

令和 7 年度北部公民館事業報告

6 月 2 4 日～9 月 1 5 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：様々な活動を通して、児童同士の交流や異年齢の仲間作りの場とする。また、社会性や自主性を育む機会とする。

(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8 月 5 日 (火)	10:00 ～11:30	～地球温暖化と SDGs～ 楽しく遊ぼう！ 木製ソーラーカー	アースドクターふ なばし	13 名 男 8/女 5	2/11

【クラブ活動支援事業（ウクレレ）】

○ねらい：豊富小学校のクラブへ地域住民の方を講師として派遣し、異年代の触れ合いの場を提供する。

(共催：豊富小学校)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6 月 25 日 (水)	14:40 ～15:25	豊富小学校児童を対象としたウ クレレ指導	ウクレレサークル ハウオリ	9 名 男 4/女 5	2/7

【夏休み読書感想文教室】

○ねらい：夏休みの宿題である読書感想文を苦手とする子供が多いため、本の選び方や読書感想文の書き方の基礎や上達のコツなどを学ぶ機会とする。また、夏休み期間中の読書を奨励する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 24 日 (木)	10:00 ～12:00	本を選ぼう	元小学校教員 安部尚子他	7 名 男 3/女 4	1/4
7 月 26 日 (土)		感想をまとめて、文章の構成を考えよう		6 名 男 3/女 3	2/4
7 月 28 日 (月)		原稿用紙に書いてみよう		6 名 男 2/女 4	3/4
7 月 29 日 (火)		補講 3回で完了していない児童 に対応		4 名 男 2/女 2	4/4

○評価：今年度は、講師との事前打ち合わせにより、短期集中で作文を書き上げることを目標に当初 1 週間に 3 日間の日付を設定した。講師は毎回 4～5 名お越しいただき、参加者 1～2 名程度につき担当講師が 1 名つく形で手厚い指導をしていただいた。小学生の子供達にとっては 1 回 2 時間という時間はとても長い時間であり、何人かの子供は集中力を維持できていなかった。3 回を終えても 4 名の子供が終わらなかったのが 4 回目を追加して指導していただいた。

夏休みの宿題の中でも、読書感想文を苦手とする子供が多いようなので、引き続き学習支援の一環として実施していきたい。

【とよとみスタディースペース】

○ねらい：学習意欲がありながら、学習場所が確保できない小・中・高校生の方を対象に、公民館の空き部屋を学習場所として開放する。また、公共施設としての有効活用を図ると共に、児童・生徒の学習場所確保に利便を図り、学力の向上に寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月24日(火) ～ 9月14日(日)	9:00 ～17:00	小中高校生を対象とした学習場所の開放（休館日を除く）	—	6月 1名 7月 13名 8月 名 9月 名	1/1

《成 人》

【菊づくり講習会】

○ねらい：菊作りの基礎を理解するとともに、技術の向上を図る。また講習会をとおして、参加者相互の親睦や交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月6日(日)	9:30 ～11:30	育成相談	菊花園芸士 平田徳次郎	6名 男5/女1	6/12
7月20日(日)		水やり・追肥・柳芽・脇芽つみ・ダルマ菊		8名 男4/女4	7/12
8月17日(日)		増し土・PK剤の施肥・肥料調整・ダルマ菊		8名 男4/女4	8/12
9月7日(日)		育成相談		名 男 /女	9/12

【終活講座】

○ねらい：ファイナンシャルプランナーから、終活に関する様々な分野について具体的な実務を参考に今後の備えや手続きの方法等について学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月7日(月)	13:00 ～15:00	終活を考える ―総合編―	京葉行政書士・FP 合同事務所 高橋重男	15名 男6/女9	1/2
7月14日(月)		終活を考える ―相続編―		17名 男8/女9	2/2

○評価：終活といっても、人それぞれ多岐にわたるケースがあることから、全2回のうち1回目で終活についての全般的な事柄、特に金銭面や不動産、また、お墓に関すること等について実例等を参考として学び、2回目では、その中で特に参加者の方が興味を示した相続に関して学んだ。

充実した内容で、講座終了時には質問をする方が多数おり、人気も高いことから今後も継続していきたい。

【初めての古文書体験】

○ねらい：江戸時代の古文書解読を通して、江戸時代の地域の歴史や文化に親しむ機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月12日(土)	14:00 ～15:30	古文書を学ぶ、読む、知る	國學院大學兼任講師 高見澤美紀	17名 男9/女8	1/3
7月19日(土)				15名 男8/女7	2/3
7月26日(土)				16名 男8/女8	3/3

○評価：現役世代も参加できるよう土曜日に開催した。その結果50代の方が2名参加され、目的を達成することができた。また、講座の内容としては、千葉県の実験を舞台とした、農村における年貢米の納め方を地元の奉行所と取り交わした内容の古文書を題材にしたことで、参加者にとってより身近に感じられたと思う。人気のある講座のため継続していきたい。

【デジタルデバインド対策事業】

○ねらい：スマートフォンを持っていない方や持っているがうまく使いこなせていない方を対象に、スマートフォンの使い方を実際に体験しながら学ぶ機会とする。また、情報化社会への対応力を高める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月1日(月)	13:00 ～15:00	触っておぼえる！ スマホの基本とキャッシュレス	ソフトバンク(株)	名 男 /女	2/3

《高齢者》

【豊富寿大学】

○ねらい：高齢者が明るく豊かで健康的な生きがいのある生活を営むための学習の場とするとともに、親睦と交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月17日(木)	13:30 ～15:00	3B体操	公益社団法人 3B体操協会公認指導者 井口佳寿美	20名 男4/女16	3/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：身体機能の維持及び向上を図ることを通じて健康寿命を延伸するための措置を講じ、生活の質の向上に資することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月7日(月)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	30名 男8/女22	4/12
8月4日(月)				19名 男7/女12	5/12
9月1日(月)				名 男 /女	6/12

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子及び子供対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：薬円台児童ホーム)

(0・1・2歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月19日(土)	10:00 ～11:30	親子でのふれあい遊び 保護者同士の情報交換など	児童ホーム職員	4名 男 /女	2/5
9月6日(土)				名 男 /女	3/5

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月19日(土)	13:30 ～15:30	簡単工作・集団遊び他	児童ホーム職員	17名 男 /女	2/4

【みんなでボッチャ体験】

○ねらい：パラスポーツの普及促進を図るとともに、地域住民の健康の保持増進と親睦を図る。

(共催：豊富地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月28日(日)	10:00 ～11:30	パラスポーツ「ボッチャ」を体験	豊富地区スポーツ推進委員	20名 男3/女17	1/3

※ハッピーサタデー事業と合わせて開催する予定だったが、学校行事と重なり児童が参加できなかったため成人のみの参加になった。

【サークル活動展示】

○ねらい：北部公民館社会教育関係団体を対象に、日常の成果の発表またはサークル活動を PR する機会とする。また、各サークルに対する理解を深め、地域の芸術活動に寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	参加者数	備考
7 月・8 月	9:00	「フラワートップ」サークル活動紹介展示	—	1/9
9 月	～21:00	北部公民館 前期事業報告・後期事業紹介		2/9

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、卓球を楽しみながら健康の保持増進と親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	参加者数
7 月 5 日 (土)	9:30	卓球台の個人開放	10 名 男 4/女 6
8 月 2 日 (土)	～11:30		13 名 男 7/女 6
6 月 24 日 (火)	15:15		13 名 男 7/女 6
7 月 22 日 (火)	～17:00		8 名 男 3/女 5
8 月 26 日 (火)			13 名 男 5/女 8

令和7年度北部公民館事業計画

9月16日～12月15日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：様々な活動を通して、児童同士の交流や異年齢の仲間作りの場とする。また、社会性や自主性を育む機会とする。(共催:青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月28日(日)	9:00 ～12:00	陶芸体験 “シーサー作り”	陶芸家 吉田武	12名	3/11
10月18日(土)		みんなでボッチャ体験	豊富地区スポーツ 推進委員会	20名	4/11
10月予定		公民館の窓ガラスに絵を描こう	公民館職員	20名	5/11
11月予定	9:00 ～15:00	親子デイキャンプ	青少年相談員	25名	6/11
12月6日(土)	9:00 ～12:00	スポーツ雪合戦	豊富地区スポーツ 推進委員会	未定	7/11

【クラブ活動支援事業（ウクレレ）】

○ねらい：豊富小学校のクラブへ地域住民の方を講師として派遣し、異年代の触れ合いの場を提供する。(共催：豊富小学校)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月24日(水)	14:40 ～15:25	豊富小学校児童を対象としたウ クレレ指導	ウクレレサークル ハウオリ	9名	3/7
10月29日(水)					4/7
11月26日(水)					5/7

【とよとみスタディースペース】

○ねらい：学習意欲がありながら、学習場所が確保できない小・中・高校生の方を対象に、公民館の空き部屋を学習場所として開放する。また、公共施設としての有効活用を図ると共に、児童・生徒の学習場所確保に便利を図り、学力の向上に寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	定 員	備考
9月16日(火) ～ 12月15日(日)	9:00 ～17:00	小中高校生を対象とした学習場所の開放 (休館日を除く)	—	1/1

《成人》

【菊づくり講習会】

○ねらい：菊作りの基礎を理解するとともに、技術の向上を図る。また講習会をとおして、参加者相互の親睦や交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 21 日(日)	9:30 ～11:30	蕾の選定・鉢回し・ダルマ菊	菊花園芸士 平田徳次郎	10 名	10/12
10 月 12 日(日)		開花時の手入れ・輪台付け・花後の管理・ダルマ菊			11/12
10 月 26 日(日)		育成相談			12/12

【歴史講座】

○ねらい：歴史的人物の生涯や時代背景を座学と散策で学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12 月 7 日(日)	10:00 ～11:30	両国橋界隈の 300 年（座学）	まなび船橋 鈴木睦男	20 名	1/2
12 月 14 日(日)	10:00 ～12:30	両国橋界隈の 300 年（散策）	まなび船橋 田ノ上忠雄		2/2

【世界を知ろう 世界の食文化体験】

○ねらい：日本在住の海外出身の講師による、各国の食文化、料理作りを通して、国際理解のための学びの機会とする。また、参加者同士の親睦と交流を図る。

（共催：生涯学習コーディネーター北部地区）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 25 日(土)	10:30 ～12:30	マレーシアの料理作りと文化歴史を学ぶ	料理研究家 足立 章音	16 名	1/1

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：豊富小学校を会場として、多くの保護者が参加する就学時健康診断の機会をとらえて、子育て学習会を実施し、家庭教育の向上を図る。

（共催：船橋市立豊富小学校）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 20 日(木)	14:30 ～15:00	小学校入学にあたって	未定	40 名	1/1

【料理サロン】

○ねらい：参加者の料理経験に関係なく、地域の方が一緒に旬の食材を使って料理を作りながら、参加者相互の親睦や交流を図る。
(共催：豊富地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月17日(金)	10:00 ～13:00	野菜を中心とした季節の献立	野菜ソムリエ 平野郷子	16名	2/2

《高齢者》

【豊富寿大学】

○ねらい：高齢者が明るく豊かで健康的な生きがいのある生活を営むための学習の場とするとともに、親睦と交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月18日(木)	13:30 ～15:00	防災の備え	船橋SLネットワーク 岩崎和彦	60名	4/10
10月16日(木)		パラスポーツ体験	船橋市ユニバーサル スポーツ協会		5/10
11月20日(木)		睡眠と健康の知恵袋	明治安田生命		6/10

【介護予防教室～学んで動いて健康維持～】

○ねらい：介護予防の意義及び取組方法を普及啓発し、介護予防の習慣付けを図り、地域の高齢者が自ら地域社会において介護予防に向けた取組を行うことを目指していく。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月17日(水)	10:00 ～11:30	・講話「フレイル予防」 ・有酸素運動、筋トレ、脳トレ	(株)第一興商	25名	1/4
9月24日(水)		・講話「認知症予防」 ・有酸素運動、筋トレ、脳トレ			2/4
10月1日(水)		・講話「オーラルフレイル予防」 ・有酸素運動、筋トレ、脳トレ			3/4
10月8日(水)		・講話「ロコモ予防」 ・有酸素運動、筋トレ、脳トレ			4/4

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：身体機能の維持及び向上を図ることを通じて健康寿命を延伸するための措置を講じ、生活の質の向上に資することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 6 日(月)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	60 名	7/12
11 月 10 日(月)				60 名	8/12
12 月 1 日(月)				60 名	9/12

【シニアダンス講座】

○ねらい：千葉ジェッツのチアリーダーと一緒にダンスをすることで、高齢者の健康と仲間づくりを目指す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月14日(火)	10:00 ～11:00	千葉ジェッツ チアリーダーに よるシニアダンス教室	千葉ジェッツチア リーダー	40 名	1/1

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子及び子供対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：薬円台児童ホーム)

(0・1・2 歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 22 日(土)	10:00 ～11:30	親子でのふれあい遊び 保護者同士の情報交換など	児童ホーム職員	自由参加	4/5

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 22 日(土)	13:30 ～15:30	簡単工作・集団遊び他	児童ホーム職員	30 名	3/4

【みんなでボッチャ体験】

○ねらい：パラスポーツの普及促進を図るとともに、地域住民の健康の保持増進と親睦を図る。

(共催：豊富地区スポーツ推進委員)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月18日(土)	10:00 ～11:30	パラスポーツ「ボッチャ」を体験する。(ハッピーサタデーと併せて実施予定)	豊富地区スポーツ推進委員	30名	2/3

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、卓球を楽しみながら健康の保持増進と親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	定 員
10月11日(土) 12月13日(土)	9:30 ～11:30	卓球台の個人開放	自由参加
9月30日(火) 10月28日(火) 11月25日(火)	15:15 ～17:00		

