

令和7年度北部公民館事業計画

令和7年4月1日～6月23日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：様々な活動を通して、児童同士の交流や異年齢の仲間作りの場とする。また、社会性や自主性を育む機会とする。(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月10日(土)	10:00 ～12:00	こどもエコ教室	アースドクターふ なばし	15名	1/11

【クラブ活動支援事業（ウクレレ）】

○ねらい：豊富小学校のクラブへ地域住民の方を講師として派遣し、異年代の触れ合いの場を提供する。(共催：豊富小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月22日(水)	14:40 ～15:25	豊富小学校児童を対象としたウ クレレ指導	ウクレレサークル ハウオリ	10名	1/7

【とよとみスタディースペース】

○ねらい：学習意欲がありながら、学習場所が確保できない小・中・高校生の方を対象に、公民館の空き部屋を夏休みの学習場所として開放する。また、公共施設としての有効活用を図ると共に、児童・生徒の学習場所確保に利便を図り、学力の向上に寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月1日(火) ～ 6月23日(月)	9:00 ～17:00	小中高校生を対象とした学習場 所の開放（休館日を除く）	—	—	1/1

《成人》

【菊づくり講習会】

○ねらい：菊作りの基礎を理解するとともに、技術の向上を図る。また講習会をととして、参加者相互の親睦や交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月6日(日)	9:30 ～11:30	菊の種類と育成、腐葉土、病害虫の防除、水やり	菊花園芸士 平田徳次郎	10名	1/12
4月20日(日)		挿し芽・5号鉢への鉢上げ			2/12
5月18日(日)		摘芯、3枝の誘引、ダルマ菊			3/12
6月1日(日)		育成相談			4/12
6月15日(日)		大菊「厚物・管物」の定植・ダルマ菊			5/12

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：スマートフォンを持っていない方や持っているがうまく使いこなせていない方を対象に、スマートフォンの使い方を実際に体験しながら学ぶ機会とする。また、情報化社会への対応力を高める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月19日(月)	10:00 ～12:00	触っておぼえる、スマホの基本とLINE体験	ソフトバンク(株)	10名	1/3

【料理サロン】

○ねらい：参加者の料理経験に関係なく、地域の方が一緒に旬の食材を使って料理を作りながら、参加者相互の親睦や交流を図る。

(共催：豊富地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月16日(金)	10:00 ～13:00	野菜を中心とした季節の献立	野菜ソムリエ 平野郷子	16名	1/4

【初めての古文書体験～江戸時代の古文書を読む～】

○ねらい：江戸時代の古文書解読を通して、江戸時代の風俗を学び地域の歴史に親しむ機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月14日(土)	13:30 ～15:00	古文書を知る	國學院大學兼任講師 高見澤美紀	20名	1/3
6月21日(土)		古文書を読む			2/3

《高齢者》

【豊富寿大学】

○ねらい：高齢者が明るく豊かで健康的な生きがいのある生活を営むための学習の場とするとともに、親睦と交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 15 日(木)	13:30 ～15:00	開講式 市の防災計画・豊富地区の 防災計画	まちづくり出前講 座（危機管理課）	60 名	1/10
6 月 19 日(木)		交通安全教室・防犯教室	市民安全推進課		2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：身体機能の維持及び向上を図ることを通じて健康寿命を延伸するための措置を講じ、生活の質の向上に資することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 7 日(月)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	60 名	1/12
5 月 12 日(月)				60 名	2/12
6 月 2 日(月)				60 名	3/12

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子及び子供対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：薬円台児童ホーム)

(0・1・2 歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 24 日(土)	10:00 ～11:30	親子の情報交換など	児童ホーム職員	自由参加	1/5

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 24 日(土)	13:30 ～15:30	工作・集団遊びなど	児童ホーム職員	30 名	1/4

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体として望ましい公民館活動が図れるように研修の場を設ける。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 16 日 (水)	10:00 ～12:00	社会教育関係団体登録説明、社会教育関係団体の在り方についてなど	公民館職員	22 団体	1/1

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、卓球を楽しみながら健康の保持増進と親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	定 員
4 月 22 日 (火) 5 月 27 日 (火)	15:15～17:00	卓球台の個人開放	自由参加
4 月 12 日 (土) 5 月 10 日 (土) 6 月 14 日 (土)	9:30～11:30		

令和7年度二和公民館事業計画

令和7年4月1日～6月23日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりのため、月1回土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」の日と定め、市青少年課と公民館が共催して管内の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを推進する。

