

令和6年度北部公民館事業計画

12月17日～3月31日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：様々な活動を通して、児童同士の交流や異年齢の仲間作りの場とする。また、社会性や自主性を育む機会とする。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月18日(土)	10:00 ～12:00	こどもけん玉教室	けん玉パフォーマー 嶋寺克彰	15名	9/10
3月8日(土)	9:30 ～12:00	こどもクッキーデコレーション クッキー作り	日本アイスボックス クッキー協会プロイ ンストラクター 黒川麻衣子	16名	10/10

【クラブ活動支援事業（ウクレレ）】

○ねらい：豊富小学校のクラブへ地域住民の方を講師として派遣し、異年代の触れ合いの場を提供する。
(共催：船橋市立豊富小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月29日(水)	14:40 ～15:25	船橋市立豊富小学校児童を対象 としたウクレレ指導	ウクレレサークル ハウオリ	10名	5/6
2月19日(水)					6/6

【子どもまつり】

○ねらい：子どもたちの日ごろの学習の成果の発表の場、親子や地域の方との交流の場を提供し、地域による子育て支援を促進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
3月1日(土)	9:00 ～17:00	小中高校生の発表・展示 ゲームコーナー・工作コーナー	—	—	1/1

【とよとみスタディースペース】

○ねらい：学習意欲がありながら、学習場所が確保できない小・中・高校生の方を対象に、公民館の空き部屋を夏休みの学習場所として開放する。また、公共施設としての有効活用を図ると共に、児童・生徒の学習場所確保に利便を図り、学力の向上に寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月17日(火) ～ 3月31日(月)	9:00 ～17:00	小中高校生を対象とした学習場 所の開放（休館日を除く）	—	—	1/1

《成 人》

【デジタルデバインド対策事業(教えて！私のスマホの使い方)】

○ねらい：スマートフォンをうまく使いこなせていない方を対象に、スマートフォンの便利機能を実際に体験しながら学び、情報化社会への対応力を高める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1 月 24 日(金)	13:30 ～15:30	スマホの基本とスマホ決済	(株)ジェイコム	10 名	1/1

【デジタルデバインド対策事業(はじめてのスマートフォン講座)】

○ねらい：スマートフォンを持っていない方や持っているがうまく使いこなせていない方を対象に、スマートフォンの使い方を実際に体験しながら学ぶ機会とする。また、情報化社会への対応力を高める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2 月 17 日(月)	13:30 ～15:30	触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス	ソフトバンク(株)	10 名	4/4

【初めての陶芸体験】

○ねらい：初めて陶芸を親しむ方を対象に、マグカップを作製し、技能を学ぶとともに新たな趣味作りの機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2 月 7 日(金)	10:00 ～12:00	陶芸体験	陶芸家 吉田武	12 名	1/4
2 月 14 日(金)					2/4
2 月 28 日(金)					3/4
3 月 7 日(金)					4/4

【農家の味噌作り体験】

○ねらい：今でも行われている農家の味噌作りを体験することで、豊富地区農家の伝統や生活の知識を知ってもらうとともに。高齢者と若い世代の交流、促進を図る

(共催：生涯学習コーディネーター北部地区)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2 月 10 日(月)	10 : 00 ～12 : 00	味噌作り体験	地元農家	15 名	1/1

【北部公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：子供が心身ともに健全に成長するように、心豊かな家庭教育の充実に寄与するとともに、地域における連帯意識や教育力を高める。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1 月 19 日 (日)	10:00 ～11:30	親子でバランスボール	バランスボールイン ストラクター 飯田渚	10 組	2/3
2 月 14 日 (金)	10:00 ～12:00	未定			3/3

《高齢者》

【豊富寿大学】

○ねらい：高齢者が明るく豊かで健康的な生きがいのある生活を営むための学習の場とするとともに、親睦と交流を深める。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1 月 16 日 (木)	13:30 ～15:00	新春とよみ寄席	落語家	60 名	8/10
2 月 20 日 (木)		歯の健康	歯科医師		9/10
3 月 13 日 (木)		未定 閉講式			10/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：身体機能の維持及び向上を図ることを通じて健康寿命を延伸するための措置を講じ、生活の質の向上に資することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1 月 6 日 (月)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	60 名	10/12
2 月 3 日 (月)					11/12
3 月 3 日 (月)					12/12

【歴史散策 小野田を歩く】

○ねらい:運動能力を高めるとともに高齢者の交流の場として地域の歴史を学びながら散策を楽しむことを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1 月 15 日(水)	10:00	小野田町の歴史を座学で学習	船橋地名研究会 山本稔	16 名	1/2
1 月 22 日(水)	～12:30	小野田町歴史を散策で学習			2/2

《複数対象》

【とよとみクリスマスコンサート】

○ねらい:誰もが気軽に音楽や芸術に接する機会を提供するとともに、地域住民の憩いの一時とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12 月 21 日(土)	13:30 ～15:00	ピアノ伴奏によるソプラノ	ソプラノ 富永麻弥子 ピアノ 藤田弘子	120 名	1/1

【みんなでボッチャ体験】

○ねらい:パラスポーツの普及促進を図るとともに、地域住民の健康の保持増進と親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1 月 25 日(土)	10:00 ～11:30	パラスポーツ「ボッチャ」を体験する。	豊富地区スポーツ 推進委員	30 名	3/3

【とよとみジョイフルコンサート】

○ねらい:ふなばし音楽フェスティバル地域ふれあいコンサートを開催することで、北部地区の音楽環境を醸成する機会とする。
(共催:とよとみジョイフルコンサート実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
2 月 1 日(土)	13:30 ～15:00	フルート・ファゴット・ピアノによるコンサート	Trio Amkchi フルート 城谷千保 ファゴット 高林美樹 ピアノ 横山顕子	160 名	1/1

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子及び子供対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：薬円台児童ホーム)

