：書き方のコツを意識するだけでも文字が変わります。文字のバランスを整え、美しく見えるコツやルールを学ぶ。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月20日(土)	10:00 ～11:30	「書き方の基本」「筆で書く楽しさ」を習得	日本書道教育学会 師範 小松潤子	15名 男2/女13	1/3
9月27日(土)				14名 男3/女11	2/3
10月4日(土)				15名 男3/女12	3/3

○評価：今年度も公民館を初めて利用した参加者がいた。またリピーターの参加者はサークル活動にも興味を示していたなどし、さらなる公民館利用に繋げていけたらと思う。

#### 【自然観察教室】

○ねらい：近隣の豊かな自然に目を向け、地域の魅力を再発見してもらう。併せて参加者同士の親睦、健康増進に役立てる。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月6日(木)	9:30 ～12:30	大穴周辺の歴史と自然	自然観察指導員 平栗瑞枝	15名 男6/女9	1/1

○評価：毎回多くの応募をいただいている、恒例企画。講師の豊富な知識を背景とした、解説を聞きながら、晚秋の木戸川周辺を散策した。参加者は、それぞれ、学ぶものがあったようで、参加してよかったですとの感想をいただいた。

### 【市民企画講座—元気が出る生涯学習講座】

○ねらい：市民の豊富なアイデアをもとに、近隣市の文学や歴史について学んだ後、現地を散策して理解を深める。また参加者同士の交流の機会を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月 14日(金)	10:00 ～11:30	15代にわたる将軍の軌跡と靈廟 (座学)	まなび船橋 鈴木睦男	12名 男7/女5	1/2
11月 21日(金)	9:30 ～12:00	徳川家ゆかりの芝増上寺界隈 (散策)	まなび船橋 川下文男	12名 男7/女5	2/2

○評価：毎回、焦点を当てるものを絞り、それに関連する座学を行い、散策をする構成での講座携帯。

参加者は、興味深く学び、感慨深く散策していた。

### 【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：多くの親が参加する就学時健診をとらえ、子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

(共催:大穴小学校)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月 20日(木)	13:30 ～15:00	小学校生活における子育てについて	元小学校長 中澤孝子	77名	1/1

### 【お花屋さんに習うフラワーアレンジメント】

○ねらい：フラワーアレンジメントを通じて、自然に親しむ心を養う。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月 9日(木)	10:00 ～12:00	フラワーアレンジメント	フラワー装飾技能士 内山ヒロシ	20名 男0/女20	1/1

○評価：今年度は講座に初めて参加者が半数程いた。公民館を初めて利用者も多く今後また公民館を利用したいとの声もあった。また若い年齢層の方と高齢者の方で声をかけあつたりし地域の世代交流の機会にもなった。

## 《高齢者》

### 【海老が作寿大学】

○ねらい：地域の高齢者の生きがいある生活作りや健康等に関する学習並びに仲間づくりの機会とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月 18日(木)		交通安全教室・防犯講話	船橋東警察署 市民安全推進課	33名 男1/女32	4/10
10月 9日(木)	13:00 ～14:30	保健師、歯科衛生士によるフレイブル対策	北部保健センター	32名 男1/女31	5/10
11月 20日(木)		相続と争族	明治安田生命相互 保険会社	27名 男1/女26	6/10

**【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】**

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質の向上を目指す一助とする。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月3日(金)	13：00 ～14：00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	30名 男6/女24	7/12
11月7日(金)		ふなばしシルバーリハビリ体操		9名 男4/女5	8/12
12月5日(金)		市民ヘルスミーティング		名 男/女	9/12

**【いきいきサロン「花梨】**

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、家に閉じこもりがちな高齢者に外出の機会を提供し、顔見知りの仲間を増やすきっかけを作る一助とする。

(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月6日(月)	13:30 ～15:30	お茶を飲みながら歓談	—	8名 男/女	5/9
11月9日(日)				80名 男60/女20	6/9
12月1日(月)				名 男/女	7/9

**《複数対象》****【ファミリー卓球】**

○ねらい：市民の健康増進及びスポーツの振興、交流を図るため、講堂を開放し、卓球を楽しむきっかけとする。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備考
10月12日(日)	9:00 ～14:45	卓球台の個人向け自由開放	24名 男11/女13	6/11
11月16日(日)			31名 男17/女14	7/11

## 【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子および子供対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催:三咲児童ホーム)

(0. 1. 2歳ぽかぽか広場)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月 26日(金)	10:00 ～11:30	ふれあい遊び、情報交換他	児童ホーム職員	0名	3/5
11月 28日(金)				名 男/女	4/5

(小学生わくわくタイム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月 17日(水)	14:00 ～16:00	簡単工作、レクゲーム他	児童ホーム職員	43名 男 14/女 29	2/4
11月 19日(水)		小学生わくわくタイム 簡単工作他		62名 男 24/女 38	3/4

## 【クリスマスコンサート】

○ねらい：誰もが気軽に参加できる芸術文化の機会提供のため、クリスマスコンサートを開催し、地域住民の憩いの一時とする。

月 日( )	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
12月 6日(土)	14:00 ～15:30	ピアノ&サックスコンサート	須藤信一 瀬川香織	名 男/女	1/1

○評価：

## 【子育てプレイルーム】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、生後3か月～入園までの幼児とその保護者を対象に、情報交換や交流の場づくりの一助とする。

(共催:大穴地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月 6日(月)	10:00 ～12:00	おはなし会、クリスマス会 等	—	11名	7/12
11月 9日(日)				9名	8/12
12月 1日(月)				名	9/12

### 【海老が作公民館まつり】

○ねらい：海老が作公民館利用サークルの日頃の成果を発表することにより、地域の文化の高揚に寄与すると共に、団体の連携・協力並びに相互交流の機会とする。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備考
10月18日(土)	10:00 ～15:00	発表・展示・模擬店 他	1,208名	1/1
10月19日(日)			949名	

○評価：日曜日は天気も悪く、肌寒くなり、来館者が減るのではないかと心配したが、多くの方が足を運んでいただき、盛大に行うことができた。参加団体は、昨年に比べ減少してしまった(4団体)が、来年度も同様に実施していきたい。

# 令和7年度海老が作公民館事業計画

12月16日～3月31日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年健全育成及び子供の居場所づくりのため、市青少年課と公民館が共催して、地域の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを進める。

(共催:青少年課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月 22日(日)	10:00 ～14:00	こどもまつり（工作・陶芸・ギネスに挑戦）	青少年事業実行委員会所属団体	自由参加	8/9
3月 7日(土)	10:00 ～12:00	未定		未定	9/9

## 《成 人》

### 【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：スマートフォンの便利な機能と、ネットショッピングの仕組みや使い方の基本を体験しながら学ぶ機会を提供し、デジタルデバイドの解消を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月 27日(金)	10:00 ～12:00	基本とLINE編	ソフトバンク(株)	10名	4/4

## 【異文化体験講座】

○ねらい：外国の暮らしや文化を体験し学びながら、理解や興味を深めてもらう。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月 4日(水)	13:00 ～15:00	ペルーを知ろう	料理研究家 又吉グロリア	16名	1/1

## 《高齢者》

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質の向上を目指す一助とする。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月 9日(金)	13:00		ふなばしシルバー	40名	8/10
2月 6日(金)	～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	リハビリ体操指導士	40名	9/10
3月 6日(金)				40名	10/10

## 【海老が作寿大学】

○ねらい：地域の高齢者の生きがいある生活作りや健康等に関する学習並びに仲間づくりの機会とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 18日(木)	13:00 ～14:30	クリスマス・コンサート	ベラ・ヴォーチェ	80名	7/10
1月 15日(木)		歴史講座	郷土資料館学芸員		8/10
2月 19日(木)		健康体操	船橋重陽氣功協会 荒谷美枝子		9/10
3月 12日(木)		閉校式とこんさーと	未定		10/10

## 【いきいきサロン「花梨】】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、家に閉じこもりがちな高齢者に外出の機会を提供し、顔見知りの仲間を増やすきっかけを作る一助とする。

(共催:大穴地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月 2日(月)	11:00 ～14:00	お茶を飲みながら歓談	—	自由参加	7/8
3月 2日(月)					8/8

## 《複数対象》

### 【ファミリー卓球】

○ねらい：市民の健康増進及びスポーツの振興、交流を図るため、講堂を開放し、卓球を楽しむきっかけとする。

月 日( )	時 間	内 容	定 員	備 考
12月 21日(日)	9:00 ～14:45	卓球台の個人向け自由開放	自由参加	8/11
1月 18日(日)				9/11
2月 15日(日)				10/11
3月 15日(日)				11/11

## 【えびがさくサークル一日体験講座】

○ねらい：海老が作公民館社会教育関係団体のうち、会員数が少なくなっているサークルに声をかけ、一日体験講座を実施し、サークル構成員の増加を図る。。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月 15日 (木)	10:30 ～11:30	太極拳	各サークル	5名	1/11
1月 16日 (金)	9:30 ～12:30	バンド演奏		5名	2/11
1月 17日 (土)	9:00 ～15:30	そば打ち		6名	3/11
	18:00 ～21:00	合気道（青少年）		5名	4/11
1月 19日 (月)	10:00 ～11:00	よさこいソーラン		10名	5/11
1月 20日 (火)	10:00 ～11:30	色鉛筆絵画	各サークル	5名	6/11
1月 22日 (木)	12:30 ～12:30	合唱		5名	7/11
1月 23日 (金)	9:00 ～11:30	卓球（女性）		5名	8/11
1月 25日 (日)	15:00 ～18:00	陶芸		10名	9/11
1月 28日 (水)	12:00 ～15:00	囲碁		8名	10/11
1月 31日 (土)	9:30 ～12:00	ウクレレ		5名	11/11

## 【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子および子供対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催:三咲児童ホーム)

(0.1.2歳ぽかぽか広場)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月 23日 (金)	10:00 ～11:30	ふれあい遊び、情報交換他	児童ホーム職員	自由参加	5/5

(小学生わくわくタイム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月 7日 (水)	14:00 ～16:00	簡単工作、ゲーム大会他	児童ホーム職員	自由参加	4/4

### 【子育てプレイルーム】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、生後 3 か月～入園までの児童とその保護者を対象に、情報交換や交流の場づくりの一助とする。  
 (共催:大穴地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月 5日(月)					9/11
2月 2日(月)	10:00 ～12:00	人形劇、おはなし会	人形劇団 あまぐり	自由参加	10/11
3月 2日(月)					11/11

# 令和7年度小室公民館事業報告

9月16日～12月15日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツや文化に親しむと共に、豊かな心や健全な精神を培う日」として、月1回  
土曜日に「ふなばしハッピーサタデー」を開設する。  
(共催:青少年課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月20日(土)	13:30 ～15:00	秋のスポーツゲーム大会	豊富地区スポーツ 推進委員会	25名 男12/女13	5/10
10月18日(土)	13:30 ～15:00	体験しよう！ネイチャーゲーム	船橋市レクリエー ション協会	10名 男5/女5	6/10
11月23日(日)	17:00 ～18:30	クリスマス電飾点灯式	小室地区青少年健 全育成連絡協議会	500名	7/10

## 《成 人》

### 【フェイシャルヨガ講座】

○ねらい：普段あまり使わない表情筋を鍛えることで、若々しさを保ち表情を豊かにするとともに、参加  
者同士の交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月11日(土)	10:00 ～11:30	フェイシャルヨガ～顔ヨガ～講 座	フェイシャルヨガ認定 インストラクター HIROKO	16名 男0/女16	1/1

○評価：受講前にまず自分の顔の表情をスマホ写真に撮るところからスタート。参加者の悩みを聞きそれ  
に合わせた顔のマッサージ方法を指導。「目尻のしわ」「首筋のライン」「眉間のしわ」など各部位  
にそれぞれ適したストレッチ方法など、講師の的確な指導の下、参加者は鏡を見ながら熱心に取り  
組んでいた。開催後のアンケートでも講座内容及び講師評価とも非常に高い評価であった。

### 【セルフネイルケア講座】

○ねらい：自宅で簡単に出来るセルフネイルケアを学びケア方法を身につけるとともに、参加者同士の交  
流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月8日(土)	10:00 ～11:30	セルフネイルケア講座	日本ネイリスト協会認 定講師 小豆畠ちひろ	17名 男0/女17	1/1