（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月26日(土)	9:30 ～10:30	キッズ軽スポーツ大会	船橋市スポーツ推進委員会二和地区	36名	1/12
	10:40 ～12:30	キッズキッチン	キッズ料理研究家 馬場久子		2/12
6月7日(土)	10:00 ～11:30	忍者修行道場	NPO 法人船橋市レクリエーション協会	40名	3/12
6月14日(土)		ふたわ実験教室	(一財)関東電気保安協会	20名	4/12

【はじめてのアイシングクッキー】

○ねらい：管内の児童を対象に、簡単なアイシングクッキー作り体験教室を実施する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月10日(土)	10:00 ～12:00	母の日に向けて簡単なアイシングクッキー作りの体験	アイシングクッキー講師 蓮見京子	20名	1/1

【手づくり缶バッジ教室】

○ねらい：管内の児童を対象に、オリジナルの絵やメッセージを書いた缶バッジ作りを実施する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月8日(日)	10:00 ～11:30	父の日に向けて缶バッジ作り	公民館職員	20名	1/1

《成 人》

【足裏リフレクソロジー講座】

○ねらい：健康は体の中から。簡単な足裏のマッサージ法を学び、日常生活の中に盛り込み習慣化することにより健康につなげ、また参加者同士の交流の場を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月23日(水)	13:30 ～15:00	足裏のマッサージ方法を学ぶ①	リフレクソロジスト 藤原さき	16名	1/2
5月7日(水)		足裏のマッサージ方法を学ぶ②			2/2

【ふたわベトナム教室】

○ねらい：ベトナムについての講義と料理の調理を通して多文化共生のための学習機会を得る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 28 日(水)	10:30 ～12:00	ベトナムってどんな国？「ベトナムの文化を学ぼう」	国際交流員 ホアン・ティ・ヒエン	12 名	1/2
6 月 11 日(水)	10:30 ～13:30	ベトナム料理講座「生春巻きを作ろう」			2/2

《高齢者》

【二和寿大学】

○ねらい：生きがいのある生活づくりや健康問題等を始め高齢者に必要な学習並びに仲間づくりを行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 14 日(木)	13:00 ～14:30	開校式／カラダは食べた物からできている	(株)明治	150 名	1/10
6 月 19 日(木)		歴史講座～船橋市北部地区の歴史と文化財～	郷土資料館職員		2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 月曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 14 日(月)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	80 名	1/12
5 月 19 日(月)	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング		80 名	2/12
6 月 9 日(月)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操		80 名	3/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 火曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(協働：ふなばしシルバーリハビリ体操指導士会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 22 日(火)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	60 名	1/12
5 月 27 日(火)				60 名	2/12
6 月 17 日(火)				60 名	3/12

【二和地区社会福祉活動支援事業】

○ねらい：二和地区社会福祉協議会が行う社会福祉活動について協働し、これにあたり管区内の福祉向上を図るため必要な支援を行う。
(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
4月28日(月)	10:00 ～12:00	ミニデイ (音楽鑑賞：大正琴)	自由参加	1/6
6月16日(月)		ミニデイ (音楽鑑賞：コーラス)		2/6

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームがない地域への児童ホーム機能の提供、周知、地域資源を活用した親子および子供支援の協働を目的に公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。
(共催：三咲児童ホーム)

(0・1・2歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月14日(水)	10:00 ～11:30	ふれあいあそび・ミニ講話・パネルシアター他	児童ホーム職員	自由参加	1/8
6月11日(水)					2/8

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月14日(水)	15:00 ～16:30	自由遊び・集団遊び	児童ホーム職員	自由参加	1/6
6月11日(水)					2/6

【子育て支援事業 にこにこ広場】

○ねらい：子供を「社会の宝」ととらえ、管区内の子育て支援の観点から小さな子供を育てる親達が抱えている育児不安の解消を図るために必要な学習や情報提供、子育て中の親子の相互交流等を図る。
(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月25日(金)	10:00 ～11:30	0～3歳児とその保護者のふれあい、交流と学び及び情報提供等	リトミック講師 野々美佐	親子10組	1/12
5月23日(金)				親子10組	2/12
6月20日(金)				親子10組	3/12

【二和名画座】

○ねらい：社会教育課所蔵の作品を使い、小ホールの機能を活用した映画鑑賞会を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 17 日(木)	13:30 ～15:30	カサブランカ	公民館職員	230 名	1/6
6 月 18 日(水)		旅立ちの島唄～十五の春～		230 名	2/6