(0・1・2 歳ぽかぽか広場)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2 月 8 日 (土)	10:00 ～11:30	0・1・2 歳ぽかぽか広場	児童ホーム職員	自由参加	5/5

(小学生わくわくタイム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2 月 8 日 (土)	13:30 ～15:30	簡単工作・集団遊び他	児童ホーム職員	30 名	4/4

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、卓球を楽しみながら健康の保持増進と親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	参加者数
1 月 28 日 (火) 2 月 25 日 (火) 3 月 25 日 (火)	15:15～17:00	卓球台の個人開放	自由参加
1 月 11 日 (土) 2 月 15 日 (土)	9:30～11:30		

【サークル活動展示 “104103 ギャラリー”】

○ねらい：北部公民館社会教育関係団体を対象に、日常の成果の発表またはサークル活動を P R する機会とする。また、個々のサークルに対する理解を深め、地域の芸術活動に寄与する。

月 日 ()	時 間	内 容	定 員	備考
12 月	9:00 ～21:30	「ウクレレサークルハウオリ」活動紹介展示	—	6/9
1 月		「ラナイ・サウンズ」活動紹介展示		7/9
2 月		未定		8/9
3 月		「とよとみ陶芸クラブ」作品展示		9/9

令和6年度二和公民館事業計画

12月17日～3月31日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりのため、月1回土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」の日と定め、市青少年課と公民館が共催して管内の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを推進する。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月11日(土)	10:00 ～11:30	船橋かるた大会	“伝えよう船橋” の会	15名	8/10
2月8日(土)		ふたわ工作教室「手作りおもちゃであそぼう！」	船橋市スポーツと健康を推進する会	30名	9/10
3月1日(土)		～ねりきり作り～和菓子職人体験で日本文化を味わおう	練り切り作家 加藤牧子	20名	10/10

【書初め教室】

○ねらい：管内の小学4年生以上を対象として、書き初め指導を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月21日(土)	10:00 ～11:30	書初めの指導	県立船橋二和高等学校書道部顧問	16名	1/1

《成 人》

【三咲小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを求め、家庭における子供の教育に必要な心構えや育て方、教育上の留意点等家庭教育上の共通問題点について学習する機会を提供する。(共催：三咲小学校 PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月13日(木)	10:30 ～12:00	本の修繕講座	図書ボランティア 川村志保	15名	4/4

【二和小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを求め、家庭における子供の教育に必要な心構えや育て方、教育上の留意点等家庭教育上の共通問題点について学習する機会を提供する。(共催：二和小学校 PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月29日(水)	13:30 ～15:30	公開授業「いのちのセミナー」	助産師 鶴岡利江子	100名	3/3

【デジタルデバйд対策事業】

○ねらい：学級講座形式でスマートフォン講座を開催することで、スマートフォンに触れる機会を増やし、操作方法について理解を深めることを目的として実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月30日(木)	13:30 ～15:30	触っておぼえる！スマホの基本とLINEの体験	ソフトバンク(株)	15名	3/3

【二和のまちづくり推進事業】

○ねらい：二和のまちづくりを推進するため、今年度は「消費生活」をテーマに二和地区自治会連合会と共催して講座を実施する。
(共催：二和地区自治会連合会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月8日(土)	13:00 ～14:30	消費者講座	船橋市消費生活センター	40名	1/1

【そば打ち体験】

○ねらい：経験の有無に関係なく、地域の方同士がそばを打ちながら参加者相互の親睦や交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月22日(土)	10:00 ～11:30	そば打ち体験	社会教育関係団体 二和そばの会	6名	3/3

《高齢者》

【二和寿大学】

○ねらい：生きがいのある生活づくりや健康問題等を始め高齢者に必要な学習並びに仲間づくりを行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月19日(木)	13:00 ～14:30	クリスマスコンサート (公開講座)	船橋シニアアンサンブル	200名	7/10
1月16日(木)		座よさこい健康体操	健康運動指導士 渡辺美奈子	150名	8/10
2月20日(木)		交通安全と防犯講話	船橋東警察署員・ 市民安全推進課職員	150名	9/10
3月13日(木)		閉校式 落語 (公開講座)	落語家 金原亭小馬生	200名	10/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 月曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月20日(月)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	80名	10/12
2月10日(月)				80名	11/12
3月10日(月)				80名	12/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 火曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を送るためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。（協働：ふなばしシルバーリハビリ体操指導士会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1 月 28 日（火）	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	60 名	10/12
2 月 25 日（火）				60 名	11/12
3 月 25 日（火）				60 名	12/12

【介護予防教室】

○ねらい：高齢になっても住み慣れた地域でいつまでもいきいきとした生活を送ることができるよう、認知症についての理解を深めるとともに、その予防法を学習する。（共催：健康づくり課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2 月 6 日（木）	10:00 ～11:30	フレイル予防（フレイルチェック、栄養のお話）	(株)第一興商	20 名	1/4
2 月 13 日（木）		認知症予防（目で見える、耳で聞く、指を動かす脳トレ）			2/4
2 月 20 日（木）		オーラルフレイル予防（唇・舌・声帯を鍛え、嚥下の強化）			3/4
2 月 27 日（木）		ロコモ予防（ロコモチェック、姿勢・歩行チェック）			4/4

【二和地区社会福祉活動支援事業】

○ねらい：二和地区社会福祉協議会が行う社会福祉活動について協働し、これにあたり管区内の福祉向上を図るため、講堂を活用し必要な支援を行う。（共催：二和地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	定 員	備考
2 月 17 日（月）	10:00 ～12:00	ミニデイ（音楽鑑賞会：フルート）	自由参加	6/6

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームがない地域への児童ホーム機能の提供、周知、地域資源を活用した親子および子供支援の協働を目的に公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：三咲児童ホーム)