【サークル活動展示】

○ねらい：北部公民館社会教育関係団体を対象に、日常の成果の発表またはサークル活動をPRする機会とする。また、各サークルに対する理解を深め、地域の芸術活動に寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	定 員	備考
10月	9:00 ～21:00	「ロイヤル華アレンジメントの会」サークル活動紹介・作品展示	—	4/9
11月		「豊富吟詠会」サークル活動紹介		5/9
12月		「ウクレレサークル・ハウオリ」サークル活動紹介		6/9

【ウクレレフィフティコンサート】

○ねらい：北部地区で活動しているウクレレのサークルに発表の場を提供するこの事業は、だれでも気軽に鑑賞できるコンサートとして開催し、更に出演者同士及び地域住民との交流を深める場とする。

(共催：北部地区ウクレレ協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	定 員	備考
9月28日(日)	13:00 ～15:30	ウクレレの演奏発表会	160名	1/1

【豊富地区体育レクリエーション大会】

○ねらい：豊富地区の住民並びに町会・自治会相互の親睦と交流及び連帯感を深めるために、地域のスポーツ・レクリエーション活動の推進と体育の増進を図る。
(共催：豊富地区連合町会)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
10 月 5 日(日)	9:00 ～13:00	アンデルセン公園でウォークラリー	500 名	1/1

【北部公民館利用団体文化祭】

○ねらい：北部公民館の利用者を中心に、日常の成果を発表し、お互いの交流を通して親睦と理解を深め地域の芸術活動に寄与する。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
11 月 1 日(土)	10:00 ～16:00	舞台発表・作品展示・模擬店	—	1/2
11 月 2 日(日)	10:00 ～15:00	舞台発表・作品展示・模擬店		2/2

令和 7 年度二和公民館事業報告

6 月 2 4 日～9 月 1 5 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりのため、月 1 回土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」の日と定め、市青少年課と公民館が共催して管内の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを推進する。
(共催：青少年課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 5 日 (土)	9:30 ～10:30	ふたわ工作教室① 「新聞バッグ作り」	しまんと新聞ばっぐイ ンストラクター 加藤牧子	14 名 男 4/女 10	3/12
9 月 6 日 (土)	10:00 ～11:40	レクゲーム大会	NPO 法人船橋市レク リエーション協会	名 男 /女	4/12

【夏休み親子環境マーク学習教室】

○ねらい：身近にある環境マークを集めて、親子で環境について考えるきっかけにする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 19 日 (土)	10:00 ～11:30	環境マークについての学習及び 回折格子・分光器作り	アースドクターふな ばし	8 組 男 3/女 8	1/1

○評価：定員 15 組で 1 か月前から申込みを開始し、事前に「環境マーク」を収集してもらった。当日は収集したマークを段ボール箱に入れて持参する親子や、マークを貼り付けてコメントをまとめた学習ノートを持ってくる親子も見受けられた。

【読書感想文の書き方講座】

○ねらい：管内の小学 1～2 年生の親子と 3～6 年生児童を対象に、文章構成や表現方法について学ぶ機会を設けることで、文章表現への苦手意識の克服と表現力の向上を目指す。
(共催：北図書館)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8 月 16 日 (土)	10:30 ～12:00	小学 1～2 年生の親子を対象と した読書感想文の書き方講座	全国学校図書館協議会 学校図書館スーパーバ イザー 藤田利江	11 組 男 5/女 18	1/2
	13:30 ～15:00	小学 3～6 年生を対象とした読 書感想文の書き方講座		16 名 男 9/女 7	2/2

○評価：小学 1・2 年生親子 10 組、小学 3～6 年生の児童 10 名を定員として募集をしたが、親子 12 組、児童 23 名と定員を上回る申込みがあった。講師に相談し、親子 12 組、児童 16 名まで定員を増やしていただいた。当日は参加者全員が熱心に取り組んでおり、特に親子の回では講師の指導に従い、親子で和気あいあいと会話をしながら感想文を書いていた。

《成人》

【新聞バッグ制作講座】

○ねらい：資源（新聞紙）を再利用する環境にやさしいオリジナルバッグを制作するとともに、参加者同士の交流と親睦を図る場を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月5日(土)	11:00 ～12:30	新聞バッグ制作～入門編～	しまんと新聞ばっぐイ ンストラクター 加藤牧子	10名 男0/女10	1/1

○評価：新規となる本事業では、北図書館の保存期限が過ぎた英字新聞を教材にしたため有効活用することができた。クリアビニールバッグに納める内袋を、でんぷんのりを使って3セット制作する体験事業で、参加費は300円。講師の作り方を見た後に机間指導があり、その合間に座席周辺で知り合った参加者同士の交流や親睦を図っている様子も窺え、初めて公民館を利用する参加者もいた。

【ゼンタングル講習会】

○ねらい：「描く禅」とも言われるゼンタングルを通じてストレス解消の機会を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月10日(水)	10:00 ～11:30	ゼンタングル体験講座	ゼンタングル認定講師 桐田みちよ	名 男 /女	1/2

【デジタルデバイド対策事業教室】

○ねらい：学級講座形式でスマートフォン講座を開催することで、スマートフォンに触れる機会を増やし、操作方法について理解を深めることを目的として実施する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月16日(水)	10:00 ～12:00	今からはじめる！スマートフォン体験～入門編～	ソフトバンク(株)	15名 男8/女7	1/3
8月28日(水)		触っておぼえる！スマホの基本とLINEの体験		名 男/女	2/3

《高齢者》

【二和寿大学】

○ねらい：生きがいのある生活づくりや健康問題等を始め高齢者に必要な学習並びに仲間づくりを行う。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月24日(木)	13:00 ～14:30	アンサンブルコンサート (公開講座)	新日本フィルハーモ ニー交響楽団 村松裕子 他	191名 男38/女153	3/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 月曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月14日(月)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	43名 男8/女35	1/12
8月4日(月)	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング		58名 男12/女46	2/12
9月8日(月)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操		名 男 /女	3/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 火曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(協働：ふなばしシルバーリハビリ体操指導士会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月22日(火)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	65名 男12/女53	1/12
8月26日(火)				76名 男13/女63	2/12

【二和地区社会福祉活動支援事業】

○ねらい：二和地区社会福祉協議会が行う社会福祉活動について協働し、これにあたり管区内の福祉向上を図るため必要な支援を行う。
(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
8月18日(月)	10:00 ～12:00	ミニデイ（音楽鑑賞会：ギター弾き語り）	51名 男2/女49	3/6

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームがない地域への児童ホーム機能の提供、周知、地域資源を活用した親子および子供支援の協働を目的に公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。
(共催：三咲児童ホーム)

(0・1・2歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月10日(水)	10:00 ～11:30	ふれあいあそび・ミニ講話・パ ネルシアター他	児童ホーム職員	名 男 /女	3/8

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月10日(水)	15:00 ～16:30	自由遊び・集団遊び	児童ホーム職員	名 男 /女	3/6

【子育て支援事業 にこにこ広場】

○ねらい：子供を「社会の宝」ととらえ、管区内の子育て支援の観点から小さな子供を育てる親達が抱えている育児不安の解消を図るために必要な学習や情報提供、子育て中の親子の相互交流等を図る。

(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月18日(金)	10:00 ～11:30	0～3歳児とその保護者のふれあい、交流と学び及び情報提供等	リトミック講師 野々美佐	10組 男4/女19	4/12
8月22日(金)				7組 男3/女14	5/12

【携帯電話分解体験】

○ねらい：携帯電話の分解体験により仕組みを理解し、身の回りのリサイクルの大切さを学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月2日(土)	10:00 ～11:00	携帯電話の分解を通したリサイクル意識の啓発事業	公民館職員	20名 男6/女14	1/1

○評価：不具合の発生により、今年度は「Pepper」なしでの開催となった。昨年度から定員を5名増やしたが、ソフトバンク㈱のスタッフが来ていただけたおかげで、滞りなく実施することができた。

【二和名画座】

○ねらい：社会教育課所蔵の作品を使い、小ホールの機能を活用した映画鑑賞会を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月28日(木)	18:00 ～19:40	森の中の淑女たち	公民館職員	名 男/女	3/6

【二和たのしい歌のつどい】

○ねらい：文化事業の一環として、童謡・唱歌等の合唱を通じて、歌唱法の学習や歌うことの楽しさ・喜びを参加者相互に共有し、地域文化活動の浸透を図る。(共催：ふたわ歌のつどい実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
8月7日(木)	14:00 ～16:00	アコーディオンとピアノ伴奏による合唱	日本音楽舞踊会会員 内藤博夫	79名 男12/女67	3/6

【サークル活動支援事業】

○ねらい：二和公民館で活動する社会教育関係団体と連携し、地域住民がサークル活動の見学や体験をすることにより生涯学習への理解を深め、会員数の減少傾向にあるサークル活動の活性化を促す。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
7月15日(火) ～ 7月31日(木)	9:00 ～21:00	サークル活動の自由見学及び体験参加	24名	2/2

○評価：昨年度と同様にチラシ及びポスターにて周知を行い、活動中の部屋の前に掲示物を用意する方法で実施した。複数のサークルから実施時期は冬以外が良いという声が出たため、エレベーター工事期間を除く6～7月に実施。サークルからは次年度以降も継続してほしいとの感想があり、複数のサークル活動を実際に見学できたという参加者からも、チラシや掲示物の案内が分かりやすくて良かったとの感想をいただいた。

令和 7 年度二和公民館事業計画

9 月 1 6 日～1 2 月 1 5 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりのため、月 1 回土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」の日と定め、市青少年課と公民館が共催して管内の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを推進する。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 11 日（土）	10:00 ～11:15	和太鼓に挑戦！	社会教育関係団体 子供和太鼓高野太鼓	16 名	7/12
10 月 18 日（土）	10:00 ～11:30	ふたわ工作教室② 「ソーラーエコハウス工作」	アースドクターふ なばし	20 組	8/12
12 月 6 日（土）		寿司職人体験「クリスマス飾り 巻き寿司作り」	飾り巻き寿司インス トラクター 加藤牧子	12 名	9/12

【書初め教室】

○ねらい：管内の小学 4 年生以上を対象として、書き初め指導を実施する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12 月 13 日（土）	10:00 ～11:30	書き初めの指導	県立船橋二和高等 学校書道部顧問	16 名	1/1

《成 人》

【三咲小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを求め、家庭における子供の教育に必要な心構えや育て方、教育上の留意点等家庭教育上の共通問題点について学習する機会を提供する。（共催：三咲小学校 PTA）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 9 日（木）	10:00 ～12:00	防災講座	危機管理課職員	未定	2/3
12 月 2 日（火）	10:30 ～12:30	公開授業「いのちのセミナー」	助産師 鶴岡利江子	未定	3/3

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診の際、保護者を対象に子育て学習を実施し、家庭における教育力の向上を図る。
(共催：三咲小学校・二和小学校)

(1) 三咲小学校

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月6日(木)	13:30 ～14:00	小学校入学にあたって	臨床心理士・公認心理師 花澤佳子	未定	1/1

(2) 二和小学校

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月5日(水)	13:30 ～14:00	子育てに関すること	親業訓練協会インストラクター 本間恵	未定	1/1

【ゼンタングル講習会】

○ねらい：「描く禅」とも言われるゼンタングルを通じてストレス解消の機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月17日(水)	10:00 ～11:30	ゼンタングル体験講座	ゼンタングル認定講師 桐田みちよ	16名	2/2

【ライフアップ講座 Aコース】

○ねらい：学習意欲の向上と能力が発揮できる機会を提供し、参加者同士の親睦と交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月30日(木)	10:00 ～12:00	大人の塗り絵講座①	サクラクレパス認定大人の塗り絵講師 須貝光一郎	20名	1/2
11月6日(木)		大人の塗り絵講座②			2/2

【ライフアップ講座 Bコース】

○ねらい：学習意欲の向上と能力が発揮できる機会を提供し、参加者同士の親睦と交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月25日(土)	10:00 ～12:00	飾り巻き寿司に挑戦①	飾り巻き寿司インストラクター 加藤牧子	12名	1/2
11月29日(土)		飾り巻き寿司に挑戦②			2/2

【歴史講座】

○ねらい：公民館区外での散策をとおして新たな文化に触れる機会を提供し、二和地区の魅力の再確認と参加者の交流の場を設ける。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月22日(水)	10:00 ～11:30	講義「成田山新勝寺の歴史」	まなび船橋 鈴木睦男	20名	1/2
10月29日(水)	10:00 ～12:00	散策「歴史散策」	まなび船橋 川下文男		2/2

【そば打ち体験】

○ねらい：経験の有無に関係なく、地域の方同士がそばを打ちながら参加者相互の親睦や交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 30 日(日)	10:00 ～11:30	そば打ち体験	社会教育関係団体 二和そばの会	6 名	1/1

《高齢者》

【二和寿大学】

○ねらい：生きがいのある生活づくりや健康問題等を始め高齢者に必要な学習並びに仲間づくりを行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 18 日(木)	13:00 ～14:30	健康運動	健康運動指導士 松本重美	150 名	4/10
10 月 16 日(木)		映画鑑賞会「ポテチ」 (公開講座)	公民館職員	200 名	5/10
11 月 20 日(木)		交通安全と防犯講話	船橋東警察署 市民安全推進課	150 名	6/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 月曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活をするためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 6 日(月)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	80 名	7/12
11 月 17 日(月)	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスミーティング		80 名	8/12
12 月 8 日(月)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操		80 名	9/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 火曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活をするためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(協働：ふなばしシルバーリハビリ体操指導士会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 16 日(火)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	60 名	6/12
10 月 28 日(火)				60 名	7/12
11 月 25 日(火)				60 名	8/12

