

令和6年度北部公民館事業報告

9月17日～12月16日

《青少年》

【ふなばしHappyサタデー事業】

○ねらい：様々な活動を通して、児童同士の交流や異年齢の仲間作りの場とする。また、社会性や自主性を育む機会とする。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月22日(日)	10:00 ～12:00	陶芸体験 “シーサー作り”	陶芸家 吉田武	8名 男6/女2	5/12
10月19日(土)	11:00 ～12:00	公民館の窓ガラスに絵を描こう	公民館職員	6名 男4/女2	6/12
12月7日(土)	9:30 ～11:30	モルックをやってみよう②	豊富地区スポーツ 推進委員	4名 男3/女1	7/12

【クラブ活動支援事業 (ウクレレ)】

○ねらい：豊富小学校のクラブへ地域住民の方を講師として派遣し、異年代の触れ合いの場を提供する。

(共催：船橋市立豊富小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月25日(水)	14:40 ～15:25	船橋市立豊富小学校児童を対象としたウクレレ指導	ウクレレサークル ハウオリ	6名 男4女2	2/7
10月30日(水)				8名 男3/女5	3/7
11月27日(水)				8名 男3/女5	4/7

【とよとみスタディースペース】

○ねらい：学習意欲がありながら、学習場所が確保できない小・中・高校生の方を対象に、公民館の空き部屋を学習場所として開放する。また、公共施設としての有効活用を図ると共に、児童・生徒の学習場所確保に利便を図り、学力の向上に寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月1日(日) ～ 12月16日(月)	9:00 ～17:00	小中高校生を対象とした学習場所の開放 (休館日を除く)	—	82名 男20/女62	1/1

《成人》

【菊づくり講習会】

○ねらい：菊作りの基礎を理解するとともに、技術の向上を図る。また講習会をとおして、参加者相互の親睦や交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月21日(土)	9:30 ～11:30	蕾の選定・鉢回し・ダルマ菊	菊花園芸士 平田徳次郎	9名 男2/女7	11/13
10月12日(土)		開花時の手入れ、輪台つけ、花後の管理・ダルマ菊		7名 男2/女5	12/13
10月26日(土)		育成相談		7名 男2/女5	13/13

○評価：今夏は平均気温が史上最も高く（気象庁発表）、特に日没後も気温が高い状態が続いたため、根の成長が不十分になり、結果的に菊が枯れたり枯れなくても満足できる菊花を育てることができない年だった。文化祭の展示についても、開花した鉢植えや切り花を持ち込めず殆どが蕾の展示になってしまった。

【歴史講座（江戸時代編）～蔦屋重三郎の生涯とその時代背景～】

○ねらい：国民的に人気があるNHK大河ドラマ、令和7年は「べらぼう～蔦屋重栄華乃夢嘶～」であることから放送直前の12月に蔦屋重三郎の生涯を座学と散策で学習するとともに、参加者同士の交流の場とし現役世代も参加しやすいように日曜日の開催とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月1日(日)	10:00 ～11:30	蔦屋重三郎の生涯とその時代背景を座学で学習	まなび船橋 鈴木睦男	14名 男10/女4	1/2
12月8日(日)	10:00 ～12:00	蔦屋重三郎の生涯とその時代背景を散策で学習	まなび船橋 田ノ上忠雄	13名 男8/女5	2/2

○評価：蔦屋重三郎の生涯を、その時代背景と彼が見出した喜多川歌麿、山東京伝、葛飾北斎、曲亭馬琴、十返舎一九、東洲斎写楽などの絵師の活躍とともに学習した。アンケート結果は、満足した・やや満足したという回答を参加者全員からいただくことができた。

【古文書をよむ～初めてのくずし文字～】

○ねらい：豊富地区及び船橋にまつわる古文書を読み解きながら、地域の歴史や文化について学ぶ。また、より一層地域に親しみを持つ心を育てる機会とする。（共催：郷土資料館）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月15日(金)	10:00 ～11:30	古文書を読んでみよう	郷土資料館学芸員	5名 男3/女2	1/3
11月22日(金)	10:00 ～12:15	古文書散策		3名 男2/女1	2/3
12月6日(金)	10:00 ～11:30	古文書を読んでみよう		5名 男3/女2	3/3

○評価：各回欠席があり、当日参加者が少ない状態であった。そのため、講師の話を聞くだけでなく、グ

ループに分かれ、グループ内の経験者が辞書の見方などを初心者に教えながら資料を読み解いていくグループワーク形式で行ったことで、参加者同士の会話も進み、難しい字を楽しく学ぶことができた。

【相続を考えるシリーズ～相続対策とは？～】

○ねらい：誰でも経験する相続、その相続に関する具体的な事例を事前に学習する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月10日(日)	10:00 ～11:30	遺産分割対策	京葉行政書士・FP 合同 事務所 高橋重男	11名 男7/女4	1/2
11月17日(日)		相続税の節税対策		12名 男7/女5	2/2

○評価：講座中も参加者から積極的に質問が飛び交い、更に講座終了後も個人的な質問のため参加者が残り講師が対応するなど、相続に関するニーズの高さを垣間見ることができた。またアンケートの結果ではほぼ全員から満足した・やや満足したとの高評価を得ることができたが、難しかったという意見を約半数からいただき来年度の参考になった。なお、現役世代も参加できるように実施を日曜日にした結果、50代の参加者を2名獲得できた。

【世界を知ろう 世界の食文化体験】

○ねらい：日本在住の海外出身の講師による、各国の食文化の紹介やお菓子作りを通して、国際理解のための学びの機会とする。また、参加者同士の親睦と交流を図る。

(共催：生涯学習コーディネーター北部地区)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月21日(土)	13:00 ～15:00	ペルーの料理作りや食文化を学ぶ	料理研究家 又吉グロリア	16名 男3/女13	1/1

○評価：4～5名で1組になってペルーの家庭料理でお母さんの味、ペルーのカレー「アヒ デ ガジーナ」を作った。参加者同士、中にはご夫婦での参加もあり、仲良く、協力し合いながら楽しくカレーを作っていた。出来上がったカレーは、ごはんも含め日本とはだいぶ違うもので、ペルーの食文化を体験していただけたと思う。また、試食中には講師よりペルーでの生活、日本に来てからの生活、ペルーと日本の共通点や異なる点についてお話を聞かせていただいた。日本に住むペルーの方から文化や生活様式の共通点、相違点を聞くことで他国の文化について考えるきっかけになったと思う。

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：豊富小学校を会場として、多くの保護者が参加する就学時健康診断の機会をとらえて、子育て学習会を実施し、家庭教育の向上を図る。

(共催：船橋市立豊富小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月21日(木)	14:30 ～15:25	小学校入学にあたって	元小学校長 石山博幸	21名 男4/女17	1/1

○評価：「子育て・親育ち」の学習テーマで話をしていただいたが、アンケートでも「とても参考になった」「やや参考になった」をあわせ93%の参加者から参考になったとの感想をいただいた。特に、親も成長するということで「言葉を選んで伝えることが大切だとあらためて感じた」などのご意

見もいただいております、参考になる話であったと思う。講師が講座の中で、親同士で話をする時間を設けたが、「話を聞くよりも親同士で話をする時間のほうがよい」とのご意見もあり、そういった形式で講座をやっていただける講師選びも検討する必要もあると感じた。

【北部公民館本館家庭教育セミナー・みんなであそぼ♪おんがくりズム】

○ねらい：子供が心身ともに健全に成長するように、心豊かな家庭教育の充実に寄与するとともに、地域における連帯意識や教育力を高める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月9日(土)	10:00 ～11:00	親子でリトミック	リトミックインストラクター 石井久美	9名 男2/女7	1/3

《高齢者》

【豊富寿大学】

○ねらい：高齢者が明るく豊かで健康的な生きがいのある生活を営むための学習の場とするとともに、親睦と交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月19日(木)	13:30 ～15:00	いざというときに役立つ防災講座	船橋SLネットワーク	22名 男3/女19	4/10
10月17日(木)		パラスポーツ体験 卓球バレー・ボッチャ等	船橋市ユニバーサルスポーツ協会	28名 男3/女25	5/10
11月21日(木)		住宅にまつわる防犯対策セミナー	(株)オカムラホーム	28名 男7/女21	6/10

【介護予防教室～学んで動いて健康維持～】

○ねらい：介護予防の意義及び取組方法を普及啓発し、介護予防の習慣付けを図り、地域の高齢者が自ら地域社会において介護予防に向けた取組を行うことを目指していく。（共催：健康づくり課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月18日(水)	10:00 ～11:30	・講話「ロコモ予防」 ・有酸素運動、筋トレ、脳トレ	(株)第一興商	4名 男2/女2	1/4
9月25日(水)		・講話「認知症予防」 ・有酸素運動、筋トレ、脳トレ		6名 男2/女4	2/4
10月2日(水)		・講話「フレイル予防」 ・有酸素運動、筋トレ、脳トレ		6名 男2/女4	3/4
10月9日(水)		・講話「口腔機能向上」 ・有酸素運動、筋トレ、脳トレ		6名 男2/女4	4/4

○評価：カラオケの通信機器をした運動・体操で、音楽にあわせて体・手指を動かすので、楽しく運動、脳トレーニングができた。また、運動・体操だけでなく、懐かしの曲のカラオケイントロクイズな

どもあり、楽しみながら、記憶を掘り返す、呼び起こすトレーニングもできた。

アンケートで参加理由が一番多かったのが「健康で過ごすための知識や方法などを知りたいから」でした。公民館に来て、運動して終わりではなく、自宅でも自分でできる運動、体操を紹介していきたい。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：身体機能の維持及び向上を図ることを通じて健康寿命を延伸するための措置を講じ、生活の質の向上に資することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月7日(月)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	27名 男6/女21	7/12
11月18日(月)	10:00 ～12:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング		28名 男5/女23	8/12
12月2日(月)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操		26名 男4/女22	9/12

【料理サロン】

○ねらい：参加者の料理経験に関係なく、地域の方が一緒に旬の食材を使って料理を作りながら、参加者相互の親睦や交流を図る。
(共催：豊富地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月18日(金)	10:00 ～13:00	調理実習	野菜ソムリエ 平野郷子	12名 男1/女11	3/4

《複数対象》

【ウクレレファイフイコンサート】

○ねらい：北部地区で活動しているウクレレのサークルに発表の場を提供するこの事業は、だれでも気軽に観賞できるコンサートとして開催し、更に出演者同士及び地域住民との交流を深める場とする。
(共催：北部地区ウクレレ協議会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
9月28日(土)	13:00 ～15:30	ウクレレの演奏	北部地区で活動するウクレレサークル4団体	69名	1/1

○評価：各サークルの代表者と月1回のペースで打ち合せを重ねた結果、疑問点を隅々まで解決するとともに、各サークルの代表はもちろん公民館を加えた関係者一同のコミュニケーションも深めることができた。参加者は69名で少なかったが途中で退席する方が少なく、最後まで盛り上がったコンサートにすることができた。

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子及び子供対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：薬田台児童ホーム)

(0・1・2歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月8日(金)	10:00 ～11:30	子の集いの場の提供 親子でのふれあい遊び他	児童ホーム職員	7名 男3/女4	4/5

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月16日(土)	13:30 ～15:30	簡単工作・集団遊び他	児童ホーム職員	21名 男9/女12	3/4

【第47回豊富地区連合町会体育レクリエーション大会】

○ねらい：豊富地区の住民並びに町会・自治会相互の親睦と交流及び連帯感を深めるために、地域のスポーツ・レクリエーション活動の推進と体育の増進を図る。

(共催：豊富地区連合町会)

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
10月6日(日)	10:00 ～14:00	ウォークラリー	130名	1/1