(0・1・2 歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1 月 15 日(水)	10:00 ～11:30	ふれあいあそび・ミニ講話・パネルシアター他	児童ホーム職員	自由参加	6/8
2 月 12 日(水)					7/8
3 月 12 日(水)					8/8

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1 月 15 日(水)	15:00 ～16:30	自由遊び・集団遊び	児童ホーム職員	自由参加	5/6
2 月 12 日(水)					6/6

【子育て支援事業 にこにこ広場】

○ねらい：子供を「社会の宝」ととらえ、管区内の子育て支援の観点から小さな子供を育てる親達が抱えている育児不安の解消を図るために必要な学習や情報提供、子育て中の親子の相互交流等を図る。

(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12 月 20 日(金)	10:00 ～11:30	0～3 歳児とその保護者のふれあい、交流と学び及び情報提供等	リトミック講師 野々美佐	親子 10 組	9/12
1 月 24 日(金)				親子 10 組	10/12
2 月 28 日(金)				親子 10 組	11/12
3 月 28 日(金)				親子 10 組	12/12

【第 16 回北部市民ウォーク】

○ねらい：ウォーキングを通じ「健康・体力・ふれあいづくり」を図ると共に、地域住民に北部の自然景観に触れる場を提供する。

(共催：船橋市スポーツと健康を推進する会北部コミュニティ)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
1 月 19 日(日)	9:30 ～11:30	ウォーキング (三咲共同墓地、橋戸橋 他)	30 名	1/1

【二和名画座】

○ねらい：社会教育課所蔵の作品を使い、小ホールの機能を活用した映画鑑賞会を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2 月 28 日(金)	13:30 ～15:30	美女と野獣	公民館職員	230 名	6/6

【二和劇場】

○ねらい：地域における芸術・文化の振興と、ホールの機能を有する講堂の活用を図るため開催する。

(共催：二和劇場ボランティア実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
1 月 18 日(土)	14:00 ～16:00	初笑いふたわ寄席	落語家 三遊亭遊雀 他	349 名	4/5
2 月 22 日(土)		地域ふれあいコンサート「春を待つピアノの調べ」	ピアニスト 高木しおり	349 名	5/5

【二和たのしい歌のつどい】

○ねらい：文化事業の一環として、童謡・唱歌等の合唱を通じて、歌唱法の学習や歌うことの楽しさ・喜びを参加者相互に共有し、地域文化活動の浸透を図る。(共催：ふたわ歌のつどい実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
2 月 6 日(木)	14:00 ～16:00	アコーディオンとピアノ伴奏による合唱	日本音楽舞踊会会員 内藤博夫	200 名	6/6

【サークル活動支援事業】

○ねらい：二和公民館で活動する社会教育関係団体と連携し、地域住民がサークル活動の見学や体験をすることにより生涯学習への理解を深め、会員数の減少傾向にあるサークル活動の活性化を促す。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
12 月 1 日(日) ～ 12 月 28 日(土)	9:00 ～21:00	サークル活動の自由見学及び体験参加	自由参加	1/1

【バリアフリー映画鑑賞会】

○ねらい：視覚や聴覚に障害をお持ちの方や高齢の方だけではなく、どなたにも気軽に楽しんでもらい、感動を共感できる場とする。(共催：北図書館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
3 月 2 日(日)	14:00 ～16:00	映画「じんじん」	北図書館職員	150 名	1/1

令和6年度海老が作公民館事業計画

12月17日～3月31日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年健全育成及び子供の居場所づくりのため、市青少年課と公民館が共催して、地域の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを進める。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月23日(日)	10:00	こどもまつり（工作・陶芸・ギネスに挑戦）	青少年事業実行委員会所属団体	自由参加	8/9
3月8日(土)	～12:00	大穴地区子どもフェスティバル		未定	9/9

《成 人》

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：スマートフォンの便利な機能と、ネットショッピングの仕組みや使い方の基本を体験しながら学ぶ機会を提供し、デジタルデバイドの解消を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
3月7日(金)	10:00 ～12:00	基本とLINE編	ソフトバンク㈱	10名	4/4

【異文化体験講座】

○ねらい：外国の暮らしや文化を体験し学びながら、理解や興味を深めてもらう。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月6日(木)	13:00 ～15:00	タイを知ろう	タイ料理研究家 古川ノンラック	16名	1/1

【えびがさくサークル一日体験講座】

○ねらい：海老が作公民館社会教育関係団体のうち、会員数が少なくなっているサークルに声をかけ、一日体験講座を実施し、サークル構成員の増加を図る。。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月10日(金)	9:30 ～12:00	バンド演奏	各サークル	5名	1/4
1月20日(月)	10:00 ～11:30	よさこいソーラン		なし	2/4
1月21日(火)	9:00 ～11:30	色鉛筆アート		5名	3/4
1月22日(水)	10:30 ～11:30	リズム体操		10名	4/4

《高齢者》

【海老が作寿大学】

○ねらい：地域の高齢者の生きがいある生活作りや健康等に関する学習並びに仲間づくりの機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月19日(木)	13:00 ～14:30	クリスマス・コンサート	社会教育関係団体 しの笛同好会	80名	7/10
1月16日(木)		歴史講座	郷土資料館 学芸員		8/10
2月20日(木)		健康体操	船橋重陽気功協会 荒谷美枝子		9/10
3月13日(木)		閉校式とこんさーと	未定		10/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質の向上を目指す一助とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月10日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	40名	8/10
2月 7日(金)				40名	9/10
3月 7日(金)				40名	10/10

【いきいきサロン「花梨」】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、家に閉じこもりがちな高齢者に外出の機会を提供し、顔見知りの仲間を増やすきっかけを作る一助とする。
(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月3日(月)	11:00 ～14:00	お茶を飲みながら歓談	—	自由参加	7/8
3月3日(月)					8/8