【健康講座】

○ねらい：高齢者福祉課が実施した「高齢者基本調査及びひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査」により、二和地区で高齢者のうつリスクが高いとの結果がでていることから、その対策として保健師による講話と健康運動指導士による心と体のセルフケアの実技を学ぶ。（共催：北部保健センター）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 26 日（水）	13:30 ～15:00	フレイルを予防して健康長寿を目指そう（仮）	整形外科医・健康運動指導士	70 名	1/1

【二和地区社会福祉活動支援事業】

○ねらい：二和地区社会福祉協議会が行う社会福祉活動について協働し、これにあたり管区内の福祉向上を図るため必要な支援を行う。（共催：二和地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	定 員	備考
10 月 20 日（月）	10:00 ～12:00	ミニデイ（ダンス鑑賞）	自由参加	4/6
12 月 15 日（月）		ミニデイ（生バンド演奏・歌声喫茶）	自由参加	5/6

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームがない地域への児童ホーム機能の提供、周知、地域資源を活用した親子および子供支援の協働を目的に公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。（共催：三咲児童ホーム）

（0・1・2 歳ぽかぽか広場）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 12 日（水）	10:00 ～11:30	ふれあいあそび・ミニ講話・パネルシアター他	児童ホーム職員	自由参加	3/8
12 月 10 日（水）					4/8

（小学生わくわくタイム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 12 日（水）	15:00 ～16:30	自由遊び・集団遊び	児童ホーム職員	自由参加	3/6

【子育て支援事業 にこにこ広場】

○ねらい：子供を「社会の宝」ととらえ、管区内の子育て支援の観点から小さな子供を育てる親達が抱えている育児不安の解消を図るために必要な学習や情報提供、子育て中の親子の相互交流等を図る。

(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 26 日(金)	10:00 ～11:30	0～3 歳児とその保護者のふれあい、交流と学び及び情報提供等	リトミック講師 野々美佐	親子 10 組	4/12
10 月 24 日(金)		0～3 歳児とその保護者のふれあい、交流と学び及び情報提供、身長・体重の計測、保健師・栄養士の講話、子育て個別相談	リトミック講師 野々美佐 北部保健センター 職員	親子 10 組	5/12
11 月 28 日(金)		0～3 歳児とその保護者のふれあい、交流と学び及び情報提供等	リトミック講師 野々美佐	親子 10 組	6/12

【二和劇場】

○ねらい：地域における芸術・文化の振興と、ホールの機能を有する講堂の活用を図るため開催する。

(共催：二和劇場ボランティア実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
9 月 20 日(土)	14:00 ～16:00	音の融合～トランペットと和楽器の響き～	和エトワール	349 名	1/4
11 月 15 日(土)		オールデイズコンサート	浦安オールディー ズバンド	349 名	2/4

【二和名画座】

○ねらい：社会教育課所蔵の作品を使い、小ホールの機能を活用した映画鑑賞会を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 10 日(木)	13:30 ～15:30	トロッコ	公民館職員	230 名	3/6

【二和たのしい歌のつどい】

○ねらい：文化事業の一環として、童謡・唱歌等の合唱を通じて、歌唱法の学習や歌うことの楽しさ・喜びを参加者相互に共有し、地域文化活動の浸透を図る。(共催：ふたわ歌のつどい実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
9 月 25 日(木)	14:00 ～16:00	アコーディオンとピアノ伴奏による合唱	日本音楽舞踊会会員 内藤博夫	200 名	4/6
12 月 4 日(木)				200 名	5/6

【第50回二和文化祭】

○ねらい：サークルの学習成果の発表と展示の機会を提供するとともに、地域交流を深め、サークル活動への理解を深めてもらう場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
10月4日(土)	10:00 ～16:00	サークル発表・作品展示・模擬店	自由参加	1/1
10月5日(日)				

【親子そば打ち体験】

○ねらい：そば打ちの体験を通して、親子で日本伝統の食文化について学ぶ機会を提供する。併せて、社会教育関係団体の学習成果を地域住民へ還元する場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月9日(日)	9:00 ～11:00	家にある道具を使って親子でそば打ち体験	社会教育関係団体 二和そばの会	親子6組	1/2
	11:15 ～13:15			親子6組	2/2

【ふたわ福祉まつり】

○ねらい：二和地区社会福祉協議会が行う社会福祉活動に協働し、これにあたり管区内の福祉向上を図るため必要な支援を行う。
(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
11月8日(土)	10:00 ～14:00	アトラクション・活動展示	自由参加	1/1

令和7年度海老が作公民館事業報告

6月24日～9月15日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年健全育成及び子供の居場所づくりのため、市青少年課と公民館が共催して、地域の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを進める。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月19日(土)	10:00 ～11:30	ボッチャ&モルック体験	大穴地区スポーツ 推進委員	7名 男6/女1	3/9
9月6日(土)	10:00 ～11:00	LEDミニライトをつくろう	千葉県立現代産業 科学館	名 男 /女	4/9

《成 人》

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：まだ、スマートフォンを持っていない人向けの教室。デジタルデバイドの解消を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月7日(木)	10:00 ～12:00	触っておぼえる！スマホの基本 と防災の備え	ソフトバンク㈱	9名 男3/女6	1/3

《高齢者》

【海老が作寿大学】

○ねらい：地域の高齢者の生きがいある生活作りや健康等に関する学習並びに仲間づくりの機会とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月17日(木)	13:00 ～14:30	日本の伝統文化	船橋の民話をきく会 荒石かつえ	41名 男4/女37	3/10

【生き生きと若々しく過ごすための教室】

○ねらい：65 歳以上の住民を対象に、認知症についてその予防方法等を学ぶことで、理解や知識を深めることを目的とする
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6 月 27 日 (金)	13:00 ～14:30	・運動機能向上（自宅でもできるストレッチなど） ・転倒予防（筋力やバランス能力を鍛える） 他	東京体育機器(株) 介護予防運動指導員	11 名 男 1/女 10	1/4
7 月 11 日 (金)		・口腔機能向上（摂食・嚥下機能低下予防など） ・栄養改善（栄養教育や食事環境について） 他		10 名 男 0/女 10	2/4
7 月 18 日 (金)		・運動機能向上（自宅でもできるストレッチなど） ・認知機能低下予防（自主的に取り組める運動など） 他		9 名 男 0/女 9	3/4
7 月 25 日 (金)		・転倒予防（筋力やバランス能力を鍛える） ・社会的フレイルについて 他		7 名 男 0/女 7	4/4

○評価：暑さが厳しくなるにつれて参加者の人数も減ってしまったので、来年度は開催時期や時間帯など再検討したい。内容は全 4 回を通し大変好評で、参加者の方の口コミで途中回からの申込者もいた。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質の向上を目指す一助とする。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 4 日 (金)	13:00 ～14 : 00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	25 名 男 5/女 20	4/12
8 月 1 日 (金)		ふなばしシルバーリハビリ体操		29 名 男 5/女 24	5/12
9 月 5 日 (金)				名 男 /女	6/12

【いきいきサロン「花梨」】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、家に閉じこもりがちな高齢者に外出の機会を提供し、顔見知りの仲間を増やすきっかけを作る一助とする。
(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月7日(月)	13:00	お茶を飲みながら歓談	—	8名 男0/女8	3/9
9月1日(月)	～14:30			名 男 /女	4/9

《複数対象》

【ファミリー卓球】

○ねらい：市民の健康増進及びスポーツの振興、交流を図るため、講堂を開放し、卓球を楽しむきっかけとする。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
8月17日(日)	9:00 ～14:45	卓球台の個人向け自由開放	37名 男16/女21	4/11

【子育てプレイルーム】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、生後3か月～入園までの乳幼児とその保護者を対象に、情報交換や交流の場づくりの一助とする。
(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 7 日(月)	10:00 ～11:45	七夕まつり	—	11 名 男 6/女 5	4/12
8 月 4 日(月)		親と子の友達作りと情報交換		7 名 男 4/女 3	5/12
9 月 1 日(月)				名 男 /女	6/12

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子および子供対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：三咲児童ホーム)

(0.1.2歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月25日(金)	10:00 ～11:30	ふれあい遊び、情報交換他	児童ホーム職員	5名 男1/女4	2/5

【七夕コンサート】

○ねらい：誰もが気軽に参加できる文化活動の機会提供のため、七夕コンサートを開催し、地域住民の憩いの一時とする。

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
7月5日(土)	14:00 ～15:30	星に願いをこめて ピアノ、フルート、クラリネット、ファゴット	4 NINGUMI	130 名 男 25/女 105	1/1

○評価：毎年地域の方を中心に人気の高いイベントであり、今年度は定員の数を増やしたがそれでもすぐに定員になった。企画から当日の運営・舞台装飾まで実行委員と共に実施している。今後も色々な意見を交換し実行委員と共に行っていきたい。

【卓球団体交流会】

○ねらい：公民館登録卓球団体の交流を図るため大会を開催する。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
7月13日(日)	9:00 ～16:00	卓球団体交流会(卓球大会)	37 名 男 13/女 24	1/1

○評価：海老が作公民館を利用している卓球の5サークルによる、親睦を兼ねた卓球大会である。日頃、活動日が違うため交流があまりないが、年一回の交流会を通して、繋がりを持てたと考えられている。

令和7年度海老が作公民館事業計画

9月16日～12月15日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年健全育成及び子供の居場所づくりのため、市青少年課と公民館が共催して、地域の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを進める。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月17日(水)	14:00 ～16:00	小学生わくわくタイム	三咲児童ホーム	自由参加	5/9
11月15日(土)	10:00 ～11:30	ドッジビー	青少年相談員	40名	6/9

《成 人》

【筆ペン講座】

○ねらい：書き方のコツを意識するだけでも文字が変わります。文字のバランスを整え、美しく見えるコツやルールを学ぶ

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月20日(土)	10:00 ～11:30	「書き方の基本」「筆で書く楽しさ」を習得	日本書道教育学会 師範 小松潤子	16名	1/3
9月27日(土)					2/3
10月4日(土)					3/3

【自然観察教室】

○ねらい：近隣の豊かな自然に目を向け、地域の魅力を再発見してもらう。併せて参加者同士の親睦、健康増進に役立てる。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月6日(木)	9:30 ～12:30	大穴周辺の歴史と自然	自然観察指導員 平栗瑞枝	20名	1/1

【市民企画講座—元気になる生涯学習講座】

○ねらい：市民の豊富なアイデアをもとに、近隣市の文学や歴史について学んだ後、現地を散策して理解を深める。また参加者同士の交流の機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 14 日(金)	10:00 ～11:30	15 代にわたる将軍の軌跡と霊廟 (座学)	船橋市生涯学習イン ストラクターの会 鈴木睦男	20 名	1/2
11 月 21 日(金)	9:30 ～12:00	徳川家ゆかりの芝増上寺界限 (散策)	船橋市生涯学習イン ストラクターの会 川下文男		2/2

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：多くの親が参加する就学時健診をとらえ、子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

(共催：大穴小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 20 日(木)	13:30 ～15:00	小学校生活における子育てにつ いて	元小学校長 中澤孝子	70 名	1/1

【お花屋さんに習うフラワーアレンジメント】

○ねらい：フラワーアレンジメントを通じて、自然に親しむ心を養う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 9 日(木)	10:00 ～12:00	フラワーアレンジメント	フラワー装飾技能士 内山ヒロシ	20 名	1/1

《高齢者》

【海老が作寿大学】

○ねらい：地域の高齢者の生きがいある生活作りや健康等に関する学習並びに仲間づくりの機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 18 日(木)	13:00 ～14:30	交通安全教室・防犯講話	船橋東警察署 市民安全推進課	80 名	4/10
10 月 9 日(木)		健康講座	未定		5/10
11 月 20 日(木)		わたしと家族の「そうぞく」講座	明治安田生命相互 保険会社		6/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質の向上を目指す一助とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月3日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	40名	7/12
11月7日(金)				40名	8/12
12月5日(金)		ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング		40名	9/12

【いきいきサロン「花梨」】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、家に閉じこもりがちな高齢者に外出の機会を提供し、顔見知りの仲間を増やすきっかけを作る一助とする。
(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月6日(月)	13:30 ～15:30	お茶を飲みながら歓談	—	自由参加	5/9
11月9日(日)					6/9
12月1日(月)					7/9

《複数対象》

【ファミリー卓球】

○ねらい：市民の健康増進及びスポーツの振興、交流を図るため、講堂を開放し、卓球を楽しむきっかけとする。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
10月12日(日)	9:00 ～14:45	卓球台の個人向け自由開放	自由参加	6/11
11月16日(日)				7/11

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子および子ども対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：三咲児童ホーム)

(0.1.2 歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 26 日(金)	10:00 ～11:30	ふれあい遊び、情報交換他	児童ホーム職員	自由参加	3/5
11 月 28 日(金)					4/5

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 17 日(水)	14:00 ～16:00	簡単工作、レクゲーム他	児童ホーム職員	自由参加	2/4
11 月 19 日(水)		小学生わくわくタイム 簡単工作他			3/4

【クリスマスコンサート】

○ねらい：誰もが気軽に参加できる芸術文化の機会提供のため、クリスマスコンサートを開催し、地域住民の憩いの一時とする。

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
12 月 6 日(土)	14:00 ～15:30	ピアノ&サクソコンサート	須藤信一 瀬川香織	120 名	1/1

【子育てプレイルーム】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、生後 3 か月～入園までの幼児とその保護者を対象に、情報交換や交流の場づくりの一助とする。

(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 6 日(月)	10:00 ～12:00	おはなし会、クリスマス会 等	—	自由参加	7/12
11 月 9 日(日)					8/12
12 月 1 日(月)					9/12