【二和たのしい歌のつどい】

○ねらい：文化事業の一環として、童謡・唱歌等の合唱を通じて、歌唱法の学習や歌うことの楽しさ・喜びを参加者相互に共有し、地域文化活動の浸透を図る。（共催：ふたわ歌のつどい実行委員会）

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
4 月 3 日(木)	14:00 ～16:00	アコーディオンとピアノ伴奏による合唱	日本音楽舞踊会会員 内藤博夫	200 名	1/6
6 月 5 日(木)				200 名	2/6

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：より良い団体運営や活動ができるよう、社会教育関係団体を対象に望ましい団体の在り方について研修会を実施する。併せて社会教育関係団体登録申請書の書き方について説明会を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 24 日(木)	10:00 ～11:30	社会教育関係団体の望ましい在り方についての研修・登録申請書の記載方法等説明	公民館職員	71 団体	1/1

【サークル活動支援事業】

○ねらい：二和公民館で活動する社会教育関係団体と連携し、地域住民がサークル活動の見学や体験をすることにより生涯学習への理解を深め、会員数の減少傾向にあるサークル活動の活性化を促す。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
6 月 1 日(日) ～ 6 月 22 日(日)	9:00 ～21:00	サークル活動の自由見学及び体験参加	自由参加	1/2

令和 7 年度海老が作公民館事業計画

令和 7 年 4 月 1 日～ 6 月 23 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年健全育成及び子供の居場所づくりのため、市青少年課と公民館が共催して、地域の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを進める。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 25 日（日）	10:00 ～11:30	ロッククライミング	ボーイスカウト船橋第 20 団	40 名	1/9
6 月 21 日（土）		手作りおもちゃを作って遊ぼう	船橋市スポーツと健康を推進する会 北部コミュニティ	40 名	2/9

《成 人》

【健康体操セミナー】

○ねらい：住民の健康づくりを推進するため、地域の団体と連携し楽しみながら健康体操を実践する場として開催する。（共催：大穴スポーツクラブ）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 12 日（月）	10:00 ～11:30	成人（主として中高年）のための健康と身体作りを目指した体操	千葉県生涯スポーツ公認指導員 山岸玲子	20 名	1/5
5 月 19 日（月）					2/5
6 月 2 日（月）					3/5
6 月 9 日（月）					4/5
6 月 16 日（月）					5/5

【市民企画「学びの糸口～心楽暮(こらぼ)」】

○ねらい：生涯学習参加の足掛かりとして運営委員と共に企画した、生活課題や教養に関する学習について取組み、併せて参加者の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 21 日(金)	13:00 ～14:30	体験 紙コップでバスケット	生涯学習コーディネーター 藤田葉子	20 名	1/4
5 月 28 日(金)	9:00 ～12:30	散策 あじさい寺・本土寺界限	学芸員 平山恭子		2/4
6 月 4 日(金)	13:00	生物多様性をもっと知ろう 10 年に 1 度の環境調査	まちづくり出前講座 環境政策課		3/4
6 月 11 日(金)	～14:30	レクチャー 二胡のお話しと演奏	二胡演奏者 張勇		4/4

《高齢者》

【海老が作寿大学】

○ねらい：地域の高齢者の生きがいある生活作りや健康等に関する学習並びに仲間づくりの機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 15 日(木)	13:00	開講式 映画鑑賞「カサブランカ」	公民館職員	80 名	1/10
6 月 19 日(木)	～14:30	国際交流講座 未 定	未定		2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質の向上を目指す一助とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 4 日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	60 名	1/12
5 月 2 日(金)				60 名	2/12
6 月 6 日(金)		ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング		60 名	3/12

【いきいきサロン「花梨」】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、家に閉じこもりがちな高齢者に外出の機会を提供し、顔見知りの仲間を増やすきっかけを作る一助とする。
(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月7日(月)	13:30 ～15:30	お茶を楽しみながら歓談	—	自由参加	1/10
5月12日(月)					2/10
6月2日(月)					3/10

《複数対象》

【ファミリー卓球】

○ねらい：市民の健康増進及びスポーツの振興、交流を図るため、講堂を開放し、卓球を楽しむきっかけとする。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
4月20日(日)	9:00 ～14:45	卓球台の個人向け自由開放	自由参加	1/11
5月18日(日)				2/11
6月15日(日)				3/11