○評価：30代から60代の比較的若い、普段あまり公民館を利用していない層の方々に参加して頂いた。  
「正しい爪の削り方」の講習から始まり、「爪のキューティクルのマッサージ方法」「ポリッシュの  
塗り方の指導」等々、爪のケアについて細かく指導。参加者は普段意識しない爪のケア方法に熱心  
に聞き入っていた。また、今回は参加料を500円としたが、ネイルケアのための小道具も参加者全  
員に準備し、持ち帰ることもできたので、参加者の満足度は非常に高かった。

### 【レジンアクセサリー講座】

○ねらい：レジンアクセサリー作りを通して創作の楽しさを学ぶとともに、参加者同士の交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
12月 13日(土)	10:00 ～11:30	レジンアクセサリー講座	ハンドメイド作家 江口麻里子	名 男 /女	1/1

○評価：

### 【こむろ井戸端会議】

○ねらい：地域の人達が寄り合い、地域の課題や人と話すことを通じて仲間作りを促進する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月 26日(金)	13:00 ～14:00	サークル活動、葬儀について	公民館職員	7名 男 2/女 5	4/10
10月 24日(金)		福祉、文化まつりについて		7名 男 2/女 5	5/10
11月 28日(金)		介護サービス、寿大学について		7名 男 3/女 4	6/10

### 【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診の機会をとらえ、新1年生の保護者を対象に学習会を実施する。(共催:小室小学校)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月 6日(木)	13:30 ～14:15	子どもへの接し方と親の心構え	元小学校長 中澤孝子	62名 男 6/女 56	1/1

○評価：小学校入学前の子供への接し方と親の心構えについて、講師の学校勤務経験に基づき講演していただきいた。失敗を繰り返したとしても、挑戦した経験が子どもの成長につながるということや読書の重要性について説いた内容であった。アンケートを集計したところアンケートに回答したほぼ全ての方が「とても参考になった」、「やや参考になった」という回答結果になり大変有意義な講演となかった。

### 《高齢者》

#### 【小室寿大学】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがいづくりとともに、学習を通して仲間づくりを支援する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月 25日(木)		防犯クイズ講座	ALSOK 船橋支社	35名 男 10/女 25	4/10
10月 23日(木)	13:30 ～15:00	笑う門には福来る！ カラダとココロが喜ぶ健康講座	サローネ・デル・ソーレ 天見心	39名 男 11/女 28	5/10
11月 27日(木)		楽しく食べて、健康に！	キユーピー(株)	名 男 /女	6/10

**【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】**

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがい作りとともに学習を通して仲間作りを拡げる。

(共催:健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月 19日(金)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	38名 男3/女35	6/12
10月 17日(金)				35名 男4/女31	7/12
11月 21日(金)	10:00 ～12:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスミーティング		21名 男4/女17	8/12

**【料理サロン】**

○ねらい：自活能力の養成を目的とし、料理を通して親睦を深める。 (共催:豊富地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月 21日(金)	10:00 ～13:00	調理実習	野菜ソムリエ 平野郷子	11名 男0/女11	2/2

○評価：毎回、野菜をふんだんに使ったメニューで、様々な料理を学んでもらうとともに、交流・親睦の場となっている様子が見られた。今後も工夫を凝らしながら、参加者が楽しく料理をし、個人の技能を高める場としていきたい。

**《複数対象》****【小室公民館本館家庭教育セミナー】**

○ねらい：小学生とその保護者を対象に、体験学習や実習を通して心と身体を整え、日々の生活を充実させて、家族とのコミュニケーションを図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月 29日(土)	17:00 ～19:30	冬の星空観望会	東葛星見隊	名 男 /女	3/4
12月 6日(土)	10:00 ～12:00	Xmasアイシングクッキー作り教室	アイシングクッキー認定講師 蓮見京子	組 男 /女	4/4

○評価：

### 【小室公民館文化祭「第43回小室文化まつり】

○ねらい：小室文化まつり参加団体の発表の場として、また地域の交流の場として開催する。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備 考
11月1日(土)	10:00 ～16:00	作品展示・体験コーナー・模擬店	670名	1/1
11月2日(日)	10:00 ～15:30	作品展示・発表交流・模擬店	1,007名	

○評価：今年度は小室中学校の文化部の展示やアーティスト・イン・スクールの小室小学校6年生の作品展示もあり、昨年度より参加団体及び来場者数が増加した。またチーバくんが来たこともあり、会場が盛り上がり子供達も喜んでいた。今年は文化まつりで展示・発表を行わない社会教育関係団体にも駐輪場の整理を協力いただくなど、多くの団体が文化まつりに参加することができた。今後も子供をはじめ大人の来場者も増やせるように、参加団体の負担が増えない範囲でできることを検討して実施していきたい。

### 【小室公民館サークル活動支援事業】

○ねらい：地域住民に、公民館のサークル活動の見学・体験等を通じてサークル活動にふれる機会を提供し、サークル活動を活性化するための一助とする。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備 考
11月10日(月) ～ 12月14日(日)	9:00 ～21:00	サークル活動の自由見学	名 男 /女	1/1

○評価：

### 【小室おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	利用者数	依頼件数	備 考
10月19日(日)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを 原則無償で修理	ふなばし「おもちゃの 病院」	2名 男0/女2	2 件	7/12
11月16日(日)				3名 男2/女1	6 件	8/12

# 令和7年度小室公民館事業計画

12月16日～3月31日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツや文化に親しむと共に、豊かな心や健全な精神を培う日」として、月1回  
土曜日に「ふなばしハッピーサタデー」を開設する。

(共催:青少年課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月 24日(土)	13:30 ～15:00	スポーツで遊ぼう	船橋市ユニバーサルスポーツ協会	20名	8/10
2月 14日(土)	10:00 ～14:00	小室こどもまつり	小室地区青少年健全育成連絡協議会 生涯学習コーディネーター北部地区 他	自由参加	9/10
3月 14日(土)	10:00 ～14:00	巣立ちの会	小室地区青少年健全育成連絡協議会	自由参加	10/10

## 《成 人》

### 【デジタルデバイド対策事業(はじめてのスマホ体験)】

○ねらい：初めてスマートフォンを使う方を対象に、スマートフォンの使い方を体験しながら学び、スマートフォンに触れる機会とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 16日(火)	10:00 ～12:00	触っておぼえる！ スマホの基本とLINEの体験	ソフトバンク(株)	15名	2/3
2月 10日(火)		触っておぼえる！ スマホの基本とキャッシュレス			3/3

### 【こむろ井戸端会議】

○ねらい：地域の人達が寄り合い、地域の課題や人と話すことを通じて仲間作りを促進する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 19日(金)	13:00 ～14:00	日常の話題をもとに参加者同士 で会話を楽しむ	公民館職員	自由参加	7/10
1月 23日(金)					8/10
2月 27日(金)					9/10
3月 13日(金)					10/10

## 《高齢者》

### 【小室寿大学】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがいづくりとともに、学習を通して仲間づくりを支援する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 18日(木)	13:30 ～15:00	ベトナム文化を学ぼう	国際交流員 ホアン・ティ・ヒエン	60名	7/10
1月 22日(木)		みんなで歌おう	音楽講師 板井行雄		8/10
2月 26日(木)		健康体操教室	健康運動指導士		9/10
3月 19日(木)		映画観賞会	公民館職員		10/10

## 【生き生きと若々しく過ごすための教室】

○ねらい：高齢者が心身共に元気で健康に過ごせるよう軽体操等で身体を動かす機会を提供すると同時に参加者同士の交流を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月 29日(木)	13:00 ～14:30	フレイル予防ゼミナール 等	(株)第一興商	30名	1/4
2月 5日(木)		認知症予防ゼミナール 等			2/4
2月 12日(木)		オーラルフレイル予防ゼミナール 等			3/4
2月 19日(木)		ロコモ予防ゼミナール 等			4/4

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがい作りとともに学習を通して仲間作りを拡げる。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 19日(金)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	40名	9/12
1月 16日(金)				40名	10/12
2月 20日(金)				40名	11/12
3月 13日(金)				40名	12/12

**《複数対象》****【小室地域ふれあいコンサート】**

○ねらい：ふなばし音楽フェスティバル地域ふれあいコンサートを開催することで、小室地区の住民に良好な音楽にふれる機会を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月 28日(土)	13:30 ～15:30	ピアノとヴァイオリンと歌で贈るふれあいコンサート	藤井陽子・倉貫志津子・根岸奏好	90名	1/1

**【クリスマス会バルーンショー】**

○ねらい：地域の乳幼児親子で交流を楽しみながらたくさんの親子で季節行事を楽しみ、児童ホームの認知度を高め、その後の来館へつなげるきっかけとする。

(共催:小室児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 20日(土)	14:00 ～15:00	バルーンショー	バルーン大魔王	乳幼児とその保護者 20組、小学生 30人	1/1

**【親子でリトミック】**

○ねらい：親子でリトミックを体験し、子どもの成長を心身ともに促すきっかけを作る。

(共催:小室児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月 25日(水)	10:30 ～11:15	リトミック	リトミック講師 安田洋子	1歳～未就園児と保護者 20組	1/1

**【小室おもちゃの病院】**

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 21日(日)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	自由参加	9/12
1月 18日(日)					10/12
2月 15日(日)					11/12
3月 15日(日)					12/12

# 令和7年度八木が谷公民館事業報告

9月16日～12月15日

## 《青少年》

### 【空き部屋開放事業】

○ねらい：小・中・高校生を対象に公民館の空き部屋を学習場所として開放し、ゆっくり学習できる場所を提供する。学習場所確保の利便を図り、公共施設の有効活用につなげる。

月 日( )	時 間	内 容	参 加 者 数	備 考
9月16日(火) ～ 12月15日(月)	9:00 ～17:00	小・中・高校生を対象にした学習場所の提供	名	1/1

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：毎月1回土曜日に子供たちが来館し、行事に楽しく参加できる場を提供する。また、異年齢の子供たちが積極的に仲間作りをし、交流することを目的とする。 (共催：青少年課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参 加 者 数	備 考
10月4日(土)	14:00 ～15:30	理科実験工作 「風力発電」	蔵前理科教室ふしき不思議(くらりか)	11名 男10/女1	4/9
11月8日(土)	14:30 ～15:30	ヒップホップダンス	INSmeKDANCE 船橋	19名 男5/女14	5/9

### 【走るコツを学ぼう】

○ねらい：より速く走れるよう走り方の基本を学び、子供たちに走る楽しさを伝える。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参 加 者 数	備 考
10月18日(土)	14:00 ～14:45	対象：小学1～3年生	元小学校教諭 佐藤信昭	13名 男8/女5	1/1
	15:00 ～15:45	対象：小学4～6年生		13名 男9/女4	

○評価：去年に引き続き、人気の講座で募集人数の倍の応募があった。講師の話をよく聞き、真剣に取り組んでいた。講座終了後も楽しかったという声も多かった。来年度は運動会前に実施したい。

## 《成 人》

### 【庭木の手入れ入門講座】

○ねらい：庭木の特徴に応じた剪定の知識や技術を学び、自宅の剪定を楽しんで行うことができるようになる。また、今回学んだ知識を地区にも還元できるようなボランティア参加へのきっかけ作りの一助とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月3日(金)	10:00 ～14:30	基本の剪定方法の講義と館内の庭木を使って剪定実技	造園技能士 福野泰夫 石塚昌実	15名 男9/女6	1/1

○評価：意欲的に取り組んでいる方が多く、講義ではメモを取ったり、学んだことを確認しながら実習に取り組んでいた。刈った草木の縛り方や刃の研ぎ方なども教えており、実用性のある講座だった。

### 【デジタルデバイド対策事業 触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス】

○ねらい：スマホの基本的な使い方、日常よく使う機能やPayPayなどを学んでスマホに対する不安を払拭し、安心して活用できることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月30日(火)	10:00 ～12:00	スマホの基本からPayPayまでの体験	ソフトバンク(株)	10名 男5/女5	1/1

○評価：基本から丁寧な説明により、基本操作(カメラ、マイク)やPayPayの仕組み、設定の仕方などについて学んだ。講師からの説明は、実生活に取りいれられるよう工夫がされていた。設定や少し難しい内容に苦労している方もいたが、参加者は楽しみながら学んでいた。

### 【デジタルデバイド対策事業 はじめてのオンライン体験 Zoom入門編】

○ねらい：Zoomの操作方法を学び不安を払拭し、安心して活用できることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月11日(火)	10:00 ～12:00	Zoomの操作方法を学ぶ	ソフトバンク(株)	10名 男5/女5	1/1