【海老が作公民館まつり】

○ねらい：海老が作公民館利用サークルの日頃の成果を発表することにより、地域の文化の高揚に寄与すると共に、団体の連携・協力並びに相互交流の機会とする。

月 日 ()	時 間	内 容	定 員	備考
10月18日(土)	10:00 ～15:00	発表・展示・模擬店 他	自由参加	1/1
10月19日(日)				

令和7年度小室公民館事業報告

6月24日～9月15日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツや文化に親しむと共に、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」として開設する。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
7月19日(土)	19:30 ～20:30	夏の夕べの会	小室地区青少年健全育成連絡協議会	400名	3/10
7月26日(土)	10:00 ～11:30	夏休みこども環境講座	アースドクターふなばし	25名 男10/女15	4/10

【夏休み読書感想文教室】

○ねらい：子供たちに文章力を身に付けてもらい、読書・文学に関して興味を持つ機会を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
7月24日(木)	10:00 ～11:30	本との出会いと受け取ったもの	元小学校教師 高田はるみ	14名 男6/女8	1/3
7月31日(木)		感想文の組み立てと書き方		13名 男5/女8	2/3
8月7日(木)		感想文の見直し		11名 男5/女6	3/3

○評価：毎年夏休み恒例の事業。小学校の3、4年生に絞って読書感想文の基本から完成までを三回にわたって指導。家庭内で毎年悩みのタネである感想文の書き方をしっかりと身に付けることが出来るため、保護者からも好評を得ている。今年も参加した生徒が全員、自ら選んだ本の感想文を完成させることができた。ここで身に付けた基本は5年生6年生になっても確実に役立つことは間違いないと思われる。

《成 人》

【ジャズ入門講座】

○ねらい：アナログレコードを試聴しながら、歴史や文化的な背景などジャズに関する知識や教養を深めるとともに、地域の文化芸術の振興を図る一助とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
7月8日(火)	13:30 ～15:00	ジャズ入門講座	東海大学教養学部准教授 田丸智也	41名 男18/女23	1/1

○評価：募集開始から間もなくして満員となり、当初の定員は40人だったが、最終的に51人まで申し込みを受け付けた。受講後のアンケートでは回答者全員が良かった、大変良かったと回答しており、また開催してほしいという声も多く寄せられた。また、受講者に用意したコーヒーも会場の雰囲気をより良いものにしており、こちらも好評を得た。

【パーソナルカラー講座】

○ねらい：自分に似合う色をみつけ個性を磨くとともに、参加者同士の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9 月 13 日(土)	10:00 ～11:30	パーソナルカラー講座	イメージコーディネーター 御代川ひろみ	名 男 / 女	1/1

○評価：

【デジタルデバインド対策事業(はじめてのスマホ体験)】

○ねらい：初めてスマートフォンを使う方を対象に、スマートフォンの使い方を体験しながら学び、スマートフォンに触れる機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9 月 9 日(火)	10:00 ～12:00	今からはじめる！スマートフォン体験（入門編）	ソフトバンク(株)	名 男 / 女	1/3

【こむろ井戸端会議】

○ねらい：地域の人達が寄り合い、地域の課題や人と話すことを通じて仲間作りを促進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
6 月 27 日(金)	13:00 ～14:00	長生きの秘訣、方言について	公民館職員	5 名 男 2/女 3	2/10
7 月 25 日(金)		昔の生活、介護について		7 名 男 2/女 5	3/10

《高齢者》

【小室寿大学】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがいづくりとともに、学習を通して仲間づくりを支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
6 月 26 日(木)	13:30 ～15:00	世界遺産の不思議と魅力	世界遺産マイスター 片岡英夫	38 名 男 11/女 27	2/10
7 月 24 日(木)		ハーブコンサート	ハーブ奏者 本間美貴子	50 名 男 12/女 38	3/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがい作りとともに学習を通して仲間作りを拓げる。

(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
7 月 18 日(金)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	32 名 男 4/女 28	4/12
8 月 15 日(金)				25 名 男 5/女 20	5/12

《複数対象》

【小室公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：小中学生とその保護者を対象に、体験学習や実習を通して心と身体を整え、日々の生活を充実させて、家族とのコミュニケーションを図る。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
8月2日(土)	13:30 ～15:00	親子で“かき氷キャンドル”作り 教室	キャンドルインストラ クター 松本祥子	42名 男10/女32	1/4
9月6日(土)		ナースのお仕事講座	東邦大学健康科学部看 護学科 蜂ヶ先令子・島崎敦 子	名 男 /女	2/4

【小室おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	利用者数	依頼件数	備 考
7月13日(日)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを 原則無償で修理	ふなばし「おもちゃの 病院」	5名 男2/女3	5件	4/12
8月17日(日)				5名 男2/女3	6件	5/12
9月14日(日)				名 男 /女	件	6/12

令和 7 年度小室公民館事業計画

9月16日～12月15日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツや文化に親しむと共に、豊かな心や健全な精神を培う日」として、月1回土曜日に「ふなばしハッピーサタデー」を開設する。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月20日(土)	13:30 ～15:00	秋のスポーツゲーム大会	豊富地区スポーツ 推進委員会	25名	5/10
10月18日(土)	13:30 ～15:00	体験しよう！ネイチャーゲーム	船橋市レクリエー ション協会	20名	6/10
11月23日(日)	17:00 ～18:30	クリスマス電飾点灯式	小室地区青少年健 全育成連絡協議会	400名	7/10

《成 人》

【フェイシャルヨガ講座】

○ねらい：普段あまり使わない表情筋を鍛えることで、若々しさを保ち表情を豊かにするとともに、参加者同士の交流を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月11日(土)	10:00 ～11:30	フェイシャルヨガ～顔ヨガ～講座	フェイシャルヨガ認定 インストラクター HIROKO	20名	1/1

【セルフネイルケア講座】

○ねらい：自宅で簡単に出来るセルフネイルケアを学びケア方法を身につけるとともに、参加者同士の交流を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月8日(土)	10:00 ～11:30	セルフネイルケア講座	日本ネイリスト協会認 定講師 小豆畑ちひろ	20名	1/1

【レジンアクセサリー講座】

○ねらい：レジンアクセサリー作りを通して創作の楽しさを学ぶとともに、参加者同士の交流を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月13日(土)	10:00 ～11:30	レジンアクセサリー講座	ハンドメイド作家 江口麻里子	10名	1/1

【こむろ井戸端会議】

○ねらい：地域の人達が寄り合い、地域の課題や人と話すことを通じて仲間作りを促進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9 月 26 日(金)	13:00 ～14:00	日常の話題をもとに参加者同士 で会話を楽しむ	公民館職員	自由参加	4/10
10 月 24 日(金)					5/10
11 月 28 日(金)					6/10

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診の機会をとらえ、新1年生の保護者を対象に学習会を実施する。(共催:小室小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11 月 6 日(木)	13:30 ～14:15	子どもへの接し方と親の心構え	元小学校長 中澤孝子	74 名	1/1

《高齢者》

【小室寿大学】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがいづくりとともに、学習を通して仲間づくりを支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9 月 25 日(木)	13:30 ～15:00	防犯クイズ講座	ALSOK 船橋支社	60 名	4/10
10 月 23 日(木)		笑う門には福来る！ カラダとココロが喜ぶ健康講座	サローネ・デル・ソー レ 天見心		5/10
11 月 27 日(木)		楽しく食べて、健康に！	キューピー(株)		6/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがい作りとともに学習を通して仲間作りを拡げる。

(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9 月 19 日(金)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	40 名	6/12
10 月 17 日(金)				40 名	7/12
11 月 21 日(金)	10:00 ～12:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング		40 名	8/12

【料理サロン】

○ねらい：自活能力の養成を目的とし、料理を通して親睦を深める。（共催：豊富地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月21日（金）	10:00 ～13:00	調理実習	野菜ソムリエ 平野郷子	16名	2/2

《複数対象》

【小室公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：小学生とその保護者を対象に、体験学習や実習を通して心と身体を整え、日々の生活を充実させて、家族とのコミュニケーションを図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月29日（土）	17:00 ～19:30	冬の星空観望会	東葛星見隊	40人	3/4
12月6日（土）	10:00 ～12:00	Xmasアイシングクッキー作り教室	アイシングクッキー認定講師 蓮見京子	8組	4/4

【小室公民館文化祭「第43回小室文化まつり」】

○ねらい：小室文化まつり参加団体の発表の場として、また地域の交流の場として開催する。

月 日（ ）	時 間	内 容	定 員	備 考
11月1日（土）	10:00 ～16:00	作品展示・体験コーナー・模擬店	自由参加	1/1
11月2日（日）	10:00 ～15:30	作品展示・発表交流・模擬店		

【小室公民館サークル活動支援事業】

○ねらい：地域住民に、公民館のサークル活動の見学・体験等を通じてサークル活動にふれる機会を提供し、サークル活動を活性化するための一助とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	定 員	備 考
11月10日（月） ～ 12月14日（日）	9:00 ～21:00	サークル活動の自由見学	自由参加	1/1

【小室おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

（共催：ふなばし「おもちゃの病院」）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月19日（日）	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	自由参加	7/12
11月16日（日）					8/12

令和7年度八木が谷公民館事業報告

6月24日～9月15日

《青少年》

【空き部屋開放事業】

○ねらい：小・中・高校生を対象に公民館の空き部屋を学習場所として開放し、ゆっくり学習できる場所を提供する。学習場所確保の利便を図り、公共施設の有効活用につなげる。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
6月24日(火) ～ 9月15日(月)	9:00 ～17:00	小・中・高校生を対象にした学習場所の提供	名 男 / 女	1/1

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：毎月1回土曜日に子供たちが来館し、行事に楽しく参加できる場を提供する。また、異年齢の子供たちが積極的に仲間作りをし、交流することを目的とする。(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月26日(土)	13:30 ～15:00	バルーンショー	バルーン大魔王	22名 男13/女9	2/9
8月23日(土)	10:00 ～14:00	MYSK こどもまつり	八木が谷地区自治 連絡協議会 他	1,184名	3/9

【読書感想文教室】

○ねらい：苦手とする子どもが多い読書感想文の書き方を管内の小学3年生以上を対象に教える。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月1日(金)	読書感想文の書き方 9:30～11:00(3・4年生対象) 13:00～14:30(5・6年生対象)		元小学校教諭 加藤律代	18名 男10/女8	1/3
8月6日(水)				17名 男9/女8	2/3
8月8日(金)				17名 男9/女8	3/3

○評価：講師1人が十分に指導できる人数を定員としたことによって、参加者の満足度が高い講座となった。

楽しかったという声が多数あり、講師との信頼も得られたようであった。今年度の夏休みの宿題で読書感想文は必須であったため、保護者からの要望も多く、次年度も引き続き計画を予定している。

《成 人》

【ベトナム文化紹介講座】

○ねらい：「共生社会」実現のための取組の充実のため、互いの人権や尊厳を大切に、支え合い、誰もが生き生きとした人生を送ることができるよう、多文化共生のための学習の推進を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6 月 26 日(木)	10:00 ～11:30	ベトナムと日本の習慣の違いなど、ベトナムの文化を学ぶ	国際交流員 ホアン・ティ・ヒエン	11 名 男 5/女 6	1/1

○評価：ベトナムと日本の習慣の違いなどベトナム文化について学んだ。参加者が11名と少なく募集方法については検討が必要と感じた。アンケートには、「ベトナムの発音の難しさを感じながらも一度は行ってみたい国ですね。」といった好意的な意見が多数あり実施してよかったと感じた。また、「このような世界の国々の文化紹介講座をどんどん実施して欲しいです。」といった意見もあり、今後も講座を企画していきたい。

【デジタルデバイド対策事業 触っておぼえる!スマホの基本とLINE体験】

○ねらい：スマホの基本的な使い方や日常よく使う機能などを学んでスマホに対する不安を払拭し、安心して活用できることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 15 日(火)	10:00 ～12:00	スマホの基本と LINE の文字入力等を学ぶ	ソフトバンク(株)	12 名 男 4/女 8	1/1

○評価：基本から丁寧に説明され、マップの見方や写真・動画の撮り方、LINEなど、よく使う便利機能を学び、実生活に役立つ内容であった。LINEの使い方では、文字の入力の仕方、写真の送り方、スタンプの送り方などについて学んだ。

《高齢者》

【健康セミナー】

○ねらい：主に健康づくり、介護予防を目的とした各種講座を行い、健康についての理解を深めるとともに、参加者の交流を図る。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会、八木が谷在宅介護支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 2 日(水)	10:00 ～11:30	からだのなかから元気にいきいき 血管講座 「血管を元気に！輝く明日へ！」	明治安田生命 保険相互会社	16 名 男 2/女 14	2/9
8 月 6 日(水)		あなたは大丈夫？フレイル予防講座 「フレイル予防 学習編」		16 名 男 3/女 13	3/9
9 月 3 日(水)		楽しく学ぶ！認知症予防講座 「介護の不安を解決！今から知る ・今日から始める 介護のそなえ」		名 男/女	4/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月9日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第2水曜日)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導士	56名 男14/女42	4/12
8月13日(水)				44名 男12/女32	5/12
9月10日(水)				名 男 /女	6/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月25日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第4水曜日)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導士	28名 男5/女23	3/12
7月23日(水)				46名 男12/女34	4/12
8月27日(水)				41名 男7/女34	5/12

【八木が谷寿大学】

○ねらい：高齢者が知識と教養を深め合いながら健康の増進について考える場を設け、受講生相互の親睦・交流と社会参加を積極的に推進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月17日(木)	13:30 ～15:30	ふなばし新発見 あまり知られていない船橋の魅力を伝える	千葉県観光物産協会 栗田文彦	84名 男28/女56	3/10
8月21日(木)		交通安全教室・防犯教室	市民安全推進課 船橋東警察署	72名 男22/女50	4/10

