

## 令和6年度北部公民館事業報告

12月17日～3月31日

## 《青少年》

## 【ふなばしHappyサタデー事業】

○ねらい：様々な活動を通して、児童同士の交流や異年齢の仲間作りの場とする。また、社会性や自主性を育む機会とする。

(共催:青少年課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月18日(土)	10:00 ～12:00	こどもけん玉教室	けん玉パフォーマー 嶋寺克彰	7名 男5/女2	9/12
2月22日(土)	10:00 ～12:00	クレパスでかくチョークアート	ほめちぎるスケッチ 教室 谷口真吾	11名 男4/女7	10/12
3月1日(土)	10:00 ～15:00	北部公民館子どもまつり	豊富地区スポーツ 推進委員会 船橋市青少年相談 員連絡協議会他	498名	11/12
3月15日(土)	10:00 ～12:00	デコレーションクッキー作り	日本アイスボックス クッキー協会プロイ ンストラクター 黒川麻衣子	9名 男3/女6	12/12

○評価：スポーツ推進委員会、青少年相談員、アースドクターふなばし(一般財団法人 千葉県環境財団)、生涯学習コーディネーターなど地域で活動、活躍する団体のご協力もいただき、子供たちに楽しく遊び、学んでらえる内容を提供できた。参加の子供たち大体同じメンバーであるが、新しい内容を実施すると、これまで参加のなかった子も参加してくれるようなので、今後も多くの子供たちに参加してもらえよう、子供たちの興味を引くような内容を検討、充実させていきたい。

## 【クラブ活動支援事業 (ウクレレ)】

○ねらい：豊富小学校のクラブへ地域住民の方を講師として派遣し、異年代の触れ合いの場を提供する。

(共催:船橋市立豊富小学校)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月29日(水)	14:40 ～15:25	船橋市立豊富小学校児童を対象 としたウクレレ指導	ウクレレサークル ハウオリ	9名 男4/女5	5/6
2月19日(水)				8名 男4/女4	6/6

○評価：ウクレレに触ったことが初めての子がほとんどであったが、回を重ねるごとに、少しづつ弾けるようになっていった。楽器を弾けるようになってうれしく、楽しいので、毎回一生懸命練習に取り組んでいた。最後の回に練習の成果を発表してもらったが、みんな上手に弾けていた。一つのこと熱心に、そして楽しく取り組んでもらうことの手助けとなったことはよかったと思う。

## 【北部公民館子どもまつり】

○ねらい：子どもたちの日ごろの学習の成果の発表の場、親子や地域の方との交流の場を提供し、地域による子育て支援を促進する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月1日(土)	10:00 ～15:00	小中高校生の発表・展示 ゲームコーナー・工作コーナー	豊富地区スポーツ 推進委員会 船橋市青少年相談 員連絡協議会他	498名	1/1

○評価：多くの親子の参加があり、親子のふれあいを楽しんでいただけたと思う。また、協力団体の皆さんに子どもたちが遊べるコーナーを企画、運営していただいたが、千葉県立豊富高校の生徒の皆さんには「高校生と遊ぼう～絵本読み聞かせ&作ってあそぼう～」というコーナーを企画、運営していただき、船橋市立船橋特別支援学校の生徒さんにはダンスを披露していただくなど、高校生が参加、小さいお子さんと交流する場、機会となったことはよかったと思う。

## 【とよとみスタディースペース】

○ねらい：学習意欲がありながら、学習場所が確保できない小・中・高校生の方を対象に、公民館の空き部屋を夏休みの学習場所として開放する。また、公共施設としての有効活用を図ると共に、児童・生徒の学習場所確保に利便を図り、学力の向上に寄与する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月17日(火) ～ 3月31日(月)	9:00 ～17:00	小中高校生を対象とした学習場 所の開放（休館日を除く）	—	名 男 /女	1/1

○評価：夏休みの学習場所として空き部屋を開放していたものを、夏休み期間終了後も、年間を通して利用できるようにしたものであるが、フリースペースに人がいると落ち着いて勉強ができない中高生の一定の利用があり、利用者からは「大学に合格しました。お世話になり、ありがとうございます」との報告、お礼の言葉もいただいております、学習環境の充実に寄与できたと考える。

## 《成人》

### 【デジタルデバйд対策事業(教えて？私のスマホの使い方)】

○ねらい：スマートフォンをうまく使いこなせていない方を対象に、スマートフォンの便利機能を実際に体験しながら学び、情報化社会への対応力を高める。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月24日(金)	13:30 ～15:30	スマホの基本 スマホ決済 ほか	(株)ジェイコム	5名 男1/女4	1/1

○評価：参加者5名で70代が1名、80代が4名であったが、スマホの基本操作はできていた。便利機能として、スマホによるQRコード決済やオンライン申請を学んだ。機能を使ったことがない方ばかりであったが、講師が丁寧に教えてくださり、買い物でQRコード決済できれば現金、とくに小銭を財布から探さずサッと支払いができて便利であることを理解していただけた。

### 【デジタルデバイド対策事業(はじめてのスマートフォン講座)】

○ねらい：スマートフォンを持っていない方や持っているがうまく使いこなせていない方を対象に、スマートフォンの使い方を実際に体験しながら学ぶ機会とする。また、情報化社会への対応力を高める。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月17日(月)	13:30 ～15:30	触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス	ソフトバンク(株)	5名 男1/女4	3/3

○評価：今年度はスマホの基本とライン体験を1回、キャッシュレス体験を2回、計3回実施した。参加者は、プロジェクターから映し出す映像とスマホアドバイザーの指導で、ラインの操作とキャッシュレス決済の便利性を理解できたようであった。来年度も積極的に実施して情報格差を縮めていきたい。

### 【初めての陶芸体験】

○ねらい：初めて陶芸を親しむ方を対象に、マグカップを作製し、技能を学ぶとともに新たな趣味作りの機会とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月7日(金)	10:00 ～12:00	ガイダンス 成型	陶芸家 吉田武	11名 男3/女8	1/4
2月14日(金)		高台づくり		11名 男3/女8	2/4
2月28日(金)		釉薬掛け		10名 男3/女7	3/4
3月7日(金)		講評		10名 男3/女7	4/4

○評価：初めて参加する方が多く、皆さんうまくできるか不安なようであったが、講師の指導も丁寧で、また、周りの方とお話しながら形や色を決めたりと、楽しく作業を行っていた。出来上がった作品はどの方も初めてとは思えないほどよくできており、皆さん出来上がりに満足されていた。参加者からは講座に参加するだけでなく、定期的に行ってみたいとの声もいただいたので、陶芸のサークルをご案内した。本講座が趣味づくりのきっかけとなったと考える。参加者にはご夫婦で参加された方もおり、夫婦共通の趣味づくりのきっかけにもなったと思う。

### 【農家のみそ作り体験】

○ねらい：今でも行われている農家のみそ作りを体験することで、豊富地区農家の伝統や生活の知識を知ってもらうとともに。高齢者と若い世代の交流、促進を図る。

(共催：生涯学習コーディネーター北部地区)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月10日(月)	10:00 ～12:00	みそ作り体験	地元農家	12名 男1/女11	1/1

○評価：生涯学習コーディネーターが企画、運営を行った共催事業で、地元農家宅に伺い、今でも行われている「みそ作り」を体験させてもらうもので、地域の特性を生かした企画で、若い年代から高齢

者まで、男性の参加もいただけた。みそ作りは共同作業で、みなさん積極的に作業に参加し、楽しそうに行っていた。みそは講師宅でお預かり、熟成をまって7月に参加者にお渡し予定であるが、参加者のみなさん、出来上がりを楽しみにしていた。

### 【北部公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：子供が心身ともに健全に成長するように、心豊かな家庭教育の充実に寄与するとともに、地域における連帯意識や教育力を高める。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月19日(日)	10:00 ～11:30	親子でバランスボール	バランスボールインストラクター 飯田渚	17名 男2/女15	2/2

○評価：全3回実施を予定していたが、講師の都合により2回実施となった。「親子のふれあい」をテーマに保護者と子での参加を募集し、1回目は「リトミック」を、2回目は「バランスボール」を実施したが、親子の組、祖父母が参加の組とも楽しくゲームや運動、体操に取り組んでおり、「ふれあい」の時間の大切さを学んでいただけたと思う。

### 《高齢者》

#### 【豊富寿大学】

○ねらい：高齢者が明るく豊かで健康的な生きがいのある生活を営むための学習の場とするとともに、親睦と交流を深める。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月19日(木)	13:30 ～15:00	唱歌の朗読	芸術分の教育 英谷綾子	28名 男7/女21	7/10
1月16日(木)		新春とよとみ寄席	落語家 立川談修	33名 男10/女23	8/10
2月20日(木)		歯の健康	歯科医師	27名 男5/女22	9/10
3月13日(木)		映画鑑賞 作品名 チャーリー・チャップリン コメディフィルムズ① 閉講式	公民館職員	32名 男6/女26	10/10

○評価：高齢者が楽しく集い交流できる機会を提供するため、健康を維持するための講演、社会問題化している防犯の指導、パラスポーツ体験、唱歌の朗読、落語など多種多様な内容を市と包括連携協定を締結している企業に依頼する等関係機関と連携して実施した。出席者は毎回30名程度を維持することができたが、皆勤賞は昨年と比べ1名の減の10名で残念な結果になってしまった。

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：身体機能の維持及び向上を図ることを通じて健康寿命を延伸するための措置を講じ、生活の質の向上に資することを目的とする。  
(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月6日(月)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	22名 男4/女18	10/12
2月3日(月)				28名 男4/女24	11/12
3月3日(月)				24名 男5/女19	12/12

○評価：関係部署と協力して、地域高齢者の運動機能を強化することができフレイル予防に努めることができた。また、市民ヘルスマーケティングを実施し地区の健康づくりについてみんなで楽しく語り合うことができた。

### 【歴史散策 小野田を歩く】

○ねらい：運動能力を高めるとともに高齢者の交流の場として地域の歴史を学びながら散策を楽しむことを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月15日(水)	10:00 ～11:30	小野田町の歴史を座学で学習	船橋地名研究会 山本稔	14名 男7/女7	1/2
1月22日(水)	9:30 ～11:30	小野田町の歴史を散策で学習		14名 男7/女7	2/2

○評価：今年度は、高齢者の交流促進や運動能力の向上、健康維持を目的に実施した。1日目は小野田町の歴史を座学で学び、2日目は小野田城跡や行倒人墓、風邪神祠等を散策した。参加者からは「楽しく参加できた」「船橋に住んで30年でも新しい発見があった」等の感想を得ることができ、高い満足度が確認できた。目的に寄与したと評価できるとともに来年度に向けて更に工夫を重ねていきたい。また今年度も、地区のコーディネーターの協力をいただき1日目は会場設営と受付(参加費の集金など)、2日目は受付及び参加者の誘導(交通事故防止のため)などを担っていただきフィールドワークには欠かせない存在になっている。

### 【料理サロン】

○ねらい：参加者の料理経験に関係なく、地域の方が一緒に旬の食材を使って料理を作りながら、参加者相互の親睦や交流を図る。  
(共催：豊富地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月20日(金)	10:00 ～13:00	調理実習	野菜ソムリエ 平野郷子	11名 男1/女10	4/4

○評価：第1回目は男性参加6人で、男性も料理に興味をもって参加されたようであるが、回を追うごとに男性参加が減っていったのは残念な結果となった。当日は、講師からの野菜に関する豆知識や栄養素を逃がさない調理方法などを学びながら、参加者同士楽しく調理を進めることができたので、女性がするものと思われがちな料理に男性ももっと興味をもって参加していただけるよう工夫し

たい。

## 《複数対象》

### 【とよとみクリスマスコンサート】

○ねらい：誰もが気軽に音楽や芸術に接する機会を提供するとともに、地域住民の憩いの一時とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月21日(土)	13:30 ～15:00	ピアノ伴奏によるソプラノ	ソプラノ 富永麻弥子 ピアノ 藤田弘子	63名	1/1

○評価：北部公民館恒例のクリスマスコンサート。今年度は、ソプラノ歌手とピアノの演奏でオペラの楽曲や讃美歌等を披露していただき心温まる午後のひと時を過ごすことができました。来場の皆さんは美しい歌声に包まれ、「オペラ感動!」「とにかく、感激しました、ありがとうございます」等素晴らしいアンケート結果をいただくことができました。また今年度も、出演者の選考からコンサート当日の受付・音響・後片付けまで北部地区生涯学習コーディネーターの皆さんにご協力をいただきスムーズに運営をすることができた。更に、北部公民館は趣向を凝らした舞台の飾りつけやプログラムで毎年楽しみにしていますとの声もいただくことができ、作成者に伝えることができた。