○評価：基本から丁寧な説明により、基本操作(カメラ、マイク)やZoomの仕組み、設定の仕方などについて学んだ。講師からの説明は、実生活に取りいれられるよう工夫がされていた。自己紹介では、緊張している表情や楽しそうにしている表情など様々な反応がスクリーンに映し出された。講座はクイズなども行いながら進められ、参加者は楽しみながら学んでいた。

## 【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診の機会をとらえて子育てに関する学習を行い、家庭教育の充実を図る。

(共催：八木が谷小学校・八木が谷北小学校・咲が丘小学校)

### (1) 八木が谷小学校

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月 25日(火)	13:30 ～14:00	講演「より良い親子関係の構築」	元小学校長 中澤孝子	78名	1/1

### (2) 八木が谷北小学校

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月 11日(火)	13:10 ～14:10	園児から児童へ、今、教えておくことは！ ～小学校の入学を予定されている子どもの親御さん～～	NPO 法人学校支援 さざんかの会 理事長 永井邦保	30名	1/1

### (3) 咲が丘小学校

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月 7日(金)	13:45 ～14:45	園児から児童へ、今、教えておくことは！ ～小学校の入学を予定されている子どもの親御さん～～	NPO 法人学校支援 さざんかの会 理事長 永井邦保	名	1/1

○評価：来春入学予定の子供の保護者を対象に、子育てについての学習会を開催した。各講師ともに、子供との日頃の接し方を改めて考えさせる内容となっており、保護者にとっては、改めて自分の行動を振り返る良い機会になったのではないかと思う。アンケートには「生まれてから今までのことが思い出され、とても感慨深くなりました。」「子供との関わり方が、これから子供の成長にどのくらい影響があるか改めて分かりました。」とありました。

## 【有償ボランティア講座】

○ねらい：地域住民を対象に福祉に係るボランティアの活動内容・登録方法等を紹介し、社会で活動するキッカケづくりとする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月 30日(木)	10:00 ～11:30	福祉や育児に関するボランティアの内容、登録方法の紹介	公益財団法人 船橋市福祉サービス公社	2名 男 0/女 2	1/1

○評価：今回の講座では、有償ボランティア全般についての説明がされ、福祉や育児に関するボランティアの内容、登録方法についての紹介があった。講師から、1回の受講で登録できるものもあるが、複数回の受講が必要との説明があった。

### 【足裏リフレクソロジー教室】

○ねらい：心身の健康維持やリラックス効果を促す療法を学び、より充実した生活に繋げられるような機会を提供する。また参加者同士の交流の場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月 28日(金)	10:00 ～11:30	足裏のマッサージを学ぶ	リフレクソロジスト 藤原さき	15名 男 1/女 14	1/2
12月 5日(金)				名 男 /女	2/2

○評価：

### 《高齢者》

#### 【八木が谷寿大学】

○ねらい：高齢者が知識と教養を深め合いながら健康の増進について考える場を設け、受講生相互の親睦・交流と社会参加を積極的に推進する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月 18日(木)	13:30 ～15:30	オンライン工場見学	千葉県ヤクルト 販売㈱	84名 男 26/女 58	5/10
10月 16日(木)		映画鑑賞 ハルをさがして	公民館職員	74名 男 21/女 53	6/10
11月 20日(木)		健康講座 「無理なく楽しく体操しよう」	健康運動指導士 北部保健センター	75名 男 22/女 53	7/10

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月 8日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第2水曜日)	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	51名 男 11/女 40	7/12
11月 12日(水)				54名 男 12/女 42	8/12
12月 10日(水)		ふなばしシルバーリハビリ体操 ヘルスマーティング		名 男 /女	9/12

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月 24日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第4水曜日)	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	38名 男 9/女 29	6/12
10月 22日(水)				35名 男 6/女 29	7/12
11月 26日(水)				47名 男 9/女 38	8/12

### 【健康セミナー】

○ねらい：主に健康づくり、介護予防を目的とした各種講座を行い、健康についての理解を深めるとともに、参加者の交流を図る。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会、八木が谷在宅介護支援センター)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月 1日(水)	10:00 ～11:30	腰痛予防について	船橋ケアセンター 理学療法士 竹内章朗 駒澤一樹	18名 男 2/女 16	5/9
10月 15日(水)		一緒に学ぼう！腎臓病教室 ～腎臓病って何なの？～	市立医療センター 腎臓内科部長 清水英樹	26名 男 7/女 19	1/9
11月 5日(水)		お口と身体の意外な関係	あおぞら歯科クリニック 訪問歯科 院長 歯科医師 古橋淳子	18名 男 6/女 12	6/9
12月 3日(水)		ご存じですか？アイフレイル ～花粉の時期の過ごし方～	北部保健センター 保健師・栄養士 北川眼科クリニック ふたわ 院長 北川均	名 男/女	7/9

## 【高齢者グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：生涯スポーツの振興と地域在住高齢者の親睦と健康増進を図る。

(共催：八木が谷地区自治連絡協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月 13日(月)	9:00 ～12:00	高齢者グラウンドゴルフ大会 (八木が谷小学校校庭)	八木が谷地区スポーツ推進委員会	178名	1/1

○評価：当日は曇りであったが、大勢の参加者があり、町会ごとのグループに分かれてゲートボール行った。90代の参加者もあり、皆、元気よくゲームを楽しんでいた。

## 【高齢者芸能大会・作品展】

○ねらい：高齢者による芸術作品と芸能の発表舞台を提供することで、地域住民同士の交流を図る。

(共催：八木が谷地区老人クラブ連合会)

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備 考
9月 27日(土)	9:30 ～16:00	高齢者芸能大会・作品展	524名	1/1
9月 28日(日)	9:30 ～12:00	高齢者作品展	68名	

○評価：講堂での芸能大会(発表)では、カラオケや舞踊、三味線、コーラス、マジックなど様々な演目があり、発表者の熱唱や熱演により、見学した方からは、声援や拍手などにより大変盛り上がった。

作品展では、洋画や写真、手芸、切り絵など、さまざまな展示により、興味深げに見ている方が多かった。

## 【いきいきサロン】

○ねらい：家庭にこもりがちな高齢者に対して高齢者間の交流を図り、健康的で生きがいのもてる生活が送れるよう実施する。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月 17日(水)	10:00 ～12:00	手芸、健康体操 他	—	5名 男 0/女 5	6/12
10月 15日(水)				4名 男 0/女 4	7/12
11月 19日(水)				7名 男 1/女 6	8/12

### 【シニアアリトミック】

○ねらい：音楽に合わせて身体を動かすことにより、認知症の改善・予防、身体的機能の改善・予防、社会性の向上など、地域住民の健康増進に役立てる。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月 27日(木)	10:00 ～11:30	シニアを対象としたリトミック	リトミック講師 戸邊典子	名 男/女	1/1

○評価：

### 《複数対象》

#### 【第41回 八木が谷地区文化祭】

○ねらい：公民館利用サークルの日常活動の発表と交流の場とともに、八木が谷地区の文化活動の広がりと浸透を図る。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備 考
10月 25日(土)	9:30 ～15:00	公民館利用団体等の発表・作品等の展示 他	848 名	1/1
10月 26日(日)	10:00 ～14:00		59 名	

○評価：サークルの日頃の成果を発表する場として開催する文化祭では、1日目に講堂でのコーラスや童謡、舞踊、ジャズダンスの発表や、模擬店の開催、絵画や絵手紙、書道、ペン習字の展示や、和室での囲碁対局などを行い、多くの参加者が来館した。

2日目は、講堂の発表希望が1日目に集中したため、展示と対局のみの開催となり、参加者が少なくなってしまった。しかし、参加したサークルはリハーサルや展示設営も積極的に行い、見学に来た方たちは熱心に、発表や展示を見ていた。

### 【八木が谷公民館サークル見学・体験会】

○ねらい：サークル活動を広く周知するとともに、入会の“きっかけづくり”とするため、「サークル見学・体験会」を開催し、新たな趣味を見つける手助けをするとともに、会員の増員など、社会教育関係団体の更なる発展を目指す。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月 1日(土) ～ 11月 30日(日)	9:00 ～21:00	サークル活動の自由見学	—	名	1/1

○評価：

### 【子育てサロン】

○ねらい：地域在住の乳幼児をもつ保護者に対して交流の場を提供し、仲間作りや子育てについての知識の共有化を図る。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月 6日(月)	10:00 ~12:00	ミニ運動会	-	10名 男4/女6	8/16
11月 17日(月)		お魚つり		19名 男5/女14	9/16
12月 1日(月)		クリスマス工作		名 男/女	10/16
12月 15日(月)		パネルシアター		名 男 /女	11/16

### 【卓球開放】

○ねらい：卓球を楽しむことにより、地域住民の健康増進と相互交流を図り、併せて施設の有効活用を図る。

月 日	時 間	内 容	参加者数
9月 21・28日			33名 男17/女16
10月 5・12・19・26日	15:00~18:00	原則として毎週日曜日	39名 男22/女17
11月 2・9・16・23・30日	※10/12、26 18:00~21:00	卓球台の個人向け自由開放	名 男/女
12月 7・14日			名 男 /女

# 令和7年度八木が谷公民館事業計画

12月16日～3月31日

## 《青少年》

### 【空き部屋開放事業】

○ねらい：小・中・高校生を対象に公民館の空き部屋を学習場所として開放し、ゆっくり学習できる場所を提供する。学習場所確保の利便を図り、公共施設の有効活用につなげる。

月 日( )	時 間	内 容	定 員	備 考
12月16日(火) ～ 3月31日(火)	9:00 ～17:00	小・中・高校生を対象にした学習場所の提供	—	1/1

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：毎月1回土曜日に子供たちが来館し、行事に楽しく参加できる場を提供する。また、異年齢の子供たちが積極的に仲間作りをし、交流することを目的とする。  
(共催：青少年課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月20日(土)	13:30 ～15:00	クリスマスパーティー	八木が谷地区青少年相談員	30名	6/9
1月31日(土)		映画（未定）	—	—	7/9
2月28日(土)	10:00 ～11:00	スノードーム	千葉県立現代産業科学館	20名	8/9
3月7日(土)	14:00 ～15:30	忍者体験	船橋レクリエーション協会	30名	9/9

### 【書き初め教室】

○ねらい：日本古来の年中行事である「書き初め」の体験をとおして、文字を書くことの楽しさと、豊かな情操と人間性を育むことができるよう指導する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月24日(水)	9:30 ～11:30	対象：小学3年生・4年生	書星会師範 齋藤正子	12名	1/1
	13:30 ～15:30	対象：小学5年生・6年生		12名	

## 《成人》

### 【八木が谷公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：自分たちの住む地域を意識しながら、心豊かな家庭教育の充実に寄与することを目的として実施する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月 22日(木)	10:00 ～11:30	我が子に親の愛が伝わる接し方 ～親業で効果的なスキルを学ぶ～	親業訓練協会認定 インストラクター 堀川佳子	20名	1/3
2月 12日(木)		完璧を目指さない片付け術 ～こんなにテキトーでいいの?! 親子で実践できるリアルな片付け 術とは?～	かたづけ mom 主宰 片付けアドバイザー 小関祐加	20名	2/3
2月 26日(木)		子育てに役立つ色の活用法&好印象のパーソナルカラー	(一社)日本カラーコーディネーター協会 講師 黒川裕子	20名	3/3

## 《高齢者》

### 【八木が谷寿大学】

○ねらい：高齢者が知識と教養を深め合いながら健康の増進について考える場を設け、受講生相互の親睦・交流と社会参加を積極的に推進する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 18日(木)	13:30 ～15:30	落語独演会	真打 立川談修	150名	8/10
1月 15日(木)		歌声講座 みんなで歌おう	音楽講師 板井行雄		9/10
2月 19日(木)		閉講式 ～修了証書授与・ビンゴ大会～	—		10/10

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月 14日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第2水曜日)	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	70名	10/12
2月 18日(水)				70名	11/12
3月 11日(水)				70名	12/12

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 24日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第4水曜日)	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	70名	9/12
1月 28日(水)				70名	10/12
2月 25日(水)				70名	11/12
3月 25日(水)				70名	12/12