【子育てプレイルーム】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、生後3か月～入園までの乳幼児とその保護者を対象に、情報交換や交流の場づくりの一助とする。
(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月7日(月)	10:00 ～12:00	自由遊び、情報交換	—	自由参加	1/12
5月12日(月)		人形劇・パネルシアター	人形劇団 あまぐり		2/12
6月2日(月)		自由遊び、情報交換			3/12

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子および子ども対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(0.1.2歳ぽかぽか広場)

(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月16日(金)	10:00 ～11:30	リズム体操、ふれあい遊び他	児童ホーム職員	10組	1/5

(小学生わくわく広場)

(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月18日(水)	14:00 ～16:00	簡単工作、ゲーム遊び等	児童ホーム職員	40名	1/4

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体登録申請書に係る説明を行うとともに、社会教育関係団体として望ましい活動ができるよう、研修を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月1日(水)	10:00 ～11:00	社会教育関係団体登録申請に関する説明、社会教育関係団体としての望ましい在り方	公民館職員	33団体	1/1

令和7年度小室公民館事業計画

令和7年4月1日～6月23日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツや文化に親しむと共に、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」として開設する。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月10日（土）	9:30 ～15:20	ハッピーウォーク	豊富地区スポーツ 推進委員会	20名	1/10
6月14日（土）	13:30 ～15:00	宇宙の教室	KU-MA会員 新田正博	20名	2/10

《成 人》

【古典文学講座】

○ねらい：大河ドラマの放送で話題になった日本最古とされる長編小説「源氏物語」をテーマに、作品の魅力や時代背景について学ぶ。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5月20日（火）	10:00 ～11:30	光源氏の挫折	源氏物語研究会主宰 上鈴木春枝	40名	1/2
5月27日（火）		光源氏の再び都での生活、栄達に向けて			2/2

【日本刀のお話】

○ねらい：研師の視点から日本刀の魅力を学び、歴史や伝統工芸にふれる機会とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月21日（土）	10:00 ～11:30	日本刀のお話、鑑賞	美術刀剣研師 松村壮太郎	20名	1/1

【朗読音楽劇場】

○ねらい：音響や映像とともに美しい言葉と豊かな表現にふれ、宮沢賢治の文学に親しむとともに、地域住民の文化芸術の振興を図る一助とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月7日（土）	14:00 ～15:30	銀河鉄道の夜	朗読ユニット 星がたり	40名	1/1

【こむろ井戸端会議】

○ねらい：地域の人達が寄り合い、地域の課題や人と話すことを通じて仲間作りを促進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5 月 23 日(金)	13:00 ～14:00	日常の話題をもとに参加者同士 で会話を楽しむ	公民館職員	自由参加	1/10

《高齢者》

【小室寿大学】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがいづくりとともに、学習を通して仲間づくりを支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5 月 22 日(木)	13:30 ～15:00	おもしろ日本旅行社 ～映像の楽しい旅～	仏像研究家 松井俊明	60 名	1/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがい作りとともに学習を通して仲間作りを拓げる。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4 月 18 日(金)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	40 名	1/12
5 月 16 日(金)	10:00 ～12:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング		40 名	2/12
6 月 20 日(金)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操		40 名	3/12

《複数対象》

【小室おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
4 月 20 日(日)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修 理	ふなばし「おもち ゃの病院」	自由参加	1/12
5 月 11 日(日)					2/12
6 月 15 日(日)					3/12

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：「船橋市社会教育関係団体の登録に関する基準」に従い、社会教育関係団体を対象に団体のあり方についての研修を行う。また登録申請書の書き方について説明する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
5 月 8 日 (木)	10:00 ～11:30	公民館における社会教育関係団体のあり方についての研修及び登録申請書の記載方法説明	公民館職員	24 団体	1/1

令和7年度八木が谷公民館事業計画

令和7年4月1日～6月23日

《青少年》

【空き部屋開放事業】

○ねらい：小・中・高校生を対象に公民館の空き部屋を学習場所として開放し、ゆっくり学習できる場所を提供する。学習場所確保の利便を図り、公共施設の有効活用につなげる。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
4月1日(火)～	9:00 ～17:00	小・中・高校生を対象にした学習場所の提供	—	1/1

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：毎月1回土曜日に子供たちが来館し、行事に楽しく参加できる場を提供する。また、異年齢の子供たちが積極的に仲間作りをし、交流することを目的とする。(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月14日(土)	9:30 ～11:00	ボッチャ	八木が谷地区スポーツ推進委員会	24名	1/9