### 【みんなでボッチャ体験】

○ねらい：パラスポーツの普及促進を図るとともに、地域住民の健康の保持増進と親睦を図る。

(共催：豊富地区スポーツ推進委員会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月25日(土)	10:00 ～11:30	パラスポーツ「ボッチャ」を体験	豊富地区スポーツ 推進委員	23名 男6/女17	3/3

○評価：各回、小学生の参加があり、「小学生チーム」対「高齢者チーム」の対戦、「小学生と高齢者の混成チーム」での対戦で、楽しく健康維持、異世代交流ができる場となった。

### 【とよとみジョイフルコンサート フルート・ファゴット・ピアノが奏でる春をよぶ調べ】

○ねらい：ふなばし音楽フェスティバル地域ふれあいコンサートを開催することで、北部地区の音楽環境を醸成する機会とする。

(共催：とよとみジョイフルコンサート実行委員会)

月 日( )	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
2月1日(土)	13:30 ～15:00	フルート・ファゴット・ピアノによるコンサート	Trio Amkchi フルート 城谷千保 ファゴット 高林美樹 ピアノ 横山顕子	100名	1/1

○評価：ふなばし音楽フェスティバル地域ふれあいコンサート参加事業で、とよとみジョイフルコンサート実行委員会と共催で実施した。申込が109名で、当日参加が100名と欠席も少なく、音楽への関

心の高さをあらためて実感した。引き続き、とよとみジョイフルコンサート実行委員会と協力し、音楽を通じた地域の文化振興を図っていく。

### 【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子及び子供対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：薬円台児童ホーム)

(0・1・2歳ぽかぽか広場)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月8日(土)	10:00 ～11:30	0・1・2歳ぽかぽか広場	児童ホーム職員	19名 男7/女12	5/5

○評価：核家族化、地域間の交流が減る中で孤立しがちな乳幼児を抱える保護者の相談の場、保護者同士の情報交換、交流の場となっている。引き続き、積極的に実施していきたい事業である。

(小学生わくわくタイム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月8日(土)	13:30 ～15:30	簡単工作・集団遊び他	児童ホーム職員	6名 男3/女3	4/4

○評価：小学1年生からできる工作やゲームを各種用意しており、参加児童たちは児童ホーム職員の指導で楽しく遊ぶことができる、また、学年の異なる子どもたちが一緒に遊べる貴重な場であり、引き続き、実施していきたい事業である。

### 【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、卓球を楽しみながら健康の保持増進と親睦を図る。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数
12月24日(火)	15:15～17:00	卓球台の個人開放	6名 男5/女1
1月28日(火)			7名 男4/女3
2月25日(火)			13名 男7/女6
3月25日(火)			4名 男4/女0
1月11日(土)	9:30～11:30		15名 男9/女6
2月15日(土)		9名 男5/女4	

○評価：毎回一定数の参加者を得ることができ、友人に誘われて初めて参加したとの声があり卓球を通じた親睦の輪を広げることができた。また、参加人数が多い回は、卓球台を1台急遽増やすなど主催者側にとってうれしい悲鳴を上げることもできた。

## 【サークル活動展示 “104103 ギャラリー”】

○ねらい：北部公民館社会教育関係団体を対象に、日常の成果の発表またはサークル活動をPRする機会とする。また、個々のサークルに対する理解を深め、地域の芸術活動に寄与する。

月 日( )	時 間	内 容	備考
12月	9:00 ～21:30	「ウクレレサークルハウオリ」活動紹介展示	6/9
1月		「ラナイ・サウンズ」活動紹介展示	7/9
2月		「ラナイ・サウンズ」活動紹介展示	8/9
3月		「とよとみ陶芸クラブ」作品展示	9/9

○評価：サークルの活動の様子やサークル活動で作成した作品等を展示した。展示、紹介をすることで、すぐに新規会員の加入につながるものではないが、まずはどういったサークルがあるのか、どういった活動をしているのかを知ってもらうことが大事であり一定の効果はあったと考える。また、11月に行った「サークル見学・体験」との相乗効果もあるので、「サークル見学・体験」とあわせ、積極的にサークルを紹介していきたい。

## 令和6年度二和公民館事業報告

12月17日～3月31日

## 《青少年》

## 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりのため、月1回土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」の日と定め、市青少年課と公民館が共催して管内の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを推進する。（共催：青少年課）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月11日(土)	10:00 ～11:30	船橋かるた大会	“伝えよう船橋” の会	14名 男7/女7	8/10
2月8日(土)		ふたわ工作教室「手作りおもちゃであそぼう！」	船橋市スポーツと健康を推進する会	22名 男6/女16	9/10
3月1日(土)		～ねりきり作り～和菓子職人体験で日本文化を味わおう	JIS練り切りアート認定講師 加藤牧子	18名 男6/女12	10/10

○評価：今年度は、工作3回、運動系2回、調理体験・科学実験・映画・和太鼓・地域かるたの体験各1回、合計10回の開催となった。管内の三咲・二和小学校へチラシを配布し、船橋市電子申請・届出システムによる事前申込制で行った。定員を大きく上回る申し込みがあり抽選になる回と、定員に達しない回があり、事業内容により応募件数に差が見られた。今年度の傾向を踏まえ、次年度の日程や内容を検討していく。参加者のアンケート（講師への手紙）では、回を重ねるごとに、子供たちの文章の書き方が上達していくのを感じた。来年度も楽しい経験・交流の場を提供していきたい。

## 【書初め教室】

○ねらい：管内の小学4年生以上を対象として、書き初め指導を実施する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月21日(土)	10:00 ～11:30	書初めの指導	県立船橋二和高等学校書道部顧問・部員	18名 男13/女5	1/1

○評価：管内の船橋二和高等学校の書道部顧問と部員の指導により、子供たちの異年齢交流と高等学校の地域貢献活動の機会となっている。昨年度も参加したという児童もおり、アンケートでは「おもしろく分かりやすい説明」「書初めが好きになった」など、全員から次年度も参加したいという感想が集まり、引き続き次年度の開催を計画している。

## 《成人》

## 【三咲小学校PTA家庭教育セミナー】

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを求め、家庭における子供の教育に必要な心構えや育て方、教育上の留意点等家庭教育上の共通問題点について学習する機会を提供する。（共催：三咲小学校PTA）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月13日(木)	10:30 ～12:00	本の修繕講座	三咲小学校図書ボランティア	9名 男0/女9	4/4

○評価：PTAの要望により、全4回のセミナーとなった。共催であるPTAの方々の積極的な活動、及び教頭先生を筆頭に三咲小学校の手厚い協力があり、すべてのセミナーが充実した内容となった。悪天候やインフルエンザの流行などの影響を受け、内容の変更や申込者の当日欠席があったことは残念だった。

### 【二和小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを求め、家庭における子供の教育に必要な心構えや育て方、教育上の留意点等家庭教育上の共通問題点について学習する機会を提供する。（共催：二和小学校 PTA）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月29日(水)	13:30 ～15:30	公開授業「いのちのセミナー」	助産師 鶴岡利江子	88名 男37/女51	3/3

○評価：昨年度に引き続き、全3回のセミナーとなった。幅広い分野のセミナーを開催することができ、有意義な時間ではあったが、参加者の減少や共催であるPTAへの負担など改善すべき点もあり、来年度への課題としたい。

### 【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：学級講座形式でスマートフォン講座を開催することで、スマートフォンに触れる機会を増やし、操作方法について理解を深めることを目的として実施する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月30日(木)	10:00 ～12:00	触っておぼえる！スマホの基本とLINEの体験	ソフトバンク(株)	18名 男3/女15	3/3

○評価：昨年度に引き続き、ソフトバンク株式会社のスマホアドバイザーによる初心者向け講座を3回行った。すべての回で定員に達したことから、急遽定員を増やして対応していただいた。休憩時間も講師への質問は止まらず、参加者の意欲の高さが伺えた。来年度以降も継続していきたい。

### 【二和のまちづくり推進事業】

○ねらい：二和のまちづくりを推進するため、今年度は「消費生活」をテーマに二和地区自治会連合会と共催して講座を実施する。（共催：二和地区自治会連合会）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月8日(土)	13:00 ～14:30	消費者講座「最近の消費者トラブル」	船橋市消費生活センター	20名 男8/女12	1/1

○評価：消費者トラブルの具体的な事例やその未然防止方法を学ぶため、消費生活相談員を招いての講話を行った。質疑応答では身近に起きている事案に対し複数の参加者から質問が殺到し、消費者問題への関心の高さが伺えた。

### 【そば打ち体験】

○ねらい：経験の有無に関係なく、地域の方同士がそばを打ちながら参加者相互の親睦や交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月22日(日)	10:00 ～11:30	そば打ち体験	社会教育関係団体 二和そばの会	4名 男2/女2	3/3

○評価：昨年度までは単発事業として実施していたが、講師の提案で今年度は全3回の講座とし、手打ちの年越しそばを目標に実施した。夫婦の申込みがキャンセルとなり、最終的に6名定員に対して5名の参加者となった。各回、二和そばの会のメンバーが参加者1名に対して1名ずつ指導に当たっていただいたため、充実した体験をすることができた。次年度は実施回数や日程を再検討したい。

## 《高齢者》

## 【二和寿大学】

○ねらい：生きがいのある生活づくりや健康問題等を始め高齢者に必要な学習並びに仲間づくりを行う。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月19日(木)	13:00 ～14:30	クリスマスコンサート (公開講座)	船橋シニアアンサンブル	175名 男34/女141	7/10
1月16日(木)		座よさこい健康体操	健康運動指導士 渡辺美奈子	68名 男7/女61	8/10
2月20日(木)		交通安全と防犯講話	船橋東警察署員・ 市民安全推進課職員	67名 男9/女58	9/10
3月13日(木)		閉校式 落語 (公開講座)	落語家 金原亭小馬生	156名 男36/女120	10/10

○評価：北部地区生涯学習コーディネーターの協力により高齢者の学びと交流の場として、高齢者の食育、歴史の楽しみ方、交通安全・防犯といった講話のほか、健康体操やシルバーリハビリ体操、更にはコンサートや落語など様々な内容を取り入れて実施した。日々の暮らしに役立ち、楽しく取り組み、明るい気持ちになれるよう企画し、実施することができ充実した事業となった。

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 月曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。  
(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月20日(月)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	72名 男15/女57	10/12
2月10日(月)				62名 男12/女50	11/12
3月10日(月)				65名 男13/女52	12/12

○評価：公民館主催事業の際に当該事業の告知を行ったり、参加者の口コミにより年度途中にも問い合わせがあるなど、事業の認知度は上がっていると感じられる。引き続き事業の認知度をあげるための取り組みを続けていきたい。

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 火曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。（協働：ふなばしシルバーリハビリ体操指導士会）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月17日(火)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	58名 男10/女48	9/12
1月28日(火)				54名 男8/女46	10/12
2月25日(火)				68名 男11/女57	11/12
3月25日(火)				64名 男11/女53	12/12

○評価：毎回新規の申し込みがあり、地域に広がりを見せていると実感した。今後も同指導士会との協働により高齢者の健康づくりや介護予防、健康寿命の延伸に寄与していきたい。

### 【介護予防教室】

○ねらい：高齢になっても住み慣れた地域でいつまでもいきいきとした生活を送ることができるよう、認知症についての理解を深めるとともに、その予防法を学習する。（共催：健康づくり課）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月6日(木)	10:00 ～11:30	フレイル予防（フレイルチェック、栄養のお話）	(株)第一興商	18名 男0/女18	1/4
2月13日(木)		認知症予防（目で見える、耳で聞く、指を動かす脳トレ）		17名 男0/女17	2/4
2月20日(木)		オーラルフレイル予防（唇・舌・声帯を鍛え、嚥下の強化）		19名 男0/女19	3/4
2月27日(木)		ロコモ予防（ロコモチェック、姿勢・歩行チェック）		18名 男0/女18	4/4

○評価：昨年度と同じ講師により、昭和歌謡を歌って踊るといった楽しみながら介護予防に取り組める教室であった。広報に掲載せず募集を行ったが、定員を超える申し込みがあり、身体を楽しく動かせるという点をアピールした結果だと考える。講座内容も明るく楽しく、参加者の反応も良かったので、来年度も同講師になることを希望する。

### 【二和地区社会福祉活動支援事業】

○ねらい：二和地区社会福祉協議会が行う社会福祉活動について協働し、これにあたり管区内の福祉向上を図るため、講堂を活用し必要な支援を行う。（共催：二和地区社会福祉協議会）