### 【健康セミナー】

○ねらい：主に健康づくり、介護予防を目的とした各種講座を行い、健康についての理解を深めるとともに、参加者の交流を図る。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会、八木が谷在宅介護支援センター)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月 4日(水)	10:00 ～11:30	福祉用具を活用した身体状態の維持・管理	㈱オーケーサービス 船橋営業所 福祉用具専門相談員 三橋真一 佐々木孝明 船橋ケアセンター 理学療法士 山口崇 竹内章朗	70名	8/9
3月 4日(水)			デイサービス御滝庵・デイサービス雅庵 岡野純子 石井千雅		

## 【介護予防事業 生き生きと若々しく過ごすための教室 全4回】

○ねらい：地域の高齢者を対象に介護予防に資する基本的な知識を普及啓発し、介護予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、そのような生活習慣を身につけることで、要介護状態等になることを予防することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月 6日(金)	13:30 ～15:00	転倒予防に特化したプログラム	東京体育機器(株)	20名	1/4
2月 13日(金)		口腔機能向上・栄養改善プログラム			2/4
2月 20日(金)		認知機能低下予防プログラム			3/4
2月 27日(金)		転倒予防に特化したプログラム			4/4

## 【いきいきサロン】

○ねらい：家庭にこもりがちな高齢者に対して高齢者間の交流を図り、健康的で生きがいのもてる生活が送れるよう実施する。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 17日(水)	10:00 ～14:00	手芸、健康体操 他	—	20名	9/12
1月 21日(水)				20名	10/12
2月 18日(水)				20名	11/12
3月 18日(水)				20名	12/12

## 《複数対象》

### 【地域ふれあいコンサート】

○ねらい：八木が谷地区在住の方々に音楽家の生の演奏を身近で聴く機会を設け、音楽への関心を高め、心豊かな時間を過ごしてもらう。

(共催：八音ふれあいの会)

月 日( )	時 間	内 容	出 演	定 員	備 考
3月 1日(日)	14:00 ～15:30	馬頭琴とピアノ伴奏	馬頭琴 ウルゲン ピアノ 脇田いづみ	150名	1/1

### 【子育てサロン】

○ねらい：地域在住の乳幼児をもつ保護者に対して交流の場を提供し、仲間作りや子育てについての知識の共有化を図る。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	出 演	定 員	備 考
1月 19日(月)	10:00 ～11:30	福笑い	—	20組	12/16
2月 2日(月)		子育てミニ講座		20組	13/16
2月 16日(月)		パネルシアター		20組	14/16
3月 2日(月)		みんなで楽しくわらべ歌		20組	15/16
3月 16日(月)		お楽しみ会		20組	16/16

### 【卓球開放】

○ねらい：卓球を楽しむことにより、地域住民の健康増進と相互交流を図り、併せて施設の有効活用を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
12月 21・28日			
1月 4・11・18・25日	15:00～18:00	原則として毎週日曜日	自由参加
2月 1・8・15・22日	※ 1/18・3/1 18:00～21:00	卓球台の個人向け自由開放	
3月 1・8・15・22・29日			

# 令和7年度三咲公民館事業報告

9月16日～12月15日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域団体と協働し、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらい、地域との交流や、子供たち同士のつながりを深める。

(共催：青少年課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月27日(土)	14:00 ～16:00	けん玉教室	けん玉パフォーマー 嶋寺克彰	19名 男14/女5	4/10
10月18日(土)	10:00 ～11:30	手作りおもちゃを作つてあそぼう	船橋市スポーツと健康を推進する会	14名 男6/女8	5/10
11月29日(土)	10:00 ～11:30	ボッチャ教室	三咲地区スポーツ推進委員会	名 男 /女	6/10

### 【三咲公民館学習室】

○ねらい：今まで図書コーナーを利用した学習スペースを提供してきたが、フリースペースのため学習される方や読書される方、サークル活動の合間に過ごす方等が混在し、また近年では夏季にクリングシェルターとしても利用されており手狭になってきた。そこで公民館の空き部屋を有効活用するという目的や子供の居場所づくりと学習場所の充実のため、小中高生を対象にした学習場所を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備 考
9月16日(火) ～ 12月15日(月)	9:00 ～17:00	公民館の空き部屋を活用し小中高生を対象にした学習場所の提供	名 男 /女	1/1

## 《成 人》

### 【本館家庭教育セミナー 子育てふれ愛講座 ~親子で楽しく~】

○ねらい：乳幼児の育児をしている家庭を対象に親子のスキンシップを図る講座を通して、親子のコミュニケーションの大切さを楽しく学ぶ。

(共催：三咲児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月 19日(金)	10:30 ～11:10	0歳からのハープコンサート	ハープ奏者 本間美貴子	36名 男8/女28	1/3
11月 27日(木)	10:30 ～11:10	親子ビクス	ビクスインストラクター 渡辺美奈子	名 男 /女	2/3
12月 10日(水)	10:00 ～10:30	幼児冬のお楽しみ会 絵本ライブ「はらぺこあおむし」	ガロピーヌ・エ・ガロパン	名 男 /女	3/3
	10:40 ～11:10			名 男 /女	
	11:20 ～11:50			名 男 /女	

○評価：

## 【大人の塗り絵講座】

○ねらい：人生100年時代を生き抜くために、独りでも楽しむことができる趣味を見つける。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月 12日(水)	10:00 ～12:00	花を塗ろう（バラ）	サクラクレパス認定 大人の塗り絵講師 鈴木海	20名 男3/女17	1/2
11月 19日(水)		動物を塗ろう（猫）		18名 男3/女15	2/2

○評価：明治安田生命と連携し初めて実施した。定員の20名となっても問い合わせの電話が多く、関心の高さが伺えた。色を重ねて塗っていくことで立体感を出し、陰影をつける方法を教わった。講師の手本のように塗るのは難しかったが、皆さん熱心に取り組む様子が見られた。

## 【三咲地区 ピンポンを楽しむ集い】

○ねらい：卓球を通して生涯スポーツの振興と、地域住民の親睦の場とする。

(共催：三咲地区連絡協議会・三咲地区スポーツ推進委員会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月 15日(土)	9:00 ～12:00	地域住民親睦の卓球大会	三咲地区スポーツ 推進委員会	7名 男3/女4	1/1

○評価：参加者が昨年より少くなってしまったが、参加者同士、親睦を深めながら卓球を楽しんでいた。中学生の参加もあり、参加者との交流をしていた。楽しむ集いという目標は達成できたと思う。

## 【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭の教育力の低下が指摘されている中、就学時健診という多くの保護者が集まる機会を捉えて子育て学習講座を実施することにより、家庭教育の向上を図る機会とする。

(共催:大穴北小学校)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月 13日(木)	13:35 ～14:20	就学に向けての子供と保護者の準備・心構え	子育て講師 伊藤ともみ	100名 男 11/女 89	1/1

○評価：「親子がともに楽しい小学生生活を送ること」を目的に、子供の成長を学び自己肯定感の育て方や子供を認める方法や大切さを学習した。アンケートでは「とても参考になった」と「やや参考になった」が約90%であった。また、「もう少し子供をほめようと思った（同様意見有）」、「今からできることが多く参考になった」、「新しい環境で頑張る子供へあたたかい言葉をかけていきたい」との回答があり、親子のコミュニケーションについて考える機会となったことが伺えた。

## 《高齢者》

### 【認知症予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に介護予防の基本的知識を普及啓発することで、認知症予防に有効な生活習慣の知識を身につけ要介護状態等になることを予防する。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月 18日(木)	13:00 ～14:30	フレイル予防ゼミナール	(株)第一興商	9名 男 3/女 6	2/4
9月 25日(木)		オーラルフレイル予防ゼミナール		12名 男 4/女 8	3/4
10月 2日(木)		ロコモ予防ゼミナール		10名 男 4/女 6	4/4

○評価：4回に渡り、カラオケ機器を使用して楽しみながら認知症予防に有効な生活習慣の知識を学習した。参加者のアンケートでも参加の満足度が80%と高評価であり、また今後も自主的に体操などの健康づくりをしようと思うかとの問い合わせにも「とても思う」80%「やや思う」が10%と本講座の効果を感じられた。

## 【三咲寿大学】

○ねらい：高齢者の生きがいや健康についての学習を通して、地域の高齢者相互の交流を深める。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月 24日(水)	13:30 ～15:00	津軽三味線と民謡コンサート	三味線奏者 五錦雄互 他	72名 男 13/女 59	4/9
10月 22日(水)		健康講座「椅子に座って出来る体操・ストレッチ」	健康運動指導士	48名 男 10/女 38	5/9
11月 26日(水)		交通安全教室・防犯講話	市民安全推進課、船橋東警察署	43名 男 9/女 34	6/9

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第2金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。

(共催:健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月 17日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	36名 男8/女28	7/12
11月 14日(金)				51名 男10/女41	8/12
12月 12日(金)				名 男 /女	9/12

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第3金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月 19日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	31名 男7/女24	6/12
10月 24日(金)				38名 男6/女32	7/12
11月 21日(金)				38名 男5/女33	8/12

### 【デジタルデバイド対策講座】

○ねらい：初めてスマホを手にする方、持っていても使い方がわからない方を対象に安心・安全に使用する方法を学ぶ。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月 18日(火)	10:00 ～12:00	スマホの基本とキャッシュレス	ソフトバンク(株)	14名 男1/女13	3/3

○評価：デジタルデバイド対策として、ソフトバンクのスマホアドバイザーを講師に、スマホ入門講座、LINE体験、キャッシュレス決済体験の3回のスマホ講座を実施した。貸出スマホを使って受講できるため、これから購入を検討している人も参加することができる初心者向け講座であった。講座終了後に個々の質問にもソフトバンクのスタッフは丁寧に対応してくれていた。自治体から発する情報などもデジタル化が進んでいるので今後もデジタルデバイド対策講座を行っていきたい。

## 《複数対象》

### 【第36回三咲公民館文化祭】

○ねらい：利用団体の日頃の練習及び学習の成果を地域の方々に還元するとともに、団体間の相互交流を深め、文化活動の普及に努める。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備考
10月 11日(土)	9:30 ～20:30	サークルの展示・発表・模擬店・ダンスのタベ	536名	1/1
10月 12日(日)	9:30 ～15:00		936名	

○評価：日曜に発表する団体が多かったためか、土曜と日曜で参加人数が大きく拡いてしまった。土曜が減り日曜が増えトータルで昨年度より100名ほど減の1472名であった。参加団体数は52団体で昨年度の56団体より少し減ってしまった。しかし発表部門では2団体、展示部門でも1団体が新しく参加してくれ、少しずつ活性化が進んでいる。参加団体は皆日頃の活動の成果を十分に發揮しており、見学者を楽しませてくれた。

## 【おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催:ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	利用者数	依頼件数	備考
10月 18日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	5名 男2/女3	5件	7/12
11月 15日(土)				7名 男2/女5	18件	8/12
12月 13日(土)				名 男 /女	件	9/12

## 【助産師さんのベビーマッサージ】

○ねらい：地域の子育て支援として、ベビーマッサージの方法を学び、親子のふれあいや親同士の交流を図る。また、出産後の育児の悩みや心配事を助産師に相談できる機会を提供する。

(共催:三咲児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月 29日(水)	10:30 ～11:10	ベビーマッサージ 8か月未満の乳幼児とその保護者	船橋地区助産師会 栗島寿恵	17名 男4/女13	2/3

### 【三咲公民館サークル活動自由見学ウィーク】

○ねらい：地域住民に三咲公民館のサークル活動を見学してもらい、生涯学習の新しい学びと出会いの場を発見する機会を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備考
11月4日(火) ～ 11月19日(水)	9:00 ～21:00	サークル活動の自由見学	26名 男6/女20	1/1

○評価：サークルを見学に来られた方は、サークルの方から説明を受けたり体験をしたりして、サークルの活動を理解でき興味を持ってもらえたと思う。昨年の参加者は28人で若干参加者が減ってしまったが、これからも、サークルに興味を持つてもらい、サークルに加入する方が増えるようにしていきたい。

### 【英語であそぼう】

○ねらい：地域の子育て支援として、英語の歌や手遊びなどの親子で英語に触れる機会を提供し、親子のふれあいを深め、親同士の交流を図る。

(共催:三咲児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月21日(金)	10:30 ～11:00	幼児向けの英会話	英語講師 足立里依	31名 男13/女18	3/4