《成 人》

【デジタルデバイド対策事業 今からはじめる！スマートフォン体験講座（入門編）】

○ねらい：スマホの基本的な使い方や日常よく使う機能などを学んでスマホに対する不安を払拭し、安心して活用できることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月17日(火)	10:00 ～12:00	スマホの基本的な使い方 日常よく使う機能の体験	ソフトバンク(株)	15名	1/1

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月9日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (原則毎月第2水曜日)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	70名	1/12
5月14日(水)				70名	2/12
6月11日(水)				70名	3/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月23日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (原則毎月第4水曜日)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	70名	1/12
5月28日(水)				70名	2/12

【健康セミナー】

○ねらい：主に健康づくり、介護予防を目的とした各種講座を行い、健康についての理解を深めるとともに、参加者の交流を図る。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会、八木が谷在宅介護支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月4日(水)	10:00 ～11:30	生活習慣病と慢性腎臓病について(仮)	市立医療センター 腎臓内科部長 清水英樹	40名	1/9

【八木が谷寿大学】

○ねらい：高齢者が知識と教養を深め合いながら健康の増進について考える場を設け、受講生相互の親睦・交流と社会参加を積極的に推進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月15日(木)	13:30 ～15:30	開講式「学習説明」 映画鑑賞 三遊亭楽太郎 明烏、芝浜	公民館職員	150名	1/10
6月19日(木)		歴史講座 ・蔦屋重三郎が出版した黄表紙 ・南鐐二朱判の功罪について	大嶋家文書研究会会 員 小野三郎		2/10

【いきいきサロン】

○ねらい：家庭にこもりがちな高齢者に対して高齢者間の交流を図り、健康的で生きがいのもてる生活が送れるよう実施する。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月16日(水)	10:00 ～12:00	朗読、ゲームいろいろ	—	20名	1/12
5月21日(水)				20名	2/12
6月18日(水)				20名	3/12

《複数対象》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：八木が谷公民館を利用する社会教育関係団体を対象に、登録申請書の作成方法について説明を行うとともに、社会教育関係団体の望ましいあり方などについて説明し、理解を深める場とする。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 7 日 (水)	10:00 ～12:00	公民館の利用、登録申請書作成に関する説明会	公民館職員	42 団体	1/1

【子育てサロン】

○ねらい：地域在住の乳幼児をもつ保護者に対して交流の場を提供し、仲間作りや子育てについての知識の共有化を図る。
(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 7 日 (月)	10:00 ～12:00	パネルシアター	—	20組	1/16
5 月 19 日 (月)		大型絵本の読み聞かせ		20組	2/16
6 月 2 日 (月)		子育てミニ講座	北部保健センター	20組	3/16
6 月 16 日 (月)		七夕飾りを作ろう！	—	20組	4/16

【卓球開放】

○ねらい：卓球を楽しむことにより、地域住民の健康増進と相互交流を図り、併せて施設の有効活用を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
4 月 6・13・20・27 日 5 月 4・11・18・25 日 6 月 1・8・15・22 日	15:00～18:00	原則として毎週日曜日 卓球台の個人向け自由開放	自由参加

令和 7 年度三咲公民館事業計画

令和 7 年 4 月 1 日～6 月 23 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域団体と協働し、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらい、地域との交流や、子供たち同士のつながりを深める。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6 月 14 日（土）	10:00 ～11:00	りさ育る～ガラケー分解による 環境講座～	ソフトバンク(株)	15 名	1/9

《成 人》

【防災講座 在宅避難のススメ ～自宅を安全な場所に～】

○ねらい：災害に備えるための知識と対策方法を学習する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6 月 12 日（木）	10:00 ～11:30	在宅避難についての話と実技	船橋 SL ネットワー ク	20 名	1/1

【環境講座】

○ねらい：現代的課題である環境問題について最新情報から次世代（子・孫）の地球を考える機会とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6 月 18 日（水）	10:00 ～11:30	地球温暖化と感染症	アースドクターふな ばし まちづくり出前講座 （健康危機対策課）	20 名	1/1

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第 2 金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 11 日（金）	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	60 名	1/12
5 月 9 日（金）				60 名	2/12
6 月 13 日（金）				60 名	3/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第3金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月18日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	60名	1/12
5月16日(金)				60名	2/12
6月20日(金)				60名	3/12

【デジタルデバイド対策講座】

○ねらい：初めてスマホを手にする方、持っても使い方がわからない方を対象に安心・安全に使用する方法を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月27日(火)	10:00 ～12:00	スマートフォンの体験(入門編)	ソフトバンク(株)	15名	1/3