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備考
2月17日(月)	10:00 ～12:00	ミニデイ（音楽鑑賞会：フルート）	51名 男3/女48	6/6

○評価：二和地区社会福祉協議会との共催事業で、二和地区在住65歳以上の高齢者を対象に実施した。ミニデイでは健康維持のための体操や講話の他、毎回趣向を凝らした楽器演奏やコーラスなどのアトラクションを行い、参加者に好評を得ている。

## 《複数対象》

## 【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームがない地域への児童ホーム機能の提供、周知、地域資源を活用した親子および子供支援の協働を目的に公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：三咲児童ホーム)

(0・1・2歳ぽかぽか広場)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月15日(水)	10:00 ～11:30	ふれあいあそび・ミニ講話・パネルシアター他	児童ホーム職員	20名 男5/女15	6/8
2月12日(水)				19名 男5/女14	7/8
3月12日(水)				28名 男6/女22	8/8

(小学生わくわくタイム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月15日(水)	15:00 ～16:30	自由遊び・集団遊び	児童ホーム職員	45名 男13/女32	5/6
2月12日(水)				26名 男19/女7	6/6

○評価：児童ホーム未設置の二和地区は、児童ホームとの共催事業である「ぽかぽか広場」「わくわくタイム」それぞれにおいて、子育てにおける情報交換や子供同士の交流を図るとともに、青少年の健全育成を図ることができた。今回も前年度を上回る参加数となった。

## 【子育て支援事業 にこにこ広場】

○ねらい：子供を「社会の宝」ととらえ、管区内の子育て支援の観点から小さな子供を育てる親達が抱えている育児不安の解消を図るために必要な学習や情報提供、子育て中の親子の相互交流等を図る。

(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月20日(金)	10:00 ～11:30	0～3歳児とその保護者のふれあい、交流と学び及び情報提供等	リトミック講師 野々美佐	7組 男4/女12	9/12
1月24日(金)				9組 男6/女16	10/12
2月28日(金)				12組 男7/女21	11/12
3月28日(金)				11組 男8/女20	12/12

○評価：事業のPR方法として、館内ポスター掲示と開催日の受付時に参加者が次回の参加を登録するシステムでリピーターの増員に繋げ、本年度は、132組299名(男74名・女225名)の親子が参加し、主にリトミックと保護者同士の交流の場を提供することができた。その中で、年1回の専門職員(保健師)による身体測定・健康相談や栄養士の講話を聴講し、必要となる学習の提供と育児不安の解消に繋がり、事業の目的を果たしている。

### 【第16回北部市民ウォーク】

○ねらい：ウォーキングを通じ「健康・体力・ふれあいづくり」を図ると共に、地域住民に北部の自然景観に触れる場を提供する。（共催：船橋市スポーツと健康を推進する会北部コミュニティ）

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備考
1月19日(日)	9:30 ～11:30	ウォーキング（三咲共同墓地、橋戸橋 他）	26名 男9/女17	1/1

○評価：当日は参加者と船橋市スポーツと健康を推進する会の皆さんで2時間を完歩した。北部の自然環境と歴史に触れる良い機会となり、また、健康増進と親睦につながる場の提供ができた。

### 【ふたわ名画座】

○ねらい：社会教育課所蔵の作品を使い、小ホールの機能を活用した映画鑑賞会を実施する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月28日(金)	13:30 ～15:30	美女と野獣	公民館職員	184名 男30/女154	6/6

○評価：社会教育課所蔵の視聴覚教材の中で平均上映時間110分程度のDVDを上映し、全6回で総動員数822名(各回平均137名)の幅広い世代の方に無料で「映画鑑賞会」を開催することで普段は個々で楽しむ映像を友人や地域の仲間と一緒に楽しむ機会を提供できた。大画面での映像鑑賞はより臨場感があり、映画の迫力を存分に体験できる「名画座」のねらいであり、昔の懐かしい映像を見たり、思い出を語り合うことが健康を意識した一種の心理療法(回想法)であり、認知症や予備軍の方にも手軽に楽しめる娯楽として効果の期待が大きく、ねらいに沿った事業となった。

### 【二和劇場】

○ねらい：地域における芸術・文化の振興と、ホールの機能を有する講堂の活用を図るため開催する。（共催：二和劇場ボランティア実行委員会）

月 日( )	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
1月18日(土)	14:00 ～16:00	初笑いふたわ寄席	落語家 三遊亭遊雀 他	327名 男99/女228	4/5
2月22日(土)		地域ふれあいコンサート「春を待つピアノの調べ」	ピアニスト 高木しおり	362名 男55/女307	5/5

○評価：二和公民館の特徴であるホールの機能を有する講堂を活用した「二和劇場」は、二和劇場ボランティア実行委員会との市民協働により、質の高い様々なジャンルの公演を今年度も実施し、地域の文化・芸術活動の推進を図ることができた。

### 【二和たのしい歌のつどい】

○ねらい：文化事業の一環として、童謡・唱歌等の合唱を通じて、歌唱法の学習や歌うことの楽しさ・喜びを参加者相互に共有し、地域文化活動の浸透を図る。（共催：ふたわ歌のつどい実行委員会）

月 日( )	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
2月6日(木)	14:00 ～16:00	アコーディオンとピアノ伴奏による合唱	日本音楽舞踊会会員 内藤博夫	72名 男10/女62	6/6

○評価：2月に第185回(32年以上)を迎えた本事業は、高齢化社会において懐かしい童謡・唱歌を歌うことにより昔を思い出し、認知症予防効果の期待もあり、また参加者相互に共有し合う地域文化活動として浸透している。目的に沿った事業として今後も2か月に一度の「つどい」を実行委員会と協力して継続していきたい。

### 【サークル活動支援事業】

○ねらい：二和公民館で活動する社会教育関係団体と連携し、地域住民がサークル活動の見学や体験をすることにより生涯学習への理解を深め、会員数の減少傾向にあるサークル活動の活性化を促す。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備考
12月1日(日) ～ 12月28日(土)	9:00 ～21:00	サークル活動の自由見学及び体験参加	65名	1/1

○評価：ワーキンググループの実施手順によりサークル見学・体験会を実施した。事務手順が確立されていなかったことで、事業担当者及び受付職員の負担が大きく混乱もあったため、次年度以降は事務手順を整理したい。また、見学・体験者はサークルによって差があり、事業の周知方法を増やす必要がある。

### 【バリアフリー映画鑑賞会】

○ねらい：視覚や聴覚に障害をお持ちの方や高齢の方だけではなく、どなたにも気軽に楽しんでもらい、感動を共感できる場とする。  
(共催：北図書館)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月2日(日)	14:00 ～16:00	映画「じんじん」	北図書館職員	39名 男6/女33	1/2
3月28日(金)	13:00 ～14:30	映画「おしりたんてい さらば愛しき相棒よ」		66名 男21/女45	2/2

○評価：車椅子の方や歩行に不安のある方でもご参加いただけるよう、会場のレイアウトに配慮したうえで、音声ガイドや字幕のついた映画を上映した。参加者からは「色々な映画がバリアフリーで観られるようになったらいい」「子供にバリアフリーを説明する機会となった」などの意見があり、事業のねらいを達成できたと考える。

## 令和6年度海老が作公民館事業報告

12月17日～3月31日

## 《青少年》

## 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年健全育成及び子供の居場所づくりのため、市青少年課と公民館が共催して、地域の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを進める。（共催：青少年課）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月23日(日)	10:00 ～12:00	こどもまつり(工作・陶芸・ギネスに挑戦)	青少年事業実行委員会所属団体	1,523名	8/9

○評価：地域の青少年関係団体のご協力により、実行委員会形式により実施している。各団体もスタッフの確保に苦勞するところもあり、事業自体を見直す時期に来ているように思われる。

## 《成人》

## 【異文化体験講座】

○ねらい：外国の暮らしや文化を体験し学びながら、理解や興味を深めてもらう。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月6日(木)	13:00 ～15:00	タイを知ろう	タイ料理研究家 古川ノンラック	13名 男2/女11	1/1

○評価：知っているようで知らないことの多い国。今回は、鶏肉のタピオカ包みとスープを参加者と調理し、食しながらの講座となった。講師は、最近も帰国しており、新鮮なお話しもしていたようだ。

## 【えびがさくサークル一日体験講座】

○ねらい：海老が作公民館社会教育関係団体のうち、会員数が少なくなっているサークルに声をかけ、一日体験講座を実施し、サークル構成員の増加を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月10日(金)	9:30 ～12:00	バンド演奏	各サークル	1名 男1/女0	1/4
1月20日(月)	10:00 ～11:30	よさこいソーラン		2名 男0/女2	2/4
1月21日(火)	9:00 ～11:30	色鉛筆アート		1名 男0/女1	3/4
1月22日(水)	10:30 ～11:30	リズム体操		4名 男0/女4	4/4

○評価：各サークル数名の参加者であった。それでも、今回は「よさこいソーラン」団体に入会者があり、一応の成果が出たと思われる。

## 【海老が作公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：共働きの子育て世代が多い中、日頃の子育てと仕事の疲れを癒し、明日への活力となるようなリフレッシュの機会とするとともに、地域の子育て世代の交流の場とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月20日(木)	18:00 ～19:30	一日の疲れを取るヨガ	ヨガ講師 後藤真弓	11名 男0/女11	1/3
2月27日(木)				13名 男0/女13	2/3
3月6日(木)				10名 男0/女10	3/3

○評価：夜間開催として行った事業だったが、講師の知名度もあり予想以上の参加が得られた。参加者の年代も多岐にわたり、40代からの応募もあった。季節柄、体調を崩して欠席する者もあったが、概ね好評であった。今後の、夜間事業への参考となる事業となった。

## 《高齢者》

## 【海老が作寿大学】

○ねらい：地域の高齢者の生きがいある生活作りや健康等に関する学習並びに仲間づくりの機会とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月19日(木)	13:00 ～14:30	クリスマス・コンサート	社会教育関係団体 しの笛同好会	43名 男4/女39	7/10
1月16日(木)		歴史講座	郷土資料館 学芸員	28名 男2/女26	8/10
2月20日(木)		健康体操	船橋重陽気功協会 荒谷美枝子	32名 男2/女30	9/10
3月13日(木)		閉校式とこんさーと	モアナ・リリーズ	49名 男2/女47	10/10

○評価：様々なテーマで講座を実施してきた。楽しいもの、これからのこと、歴史、伝えたいこと。楽しい企画は多くの方が出席するが、学習系は出席率が落ちる。楽しく学ぶは、難しいと感じた。

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質の向上を目指す一助とする。  
(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月10日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	28名 男3/女25	8/10
2月7日(金)				31名 男4/女27	9/10
3月7日(金)				27名 男3/女24	10/10

## 【いきいきサロン「花梨」】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、家に閉じこもりがちな高齢者に外出の機会を提供し、顔見知りの仲間を増やすきっかけを作る一助とする。  
(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月3日(月)	11:00 ~14:00	お茶を飲みながら歓談	—	15名 男8/女7	7/8
3月3日(月)				中止	8/8

○評価：参加募集などはせずに、開催周知のみで実施している、高齢者ひきこもり対策事業だが、一定の成果を上げていると思う。自由参加の為、天候等に左右されるが、その自由さに魅力があると思う。今後も継続していくべき事業と感じている。

## 《複数対象》

## 【ファミリー卓球】

○ねらい：市民の健康増進及びスポーツの振興、交流を図るため、講堂を開放し、卓球を楽しむきっかけとする。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備考
12月22日(日)	9:00 ~14:45	卓球台の個人向け自由開放	19名 男10/女9	8/11
1月19日(日)			17名 男8/女9	9/11
2月16日(日)			29名 男14/女15	10/11
3月16日(日)			25名 男13/女12	11/11

○評価：自由参加形式の事業だが、地域、世代を超えての交流が行われている。地域も、近隣地域からの参加もあり、卓球を通じての交流がなされている。

## 【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子および子ども対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：三咲児童ホーム)

(0.1.2歳ぽかぽか広場)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月24日(金)	10:00 ~11:30	ふれあい遊び、情報交換他	児童ホーム職員	14名 男3/女11	5/5

○評価：子育て中の親同士の繋がり場として、機能していると思う。また、指導員も保護者に近い世代であることから、孤立化防止、情報交換に役立っていると思う。

(小学生わくわくタイム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月11日(土)	14:00 ~16:00	簡単工作、ゲーム大会他	児童ホーム職員	35名 男12/女23	4/4