○評価：当日は、子供から大人まで多くの参加があった。アンデルセン公園でのウォークラリー・軽運動を行い、事故もなく無事に終えることができた。また、参加者全員に空クジなしの抽選会を行い、笑顔で帰る姿が印象的だった。

【みんなでボッチャ体験】

○ねらい：パラスポーツの普及促進を図るとともに、地域住民の健康の保持増進と親睦を図る。

(共催：豊富地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月19日(土)	9:30 ～11:00	パラスポーツ「ボッチャ」を体験する。	豊富地区スポーツ推進委員	30名 男9/女21	2/3

【第50回北部公民館文化祭】

○ねらい：北部公民館の利用者を中心に、日常の成果を発表し、お互いの交流を通して親睦と理解を深め、地域の芸術活動に寄与する。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
11月2日(土)	10:00 ～17:00	サークルの作品展示や発表会、サークル体験会等	685名	1/1
11月3日(日)	10:00 ～15:00		495名	

○評価：社会教育関係団体登録のサークルだけでなく、一般サークルの参加も含め多くのサークルの参加があり、「文化祭」を通じて日ごろのサークル活動を紹介することができた。

また、公民館利用サークルだけでなく、豊富小学校、豊富中学校、船橋特別支援学校、船橋豊富高校、豊富地区青少年相談員の協力参加をいただき、「文化祭」が単なるサークルの活動発表の場にとどまらず、地域文化祭、市民文化祭として、地域文化の振興、地域の発展に寄与する文化祭となった。

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、卓球を楽しみながら健康の保持増進と親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	参加者数
9月24日(火)	15:15～17:00	卓球台の個人開放	19名 男11/女8
10月22日(火)			11名 男5/女6
11月26日(火)			14名 男11/女3
10月12日(土)	9:30～11:30		15名 男7/女8
12月14日(土)			9名 男3 /女6

【サークル活動展示「104103 ギャラリー」】

○ねらい：北部公民館社会教育関係団体を対象に、日常の成果の発表またはサークル活動をPRする機会とする。また、各サークルに対する理解を深め、地域の芸術活動に寄与する。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
10月	9:00 ～21:30	「筆ペンサークル火曜会」作品展示	—	4/9
11月		「ウクレレサークルハウオリ」活動紹介展示		5/9
12月				6/9

【北部地区8公民館合同事業～アキラボーイとタヌキちゃんのデジタルショー～】

○ねらい:テレビ等で活躍しているアキラボーイをお招きして地域の方にデジタル芸を堪能していただくとともに、北部地区8公民館事業担当者の企画・立案・実施の能力向上を目指す。

(共催:北部地区8公民館)

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
12月15日(日)	14:00 ～15:30	アキラボーイとタヌキちゃんの デジタルショー みんなの笑顔で世界を変えよう!	デジタルトイボックス アキラボーイ	97名 男43/女54	1/1

○評価:テレビ等で活躍しているアキラボーイをお招きして、地域の方にデジタル芸を楽しんでいただいた。今年度はオンライン申請のみの受付であったが、定員120名に対して163名の申込みがあり抽選となった。当日は97名と多くの方々に参加頂いた。ショーは、プロジェクターでスクリーンに投影したキャラクター「タヌキくん」とアキラボーイとの漫才、参加者が舞台上に上がり投影されたボールを蹴るゲームやアクションゲームの世界に入って冒険していくゲームなどを行い、子供から大人まで楽しむことができた。出演交渉、出演内容の確認、役割分担の割振り、当日の運営等様々なことについて、北部地区8公民館事業担当者の能力向上を図ることができた。

【サークル見学・体験】

○ねらい:公民館で活動する社会教育関係団体と連携し、多くの地域住民がサークルの見学および体験をすることにより生涯学習への理解を深めるとともに、高齢化などによる会員減少のサークル活動の活性化を促す。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
11月6日(水) ～11月30日 (土)	9:00 ～21:00	サークルの見学・体験 10団体	4名	1/1

○評価:今年度、市内全館で行った初めての試みである。見学・体験者が10サークルで4人と少なく、見学・体験参加者が無しのサークルもあったのは残念であるが、見学・体験会に参加された方でサークルに加入された方もあり一定の効果はあった。引き続き、サークル見学・体験の場を設け、会員減少のサークルの活性化を図っていく。

令和6年度二和公民館事業報告

9月17日～12月16日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりのため、月1回土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」の日と定め、市青少年課と公民館が共催して管内の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを推進する。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月12日(土)	10:00 ～11:30	ドッジビー大会	船橋市スポーツ推進委員会二和地区	12名 男8/女4	5/11
11月9日(土)		和太鼓に挑戦!	社会教育関係団体 子供和太鼓高野太鼓	24名 男9/女15	6/11
12月14日(土)		こども映画会「ムーミン谷のウインターワンダーランド」	公民館職員	53名 男16/女37	7/11

《成人》

【三咲小学校PTA家庭教育セミナー】

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを求め、家庭における子供の教育に必要な心構えや育て方、教育上の留意点等家庭教育上の共通問題点について学習する機会を提供する。(共催：三咲小学校PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月9日(水)	10:00 ～12:00	三咲小学校の防災	危機管理課職員	35名 男4/女31	2/4
12月12日(木)	10:30 ～12:35	公開授業「生と性の健康講座」	助産師 鶴岡利江子	160名 男74/女86	3/4

【二和小学校PTA家庭教育セミナー】

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを求め、家庭における子供の教育に必要な心構えや育て方、教育上の留意点等家庭教育上の共通問題点について学習する機会を提供する。(共催：三咲小学校PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月2日(水)	12:00 ～13:00	給食試食会	学校栄養士	18名 男0/女18	2/3

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診の際、保護者を対象に子育て学習を実施し、家庭における教育力の向上を図る。
(共催：三咲小学校・二和小学校)

(1)三咲小学校

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月7日(木)	13:30 ～14:00	子育てに関すること	NPO法人トラストコーティング認定ティーチャー 鈴木絵美	117名 男12/女105	1/1

(2) 二和小学校

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月6日(水)	13:15 ～13:45	子育てに関すること	親業訓練協会インストラクター 本間恵	79名 男6/女73	1/1

○評価：今年度は両校とも講師選定・内容等を公民館が行った。新入生の減少に伴い、就学時健診の待ち時間は短くなる一方、学校から保護者へ伝えなければならない事柄は増えているようで時間的な余裕が年々なくなっている。講演の時間が短くなってきているので、講師から伝えられることも限られてきてしまい、本学習会が家庭教育への一助となっているのか検討するべきなのかもしれない。

【ライフアップ講座 Bコース】

○ねらい：学習意欲の向上と能力が発揮できる機会を提供し、参加者同士の親睦と交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月21日(土)	10:00 ～12:00	季節を彩る和菓子作り②	練り切り作家 加藤牧子	19名 男2/女17	2/2

○評価：全2回で「練りきりの基本講義と実技」「成型実技 茶巾絞り」「成型実技 菊花」「成型 うさぎ」「成型 紅葉」の指導を受けた。募集定員の2倍以上の応募があり、2回とも全員出席。参加者の中には、「公民館事業にはじめての参加者」が6人、はじめての人のうち4人が10歳代から40歳代までの年齢層と若返りが見られた。参加者全員から、次年度同様もしくは同じ講師の事業に参加を希望していることもアンケートからわかった。

【防災講座】

○ねらい：避難所生活の心得などについて学ぶ機会を提供することで、地域の防災意識の高揚を図る。

(共催：北図書館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月13日(日)	13:00 ～15:00	地震体験車や煙中ハウスを使用した防災指導の実施と災害への心構えと非難への備えについてを運動会形式で学ぶ	船橋SLネットワーク	4組 男2/女7	1/1

○評価：小学生親子を対象としたが、三連休の中日ということもあり申込みは5組、当日の参加は4組となってしまったが、「災害への備えを楽しく学ぶ」という目的の防災運動会では、親子そろって積極的に参加し、子供たちは参加証を喜んで受け取っていた。また、地震体験では、起震車の経験はあるが大きな震度の設定には乗ったことがなかったという子供たちの声もあった。

【歴史講座】

○ねらい：公民館区外での散策をとおして新たな文化に触れる機会を提供し、二和地区の魅力の再確認と参加者の交流の場を設ける。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月24日(木)	10:00 ～11:30	講義「成田街道における船橋と佐倉」	まなび船橋 鈴木睦男	17名 男11/女6	1/2
10月31日(木)	9:30 ～12:00	散策「歴史散策」	まなび船橋 川下文男	17名 男10/女7	2/2

○評価：講義と散策、全2回の講座。散策の日は天気にも恵まれ、高齢の方が多かったが、けがや体調不良もなく終えることができた。佐倉武家屋敷では、ボランティアガイドによる詳しい解説を聞くことができ、より充実した時間となった。

【そば打ち体験】

○ねらい：経験の有無に関わらず、地域の方同士がそばを打ちながら参加者相互の親睦や交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月17日(土)	10:00 ～11:30	そば打ち体験	社会教育関係団体 二和そばの会	5名 男2/女3	1/3
12月8日(土)				5名 男2/女3	2/3

《高齢者》

【二和寿大学】

○ねらい：生きがいのある生活づくりや健康問題等を始め高齢者に必要な学習並びに仲間づくりを行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月19日(木)	13:00 ～14:30	健康運動	健康運動指導士 多胡恵美	70名 男9/女61	4/10
10月17日(木)		映画鑑賞会「サクラサク」 (公開講座)	—	97名 男16/女81	5/10
11月21日(木)		ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	48名 男5/女43	6/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 月曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月28日(月)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	56名 男8/女48	7/12
11月11日(月)				41名 男5/女36	8/12
12月9日(月)				67名 男17/女50	9/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 火曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(協働：ふなばしシルバーリハビリ体操指導士会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月17日(火)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	50名 男7/女43	6/12
10月22日(火)				55名 男8/女47	7/12
11月26日(火)				58名 男10/女48	8/12

【健康講座】

○ねらい：高齢者福祉課が実施した「高齢者基本調査及びひとり暮らし・高齢者のみ世帯調査」により、二和地区で高齢者のうつリスクが高いとの結果がでていることから、その対策として保健師による講話と健康運動指導士による心と体のセルフケアの実技を学ぶ。（共催：北部保健センター）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月30日(水)	13:30 ～15:00	ストレスの上手な付き合い方 「高齢者のうつ病予防」	北部保健センター 職員・健康運動指 導士	42名 男6/女36	1/1

○評価：第一部は「ストレスとの上手な付き合い方」をテーマに保健師より講話を、第二部は「こころとからだのセルフケア」をテーマに健康運動指導士による実技を行った。今回初めての講座であり、参加者からは「こういった事業をもっとやってほしい」「次回も参加したい」等評判が良かったことから、次年度も同センターと調整し、共催事業として実施することが必要と考える。

【二和地区社会福祉活動支援事業】

○ねらい：二和地区社会福祉協議会が行う社会福祉活動について協働し、これにあたり管区内の福祉向上を図るため、講堂を活用し必要な支援を行う。（共催：二和地区社会福祉協議会）

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
10月7日(月)	10:00 ～12:00	ミニデイ（音楽鑑賞会：コーラス）	74名 男7/女67	4/6
12月16日(月)		ミニデイ（新舞踊鑑賞会）	68名 男5/女63	5/6

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームがない地域への児童ホーム機能の提供、周知、地域資源を活用した親子および子供支援の協働を目的に公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

（共催：三咲児童ホーム）

（0・1・2歳ぽかぽか広場）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月20日(水)	10:00 ～11:30	ふれあいあそび・ミニ講話・パ ネルシアター他	児童ホーム職員	14名 男5/女9	4/8
12月11日(水)				15名 男5/女10	5/8