### 【Winter Concert in MISAKI】

○ねらい：冬のひとときを良質な音楽に触れて楽しんでもらう。また、地域の音楽文化の向上に寄与し、地域住民の交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
12月3日(水)	13:30 ～15:00	マリンバとヴィブラフォンのコンサート	カラムス	名 男 /女	1/1

○評価：

### 【卓球開放】

○ねらい：卓球台を個人開放することにより、地域住民の体育活動の場の提供及び交流を図る。

月 日	時 間	内 容	参加者数
9月19・26日			40名 男11/女29
10月3・17・24・31日	15:00	原則として毎週金曜日	69名 男25/女44
11月7・14・21・28日	～17:00	卓球台の個人向け自由開放	名 男 /女
12月5・12日			名 男 /女

### 【図書コーナー運営事業】

○ねらい：通常は自由に閲覧するだけの図書コーナー配架本を、図書ボランティアの協力で週に2回貸出を行い、地域住民が図書に親しむ機会を提供する。

月 日	時 間	利用者数	貸出冊数
9月 17・21・24・28日		27名	39冊
10月 1・5・15・19・22・26・29日	原則	51名	76冊
11月 2・5・12・16・19・23・26・30日	毎週日・水曜日	名	冊
12月 3・7・10・14日	14:00～16:00	名	冊

# 令和7年度三咲公民館事業計画

12月16日～3月31日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域団体と協働し、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらい、地域との交流や、子供たち同士のつながりを深める。

(共催：青少年課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月23日(火)	14:00 ～15:00	小学生冬休み直前スペシャル	児童ホーム職員	60名	7/10
	15:20 ～16:20			60名	
1月31日(土)	10:00 ～13:00	アイシングクッキー作り	お菓子教室講師 菊池成美	12名	8/10
2月8日(日)	10:00 ～14:00	こどもまつり (ゲーム、模擬店ほか)	三咲地区青少年相談員 ほか	自由参加	9/10
3月14日(土)	14:30 ～16:00	ヒップホップダンス教室	INSmek DANCE SITE	30名	10/10

### 【三咲公民館学習室】

○ねらい：今まで図書コーナーを利用した学習スペースを提供してきたが、フリースペースのため学習される方や読書される方、サークル活動の合間に過ごす方等が混在し、また近年ではクーリングシェルターとしても利用されており手狭になってきた。そこで公民館の空き部屋を有効活用するという目的や子供の居場所づくりと学習場所の充実のため、小中高生を対象にした学習場所を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	定 員	備 考
12月16日(火) ～ 3月31日(火)	9:00 ～17:00	公民館の空き部屋を活用し小中高生を対象にした学習場所の提供	—	1/1

## 《成 人》

### 【おうち時間を楽しむ♡お料理とお菓子教室】

○ねらい：料理の基礎を学ぶとともに、参加者同士の交流を深める。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月20日(金)	10:00 ～13:00	ひな祭りを華やかに ちらし寿司のケーキ仕立て	お菓子教室講師 菊池成美	12名	1/2
		抹茶のロールケーキ			2/2

### 【サークル応援講座 女声コーラス入門】

○ねらい：会員の減少や高齢化によりサークル活動の継続が困難になりつつある団体と公民館が共催で  
講座を行うことで参加者の入会を目指す。  
(共催:女声コーラス・ミモザ)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月 6日(金)	10:00 ～12:00	女声コーラスの体験	社会教育関係団体 女声コーラス・ミモザ 講師 伊藤恵	20名	1/2
3月 13日(金)					2/2

### 《高齢者》

#### 【三咲寿大学】

○ねらい：高齢者の生きがいや健康についての学習を通して、地域の高齢者相互の交流を深める。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 24日(水)	13:30 ～15:00	回想法「思い出伝えて元気になろう」	郷土資料館職員	120名	7/9
1月 28日(水)	13:30 ～15:30	新春落語（公開講座）	落語家 三遊亭鳳志 他		8/9
2月 25日(水)	13:30 ～15:00	歌のコンサート・閉講式	歌手 横洲かおる		9/9

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第2金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。  
(共催:健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考	
1月 16日(金)	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーティング	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	60名	10/12	
2月 13日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操		60名	11/12	
3月 13日(金)				60名	12/12	

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第3金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 19日(金)	13:00 ~14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	60 名	9/12
1月 23日(金)				60 名	10/12
2月 20日(金)				60 名	11/12
3月 27日(金)				60 名	12/12

### 《複数対象》

#### 【おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月 10日(土)	10:00 ~12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	10/12	
2月 14日(土)				自由参加	11/12
3月 14日(土)					12/12

#### 【助産師さんのベビーマッサージ】

○ねらい：地域の子育て支援として、ベビーマッサージの方法を学び、親子のふれあいや親同士の交流を図る。また、出産後の育児の悩みや心配事を助産師に相談できる機会を提供する。

(共催：三咲児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月 28日(水)	10:30 ~11:10	ベビーマッサージ 8か月未満の乳幼児とその保護者	船橋地区助産師会 栗島寿恵	10 組	3/3

### 【英語であそぼう】

○ねらい：地域の子育て支援として、英語の歌や手遊びなどの親子で英語に触れる機会を提供し、親子のふれあいを深め、親同士の交流を図る。  
(共催:三咲児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月 27日(金)	10:30 ～11:00	幼児向けの英会話	英語講師 足立里依	20組	4/4

### 【国際交流講座】

○ねらい：中国の伝統芸能を学び、異文化交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月 1日(日)	14:00 ～15:30	中国伝統芸能「変面」の歴史と文化・「変面」親子ステージ	中国変面芸術センタ 一代表 王文強	120名	1/1

### 【卓球開放】

○ねらい：卓球台を個人開放することにより、地域住民の体育活動の場の提供及び交流を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
12月 19・26日			
1月 9・16・23・30日	15:00	原則として毎週金曜日	自由参加
2月 6・13・20・27日	～17:00	卓球台の個人向け自由開放	
3月 6・13・27日			

### 【図書コーナー運営事業】

○ねらい：通常は自由に閲覧するだけの図書コーナー配架本を、図書ボランティアの協力で週に2回貸出を行い、地域住民が図書に親しむ機会を提供する。

月 日	時 間	利 用 者 数	貸 出 冊 数
12月 17・21・24・28日			冊
1月 4・7・11・14・18・21・25・28日	原則 毎週日・水曜日	自由参加	冊
2月 1・4・15・18・22・25日	14:00～16:00		冊
3月 1・4・8・11・15・18・22・25・29日			冊

# 令和7年度松が丘公民館事業報告

9月16日～12月15日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：子供たちが月に一度スポーツや文化活動に参加し豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校・地域の協力を得ながら環境を整える。（共催：青少年課・松が丘児童ホーム）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月18日(土)	10:00 ～12:00	卓球バレーに挑戦！	松が丘地区スポーツ推進委員会	12名 男7/女5	5/10
11月15日(土)	13:00 ～14:30	キッズダンス教室	ダンスインストラクター 川上茜	18名 男1/女17	6/10

### 【クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体などの公民館利用団体が小学校のクラブ活動の時間(年7回)に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月24日(水)	13:50 ～14:50	和太鼓、茶道、ニューススポーツ	社会教育関係団体 楽遊集さくら太鼓	35名 男20/女15	3/7
11月12日(水)			社会教育関係団体 深見草の会	36名 男20/女16	4/7
12月10日(水)			松が丘地区スポーツ 推進委員会	名 男 /女	5/7

## 《成人》

### 【デジタルデバイド対策事業（触っておぼえる！スマホの基本と防災の備え）】

○ねらい：デジタルデバイド対策のひとつとして、防災アプリの基本操作をわかりやすく解説し、体験してもらうことで、情報格差縮小を図る一助とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月24日(水)	10:00 ～11:30	スマホの基本の操作方法を学び、防災アプリを体験する	ソフトバンク株	9名 男3/女6	1/1

○評価：貸出機を使用して、地図アプリやカメラ機能を使った基本操作を学習後、防災アプリを使用し、災害情報、防災手帳、ハザードマップの見方やスマホ避難シミュレーションなどを体験した。参加者の中には操作に戸惑う人もいたが、集中豪雨、地震などの災害時に役立つことでもあり、参加者の興味関心を得られたと思われる。また、ほとんどの参加者から「満足できた」との回答があったことから、情報格差の縮小に繋がったものと考える。

## 【古文書講座】

○ねらい：古文書の読み方についての基礎を学び、文化活動に参加するきっかけづくりの一助とし、知識・教養の向上を図る。

(共催：郷土資料館)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月1日(水)	10:00 ～11:30	市デジタルミュージアムの古文書や浮世絵画像を使い、くずし字を読み解く	郷土資料館学芸員	13名 男7/女6	1/2
10月8日(水)				13名 男7/女6	2/2

○評価：今年度は、昨年度の同講座で好評であった「船橋デジタルミュージアム」を活用し、画像からくずし字を読むことにスポットをあてた。講座は、参加者が講師の辞書を使ってくずし字を調べ、プロジェクターに映された浮世絵を観て、読み方のポイントの指導を受けた。参加者が熱心にくずし字を読み解こうとする姿が印象的であった。アンケートでも「楽しい時間だった」など満足度の高い意見が多く、歴史文化へ理解を深める機会として、参加者の知識、教養の向上が図れていたと思われる。今後も継続しながら内容の充実を図っていきたい。

## 【松が丘粹生き講座～船橋の歴史～】

○ねらい：個人のライフスタイルに応じて、それぞれの生活の中でいきいきと暮らすためのきっかけとなる学習機会を提供する。

(協力：松が丘粹生き講座実行委員)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月15日(水)	10:00 ～11:30	座学 船橋の歴史	郷土史研究家 山本稔	16名 男4/女12	1/2
10月22日(水)				12名 男2/女10	2/2

○評価：第1回の座学は船橋大神宮を中心に学んだ。講師の軽快な語り口と理解しやすい説明が好評で、参加者からは、「知らないことが多く、有意義であった」との意見が寄せられた。第2回の散策は、時おり小雨降る中、JR船橋駅「銅板 船橋町鳥瞰図」前に集合し、本町通りを中心に大神宮までの史跡を約3Km散策した。「初めて歩く道、初めて訪れる場所が多く、様々な発見があった」「理解が深まった」との声が多く聞かれた。座学から現地散策をつなげる歴史講座は、有効な学習形態であることから、ぜひ来年度も継続して実施したいと考える。

## 【その場で登録！気軽にはじめる有償ボランティア】

○ねらい：地域で社会活動に参加したいというニーズがあることから、ファミリーサポートや軽度生活援助員など有償ボランティア活動に登録して活動する方法を学習し、ボランティア活動に参加する一助とするとともにリカレント教育の推進に寄与する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月6日(土)	10:00 ～11:30	その場で登録できる有償ボランティア活動を学習する	公益財団法人船橋市福祉サービス公社	名 男 /女	1/1

○評価：

## 【そば打ち体験講座】

○ねらい：そば打ち体験を通して、食に対する興味・関心をもってもらうとともに、参加者同士の親睦や交流を深める。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月 19日(日)	10:00 ～13:00	新そばを使用してそば打ちを体験する	社会教育関係団体 松が丘手打ちそばの会 平田徳次郎	15名 男10/女5	1/1

○評価：昨年度から始まった人気の講座で、定員を超える応募があった。講座は、講師のほか松が丘手打ちそばの会の会員が各班にサポートに入り、一人ひとりに丁寧な指導を行っていた。参加者は、3名1組でそばを打ちながら交流を深め、完成したそばを楽しそうに味わっていた。また、アンケートでは「満足した」「目標は達成できた」との評価が多く寄せられ、文化活動への参加を促すきっかけとなるとともに、参加者同士の交流も図れたものと考える。

## 【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭教育の重要性を多くの保護者に理解いただくため、就学時健康診断の機会をとらえて、子育て学習を実施する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月 18日(火)	14:10 ～14:40	幼稚期から小学校期に円滑に移行するための子供理解と支援について	NPO法人 JASH 日本性の健康協会 代表理事 あみちえ	57名 男3/女54	1/1

○評価：講師の実体験をもとに「しつけ」「子どもの個性と夢」「家庭でのルール」のテーマを交えながらお話をいただいた。保護者の年齢に近い講師であったことから、多くの保護者が集中して耳を傾けていた。アンケートでは、9割以上の方が参考になったと回答し「できる、やれる、今は途中」、「子育ての基本は、まず自分の健康が大事」といった講師の言葉に共感したとの意見も多く寄せられた。短時間ながら内容が濃く、子育てに向き合う上で有益な学習機会となったものと考える。次年度についても、学校との連携を図りながら、継続して学習機会の提供に努めていきたい。