【三咲寿大学】

○ねらい：高齢者の生きがいや健康についての学習を通して、地域の高齢者相互の交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月28日(水)	13:30 ～15:00	開講式 歌声講座「みんなで歌おう」	音楽講師 板井行雄	120名	1/9

《複数対象》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体登録の事務手続きについて説明するとともに、社会教育関係団体の望ましいあり方について学習し、自らのサークル活動にあてはめ、確認・見直す機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月24日(木)	10:00 ～12:00	社会教育関係団体の望ましいあり方等について・社会教育関係団体登録申請書作成に関する説明	公民館職員	57団体	1/1

【英語であそぼう】

○ねらい：地域の子育て支援として、英語の歌や手遊びなどの親子で英語に触れる機会を提供し、親子のふれあいを深め、親同士の交流を図る。
(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 15 日(木)	10:30 ～11:00	幼児向けの英会話	英語講師 足立里依	20 組	1/4

【助産師さんのベビーマッサージ】

○ねらい：地域の子育て支援として、ベビーマッサージの方法を学び、親子のふれあいや親同士の交流を図る。また、出産後の育児の悩みや心配事を助産師に相談できる機会を提供する。
(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 21 日(水)	10:30 ～11:10	ベビーマッサージ 8 か月未満の乳幼児とその保護者	船橋地区助産師会 栗島寿恵	10 組	1/3

【おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。
(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 12 日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	自由参加	1/12
5 月 10 日(土)					2/12
6 月 14 日(土)					3/12

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を個人開放することにより、地域住民の体育活動の場の提供及び交流を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
4 月 4・11・18・25 日 5 月 2・9・16・23・30 日 6 月 6・13・20 日	15:00 ～17:00	原則として毎週金曜日 卓球台の個人向け自由開放	自由参加

【図書コーナー運営事業】

○ねらい：通常は自由に閲覧するだけの図書コーナー配架本を、図書ボランティアの協力で週に2回貸出を行い、地域住民が図書に親しむ機会を提供する。

月 日	時 間	利用者数	貸出冊数
4月 2・6・9・13・16・20・23・27・30 日	原則	自由参加	冊
5月 4・7・11・14・18・21・25・28 日	毎週日・水曜日		冊
6月 1・4・8・11・15・18 日	14:00～16:00		冊

令和 7 年度松が丘公民館事業計画

令和 7 年 4 月 1 日～6 月 23 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：子供たちが月に一度スポーツや文化活動に参加し豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校・地域の協力を得ながら環境を整える。（共催：青少年課・松が丘児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 17 日（土）	10:00 ～11:30	作って遊ぼう かんたん工作	船橋市スポーツと健康 を推進する会	20 名	1/10
6 月 14 日（土）		父の日のプレゼント作り ビーズのストラップ	キッズワークショップ講 師 岩元真美	20 名	2/10

【クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体などの公民館利用団体が小学校のクラブ活動の時間（年 7 回）に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 14 日（水）	13:50 ～14:50	和太鼓、茶道、ニュースポーツ	社会教育関係団体 楽遊集さくら太鼓	—	1/7
6 月 11 日（水）			社会教育関係団体 深見草の会 松が丘地区スポーツ推 進委員会		2/7

《成 人》

【リフレクソロジー体験講座「足裏リフレ」】

○ねらい：基本的な足の揉み方・不調に合わせた足の揉み方を学び健康維持に役立てる、また参加者同士の交流の場を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 22 日（木）	10:30 ～12:00	基本的な足の揉み方を学ぶ	リフレクソロジスト 藤原さき	15 名	1/1

【デジタルデバイド対策事業「触っておぼえる！スマホの基本とLINEの体験」】

○ねらい：デジタルデバイド対策のひとつとして、コミュニケーションアプリ LINE の基本操作を体験しながらわかりやすく解説し、情報格差縮小を図る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 29 日(木)	10:00 ～12:00	スマホの操作方法を学び、LINE を体験する	ソフトバンク(株)	15 名	1/1

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案した市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操の普及を目的に開催する。

(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 2 日(水)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	60 名	1/12
5 月 7 日(水)				60 名	2/12
6 月 4 日(水)				60 名	3/12

【松が丘シルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の継続的な運動機会の場を提供することで、日常生活動作の低下を防ぐとともに、地域全体の活性化に役立つことを目的に開催する。シルバーリハビリ体操教室の受講生や体操指導士の活動、活躍の場をさらに提供する。