《複数対象》

【ファミリー卓球】

○ねらい：市民の健康増進及びスポーツの振興、交流を図るため、講堂を開放し、卓球を楽しむきっかけとする。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
12月22日(日)	9:00 ～14:45	卓球台の個人向け自由開放	自由参加	8/11
1月19日(日)				9/11
2月16日(日)				10/11
3月16日(日)				11/11

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子および子ども対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：三咲児童ホーム)

(0.1.2歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月24日(金)	10:00 ～11:30	ふれあい遊び、情報交換他	児童ホーム職員	自由参加	5/5

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月11日(土)	14:00 ～16:00	簡単工作、ゲーム大会他	児童ホーム職員	自由参加	4/4

【子育てプレイルーム】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、生後3か月～入園までの児童とその保護者を対象に、情報交換や交流の場づくりの一助とする。

(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月6日(月)	10:00 ～12:00	人形劇、おはなし会	人形劇団 あまぐり	自由参加	9/11
2月3日(月)					10/11
3月3日(月)					11/11

令和 6 年度小室公民館事業計画

12月17日～3月31日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツや文化に親しむと共に、豊かな心や健全な精神を培う日」として、月1回土曜日に「ふなばしハッピーサタデー」を開設する。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1 月 18 日（土）	13:30	ボッチャに挑戦しよう！	豊富地区スポーツ推進委員会	18 名	10/12
2 月 1 日（土）	～15:00	スノードームを作ろう！	千葉県立現代産業科学館	25 名	11/12
3 月 15 日（土）	10:00 ～14:00	巣立ちの会	小室地区青少年健全育成連絡協議会	自由参加	12/12

《成 人》

【デジタルデバイド対策事業(はじめてのスマホ体験)】

○ねらい：初めてスマートフォンを使う方を対象に、スマートフォンの使い方を体験しながら学び、スマートフォンに触れる機会とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12 月 17 日（火）	10:00	触っておぼえる！ スマホの基本と LINE の体験	ソフトバンク(株)	15 名	2/3
2 月 4 日（火）	～12:00	触っておぼえる！ スマホの基本とキャッシュレス			3/3

【メルカリ教室】

○ねらい：フリマアプリ「メルカリ」の使用方法を学び、実際に出品する体験をとおして、循環型社会構築の意識向上を図る。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1 月 25 日（土）	10:00 ～12:00	フリマアプリ「メルカリ」の使い方 を学ぶ	メルカリ認定講師	15 名	1/1
	13:30 ～15:30				

【こむろ井戸端会議】

○ねらい：地域の人達が寄り合い、地域の課題や人と話すことを通じて仲間作りを促進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月20日(金)	13:00 ～14:00	日常の話題をもとに参加者同士 で会話を楽しむ	公民館職員	自由参加	7/10
1月24日(金)					8/10
2月28日(金)					9/10
3月21日(金)					10/10

《高齢者》

【小室寿大学】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがいづくりとともに、学習を通して仲間づくりを支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月19日(木)	13:30 ～15:00	中国文化を学ぼう	国際交流員 劉琳	60名	7/10
1月23日(木)		似合う色をみつけよう	カラーコーディネーター 御代川ひろ美		8/10
2月27日(木)		ハーモニーコンサート	社会教育関係団体 小室ハーモニー		9/10
3月13日(木)		映画観賞会	公民館職員		10/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがい作りとともに学習を通して仲間作りを広げる。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12 月 20 日(金)	10:00 ～12:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	30 名	9/12
1 月 17 日(金)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操			10/12
2 月 21 日(金)					11/12
3 月 21 日(金)					12/12

【料理サロン】

○ねらい：自活能力の養成を目的とし、料理を通して親睦を深める。（共催：豊富地区社会福祉協議会）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1 月 17 日（金）	10:00 ～13:00	調理実習	野菜ソムリエ 平野郷子	16名	4/4

《複数対象》**【小室公民館本館家庭教育セミナー】**

○ねらい：小学生とその保護者を対象に、体験学習や実習を通して心と身体を整え、日々の生活を充実させて、家族とのコミュニケーションを図る。

（共催：小室小学校PTA・小室中学校PTA）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定員	備 考
2 月 15 日（土）	13:30 ～15:00	親子で落語会	千葉大学落語研究会	20 組	5/5

【小室地域ふれあいコンサート】

○ねらい：ふなばし音楽フェスティバル地域ふれあいコンサートを開催することで、小室地区の住民に良質な音楽にふれる機会を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2 月 8 日（土）	14:00 ～16:00	歌にのせて～昭和から令和へ～	レジェンズ	90 名	1/1

【幼児クリスマス会】

○ねらい：地域の乳幼児親子で交流を楽しみながらたくさんの親子で季節行事を楽しみ、児童ホームの認知度を高め、その後の来館へつなげるきっかけとする。

（共催：小室児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12 月 20 日（金）	10:30 ～11:30	ハンドベルの演奏会	ハンドベルグループ フェアリーベル	親子 30 組	1/1

【kekeちゃんの親子deリラクゼーション】

○ねらい：プロのセラピストから親子ヨガやセルフマッサージ等を学ぶとともに、ヨガを体験し、リラックスして心落ち着く時間を過ごしてもらい、子育て中の保護者同士の交流を図る。

（共催：小室児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
2 月 20 日（木）	10:30 ～11:30	親子ヨガ、セルフマッサージ	トータルセラピスト 横山恵子	親子 20 組	1/1

【小室おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
1 月 19 日 (日)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	自由参加	10/12
2 月 9 日 (日)					11/12
3 月 9 日 (日)					12/12