（小学生わくわくタイム）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月20日(水)	15:00 ～16:30	自由遊び・集団遊び	児童ホーム職員	60名 男16/女44	4/6

【子育て支援事業 にこにこ広場】

○ねらい：子供を「社会の宝」ととらえ、管内の子育て支援の観点から小さな子供を育てる親達が抱えている育児不安の解消を図るために必要な学習や情報提供、子育て中の親子の相互交流等を図る。

(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月27日(金)	10:00 ～11:30	0～3歳児とその保護者のふれあい、交流と学び及び情報提供等	リトミック講師 野々美佐	14組 男6/女25	6/12
10月25日(金)		0～3歳児とその保護者のふれあい、交流と学び及び情報提供、身長・体重の計測、保健師・栄養士の講話、子育て個別相談	リトミック講師 野々美佐 北部保健センター職員	18組 男9/女29	7/12
11月22日(金)		0～3歳児とその保護者のふれあい、交流と学び及び情報提供等	リトミック講師 野々美佐	9組 男4/女17	8/12

【切り絵講座】

○ねらい：市民による文化芸術活動の参加機運を高めるとともに、参加者同士の親睦と交流を深める。完成した作品は、10月に開催する二和文化祭に展示する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月19日(木)	10:00 ～12:00	切り絵入門講座	切り絵制作家 川下文男	19名 男2/女17	2/3
9月26日(木)				18名 男2/女16	3/3

○評価：全3回の初心者向けの切り絵講座。参加者によって進行具合に差があったが、早く進んでいる方は遅い方にコツを教えるといった参加者同士の交流も見られた。早く進んでいる方のために、追加で切り絵を用意するなどの講師の配慮もあり、進行具合の差がありながらも参加者全員が完成させることができた。

【二和名画座】

○ねらい：社会教育課所蔵の作品を使い、小ホールの機能を活用した映画鑑賞会を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月25日(金)	13:30 ～15:30	雨に唄えば	公民館職員	127名 男27/女100	4/6
12月12日(木)		三十四丁目の奇蹟		128名 男22/女106	5/6

【二和劇場】

○ねらい：地域における芸術・文化の振興と、ホールの機能を有する講堂の活用を図るため開催する。

(共催：二和劇場ボランティア実行委員会)

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
9月21日(土)	14:00 ～16:00	オペラもやりますコンサート ～パワフルな歌声をあなたへ～	テノール 櫻井淳 他	312名 男62/女250	2/5
11月16日(土)		ハッピーマウス KAZU の「腹話術 &マジックショー」	腹話術&マジシャン 齋藤和文	30名 男13/女17	3/5

【二和たのしい歌のつどい】

○ねらい：文化事業の一環として、童謡・唱歌等の合唱を通じて、歌唱法の学習や歌うことの楽しさ・喜びを参加者相互に共有し、地域文化活動の浸透を図る。（共催：ふたわ歌のつどい実行委員会）

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
9月26日(木)	14:00 ～16:00	アコーディオンとピアノ伴奏による合唱	日本音楽舞踊会会員 内藤博夫	72名 男4/女68	4/6
12月5日(木)				78名 男9/女69	5/6

【サークル活動支援事業】

○ねらい：二和公民館で活動する社会教育関係団体と連携し、地域住民がサークル活動の見学や体験をすることにより生涯学習への理解を深め、会員数の減少傾向にあるサークル活動の活性化を促す。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
12月1日(日) ～ 12月28日(土)	9:00 ～21:00	サークル活動の自由見学及び体験参加	65名	1/1

【第50回二和文化祭】

○ねらい：サークルの学習成果の発表と展示の機会を提供するとともに、地域交流を深め、サークル活動への理解を深めてもらう場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
10月5日(土)	10:00 ～16:00	サークル発表・作品展示・模擬店	503名	1/1
10月6日(日)			1,224名	

○評価：発表の部は参加サークルが多い中、ほぼ時間通りの進行ができた。展示の部では各サークルの活動成果をわかりやすく紹介していた。「二和そばの会」による模擬店も完売となり、併せて昨年からのキッチンカーの出店も子供から年配の方まで好評を得るなど地域交流とサークル活動への理解を深めるという目的を達成できた。

【親子そば打ち体験】

○ねらい：そば打ちの体験を通して、親子で日本伝統の食文化について学ぶ機会を提供する。併せて、社会教育関係団体の学習成果を地域住民へ還元する場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月1日(日)	9:00 ～11:00	家にある道具を使って親子でそば打ち体験	社会教育関係団体 二和そばの会	6組 男5/女9	1/2
	11:15 ～13:15			6組 男6/女8	2/2

○評価：定員12組のところ30組の申し込みがあり、当日も欠席はなく終始にぎやかな雰囲気に進んだ。各組に1名ずつ講師がついての指導であったので、難しい作業もあったが参加者全員が完成させることができた。講師である「二和そばの会」会員と、参加者の小学生親子との交流の場ともなっており、優良な事業であることから来年度以降も継続していきたい。

【ふたわ福祉まつり】

○ねらい：二和地区社会福祉協議会が行う社会福祉活動に協働し、これにあたり管区内の福祉向上を図るため必要な支援を行う。
(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
11月9日(土)	10:00 ~14:00	アトラクション・活動展示	320名	1/1

○評価：二和地区の各福祉団体の活動紹介、防犯をはじめとした啓発、健康チェックなど、今年度からコロナ禍前と同様に館内各部屋を活用し、多くのボランティアの協力を得て、地域福祉に対し理解を深めることができた。

令和6年度海老が作公民館事業報告

9月17日～12月16日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年健全育成及び子供の居場所づくりのため、市青少年課と公民館が共催して、地域の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを進める。 (共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月9日(日)	10:00	ドッジビー	青少年相談員	21名 男9/女12	6/9
12月14日(土)	～11:30	ニュースポーツ体験	北部地区子ども会 連絡協議会	9名 男3/女6	7/9

《成人》

【筆ペン講座】

○ねらい：自宅で手軽に継続して取り組むことができる学びとして、筆ペンを使用した写経を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月28日(土)	10:00 ～11:30	「書き方の基本」「筆で書く楽しさ」を習得	日本書道教育学会 師範 小松潤子	18名 男4/女14	1/3
10月5日(土)				17名 男4/女13	2/3
10月12日(土)				14名 男2/女12	3/3

○評価：熱心に取り組みたいという意欲を持った人の多い講座である。無心に書くことの楽しさ・自身の新たな発見をすることで、自宅で楽しめる学習として非常に効果的である。また、講師も課題を出し、次回添削するなど、自宅での学習を習慣化させる工夫をしていた。

【自然観察教室】

○ねらい：近隣の豊かな自然に目を向け、地域の魅力を再発見してもらう。併せて参加者同士の親睦、健康増進に役立てる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月7日(水)	9:30 ～12:30	大穴周辺の歴史と自然	自然観察指導員 平栗瑞枝	16名 男3/女13	1/1

○評価：見近な自然や地域の歴史について学び、地元への愛着や自然保護への思いを醸成する機会として、今後も継続していきたい事業である。

【市民企画講座—元気になる生涯学習講座】

○ねらい：市民の豊富なアイデアをもとに、近隣市の文学や歴史について学んだ後、現地を散策して理解を深める。また参加者同士の交流の機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月15日(金)	10:00 ～11:30	江戸の繁華街「両国界限」の歴史 をたどる (座学)	船橋市生涯学習イン ストラクターの会 鈴木睦男	17名 男7/女10	1/2
11月22日(金)	9:30 ～12:00	江戸の繁華街「両国界限」の歴史 をたどる (散策)		16名 男7/女9	2/2

○評価：初回の座学で歴史やエピソードなどを学んだ後、2回目現地でさらに詳しい説明を聞き、学びを深めた。船橋市生涯学習インストラクターの会まなび船橋と企画段階から連携してスムーズに実施することができた。

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：多くの親が参加する就学時健診をとらえ、子育て学習を実施し、家庭教育の向上を図る。

(共催：大穴小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月14日(木)	13:30 ～14:00	「小学校年代における子育て」 について	親業訓練協会シニア インストラクター 本間恵	66名 男2/女64	1/1

【お花屋さんで習うフラワーアレンジメント】

○ねらい：フラワーアレンジメントを通じて、自然に親しむ心を養う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月3日(木)	10:00 ～12:00	フラワーアレンジメント	フラワー装飾技能士 内山ヒロシ	19名 男0/女19	1/1

○評価：初めて利用の参加者も毎年いる。他の事業よりも参加者年齢も若く、今後の公民館利用者の幅を広げるには有効な講座である。

【デジタルデバインド対策事業】

○ねらい：スマートフォンを持っていない方や、持っているがうまく使いこなせない方を対象に、スマートフォンの使い方を体験しながら学ぶ機会を提供し、デジタルデバインドの解消を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月25日(金)	10:00 ～12:00	初心者向けスマホ講座	(株)ジェイコム	10名 男5/女5	2/3

《高齢者》

【海老が作寿大学】

○ねらい：地域の高齢者の生きがいある生活作りや健康等に関する学習並びに仲間づくりの機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月19日(木)	13:00 ～14:30	交通安全教室・防犯講話	船橋東警察署 市民安全推進課	27名 男3/女24	4/10
10月10日(木)		運動指導士による日常生活の危険回避	運動指導士 多胡恵美	39名 男2/女37	5/10
11月21日(木)		今から考えておきたい相続のこと	ほけんの窓口グループ(株)	35名 男2/女33	6/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質の向上を目指す一助とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月4日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	27名 男3/女24	6/11
11月1日(金)				28名 男4/女24	7/11
12月6日(金)				29名 男3/女26	8/11

【いきいきサロン「花梨」】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、家に閉じこもりがちな高齢者に外出の機会を提供し、顔見知りの仲間を増やすきっかけを作る一助とする。
(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月6日(日)	13:30 ～15:30	お茶を飲みながら歓談	—	10名	5/9
11月11日(月)				5名 男2/女3	6/9
12月2日(月)				17名 男8/女9	7/9

【介護予防講座】

○ねらい：65歳以上の住民を対象に、認知症等についてその予防方法を学ぶことで、理解や知識を深めることを目的とする
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月20日(金)	15:00 ～16:30	ロコモ予防ゼミナール	(株)第一興商	14名 男1/女13	4/4

○評価：音楽に合わせて体を動かしたり、楽しみながらの健康づくりや。認知症予防の生活習慣を身につけてもらう機会となっていた。

《複数対象》

【ファミリー卓球】

○ねらい：市民の健康増進及びスポーツの振興、交流を図るため、講堂を開放し、卓球を楽しむきっかけとする。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
10月13日(日)	9:00 ～14:45	卓球台の個人向け自由開放	22名 男10/女12	6/11
11月17日(日)			19名 男9/女10	7/11

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子および子ども対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：三咲児童ホーム)

(0.1.2歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月27日(金)	10:00 ～11:30	ふれあい遊び、情報交換他	児童ホーム職員	0名 男0/女0	3/5
11月22日(金)				11名 男3/女8	4/5

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月13日(水)	14:00 ～16:00	小学生わくわくタイム 簡単工作他	児童ホーム職員	41名 男17/女24	3/4

【クリスマスコンサート】

○ねらい：誰もが気軽に参加できる芸術文化の機会提供のため、クリスマスコンサートを開催し、地域住民の憩いの一時とする。

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
12月7日(土)	14:00 ～15:30	ピアノコンサート	金益 研 他	119名 男23/女96	1/1

○評価：毎年地域の高齢者を中心に人気が高いイベントである。実行委員とともに企画から舞台装飾、当日の運営までを共に実施している。募集開始日にはほぼ定員に達していた。地域に根付いた事業として今後も実施して行く。