## 《高齢者》

### 【松が丘寿大学】

○ねらい：高齢化社会に対応し、地域の高齢者が健康で生きがいのある生活を送ることができるよう学習機会の提供と仲間づくりのため開設する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月 18日(木)		懐かしの昭和メロディーで健康ボイストレーニング	ピアニスト・健康ボイストレーナー 鳥居明美	110名 男17/女93	4/10
10月 16日(木)	10:00 ～11:30	シニアの整理整頓術～気持ちが明るくなる断捨離のすすめ～	断捨離®チーフトレーナー 小林理恵	98名 男13/女85	5/10
11月 20日(木)		カラダは食べた物からできている	㈱明治関東支社 井口芽実	107名 男16/女91	6/10

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案した市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操の普及を目的に開催する。

(共催:健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月1日(水)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスミーティング	ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	46名 男7/女39	7/12
11月5日(水)		ふなばしシルバーリハビリ体操		50名 男8/女42	8/12
12月3日(水)				名 男 /女	9/12

### 【松が丘シルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の継続的な運動機会の場を提供することで、日常生活動作の低下を防ぐとともに、地域全体の活性化に役立つことを目的に開催する。シルバーリハビリ体操教室の受講生や体操指導士の活動、活躍の場をさらに提供する。

(共催:松が丘地区シルバーリハビリ体操指導士会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月17日(水)	10:00 ～11:00	寝たきりにならないための身体 づくりと筋トレを行う	松が丘シルバーリハ ビリ体操指導士	20名 男3/女17	6/12
10月15日(水)				25名 男2/女23	7/12
11月19日(水)				35名 男4/女31	8/12

### 【シルバー男の料理教室】

○ねらい：調理経験の少ない高齢者に対して、楽しみながら調理の基本を学ぶ機会をつくり、高齢者同士の交流と健康維持を図る。

(共催:松が丘地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月16日(火)	10:00 ～13:00	高齢者のための調理実習 鶏ごぼうご飯 他	料理研究家 林典子	8名 男8/女0	5/11
10月21日(火)		高齢者のための調理実習 鮭ときのこのバター炒め 他		8名 男8/女0	6/11
11月18日(火)		高齢者のための調理実習 鶏とさつま芋とレンコンの甘酢 炒め 他		7名 男7/女0	7/11

**【高齢者仲間づくり支援事業 ふれあいサロン】**

○ねらい：自宅にこもり孤立しがちな高齢者に対し、笑顔で生活を送ることができるよう、仲間づくりの場を提供する。

(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月9日(木)	10:30 ～13:30	茶話会などの交流	松が丘地区社会福祉協議会ボランティア	14名 男0/女14	6/11
11月13日(木)				23名 男2/女21	7/11
12月11日(木)				名 男 /女	8/11

**《複数対象》****【おはなし会】**

○ねらい：読み聞かせやお話をとおして読書の楽しさを伝え、子供の感受性や創造性を育む。

(共催：松が丘児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月9日(木)	10:30 ～11:00	絵本の読み聞かせ等 松が丘児童ホームにて開催	社会教育関係団体 エルマーおはなしの会	6名 男1/女5	6/11
11月13日(木)				5名 男2女3	7/11
12月11日(木)				名 男 /女	8/11

**【子育て支援事業 おひさま】**

○ねらい：子育て支援事業として、乳幼児親子を対象に子育てについての育児不安の解決を図るとともに  
参加親子同士の交流の場とする。

(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月14日(火)	10:00 ～11:30	入園前の乳幼児とその保護者の ふれあい	松が丘地区社会福祉協議会ボランティア	21名 男5/女16	6/11
11月11日(火)				16名 男4/女12	7/11
12月9日(火)				名 男 /女	8/11

## 【福祉まつり】

○ねらい：松が丘地域の福祉関係団体の活動の発表や展示等を通して、地域への福祉活動の理解と増進を図る。

(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備考
12月 14日(日)	13:00 ～16:00	福祉活動の展示、模擬店 他	名	1/1

○評価：

## 【オール古和釜ミニコンサート】

○ねらい：子供達の日頃の練習の成果を発表する場を公民館が設けることで、地域とのふれあい、交流の場のきっかけの場を提供する。多様なジャンル、世代の音楽演奏を通じて、地域の文化活動の幅を広げる。

(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備考
12月 14日(日)	13:00 ～16:00	地域の小学生から高校生までの子供達と当館を拠点に活動する社教団体等によるミニコンサートを福祉まつりの一環で開催  出演：古和釜小学校音楽部、古和釜中学校吹奏楽部、船橋古和釜高校吹奏楽部・声楽研究部、アンサンブルすずめ、楽遊集さくら太鼓、LiCaCo、アルファモニック吹奏楽団	名 男 /女	1/1

○評価：

## 【オータムコンサート】

○ねらい：乳幼児親子を対象として楽器演奏を聞いたり触れたりする機会を通して、親子がリフレッシュできる場の提供と参加親子相互の親睦を深める。

(共催：松が丘児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	出演	参加者数	備考
9月 30日(火)	10:30 ～11:10	乳幼児親子にハープ演奏の音色とハープに親しんでもらう	ハープ奏者 本間美貴子	35 名 男 14/女 21	1/1

○評価：共催の児童ホームを会場に実施したコンサートでは、ハープの演奏をはじめて聞く参加者も多く、幼児向けアニメのテーマソングや誰もが知る映画音楽の生演奏を聴き、親子で音楽にふれあう時間を過ごしていた。途中、ハープの弦の数や材質のクイズがあったり、小型ハープの演奏を間近で聞いたり、実際にハープに触れたりするなど、参加した親子にとっては貴重な体験ができた。今後も親子がリフレッシュできるような場を提供できるよう、継続的な実施を検討していくたい。

### 【親子ビクス】

○ねらい：乳児親子を対象に親子で運動する場を提供するとともに、子育てについての育児不安の解決を図り参加親子同士の交流の場とする。

(共催：松が丘児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月6日(木)	10:30 ～11:00	0歳～1歳未満の乳児とその保護者対象とした親子ビクス	日本親子体操協会 荒木知世	2名 男0/女2	2/2
	11:10 ～11:40	1歳以上の乳幼児とその保護者対象とした親子ビクス		9名 男4/女5	

○評価：児童ホームとの共催事業であり、主に児童ホームの利用者が参加している。保護者には充分な運動と子供が飽きない工夫がされていて、保護者はとても満足していた。また、普段の生活で運動の機会が少ない保護者にとっては、ストレス解消につながると伴に保護者同士の交流の場となった。保護者の有意義な時間の確保につながることから、今後も継続の方向で検討していきたい。

### 【卓球バレー教室】

○ねらい：地域住民の心身の健康維持・増進を図るため、運動をする機会提供を行うとともに、ユニバーサルスポーツを普及する。

(共催：松が丘地区スポーツ推進委員会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月28日(金)	13:00 ～14:30	卓球バレーボール体験講習	松が丘地区スポーツ推進委員会	4名 男1/女3	1/4
				名 男 /女	

### 【松が丘公民館サークル文化祭】

○ねらい：松が丘公民館で活動しているサークルに一年間の成果を発表する場を提供し、併せて地域へ公民館活動の周知を図る。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備考
11月22日(土)	10:00 ～14:30	公民館サークル活動の発表・展示、模擬店 他	1,936名	1/1
			1,426名	

○評価：今年度の文化祭は、改修工事期間中で規模を縮小した開催内容であったが、天候にも恵まれ、また、体験コーナーの新設やプログラムの周知を拡大したことから想定した以上の来場者が訪れた。出演したサークル、観覧された方々それぞれに楽しんでいる様子が見られ、会場は終始、活気に満ちていた。発表の部では、出演希望が土曜日に集中したため、来館者数に散付きがあったものの、二日間を通して盛況のうちに終了することができた。発表・展示で参加したサークルも日頃の練習の成果を十分に發揮し、地域に還元できたものと思われ、公民館事業としての意義が改めて確認できた。また、サークルの皆さんからは、公民館側の準備や対応に対する感謝の言葉もいただき、地域の皆様に親しまれる文化祭を継続していくうえで大きな励みとなった。

### 【松が丘シネマサロン】

○ねらい：「公民館に集う」をテーマに気楽に参加できる催しとして、教育委員会所蔵の視聴覚教材の中から劇場用映画DVDを上映する。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備考
11月6日(木)	13:30 ～15:40	上映作品「蕨野行(わらびのこう)」平成15年	88名 男14/女74	6/8

### 【学習スペース提供事業】

○ねらい：年間を通して、子供の学習支援を優先した個人学習の場を提供することで、地域における子供の居場所づくりに寄与する。

月 日	時 間	内 容	利用者数
9月16日(火) ～ 12月15日(月)	9:00～21:00 ※小中学生は別途設定	原則として公民館開館日(図書室開室時)に、公民館図書室、ロビーを学習の場として提供	名 男 /女

### 【空き部屋開放事業】

○ねらい：施設の有効活用として、公民館の空き部屋を学習支援のためのスペースとして提供することで、地域住民(主に子供)の学習促進を図る。職員が常に観察できる集会室を開放し、子供たちが安全かつ集中できる環境を提供することで、学習意欲の向上を図る。

月 日	時 間	内 容	利用者数
9月16日(火) ～ 12月15日(月)	9:00～21:00 ※小中学生は別途設定	原則として公民館開館日に、空き部屋となる一部集会室を開放	名 男 /女

### 【卓球開放】

○ねらい：手軽に楽しめる卓球を通して、地域住民の健康増進と参加者同士の交流の場として活用するとともに施設の有効利用を図る。

月 日	時 間	内 容	参加者数
9月19・26日			24名/男13/女11
10月3・10・17・24・31日			59名/男29/女30
11月7・14・28日	18:00～21:00	原則として毎週金曜日 卓球愛好家に講堂を開放	名/男 /女
12月5・12日			名/男 /女

## 令和7年度松が丘公民館事業計画

12月16日～3月31日

### 《青少年》

#### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供たちがスポーツや文化活動に参加して豊かな心や健全な精神を培うことを目的とし、家庭や学校・地域の協力を得てその環境を整える。（共催：青少年課・松が丘児童ホーム）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月20日(土)	10:00 ～12:00	書き初め教室	船橋古和釜高等学校 書道部顧問・部員	15名	7/10
1月17日(土)	調整中	フェルト手芸系 調整中 (会場:児童ホーム)	キッズワークショップ講師 岩元真美	名	8/10
2月21日(土)	10:00 ～13:30	こどもまつり～フェスタ in 松が丘～	松が丘地区スポーツ 推進委員会 他	自由参加	9/10
3月21日(土)	14:00 ～15:30	スポーツ雪合戦 (会場:児童ホーム)	船橋レクリエーション協会	20名	10/10

#### 【クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体などの公民館利用団体が小学校のクラブ活動の時間(年7回)に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月24日(火)	13:50 ～14:50	和太鼓、茶道、ニューススポーツ	社会教育関係団体 楽遊集さくら太鼓 社会教育関係団体 深見草の会 松が丘地区スポーツ 推進委員会	42名	6/7
2月18日(水)					7/7

### 《成人》

#### 【デジタルデバイド対策事業（触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス）】

○ねらい：デジタルデバイド対策のひとつとして、スマホの基本操作やキャッシュレス決済の方法を体験しながらわかりやすく解説し、情報格差縮小を図る一助とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月28日(水)	10:00 ～12:00	スマホの操作方法を学び、キャッシュレス決済の方法を体験する	ソフトバンク㈱	15名	1/1

### 【松が丘公民館 本館家庭教育セミナー】

○ねらい：家庭教育に関する諸問題を学び、心豊かな家庭教育に寄与する事業として、今年度は子供の成長に欠かせない「食」をテーマに家庭での食生活と料理を通したコミュニケーションを学ぶ機会として提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月 1日(日)	10:00 ～12:00	家族と一緒に作る料理教室 デザート作り	野菜ソムリエ 家庭料理教室主宰 ひらのさとこ	12組	1/2
3月 1日(日)		家族と一緒に作る料理教室 野菜を食べるごはん作り		12組	2/2