○評価：公民館区に児童ホームが無いことから、巡回という形で実施している事業で、多くの小学生が参加し、楽しそうに遊んでいる姿が見られる。

### 【子育てプレイルーム】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、生後3か月～入園までの児童とその保護者を対象に、情報交換や交流の場づくりの一助とする。  
(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月6日(月)	10:00 ~12:00	人形劇、おはなし会	人形劇団 あまぐり	12名 男3/女9	9/11
2月3日(月)				12名 男5/女7	10/11
3月3日(月)				10名 男3/女7	11/11

○評価：自由参加形式の事業。児童ホームの事業とは違い、スタッフの年齢層が親世代という事もあり、落ち着いた雰囲気で行われている。また、情報交換やちょっとした相談も行えるなど、子育て世代の核家族にはよい事業と考える。

## 令和6年度小室公民館事業報告

12月17日～3月31日

## 《青少年》

## 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツや文化に親しむと共に、豊かな心や健全な精神を培う日」として、月1回土曜日に「ふなばしハッピーサタデー」を開設する。（共催：青少年課）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
1月18日(土)	13:30	ボッチャに挑戦しよう！	豊富地区スポーツ 推進委員会	8名 男7/女1	10/12
2月1日(土)	～15:00	スノードームを作ろう！	千葉県立現代産業 科学館	33名 男13/女20	11/12
3月15日(土)	10:00 ～14:00	巣立ちの会	小室地区青少年健 全育成連絡協議会	500名	12/12

○評価：年間を通じて開催する事業計画を新年度が始まる前に小学校・中学校の各PTA役員及び教頭先生に対して内容説明の場を設け、内容の確認とご意見を頂戴し、学校行事日程との調整を図ることを徹底した。そして、PTA及び学校の協力のもと、各事業の開催告知チラシを生徒個々に都度配布するだけではなく、PTAの持つ保護者向けメーリングリスト等を活用し、生徒と親、双方への周知徹底を図った。その結果、どの講座も定員に達するかそれ以上の申込があった事業があり、「またやりたい」や「次はいつやるのか」などの声もあり、ほぼすべての事業が大変賑わうものとなった。なお、今後もPTA役員及び学校、そして地域の青少年団体やスポーツ推進委員会等と連携し、子供たちがワクワクするような新しい事業を企画し、これまで参加していなかった小・中学生も参加してもらえるように進めてまいりたい。

## 《成人》

## 【デジタルデバイド対策事業(はじめてのスマホ体験)】

○ねらい：初めてスマートフォンを使う方を対象に、スマートフォンの使い方を体験しながら学び、スマートフォンに触れる機会とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
12月17日(火)	10:00	触っておぼえる！ スマホの基本とLINEの体験	ソフトバンク(株)	8名 男3/女5	2/3
2月4日(火)	～12:00	触っておぼえる！ スマホの基本とキャッシュレス		14名 男2/女12	3/3

○評価：「かんたん入門編」、「LINE体験」、「キャッシュレス体験」の講座を成人向けに開催したが、昨年同様高齢者からの需要が高い講座となっており、「キャッシュレス体験」は、定員を超える申し込みがあった。周知については広報ふなばしに掲載せず館報のみで実施したが、どの講座も定員の半数以上の申し込みがあり、小室町在住の方のニーズが高いことが分かった。スマートフォン使用者の増加とデジタルデバイドの解消を図るためにも、引き続き開催していく必要がある。

## 【メルカリ教室】

○ねらい：フリマアプリ「メルカリ」の使用方法を学び、実際に出品する体験をとおして、循環型社会構築の意識向上を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
1月25日(土)	10:00 ～12:00	フリマアプリ「メルカリ」の使い方 方を学ぶ	メルカリ認定講師	14名 男7/女7	1/2
	13:30 ～15:30			9名 男1/女8	2/2

○評価：参加者の大半が60歳以上の高齢者であり、メルカリには興味はあるが使い方が分からない、または、実際の売り買いに不安があるという人が多く参加した。当日持ち寄ったものを写真に撮り、出展するまでを自ら体験できたことで安心感が増したように思われた。アンケート結果を見ても理解できたという声が多くあった。

## 【こむろ井戸端会議】

○ねらい：地域の人達が寄り合い、地域の課題や人と話すことを通じて仲間作りを促進する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
12月20日(金)	13:00 ～14:00	悪質商法について	公民館職員	5名 男2/女3	7/10
1月24日(金)		地域の歴史について		5名 男1/女4	8/10
2月28日(金)		住まいの防犯対策物品購入補助 制度について		4名 男1/女3	9/10
3月21日(金)		断捨離・不審者について		7名 男1/女6	10/10

○評価：テーマを決めず地域の出来事や身近な話題を参加者同士が楽しく話せる良い情報交換の場となっている。仲間づくり、居場所づくりの貴重な機会となっているため、来年度も継続していきたい。

## 《高齢者》

### 【小室寿大学】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがいづくりとともに、学習を通して仲間づくりを支援する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
12月19日(木)	13:30 ～15:00	中国文化を学ぼう	国際交流員 劉琳	28名 男10/女18	7/10
1月23日(木)		似合う色をみつけよう	カラーコーディネーター 御代川ひろ美	31名 男10/女21	8/10
2月27日(木)		ハーモニーコンサート	社会教育関係団体 小室ハーモニー	40名 男12/女28	9/10
3月13日(木)		映画観賞会「そして父になる」	公民館職員	42名 男13/女29	10/10

○評価：今年度は健康や地域の歴史の講話のほか、コンサートでは公民館で活動する社会教育関係団体に出演いただくなどよい地域交流の場となった。参加者相互の交流も図られており、地域の高齢者の健康づくりや交流の場、生きがいづくりの場となっている。次年度も多くの方に参加いただき喜んでいただけるような内容で実施したい。

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがい作りとともに学習を通して仲間作りを拓げる。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
12月20日(金)	10:00 ~12:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	30名 男4/女26	9/12
1月17日(金)	10:00 ~11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操		35名 男4/女31	10/12
2月21日(金)				37名 男4/女33	11/12
3月21日(金)				34名 男3/女31	12/12

○評価：今年度もほぼ定員に近い参加者がいることから健康に対する関心が高いことが分かる。今後も継続して開催していきたい。

### 【料理サロン】

○ねらい：自活能力の養成を目的とし、料理を通して親睦を深める。(共催：豊富地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
1月17日(金)	10:00 ~13:00	調理実習	野菜ソムリエ 平野郷子	14名 男2/女12	4/4

○評価：栄養バランスを考えた野菜をたくさん使ったメニューで、講師の説明が終わると、各自役割分担をして手際よく調理に取り組んでいた。参加者同士が楽しみながら学んでおり、調理技術を学ぶだけでなく、地域の良い交流・親睦の場となっている様子が見られる。

### 《複数対象》

#### 【小室公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：小学生とその保護者を対象に、体験学習や実習を通して心と身体を整え、日々の生活を充実させて、家族とのコミュニケーションを図る。

(共催：小室小学校PTA・小室中学校PTA)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
2月15日(土)	13:30 ~15:00	親子で落語会	千葉大学落語研究会	34名 男12/女22	5/5

○評価：家庭教育セミナーを親子交流の機会としたいため、今年度はすべて親子対象として5回の講座を実施した。5回とも多数の親子に参加いただき、アンケート結果から参加者の満足度が高いものとなったことが分かった。参加したいと思ってもらえるような講座を企画するため、PTAや先生と打合せする機会を設け意見を聞きながら実施した。周知については、PTAや学校と連携を図り、小・中

学校へのチラシ配布のほか、小学校PTA及び中学校のメーリングリストにて配信する協力もいただいた。今後も今の連携関係を維持できるように、引き続き学校やPTAの方々と連絡を密にしながら、親子交流の機会となるような講座を実施していきたい。

### 【小室地域ふれあいコンサート】

○ねらい：ふなばし音楽フェスティバル地域ふれあいコンサートを開催することで、小室地区の住民に良質な音楽にふれる機会を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
2月8日(土)	14:00 ～16:00	歌にのせて～昭和から令和へ～	レジェンズ	99名	1/1

○評価：定員を90名としたが定員を超える申込みがあり、114名まで申込みを受け付けた。懐かしのグループサウンズメドレー、ビートルズメドレー、オリジナル曲、70年代から80年代のフォークソングなどを披露いただいた。アンケート結果については、懐かしく楽しいコンサートであったなどの意見が多数あり参加者の満足度も高かった。受付や誘導は実行委員にも協力いただいたので大きな混乱もなく、大盛況でコンサートを終えることができた。毎年「ふれあいコンサート」を楽しみにしている地域の方も非常に多い。今回のアンケート結果を参考にしながら、また来年度の内容も検討していきたい。

### 【幼児クリスマス会】

○ねらい：地域の乳幼児親子で交流を楽しみながらたくさんの親子で季節行事を楽しみ、児童ホームの認知度を高め、その後の来館へつなげるきっかけとする。

(共催:小室児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
12月20日(金)	10:30 ～11:30	ハンドベルの演奏会	ハンドベルグループ フェアリーベル	乳幼児親子 23組	1/1

○評価：ハンドベル演奏のほか、親子でふれあい遊びや手遊びをする時間もあり、親子交流の良い機会となった。クリスマスの曲やサンタさんからプレゼント配布もあり、子どもたちの笑顔も多くみられ、参加者は満足している様子であった。ほぼ満席の参加人数で、静かにハンドベルの演奏を楽しむことが出来た。広報活動を行っている中で、土曜日の実施を望む声が多かったので、次年度は土曜日の開催としたい。

### 【kekeちゃんの親子deリラクゼーション】

○ねらい：プロのセラピストから親子ヨガやセルフマッサージ等を学ぶとともに、ヨガを体験し、リラックスして心落ち着く時間を過ごしてもらい、子育て中の保護者同士の交流を図る。

(共催:小室児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
2月20日(木)	10:30 ～11:30	親子ヨガ、セルフマッサージ	トータルセラピスト 横山恵子	乳幼児親子 14組	1/1

○評価：講師の実演のもと、親子でヨガ体験、保護者の方からお子さんへマッサージ、セルフマッサージを学びながら体験という内容であった。親子でリラックスした時間を過ごしている様子であり、保護者同士でコミュニケーションをとっている様子も見受けられた。公民館のみでは、乳幼児向けの事業の企画が難しいため、今後も児童ホームと共催の事業を連携しながら企画していきたい。

## 【小室おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	利用者数	依頼件数	備 考
1月19日(日)	10:00 ~12:00	壊れたおもちゃを 原則無償で修理	ふなばし「おもちゃの 病院」	2名 男1/女1	3件	10/12
2月9日(日)				3名 男2/女1	3件	11/12
3月9日(日)				0名 男0/女0	0件	12/12

○評価：大切にしているおもちゃが直り喜んでいる子どもたちの姿が印象的で、ものを大切にする心を育むことに寄与した。ただ事業の周知については、館報、ホームページ、公民館でのポスター掲示、チラシ配架などで実施したものの利用者が少ない月もあったため、引き続き事業の周知に力を入れていきたい。

## 令和6年度八木が谷公民館事業報告

12月17日～3月31日

## 《青少年》

## 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：毎月1回土曜日に子供たちが来館し、行事に楽しく参加できる場を提供する。また、異年齢の子供たちが積極的に仲間作りをし、交流することを目的とする。（共催：青少年課）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月21日(土)	13:30 ～15:00	クリスマスパーティー	八木が谷地区青少年相談員	23名 男13/女10	7/9
2月8日(土)	10:00 ～11:00	ミニライト工作	千葉県現代産業科学館	21名 男12/女9	8/9
3月8日(土)	14:00 ～16:00	けん玉実習、検定試験	けん玉パフォーマー 嶋寺克彰	20名 男11/女9	9/9

○評価：地域団体等の協力を得て、様々な内容で実施することができた。こどもまつり(8月)では、今年も地域住民による実行委員会が先頭となり、いろいろな催し物により大変賑わったお祭りとなった。クリスマスパーティー(12月)では、八木が谷地区青少年相談員の協力を得て楽しいものとなった。今後も地域の諸団体と協働し、地域の教育力を養いながら、子供たちがより豊かな体験ができるよう運営していきたい。

## 【書き初め教室】

○ねらい：日本古来の年中行事である「書き初め」の体験をとおして、文字を書くことの楽しさと、豊かな情操と人間性を育むことができるよう指導する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月27日(金)	9:30 ～11:30	対象:小学3年生・4年生	書星会師範 齋藤正子	7名 男4/女3	1/1
	13:30 ～15:30	対象:小学5年生・6年生		10名 男9/女1	