【いきいきサロン】

○ねらい：家庭にこもりがちな高齢者に対して高齢者間の交流を図り、健康的で生きがいのもてる生活が送れるよう実施する。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月16日(水)	10:00 ～14:00	手芸、健康体操 他	—	7名 男1/女6	4/12
8月20日(水)				中止	5/12

《複数対象》

【子育てサロン】

○ねらい：地域在住の乳幼児をもつ保護者に対して交流の場を提供し、仲間作りや子育てについての知識の共有化を図る。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月7日(月)	10:00 ～12:00	バルーンで遊ぼう	—	20名 男5/女15	5/17
8月4日(月)		ペープサート		中止	6/17
9月1日(月)		紙芝居		中止	7/17

【卓球開放】

○ねらい：卓球を楽しむことにより、地域住民の健康増進と相互交流を図り、併せて施設の有効活用を図る。

月 日	時 間	内 容	参加者数
6月29日 7月 6・13・20・27日 8月 3・10・17・24・31日 9月 7・14日	15:00～18:00	原則として毎週日曜日 卓球台の個人向け自由開放	20名 男10/女10 67名 男34/女33 名 男 /女 名 男 /女

令和7年度八木が谷公民館事業計画

9月16日～12月15日

《青少年》

【空き部屋開放事業】

○ねらい：小・中・高校生を対象に公民館の空き部屋を学習場所として開放し、ゆっくり学習できる場所を提供する。学習場所確保の利便を図り、公共施設の有効活用につなげる。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
9月16日(火) ～ 12月15日(月)	9:00 ～17:00	小・中・高校生を対象にした学習場所の提供	—	1/1

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：毎月1回土曜日に子供たちが来館し、行事に楽しく参加できる場を提供する。また、異年齢の子供たちが積極的に仲間作りをし、交流することを目的とする。(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月4日(土)	14:00 ～15:30	理科実験工作 「風力発電」	蔵前理科教室ふし ぎ不思議(くらり か)	20名	4/9
11月8日(土)	14:30 ～15:30	ヒップホップダンス	INSmeKDANCE 船橋	30名	5/9

【走るコツを学ぼう】

○ねらい：より速く走れるよう走り方の基本を学び、子供たちに走る楽しさを伝える。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月18日(土)	14:00 ～14:45	対象：小学1～3年生	元小学校教諭 佐藤信昭	15名	1/1
	15:00 ～15:45	対象：小学4～6年生		15名	

《成 人》

【庭木の手入れ入門講座】

○ねらい：庭木の特徴に応じた剪定の知識や技術を学び、自宅の剪定を楽しんで行うことができるようにする。また、今回学んだ知識を地区にも還元できるようなボランティア参加へのきっかけ作りの一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月3日(金)	10:00 ～14:30	基本の剪定方法の講義と館内の 庭木を使って剪定実技	造園技能士 本山茂 他2名	15名	1/1

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診の機会をとらえて子育てに関する学習を行い、家庭教育の充実を図る。

(共催：八木が谷小学校・八木が谷北小学校・咲が丘小学校)

(1) 八木が谷小学校

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 25 日 (火)	13:30 ～14:00	講演「より良い親子関係の構築」	元白井市立南山小学校 校長 中澤孝子	75 名	1/1

(2) 八木が谷北小学校

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 11 日 (火)	13:10 ～13:40	講演「子供のしつけ」「子供の個性と夢」「家庭でのルール」	NPO 法人さざんかの会 理事長 永井邦保	35 名	1/1

(3) 咲が丘小学校

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 7 日 (金)	13:45 ～14:45	園児から児童へ・・・ 今、教えておくことは！ ～小学校の入学を予定されている 子どもの親御さんへ～	スクールガード リーダー 永井邦保	30 名	1/1

【デジタルデバйд対策事業 触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス】

○ねらい：スマホの基本的な使い方、日常よく使う機能やPayPayなどを学んでスマホに対する不安を払拭し、安心して活用できることを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 30 日 (火)	10:00 ～12:00	スマホの基本から PayPay までの体験	ソフトバンク(株)	15 名	1/1

【デジタルデバйд対策事業 はじめてのオンライン体験 Zoom入門編】

○ねらい：Zoomの操作方法を学び不安を払拭し、安心して活用できることを目的とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 11 日 (火)	10:00 ～12:00	Zoom の操作方法を学ぶ	ソフトバンク(株)	10 名	1/1

【足裏リフレクソロジー教室】

○ねらい：心身の健康維持やリラックス効果を促す療法を学び、より充実した生活に繋げられるような機会を提供する。また参加者同士の交流の場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月28日(金)	10:00 ～11:30	足裏のマッサージを学ぶ	リフレクソロジスト 藤原さき	16名	1/2
12月5日(金)					2/2

【有償ボランティア講座】

○ねらい：地域住民を対象に福祉に係るボランティアの活動内容・登録方法等を紹介し、社会で活動するキッカケづくりとする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月30日(木)	10:00 ～11:30	福祉や育児に関するボランティアの内容、登録方法の紹介	公益財団法人 船橋市福祉サービス公社	20名	1/1

《高齢者》

【健康セミナー】

○ねらい：主に健康づくり、介護予防を目的とした各種講座を行い、健康についての理解を深めるとともに、参加者の交流を図る。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会、八木が谷在宅介護支援センター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月1日(水)	10:00 ～11:30	腰痛予防について	船橋ケアセンター 理学療法士 竹内章朗 理学療法士 駒澤一樹	70名	4/9
10月15日(水)		一緒に学ぼう！腎臓病教室 ～腎臓病って何なの？～	市立医療センター 腎臓内科部長 清水英樹	70名	5/9
11月5日(水)		お口と身体の意外な関係	あおぞら歯科クリニック 訪問歯科 院長 歯科医師 古橋淳子	70名	6/9
12月3日(水)		ご存じですか？アイフレイル ～花粉の時期の過ごし方～	北部保健センター 保健師・栄養士	70名	7/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月8日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第2水曜日)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	70名	7/12
11月12日(水)				70名	8/12
12月10日(水)		ふなばしシルバーリハビリ体操 ヘルスマーケティング		70名	9/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月24日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第4水曜日)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	70名	6/12
10月22日(水)				70名	7/12
11月26日(水)				70名	8/12

【八木が谷寿大学】

○ねらい：高齢者が知識と教養を深め合いながら健康の増進について考える場を設け、受講生相互の親睦・交流と社会参加を積極的に推進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月18日(木)	13:30 ～15:30	オンライン工場見学	千葉県ヤクルト販 売㈱	150名	5/10
10月16日(木)		映画鑑賞(未定)	公民館職員		6/10
11月20日(木)		健康講座 「無理なく楽しく体操しよう」	健康運動指導士 北部保健センター		7/10

【高齢者グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：生涯スポーツの振興と地域在住高齢者の親睦と健康増進を図る。

(共催：八木が谷地区自治連絡協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月13日(月)	9:00 ～12:00	高齢者グラウンドゴルフ大会 (八木が谷小学校校庭)	八木が谷地区スポ ーツ推進委員会	200名	1/1

【高齢者芸能大会・作品展】

○ねらい：高齢者による芸術作品と芸能の発表舞台を提供することで、地域住民同士の交流を図る。

(共催：八木が谷地区老人クラブ連合会)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
9 月 27 日(土)	9:30 ～16:00	高齢者芸能大会・作品展	自由参加	1/1
9 月 28 日(日)	9:30 ～12:00	高齢者作品展		

【いきいきサロン】

○ねらい：家庭にこもりがちな高齢者に対して高齢者間の交流を図り、健康的で生きがいのもてる生活が送れるよう実施する。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 17 日(水)	10:00 ～12:00	手芸、健康体操 他	—	20 名	6/12
10 月 15 日(水)				20 名	7/12
11 月 19 日(水)				20 名	8/12

【シニアリトミック】

○ねらい：音楽に合わせて身体を動かすことにより、認知症の改善・予防、身体的機能の改善・予防、社会性の向上など、地域住民の健康増進に役立てる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 27 日(木)	10:00 ～11:30	シニアを対象としたリトミック	リトミック講師 戸邊典子	30名	1/1

《複数対象》

【第41回 八木が谷地区文化祭】

○ねらい：公民館利用サークルの日常活動の発表と交流の場とするとともに、八木が谷地区の文化活動の広がり浸透を図る。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
10 月 25 日(土)	9:30 ～15:00	公民館利用団体等の発表・作品等の展示 他	自由参加	1/1
10 月 26 日(日)	10:00 ～14:00			

【子育てサロン】

○ねらい：地域在住の乳幼児をもつ保護者に対して交流の場を提供し、仲間作りや子育てについての知識の共有化を図る。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
10月6日(月)	10:00 ～12:00	ミニ運動会	—	20名	8/16
11月17日(月)		お魚つり		20名	9/16
12月1日(月)		クリスマス工作		20名	10/16
12月15日(月)		パネルシアター		20名	11/16

【八木が谷公民館サークル見学・体験会】

○ねらい：サークル活動を広く周知するとともに、入会の“きっかけづくり”とするため、「サークル見学・体験会」を開催し、新たな趣味を見つける手助けをするとともに、会員の増員など、社会教育関係団体の更なる発展を目指す。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
11月1日(土) ～ 11月30日(日)	9:00 ～21:00	サークル活動の自由見学	—	自由参加	1/1

【卓球開放】

○ねらい：卓球を楽しむことにより、地域住民の健康増進と相互交流を図り、併せて施設の有効活用を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
9月 21・28日 10月 5・12・19・26日 11月 2・9・16・23・30日 12月 7・14日	15:00～18:00 *10/12、26 18:00～21:00	原則として毎週日曜日 卓球台の個人向け自由開放	自由参加

令和 7 年度三咲公民館事業報告

6月24日～9月15日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域団体と協働し、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらい、地域との交流や、子供たち
同士のつながりを深める。(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月5日(土)	14:30 ～16:00	小学生夏のお楽しみ会	児童ホーム職員	59名 男25/女34	2/10
8月2日(土)	10:00 ～11:30	楽しく学ぼう!地球温暖化とSDGs 楽しく遊ぼう!木製ソーラーカー	アースドクターふ なばし	24名 男16/女8	3/10

【夏休みこどもポスター教室】

○ねらい：夏休み課題のポスター制作の助力とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月30日(水)	10:00 ～12:00	ポスターの描き方指導、下書き	絵本作家・イラストレ ーター U-suke(ゆうすけ)	13名 男5/女8	1/3
7月31日(木)		絵具で色付け		12名 男5/女7	2/3
8月1日(金)		仕上げ、作品発表		13名 男6/女7	3/3

○評価：地元出身の絵本作家を講師にお迎えし、夏休みの課題にあるポスターや絵を3日間で描き上げることを目的に実施した。1日目は効果的な描き方を教わり、鉛筆で下描きを終わることを目標とした。講師は上手く描くことだけを指導するのではなく、一人ひとりの考えや画風を見ながらアドバイスを行っていた。毎回2時間という長い時間だったが、子供たちは集中力を切らさずに取り組んでくれた。2日目からは絵具で色付けを始めたが、制作の進み具合が違い、早く描き終わってしまった子もいて対応が難しかった。最終日には完成した順に講師が絵をスクリーンに映し解説を行った。全員が個性あふれる絵を完成させることができ、目的は達成できた。

【三咲公民館学習室】

○ねらい：いままで図書コーナーを利用した学習スペースを提供してきたが、フリースペースのため学習される方や読書される方、サークル活動の合間に過ごす方等が混在し、また近年ではクーリング・シェルターとしても利用されており手狭になってきた。そこで公民館の空き部屋を有効活用するという目的や子供の居場所づくりと学習場所の充実のため、小中高生を対象にした学習場所を提供する。

月 日 ()	時 間	内 容	参加者数	備考
7月1日(火) ～ 9月15日 (月)	9:00 ～17:00	公民館の空き部屋を活用し小中高生を対象にした学習場所の提供	名 男 / 女	1/1

《成 人》

【20～40代の初心者向け資産形成講座】

○ねらい：将来設計や夢をかなえ生活を豊かにしてくれる「お金」について、資産形成の基礎知識を学ぶ。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月28日(木)	19:00 ～20:00	はじめての「お金の育て方」セミナー	明治安田生命保険(相)	名 男 / 女	1/2
9月4日(木)		未来のための資産形成～早わかり「円貨・外貨運用」「NISA」セミナー～	明治安田生命保険(相) (株)千葉興業銀行	名 男 / 女	2/2

○評価：

《高齢者》

【三咲寿大学】

○ねらい：高齢者の生きがいや健康についての学習を通して、地域の高齢者相互の交流を深める。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月25日(水)	13:30	健康体操	千葉県社会体育公認 指導員 山岸玲子	41名 男9/女32	2/9
7月23日(水)	～15:00	公民館周辺の文化財・史跡について	郷土資料館職員	56名 男14/女42	3/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第2金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 11 日(金)	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	29 名 男 6/女 23	4/12
8 月 8 日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操		33 名 男 7/女 26	5/12
9 月 12 日(金)				名 男 /女	6/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第3金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月18日(金)	13:00 ～14:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	37名 男6/女31	4/12
8月15日(金)				26名 男7/女19	5/12

【デジタルデバイド対策講座】

○ねらい：初めてスマホを手にする方、持っていて使い方がわからない方を対象に安心・安全に使用方法を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
8月26日(火)	10:00 ～12:00	スマホの基本とLINEの体験	ソフトバンク(株)	名 男 /女	2/3

【認知症予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に介護予防の基本的知識を普及啓発することで、認知症予防に有効な生活習慣の知識を身につけ要介護状態等になることを予防する。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月11日(木)	13:00 ～14:30	認知症予防ゼミナール	(株)第一興商	名 男 /女	1/4