### 【大人のための絵本時間～読み聞かせで広がる心の世界～】

○ねらい：第三次船橋市子供の読書活動推進計画を受け、地域の子供が読書に親しむ機会をつくるために、身近な大人が読書活動に関心をもつきつかけをつくる。

(共催:社会教育関係団体 エルマーおはなしの会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月 26日(木)	10:00 ～11:30	調整中	絵本講師 小野尾光江	20名	1/2
3月 5日(木)		調整中			2/2

### 【松が丘粹生き講座～素敵に生きよう今日から明日～】

○ねらい：個人のライフスタイルに応じて、それぞれの生活の中でいきいきと暮らすためのきっかけとなる学習機会を提供する。

(協力:松が丘粹生き講座実行委員)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月 28日(土)	14:00 ～15:30	6弦&11弦ギターコンサート (地域オープン開催)	ギタリスト 明石現	120名	3/3

### 【多文化共生講座：ベトナム文化を学ぼう】

○ねらい：外国の文化を体験し学びながら、理解や興味を深める。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月 4日(水)	10:00 ～11:30	ベトナムの文化や習慣などを学ぼう！	船橋市国際交流員 ホアン・ティ・ヒエン	15名	1/1

### 【冬の健康ウォーキング講座「白鳥の飛来地を目指す】

○ねらい：地域の自然や歴史に目を向けながら歩く習慣を身につけ、参加者同士の親睦と交流を深める。

(共催：松が丘地区スポーツ推進委員会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月 18日(日)	9:00 ～11:30	三咲駅から西白井駅までの約7キロ、七次川調整池（白鳥の飛来地）を目指して歩く	松が丘地区スポーツ推進委員会	30名	1/1

### 【春の健康ウォーキング講座「木戸川健康ウォーク】

○ねらい：地域の自然や歴史に目を向けながら歩く習慣を身につけ、参加者同士の親睦と交流を深める。

(共催：松が丘地区スポーツ推進委員会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月 29日(日)	9:30 ～12:00	木戸川周辺を散策し、史跡を巡りながら歩く	松が丘地区スポーツ推進委員会	30名	1/1

## 《高齢者》

### 【松が丘寿大学】

○ねらい：高齢化社会に対応し、地域の高齢者が健康で生きがいのある生活を送ることができるよう学習機会を提供し仲間づくりに寄与する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 18日(木)	10:00 ～11:30	「船橋の地名の由来をさぐる」	郷土史研究家 山本稔	143名	7/10
1月 15日(木)		新春松が丘寄席	真打 金原亭小馬生		8/10
2月 19日(木)		動いて健康！ 初めての卓球バレー	松が丘地区スポーツ 推進委員会		9/10
3月 19日(木)		修了式 / コンサート	調整中		10/10

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案した市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操の普及を目的に開催する。

(共催:健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月 7日(水)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	60名	10/12
2月 4日(水)				60名	11/12
3月 4日(水)				60名	12/12

### 【松が丘シルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の継続的な運動機会の場を提供することで、日常生活動作の低下を防ぐとともに、地域全体の活性化に役立つことを目的に開催する。シルバーリハビリ体操教室の受講生や体操指導士の活動、活躍の場をさらに提供する。

(共催:松が丘地区シルバーリハビリ体操指導士会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 17日(水)	9:30 ～11:00	寝たきりにならないための身体づくりと筋トレを行う	松が丘地区シルバーリハビリ体操指導士会	60名	9/12
1月 21日(水)				60名	10/12
2月 18日(水)				60名	11/12
3月 18日(水)				60名	12/12

### 【シルバー男の料理教室】

○ねらい：調理経験の少ない高齢者に対して、楽しみながら調理の基本を学ぶ機会をつくり、高齢者同士の交流と健康維持を図る。

(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 16日(火)	10:00 ～13:00	高齢者のための調理実習	料理研究家 林典子	20名	8/11
1月 20日(火)					9/11
2月 17日(火)					10/11
3月 17日(火)					11/11

**【高齢者仲間づくり支援事業 ふれあいサロン】**

○ねらい：自宅にこもり孤立しがちな高齢者に対し、笑顔で生活を送ることができるよう、仲間づくりの場を提供する。

(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月 8日(木)	10:30 ～13:30	茶話会などの交流会	松が丘地区社会福祉 協議会ボランティア	自由参加	9/11
2月 12日(木)					10/11
3月 12日(木)					11/11

**《複数対象》****【卓球バレー教室】**

○ねらい：地域住民の心身の健康維持・増進を図るため、運動をする機会提供を行うとともに、ユニバーサルスポーツを普及する。

(共催：松が丘地区スポーツ推進委員会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 19日(金)	13:00 ～14:30	卓球バレーボーイズ教室	松が丘地区スポーツ 推進委員会	30名	3/4
12月 26日(金)					4/4

**【おはなし会】**

○ねらい：乳幼児親子を対象として読み聞かせやお話をとおして読書の楽しさを伝え、子供の感受性や創造性を育む。

(共催：松が丘児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月 8日(木)	10:30 ～10:50	絵本の読み聞かせ等	社会教育関係団体 エルマーおはなしの会	自由参加	9/11
2月 5日(木)					10/11
3月 12日(木)					11/11

**【子育て支援事業 おひさま】**

○ねらい：子育て支援事業として、乳児親子を対象に子育てについての育児不安の解決を図るとともに参加親子同士の交流の場とする。

(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月 13日(火)	10:00 ～11:30	入園前の乳幼児とその保護者の ふれあい お誕生日会 保健師による子育て相談	松が丘地区社会福祉 協議会ボランティア	自由参加	10/12
2月 10日(火)					11/12
3月 10日(火)					12/12

### 【幼児 冬のお楽しみ会】

○ねらい：親子を対象としたクリスマスイベントを開催し、季節を感じる遊びを楽しむ。子育ての仲間作り、交流を深める。

(共催：松が丘児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 19日 (金)	11:00 ～11:40	クリスマスにちなんだ歌、手遊び、などを通して、	児童ホーム職員	30組	1/1

### 【松が丘シネマサロン】

○ねらい：「公民館に集う」をテーマに気楽に参加できる催しとして、教育委員会所蔵の視聴覚教材の中から劇場用映画DVDを上映する。

月 日( )	時 間	内 容	定 員	備 考
1月 16日 (金)	13:30 ～15:20	上映作品「哀愁 Waterloo Bridge」1940年 米国	自由参加	7/8
3月 12日 (木)	未定	上映作品 未定		8/8

### 【松が丘ハートフルコンサート】

○ねらい：地域住民に良質な音楽に親しむ機会を提供するとともに、地域の文化芸術の振興を図る一助とする。

(協力：ハートフルコンサート実行委員)

月 日( )	時 間	内 容	出 演	定 員	備 考
1月 31日 (土)	14:00 ～15:30	ピアノ連弾とソプラノによるコンサート	ピアノ奏者 鶴田恵 他	120名	1/1

### 【学習スペース提供事業】

○ねらい：年間を通して、子供の学習支援を優先した個人学習の場を提供することで、地域における子供の居場所づくりに寄与する。

月 日	時 間	内 容	定 員
12月 16日 (火) ～ 3月 31日 (火)	9:00～21:00 ※小中学生は別途設定	原則として公民館開館日（図書室開室時）に、公民館図書室、ロビーを学習の場として提供	自由参加

### 【空き部屋開放事業】

○ねらい：施設の有効活用として、公民館の空き部屋を学習支援のためのスペースとして提供することで、地域住民（主に子供）の学習促進を図る。職員が常に視認できる集会室を開放し、子供たちが安全かつ集中できる環境を提供することで、学習意欲の向上を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
12月 16日(火) ～ 3月 31日(火)	9:00～21:00 ※小中学生は別途設定	原則として公民館開館日に、空き部屋となって いる一部集会室を開放	自由参加

### 【卓球開放】

○ねらい：手軽に楽しめる卓球を通して、地域住民の健康増進と参加者同士の交流の場として活用するとともに施設の有効利用を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
12月 19・26 日			
1月 9・16・23・30 日			
2月 6・13・27 日	18:00～21:00	原則として毎週金曜日 卓球愛好家に講堂を開 放	自由参加
3月 6・13・27 日			

# 令和7年度坪井公民館事業報告

9月16日～12月15日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として毎月原則  
第3土曜日に「ふなばしハッピーサタデー」を開設する。

(共催：青少年課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月20日(土)	10:00 ～11:30	プラバン工作他	船橋市スポーツと健康を推進する会	38名 男7/女31	5/11
10月11日(土)	18:00 ～19:30	親子ナイトシアター	公民館職員	28名 男5/女23	6/11
11月8日(土)	13:30 ～15:00	クラフトテープ工作	工作講師 津島恵美	24名 男4/女20	7/11

### 【つぼいハロウィンパーティー】

○ねらい：ハロウィンの時期に合わせて、地域の子供達を対象に様々な催しを開催する。

(共催：坪井児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月25日(土)	13:30 ～14:30	各種ゲーム、ペンシルバルーン 他	児童ホーム職員	42名	1/1
	14:50 ～15:50			43名	

○評価：児童ホームと共に企画した事業で、児童ホーム全体を会場として実施した。各部屋ごとにテーマを設け、参加者は順番に会場を回り様々な催し物を体験した。運営には、小学生から大学生までの多くのボランティアが携わり、それぞれの会場は大きな歓声があふれた。好評であったことから、今後も継続して実施したい事業である。

## 《成 人》

### 【地域防災講座】

○ねらい：地域住民を対象に避難の在り方を学び、災害時を想定した調理実習を行い、非常時に備える。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月 21日(日)	10:00 ～12:00	非常食を作つて食べてみよう	船橋SL ネットワーク	21名 男 15/女 6	1/1

○評価：今年度は「非常食を作つて食べてみよう」をテーマに、実習を中心に実施した。前半は災害が発生し、停電・断水が発生したとき、実際に役立つ生活の知恵等について学び、実習では、特殊なビニール袋に米と水を入れ、お湯で煮るだけの炊飯方法を体験したり、ビニール袋に食材を混ぜ、煮るだけのおかずづくりに挑んだ。事前に講師と内容についての詳細な打ち合わせが行えたため、災害時の食事に係る解決策等を、具体的に学習することができた。町会・自治会の関係者が多く参加していたためか、メモを取るなど、真剣な面持ちで参加していた。質疑応答でも積極的に質問が出ており、この地域の防災に対する意識の高さを感じた。

### 【メイクアップ講座】

○ねらい：自分に合つた色合いやメイク、ファッションセンスについて学び、自分に似合うスタイルを発見する一助とすると共に、実践的なメイク体験や、世界に1つだけのオリジナルローブづくりに挑戦し、自分磨きのきっかけとする。

(共催：習志野台公民館)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月 18日(土)	10:00 ～12:00	パーソナルカラー診断・似合う色味のリップの作成	イメージコンサルタント 佐藤七波	12名 男 0/女 12	1/2
11月 1日(土)		眉毛の書き方講座・似合うメイクやファッションアドバイス		11名 男 0/女 11	2/2

○評価：1回目は、参加者個人にあった色を講師の説明で学び、そのカラーにあつた口紅作りを行つた。2回目は個人個人に似合うメイクやファッションについて学び、眉毛の書き方を実践形式で実施した。参加者も自分に本当にあつた色合いやファッションのコーディネートを専門家から学ぶことで、今後の生活や活動に活かしていくことができ、満足度の高い講座だったと認識している。定員を大幅に上回る申し込みがあつたことからも、次年度の開催について検討していきたいと考えている。

## 【坪井公民館本館家庭教育セミナー～親子一緒に時間を増やしてコミュニケーションを深めよう～】

○ねらい：子供が心身ともに健全に成長するうえで、家庭教育の果たす役割は重要である。このセミナーは、子育て中の方々を対象に家庭教育の在り方について学び、心豊かな家庭教育へ寄与することを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月4日(土)	10:00 ～11:00	警察官に学ぶ危険から身を守る方法	千葉県警察本部警察官	33名 男13/女20	1/3
11月27日(木)	10:00 ～11:30	保護者の学び直し講座～性教育の情報をリニューアル～	助産師 鶴岡利江子	20名 男1/女19	2/3
12月6日(土)	10:00 ～12:30	調理実習「手作りパン」	パン教室講師 林恭子	名 男/女	3/3
	14:30 ～17:00			名 男/女	