(共催:松が丘地区シルバーリハビリ体操指導士会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 16 日(水)	10:00 ～11:00	寝たきりにならないための身体づくりと筋トレを行う	松が丘シルバーリ ハビリ体操指導士	60 名	1/12
5 月 21 日(水)				60 名	2/12
6 月 18 日(水)				60 名	3/12

【高齢者仲間づくり支援事業 ふれあいサロン】

○ねらい：自宅にこもり孤立しがちな高齢者に対し、笑顔で生活を送ることができるよう、仲間づくりの場を提供する。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月10日(木)	10:30 ～13:30	手芸や茶話会などの交流会	—	自由参加	1/11
5月8日(木)					2/11
6月12日(木)					3/11

【シルバー 男の料理教室】

○ねらい：調理経験の少ない男性高齢者を対象に、楽しみながら調理の基本を学ぶ機会をつくり、高齢者同士の交流と健康維持を図る。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4月15日(火)	10:00 ～13:00	シニア男性のための料理教室 仲間を作り、交流をし、料理を作り、楽しく食べる	料理研究家 林典子	20名	1/11
5月20日(火)					2/11
6月17日(火)					3/11

【松が丘寿大学】

○ねらい：高齢化社会に対応し、地域の高齢者が健康で生きがいのある生活を送ることができるよう、学習機会の提供と仲間づくりのため開設する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月15日(木)	10:00 ～11:30	開講式・企画運営委員紹介 シニアのための交通安全&防犯	船橋東警察署 市民安全推進課	140名	1/10
6月19日(木)		映画鑑賞	公民館職員		2/10

【総合型介護予防講座「楽しくトレーニング教室」】

○ねらい：地域の高齢者が住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう、認知症等についての理解を深めるとともに、その予防法を学習する。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月5日(木)	10:00 ～11:30	簡単な筋トレ、脳トレなど	(株)第一興商	30名	1/4
6月12日(木)					2/4

《複数対象》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体の在り方等を再確認し、各サークルの活性化と資質の向上を図るとともに、松が丘公民館を活動拠点とする社会教育関係団体の提出書類に関する説明会を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 10 日(木)	10:00 ～11:30	社会教育関係団体のあり方、提出書類の記入方法の説明 他	公民館職員	51 団体	1/1

【子育て支援事業 おひさま】

○ねらい：子育て支援事業として、乳児親子を対象に子育てについての育児不安の解決を図るとともに参加親子同士の交流の場とする。

(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 8 日(火)	9:30 ～11:30	入園前の乳幼児とその保護者のふれあい	—	自由参加	1/11
5 月 13 日(火)					2/11
6 月 10 日(火)					3/11

【おはなし会】

○ねらい：読み聞かせやお話しを通して読書の楽しさを伝え、子供の感受性や創造性を育む。

(共催：松が丘児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 10 日(木)	10:30 ～10:50	絵本の読み聞かせ等 松が丘児童ホームにて開催	社会教育関係団体 エルマーおはなしの会	自由参加	1/11
5 月 22 日(木)					2/11
6 月 5 日(木)					3/11

【親子ビクス】

○ねらい：親子ビクスを通して親子で運動することを楽しむ。また、日頃の子育てに追われて身体を動かす機会の少ない保護者に運動の場を提供する。

(共催：松が丘児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6 月 4 日(水)	10:30 ～11:00	0 歳～1 歳未満とその保護者の親子ビクス	未定	親子 各 15 組	1/2
	11:10 ～11:40	1 歳以上とその保護者の親子ビクス			

【松が丘シネマサロン】

○ねらい：「公民館に集う」をテーマに気楽な催しとして、教育委員会所蔵の視聴覚器材の中から劇場用映画DVDを上映する。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
5月29日(木)	13:30 ～15:30	不朽の名作「ローマの休日」を吹替え版で上映	自由参加	1/6

【卓球開放】

○ねらい：手軽に楽しめる卓球を通して、地域住民の健康増進と参加者同士の交流の場として活用するとともに施設の有効利用を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
4月4・11・18・25日 5月9・16・23・30日 6月6・13・20日	18:00～21:00	原則として毎週金曜日 卓球台の個人向け自由開放	自由参加

令和7年度坪井公民館事業計画

令和7年4月1日～6月23日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として毎月主に

第3土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」として開設する。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月17日(土)	10:00 ～11:30	軽スポーツ体験	坪井地区スポーツ推進 委員会	24名	1/11
6月7日(土)	13:30 ～15:00	坪井こども映画会	公民館職員	40名	2/11