【子育てプレイルーム】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、生後 3 か月～入園までの幼児とその保護者を対象に、情報交換や交流の場づくりの一助とする。
(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月6日(日)	10:00 ～12:00	おはなし会、クリスマス会 等	—	50名	7/12
11月11日(月)				4名 男2/女2	8/12
12月2日(月)				15名 男5/女10	9/12

【海老が作公民館まつり】

○ねらい：海老が作公民館利用サークルの日頃の成果を発表することにより、地域の文化の高揚に寄与すると共に、団体の連携・協力並びに相互交流の機会とする。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
10月19日(土)	10:00 ～15:00	発表・展示・模擬店 他	1,160名	1/1
10月20日(日)			970名	

○評価：多くの来館者があり、発表・展示・模擬店など公民館での交流が生まれていた。文化祭の役割は果たせたのではないだろうか。

令和6年度小室公民館事業報告

9月17日～12月16日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツや文化に親しむと共に、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」として開設する。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月5日(土)	10:00 ～14:00	小室こどもまつり	公民館職員 児童ホーム職員 豊富地区スポーツ 推進委員会 船橋市スポーツと 健康を推進する会 北部地区コーディネーター パフォーマー 横山恵子 小室地区青少年健 全育成連絡協議会	434名 子供319名 大人115名	6/12
10月12日(土)	13:30 ～15:00	モルック体験しよう！	豊富地区スポーツ 推進委員会	7名 男5/女2	7/12
11月17日(日)	17:00 ～18:30	クリスマス電飾点灯式	小室地区青少年健 全育成連絡協議会	700名 子供500名 大人200名	8/12
11月30日(土)	13:30 ～15:00	作ってあそぼう！	船橋市スポーツと 健康を推進する会 北部コミュニティ	16名 男10/女6	9/12

《成人》

【足裏リフレクソロジー講座】

○ねらい：基本的な足の揉み方を学び健康維持に役立てるとともに、参加者同士の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月29日(日)	10:30 ～12:00	基本的な足の揉み方・不調に合わせた足の揉み方	リフレクソロジスト 藤原さき	12名 男2/女10	1/2
10月6日(日)				8名 男3/女5	2/2

○評価：藤原先生の講義内容が非常にわかりやすく丁寧であったため、参加者の反応も非常に良かった。

足の裏には全身の様々な臓器のツボである「反射区」があり、人それぞれにあった足つぼの見つけ方からマッサージの仕方を伝授。終了後のアンケートの評判も非常によく参加者の満足度が高かったと思われる。

【デジタルデバイド対策事業(はじめてのスマホ体験)】

○ねらい：初めてスマートフォンを使う方を対象に、スマートフォンの使い方を体験しながら学び、スマートフォンに触れる機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月24日(火)	10:00 ～12:00	今からはじめる！スマートフォン体験（入門編）	ソフトバンク(株)	8名 男4/女4	1/3

【こむろ井戸端会議】

○ねらい：地域の人達が寄り合い、地域の課題や人と話すことを通じて仲間作りを促進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月27日(金)	13:00 ～14:00	安心登録カードについて	公民館職員	5名 男2/女3	4/10
10月25日(金)		買物・防犯について		3名 男0/女3	5/10
11月22日(金)		生き生きと暮らすには		3名 男1/女2	6/10

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診の機会をとらえ、新1年生の保護者を対象に学習会を実施する。(共催:小室小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月7日(木)	13:30 ～14:15	小学校入学にあたって～子供への関わり方～	元小学校長・学校心理 カウンセラー 松井俊明	87名 男8/女79	1/1

○評価：小学校入学前の子供との関わり方について、講師の学校勤務及び学校心理カウンセラー経験に基づき講演していただいた。子供と丁寧に接し、子供の良いところを多く褒めてあげることで、子供の良さや強みを気づかせてあげることが大切であるという内容であった。アンケートを集計したところアンケートに回答したすべての方が「とても参考になった」、「やや参考になった」という回答結果になり大変有意義な講演となった。

《高齢者》

【小室寿大学】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがいづくりとともに、学習を通して仲間づくりを支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月26日(木)	13:30 ～15:00	学生落語鑑賞会	千葉大学落語研究会	50名 男16/女34	4/10
10月24日(木)		北総地域の歴史	郷土資料館学芸員	35名 男15/女20	5/10
11月28日(木)		腎臓のお話～冬に気を付けたいこと～	北部保健センター 派遣内科医	34名 男13/女21	6/10

【健康吹き矢教室】

○ねらい：吹き矢を通じて健康増進を図るとともに、競技を通じて参加者同士の親睦を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月2日(水)	10:00 ~12:00	健康「吹き矢教室」	若松吹き矢倶楽部	14名 男4/女10	1/2
10月16日(水)				11名 男2/女9	2/2

○評価：サークルの結成を最終目標とし、講座を企画した。講座は、グループに分かれて1回目は吹き矢の基本や用具について説明し、模範演技をもとに基本動作を学び、2回目は実践編として得点を競い3位まで表彰した。講座に参加した方には数名の経験者がおり、どちらの回も大変盛り上がった。最終回でアンケートをとったところ、全員が「大変よかった」、「よかった」と回答しており満足度が高いことが分かった。サークルを結成しようとするところまで話は進んだが、費用面や活動希望日の会場確保が難しく残念ながら結成には至らなかった。

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがい作りとともに学習を通して仲間作りを拓げる。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月20日(金)	10:00 ~11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	36名 男5/女31	6/12
10月18日(金)				33名 男5/女28	7/12
11月15日(金)				28名 男4/女24	8/12

【生き生きと若々しく過ごすための教室】

○ねらい：高齢者が心身共に元気で健康に過ごせるよう軽体操や歌等で身体を動かす機会を提供すると同時に参加者同士の交流を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月19日(木)	13:00 ~14:30	文字を早く探し当てましょう(初級編、中級編、上級編)、家庭でもできる簡単体操、栄養のお話等	東京体育機器(株)	18名 男1/女17	4/4

○評価：全4回で実施した認知症予防のための講座で、音楽を流して行う体操や脳トレを行った。最終回にアンケートをとったところ参加者の満足度も高く、「大きな声を出したり、笑ったり楽しかったです」や「楽しいお話、体操、時間があっという間でした」などの意見をいただいたため、今後も継続して開催していきたい。

【Let's Enjoy バランスボール♪】

○ねらい：高齢者が心身共に元気で健康に過ごせるように、軽運動等で身体を動かす機会を提供するとともに、参加者同士の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
11月6日(水)	10:00 ～11:30	バランスボールを使用したの軽運動と脳トレ	高齢者運動指導士 飯田渚	15名 男1/女14	1/3
11月20日(水)				13名 男1/女12	2/3
12月4日(水)				17名 男1/女16	3/3

○評価：前半はバランスボールの効能や健康寿命を延ばすために重要な「運動」「睡眠」「栄養」についての座学、後半は音楽に合わせてバランスボールの実技を行った。3回の講座を通して参加者は日ごろから体を動かすことがいかに重要であるかが分かったと思われる。その方法としてバランスボールの効果を認識した方が多かったのではないかと感じた。参加者同士、音楽に合わせて楽しみながら、軽運動、脳トレを行っており、今後も自宅などで継続してバランスボールを続けていくという声もあった。その意味でも今回の講座は当初の目的を達したと言える。

【料理サロン】

○ねらい：自活能力の養成を目的とし、料理を通して親睦を深める。 (共催:豊富地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
9月20日(金)	10:00 ～13:00	調理実習	野菜ソムリエ 平野郷子	15名 男4/女11	2/4
11月15日(金)				8名 男3/女5	3/4

《複数対象》

【小室公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：小学生とその保護者を対象に、体験学習や実習を通して心と身体を整え、日々の生活を充実させて、家族とのコミュニケーションを図る。

(共催:小室小学校PTA・小室中学校PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
10月26日(土)	10:30 ～12:00	飾り切り教室	日本ハム(株)	24名 男9/女15	3/5
12月7日(土)	10:00 ～12:00	親子で手作りロールケーキ教室	料理研究家 三井美峰	24名 男5/女19	4/5

【小室公民館文化祭「第42回小室文化まつり」】

○ねらい：小室文化まつり参加団体の発表の場として、また地域の交流の場として開催する。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備 考
11月2日(土)	10:00 ～16:00	作品展示・体験コーナー・模擬店	567名	1/1
11月3日(日)	10:00 ～15:30	作品展示・発表交流・模擬店	959名	

○評価：昨年度より参加団体及び来場者数が増加した。1日目が雨天、2日目が晴天での開催となったが、参加団体や地域の協力を得て、大きな混乱もなく開催できた。昨年度は老人憩いの家を展示スペースにしたが、狭いことや人が入りづらいとの意見があったことから、公民館ロビーをうまく活用し実施した。昨年度、課題となっていた子供や若年層の来館者が少ないことについても、小学校や中学校にチラシを配布したことや、発表交流会にキッズダンスの団体が参加し、子どもの観覧者が増えたことで昨年度よりは解消できたと思う。今後も子供をはじめ大人の来場者も増やせるように、参加団体の負担が増えない範囲でできることを検討して実施していきたい。

【小室公民館サークル活動支援事業】

○ねらい：地域住民に、公民館のサークル活動の見学・体験等を通じてサークル活動にふれる機会を提供し、サークル活動を活性化するための一助とする。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備 考
11月11日(月) ～12月8日(日)	9:00 ～21:00	サークル活動の自由見学	24名 男8/女16	1/1

○評価：24団体のうち13団体が参加。16回実施し4団体6人の入会者があった。「会員数が減り困っていたが、実施してくれたおかげで会員数が増えた」という意見があった。周知については、ホームページ、広報ふなばし、館報に掲載し、ロビーに実施カレンダーも掲示したが、参加者がいなかったサークルもあったことから、来年度はさらに広報に力を入れたい。

【小室おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	利用者数	依頼件数	備 考
10月20日(日)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを 原則無償で修理	ふなばし「おもちゃの 病院」	3名 男0/女3	9件	7/12
11月17日(日)				1名 男0/女1	2件	8/12
12月15日(日)				5名 男0/女5	10件	9/12

令和6年度八木が谷公民館事業報告

9月17日～12月16日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：毎月1回土曜日に子供たちが来館し、行事に楽しく参加できる場を提供する。また、異年齢の子供たちが積極的に仲間作りをし、交流することを目的とする。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月5日(土)	14:00 ～15:30	理科実験工作ポンポン蒸気船	蔵前理科教室ふし ぎ不思議	6名 男4/女2	5/9
11月16日(土)	14:30 ～16:00	ヒップホップダンス	INSmeK 指導者 山口紗英	28名 男5/女23	6/9

【走るコツを学ぼう】

○ねらい：走り方の基礎を学び走る楽しさを知ることが目的とし、子どもの体験活動を充実させて子供同士の交流が生まれるような機会を提供する。

月 日()	時 間 ・ 内 容	講 師	参加者数	備考
10月19日(土)	走り方の基礎技術を学ぶ 13:30～14:15(1・2年生対象) 14:30～15:15(3・4・5・6年生対象)	船橋陸上クラブ 指導者 佐藤信昭	24名 男6/女5 男8/女5	1/1

○評価：八木が谷公民館では初めて実施した事業で反応が心配であったが定員数を超える応募があった。何通りかの走り方で常に体を動かし、飽きることなく学習できた。応募の半数以上が1・2年生だったので、対象学年を絞り次年度につなげたい。

《成 人》

【八木が谷公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：自分たちの住む地域を意識しながら、心豊かな家庭教育の充実に寄与することを目的とし実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月14日(木)	10:00 ～11:30	元気やる気のある子を育てる ～心を育てる食育～	食育指導士 板良敷信子	3名 男0/女3	1/3
12月12日(木)		年末にスッキリ整理収納 ～小学生の片づけしやすい部屋 づくり～	整理収納アドバイザー 長谷川朋子	2名 男0/女2	2/3