## 【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診日に新入生の保護者を対象にした子育て学習会。

(共催：坪井小学校)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月13日(木)	13:35 ～14:05	就学を迎えるにあたって少しアドバイスしたいこと	臨床心理士 花澤佳子	144名	1/1

○評価：臨床心理士である講師は大学院在学中から臨床の現場で多くの経験を積んでおり、その経験に基づいて心の働きを科学的に分析しながら、子育ての悩みを抱える親たちに力強いメッセージを発していた。先生のお話は、保護者に無理をさせない、就学時に保護者がプレッシャーを感じない上手なアドバイスが特徴であり、聞き終えた後にホッとするような、保護者に寄り添う講演内容となつた。就学児童を持つ保護者にとってポイントとなる大切なメッセージが込められており、貴重な学びとなる講演だったと認識している。

## 【絵本の読み聞かせ方教室】

○ねらい：子育て支援の一環として、幼児の保護者を対象に絵本の読み聞かせ方の講座を実施する。絵本の選び方や読み聞かせ方のコツを学び、参加者が各家庭で実践できるスキルを習得する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月6日(木)	10:30 ～11:30	おうちで楽しく 絵本の読み聞かせをはじめよう！！	読み聞かせボランティア	11名 男4/女7	1/1

○評価：自宅で我が子に絵本の読み聞かせをする際のポイントについて、わかりやすく丁寧に説明した。西図書館から65冊の絵本を借りてきて、その中からおすすめ絵本の紹介や、本の選び方のヒントを紹介し、実際の読み聞かせを通じて読み聞かせのコツを伝授した。お子さんと参加した方が多かつたが、乳児も多く、実際の読み聞かせまでにはまだ時間のかかるお子さんもいたが、参加した保護者の方からは、「大変参考になった。」「新たな発見があった。」等の声もあり、実施して良かったと感じている。

## 《高齢者》

### 【介護予防教室 健康キープ体操】

○ねらい：地域の高齢者が介護予防の知識を得ることで、高齢者が自ら介護予防に向けた習慣付けができるよう、運動機能向上等のプログラムを学ぶ。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月 18日(木)	10:00 ～11:30	認知症予防のための脳トレ他	東京体育機器(株)	16名 男3/女13	3/4
9月 25日(木)		栄養と食事の話・フレイル予防のための体操他		17名 男2/女15	4/4

○評価：参加者は皆真剣に取り組んでいた。講話では積極的に質問し、また、それぞれの体力に応じて精いっぱいの運動を行っていた。皆が満足した講座となったと考えている。椅子に座ったまま手足を動かす簡単な体操から始まり、転倒防止のための筋力のつけ方、認知症予防のための頭の体操と運動方法、口の健康の大切さや栄養面で気をつけること等をわかりやすく指導頂いた。毎回、講座の最後は参加者にじみのある曲に合わせて体を動かし楽しんでいたため、運動機能維持の他に、生きがいづくりの一助となったと思われる。

## 【坪井みのり学級】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、明るく健康で生きがいのある生活が送れるよう様々な学習と仲間づくりの場として、毎月第2金曜日に高齢者を対象に講座を開催する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月 10日(金)	10:00 ～11:30	どこでもできる健康体操	東京体育機器(株)	52名 男12/女40	5/10
11月 7日(金)		江戸時代の食事と献立の移り変わりについて		35名 男9/女26	6/10
12月 12日(金)	10:00 ～12:00	映画鑑賞「ゆずり葉の頃」	公民館職員	名 男/女	7/10

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：船橋市在住在勤65歳以上の方を対象に募集し、リハビリテーション医が考案した市民同士の支え合いによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す場を提供する。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月 30日(火)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操事業	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	27名 男8/女19	6/12
10月 28日(火)				30名 男9/女21	7/12
11月 25日(火)				17名 男6/女11	8/12

## 《複数対象》

### 【坪井公民館文化祭】

○ねらい：坪井公民館で活動している利用団体の学習成果の発表の場として文化祭を開催し、地域文化の発展に期するとともに、団体の相互理解と地域住民との交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備考
11月 15日(土)	10:00 ～15:00	公民館利用団体の発表、展示等	924名	1/1
11月 16日(日)			1,676名	

○評価：公民館利用団体にとって待望の文化祭であった。日頃の活動の成果を存分に發揮できたものを感じている。また、飾りつけや、受付、整理、後片付け等の担当を、スタッフ部門として募集し、お手伝いいただいた。特に、会場の飾りつけには、装飾品の作成を含めて多くの方が参加して下さり、会場は華やかに飾られた。アンケート結果では、「文化祭に参加できしたことへの感謝の言葉」が多かったことから、開催できてよかったですと感じた。また、障害者就労施設に依頼し、パンや焼き菓子等の販売を行ったところ、大変好評だった。

### 【子育て支援事業「ハープコンサート】

○ねらい：子育ての苦労と喜びを情報交換して交流するために、坪井児童ホームと連携して地域の子育て世代（乳幼児と保護者）を対象に事業を実施する。  
(共催:坪井児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月 3日(金)	10:30 ～11:30	ハープコンサート	ハープ奏者 本間美貴子	74名	1/2

### 【子育て支援事業「絵本LIVE】

○ねらい：子育ての苦労と喜びを情報交換して交流するために、坪井児童ホームと連携して地域の子育て世代（乳幼児と保護者）を対象に事業を実施する。  
(共催:坪井児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月 24日(金)	10:30 ～11:00	ピアノ演奏に合わせた絵本の読み聞かせ他	ピアノ講師 荒木陽子	23名	1/2
	11:15 ～11:45			30名	

### 【つぼい・水と緑のコンサート】

○ねらい：自然環境の豊かな坪井の街で、誰もが気軽に身近な場所で音楽や芸術に接する場として「つぼい・水と緑のコンサート」を開催し、市民への文化振興を図るとともに、坪井地区の自然環境への理解を得、潤いあるくらしと豊かなまちづくりに役立てる。

月 日( )	時 間	内 容	出 演	参加人数	備考
12月 13日(土)	14:00 ～16:00	クラリネットとギターで綴るクリスマスコンサート	ギタリスト 橋爪晋平 クラリネット奏者 福田真未	名 男/女	2/2

### 【おはなしいろえんぴつ】

○ねらい：地域住民の読書教育の一環として、幼児とその親を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居などを行い、子供の情操を育てるとともに親子のふれあいの場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加人数	備 考
9月 25日(木)	10:30 ～11:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターほか	読み聞かせボランティア	20名 男9/女11	3/4

### 【おもちゃの病院】

○ねらい：地域の子供たちや保護者を主な対象にして、玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	利用者数	依頼件数	備 考
9月 27日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを 原則無料で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	9名 男4/女5	12 件	6/12
10月 25日(土)				3名 男1/女2	4 件	7/12
11月 22日(土)				7名 男4/女3	12 件	8/12

# 令和7年度坪井公民館事業計画

12月16日～3月31日

## 《青少年》

### 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として毎月原則第3土曜日に「ふなばしハッピーサタデー」を開設する。  
(共催：青少年課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月20日(土)	13:30 ～15:00	冬の紙しばいと毛糸の工作を楽しもう！	紙しばい演じ手 庄司ゆき	25名	8/11
1月17日(土)	13:30 ～15:00	おもちゃの広場とボードゲームを楽しもう！	toy kama 3 temmy 村田充子他 ボードゲームクリエイター いせごん	60名	9/11
2月21日(土)	10:00 ～11:30	人形劇を楽しもう！	人形劇団 MあんどB	30名	10/11
3月7日(土)	10:00 ～12:00	つぼいハッピーサタデー「こどもまつり」 軽スポーツ、ゲーム、くじ、かるた等	坪井地区社会福祉協議会、坪井地区スポーツ推進委員会、伝えよう船橋の会、坪井児童ホーム	自由参加	11/11

### 【科学って楽しいな】

○ねらい：小学生の親子を対象に、科学実験等を体験することにより、子供たちが科学への関心を深め、興味を持つてもらうことを目的とした学習機会を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月7日(土)	13:30 ～15:00	科学実験等	日本大学教授 伊豆原月絵	15組	1/1

## 《成 人》

### 【日本刀講座(入門編)】

○ねらい：日本刀の学習を通して、歴史や伝統工芸について学び、興味を育む。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月24日(土)	10:00 ～11:30	日本刀の学習、鑑賞	美術刀剣研師 松村壮太郎	20名	1/1

### 【我が子のためのおもちゃ講座】

○ねらい：子供たちの知育に適したおもちゃの選び方を学習して子育て支援の一助とともに、子供との触れ合いを深めてもらうことを目的として実施する。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月 12日(木)	10:00 ～11:30	おもちゃから見えるコミュニケーション術・知育・木育を学んでみよう	おもちゃコンサルタントマスター 村田充子	20名	1/2
2月 19日(木)		玩具の色塗りなどのワークシヨップ			2/2

### 【坪井の歴史講座】

○ねらい：自分が居住する地域の歴史や史跡などを理解することにより、地域に対する愛着を深めることを目的とし、住民の交流と地域活動への参加促進を促す。

月 日 ( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
3月 25日(水)	10:00 ～12:00	「坪井地区にまつわる歴史」(座学)	郷土史研究家 黒澤誠悦	20名	1/2
3月 27日(金)		「坪井地区周辺を散策」(館外学習)	郷土史研究家 岩佐正		2/2

### 《高齢者》

#### 【坪井みのり学級】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、明るく健康で生きがいのある生活が送れるよう様々な学習と仲間づくりの場として、毎月第2金曜日に高齢者を対象に講座を開催する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月 9日(金)	10:00 ～11:30	楽しく食べて健康に	キューピー(株)	100名	8/10
2月 13日(金)		ふなばしシルバーリハビリ体操体験教室	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士		9/10
3月 13日(金)		ピアノコンサート	ピアニスト 加賀厚子		10/10

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：船橋市在住在勤65歳以上の方を対象に募集し、リハビリテーション医が考案した市民同士の支え合いによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す場を提供する。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月23日(火)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操事業	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	60名	9/12
1月27日(火)				60名	10/12
2月24日(火)				60名	11/12
3月24日(火)				60名	12/12

### 《複数対象》

#### 【ファミリーわくわく体験教室】

○ねらい：子育て世代を中心とした地域の一般成人を対象に様々な学習機会を提供するとともに、親子の絆を深め人生を豊かにすることを目的として開設する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定員	備 考
1月31日(土)	13:30 ～15:00	土器と古代“宅配便”	千葉県教育庁教育振興部文化財課四街道分室職員	15組	1/2
2月8日(日)		イラストレーターのお仕事について学ぶ「マイキャラクターとコースター作り」	絵本作家・イラストレーター U-suke	15組	2/2

### 【ウインターコンサート】

○ねらい：坪井地域において、音楽に親しむ場を提供し、音楽による潤いのあるくらしと豊かなまちづくりに役立てるウインターコンサートを開催する。

月 日( )	時 間	内 容	出 演	定 員	備 考
2月28日(土)	14:00 ～16:00	ピアノとフルートによるコンサート	ピアニスト 浅見陽子 フルート奏者 金野紗綾香	100名	1/1

### 【子育て支援事業「ハープコンサート」】

○ねらい：子育ての苦労と喜びを情報交換して交流するために、坪井児童ホームと連携して地域の子育て世代（乳幼児と保護者）を対象に事業を実施する。  
 (共催：坪井児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月 26日(木)	10:30 ～11:30	ハープコンサート	ハープ奏者 本間美貴子	自由参加	2/2

### 【子育て支援事業「絵本LIVE」】

○ねらい：子育ての苦労と喜びを情報交換して交流するために、坪井児童ホームと連携して地域の子育て世代（乳幼児と保護者）を対象に事業を実施する。  
 (共催：坪井児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2月 17日(火)	10:30 ～11:00	ピアノ演奏に合わせた絵本の 読み聞かせ他	ピアノ講師 荒木陽子	15組	2/2
	11:15 ～11:45			15組	

### 【おはなしいろえんぴつ】

○ねらい：地域住民の読書教育の一環として、幼児とその親を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居などを行い、子供の情操を育てるとともに親子のふれあいの場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1月 22日(木)	10:30 ～11:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターほか	読み聞かせボランティア	自由参加	4/4

### 【おもちゃの病院】

○ねらい：地域の子供たちや保護者を主な対象にして、玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。  
 (共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月 20日(土)					9/12
1月 17日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無料で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	自由参加	10/12
2月 28日(土)					11/12
3月 28日(土)					12/12