令和6年度八木が谷公民館事業計画

12月17日～3月31日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：毎月1回土曜日に子供たちが来館し、行事に楽しく参加できる場を提供する。また、異年齢の子供たちが積極的に仲間作りをし、交流することを目的とする。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月21日(土)	13:30 ～15:00	クリスマスパーティー	八木が谷地区青少年相談員	20名	7/9
2月8日(土)	10:00 ～11:00	ミニライト工作	千葉県現代産業科学館	20名	8/9
3月8日(土)	14:00 ～16:00	けん玉実習、検定試験	けん玉パフォーマー 嶋寺克彰	15名	9/9

【書き初め教室】

○ねらい：日本古来の年中行事である「書き初め」の体験をとおして、文字を書くことの楽しさと、豊かな情操と人間性を育むことができるよう指導する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月27日(金)	9:30 ～11:30	対象：小学3年生・4年生	書星会師範 齋藤正子	12名	1/1
	13:30 ～15:30	対象：小学5年生・6年生		12名	

【おひなさま手まり作り】

○ねらい：次世代を担う子供たちが、日本の伝統文化である手まり製作を体験・習得できる機会を提供することで、子供たちの豊かな人間性の形成に資することを目的とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月15日(土)	10:00 ～11:30	手まり製作	日本手工芸指導協会 師範 棚橋晏子	15名	1/2
2月22日(土)					2/2

《成人》

【八木が谷公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：自分たちの住む地域を意識しながら、心豊かな家庭教育の充実に寄与することを目的として実施する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1 月 23 日 (木)	10:00 ～11:30	簡単にできるヘッド&ハンドマッサージ	ビューティータッチ セラピスト 印南靖子	20 名	3/3

《高齢者》

【介護予防事業 生き生きと若々しく過ごすための教室 全5回】

○ねらい：地域の高齢者を対象に介護予防に資する基本的な知識を普及啓発し、介護予防に有効な生活習慣の知識を持つとともに、そのような生活習慣を身につけることで、要介護状態等になることを予防することを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1 月 24 日 (金)	13:30 ～15:00	フレイル予防	(株)第一興商	20 名	1/5
1 月 31 日 (金)		認知症予防			2/5
2 月 7 日 (金)		オーラルフレイル予防			3/5
2 月 14 日 (金)		ロコモ予防			4/5
2 月 21 日 (金)		総復習			5/5

【健康セミナー】

○ねらい：主に健康づくり、介護予防を目的とした各種講座を行い、健康についての理解を深めるとともに、参加者の交流を図る。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会、八木が谷在宅介護支援センター)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2 月 5 日 (水)	10:00 ～11:30	健診結果の見方	二和ふれあいクリニック 保健師 福島彩香	各 40 名	8/9
3 月 5 日 (水)		転倒防止について	北総白井病院 理学療法士 谷和真		9/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1 月 8 日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第2水曜日)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	各 70 名	10/12
2 月 12 日(水)					11/12
3 月 12 日(水)					12/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12 月 25 日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第4水曜日)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	各 70 名	9/12
1 月 22 日(水)					10/12
2 月 26 日(水)					11/12
3 月 26 日(水)					12/12

【八木が谷寿大学】

○ねらい：高齢者が知識と教養を深め合いながら健康の増進について考える場を設け、受講生相互の
親睦・交流と社会参加を積極的に推進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12 月 19 日(木)	13:30 ～15:30	落語独演会	真打 立川談修	150 名	8/10
1 月 16 日(木)		笑いヨガ	船橋笑いヨガクラブ ティーチャー 阿部眞弓		9/10
2 月 20 日(木)		閉講式 ～修了証書授与・ビンゴ大会～			10/10

【いきいきサロン】

○ねらい：家庭にこもりがちな高齢者に対して高齢者間の交流を図り、健康的で生きがいのもてる生活が送れるよう実施する。
(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月18日(水)	10:00 ～14:00	手芸、健康体操 他	—	各 20 名	9/12
1月15日(水)					10/12
2月19日(水)					11/12
3月19日(水)					12/12

《複数対象》

【子育てサロン】

○ねらい：地域在住の乳幼児をもつ保護者に対して交流の場を提供し、仲間作りや子育てについての知識の共有化を図る。
(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月20日(月)	10:00 ～11:30	福笑いで遊ぼう	—	各20組	13/17
2月3日(月)		ペープサート			14/17
2月17日(月)		かわいいお雛様作り			15/17
3月3日(月)		大きな絵本の読み聞かせ			16/17
3月17日(月)		お楽しみ会			17/17

【地域ふれあいコンサート】

○ねらい：八木が谷地区在住の方々に音楽家の生の演奏を身近で聴く機会を設け、音楽への関心を高め、心豊かな時間を過ごしてもらう。
(共催：八音ふれあいの会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
3月1日(土)	14:00 ～15:30	木管五重奏 (フルート・オーボエ・クラリネット・ファゴット・ホルン)	船橋チェンバーアンサンブル	150名	1/1

【卓球開放】

○ねらい：卓球を楽しむことにより、地域住民の健康増進と相互交流を図り、併せて施設の有効活用を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
12月22日 1月 5・12・19・26日 2月 2・9・16・23日 3月 2・9・16・23・30日	15:00～18:00 * 1/19 18:00～21:00	原則として毎週日曜日 卓球台の個人向け自由開放	自由参加

令和 6 年度三咲公民館事業計画

12月17日～3月31日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域団体と協働し、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらい、地域との交流や、子供たち同士のつながりを深める。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月9日(日)	10:00 ～14:00	こどもまつり (ゲーム、模擬店 ほか)	三咲地区青少年相 談員 ほか	自由参加	8/9
3月1日(土)	10:00 ～11:00	オリジナルスノードームをつく ろう	県立現代産業科学 館職員	20 名	9/9

《成 人》

【本館家庭教育セミナー 三咲子育て応援セミナー】

○ねらい：乳幼児の親子を対象に親子のスキンシップを図る親子ビクスや、ピアノで行うリトミックのゲーム等を通じて、家族のきずなを深めるための学習講座を提案する。（共催：三咲児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月18日(水)	10:30 ～11:00	音楽であそぼう	リトミック講師 荒木陽子	15 組	3/3
	11:10 ～11:40			15 組	