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診の機会をとらえて子育てに関する学習を行い、家庭教育の充実を図る。

(共催：八木が谷小学校・八木が谷北小学校・咲が丘小学校)

(1) 八木が谷小学校

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月19日(火)	13:40 ～14:00	講演「より良い親子関係の構築」	健伸幼稚園統括園長 渡邊登代子	69名 男5/女64	1/1

(2) 八木が谷北小学校

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月19日(火)	13:10 ～13:40	講演「子供の見方・関わり方」	NPO 法人学校支援さざ んかの会 副理事長 永井邦保	35名 男1/女34	1/1

(3) 咲が丘小学校

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月12日(火)	13:50 ～14:20	講演「根っこの太い子育て」	元小学校長 中澤孝子	38名 男3/女35	1/1

○評価：来春入学予定の子供の保護者を対象に、子育てについての学習会を開催した。各講師ともに、子供との日頃の接し方を改めて考えさせる内容となっており、保護者にとっては、改めて自分の行動を振り返る良い機会になったのではないかと思います。アンケートにも、「これまでの、そしてこれからの子育てを考えるキッカケになりました。」「忙しく、子供の話を聞けなかった日、お手伝いにお礼を言わなかった日がある。次はちゃんと聞きたいと思います。」との回答がありました。

【デジタルデバインド対策事業 はじめてのオンライン体験 Zoom入門編】

○ねらい：Zoomの操作方法を学び不安を払拭し、安心して活用できることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月5日(火)	10:00 ～12:00	Zoomの操作方法を学ぶ。	ソフトバンク(株)	7名 男1/女6	1/1

○評価：基本から丁寧に説明され、Zoomの仕組みや入り方、基本操作（カメラ、マイク）などについて学んだ。実生活に取り入れられるよう工夫して説明がされ、アンケートには、「Zoomについて、大丈夫な気がわかった。」「スマホを生活に取り入れたい。」との回答があった。自己紹介やクイズなどを行い講座が進められ、参加者は楽しみながら学んでいた。

【秋の八木が谷&大神保の古道を歩く】

○ねらい：地域についての知識と愛着を深め、地域理解と住民同士の交流につながる一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月16日(土)	9:30 ~12:00	散策（二和向台駅～八木が谷 公民館～アンデルセン公園西口）	ディスカバー船橋	17名 男7/女10	1/1

○評価：二和向台駅から八木が谷公民館を經由し、アンデルセン公園までの約6kmを散策した。講師から寺、神社（長福寺、王子神社、西福寺）、史跡などの説明があり、参加者からは「地元のことも知らないことがあり、とても参考になった。」との声が聞かれた。地元を見直す良い機会となった。

《高齢者》

【健康セミナー】

○ねらい：主に健康づくり、介護予防を目的とした各種講座を行い、健康についての理解を深めるとともに、参加者の交流を図る。

（共催：八木が谷地区社会福祉協議会、八木が谷在宅介護支援センター）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月2日(水)	10:00 ~11:30	膝関節について	船橋ケアセンター 理学療法士 竹内章朗	19名 男4/女15	5/9
11月6日(水)		耳の健康について	フランスベッド(株) 片岡瑛 (株)フジ医療器 柿本英雄	15名 男1/女14	6/9
12月4日(水)		元気なお口で素敵な笑顔	デンタルサポート(株) 歯科衛生士 橋長千鶴	16名 男3/女13	7/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

（共催：健康づくり課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月9日(水)	10:00 ~11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	29名 男5/女24	7/12
11月13日(水)		（毎月第2水曜日）		50名 男10/女40	8/12
12月11日(水)		ふなばしシルバーリハビリ体操 ヘルスマーケティング		36名 男8/女28	9/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月25日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第4水曜日)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	49名 男13/女36	6/12
10月23日(水)				46名 男9/女37	7/12
11月27日(水)				41名 男6/女35	8/12

【八木が谷寿大学】

○ねらい：高齢者が知識と教養を深め合いながら健康の増進について考える場を設け、受講生相互の親睦・交流と社会参加を積極的に推進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月19日(木)	13:30 ～15:30	みんなで歌いましょう	レジェンズ	80名 男24/女56	5/10
10月17日(木)		映画鑑賞 続・深夜食堂(108分)	公民館職員	73名 男21/女52	6/10
11月21日(木)		健康講座 「無理なく楽しく体操しよう」	健康運動指導士 北部保健センター	72名 男19/女53	7/10

【高齢者グラウンドゴルフ大会】

○ねらい：生涯スポーツの振興と地域在住高齢者の親睦と健康増進を図る。

(共催：八木が谷地区自治連絡協議会、八木が谷地区スポーツ推進委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月14日(月)	8:45 ～12:00	高齢者グラウンドゴルフ大会 (八木が谷小学校校庭)	レクリエーション指 導者 田村芳雄	179名	1/1

○評価：当日は晴天で暑いほどであったが、参加者の皆さんは和気藹々と元気よく、グラウンドゴルフを楽しみ活動することができた。今後も地域のスポーツ活動のため、地区自連と協力して行っていきたい。

【高齢者芸能大会・作品展】

○ねらい：高齢者による芸術作品と芸能の発表舞台を提供することで、地域住民同士の交流を図る。

(共催：八木が谷地区老人クラブ連合会)

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
9月28日(土)	9:30 ～16:00	高齢者芸能大会・作品展	566名	1/1
9月29日(日)	9:30 ～13:00	高齢者作品展	59名	

○評価：昨年よりも、出演者・出品者が増えたことにより、参加者も増え、地域の高齢者の発表の場とすることが出来た。また作品を見ながら話をするなど地域住民の交流にも役立てることが出来た。

【いきいきサロン】

○ねらい：家庭にこもりがちな高齢者に対して高齢者間の交流を図り、健康的で生きがいのもてる生活が送れるよう実施する。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月18日(水)	10:00 ～14:00	手芸、健康体操 他	—	中止	6/12
10月16日(水)				6名 男0/女6	7/12
11月20日(水)				5名 男0/女5	8/12

《複数対象》

【第40回 八木が谷地区文化祭】

○ねらい：公民館利用サークルの日常活動の発表と交流の場とするとともに、八木が谷地区の文化活動の広がり浸透を図る。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
10月26日(土)	9:30 ～15:00	公民館利用団体等の発表・作品等の展示 他	686名	1/1
10月27日(日)	10:00 ～14:00		202名	

○評価：参加団体は多少減ってはいたが、天候に恵まれ、まずまずの入場者であった。今年は飲食の模擬店を開設し売れ行きも好調であった。八木が谷中学校10組の生徒の手芸作品の販売は、毎年好評で完売に近いものであった。今後も地域諸団体の活動の場としての役割を維持しつつ、普段は公民館に足を運ぶ機会が無い地域の人を想定した集客の試みも考えていきたい。

【子育てサロン】

○ねらい：地域在住の乳幼児をもつ保護者に対して交流の場を提供し、仲間作りや子育てについての知識の共有化を図る。
(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月7日(月)	10:00 ~12:00	ミニ運動会	—	19名 男5/女14	9/17
11月18日(月)		お魚つり		11名 男4/女7	10/17
12月2日(月)		楽しいクリスマス工作		12名 男3/女9	11/17
12月16日(月)		パネルシアター		13名 男5/女8	12/17

【八木が谷公民館サークル見学・体験会】

○ねらい：サークル活動を広く周知するとともに、入会の“きっかけづくり”とするため、「サークル見学・体験会」を開催し、新たな趣味を見つける手助けをするとともに、会員の増員など、社会教育関係団体の更なる発展を目指す。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月1日(土) ~30日(土)	9:00 ~21:00	サークル見学・体験会	—	23名 男8/女15	1/1

○評価：地域新聞社にチラシ折込みを依頼し周知したことにより、数件問合せがあるなど地域住民からの反応を得ることができた。今回は18サークルの協力により開催することができ、サークルによって参加者の偏りがあったものの、合計で7名の新規入会者もあり、サークル関係者からは喜びの声が聞かれた。サークル活動の発展の一助となった。

【卓球開放】

○ねらい：卓球を楽しむことにより、地域住民の健康増進と相互交流を図り、併せて施設の有効活用を図る。

月 日	時 間	内 容	参加者数
9月22・29日	15:00~18:00	原則として毎週日曜日 卓球台の個人向け自由開放	34名 男16/女18
10月6・13・20・27日	※10/13 16:00~21:00		54名 男24/女30
11月3・10・17・24日	※10/27		63名 男31/女32
12月1・8・15日	18:00~21:00		45名 男20/女25

令和6年度三咲公民館事業報告

9月17日～12月16日

《青少年》

【ふなばしHappyサタデー事業】

○ねらい：地域団体と協働し、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらい、地域との交流や、子供たち同士のつながりを深める。 (共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月19日(土)	13:30 ～15:00	手作りおもちゃを作ってあそぼう	船橋市スポーツと健康を推進する会	25名 男11/女14	5/9
11月30日(土)	10:00 ～11:30	みんなでモルック体験	三咲地区スポーツ推進委員協議会	7名 男6/女1	6/9
12月14日(土)	14:30 ～16:00	小学生冬のお楽しみ会	三咲児童ホーム	68名 男29/女39	7/9

《成人》

【手作りで迎えるお正月 水引細工教室】

○ねらい：地域で活動する人材に講師をお願いし、日本の伝統的な水引細工を通して参加者同士の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月6日(水)	10:00 ～12:00	ポチ袋を作る	水引細工講師 松本三江	11名 男3/女8	1/2
11月13日(水)		祝箸袋を作る		10名 男2/女8	2/2

○評価：初めて公民館講座を行う講師のため、打合せを重ねながら準備を行った。2回の講座共に参加者全員が時間内に作品を作り上げることができ、アンケート結果も好評であった。

【三咲地区 ピンポンを楽しむ集い】

○ねらい：卓球を通して生涯スポーツの振興と、地域住民の親睦の場とする。

(共催：三咲地区連絡協議会・三咲地区スポーツ推進委員協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月16日(土)	9:00 ～14:30	地域住民親睦の卓球大会	三咲地区スポーツ推進委員協議会	12名 男6/女6	1/1

○評価：今年度初めて土曜日の開催としたが、参加者は12名と思うように増えなかった。しかしながら、参加者は和気あいあいと練習及びダブルスのリーグ戦を行い「三咲地区ピンポンを楽しむ集い」を楽しんだ様子だった。競わない形式で行っているが、この方法は参加者に好評だったので、継続していきたいと考えている。

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭の教育力の低下が指摘されている中、就学時健診という多くの保護者が集まる機会を捉えて子育て学習講座を実施することにより家庭教育の向上を図る機会とする。(共催：大穴北小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月21日(木)	13:35 ～14:20	就学に向けての子供と保護者の準備・心構え	子育て講師 伊藤ともみ	88名 男12/女76	1/1

○評価：「親子がともに楽しい小学生生活を送ること」を目的に、子供の成長を学び自己肯定感の育て方や子供を認める方法や大切さを学習した。アンケートでは「とても参考になった」と「やや参考になった」が約95%であった。また、「話を聞くこと、子供を認めることを改めて意識した「今日からできるところからやっていきたい」との回答があり、親子のコミュニケーションについて考える機会となったことが伺えた。

【おうちクリスマスを楽しく♡お料理教室】

○ねらい：料理の基礎を学ぶとともに、参加者同士の交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月22日(金)	10:00 ～13:00	クリスマスに向けての料理教室	料理教室講師 菊池成美	12名 男0/女12	1/2
12月6日(金)				11名 男0/女11	2/2