《複数対象》

【おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催:ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	依頼件数	備考
7月12日 (土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを 原則無償で修理	ふなばし「おもちゃ の病院」	4名 男1/女3	4件	4/12
8月9日(土)				3名 男0/女3	4件	5/12
9月13日(土)				名 男 /女	件	6/12

【英語であそぼう】

○ねらい：地域の子育て支援として、英語の歌や手遊びなどの親子で英語に触れる機会を提供し、親子のふれあいを深め、親同士の交流を図る。

(共催:三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月9日(火)	10:30 ～11:00	幼児向けの英会話	英語講師 足立里依	名 男 /女	2/4

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を個人開放することにより、地域住民の体育活動の場の提供及び交流を図る。

月 日	時 間	内 容	参加者数
6月27日	15:00 ～17:00	原則として毎週金曜日 卓球台の個人向け自由開放	17名 男6/女11
7月4・11・18・25日			69名 男25/女44
8月1・8・15・22・29日			名 男 /女
9月5・12日			名 男 /女

【図書コーナー運営事業】

○ねらい：通常は自由に閲覧するだけの図書コーナー配架本を、図書ボランティアの協力で週に2回貸出を行い、地域住民が図書に親しむ機会を提供する。

月 日	時 間	利用者数	貸出冊数
6月25・29日	原則 毎週日・水曜日 14:00～16:00	14名	23冊
7月2・6・9・13・16・23・27・30日		42名	61冊
8月3・6・10・13・17・20・24・27・31日		名	冊
9月3・7・10・14日		名	冊

令和 7 年度三咲公民館事業計画

9 月 1 6 日～1 2 月 1 5 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域団体と協働し、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらい、地域との交流や、子供たち同士のつながりを深める。(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 27 日(土)	14:00 ～16:00	けん玉教室	けん玉パフォーマー 嶋寺克彰	15 名	4/10
10 月 18 日(土)	10:00 ～11:30	手作りおもちゃを作ってあそぶ	船橋市スポーツと 健康を推進する会	30 名	5/10
11 月 29 日(土)	10:00 ～11:30	モルック・ボッチャの体験	三咲地区スポーツ 推進委員会	15 名	6/10

【三咲公民館学習室】

○ねらい：いままで図書コーナーを利用した学習スペースを提供してきたが、フリースペースのため学習される方や読書される方、サークル活動の合間に過ごす方等が混在し、また近年ではクーリングシェルターとしても利用されており手狭になってきた。そこで公民館の空き部屋を有効活用するという目的や子供の居場所づくりと学習場所の充実のため、小中高生を対象にした学習場所を提供する。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
9 月 16 日(火) ～ 12 月 15 日 (月)	9:00 ～17:00	公民館の空き部屋を活用し小中高生を対象にした学習場所の提供	—	1/1

《成 人》

【本館家庭教育セミナー 子育てふれ愛講座 ～親子で楽しく～】

○ねらい：乳幼児の育児をしている家庭を対象に親子のスキンシップを図る講座を通して、親子のコミュニケーションの大切さを楽しく学ぶ。
(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月19日(金)	10:30 ～11:10	0歳からのハーブコンサート	ハーブ奏者 本間美貴子	20組	1/3
11月27日 (木)	10:30 ～11:00	親子ピクス	ピクスインストラク ター 渡辺美奈子	15組	2/3
12月10日 (水)	10:40 ～11:00	絵本ライブ「はらぺこあおむし」	ガロピーヌ・エ・ガ ロパン	15組	3/3
	11:20 ～11:40			15組	

【大人の塗り絵講座】

○ねらい：人生100年時代を生き抜くために、独りでも楽しむことができる趣味を見つける。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月12日(水)	10:00 ～11:30	大人の塗り絵の体験	サクラクレパス認定 大人の塗り絵講師 鈴木海	20名	1/2
11月19日(水)					2/2

【三咲地区 ピンポンを楽しむ集い】

○ねらい：卓球を通して生涯スポーツの振興と、地域住民の親睦の場とする。

(共催：三咲地区連絡協議会・三咲地区スポーツ推進委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月15日(土)	9:00 ～12:00	地域住民親睦の卓球大会	三咲地区スポーツ 推進委員会	48名	1/1

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭の教育力の低下が指摘されている中、就学時健診という多くの保護者が集まる機会を捉えて子育て学習講座を実施することにより、家庭教育の向上を図る機会とする。

(共催：大穴北小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月13日(木)	13:35 ～14:20	就学に向けての子供と保護者の 準備・心構え	子育て講師 伊藤ともみ	80名	1/1

《高齢者》

【認知症予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に介護予防の基本的知識を普及啓発することで、認知症予防に有効な生活習慣の知識を身につけ要介護状態等になることを予防する。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月18日(木)	13:00 ～14:30	フレイル予防ゼミナール	(株)第一興商	20名	2/4
9月25日(木)		オーラルフレイル予防ゼミナール			3/4
10月2日(木)		ロコモ予防ゼミナール			4/4

【三咲寿大学】

○ねらい：高齢者の生きがいや健康についての学習を通して、地域の高齢者相互の交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月24日(水)	13:30 ～15:00	津軽三味線と民謡コンサート	三味線奏者 五錦雄互 他	120名	4/9
10月22日(水)		健康講座「椅子に座って出来る体操・ストレッチ」	健康運動指導士		5/9
11月26日(水)		交通安全教室・防犯講話	市民安全推進課、船橋東警察署		6/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第2金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月17日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	60名	7/12
11月14日(金)				60名	8/12
12月12日(金)				60名	9/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第3金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月19日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	60名	6/12
10月24日(金)				60名	7/12
11月21日(金)				60名	8/12

【デジタルデバイド対策講座】

○ねらい：初めてスマホを手にする方、持っていても使い方がわからない方を対象に安心・安全に使用する方法を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月18日(火)	10:00 ～12:00	スマホの基本とキャッシュレス	ソフトバンク(株)	15名	3/3

《複数対象》

【第36回三咲公民館文化祭】

○ねらい：利用団体の日頃の練習及び学習の成果を地域の方々に還元するとともに、団体間の相互交流を深め、文化活動の普及に努める。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
10月11日(土)	9:30 ～15:00	サークルの展示・発表・模擬店	自由参加	1/1
10月12日(日)				

【助産師さんのベビーマッサージ】

○ねらい：地域の子育て支援として、ベビーマッサージの方法を学び、親子のふれあいや親同士の交流を図る。また、出産後の育児の悩みや心配事を助産師に相談できる機会を提供する。

(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月29日(水)	10:30 ～11:10	ベビーマッサージ 8か月未満の乳幼児とその保護者	船橋地区助産師会 栗島寿恵	10組	2/3

【英語であそぼう】

○ねらい：地域の子育て支援として、英語の歌や手遊びなどの親子で英語に触れる機会を提供し、親子のふれあいを深め、親同士の交流を図る。
(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月21日(金)	10:30 ～11:00	幼児向けの英会話	英語講師 足立里依	20組	3/4

【おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。
(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月18日 (土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	自由参加	7/12
11月15日(土)					8/12
12月13日(土)					9/12

【三咲公民館サークル活動自由見学ウィーク】

○ねらい：地域住民に三咲公民館のサークル活動を見学してもらい、生涯学習の新しい学びと出会いの場を発見する機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
11月4日(火) ～ 11月19日(水)	9:00 ～21:00	サークル活動の自由見学	自由参加	1/1

【Winter Concert in MISAKI】

○ねらい：冬のひとときを良質な音楽に触れて楽しんでもらう。また、地域の音楽文化の向上に寄与し、地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
12月3日(水)	14:00 ～15:30	マリンバとヴィブラフォンのコンサート	カラムス	120名	1/1

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を個人開放することにより、地域住民の体育活動の場の提供及び交流を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
9 月 19・26 日 10 月 3・17・24・31 日 11 月 7・14・21・28 日 12 月 5・12 日	15:00 ～17:00	原則として毎週金曜日 卓球台の個人向け自由開放	自由参加

【図書コーナー運営事業】

○ねらい：通常は自由に閲覧するだけの図書コーナー配架本を、図書ボランティアの協力で週に 2 回貸出を行い、地域住民が図書に親しむ機会を提供する。

月 日	時 間	利用者数	貸出冊数
9 月 17・21・24・28 日 10 月 1・5・8・15・19・22・26・29 日 11 月 2・5・12・16・19・23・26・30 日 12 月 3・7・10・14 日	原則 毎週日・水曜日 14:00～16:00	自由参加	冊 冊 冊 冊

令和 7 年度松が丘公民館事業報告

6月24日～9月15日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：子供たちが月に一度スポーツや文化活動に参加し豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校・地域の協力を得ながら環境を整える。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月13日(土)	10:00 ～11:30	地球温暖化を楽しく学ぼう！ ～木製ソーラーカー作り～	アースドクターふなばし	名 男 / 女	4/10

【夏休み読書感想文教室】

○ねらい：図書に親しみ読書活動の推進を図るとともに、読書感想文の書き方を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月23日(水)	10:00 ～11:30	読書を楽しみながら、感想を自分の言葉で表現する	丸山小学校 前校長 森由美子	10名 男6/女4	1/3
7月29日(火)				9名 男6/女3	2/3
8月1日(金)				9名 男5/女4	3/3

○評価：一人ひとりの進捗に合わせた講師の丁寧な指導のもと、参加児童のほとんどが感想文を書き上げることができていた。振り返りでは「本を読むことをもっと好きになりたい」「感想文を書くことが苦手だったけれど書けるようになって嬉しい」など前向きな声が多く寄せられ、講座への満足度は高かった。講師からは、講座の冒頭に学年や個々の興味に応じた「本の選び方」から触れられるとなお良いのでは、とのご意見をいただいた。感想文作成に先立ち、選書の段階から読書を楽しむ体験を重視し、児童が主体的に学びに取り組めるよう講座内容を工夫して展開する。

《高齢者》

【総合型介護予防講座「楽しくトレーニング教室」】

○ねらい：地域の高齢者が住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう、認知症等についての理解を深めるとともに、その予防法を学習する。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月26日(木)	10:00 ～11:30	簡単な筋トレ、脳トレなど	(株)第一興商	19名 男1/女18	3/4
7月3日(木)				22名 男2/女20	4/4

○評価：フレイル、ロコモ、認知症など各回でテーマを設け、座学とストレッチやチェア体操などの運動を組み合わせたプログラムを実施した。講座ではカラオケ機器を使用したことで、より楽しく運動が続けられ、周りの参加者との和やかな交流の場となっていた。地域の高齢者が健康に暮らし続けられるよう、介護予防についての理解を深め、その予防法を学習できたことで目的は達成できたものとする。当該講座は毎年人気の講座で、高齢化率が高い当該地域においては、参加者に継続的な運動習慣を提供し、心身の健康維持を図るうえで有効な手段であることから、内容を精査しながら実施を継続する。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案した市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操の普及を目的に開催する。(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 2 日 (水)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスミーティング	ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	42 名 男 8/女 34	4/12
8 月 6 日 (水)		ふなばしシルバーリハビリ体操		34 名 男 6/女 28	5/12
9 月 3 日 (水)				名 男 /女	6/12

【松が丘シルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の継続的な運動機会の場を提供することで、日常生活動作の低下を防ぐとともに、地域全体の活性化に役立つことを目的に開催する。シルバーリハビリ体操教室の受講生や体操指導士の活動、活躍の場をさらに提供する。(共催：松が丘地区シルバーリハビリ体操指導士会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月16日(水)	10:00 ～11:00	寝たきりにならないための身体 づくりと筋トレを行う	松が丘シルバーリハ ビリ体操指導士	24名 男3/女21	4/12
8月20日(水)				26名 男5/女21	5/12

【シルバー男の料理教室】

○ねらい：調理経験の少ない高齢者に対して、楽しみながら調理の基本を学ぶ機会をつくり、高齢者同士の交流と健康維持を図る。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月15日(火)	10:00 ～13:00	高齢者のための調理実習 冷しゃぶおろしうどん 他	料理研究家 林典子	9名 男9/女0	4/11

【高齢者仲間づくり支援事業 ふれあいサロン】

○ねらい：自宅にこもり孤立しがちな高齢者に対し、笑顔で生活を送ることができるよう、仲間づくりの場を提供する。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月10日(木)	10:30 ～13:30	茶話会などの交流	—	13名 男1/女12	4/11
9月11日(木)				名 男 /女	5/11

【松が丘寿大学】

○ねらい：高齢化社会に対応し、地域の高齢者が健康で生きがいのある生活を送ることができるように学習機会の提供と仲間づくりのため開設する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月17日(木)	10:00 ～11:30	フレイル予防の第一歩 健康長寿を目指そう	健康運動指導士 池田忍	103名 男17/女86	3/10

《複数対象》

【子育て支援事業 おひさま】

○ねらい：子育て支援事業として、乳幼児親子を対象に子育てについての育児不安の解決を図るとともに参加親子同士の交流の場とする。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月8日(火)	10:00 ～11:30	入園前の乳幼児と保護者のふれあい	—	9名 男2/女7	4/11
9月9日(火)				名 男 /女	5/11

【おはなし会】

○ねらい：読み聞かせやお話しをととして読書の楽しさを伝え、子供の感受性や創造性を育む。

(共催：松が丘児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月10日(木)	10:30	絵本の読み聞かせ等 松が丘児童ホームにて開催	社会教育関係団体 エルマーおはなしの 会	6名 男1/女5	3/10
9月11日(木)	～10:50			名 男 /女	4/10