【100年時代を生き抜くリカレント～新しい可能性に気づこう～】

○ねらい：人生100年時代を迎え、自身の持つ夢や目標を考え、これからの人生で進む道を自ら導き出すきっかけにする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月18日(土)	10:00 ～11:30	グループワーク	NPO 法人トラストコー チング 金子貴代	10 名	1/1

【サークル応援講座 絵手紙教室】

○ねらい：会員の減少や高齢化によりサークル活動の継続が困難になりつつある団体と公民館が共催で講座を行うことで参加者の入会を目指す。（共催：三咲絵手紙サークル）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月10日(月)	10:00 ～12:00	絵手紙の基本を学ぶ	社会教育関係団体 三咲絵手紙サークル 講師 大崎邦江	10 名	1/2
2月17日(月)					2/2

【自然観察ウォーキング】

○ねらい：身近にある地域の自然を知ることによって地域への愛着を育むとともに、ウォーキングを通して健康向上を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
3月5日(水)	10:00 ～12:00	船橋市北部地域の自然散策	自然観察指導員 平栗瑞江	20名	1/1

《高齢者》

【三咲寿大学】

○ねらい：高齢者の生きがいや健康についての学習をととして、地域の高齢者相互の交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月25日(水)	13:30 ～15:00	映画鑑賞「紅い襷～富岡製糸場物語～」	公民館職員	120名	7/9
1月22日(水)		新春落語（公開講座）	落語家 三遊亭鳳志 他		8/9
2月26日(水)		閉講式・ハーブコンサート	ハーブ奏者 本間美喜子		9/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第2金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月10日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	60名	10/12
2月14日(金)					11/12
3月14日(金)					12/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第3金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月20日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	60名	9/12
1月17日(金)					10/12
2月21日(金)					11/12
3月21日(金)					12/12

【デジタルデバイド対策講座】

○ねらい：初めてスマホを手にする方、持っていても使い方がわからない方を対象に安心・安全に使用する方法を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
3月4日(火)	10:00 ～12:00	スマホの基本とキャッシュレス体験	ソフトバンク(株)	15名	4/4

《複数対象》

【Winter Concert in MISAKI】

○ねらい：冬のひとときを良質な音楽に触れて楽しんでもらう。また、地域の音楽文化の向上に寄与し、地域住民の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
2月1日(土)	14:00 ～15:30	マンドリンとギターのコンサート	ロマンツァマンドリーノアンサンブル	120名	1/1

【助産師さんのベビーマッサージ】

○ねらい：地域の子育て支援として、ベビーマッサージの方法を学び、親子のふれあいや親同士の交流を図る。また、出産後の育児の悩みや心配事を助産師に相談できる機会を提供する。

(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月5日(水)	10:30 ～11:10	ベビーマッサージ 8か月未満の乳幼児とその保護者	船橋地区助産師会 栗島寿恵	10組	3/3

【英語であそぼう】

○ねらい：地域の子育て支援として、英語の歌や手遊びなどの親子で英語に触れる機会を提供し、親子のふれあいを深め、親同士の交流を図る。

(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月20日(木)	10:30 ～11:00	幼児向けの英会話	英語講師 足立里依	20組	4/4

【国際交流講座】

○ねらい：中国の伝統芸能を学び、異文化交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月22日(土)	14:00 ～15:30	中国について(講義)、変面ショー	一般社団法人アジア 芸術文化促進会 代表 王文強	120名	1/1

【おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催:ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	利用者数	依頼件数	備考
1 月 11 日 (土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則 無償で修理	ふなばし「おもちゃ の病院」	-	件	10/12
2 月 15 日 (土)				-	件	11/12
3 月 8 日 (土)				-	件	12/12

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を個人開放することにより、地域住民の体育活動の場の提供及び交流を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
12 月 20・27 日 1 月 10・17・24・31 日 2 月 7・14・21・28 日 3 月 7・14・21・28 日	15:00 ～17:00	原則として毎週金曜日 卓球台の個人向け自由開放	自由参加

【図書コーナー運営事業】

○ねらい：通常は自由に閲覧するだけの図書コーナー配架本を、図書ボランティアの協力で週に2回貸出を行い、地域住民が図書に親しむ機会を提供する。

月 日	時 間	利用者数	貸出冊数
12 月 18・22・25 日 1 月 5・8・12・15・19・22・26・29 日 2 月 2・5・12・16・19・23・26 日 3 月 2・5・9・12・19・23・26・30 日	原則 毎週日・水曜日 14:00～16:00	自由参加	冊 冊 冊 冊

令和6年度松が丘公民館事業計画

12月17日～3月31日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供たちがスポーツや文化活動に参加して豊かな心や健全な精神を培うことを目的とし、家庭や学校・地域の協力を得てその環境を整える。（共催：青少年課・松が丘児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月21日（土）	14:00 ～15:30	書き初め	県立船橋古和釜高等学校	15名	7/10
1月18日（土）	13:30 ～15:00	ビーズ工作（会場：児童ホーム）	手芸作家 岩元真美	20名	8/10
2月15日（土）	10:00 ～15:30	こどもまつり （フェスタ in 松が丘）	松が丘地区スポーツ 推進委員会 他	自由参加	9/10
3月15日（土）	13:30 ～15:00	スポーツ雪合戦 （会場：児童ホーム）	船橋レクリエーション協会	20名	10/10

【クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体などの公民館利用団体が小学校のクラブ活動の時間（年6回）に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月22日（水）	14:45 ～15:45	和太鼓、茶道、ニュースポーツ	社会教育関係団体 楽遊集さくら太鼓 社会教育関係団体 深見草の会 松が丘地区スポーツ 推進委員会	42名	6/6