○評価：申込みは定員を超えたがインフルエンザにより欠席が多数出た。参加者は集中力を保ち書き初めを書き上げた。講師によりモチベーションを上げる指導などの工夫があり満足のいくものとなった。

## 【おひなさま手まり作り】

○ねらい：次世代を担う子供たちが、日本の伝統文化である手まり製作を体験・習得できる機会を提供することで、子供たちの豊かな人間性の形成に資することを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月15日(土)	10:00 ～11:30	手まり製作	日本手工芸指導協会 師範 棚橋晏子	17名 男1/女16	1/2
2月22日(土)				16名 男1/女15	2/2

○評価：手まり製作の細かい作業に手間取って完成できない子どもが数名いたが、先生が手を加え完成させた。皆、真剣に取り組んでいる姿が見られ、満足したものとなった。手まり2台の製作を2回の事業で仕上げるのは難しいと感じた。

## 《成 人》

### 【八木が谷公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：自分たちの住む地域を意識しながら、心豊かな家庭教育の充実に寄与することを目的として実施する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月23日(木)	10:00 ～11:30	簡単にできるヘッド&ハンドマ ッサージ	ビューティータッチセ ラピスト 印南靖子	2名 男0/女2	3/3

○評価：昨年度までは、八木が谷地区4校PTA連絡協議会との共催で実施していたが、今年度からは公民館本館セミナーとして実施した。様々な体験や講義を通して保護者同士が共に家庭教育について学び、コミュニケーションを取ることで心豊かな生活を送れるようにすることをテーマに開催した。第1回「元気・やる気のある子を育てる」では、食育をテーマに咀嚼の大切さについて学んだ。第2回「年末にスッキリ整理収納」では、整理収納の仕方と効果について学んだ。第3回「簡単にできるヘッド&ハンドマッサージ」では、マッサージの手順と効果について学んだ。毎回集客に苦労したが、内容が充実しており参加者の満足度は高かった。

## 《高齢者》

## 【介護予防事業 生き生きと若々しく過ごすための教室 全5回】

○ねらい：地域の高齢者を対象に介護予防に資する基本的な知識を普及啓発し、介護予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、そのような生活習慣を身につけることで、要介護状態等になることを予防することを目的とする。 (共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月24日(金)	13:30 ～15:00	フレイル予防	(株)第一興商	17名 男2/女15	1/5
1月31日(金)		認知症予防		17名 男2/女15	2/5
2月7日(金)		オーラルフレイル予防		18名 男1/女17	3/5
2月14日(金)		ロコモ予防		18名 男2/女16	4/5
2月21日(金)		総復習		17名 男1/女16	5/5

○評価：今年度初めて(株)第一興商による介護予防教室を開催した。全5回ではあったが大半が皆勤で大いに興味をもって参加されたことがうかがえた。歌いながらの体操がより楽しめて続けられた要素だったのではと感じた。

## 【健康セミナー】

○ねらい：主に健康づくり、介護予防を目的とした各種講座を行い、健康についての理解を深めるとともに、参加者の交流を図る。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会、八木が谷在宅介護支援センター)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月5日(水)	10:00 ～11:30	健診結果の見方	ふれあいクリニック 保健師 福島彩香	13名 男2/女11	8/9
3月5日(水)		転倒防止について	北総白井病院 理学療法士 谷和真	11名 男2 /女9	9/9

○評価：公民館・地区社会福祉協議会・在宅介護支援センターで各回の担当者を決め、講師の選定や当日の進行を行った。今年度は、フレイル予防、認知症予防や健診結果の見方などの講座を実施し、毎回一定の人数が参加した。アンケートでは約8割の方が「満足・やや満足」と満足度は高かった。

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月8日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第2水曜日)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	38名 男8/女30	10/12
2月12日(水)				44名 男11/女33	11/12
3月12日(水)				43名 男7/女36	12/12

○評価：シルバーリハビリ体操は、毎回一定の人数が参加しており、高齢者の外出の機会になっている。  
また、運動目的だけでなく、地域の人とのつながりの場にもなっている。

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月25日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第4水曜日)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	35名 男4/女31	9/12
1月22日(水)				43名 男5/女38	10/12
2月26日(水)				45名 男36/女9	11/12
3月26日(水)				41名 男8/女33	12/12

○評価：地区社会福祉協議会との共催で行ったシルバーリハビリ体操で、こちらも毎回一定の人数が参加しており、高齢者の外出の機会になっている。運動目的だけでなく、地域の人とのつながりの場にもなっている。

## 【八木が谷寿大学】

○ねらい：高齢者が知識と教養を深め合いながら健康の増進について考える場を設け、受講生相互の親睦・交流と社会参加を積極的に推進する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月19日(木)	13:30 ～15:30	落語独演会	真打 立川談修	83名 男24/女59	8/10
1月16日(木)		笑いヨガ	船橋笑いヨガクラブ ティーチャー 阿部眞弓	76名 男21/女55	9/10
2月20日(木)		閉講式 修了証書授与・ビンゴ大会	—	95名 男24/女71	10/10

○評価：今年度は、参加者も多く出席率も安定していることから、当事業が地域高齢者にとって、良い学習の場・交流の場になっていると思われる。アンケートでも、「満足した」「やや満足した」が9割となり、満足度も高かった。来年度以降も工夫を重ねて地域高齢者にとって更に魅力的な事業となるよう実施していきたい。

## 【いきいきサロン】

○ねらい：家庭にこもりがちな高齢者に対して高齢者間の交流を図り、健康的で生きがいのもてる生活が送れるよう実施する。  
(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月18日(水)	10:00 ～14:00	手芸、健康体操 他	—	7名 男0/女7	9/12
1月15日(水)				6名 男0/女6	10/12
2月19日(水)				10名 男1/女9	11/12
3月19日(水)				13名 男4/女9	12/12

○評価：高齢者の健やかな日常生活の一助となるよう趣味の手作りや会話の機会を設けた。毎月の開催を楽しみにしているとの感想も多く寄せられ、高齢者の生きがい作りの場となっている。

## 《複数対象》

## 【地域ふれあいコンサート「春のアフタヌーンコンサート」】

○ねらい：八木が谷地区在住の方々に音楽家の生の演奏を身近で聴く機会を設け、音楽への関心を高め、心豊かな時間を過ごしてもらおう。  
(共催：八音ふれあいの会)

月 日( )	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
3月1日(土)	14:00 ～15:30	木管五重奏 (フルート・オーボエ・ クラリネット・ファゴット・ホルン)	船橋チェンバーア ンサンブル	126名	1/1

○評価：客席は、ほぼ埋まり盛況なコンサートとなった。クラシックが中心ではあったが、懐メロ・童謡などを交え親しみのある曲もあり、参加者からは、とても楽しかったとの声をたくさんいただいた。「広報ふなばし」の募集掲載時期と開催日が一ヵ月以上空いたため当日の参加数が心配ではあったが、定員に近い人数であった。

## 【子育てサロン】

○ねらい：地域在住の乳幼児をもつ保護者に対して交流の場を提供し、仲間作りや子育てについての知識の共有化を図る。  
(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月20日(月)	10:00 ～12:00	福笑いで遊ぼう	—	12名 男2/女10	13/17
2月3日(月)		ペープサート		14名 男4/女10	14/17
2月17日(月)		かわいいお雛様作り		10名 男3/女7	15/17
3月3日(月)		大きな絵本の読み聞かせ		8名 男1/女7	16/17
3月17日(月)		お楽しみ会		22名 男7/女15	17/17

○評価：八木が谷地区社会福祉協議会との共催で、地域の子育てボランティアの協力により内容が豊富な事業を行った。仲間作りや親子の触れ合い、子育てでの悩みごと相談など、子育て中の母親のサポート役を果たしている。

## 【卓球開放】

○ねらい：卓球を楽しむことにより、地域住民の健康増進と相互交流を図り、併せて施設の有効活用を図る。

月 日	時 間	内 容	参加者数
12月 22日	15:00～18:00 * 1/19 18:00～21:00	原則として毎週日曜日 卓球台の個人向け自由開放	13名 男5/女8
1月 5・12・19・26日			57名 男29/女28
2月 2・9・16・23日			53名 男27/女26
3月 2・9・16・23・30日			91名 男43/女48

○評価：毎回多く参加者が来ており、新規の方も参加するようになった。今後も住民の健康づくりや交流の場としていきたい。

## 令和6年度三咲公民館事業報告

12月17日～3月31日

## 《青少年》

## 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域団体と協働し、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらい、地域との交流や、子供たち同士のつながりを深める。 (共催：青少年課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月9日(日)	10:00 ～14:00	こどもまつり (ゲーム、模擬店 ほか)	三咲地区青少年相 談員 ほか	3,473名	8/9
3月1日(土)	10:00 ～11:00	オリジナルスノードームをつく ろう	県立現代産業科学 館職員	37名 男18/女19	9/9

○評価：今年度も青少年課、学校、児童ホーム、地域の各青少年団体と協力、連携して実施することができた。こどもまつりは晴天に恵まれ、多くの子供たちや親子連れが来場して模擬店は昼を待たずに売り切れてしまった。今後も各関係団体と協力して子供たちが楽しく参加できる体験の場を提供していきたい。

## 《成人》

## 【本館家庭教育セミナー 三咲子育て応援セミナー】

○ねらい：乳幼児の親子を対象に親子のスキンシップを図る親子ピクスや、ピアノで行うリトミックのゲーム等を通じて、家族のきずなを深めるための学習講座を提案する。 (共催：三咲児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月18日(水)	10:30 ～11:00	音楽であそぼう	リトミック講師 荒木陽子	29名 男6/女23	3/3
	11:10 ～11:40			21名 男4/女17	

○評価：三咲児童ホームと共催とし、児童ホーム来館者に声掛けをお願いし参加者を募った。親子ピクスは子供の年齢に合わせた動きの指導があり、楽しみながら親子が触れ合え終了後には「肩や腰が楽になった」とのお声をいただき好評だった。音楽であそぼうは特に2回目参加者が多くクリスマスシーズンに合わせた楽しい内容だった。

## 【100年時代を生き抜くリカレント～新しい可能性に気づこう～】

○ねらい：人生100年時代を迎え、自身の持つ夢や目標を考え、これからの人生で進む道を自ら導き出すきっかけにする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月18日(土)	10:00 ～11:30	ワークシートを用いたグループ ワーク	NPO 法人トラストコー チング 金子貴代	2名 男1/女1	1/1

○評価：定員10人に対し7人の応募があったが、体調不良等の理由で当日の参加者は2名になってしまった。ワークシートを用いたグループワークを行ったが講師の巧みな進行で逆に深い内容の講座になった。現役世代が参加できるよう土曜午前の開催にしたが思うような結果が出なかった。

## 【サークル応援講座 はじめての絵手紙教室】

○ねらい：会員の減少や高齢化によりサークル活動の継続が困難になりつつある団体と公民館が共催で講座を行うことで参加者の入会を目指す。  
(共催：三咲絵手紙サークル)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月10日(月)	10:00 ～12:00	絵手紙の基本を学ぶ	社会教育関係団体 三咲絵手紙サークル 講師 大崎邦江	10名 男2/女8	1/2
2月17日(月)				11名 男2/女9	2/2

○評価：会員の高齢化や減少している団体を支援する目的でサークル体験講座を共催で実施した。絵手紙自体の人気もあってか定員を上回る申し込みがあり、出席率も100%、アンケートの結果も高評価であった。早速サークルに問い合わせていた参加者もあり事業の目的は達成されたと思う。来年度も希望する団体と共催で実施したい。

## 【自然観察ウォーキング】

○ねらい：身近にある地域の自然を知ることによって地域への愛着を育むとともに、ウォーキングを通して健康向上を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月5日(水)	10:00 ～12:00	鈴身川流域の自然散策	自然観察指導員 平栗瑞江	中止	1/1

○評価：昨年も好評だった自然観察ウォーキング。今回も定員を超える応募があったが、前日より降雪から降雨になり気温が低くなる予報であったことから、事業を中止した。

## 《高齢者》

### 【三咲寿大学】

○ねらい：高齢者の生きがいや健康についての学習をとおして、地域の高齢者相互の交流を深める。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月25日(水)	13:30 ～15:00	映画鑑賞「紅い襷～富岡製糸場物語～」	公民館職員	42名 男10/女32	7/9
1月22日(水)		新春落語（公開講座）	落語家 三遊亭鳳志 他	163名 男59/女104	8/9
2月26日(水)		閉講式・ハーブコンサート（公開講座）	ハーブ奏者 本間美貴子	106名 男31/女75	9/9