○評価：12月のおもてなしにぴったりの2つの料理を学んだ。実習はわかりやすい手順で進められ、また料理や材料に関する話もあり、参加者からは得るものが多かったと大変好評だった。講座の間のお茶会ではたくさんの質問が出て、みなさん熱心に聞かれていた

【カリンバでクリスマスソングを弾こう】

○ねらい：独奏でも合奏でも楽しめるカリンバ演奏を通じて、参加者の親睦を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月4日(水)	10:00 ～11:30	カリンバの演奏の仕方、合奏	おてがるカリンバ 協会認定講師 金子佳代子	14名 男2/女12	1/2
12月11日(水)				11名 男2/女9	2/2

○評価：昨年度に続き2度目の講座で、今回は季節に合わせてクリスマスソングを弾く内容で行った。50代の参加者が多く男性の参加もあった。昨年と指導方法を少し変えて書画カメラを使用したことでスムーズに指導が進んだ。講座後にサークル体験の希望者も数名いて、サークルへの加入が期待される。

《高齢者》

【認知症予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に介護予防の基本的知識を普及啓発することで、認知症予防に有効な生活習慣の知識を身につけることで要介護状態等になることを予防する。（健康づくり課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月19日(木)	13:00 ～14:30	フレイルチェックと栄養の話	(株)第一興商	14名 男 0/女 14	2/4
9月26日(木)		唇・舌・声帯を鍛え、嚥下の強化		13名 男 0/女 13	3/4
10月3日(木)		ロコモチェック・姿勢・歩き方のチェック		11名 男 0/女 11	4/4

○評価：4回に渡り、カラオケ機器を使用して楽しみながら認知症予防に有効な生活習慣の知識と学習した。参加者のアンケートでも満足度が平均4.45と高評価であり、学習したことを早速やっているという感想もあった。

【三咲寿大学】

○ねらい：高齢者の生きがいや健康についての学習をとおして、地域の高齢者相互の交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月25日(水)	13:30 ～15:00	津軽三味線と民謡コンサート	三味線奏者 五錦雄互 他	59名 男 15/女 44	4/9
10月23日(水)		健康講座「椅子に座って出来る体操・ストレッチ」	健康体操指導士	39名 男 9/女 30	5/9
11月27日(水)		交通安全教室・防犯講話	市民安全推進課、 船橋東警察署	40名 男 10/女 30	6/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第2金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。（共催：健康づくり課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月18日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	25名 男 7/女 18	7/12
11月8日(金)				35名 男 9/女 26	8/12
12月13日(金)	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング		32名 男 7/女 25	9/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第3金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月20日(金)	13:00 ~14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	17名 男5/女12	6/12
10月25日(金)				17名 男4/女13	7/12
11月15日(金)				18名 男4/女14	8/12

【デジタルデバイド対策講座】

○ねらい：初めてスマホを手にする方、持っていて使い方がわからない方を対象に安心・安全に使用方法を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月19日(火)	10:00 ~12:00	スマホの基本とLINEの体験	ソフトバンク(株)	12名 男4/女8	3/4

《複数対象》

【助産師さんのベビーマッサージ】

○ねらい：地域の子育て支援として、ベビーマッサージの方法を学び、親子のふれあいや親同士の交流を図る。また、出産後の育児の悩みや心配事を助産師に相談できる機会を提供する。

(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月18日(水)	10:30 ~11:10	ベビーマッサージ 8か月未満の乳幼児とその保護者	船橋地区助産師会 栗島寿恵	13名 男5/女8	2/3

【第35回三咲公民館文化祭】

○ねらい：利用団体の日頃の練習及び学習の成果を地域の方々に還元するとともに、団体間の相互交流を深め、文化活動の普及に努める。

(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
10月12日(土)	9:30 ~16:00	サークルの展示・発表・模擬店	720名	1/1
10月13日(日)	9:30 ~15:00		855名	

○評価：土日とも好天に恵まれ多くの方が来場した。改修工事の影響で公民館の駐車可能台数が例年の約半分になってしまったが、近隣施設の協力で大きなトラブルもなく開催できた。参加団体はコロナ前よりはまだ少ない状況であったが、皆日頃の活動の成果を十分に発揮していた。

【おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催:ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	利用者数	依頼件数	備考
10月19日(土)	10:00 ~12:00	壊れたおもちゃを 原則無償で修理	ふなばし「おもちゃ の病院」	5名 男2/女3	16件	7/12
11月16日(土)				5名 男3女2	14件	8/12
12月14日(土)				3名 男1/女2	4件	9/12

【三咲公民館サークル活動自由見学ウィーク】

○ねらい：地域住民に三咲公民館のサークル活動を見学してもらい、生涯学習の新しい学びと出会いの場を発見する機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
11月2日(土) ~11月18日(月)	9:00 ~21:00	サークル活動の自由見学	28名 男7/女21	1/1

○評価：サークル活動を公民館が支援する取り組みは必要なことであり実施し、昨年よりも参加者は若干増えたが、こちらが期待するほど増えなかった。しかしながら、小人数でも自身が興味を抱き、見学に来られサークルに加入された方もいるので継続していきたい。

【英語であそぼう】

○ねらい：地域の子育て支援として、英語の歌や手遊びなどの親子で英語に触れる機会を提供し、親子のふれあいを深め、親同士の交流を図る。

(共催:三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月20日(水)	10:30 ~11:00	幼児向けの英会話	英語講師 足立里依	24名 男3/女21	3/4

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を個人開放することにより、地域住民の体育活動の場の提供及び交流を図る。

月 日	時 間	内 容	参加者数
9月20・27日	15:00 ~17:00	原則として毎週金曜日 卓球台の個人向け自由開放	33名 男12/女21
10月4・18・25日			59名 男15/女44
11月1・8・15・22・29日			92名 男30/女62
12月6・13日			33名 男9/女24

【図書コーナー運営事業】

○ねらい：通常は自由に閲覧するだけの図書コーナー配架本を、図書ボランティアの協力で週に2回貸出を行い、地域住民が図書に親しむ機会を提供する。

月 日	時 間	利用者数	貸出冊数
9月18・22・25・29日	原則 毎週日・水曜日 14:00～16:00	22名	31冊
10月2・6・16・20・23・30日		45名	67冊
11月3・6・13・17・20・24・27日		45名	71冊
12月1・4・8・11・15日		30名	46冊

令和6年度松が丘公民館事業報告

9月17日～12月16日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供たちがスポーツや文化活動に参加して豊かな心や健全な精神を培うことを目的とし、家庭や学校・地域の協力を得てその環境を整える。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月21日(土)	10:00 ～12:00	りさ育る「携帯電話の分解体験～ガラケーの中にあるお宝(レアメタル)を探してみよう」	ソフトバンク(株) りさ育るプログラム による公民館職員	23名 男12/女11	5/9
10月19日(土)	13:30 ～15:00	軽スポーツ 船橋市のスポ推考 案 ダレッチボール	松が丘地区スポーツ 推進委員会	12名 男7 /女5	6/9

【クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体などの公民館利用団体が小学校のクラブ活動の時間(年6回)に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月20日(水)	14:45 ～15:45	和太鼓、茶道、ニュースポーツ	社会教育関係団体 楽遊集さくら太鼓	42名 男25/女17	4/6
12月11日(水)			社会教育関係団体 深見草の会 松が丘地区スポーツ推 進委員会	38名 男22/女16	5/6

《成人》

【デジタルデバイド対策事業 (はじめてのオンライン体験 Zoom入門編)】

○ねらい：デジタルデバイド対策のひとつとして、オンラインアプリ Zoom の基本操作を体験しながらわかりやすく解説し、情報格差縮小を図る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月18日(水)	10:00 ～12:00	オンラインアプリ Zoom の操作方法を学び体験する	ソフトバンク(株)	8名 男5/女3	1/1

○評価：今年度はタブレットではなくスマートフォンを使用しての Zoom の講座となった。最初にスマートフォンの基本操作の説明の後、Zoom の体験を行った。講師がホスト（主催者）となり参加者がゲストとして参加し、Zoom の機能を中心に学んだ。参加者からは実際にスマートフォンの画面越しに講師との会話のやり取りを行いたかったなどの意見もあり、Zoom がどのようなものかわからない方にとっては目的が達成できたが、体験をメインに考えていた方や技術を習得したい方にとっては少し物足りない内容であった。

【古文書講座】

○ねらい：古文書の読み方についての基礎を学び、文化活動に参加するきっかけづくりの一助とし、知識・教養の向上を図る
(共催：郷土資料館)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月2日(水)	10:00 ～11:30	寺院、神社のくずし字を読む	郷土資料館学芸員	20名 男11/女9	1/3
10月9日(水)		江戸時代の書物の世界		17名 男8/女9	2/3
10月16日(水)		名所くずし字旅行		19名 男11/女8	3/3

○評価：昨年度は松が丘周辺に地域を特定したが、今年度については各地の名所の石碑まで地域を広げて講座を行った。1回目は船橋の寺院・神社の石碑について、2回目は「船橋デジタルミュージアム」を活用しながら江戸時代の書物について、3回目は成田山や香取神宮にまつわる書物について、プロジェクターで映像を見ながら、くずし字の読み方のポイントの指導を受け、自分たちで文字を読み解いていった。申込開始日で応募が定員数に達した人気の講座で、大多数の参加者から「満足した」との回答があった。講師と参加者の理解度や反応を確認しながら企画・運営できたことで、満足度の高い講座が実現し、参加者の知識・教養の向上が図れたものとする。今後も地域文化の継承と理解への一環として継続していきたい。

【そば打ち体験講座】

○ねらい：そば打ち体験を通して、食に対する興味・関心をもってもらうとともに、参加者同士の親睦や交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月13日(日)	9:30 ～12:30	新そばを使用したそば打ち体験	社会教育関係団体 松が丘手打ちそばの会 平田徳次郎	14名 男9/女5	1/1

○評価：今年度の新規事業になるが定員の15名を超え、キャンセル待ちに5名集まった。講座は3名1組で、講師のほか松が丘手打ちそばの会の会員が各組1名以上サポートに付くなど、一人ひとり丁寧な指導を受けていた。参加者は自分たちで打ったそばを食べながら、そばの会の会員を含め交流を深めていた。また、アンケートでは多くの参加者から「満足した」「目標は達成できた」との評価をいただいた。そば打ち体験を通じ、文化活動に参加するきっかけづくりや、参加者同士の交流からコミュニティの活性化にも寄与することから、今後の継続を検討していきたい。

【松が丘粋生き講座～素敵に生きよう今日から明日へ～】

○ねらい：個人のライフスタイルに応じて、それぞれの生活の中でいきいきと暮らすためのきっかけとなる学習機会を提供する。
(共催：松が丘粋生き講座実行委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月29日(金)	10:00	浮世絵で歴史散歩 —船橋・房総そして江戸—	四街道市史編さん委員会 委員長 須藤元夫	33名 男10/女23	1/3
12月13日(金)	～12:00	体験 重陽気功&3Q体操	船橋重陽気功協会 会長 荒谷美枝子	29名 男7/女22	2/3

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：家庭教育の重要性を多くの保護者に理解いただくため、就学時健康診断の機会をとらえて、子育て学習を実施する。
(共催：古和釜小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月28日(木)	14:10 ～14:40	幼児期から小学校期に円滑につなげるための子供への理解と支援を考える	NPO法人 JASH 日本性の健康協会 代表理事 あみちえ	77名 男7/女70	1/1