《成人》

【松が丘粋生き講座～素敵に生きよう今日から明日へ～】

○ねらい：個人のライフスタイルに応じて、それぞれの生活の中でいきいきと暮らすためのきっかけとなる学習機会を提供する。（共催：松が丘粋生き講座実行委員）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月24日（金）	14:00 ～15:30	コンサート 「新春に流れるハープの音色」	ハープ奏者 本間美貴子	100名	3/3

【多文化料理講座中国料理教室】

○ねらい：外国の文化や料理を体験し学びながら、理解や興味を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月18日(水)	10:30 ～13:30	中国文化を知り、中国料理の水餃子を作る	船橋市国際交流員 劉琳	12名	1/1

【デジタルデバйд対策事業（触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス）】

○ねらい：デジタルデバйд対策のひとつとして、スマホの基本操作やキャッシュレス決済の方法を体験しながらわかりやすく解説し、情報格差縮小を図る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月29日(水)	10:00 ～12:00	スマホの操作方法を学び、キャッシュレス決済の方法を体験する	ソフトバンク(株)	15名	1/1

【デジタルデバйд対策事業「自分のスマートフォンの使い方教室 入門編」】

○ねらい：デジタルデバйд対策のひとつとして、スマホを持っている人を対象に自身のスマホを使って基本操作を学び、情報格差縮小を図る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月28日(金)	10:00 ～12:00	スマホの基本的な使い方、日常よく使う機能を学ぶ	(株)ジェイコム	10名	1/1

【健康ウォーキング講座「木戸川健康ウォーク」】

○ねらい：地域の自然や歴史に目を向けながら歩く習慣を身につけ、参加者同士の親睦と交流を深める。

(共催：松が丘地区スポーツ推進委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
3月30日(日)	9:30 ～12:00	木戸川周辺を散策し史跡を巡りながら歩く	松が丘地区スポーツ 推進委員会	30名	1/1

《高齢者》

【高齢者仲間づくり支援事業 ふれあいサロン】

○ねらい：自宅にこもり孤立しがちな高齢者に対し、笑顔で生活を送ることができるよう、仲間づくりの場を提供する。

(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月9日(木)	10:30 ～13:30	手芸や茶話会などの交流会	松が丘地区社会福祉 協議会ボランティア	自由参加	10/12
2月13日(木)					11/11
3月13日(木)					12/12

【松が丘寿大学】

○ねらい：高齢化社会に対応し、地域の高齢者が健康で生きがいのある生活を送ることができるよう学習機会を提供し仲間づくりに寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月16日(木)	10:00 ～11:30	新春松が丘寄席	真打 金原亭小馬生	100名	8/10
2月20日(木)		たのしくステップ	ダンスインストラクター 湯浅美津子		9/10
3月13日(木)		修了式/民謡コンサート	歌手 坂本りえ		10/10

【シルバー男の料理教室】

○ねらい：調理経験の少ない高齢者に対して、楽しみながら調理の基本を学ぶ機会をつくり、高齢者同士の交流と健康維持を図る。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月17日(火)	9:30 ～13:30	高齢者のための調理実習	料理研究家 林典子	20名	8/11
1月21日(火)					9/11
2月18日(火)					10/11
3月18日(火)					11/11

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案した市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操の普及を目的に開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月8日(水)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導士	60名	10/12
2月5日(水)					11/12
3月5日(水)					12/12

【シルバーリハビリ体操：特別コース】

○ねらい：ふなばしシルバーリハビリ体操教室の受講者等に運動機会を増やすことにより身体機能の維持・向上に寄与するほか、地域の体操指導士の活動、活躍の場を提供する。

(共催：松が丘地区スポーツ推進委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月18日(水)	9:30 ～11:00	寝たきりにならないための身体づくりと筋トレを行う	ふなばしシルバー リハビリ体操指導士	30名	4/4

《複数対象》

【子育て支援事業 おひさま】

○ねらい：子育て支援事業として、乳児親子を対象に子育てについての育児不安の解決を図るとともに参加親子同士の交流の場とする。

(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月21日(火)	9:30 ～11:30	入園前の乳幼児とその保護者のふれあい	松が丘地区社会福祉 協議会ボランティア	自由参加	10/12
2月18日(火)					11/12
3月11日(火)					12/12

【おはなし会】

○ねらい：読み聞かせやお話しをとおして読書の楽しさを伝え、子供の感受性や創造性を育む。

(共催：松が丘児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月19日(木)	10:30 ～10:50	絵本の読み聞かせ等	社会教育関係団体 エルマーおはなしの会	自由参加	7/10
1月9日(木)					8/10
2月13日(木)					9/10
3月6日(木)					10/10

【古和釜アートミュージアム】

○ねらい：学校と地域を結ぶ場を設定することにより、子供同士や地域の大人と交流する機会を提供する。

また、子供の時期から公民館に足を運ぶことにより、地域および公民館に親しみを持ってもらおう。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
2月1日(土) ～28日(金)	9:00 ～21:00	船橋古和釜高校・古和釜中学校の生徒による絵画作品の 展示	自由参加	1/1

【サークル見学・体験会】

○ねらい：社会教育関係団体と連携し、多くの地域住民がサークルの見学・体験をすることで生涯学習への理解を深めてもらうと共に、高齢化などによる会員減少のサークル活動の活性化を促す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月1日(日) ～ 21日(土)	9:00 ～21:00	松が丘公民館で活動する 社会教育関係団体の活動 を自由に見学する	各社会教育関係団体	自由参加	1/1

【卓球開放】

○ねらい：手軽に楽しめる卓球を通して、地域住民の健康増進と参加者同士の交流の場として活用するとともに施設の有効利用を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
12月20・27日 1月17・24・31日 2月7・21・28日 3月7・14・21・28日	18:00～21:00	原則として毎週金曜日 卓球愛好家に講堂を開放	自由参加