○評価：地域の高齢者の学び・交流の場として、無理なく楽しめる内容の会員アンケートを元に運営委員会とともに計画・実施している。今年度は、高齢期に必要な知識の講座、健康体操、落語鑑賞、コンサートのほか初めての試みでオンライン工場見学を実施した。また、コロナ前に人気だった歌声講座も復活、落語やハーブの公開講座も盛況で多くの高齢者に楽しんでもらった。

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第2金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。  
(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月10日(金)	13:00 ~14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	36名 男7/女29	10/12
2月14日(金)				40名 男8/女32	11/12
3月14日(金)				35名 男7/女28	12/12

○評価：重点目標として掲げた「高齢者の参加しやすい事業を実施し、地域で閉じこもり傾向にある高齢者の参加を促すとともに交流の場を提供する。」事業として、健康づくり課との共催で実施した。新型コロナウイルス5類移行後、参加者が少しずつ増えてきたことは、この体操教室の翌週に曜日、時間を合わせて公民館主催で体操教室を開催し、毎月2週続けて行われることを周知したことが功を奏した結果になった。

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第3金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月20日(金)	13:00 ~14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	30名 男4/女26	9/12
1月17日(金)				22名 男5/女17	10/12
2月21日(金)				29名 男4/女25	11/12
3月21日(金)				26名 男5/女21	12/12

○評価：今年度より健康づくり課共催の体操教室と曜日、時間を合わせ、第3週目の金曜日午後を開催日とした。チラシも統一し、毎月2週続けて行うことを周知したので、参加忘れなどが少なくなったと思う。体操指導士の希望で、毎回ではないが体操終了後に「ふれあいの会」と称し、20分程度健康に関する相談や雑談などを行っている。

## 【デジタルデバイド対策講座】

○ねらい：初めてスマホを手にする方、持っても使い方がわからない方を対象に安心・安全に使用する方法を学ぶ。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月4日(火)	10:00 ～12:00	スマホの基本とキャッシュレス体験	ソフトバンク(株)	12名 男4/女8	4/4

○評価：デジタルデバイド対策として、ソフトバンクのスマホアドバイザーを講師に、スマホ入門講座、防災アプリ体験、LINE 体験、キャッシュレス決済体験の4回のスマホ講座を実施した。貸出スマホを使って受講できるため、これから購入を検討している人も参加することができる初心者向け講座であった。講座終了後に個々の質問にもスマホアドバイザーは丁寧に対応してくれていた。自治体から発する情報などデジタル化が進んでおり、今後もデジタルデバイド対策講座を行っていきたい。

## 【終活セミナー】

○ねらい：最期を見据えた準備・計画をすることで安心感を得て、残された人生を充実したものにする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月12日(水)	10:00 ～11:30	知っておきたい相続の基本	京葉行政書士・FP 合同 事務所 高橋重男	18名 男6/女12	1/1

○評価：昨年は「今日からはじめる相続講座」というタイトルで「相続の内容を知ろう」「具体的な手続きを知ろう」と2回に分けて講座を行った。今年は講師と相談して「相続の基本」にテーマを絞って学習してもらい、あとはケースバイケースなので個々に相談してもらおうと単発の講座にした。今回も募集開始後半日で定員に達してしまい相続に対するニーズの高さを感じた。

## 《複数対象》

### 【Winter Concert in MISAKI】

○ねらい：冬のひとときを良質な音楽に触れて楽しんでもらう。また、地域の音楽文化の向上に寄与し、地域住民の交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
2月1日(土)	14:00 ～15:30	マンドリンとギターのコナサート	ロマンツァマンド リーノアンサンブル	115名 男32/女83	1/1

○評価：1998年に高根台公民館で発足した社会人マンドリンクラブのメンバー30名の演奏によるコンサートを実施した。申込は170名まで受付たが季節柄キャンセルが多かった。バラエティに富んだ選曲でお馴染みの曲も多く参加者からは好評だった。途中イントロクイズなどの笑いを誘うコーナーもあり楽しいコンサートとなった。

### 【助産師さんのベビーマッサージ】

○ねらい：地域の子育て支援として、ベビーマッサージの方法を学び、親子のふれあいや親同士の交流を図る。また、出産後の育児の悩みや心配事を助産師に相談できる機会を提供する。

(共催：三咲児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月5日(水)	10:30 ～11:10	ベビーマッサージ 8か月未満の乳幼児とその保護者	船橋地区助産師会 栗島寿恵	20名 男7/女13	3/3

○評価：助産師によるベビーマッサージを通じて乳児の発育とスキンシップの大切さを学ぶ機会としている。また、子育て相談や参加者同士のコミュニケーションを促すことで、子育ての悩みやストレスを解消する機会にもなっている。

### 【英語であそぼう】

○ねらい：地域の子育て支援として、英語の歌や手遊びなどの親子で英語に触れる機会を提供し、親子のふれあいを深め、親同士の交流を図る。

(共催：三咲児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月20日(木)	10:30 ～11:00	幼児向けの英会話	英語講師 足立里依	37名 男10/女27	4/4

○評価：子供たちは歌ったり身体を動かしながら楽しく英語に触れることができていた。また、親子で楽しむ、親子のコミュニケーションにも役立っていた。

### 【国際交流講座】

○ねらい：中国の伝統芸能を学び、異文化交流を図る。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月22日(土)	14:00 ～15:30	中国伝統芸能「変面」の歴史と文化・「変面」親子ステージ	中国変面芸術センター代表 王文強	106名 男31/女75	1/1

○評価：中国の伝統芸能について、役者である講師から講義と演技を織り交ぜての説明があり、わかりやすい講座であった。第2部の変面ステージでは、親子の息のあった演技が見られ、観客からは歓声と拍手が起こり大変盛り上がった。異文化に触れ親しむことにより相互理解を深める良い機会であった。

## 【おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催:ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	利用者数	依頼件数	備考
1月11日(土)	10:00 ~12:00	壊れたおもちゃを原則 無償で修理	ふなばし「おもちゃ の病院」	4名	4件	10/12
男0/女4						
2月15日(土)				4名	5件	11/12
男0/女4						
3月8日(土)				4名	6件	12/12
				男4/女0		

○評価：ボランティア団体ふなばし「おもちゃの病院」と協働して、おもちゃを修理して使うことにより、ものを大切にする心を育てることを目的としている。地域のボランティアの活動の場や世代間交流の場としてもよい機会となっている。

## 【卓球開放】

○ねらい：卓球台を個人開放することにより、地域住民の体育活動の場の提供及び交流を図る。

月 日	時 間	内 容	参加者数
12月20・27日	15:00 ~17:00	原則として毎週金曜日 卓球台の個人向け自由開放	31名 男 8/女 23
1月10・17・24・31日			62名 男 17/女 45
2月7・14・21・28日			72名 男 24/女 48
3月7・14・21・28日			74名 男 21/女 53

○評価：予約不要で気軽に楽しめることから毎週欠かさず参加している方も多く、人気のある事業の一つである。長く参加している方を中心に和気あいあいと新規参加者でも入りやすい雰囲気運営されている。地域住民の健康増進と親睦の場としてこれからも続けていきたい。

## 【図書コーナー運営事業】

○ねらい：通常は自由に閲覧するだけの図書コーナー配架本を、図書ボランティアの協力で週に2回貸出を行い、地域住民が図書に親しむ機会を提供する。

月 日	時 間	利用者数	貸出冊数
12月18・22・25日	原則 毎週日・水曜日 14:00~16:00	17名	28冊
1月5・8・12・15・19・22・26・29日		53名	86冊
2月2・5・12・16・19・23・26日		46名	72冊
3月2・5・9・12・19・23・26・30日		26名	42冊

○評価：今年度も図書ボランティアの協力のもと図書コーナーを運営することができた。1年に2回リクエストなどをもとに新刊本を中心に購入している。図書館では予約待ちの人気本もすぐに借りることができ、読書好きの地域住民には憩いの場所となっている。

## 令和6年度松が丘公民館事業報告

12月17日～3月31日

## 《青少年》

## 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供たちがスポーツや文化活動に参加して豊かな心や健全な精神を培うことを目的とし、家庭や学校・地域の協力を得てその環境を整える。（共催：青少年課・松が丘児童ホーム）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月21日(土)	14:00 ～15:30	書き初め	県立船橋古和釜高等学校書道部	13名 男7/女6	7/10
1月18日(土)	14:00 ～15:30	ビーズ工作(会場:児童ホーム)	キッズワークショップ講師 岩元真美	35名 男2/女33	8/10
2月15日(土)	10:00 ～13:30	こどもまつり (フェスタ in 松が丘)	松が丘地区スポーツ 推進委員会 他	2,916名	9/10
3月15日(土)	14:00 ～15:30	スポーツ雪合戦 (会場:児童ホーム)	船橋レクリエーション協会	33名 男17/女16	10/10

○評価：12月の書き初めは、古和釜高等学校書道部に講師を依頼し、高校生が小学生に一生懸命、丁寧に指導していた。作品は公民館ロビーに掲出し、作品を観に来る保護者の姿や立ち止まって鑑賞する利用者など、地域の集いの場ともなる公民館で子供たちの成果発表の場を設けられたことは、意義深い試みであった。2月のこどもまつりは、天候にも恵まれ、子供たちのダンスの発表や、連合町会、PTAなど多くのボランティアの皆さんにご協力いただき、盛況に開催することができた。今回は、消防団にも初めて参加協力いただき、消防服の試着と乗車体験コーナーなどをつくっていただくなど、楽しみながら安全意識を高められる機会となった。

## 【クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体などの公民館利用団体が小学校のクラブ活動の時間(年6回)に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月22日(水)	14:45 ～15:45	和太鼓、茶道、ニュースポーツ	社会教育関係団体 楽遊集さくら太鼓 社会教育関係団体 深見草の会 松が丘地区スポーツ 推進委員会	39名 男22/女17	6/6

○評価：対象児童は4年～6年生、支援事業対象の3クラブには延べ242名が参加し、学校と公民館和室を会場として使用して活動が行われた。和太鼓クラブの児童は、地域のおまつりにサークルが出演する時など校外活動でも積極的に関わっており、基礎から数曲合わせられるほど上達していた。ニュースポーツでは、年間5種目を体験し、学年を超えて誰もが笑顔で楽しんでいた。また、茶道は、作法などの指導を受けながら、指導者の振る舞いを間近に見て、礼儀正しきや忍耐力を養う上で貴重な経験になったのではと考える。全体を通して、指導者側にとっても社会貢献の充足感や新たな刺激といった面で活動のモチベーションアップにもつながり、双方が学び合える貴重な機会となっていた。

## 《成人》

### 【松が丘粋生き講座～素敵に生きよう今日から明日へ～】

○ねらい：個人のライフスタイルに応じて、それぞれの生活の中でいきいきと暮らすためのきっかけとなる学習機会を提供する。  
(松が丘粋生き講座実行委員)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月24日(金)	13:30 ～15:00	コンサート 「新春に流れるハープの音色」 地域オープン開催	ハープ奏者 本間美貴子	95名 男26/女69	3/3

○評価：今年度も生涯学習ディネーターの方を含む「粋生き講座実行委員」の皆様と計画・運営をおこない全3回を終了した。第1回は浮世絵を題材に船橋や千葉・江戸の様子を講義形式で、第2回は友好都市西安から持ち帰った重陽気功とそこから考案された3Q体操の体験講習を行った。学習・体験・鑑賞と趣向方法の異なる講座であったので、各回で出席者数に変動があった。来年度も生活のアクセントを提供する講座は継続方向であるものの、内容・趣向方法の傾向統一などについては協議したい。

### 【松が丘公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：家庭教育に関する諸問題を学び、心豊かな家庭教育に寄与する事業として、今年度は子供の成長に欠かせない「食」をテーマに家庭での食生活と料理を通したコミュニケーションを学ぶ機会として提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月2日(日)	10:00 ～12:00	家族といっしょに作るお料理 教室 りんごを使ったデザート作り	野菜ソムリエ 家庭料理教室主宰 ひらのさとこ	28名 男5/女23	1/3
2月9日(日)		家族といっしょに作るお料理 教室 野菜がおいしいごはん作り		30名 男7/女23	2/3
2月21日(金)	10:00 ～12:45	SDGs料理教室 家族のための地球にやさしい調理		14名 男1/女13	3/3

○評価：全3回がほぼ定員の参加となり、親子で一緒に体験できる調理実習や家庭での食事作りの工夫とヒントを得るよい機会となった。参加した子供たちにとっては、家族との時間や自作した食事は貴重な体験となり、家族や成人参加者には子供達との関わりやSDGsの精神とその実践から日々の食についての考えを見直す機会となり、満足度の高い講座であった。