○評価：「しつけ」「子どもの個性と夢」「子どもの生活リズム」のテーマを短い時間のなかで、講師の実体験を交えながらわかりやすく講義をしていただき、多くの保護者が興味深く話を聞いていた。アンケートでは、ほぼ全員の方から「参考になった」と回答していただき、「同じ子育て奮闘中の講師のお話が聞けて良かった、解決策など我が家でも実践したい」などの意見も寄せられ、今後の子育てに対して効果的だったものとする。また、次年度以降についても、学校・保護者との連携を図り社会情勢などの状況を踏まえた学習機会の提供を行っていきたいと考える。

【有償ボランティア講座】

○ねらい：地域で社会活動に参加したいというニーズがあることから、ファミリーサポートや軽度生活援助員など有償ボランティア活動に登録して活動する方法を学習し、ボランティア活動に参加する一助とするとともにリカレント教育の推進に寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月7日(土)	10:00 ～11:30	有償ボランティア活動に登録する方法を学習する	公益財団法人船橋市福祉サービス公社	9名 男2/女7	1/1

○評価：昨年度に新規で実施した同講座に定員を上回る応募があったため、今年度は週末の実施日に設定し、電話・オンライン受付とし、幅広い世代をターゲットに募集したが、定員の半数にとどまる結果となった。講座内容は、有償ボランティアとは？から、子育てサポート、高齢者への介護支援事業を中心に、講師の実体験を織り交ぜながら様々な有償ボランティアの活動を紹介した。参加者からは多数の質問が寄せられ、興味関心の高さがうかがえた。受講後は登録が必要で、すぐにボランティア活動を行えないことになりがっかりされる方も見受けられたこともあり、アンケートでの満足度はあまり伸びなかった。次年度は、講座内容の周知、広報など改善を図れるよう検討していきたい。

《高齢者》

【松が丘寿大学】

○ねらい：高齢化社会に対応し、地域の高齢者が健康で生きがいのある生活を送ることができるよう学習機会を提供し仲間づくりに寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月19日(木)	10:00 ～11:30	みんなであたおう！	社会教育関係団体 アンサンブルすずめ 大和千賀子	69名 男13/女56	4/10
10月17日(木)		マットスを楽しもう	ソフトバンク(株)	58名 男12/女46	5/10
11月21日(木)		終活のススメ	京葉行政書士・FP 合同 事務所 高橋重男	69名 男13/女56	6/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案した市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操の普及を目的に開催する。

(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月2日(水)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導士	47名 男10/女37	7/11
11月6日(水)	13:00 ～14:30	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング		46名 男7/女39	8/11
12月4日(水)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操		46名 男8/女38	9/11

【シルバーリハビリ体操：特別コース】

○ねらい：ふなばしシルバーリハビリ体操教室の受講者等に運動機会を増やすことにより身体機能の維持・向上に寄与するほか、地域の体操指導士の活動、活躍の場を提供する。

(共催:松が丘地区スポーツ推進委員会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月16日(水)	9:30 ～11:00	寝たきりにならないための身体 づくりと筋トレを行う	ふなばしシルバー リハビリ体操指導士	9名 男1/女8	3/4

【シルバー男の料理教室】

○ねらい：調理経験の少ない高齢者に対して、楽しみながら調理の基本を学ぶ機会をつくり、高齢者同士の交流と健康維持を図る。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月17日(火)	9:30 ～13:30	高齢者のための調理実習 鶏ごぼうご飯 他	料理研究家 林典子	8名 男8/女0	5/11
10月15日(火)		高齢者のための調理実習 豚薄切り肉の酢豚 他		9名 男9/女0	6/11
11月19日(火)		高齢者のための調理実習 さつま芋ご飯 他		9名 男9/女0	7/11

【高齢者仲間づくり支援事業 ふれあいサロン】

○ねらい：自宅にこもり孤立しがちな高齢者に対し、笑顔で生活を送ることができるよう、仲間づくりの場を提供する。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月10日(木)	10:30 ～13:30	茶話会などの交流会	松が丘地区社会福祉 協議会ボランティア	16名 男0/女16	7/12
11月14日(木)				15名 男2/女13	8/12
12月12日(木)				6名 男0/女6	9/12

《複数対象》

【おはなし会】

○ねらい：乳幼児親子を対象として読み聞かせやお話しをとおして読書の楽しさを伝え、子供の感受性や創造性を育む。
(共催：松が丘児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月31日(木)	10:30 ～10:50	絵本の読み聞かせ等	社会教育関係団体 エルマーおはなしの会	9名 男5/女4	5/10
11月14日(木)				2名 男1/女1	6/10

【福祉まつり】

○ねらい：松が丘地域の福祉関係団体の活動の発表や展示等を通して、地域への福祉活動の理解と増進を図る。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
11月17日(日)	10:00 ～13:00	福祉活動の発表・展示、高齢者疑似体験、模擬店 他	4,178名	1/1

○評価：松が丘地区社会福祉協議会と共催した本イベントは天候にも恵まれ、半日の開催ではあったが、近隣の小中学生や地域の沢山の方々にご来場いただき、発表や各ブースでの体験、交流を楽しんでもらうことができた。また、当日は、社会福祉協議会スタッフを中心に、古和釜中学校の生徒ボランティアもマンパワーとなり地域の福祉活動のPRを積極的に行うなど理解を深めてもらうきっかけとなった。今後も社会福祉協議会と連携協力しながら、課題共有と改善に努め、地域の皆様に喜ばれるイベントを継続させていきたい。

【オール古和釜ミニコンサート】

○ねらい：子供達の日頃の練習の成果を地域の皆様に発表する場を設けることで、地域とのふれあい、交流の機会を提供する。本事業を地域学校協働活動における地域と学校が連携・協働して行う地域行事として持続的なものにする。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
11月17日(日)	10:30 ～12:30	古和釜小音楽部、古和釜中吹奏楽部、松が丘公民館社会教育関係団体、地域ゆかりのアーティストによる演奏会 ※福祉まつり内のイベントとして開催	832名	1/1

○評価：平成30年度から始まったコンサートは、コロナ禍を経て今年度から実施形態を見直し、「松が丘・古和釜地区で活動する団体」と改め、地元をより意識したイベントとして企画した。出演は、古和釜小学校音楽部、古和釜中学校吹奏楽部のほか、松が丘公民館の社会教育関係団体（楽遊集さくら太鼓、アンサンブルすずめ）、古和釜小・中学校卒業生で現在はシンガーソングライターのLiCaCoさんの5組へ依頼。幅広いジャンル、年代の方々が生演奏・歌声を披露し、団体間の共演を提案していただくなど多大なる協力をいただき、会場は盛り上がりを見せた。子供達、保護者、地域の多くの方々が集まったコンサートでは、地域コミュニティの結束や賑わいによる地域の活性化、かつ、子供達が「ふるさと船橋・松が丘」に誇りを持つことを醸成する機会になったと考える。

【子育て支援事業 おひさま】

○ねらい：子育て支援事業として、乳児親子を対象に子育てについての育児不安の解決を図るとともに参加親子同士の交流の場とする。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月8日(火)	9:30 ～11:30	入園前の乳幼児とその保護者の ふれあい	松が丘地区社会福祉 協議会ボランティア	7名 男2/女5	7/12
11月12日(火)				8名 男3/女5	8/12
12月10日(火)				6名 男2/女4	9/12

【オータムコンサート】

○ねらい：乳幼児親子を対象として楽器演奏を聞いたり触れたりする機会を通して、親子がリフレッシュできる場の提供と参加親子相互の親睦を深める。
(共催：松が丘児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	出演	参加者数	備考
10月29日(火)	10:30 ～11:10	乳幼児親子にハープ演奏の音色 とハープに親しんでもらう	ハープ奏者 本間美貴子	20名 男8/女12	1/1

○評価：共催の児童ホームを会場としてコンサートを実施した。「真っ赤な秋」「星に願いを」「ミッキーマウスメドレー」など親子で楽しめる曲をハープで演奏し、途中クイズをおりまぜながらハープの弦の数や材質を説明した。参加者は間近で小型ハープの演奏を聞いたり、実際にハープに触れたりするなど、親子で貴重な体験ができていた。今後も親子がリフレッシュできるような場を提供できるよう、継続して実施を検討していきたい。

【松が丘ハートフルコンサート】

○ねらい：地域住民に良質な音楽に親しむ機会を提供するとともに、地域の文化芸術の振興を図る一助とする。
(共催：生涯学習コーディネーター)

月 日()	時 間	内 容	出演	参加者数	備考
12月7日(土)	14:00 ～15:30	馬頭琴が奏でるモンゴルの風	馬頭琴奏者 ウルゲン	121名 男18/女103	1/1

○評価：今回は、モンゴル出身の演奏者による馬頭琴のコンサートを開催した。多くの方が馴染みのない楽器の音色を鑑賞し、良質な演奏に親しんでいた。アンケートの評価でも「大変良かった」「良かった」と回答者全員が圧倒的な高評価で、来場者からも「馬頭琴の懐かしい音色が温かく、モンゴルの情景が目に浮かび、異文化に触れられた」「初めて聴いた音色の素晴らしさに感動した」など好意的な感想が多く寄せられた。今後も馬頭琴を含む伝統楽器の鑑賞機会を公民館で提供できるよう、情報収集して検討していきたい。

【松が丘公民館サークル文化祭】

○ねらい：松が丘公民館で活動しているサークルに一年間の成果を発表する場を提供し、併せて地域へ公民館活動の周知を図る。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
11月9日(土)	10:00 ～15:30	公民館サークル活動の発表・展示、模擬店 他	2,146名	1/1
11月10日(日)			1,563名	

○評価：天候にも恵まれ、昨年度より多くの来館者が訪れ、出演するサークルの方々、観覧される方々それぞれに楽しんでいる姿が印象的だった。発表の部の出演希望が土曜日に集中したことから来館者数に散付きがあったが、2日間を通して大盛況のうちに終えることができた。参加したサークルも日頃の練習の成果を十分に発揮し、地域に還元できたものと思われる。また、サークルの方々から、公民館側の準備や対応に感謝の言葉をいただき、地域の皆様に親しみをもってもらった公民館文化祭を続けていく励みとなった。

【親子ビクス】

○ねらい：乳児親子を対象に親子で運動する場を提供するとともに、子育てについての育児不安の解決を図り参加親子同士の交流の場とする。
(共催：松が丘児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
11月19日(火)	10:30 ～11:00	0歳～1歳未満の乳児とその保護者対象とした親子ビクス	日本親子体操協会 宮川三平	8名 男2/女6	2/2
	11:10 ～11:40	1歳以上の乳幼児とその保護者対象とした親子ビクス		6名 男2/女4	

○評価：児童ホームを会場にした共催事業であったが、参加者増には至らなかった。参加者が少人数だったため、親子と講師の距離を縮めることができ、アットホームな雰囲気で行進できていた。終了後も講師と気軽に相談話を話すなど、参加親子にはとても有意義な時間が過ごせていた。

【親子クリスマス会】

○ねらい：親子を対象としたクリスマスイベントを開催し、親子の交流を深める。

(共催：松が丘児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
12月13日(金)	10:30 ～11:30	絵本 LIVE、職員による楽器演奏 他	児童ホーム職員 他	81名 男29/女52	1/1

○評価：児童ホームを会場とする共催事業で、今年度は絵本を題材にピアノ演奏と歌で、みんなでクリスマスを楽しめるイベントとした。初めてのイベント参加や、他市から参加した親子もおり、手遊び・歌・クリスマスリース制作などを通じて、親子の交流が深まる温かいひと時となった。親子同士のふれあいの場の提供など、市域を超えても有益な事業と考えられることから、今後も継続して実施していきたい。