《成 人》

【歴史講座 江戸文化の仕掛人「蔦重(蔦屋重三郎)」の世界】

○ねらい：人物、出来事など様々な視点から歴史を捉えて探求し教養を深める。また、講座参加者相互が知識の共有化を図る中で交流を持つことによって仲間づくりにつなげる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月5日(木)	10:00 ～11:30	蔦屋重三郎の生涯と文人墨客 たち(座学)	まなび船橋 鈴木睦男	20名	1/2
6月12日(木)	10:30 ～13:00	日本橋・両国に蔦重・京伝・ 北斎の後を訪ねて(散策)	まなび船橋 田ノ上忠雄		2/2

【デジタルデバイド対策事業 触っておぼえる!スマホの基本とLINEの体験】

○ねらい：デジタルデバイド対策のひとつとして、スマホの基本操作やLINEの体験をしながらわかりやすく解説し、情報格差縮小を図る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5月22日(木)	10:00 ～12:00	触っておぼえる!スマホの基本 とLINEの体験	ソフトバンク(株)	10名	1/1

【デジタルデバイド対策事業 触っておぼえる!スマホの基本とキャッシュレス】

○ねらい：デジタルデバイド対策のひとつとして、スマホの基本操作やキャッシュレスの模擬体験をしながらわかりやすく解説し、情報格差縮小を図る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月18日(水)	10:00 ～12:00	触っておぼえる!スマホの基 本とキャッシュレス	ソフトバンク(株)	10名	1/1

【有償ボランティア講座】

○ねらい：リカレント教育の一助として、地域住民を対象に福祉に係るボランティアの活動内容・登録方法等を紹介し、社会で活動するきっかけづくりとする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6 月 14 日(土)	10:00 ～11:20	有償ボランティアの活動内容 や登録法について学ぶ	公益財団法人船橋市福祉 サービス公社	20 名	1/1

《高齢者》

【坪井みのり学級】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、明るく健康で生きがいのある生活が送れるよう様々な学習と仲間づくりの場として、毎月第2金曜日に高齢者を対象に講座を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 9 日(金)	10:00 ～11:30	開校式 落語鑑賞会	真打 金原亭小馬生	100 名	1/10
6 月 13 日(金)		ふなばしの民話と手遊び	船橋の民話をきく会会長 荒石かつえ		2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：船橋市在住在勤 65 歳以上の方を対象に募集し、リハビリテーション医が考案した市民同士の支え合いによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す場を提供する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 22 日(火)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体 操事業	ふなばしシルバーリハ ビリ体操指導士	60 名	1/12
5 月 27 日(火)				60 名	2/12

《複数対象》

【つばい・水と緑のコンサート】

○ねらい：自然環境の豊かな坪井の街で、誰もが気軽に身近な場所で音楽や芸術に接する場として「つばい・水と緑のコンサート」を開催し、市民への文化振興を図るとともに、坪井地区の自然環境への理解を得、潤いあるくらしと豊かなまちづくりに役立てる。

月 日()	時 間	内 容	講師	定 員	備考
6 月 21 日(土)	14:00 ～16:00	ヴァイオリンとハープで奏でる コンサート	ヴァイオリン奏者 中野純子 ハープ奏者 本間美貴子	100 名	1/2

【プラレール ～プラレールで遊ぼう～】

○ねらい:玩具「プラレール」を使用した遊びを通して家族・親子の交流につなげ、子どもたちが笑顔で活躍する地域づくりの一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6 月 1 日(日)	9:30 ～10:20	プラレールの展示とプラレールを使った遊び	関東プラレラーの会 磯崎圭太	25 組	1/4
	10:30 ～11:20			25 組	2/4
	11:30 ～12:20			25 組	3/4
	13:00 ～14:30			自由参加	4/4

【おはなしいろえんぴつ】

○ねらい: 地域住民の読書教育の一環として、幼児とその親を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居などを行い、子供の情操を育てるとともに親子のふれあいの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
5 月 22 日(木)	10:30 ～10:45	絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターほか	読み聞かせボランティア	自由参加	1/4

【おもちゃの病院】

○ねらい: 地域の子供たちや保護者を主な対象にして、玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催: ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 26 日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無料で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	自由参加	1/12
5 月 24 日(土)					2/12

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい: 社会教育関係団体登録申請書等の書き方の説明と、公民館の利用方法などに関する研修会を行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
4 月 24 日(木)	10:00 ～11:00	社会教育関係団体の望ましいあり方と社会教育関係団体登録申請書の記入方法説明ほか	公民館職員	28 団体	1/1