### 【多文化料理講座中国料理教室】

○ねらい：外国の文化や料理を体験し学びながら、理解や興味を深める。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月18日(水)	10:30 ～13:30	中国の文化を知り、中国料理の 水餃子を作る	国際交流員 劉琳	12名 男2/女10	1/1

○評価：今年度の新規事業となり、募集開始とともにすぐに定員に達した。年代も40代～80代と幅広く集まり、少数ではあるが男性の参加者も見受けられた。調理実習では、講師がコミュニケーションを取りながらわかりやすく説明し、参加者同士が交流を図りながら、楽しそうに水餃子を作っている姿がとても印象に残るものとなった。また、調理の後は試食を行いながら、講師の中国文化についての話を参加者はとても興味深く聞いていた。アンケートでは、参加者全員から「満足した」「目標は達成できた」との回答があったことから、中国の文化・活動に触れられたことで、興味関心をもつ機会を提供できたと考える。

### 【デジタルデバインド対策事業（触っておぼえる!スマホの基本とキャッシュレス）】

○ねらい：デジタルデバインド対策のひとつとして、スマホの基本操作やキャッシュレス決済の方法を体験しながらわかりやすく解説し、情報格差縮小を図る一助とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月29日(水)	10:00 ～12:00	スマホの操作方法を学び、キャッシュレスの方法を体験する	ソフトバンク(株)	12名 男5/女7	1/1

○評価：前半は、マップ、カメラなどのアプリからスマホの基本操作を学び、後半にキャッシュレス決済 PayPay の体験を行った。キャッシュレスについては、安心・安全なものであるということ、ポイント還元のメリットがあることなどの説明を受けた後、QR決済やPayPayの支払い方、チャージの方法などを学んだ。実際にレジなどを使用しての体験は出来ないもののアンケートでは、概ねの参加者から「良かった」との回答があったことから、キャッシュレス決済に興味を持つきっかけとなり、情報格差の縮小に繋がったものと思われる。また、定員15名に対し14名の応募があったことから、この地域でのニーズはあると思われ、今後も継続することで検討する。

### 【デジタルデバインド対策事業「自分のスマートフォンの使い方教室 入門編」】

○ねらい：デジタルデバインド対策のひとつとして、スマホを持っている人を対象に自身のスマホを使って基本操作を学び、情報格差縮小を図る一助とする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月28日(金)	10:00 ～12:00	スマホの基本的な使い方、日常よく使う機能を学ぶ	(株)ジェイコム	8名 男2/女6	1/1

○評価：自分のスマートフォンで使い方が学べることから、人気の講座であり今回も定員を超える応募があった。スマートフォンの基本操作から電源について、カメラでのQRコードの読み取りやGoogleレンズでの検索、音声検索、LINEの写真の送り方、友だち追加などの操作方法を学んだ。参加者からは多くの質問があったが、講師やサポートスタッフが一人一人に丁寧に対応していた。アンケートでは、満足度は高かったものの難易度の質問に対し未回答が多く、少し難しく感じた参加者が多かったものと思われる。自分のスマートフォンを使う講座であり、スマートフォンを身近に感じ、興味関心を得られたことから、情報格差の縮小に繋がったものと考えられる。

### 【健康ウォーキング講座「木戸川健康ウォーク」】

○ねらい：地域の自然や歴史に目を向けながら歩く習慣を身につけ、参加者同士の親睦と交流を深める。

(共催：松が丘地区スポーツ推進委員会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月30日(日)	9:30 ～12:00	木戸川周辺を散策し史跡を巡りながら歩く	松が丘地区スポーツ 推進委員会	6名 男3/女3	1/1

○評価：当日は参加者と松が丘地区スポーツ推進委員の皆さんで2時間半、約3.5kmを歩いた。木戸川周辺の自然や歴史に触れる良い機会となった。参加者は皆熱心に講師の解説に耳を傾け関心の高さが伺えた。また、木戸川の環境を守る市民の会の方の参加もあり、講師とは違った話も聞けてとても有意義なものとなった。アンケートも大変好評であり、来年度もコース等を変えて継続していきたい。

### 《高齢者》

#### 【高齢者仲間づくり支援事業 ふれあいサロン】

○ねらい：自宅にこもり孤立しがちな高齢者に対し、笑顔で生活を送ることができるよう、仲間づくりの場を提供する。

(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月9日(木)	10:30 ～13:30	茶話会などの交流会	—	6名 男1/女5	10/12
2月13日(木)				15名 男3/女12	11/11
3月13日(木)				24名 男2/女22	12/12

○評価：昨年度まで実施していたボランティアがアイデアを出して行うイベントが減り、茶話会が中心の事業となったためか、実施日によっては参加者が少なくなりました。この事業は、高齢化率の高い松が丘地区の仲間づくりの場として効果的なものであることから、今後も、共催先の地区社会福祉協議会を中心に茶話会以外の部分のイベントなど検討しながら事業を継続していきたい。

## 【松が丘寿大学】

○ねらい：高齢化社会に対応し、地域の高齢者が健康で生きがいのある生活を送ることができるよう学習機会を提供し仲間づくりに寄与する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月19日(木)	10:00 ～11:30	災害時の在宅避難を考えよう	船橋 SL ネットワー ク	61名 男12/女49	7/10
1月16日(木)		新春松が丘寄席	落語家真打 金原亭小馬生	73名 男11/女62	8/10
2月20日(木)		たのしくステップ	ダンスインストラクター 湯浅美津子	57名 男12/女45	9/10
3月13日(木)		修了式 / 民謡コンサート	歌手 坂本りえ	84名 男15/女69	10/10

○評価：年間を通じて、講義、音楽鑑賞、軽体操と幅広いジャンルを取り入れながら、10回の講座を実施することができた。受講者のほとんどの方に満足していただいた講座内容であった。来年度のプログラム案の作成においては、企画委員の皆さんと運営方法や修了式の在り方についても協議し、様々なアドバイスをいただいた。今後も委員の皆さんと協働しながら、チームワーク良く事業を運営することで、受講者の皆さんが居心地の良い講座であるよう、温かい雰囲気づくりに努めていきたい。

## 【シルバー男の料理教室】

○ねらい：調理経験の少ない高齢者に対して、楽しみながら調理の基本を学ぶ機会をつくり、高齢者同士の交流と健康維持を図る。  
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月17日(火)	9:30 ～13:30	高齢者のための調理実習 松の実ライス 他	料理研究家 林典子	11名 男11/女0	8/11
1月21日(火)		高齢者のための調理実習 白菜の和風ミルフィーユ煮 他		8名 男8/女0	9/11
2月18日(火)		高齢者のための調理実習 菜飯、ぶりのなべ照り焼き 他		8名 男8/女0	10/11
3月18日(火)		高齢者のための調理実習 ちらし寿司 他		9名 男9/女0	11/11

○評価：手の込んだ料理ではなく、男性でも簡単に作れるような家庭料理を学ぶ教室である。今年度は月に1回で、8月を除く11回実施した。はじめは慣れない手つきで行っていたが、調理実習を通して経験を積み、最後にはだいぶ手際が良くなっていった。また、参加者同士が顔見知りになることで楽しみながら調理をしていた。公民館を利用する男性が少ない中で、高齢男性の貴重な交流の場となっていることから、今後も継続していきたい事業である。

### 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案した市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操の普及を目的に開催する。

(共催:健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月8日(水)	13:00 ~14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導士	39名 男9/女30	10/12
2月5日(水)				53名 男8/女45	11/12
3月5日(水)				40名 男8/女32	12/12

○評価：日常生活を楽しく過ごし、健康で長生きすることを目的に、椅子に座ったままで肩痛・腰痛・転倒予防の体操、下肢の筋力強化の体操等を行った。時間が短く特別な道具を使わない体操であることから、参加者は熱心に取り組むことができた。また、毎月一定の参加者があり、シルバーリハビリ体操を通して高齢者同士の交流する機会を提供できたと思われる。健康づくりや介護予防に有効な講座であることから、今後もシルバーリハビリ体操が広く普及されるように継続を検討していきたい。

### 【シルバーリハビリ体操：特別コース】

○ねらい：ふなばしシルバーリハビリ体操教室の受講生や体操指導士の活動、活躍の場を提供する。

(共催:松が丘地区スポーツ推進委員会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月18日(水)	9:30 ~11:00	寝たきりにならないための身体づくりと筋トレを行う	ふなばしシルバー リハビリ体操指導士	16名 男3/女13	4/4

○評価：昨年度のシルバーリハビリ体操教室のアンケートで実施回数を増やしてほしいとの意見が多数みられたため、松が丘地区スポーツ推進委員会と共催して今年度は「特別コース」として年4回講座を開催した。開催回数は年4回と少なかったが、楽しみにしている参加者も多く、また、講座名称がわかりづらかったこともあったため、来年度は実施形態、名称を変更し、実施回数を増やしてリニューアルする方向で調整を図っている。今後も地域の多くの高齢者の方々に定期的に参加していただき、介護予防や生活の質の維持向上に役立てる機会を提供していきたい。

## 《複数対象》

### 【子育て支援事業 おひさま】

○ねらい：子育て支援事業として、乳児親子を対象に子育てについての育児不安の解決を図るとともに参加親子同士の交流の場とする。  
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月21日(火)	9:30 ～11:30	入園前の乳幼児とその保護者の ふれあい お誕生日会 保健師による子育て相談	—	12名 男6/女6	10/12
2月18日(火)				12名 男5/女7	11/12
3月11日(火)				12名 男5/女7	12/12

○評価：地区社会福祉協議会との共催により定員を設けず自由参加で実施し、地域のボランティアで運営している。毎回参加者が少ないため、広報の方法やイベントを企画するなどし、集客の仕方を検討する必要があると思われる。また、次年度以降については、共催先の地区社会福祉協議会に働きかけ、新しい取り組みを検討していきたい。

### 【おはなし会】

○ねらい：読み聞かせやお話しをとおして読書の楽しさを伝え、子供の感受性や創造性を育む。

(共催：松が丘児童ホーム)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月19日(木)	10:30 ～11:00	絵本の読み聞かせ等	社会教育関係団体 エルマーおはなしの会	5名 男3/女2	7/10
1月9日(木)				9名 男6/女3	8/10
2月13日(木)				19名 男6/女13	9/10
3月6日(木)				7名 男3/女4	10/10

○評価：社会教育関係団体の「エルマーおはなしの会」のメンバーが、毎月、児童ホームを会場として絵本の読み聞かせや紙芝居などを行った。乳幼児が保護者とふれあいながらおはなしを真剣に聞いている様子が見られ、読書に関心をもつきっかけづくりができたと思われる。社会教育関係団体の協力を得て、効果的な事業を展開することができたことは、第三次船橋市子供の読書活動推進計画から見ても大切なことと考える。また、参加者数が減少傾向にあることは、今後検討が必要である。

### 【古和釜アートミュージアム】

○ねらい：学校と地域を結ぶ場を設定することにより、子供同士や地域の大人と交流する機会を提供する。また、子供の時期から公民館に足を運ぶことにより、地域および公民館に親しみを持ってもらう。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備考
2月1日(水)～ 28日(木)	9:00 ～21:00	県立船橋古和釜高等学校・古和釜中学校の生徒による絵画作品の展示	1,616名	1/1

○評価：今年度は古和釜中学校美術科の授業と船橋古和釜高等学校の書道部、写真部からも出展して頂き、1、2階ロビーを会場に展示を行うことができた。会期を2月のこどもまつりの開催に合わせて1カ月間を設定したこともあり、地域の多くの方々に鑑賞していただいた。利用者はもちろん、地域住民が公民館に足を運ぶきっかけとなり、地域の文化や教育活動に対する関心が高まったと考える。また、制作した子供たちは自分の作品が公開されることで達成感を感じ、自信を持つことに繋がっていた。今後も近隣の学校と連携しながら、子供たちの成果発表の場を提供していきたい。

### 【サークル見学・体験会】

○ねらい：社会教育関係団体と連携し、多くの地域住民がサークルの見学・体験をすることで生涯学習への理解を深めてもらうと伴に、高齢化などによる会員減少のサークル活動の活性化を促す。

月 日( )	時 間	内 容	参加者数	備考
12月1日(日) ～21日(土)	9:00 ～21:00	松が丘公民館で活動する社会教育関係団体の活動を自由に見学する	25名 男14/女11	1/1

○評価：昨年度は公民館独自で開催したが、今年度については市内全館で開催され、52サークル中37サークルが見学・体験会に協力していただいた。見学・体験会に参加した方は、9サークル25名と少なかったものの、サークルに新規加入された方もいたことから、サークル活動の活性化の一助となったと思われる。また、見学・体験者数が少ないのは今後の課題とはなるが、PR方法など改善できるよう検討していきたい。