【親子で陶芸に挑戦！】

○ねらい：陶芸の体験をととして子供たちの創作意欲や豊かな心を育むとともに、親子のきずなを深める場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月26日(土)	10:00	作陶	社会教育関係団体 松が丘陶芸団体連絡 協議会	21名 男4/女17	1/2
8月9日(土)	～11:30	絵付け、釉がけ		19名 男5/女14	2/2

○評価：地域の小学生とその保護者を対象に、夏休み工作を兼ねた創作工芸の成果物の持ち帰りができる講座を社会教育関係団体と連携して実施することができた。夏休み期間中に開催した同講座では、普段の家庭生活では経験できない体験活動を提供するとともに、児童たちが地域の大人とふれ合える機会を提供できたと考える。

【親子環境講座】

○ねらい：夏休みの環境学習の一環として、講義や体験をととして子供たちの環境意識を高めるとともに、学習成果の取りまとめを保護者を行うことで、親子で環境問題を考える機会の創出を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月27日(日)	10:00 ～11:30	地球温暖化と海洋プラスチック ごみ	千葉県地球温暖化防止 活動推進員 アースドクターふな ばし	12名 男4/女8	1/1

○評価：地球温暖化と海洋プラスチックごみを考える第一部と夏休みの自由研究に向けてのまとめ方を知る二部構成とした。また、参考資料や環境省のサイト案内など環境に関する情報収集先や方法を伝えるなど参加児童と保護者にとって有益なものとなった。低学年児童の参加が中心であったため、投影資料を読みやすく工夫するなど受講者の理解に配慮していたことは、事業の成果として評価できる。

【松が丘シネマサロン】

○ねらい：「公民館に集う」をテーマに気楽に参加できる催しとして、教育委員会所蔵の視聴覚教材の中から劇場用映画 DVD を上映する。空き部屋開放事業・指定暑熱避難施設として夏の特別篇を追加開催。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
7 月 24 日(木)	18:00 ～20:30	上映作品「おくりびと」	37 名 男 4/女 33	2/8
8 月 14 日(木)	13:30 ～15:30	夏の特別編シネマ in クーリングシェルター 涼しい公民館で映画を見よう 二本立て 上映作品「美女と野獣」「父と暮せば」	88 名 男 16/女 72	3/8
8 月 22 日(金)	10:00 ～11:50 18:00 ～19:50	夏の特別編シネマ in クーリングシェルター 涼しい公民館で映画を見よう 上映作品「晩春」	62 名 男 10/女 52	4/8
9 月 10 日(水)	18:00 ～20:00	上映作品「巴里のアメリカ人」	名 男 /女	5/8

【学習スペース提供事業】

○ねらい：年間を通して、子供の学習支援を優先した個人学習の場を提供することで、地域における子供の居場所づくりに寄与する。

月 日	時 間	内 容	利用者数
6 月 24 日(火)～ 9 月 15 日(月)	9:00～21:00 ※小中学生は別途設定	原則として公民館開館日（図書室開室時）に、 公民館図書室、ロビーを学習の場として提供	名 男 /女

【空き部屋開放事業】

○ねらい：施設の有効活用として、公民館の空き部屋を学習支援のためのスペースとして提供することで、地域住民（主に子供）の学習促進を図る。職員が常に視認できる集会室を開放し、子供たちが安全かつ集中できる環境を提供することで、学習意欲の向上を図る。

月 日	時 間	内 容	利用者数
6 月 24 日(火)～ 9 月 15 日(月)	9:00～21:00 ※小中学生は別途設定	原則として公民館開館日に、空き部屋となっ ている一部集会室を開放	名 男 /女

【卓球開放】

○ねらい：手軽に楽しめる卓球を通して、地域住民の健康増進と参加者同士の交流の場として活用するとともに施設の有効利用を図る。

月 日	時 間	内 容	参加者数
6月27日	18:00～21:00	原則として毎週金曜日 卓球愛好家に講堂を開放	15名/男7/女8
7月4・11・18・25日			66名/男28/女38
8月1・8・15・22・29日			名/男 /女
9月5・12日			名/男 /女

令和 7 年度松が丘公民館事業計画

9月16日～12月15日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供たちがスポーツや文化活動に参加して豊かな心や健全な精神を培うことを目的とし、家庭や学校・地域の協力を得てその環境を整える。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月18日（土）	10:00 ～12:00	卓球バレー	松が丘地区スポーツ 推進委員会	36名	5/10
11月15日（土）	調整中	キッズダンス体験会	ダンスインストラクター 川上茜	20名	6/10

【クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体などの公民館利用団体が小学校のクラブ活動の時間（年7回）に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月24日（水）	14:45 ～15:45	和太鼓、茶道、ニュースポーツ	社会教育関係団体 楽遊集さくら太鼓	42名	3/7
11月12日（水）			社会教育関係団体 深見草の会		4/7
12月10日（水）			松が丘地区スポーツ 推進委員会		5/7

《成人》

【デジタルデバイド対策事業（触っておぼえる！スマホの基本と防災の備え）】

○ねらい：デジタルデバイド対策のひとつとして、防災アプリの基本操作をわかりやすく解説し、体験してもらうことで、情報格差縮小を図る一助とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月24日（水）	10:00 ～12:00	スマホの基本の操作方法を学び、 防災アプリを体験する	ソフトバンク(株)	15名	1/1

【古文書講座】

○ねらい：古文書の読み方についての基礎を学び、文化活動に参加するきっかけづくりの一助とし、知識・教養の向上を図る。
(共催：郷土資料館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月1日(水)	10:00 ～11:30	市デジタルミュージアムの古文書や浮世絵画像を使い、くずし字を読み解く	郷土資料館学芸員	20名	1/2
10月8日(水)					2/2

【そば打ち体験講座】

○ねらい：そば打ち体験を通して、食に対する興味・関心をもってもらうとともに、参加者同士の親睦や交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月19日(日)	10:00 ～13:00	新そばを使用してそば打ちを体験する	社会教育関係団体 松が丘手打ちそばの会 平田徳次郎	15名	1/1

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭教育の重要性を多くの保護者に理解いただくため、就学時健康診断の機会をとらえて、子育て学習を実施する。
(共催：古和釜小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月18日(火)	14:10 ～14:40	幼児期から小学校期に円滑に移行するための子供理解と支援について	NPO法人JASH 日本性の健康協会 代表理事 あみちえ	70名	1/1

【有償ボランティア講座】

○ねらい：地域で社会活動に参加したいというニーズがあることから、ファミリーサポートや軽度生活援助員など有償ボランティア活動に登録して活動する方法を学習し、ボランティア活動に参加する一助とするとともにリカレント教育の推進に寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月6日(土)	10:00 ～11:30	その場で登録できる有償ボランティア活動を学習する	公益財団法人船橋市福祉サービス公社	15名	1/1

《高齢者》

【松が丘寿大学】

○ねらい：高齢化社会に対応し、地域の高齢者が健康で生きがいのある生活を送ることができるよう学習機会を提供し仲間づくりに寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 18 日(木)	10:00 ～11:30	懐かしの昭和メロディーで健康ボイストレーニング	ピアニスト・健康ボイストレーナー 鳥居明美	140 名	4/10
10 月 16 日(木)		シニアの整理整頓術	断捨離®チーフトレーナー 小林理恵		5/10
11 月 20 日(木)		カラダは食べた物からできている	(株)明治		6/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案した市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操の普及を目的に開催する。

(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 1 日(水)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (第1水曜日)	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	60 名	7/12
11 月 5 日(水)					8/12
12 月 3 日(水)					9/12

【松が丘シルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の継続的な運動機会の場を提供することで、日常生活動作の低下を防ぐとともに、地域全体の活性化に役立つことを目的に開催する。シルバーリハビリ体操教室の受講生や体操指導士の活動、活躍の場をさらに提供する。

(共催:松が丘地区シルバーリハビリ体操指導士会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 17 日(水)	10:00 ～11:00	寝たきりにならないための身体づくりと筋トレ(第3水曜日)	松が丘シルバーリハビリ体操指導士	60 名	6/12
10 月 15 日(水)					7/12
11 月 19 日(水)					8/12

【シルバー男の料理教室】

○ねらい：調理経験の少ない高齢者に対して、楽しみながら調理の基本を学ぶ機会をつくり、高齢者同士の交流と健康維持を図る。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月16日(火)	9:30 ～13:30	高齢者のための調理実習	料理研究家 林典子	20名	5/11
10月21日(火)					6/11
11月18日(火)					7/11

【高齢者仲間づくり支援事業 ふれあいサロン】

○ねらい：自宅にこもり孤立しがちな高齢者に対し、笑顔で生活を送ることができるよう、仲間づくりの場を提供する。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月9日(木)	10:30 ～13:30	茶話会などの交流会	松が丘地区社会福祉 協議会ボランティア	自由参加	6/11
11月13日(木)					7/11
12月11日(木)					8/11

《複数対象》

【おはなし会】

○ねらい：乳幼児親子を対象として読み聞かせやお話をとおして読書の楽しさを伝え、子供の感受性や創造性を育む。
(共催：松が丘児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月9日(木)	10:30 ～10:50	絵本の読み聞かせ等	社会教育関係団体 エルマーおはなしの会	自由参加	6/11
11月13日(木)					7/11
12月11日(木)					8/11

【福祉まつり】

○ねらい：松が丘地域の福祉関係団体の活動の発表や展示等を通して、地域への福祉活動の理解と増進を図る。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
12 月 14 日(日)	10:00 ～13:00	福祉活動の展示、模擬店 他	自由参加	1/1

【オール古和釜ミニコンサート】

○ねらい：地域にある学校に通う子供達による日頃の学習成果を発表するミニコンサートを開催し、音楽に親しむとともに、地域の交流を図ることを目的に開催する。

(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
12 月 14 日(日)	調整中	地域の小学生から高校生までの子供達によるミニコンサートを福祉まつりの一環で開催する (出演：古和釜小学校音楽部、古和釜中学校吹奏楽部、社会教育関係団体 さくら太鼓・アンサンブルすずめ 他)	自由参加	1/1

【子育て支援事業 おひさま】

○ねらい：子育て支援事業として、乳児親子を対象に子育てについての育児不安の解決を図るとともに参加親子同士の交流の場とする。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 14 日(火)	9:30 ～11:30	入園前の乳幼児とその保護者の ふれあい お誕生日会 保健師による子育て相談	松が丘地区社会福祉 協議会ボランティア	自由参加	7/12
11 月 11 日(火)					8/12
12 月 9 日(火)					9/12

【オータムコンサート】

○ねらい：乳幼児親子を対象として楽器演奏を聞いたり触れたりする機会を通して、親子がリフレッシュできる場の提供と参加親子相互の親睦を深める。
(共催：松が丘児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
9 月 30 日(火)	10:30 ～11:10	児童ホーム体育室を会場に、親子でハーブ演奏に親しむ	ハーブ奏者 本間美貴子	親子 40 組	1/1

【松が丘公民館サークル文化祭】

○ねらい：松が丘公民館で活動しているサークルに一年間の成果を発表する場を提供し、併せて地域へ公民館活動の周知を図る。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
11 月 22 日(土)	10:00 ～14:30	公民館サークル活動の発表・展示、模擬店 他	自由参加	1/1
11 月 23 日(日)				

【親子ビクス】

○ねらい：親子で運動する場を提供するとともに、子供のリズム感や表現力を養う。

(共催：松が丘児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11 月 6 日(木)	10:30 ～11:00	0 歳～1 歳未満の乳児とその保護者対象とした親子ビクス	日本親子体操協会 鈴木典子	親子 15 組	1/2
	11:10 ～11:40	1 歳以上の乳幼児とその保護者対象とした親子ビクス		親子 15 組	2/2

【幼児 冬のお楽しみ会】

○ねらい：親子を対象としたクリスマスイベントを開催し、交流を深める。

(共催：松が丘児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12 月 19 日 (金)	未定	調整中	未定	未定	1/1

【サークル見学・体験】

○ねらい：公民館で活動する社会教育関係団体と連携し、多くの地域住民がサークルの見学および体験をすることにより生涯学習への理解を深めるとともに、高齢化などによる会員減少のサークル活動の活性化を促す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
12 月 1 日(月) ～12 月 21 日(日)	9:00 ～21:00	松が丘公民館で活動する社会教育関係団体の活動を自由に見学・体験する	各社会教育関係団体	自由参加	1/1

【松が丘シネマサロン】

○ねらい：「公民館に集う」をテーマに気楽に参加できる催しとして、教育委員会所蔵の視聴覚教材の中から劇場用映画 DVD を上映する。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
11 月 6 日(木)	未定	上映作品 未定	自由参加	6/8

【学習スペース提供事業】

○ねらい：年間を通して、子供の学習支援を優先した個人学習の場を提供することで、地域における子供の居場所づくりに寄与する。

月 日	時 間	内 容	定 員
9月16日(火)～ 12月15日(月)	9:00～21:00 ※小中学生は別途設定	原則として公民館開館日（図書室開室時）に、公民館図書室、ロビーを学習の場として提供	自由参加

【空き部屋開放事業】

○ねらい：施設の有効活用として、公民館の空き部屋を学習支援のためのスペースとして提供することで、地域住民（主に子供）の学習促進を図る。職員が常に視認できる集会室を開放し、子供たちが安全かつ集中できる環境を提供することで、学習意欲の向上を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
9月16日(火)～ 12月15日(月)	9:00～21:00 ※小中学生は別途設定	原則として公民館開館日に、空き部屋となっている一部集会室を開放	自由参加

【卓球開放】

○ねらい：手軽に楽しめる卓球を通して、地域住民の健康増進と参加者同士の交流の場として活用するとともに施設の有効利用を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
9月19・26日 10月3・10・17・24・31日 11月7・14・28日 12月5・12日	18:00～21:00	原則として毎週金曜日 卓球愛好家に講堂を開放	自由参加