【卓球開放】

○ねらい：手軽に楽しめる卓球を通して、地域住民の健康増進と参加者同士の交流の場として活用するとともに施設の有効利用を図る。

月 日	時 間	内 容	参加者数
9月20・27日	18:00～21:00	原則として毎週金曜日 卓球愛好家に講堂を開放	27名/男15/女12
10月4・11・18・25日			55名/男30/女25
11月1・15・22・29日			51名/男28/女23
12月13日			15名/男8/女7

令和6年度坪井公民館事業報告

9月17日～12月16日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として毎月原則第3土曜日に「ふなばしハッピーサタデー」を開設する。(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
9月21日(土)	10:00 ～11:30	プラバン工作他	船橋市スポーツと健康を推進する会	27名 男7/女20	5/11
10月19日(土)		ハロウィンの工作	おもちゃコンサルタント 村田充子	36名 男8/女28	6/11
11月2日(土)	10:00 ～11:15	土器ッと古代“宅配便”	千葉県教育庁教育振興部文化財課四街道分室職員	18名 男9/女9	7/11

【ハロウィンお楽しみ会】

○ねらい：ハロウィンの時期に合わせて、地域の子供達を対象に様々な催しを開催する。会場も児童ホームと公民館の2か所で実施する。(共催：坪井児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月26日(土)	13:20 ～14:00	ゲームや工作、間違い探し等	児童ホーム職員	41名 男16/女25	1/1
	14:10 ～14:50			38名 男16/女22	
	15:00 ～15:40			26名 男13/女13	

○評価：児童ホームと共催で企画した新規事業で、公民館と児童ホーム双方を会場として実施した。会場となった各部屋ごとにテーマを設け、参加者は順番に会場を回り様々な催し物を体験した。運営には、小学生から大学生までの多くのボランティアが携わり、それぞれの会場は大きな歓声があふれた。好評であったことから、今後も継続して実施したい事業である。

《成人》

【地域防災講座】

○ねらい：地域住民を対象に避難の在り方を学び、災害時を想定した調理実習を行い、非常時に備える。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月5日(土)	10:00 ～12:00	非常食を作って食べてみよう	船橋SL ネットワーク	17名 男13/女4	1/1

○評価：今年度は「非常食を作って食べてみよう」をテーマに、実習を中心に実施した。前半は災害が発生し、停電・断水が発生したとき、実際に役立つ生活の知恵等について学び、実習では、特殊なビニール袋に米と水を入れ、お湯で煮るだけの炊飯方法を体験したり、ビニール袋に食材を混ぜ、煮るだけのおかずづくりに挑んだ。事前に講師と内容についての詳細な打ち合わせが行えたため、災害時の食事に係る解決策等を、具体的に学習することができた。町会・自治会の関係者が多く参加していたためか、メモを取るなど、真剣な面持ちで参加していた。質疑応答でも積極的に質問が出ており、この地域の防災に対する意識の高さを感じた。

坪井公民館本館家庭教育セミナー ～焦らず気負わず笑顔になる子育て～

○ねらい：子供が心身ともに健全に成長するうえで、家庭教育の果たす役割は重要である。このセミナーは、子育て中の方々を対象に家庭教育の在り方について学び、心豊かな家庭教育へ寄与することを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
10月19日(土)	9:00 ～18:00	子育て本展示フェア	—	35名 男6/女29	1/3
11月27日(水)	10:00 ～11:30	我が子にどう伝える？話しにくいけど大切な命と性の話	助産師 鶴岡利江子	15名 男0 /女15	2/3
12月14日(土)	10:00 ～12:30	調理実習「手作りパン」	パン教室講師 林恭子	16名 男1/女15	3/3

○評価：第1回は、図書館から借りた子育てに関する書籍を100冊程度展示して、自由にご覧いただく子育て本展示フェアを実施した。2回目は命と性の話しをテーマに、保護者がどのように子供に接して行くかについて学習した。講師が豊富な経験と知識を持った方であったことから、役立つ学びとなったようである。参加者からは、質問が途絶えず、予定時間を30分ほど延長して終了した。3回目は、親子でパンづくりを体験した。気温や湿度がパンの膨らみ加減に微妙に影響するとのことで、講師が参加した親子の進捗状況をしっかりと把握しながら指導してくれたおかげで、おいしそうなパンが完成し、嬉しそうに持ち帰る子供たちの姿が印象的であった。1回目については、自由参加で、参加人数が想定よりも少なかった感があったが、2回目、3回目については多くの方から申し込みがあった。テーマの選定については、成功したものと認識している。

【就学時健診等における子育て学習】

○ねらい：就学時健診日に新入生の保護者を対象にした子育て学習会。

(共催：坪井小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
11月21日(木)	13:35 ～14:05	就学を迎えるにあたって少しアドバイスしたいこと	臨床心理士 花澤佳子	145名 男13/女132	1/1

○評価：臨床心理士である講師は大学院在学中から臨床の現場で多くの経験を積んでおり、その経験に基づいて心の働きを科学的に分析しながら、子育ての悩みを抱える親たちに力強いメッセージを発していた。先生のお話は、保護者に無理をさせない、就学時に保護者がプレッシャーを感じない上手なアドバイスが特徴であり、聞き終えた後にホッとするような、保護者に寄り添う講演内容となった。就学児童を持つ保護者にとってポイントとなる大切なメッセージが込められており、貴重な学びとなる講演だったと認識している。

《高齢者》

【介護予防教室 健康キープ体操】

○ねらい：地域の高齢者が介護予防の知識を得ることで、高齢者が自ら介護予防に向けた習慣付けができるよう、運動機能向上等のプログラムを学ぶ。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月19日(木)	10:00 ～11:30	オーラルフレイル予防ゼミナール（唇・舌・声帯を鍛え、嚥下の強化）	(株)第一興商	24名 男3/女21	3/4
9月26日(木)		ロコモ予防ゼミナール（ロコモチェック・姿勢・歩行チェック）		26名 男2/女24	4/4

○評価：椅子に座ったまま手足を動かす簡単な体操から始まり、ロコモ予防のための姿勢・歩き方、認知症予防のゼミナール、フレイル予防のチェックと栄養で気をつけること、口の健康の大切さや唇・舌・声帯のトレーニング等をわかりやすく指導頂いた。毎回、参加者になじみのある曲に合わせて体を動かし楽しんでいたため、生きがいつくりや運動機能維持の一助となったと思われる。参加者からも「また開催してほしい」「とても楽しい」等の声が聴かれ、満足度の高さが伺えた。

【坪井みのり学級】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、明るく健康で生きがいのある生活が送れるよう様々な学習と仲間づくりの場として、毎月第二金曜日に高齢者を対象に講座を開催する。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月11日(金)	10:00 ～11:30	どこでもできる健康体操	東京体育機器(株)	42名 男7/女35	5/10
11月8日(金)		新京成について	郷土資料館学芸員	32名 男6/女26	6/10
12月13日(金)	10:00 ～12:00	映画鑑賞「ローマの休日」	公民館職員	40名 男4/女36	7/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：船橋市在住在勤65歳以上の方を対象に募集し、リハビリテーション医が考案した市民同士の支え合いによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す場を提供する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月24日(火)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操事業	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	34名 男6/女28	6/12
10月22日(火)				28名 男7/女21	7/12
11月26日(火)				24名 男3/女21	8/12

《複数対象》

【親子でいっしょに体験講座】

○ねらい：子育て世代を中心とした地域の一般成人を対象に様々な学習機会を提供するとともに、親子の絆を深め人生を豊かにすることを目的として開設する。

月 日()	時間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月13日(日)	13:30 ～15:30	イラストレーターのお仕事について学ぶ「マイキャラクターとキーホルダー作り」	絵本作家・イラストレーター U-suke	35名 男13/女22	1/2
11月10日(日)		ウイナー飾り切り教室	日本ハムカスタマー・コミュニケーション(株)	16名 男6/女10	2/2

○評価：1回目は、講師からイラストレーターのお仕事についての話があり、続いて、各自が思い思いのキャラクターを作画し、ケースに入れて思い思いの個性的なキーホルダーを作成した。2回目は、親子でウイナーの飾り切りに挑戦し、動物や花の形にウイナーを造形した。様々な作品が仕上がり、親子の絆を深める、2日間になったものと認識している。

【坪井公民館文化祭】

○ねらい:坪井公民館で活動している利用団体の学習成果の発表の場として文化祭を開催し、地域文化の発展に期するとともに、団体の相互理解と地域住民との交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	参加人数	備考
11月16日(土)	10:00 ~15:00	公民館利用団体の発表、展示等	890名	1/1
11月17日(日)			1,490名	

○評価:公民館利用団体にとって待望の文化祭であった。日頃の活動の成果を存分に発揮できたものと感じている。また、飾りつけや、受付、整理、後片付け等の担当を、スタッフ部門として募集し、お手伝いいただいた。特に、会場の飾りつけには、装飾品の作成を含めて多くの方が参加して下さり、会場は華やかに飾られた。アンケート結果では、「文化祭に参加できたことへの感謝の言葉」が多かったことから、開催できてよかったと感じた。また、今回は、障害者就労施設に依頼し、パンや焼き菓子等の販売を行ったところ、大変好評だった。

【子育て支援事業「ハープコンサート」】

○ねらい:子育ての苦勞と喜びを情報交換して交流するために、坪井児童ホームと連携して地域の子育て世代(乳幼児と保護者)を対象に事業を実施する。(共催:坪井児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月3日(木)	10:30 ~11:30	ハープコンサート	ハープ奏者 本間美貴子	64名	1/2

【子育て支援事業「絵本LIVE」】

○ねらい:子育ての苦勞と喜びを情報交換して交流するために、坪井児童ホームと連携して地域の子育て世代(乳幼児と保護者)を対象に事業を実施する。(共催:坪井児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
10月31日(木)	10:30 ~11:00	ピアノ演奏に合わせた絵本の読み聞かせ他	ピアノ講師 荒木陽子	24名	1/2
	11:15 ~11:45			29名	

【つばい・水と緑のコンサート】

○ねらい：自然環境の豊かな坪井の街で、誰もが気軽に身近な場所で音楽や芸術に接する場として「つばい・水と緑のコンサート」を開催し、市民への文化振興を図るとともに、坪井地区の自然環境への理解を得、潤いあるくらしと豊かなまちづくりに役立てる。

月 日()	時 間	内 容	出 演	参加人数	備考
12月8日(日)	14:00 ～16:00	ソプラノとピアノで贈るクリスマスコンサート	ピアニスト 浅見陽子 ソプラノ 高原亜希子	98名 男19/女79	2/2

○評価：1回目は、6月にフルートとハープのコンサートを実施した。息の合った演奏に会場からは大きな拍手が送られた。ソロと合奏をテンポよく組み合わせ、クラシックから歌謡曲まで幅広い選曲の演奏会となった。出演者の軽快なトークも心地よく、終始参加者を魅了した。2回目のクリスマスコンサートでは、ソプラノとピアノのコンサートを実施した。こちらも選曲が多彩で、ピアノの凛とした音色は、聞く者の心を包みこみ、ソプラノの歌声が会場に響き渡った。参加者からは称賛の声が上がり、2回とも、終了後のアンケート結果では「感動した」「もっと聞きたい」など好評が高かった。

【おはなしいろえんぴつ】

○ねらい：地域住民の読書教育の一環として、幼児とその親を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居などを行い、子供の情操を育てるとともに親子のふれあいの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加人数	備考
9月26日(木)	10:30 ～10:45	絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターほか	読み聞かせボランティア	12名 男4/女8	3/5
11月28日(木)				14名 男3/女11	4/5

【おもちゃの病院】

○ねらい：地域の子どもたちや保護者を主な対象にして、玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	利用者数	依頼件数	備考
9月28日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無料で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	7名 男5/女2	4件	6/12
10月26日(土)				13名 男6/女7	9件	7/12
11月30日(土)				8名 男5/女3	11件	8/12