### 【卓球開放】

○ねらい：手軽に楽しめる卓球を通して、地域住民の健康増進と参加者同士の交流の場として活用するとともに施設の有効利用を図る。

月 日	時 間	内 容	参加者数
12月20・27日	18:00～ 21:00	原則として毎週金曜日 卓球愛好家に講堂を開放	21名/男13/女8
1月17・24・31日			33名/男20/女13
2月7・21・28日			35名/男22/女13
3月7・14・21・28日			56名/男30/女26

○評価：卓球開放は、地域住民の交流や健康増進の場になっており、毎回一定数の参加者がある。地域住民には公民館施設を活用し、楽しんでいただける事業として定着していることから、今後も事業を継続していく。

## 令和6年度坪井公民館事業報告

12月17日～3月31日

## 《青少年》

## 【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として毎月原則第3土曜日に「ふなばしハッピーサタデー」を開設する。（共催：青少年課）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月21日(土)	9:30 ～11:30	書き初め教室	書星会師範 齋藤正子	33名 男14/女19	8/11
	13:00 ～15:00				
1月18日(土)	10:00 ～11:30	マジシャンになってみよう	まなび船橋 長岡富雄	30名 男16/女14	9/11
2月22日(土)	13:30 ～15:00	折り紙工作	折り紙講師 湯浅欣彦	19名 男7/女12	10/11
3月1日(土)	10:00 ～12:30	つばいハッピーサタデー「こどもまつり」 軽スポーツ、ゲーム、くじ、かるた等	坪井地区社会福祉協 議会、坪井地区スポー ツ推進委員、伝えよう 船橋の会、坪井児童ホ ーム	1,516名	11/11

○評価：年間を通して、各種工作や、映画鑑賞、書道などの伝統文化についての体験活動まで幅広くテーマを選定して事業を行った。様々な分野での学びを地域の皆さんや指導者の協力のもと、子供たちに提供できたことは大きな成果であったと感じている。次年度でも創意工夫して子供たちの居場所づくりに努めていきたい。

## 【科学って楽しいな】

○ねらい：小学生の親子を対象に、日本大学理工学部附属施設ミュージアムの見学とワークショップを体験することにより、子供たちが科学への関心を深め、興味を持ってもらうことを目的とした学習機会を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月8日(土)	13:30 ～15:15	ミュージアムの見学とワーク ショップ	日本大学教授 伊豆原月絵	20名 男9/女11	1/1

○評価：普段はなかなか訪れる機会がない大学内のミュージアムで、展示品の解説を聞いたり、企画展を見学するなど、参加者は興味深く聞き入っている様子だった。質問する姿も見られ、関心の高さが伺えた。ワークショップでは、大学教授の指導のもと、親子で楽しみながら学ぶことができた。大学生も助手として参加してくれた。参加者の評価も高く、継続していきたい事業である。

### 【多文化共生「異文化コミュニケーション講座」】

○ねらい：多文化共生をテーマとし、令和6年度は、1回目は、中国の文化や生活様式について座学で学び、2回目は中華料理の調理実習に挑む。異国の文化に触れることで、地域住民を中心に国際理解について楽しく学ぶことのできる学習機会を提供する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月13日(木)	10:00 ～11:30	中国の習慣や生活スタイルについて	船橋市国際交流員 劉琳	14名 男4/女10	1/2
2月20日(木)	10:00 ～13:00	<small>ハオチー</small> 好吃!華やかなおもてなし中華料理講座	調理師 三浦千秋	15名 男4/女11	2/2

○評価：1回目は、中国出身の国際交流員に祖国での習慣や日本との違い、国民の生活スタイル等について話をしてもらい、2回目は、調理師を講師として、中華料理作りに挑戦した。参加者からは、生活習慣について多くの質問があったり、調理方法を熱心にメモしたりと、関心の高さが感じられた。2回目の料理の味も良かったようで、皆舌鼓を打っていた。アンケートでは調理実習の実施についての要望が多かった。次年度もテーマを変えて実施していきたいと考えている。

### 【坪井の歴史講座】

○ねらい：自分が居住する地域の歴史や史跡などを理解することにより、地域に対する愛着を深めることを目的とし、住民の交流と地域活動への参加促進を促す。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
3月19日(水)	10:00 ～12:00	「坪井地区にまつわる歴史」 (座学)	郷土史研究家 黒澤誠悦	15名 男7/女8	1/2
3月21日(金)		「坪井地区周辺を散策」 (館外学習)	郷土史研究家 岩佐正	15名 男7/女8	2/2

○評価：毎年参加を楽しみにしている方がいる人気事業である。坪井地域は、新しい宅地造成が進んでいる中においても、古い史跡が所々に点在していることから、郷土史を研究する方にとっては興味深い土地のようで、その史跡の由来や語り継がれている歴史を丹念に掘り起こして記録している講師二人の活躍により、毎回学ぶことの多い講座となっている。今回も、講師に熱心に質問する受講者がいたことなどから、深い学びの機会になったと考えている。

### 【有償ボランティア講座】

○ねらい：リカレント教育の一助として、地域住民を対象に福祉に係るボランティアの活動内容・登録方法等を紹介し、社会で活動するきっかけづくりとする。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月25日(土)	10:00 ～11:30	有償ボランティアの活動内容 や登録方法について学ぶ	公益財団法人船橋市福祉 サービス公社	6名 男1/女5	1/1

○評価：リカレント教育の一環として実施した。実施日を土曜日に設定する等して、参加しやすいように努めたつもりであったが、結果的に応募者数は定員には届かなかった。しかしながら、参加した方は皆とても熱心で、各種ボランティアの仕事内容について真剣に聞き入っていた。質問も多く、再び働くことへのきっかけづくりになったと感じている。

### 【木育講座】

○ねらい：SDGs の観点から、森林保護の取り組みについて学び、木とふれあうこと、木から学ぶこと、木と共に生きることをテーマに学習する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月9日(木)	10:00 ～11:30	木とふれあい、木に学び、木 と生きる取り組みについて	千葉県木育コーディネータ ー 村田充子	10名 男2/女8	1/2
1月16日(木)		ワークショップ～サンブスギ などを使った木工作～		8名 男2/女6	2/2

○評価：1回目は、様々な木の種類や特性等について座学で学び、木の役割や、人間は木とどのように共存していくべきかを考えた。2回目は、廃材等を使ったペンダントやストラップづくりに挑戦した。講師の指導のもと、思い思いの作品が仕上がり、皆満足した様子であった。木について様々なことを学び、新たな発見があったものと考えている。

## 《高齢者》

## 【坪井みのり学級】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、明るく健康で生きがいのある生活が送れるよう様々な学習と仲間づくりの場として、毎月第二金曜日に高齢者を対象に講座を開催する。

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月10日(金)	10:00 ～11:30	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	明治安田生命保険相互会社	33名 男3/女30	8/10
2月14日(金)		ふなばしシルバーリハビリ体操体験教室	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	42名 男3/女39	9/10
3月14日(金)		ピアノコンサート	ピアニスト 加賀厚子	52名 男10/女42	10/10

○評価：多岐にわたる内容で実施したものの、講座の内容によって参加者のばらつきがみられ、年間を通しての参加者は少なく、講座を純粋に楽しみにしている方とプログラムにより、参加を選択している方と二分される形となった。次年度は、より参加率を上げるようにプログラムへの工夫と声掛けをしていきたいと考えている。

## 【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：船橋市在住在勤65歳以上の方を対象に募集し、リハビリテーション医が考案した市民同士の支え合いによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す場を提供する。

(共催：健康づくり課)

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月24日(火)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操事業	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	26名 男4/女22	9/12
1月28日(火)				24名 男3/女21	10/12
2月25日(火)				27名 男5/女22	11/12
3月25日(火)				36名 男8/女28	12/12

○評価：何度も教室に参加している方もいることから、シルバーリハビリ体操指導士と顔なじみとなっている方もいる程定着した健康事業である。誰でもできる簡単な体操を通して健康を維持したいと考えて参加している方もいれば、講師または参加者相互の交流を楽しみにしている方もいるようであり、高齢者のフレイル対策に有効な事業であると感じた。

## 《複数対象》

## 【新春コンサート】

○ねらい：坪井地域において、音楽に親しむ場を提供し、音楽による潤いのある暮らしと豊かなまちづくりに役立てる新春コンサートを開催する。

月 日( )	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
2月1日(土)	14:00 ～16:00	ギター&サクソ新春コンサート～名曲コラボレーション～	ギタリスト 橋爪晋平 サクソ奏者 山上祐子	102名 男23/女79	1/1

○評価：今回は、ギタリストの橋爪晋平さんとサクソ奏者の山上祐子さんに出演していただき、新春にふさわしい名曲コンサートを実施した。ソロと合奏をテンポよく組み合わせ、息の合った演奏に会場からは大きな拍手が送られた。力強いサクソの音色と、ギターの流れるような旋律が新春の風に乗って届いてくるような素敵なコンサートとなった。選曲も良く、会場は大きな拍手に包まれた。終了後のアンケートにおいて、参加者からは「とてもよかった」「また聞きたい」など高い評価を頂いた。一歩早い春の訪れを感じる心の温まるコンサートになったと感じている。

## 【子育て支援事業「絵本LIVE」】

○ねらい：子育ての苦労と喜びを情報交換して交流するために、坪井児童ホームと連携して地域の子育て世代（乳幼児と保護者）を対象に事業を実施する。（共催：坪井児童ホーム）

月 日( )	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月13日(木)	10:30 ～11:00	ピアノ演奏に合わせた絵本の読み聞かせ他	ピアノ講師 荒木陽子	27名	2/2
	11:15 ～11:45			32名	

○評価：子育て世代の多い坪井地区で、幼児とその保護者に寄り添う事業は、なかなか公民館単独で開催するスキルがないため、坪井児童ホームと共催により、乳幼児親子が参加できる事業を実施した。絵本の読み聞かせに合わせて、情景を音楽で表現し、臨場感いっぱいの講座となった。参加者は熱心に聞き入っていた。親子関係構築の一助になったものと認識している。

### 【子育て支援事業「ハーブコンサート」】

○ねらい：子育ての苦労と喜びを情報交換して交流するために、坪井児童ホームと連携して地域の子育て世代（乳幼児と保護者）を対象に事業を実施する。（共催：坪井児童ホーム）

月 日( )	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
2月28日(金)	10:30 ～11:30	ハーブコンサート	ハーブ奏者 本間美貴子	81名	2/2

○評価：講師の奏でるハーブの音色は、毎回、参加する親子を優しく包み込み、忙しい子育ての中で癒しの時間を創出してくれた。人気の高い事業であり、各回とも多くの乳幼児親子が参加した。日常のつかの間のひととき、温かいハーブの音色を通して、親子関係を深める効果的な事業であると感じた。また、演奏後は、ハーブに触れる時間を作っていただき、親子共に日頃触れる機会の少ないハーブを熱心に鑑賞していた。

### 【おはなしいろえんぴつ】

○ねらい：地域住民の読書教育の一環として、幼児とその親を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居などを行い、子供の情操を育てるとともに親子のふれあいの場とする。

月 日( )	時間	内 容	講 師	参加者数	備考
1月23日(木)	10:30 ～10:45	絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターほか	読み聞かせボランティア	8名 男3/女5	5/5

○評価：坪井地区は、乳幼児の子育て世代が多く、読み聞かせ活動は受け入れられやすい事業であると認識している。乳幼児向けの手遊びなども盛り込み、紙芝居やパネルシアターとセットで実施した。継続して参加してくれる方もおり、顔見知りの保護者たちが意見交換する姿も見えた。来年度も継続して実施していきたいと考えている

### 【おもちゃの病院】

○ねらい：地域の子どもたちや保護者を主な対象にして、玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。（共催：ふなばし「おもちゃの病院」）

月 日( )	時間	内 容	講 師	利用者数	依頼件数	備考
12月21日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを 原則無料で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	7名 男4/女3	9件	9/12
1月25日(土)				7名 男3/女4	8件	10/12
2月22日(土)				6名 男3/女3	8件	11/12
3月22日(土)				9名 男4/女5	14件	12/12

○評価：各回に7～8名のおもちゃドクターが参集し、修理状況によっては入院が必要になるケースもあるが、電池を使う玩具からぬいぐるみまで、治せないものはほとんどない名医が揃っている。地域住民に寄り添う姿は献身的で、修理が完了した玩具を受け取る子供たちの笑顔が心に残った。