令和6年度坪井公民館事業計画

12月17日～3月31日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として毎月原則

第3土曜日に「ふなばしハッピーサタデー」を開設する。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12月21日(土)	9:30 ～11:30	書き初め教室	書星会師範 齋藤正子	各25名	8/11
	13:00 ～15:00				
1月18日(土)	10:00 ～11:30	マジックを学ぼう	まなび船橋 長岡富雄	30名	9/11
2月22日(土)	13:30 ～15:00	折り紙工作	折り紙講師 湯浅欣彦	30名	10/11
3月1日(土)	10:00 ～12:30	つばいハッピーサタデー「こどもまつり」 軽スポーツ、ゲーム、くじ、かるた等	坪井地区社会福祉協 議会、坪井地区スポー ツ推進委員、伝えよう 船橋の会、坪井児童ホ ーム	自由参加	11/11

【科学って楽しいな】

○ねらい：小学生の親子を対象に、日本大学理工学部附属施設ミュージアムの見学とワークショップを体験することにより、子供たちが科学への関心を深め、興味を持ってもらうことを目的とした学習機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月8日(土)	13:30 ～15:15	ミュージアムの見学とワーク ショップ	日本大学教授 伊豆原月絵	15組	1/1

《成人》

【多文化共生「異文化コミュニケーション講座」】

○ねらい：多文化共生をテーマとし、令和6年度は、1回目は、中国の文化や生活様式について座学で学び、2回目は中華料理の調理実習に挑む。異国の文化に触れることで、地域住民を中心に国際理解について楽しく学ぶことのできる学習機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
2月13日(木)	10:00 ～11:30	中国の習慣や生活スタイルについて	船橋市国際交流員 劉琳	15組	1/1
2月20日(木)	10:00 ～13:00	ハオチー 好吃! 華やかなおもてなし中華料理講座	調理師 三浦千秋		2/2

【坪井の歴史講座】

○ねらい：自分が居住する地域の歴史や史跡などを理解することにより、地域に対する愛着を深めることを目的とし、住民の交流と地域活動への参加促進を促す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
3月19日(水)	10:00 ～12:00	「坪井地区にまつわる歴史」 (座学)	郷土史研究家 黒澤誠悦	20名	1/2
3月21日(金)		「坪井地区周辺を散策」 (館外学習)	郷土史研究家 岩佐正		2/2

【有償ボランティア講座】

○ねらい：リカレント教育の一助として、地域住民を対象に福祉に係るボランティアの活動内容・登録方法等を紹介し、社会で活動するきっかけづくりとする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1月25日(土)	10:00 ～11:30	有償ボランティアの活動内容 や登録法について学ぶ	公益財団法人船橋市福祉 サービス公社	20名	1/1

【木育講座】

○ねらい：SDGs の観点から、森林保護の取り組みについて学び、木とふれあうこと、木から学ぶこと、木と共に生きることをテーマに学習する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1 月 9 日 (木)	10:00 ～11:30	木とふれあい、木に学び、木と生きる取り組みについて	千葉県木育コーディネーター 村田充子	20 名	1/2
1 月 16 日 (木)		ワークショップ～サンブスギなどを使った木工工作～			2/2

《高齢者》

【坪井みのり学級】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、明るく健康で生きがいのある生活が送れるよう様々な学習と仲間づくりの場として、毎月第二金曜日に高齢者を対象に講座を開催する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1 月 10 日 (金)	10:00 ～11:30	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	明治安田生命保険相互会社	80 名	8/10
2 月 14 日 (金)		ふなばしシルバーリハビリ体操体験教室	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士		9/10
3 月 14 日 (金)		ピアノコンサート	ピアニスト 加賀厚子		10/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：船橋市在住在勤 65 歳以上の方を対象に募集し、リハビリテーション医が考案した市民同士の支え合いによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す場を提供する。

(共催：健康づくり課)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
12 月 24 日 (火)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操事業	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	60 名	9/12
1 月 28 日 (火)					10/12
2 月 25 日 (火)					11/12
3 月 25 日 (火)					12/12

《複数対象》

【新春コンサート】

○ねらい：坪井地域において、音楽に親しむ場を提供し、音楽による潤いのあるくらしと豊かなまちづくりに役立てる新春コンサートを開催する。

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
2 月 1 日(土)	14:00 ～16:00	ギター&サックス新春コンサート～名曲コラボレーション～	ギタリスト 橋爪晋平 サックス奏者 山上祐子	100 名	1/1

【子育て支援事業「ハープコンサート」】

○ねらい：子育ての苦勞と喜びを情報交換して交流するために、坪井児童ホームと連携して地域の子育て世代（乳幼児と保護者）を対象に事業を実施する。（共催：坪井児童ホーム）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
2 月 28 日(金)	10:30 ～11:30	ハープコンサート	ハープ奏者 本間美貴子	40 組	2/2

【子育て支援事業「絵本LIVE」】

○ねらい：子育ての苦勞と喜びを情報交換して交流するために、坪井児童ホームと連携して地域の子育て世代（乳幼児と保護者）を対象に事業を実施する。（共催：坪井児童ホーム）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
2 月 13 日(木)	10:30 ～11:00	ピアノ演奏に合わせた絵本の読み聞かせ他	ピアノ講師 荒木陽子	各 15 組	2/2
	11:15 ～11:45				

【おはなしいろえんぴつ】

○ねらい：地域住民の読書教育の一環として、幼児とその親を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居などを行い、子供の情操を育てるとともに親子のふれあいの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
1 月 23 日(木)	10:30 ～10:45	絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターほか	読み聞かせボランティア	自由参加	5/5

【おもちゃの病院】

○ねらい：地域の子どもたちや保護者を主な対象にして、玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催:ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
12月21日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無料で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	自由参加	9/12
1月25日(土)					10/12
2月22日(土)					11/12
3月22日(土)					12/12