令和7年度坪井公民館事業報告

6月24日～9月15日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として毎月原則第3土曜日に「ふなばしハッピーサタデー」を開設する。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月19日(土)	10:00 ～11:30	クラフトタイム「アイロンビーズ」	児童ホーム職員	27名 男6/女21	3/11
8月30日(土)		楽しく学ぼう！地球温暖化とSDGs 楽しく遊ぼう！木製ソーラーカー	アースドクターふなばし	名 男 /女	4/11

【こどもサイエンス教室】

○ねらい：平素はなかなか接することができない大学の研究者の指導を受けて実験に取り組むことにより、子供たちに科学の楽しさを知ってもらい、好奇心を大切にしたい学びの機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月24日(木)	10:00 ～12:00	人工イクラを作ってみよう	日本大学教授 坂本恵一	20名 男12/女8	1/2
7月25日(金)		プラスチックってなあに？～高分子の性質～		18名 男10/女8	2/2

○評価：事前に実験の基本的なことや器具の使い方など講師から丁寧な指導があり、1日目の人工イクラ作りでは、コンブに含まれるアルギン酸という成分を塩化カルシウム水溶液に1滴ずつ落とし、イクラと似た形のものをつくる実験を行った。食べられるイクラをつくる実験ではなかったが、参加者は化学物質の変化に大変興味をもって取り組んでいた。2日目は、プラスチックとして簡単にできるナイロンを作る実験を行い、合成した高分子溶液に発生した膜をガラス棒で引き上げ、ナイロンの糸を作る実験を行った。「ナイロンの糸がいっぱい出来て楽しかった。」「色々な化学物質の前が覚えられてよかった。」等の声があり、科学の楽しさに触れる機会を提供できたと考えている。

《成 人》

【デジタルデバイド対策事業 触っておぼえる！スマホの基本と防災の備え】

○ねらい：デジタルデバイド対策のひとつとして、スマホの基本操作や防災に役立つ各種操作を体験し、情報格差縮小を図る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 30 日(水)	10:00 ～12:00	触っておぼえる！スマホの基本と防災の備え	ソフトバンク(株)	9 名 男 1/女 8	1/1

○評価：貸出用スマートフォンを使用して、基本操作を学習後、防災や災害時に役立つ操作の体験を行った。ハザードマップ等災害時に役立つアプリの体験は興味深かったようで、参加者は質問を繰り返しながら真剣に取り組んでいた。情報格差縮小の一助となったと感じている。

【大人の折り紙講座】

○ねらい：立体的な植物や生物等、一見折り紙とは思えない作品づくりにチャレンジし、技能を習得すると共に新たな趣味づくりの場とする。また、参加者同士の交流を育む場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6 月 27 日(金)	10:00 ～12:00	クローバーの上で遊ぶシマエナガとテントウムシ作り他	折り紙講師 岩佐和子	24 名 男 2/女 22	1/2
7 月 4 日(金)				24 名 男 2/女 22	2/2

○評価：1 回目はクローバーの作り方を学び、作成に取り掛かった。短時間で作り終えると思ったが、折り方がかなり複雑で、クローバーは複数作成しなければならなかったが、ほとんどの参加者は次回までの宿題となった。2 回目はシマエナガとテントウムシを作成し、並べたクローバーの上に接着して作品を完成させた。アンケートでは、「楽しかったが、時間が足りなく、心が折れそうになった。」との意見もあったが、満足度は高く、満足できなかったとの回答は無かったことから、実施して良かったと考えている。

【多文化共生「異文化コミュニケーション講座」】

○ねらい：多文化共生をテーマとし、令和 7 年度は、1 回目は、ベトナムの文化や生活様式について座学で学び、2 回目はベトナム料理の調理実習に挑む。異国の文化に触れることで、地域住民を中心に国際理解について楽しく学ぶことのできる学習機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7 月 3 日(木)	10:00 ～11:30	ベトナムの文化や習慣などを学ぼう!!	船橋市国際交流員 ホアン・ティ・ヒエン	16 名 男 2/女 14	1/2
7 月 17 日(木)	10:00 ～13:00	ンゴーン クワー Ngon quá ! ベトナム料理を作ろう	調理師 三浦千秋	15 名 男 2/女 13	2/2

○評価：1 回目は、ベトナム出身の国際交流員に祖国での習慣や日本との違い、国民の生活スタイル等について話をしてもらい、2 回目は、調理師を講師として、ベトナム料理作りに挑戦した。参加者からは、生活習慣について多くの質問があったり、調理方法を熱心にメモしたりと、関心の高さが感じられた。料理の味も良かったようで、好評だった。アンケートでは満足したとの結果が 100 パーセントで、調理実習の再実施についての要望が多かった。次年度もテーマを変えて実施していきたいと考えている。

《高齢者》

【つばいみのり学級】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、明るく健康で生きがいのある生活が送れるよう様々な学習と仲間づくりの場として、毎月第2金曜日に高齢者を対象に講座を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月11日(金)	10:00 ～11:30	オンライン「ヤクルト工場見学」	千葉県ヤクルト販売㈱	43名 男11/女32	3/10
9月12日(金)		交通安全教室・防犯講話	市民安全推進課職員ほか	名 男 /女	4/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：船橋市在住在勤65歳以上の方を対象に募集し、リハビリテーション医が考案した市民同士の支え合いによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す場を提供する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月24日(火)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操事業	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	27名 男8/女19	3/12
7月22日(火)				24名 男7/女17	4/12
8月26日(火)				23名 男7/女16	5/12

【介護予防教室 健康キープ体操】

○ねらい：地域の高齢者が介護予防の知識を得ることで、高齢者が自ら介護予防に向けた習慣付けができるよう、運動機能向上等のプログラムを学ぶ。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月4日(木)	10:00 ～11:30	家庭でもできる簡単体操他	東京体育機器㈱	名 男 /女	1/4
9月11日(木)		口腔機能低下予防のための体操他		名 男 /女	2/4

《複数対象》

【おはなしいろえんぴつ】

○ねらい：地域住民の読書教育の一環として、幼児とその親を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居などを行い、子供の情操を育てるとともに親子のふれあいの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月10日(木)	10:30 ～11:00	絵本の読み聞かせ、パネルシアターほか	読み聞かせボランティア	6名 男0/女6	2/4

【おもちゃの病院】

○ねらい：地域の子どもたちや保護者を主な対象にして、玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。
(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	利用者数	依頼件数	備考
6月28日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを 原則無料で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	6名 男4/女2	7件	3/12
7月26日(土)				5名 男3/女2	13件	4/12
8月23日(土)				5名 男2/女3	6件	5/12

【坪井公民館サークル活動支援事業】

○ねらい：地域住民に、公民館のサークル活動に触れる機会を提供し、サークル活動に参加することや、サークル活動を活性化するための一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月1日(火)～ 31日(木)	9:00 ～21:00	サークル活動の自由見学	—	32名 男9/女23	1/1

○評価：広報誌に掲載して周知し、チラシやポスターを作成して周知に努めた。パネルに各サークルの写真や紹介文を掲示してロビーに展示し、活動をアピールした。開始当初は参加人数の伸びを危惧したが、結果として一定数の参加人数を確保できた。参加された方や、サークル関係者からはまた実施してほしいとの声が聞かれた。サークル活動の活性化の一助となったと考えている。

令和7年度坪井公民館事業計画

9月16日～12月15日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として毎月原則第3土曜日に「ふなばしハッピーサタデー」を開設する。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月20日(土)	10:00 ～11:30	プラバン工作他	船橋市スポーツと健康を推進する会	30名	5/11
10月11日(土)	18:00 ～19:30	親子ナイトシアター	公民館職員	60名	6/11
11月8日(土)	13:30 ～15:00	クラフトテープ工作	工作講師 津島恵美	24名	7/11

【つばいハロウィンパーティー】

○ねらい：ハロウィンの時期に合わせて、地域の子供達を対象に様々な催しを開催する。

(共催：坪井児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月25日(土)	13:30 ～14:30	各種ゲーム、ペンシルバルーン他	児童ホーム職員	50名	1/1
	14:50 ～15:50			50名	

《成 人》

【地域防災講座】

○ねらい：地域住民を対象に避難の在り方を学び、災害時を想定した調理実習を行い、非常時に備える。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月21日(日)	10:00 ～12:00	非常食を作って食べてみよう	船橋SLネットワーク	20名	1/1

【メイクアップ講座】

○ねらい：自分に合った色合いやメイク、ファッションセンスについて学び、自分に似合うスタイルを発見する一助とすると共に、実践的なメイク体験や、世界に1つだけのオリジナル口紅づくりに挑戦し、自分磨きのきっかけとする。

(共催：習志野台公民館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月18日(土)	10:00 ～12:00	パーソナルカラー診断・似合う色味のリップの作成	イメージコンサルタント 佐藤七波	12名	3/4
11月1日(土)		眉毛の書き方講座・似合うメイクやファッションアドバイス			4/4

【坪井公民館本館家庭教育セミナー ～親子一緒にの時間を増やしてコミュニケーションを深めよう～】

○ねらい：子供が心身ともに健全に成長するうえで、家庭教育の果たす役割は重要である。このセミナーは、子育て中の方々を対象に家庭教育の在り方について学び、心豊かな家庭教育へ寄与することを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10月4日(土)	10:00 ～11:00	警察官に学ぶ危険から身を守る方法	船橋東警察署員	10組	1/3
11月27日(木)	10:00 ～11:30	保護者の学び直し講座～性教育の情報をリニューアル～	助産師 鶴岡利江子	30名	2/3
12月6日(土)	10:00 ～12:30	調理実習「手作りパン」	パン教室講師 林恭子	10組	3/3
	14:30 ～17:00			10組	

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診日に新入生の保護者を対象にした子育て学習会。

(共催：坪井小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月13日(木)	13:35 ～14:05	就学を迎えるにあたって少しアドバイスしたいこと	臨床心理士 花澤佳子	150名	1/1

【絵本の読み聞かせ方教室】

○ねらい：子育て支援の一環として、幼児の保護者を対象に絵本の読み聞かせ方の講座を実施する。絵本の選び方や読み聞かせ方のコツを学び、参加者が各家庭で実践できるスキルを習得する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
11月6日(木)	10:30 ～11:30	おうちで楽しく 絵本の読み聞かせをはじめよう！！	読み聞かせボランティア	15組	1/1

《高齢者》

【介護予防教室 健康キープ体操】

○ねらい：地域の高齢者が介護予防の知識を得ることで、高齢者が自ら介護予防に向けた習慣付けができるよう、運動機能向上等のプログラムを学ぶ。(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 18 日(木)	10:00 ～11:30	認知症予防のための脳トレ他	東京体育機器㈱	30 名	3/4
9 月 25 日(木)		栄養と食事の話・フレイル予防のための体操他			4/4

【坪井みのり学級】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、明るく健康で生きがいのある生活が送れるよう様々な学習と仲間づくりの場として、毎月第2金曜日に高齢者を対象に講座を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 10 日(金)	10:00 ～11:30	どこでもできる健康体操	東京体育機器㈱	100 名	5/10
11 月 7 日(金)		江戸時代の食事と献立の移り変わりについて	郷土資料館学芸員		6/10
12 月 12 日(金)	10:00 ～12:00	映画鑑賞「ゆずり葉の頃」	公民館職員		7/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：船橋市在住在勤 65 歳以上の方を対象に募集し、リハビリテーション医が考案した市民同士の支え合いによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す場を提供する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 30 日(火)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操事業	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	60 名	6/12
10 月 28 日(火)				60 名	7/12
11 月 25 日(火)				60 名	8/12

《複数対象》

【坪井公民館文化祭】

○ねらい：坪井公民館で活動している利用団体の学習成果の発表の場として文化祭を開催し、地域文化の発展に期するとともに、団体の相互理解と地域住民との交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
11 月 15 日(土)	10:00 ～15:00	公民館利用団体の発表、展示等	自由参加	1/1
11 月 16 日(日)				

【子育て支援事業「ハープコンサート」】

○ねらい：子育ての苦勞と喜びを情報交換して交流するために、坪井児童ホームと連携して地域の子育て世代（乳幼児と保護者）を対象に事業を実施する。（共催：坪井児童ホーム）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 3 日(金)	10:30 ～11:30	ハープコンサート	ハープ奏者 本間美貴子	自由参加	1/2

【子育て支援事業「絵本LIVE」】

○ねらい：子育ての苦勞と喜びを情報交換して交流するために、坪井児童ホームと連携して地域の子育て世代（乳幼児と保護者）を対象に事業を実施する。（共催：坪井児童ホーム）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
10 月 24 日(金)	10:30 ～11:00	ピアノ演奏に合わせた絵本の 読み聞かせ他	ピアノ講師 荒木陽子	15 組	1/2
	11:15 ～11:45			15 組	

【つばい・水と緑のコンサート】

○ねらい：自然環境の豊かな坪井の街で、誰もが気軽に身近な場所で音楽や芸術に接する場として「つばい・水と緑のコンサート」を開催し、市民への文化振興を図るとともに、坪井地区の自然環境への理解を得、潤いあるくらしと豊かなまちづくりに役立てる。

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
12 月 13 日(土)	14:00 ～16:00	クラシックギターコンサート	ギタリスト 橋爪晋平 他	100 名	2/2

【おはなしいろえんぴつ】

○ねらい：地域住民の読書教育の一環として、幼児とその親を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居などを行い、子供の情操を育てるとともに親子のふれあいの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 25 日(木)	10:30 ～11:00	絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターほか	読み聞かせボランティア	自由参加	3/4

【おもちゃの病院】

○ねらい：地域の子どもたちや保護者を主な対象にして、玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9 月 27 日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無料で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	自由参加	6/12
10 月 25 日(土)					7/12
11 月 22 日(土)					8/12