

令和6年度北部公民館事業計画

6月25日～9月16日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：様々な活動を通して、児童同士の交流や異年齢の仲間作りの場とする。また、社会性や自主性を育む機会とする。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月20日(土)	10:00 ～12:00	モルック体験	豊富地区スポーツ 推進委員	20名	3/12
8月24日(土)	13:30 ～15:30	公民館 de デイキャンプ	北部地区青少年相 談員	20名	4/12

【夏休み読書感想文教室】

○ねらい：夏休みの宿題である読書感想文を苦手とする子供が多いため、本の選び方や読書感想文の書き方の基礎や上達のコツなどを学ぶ機会とする。また、夏休み期間中の読書を奨励する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月23日(火)	10:00 ～12:00	本を選ぼう	元小学校教員 安部尚子他	10名	1/3
7月25日(木)		感想をまとめて、文章の構成を考えよう			2/3
7月27日(土)		原稿用紙に書いてみよう			3/3

【クラブ活動支援事業（ウクレレ）】

○ねらい：豊富小学校のクラブへ地域住民の方を講師として派遣し、異年代の触れ合いの場を提供する。

(共催：豊富小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定員	備考
6月26日(水)	14:40 ～15:25	豊富小学校児童を対象としたウクレレ指導	ウクレレサークル ハウオリ	10名	2/7

【とよとみスタディースペース】

○ねらい：学習意欲がありながら、学習場所が確保できない小・中・高校生の方を対象に、公民館の空き部屋を夏休みの学習場所として開放する。また、公共施設としての有効活用を図ると共に、児童・生徒の学習場所確保に利便を図り、学力の向上に寄与する。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
7月21日(日) ～ 8月31日(土)	9:00 ～17:00	小中高校生を対象とした学習場所の開放 (休館日を除く)	—	1/1

《成人》

【菊づくり講習会】

○ねらい：菊作りの基礎を理解するとともに、技術の向上を図る。また講習会をとおして、参加者相互の親睦や交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月6日(土)	9:30 ～11:30	育成相談	菊花園芸士 平田徳次郎	14名	6/13
7月20日(土)		水やり・追肥・柳芽・わき芽つみ・ダルマ菊			7/13
8月3日(土)		育成相談			8/13
8月17日(土)		増し土、PK剤の施肥・肥料調整・ダルマ菊			9/13
9月7日(土)		育成相談			10/13

【初めての古文書体験～江戸時代の古文書を読む～】

○ねらい：江戸時代の古文書解説を通して、江戸時代の風俗を学び地域の歴史に親しむ機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月29日(土)	14:00 ～15:30	古文書を読む	國學院大學兼任講師 高見澤美紀	20名	3/3

【相続を考えるシリーズ 相続の落とし穴】

○ねらい：ファイナンシャルプランナーから、相続に関する具体的な実務について学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月7日(日)	10:00 ～11:30	相続の落とし穴(海外居住者の有無、相続税等)を解説	京葉行政書士・FP 合同事務所 高橋重男	20名	1/2
7月21日(日)					2/2

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：スマートフォンを持っていない方や持っているがうまく使いこなせていない方を対象に、スマートフォンの使い方を実際に体験しながら学ぶ機会とする。また、情報化社会への対応力を高める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月28日(金)	10:00 ～12:00	アプリのダウンロード、キャッシュレス決済の仕組み、便利な使い方等	(株)ジェイコム	10名	1/1

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：スマートフォンを持っていない方や持っているがうまく使いこなせていない方を対象に、スマートフォンの使い方を実際に体験しながら学ぶ機会とする。また、情報化社会への対応力を高める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月2日(月)	10:00 ～12:00	触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス	ソフトバンク(株)	10名	2/3

《高齢者》

【豊富寿大学】

○ねらい：高齢者が明るく豊かで健康的な生きがいのある生活を営むための学習の場とするとともに、親睦と交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月18日(木)	13:30 ～15:00	ペッパーくんと学ぶ防災	ソフトバンク(株)	60名	3/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：身体機能の維持及び向上を図ることを通じて健康寿命を延伸するための措置を講じ、生活の質の向上に資することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月1日(月)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	60名	4/12
8月5日(月)					5/12
9月2日(月)					6/12

【料理サロン】

○ねらい：参加者の料理経験に関係なく、地域の方が一緒に旬の食材を使って料理を作りながら、参加者相互の親睦や交流を図る。
(共催：豊富地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月19日(金)	10:00 ～13:00	調理実習	野菜ソムリエ 平野郷子	16名	4/5

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子及び子供対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：薬田台児童ホーム)

(0・1・2歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月27日(土)	10:00 ～11:30	親子でのふれあい遊び 保護者同士の情報交換など	児童ホーム職員	自由参加	2/5
9月13日(金)					3/5

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月27日(土)	13:30 ～15:30	簡単工作・集団遊び他	児童ホーム職員	30名	2/4

【みんなでボッチャ体験】

○ねらい：パラスポーツの普及促進を図るとともに、地域住民の健康の保持増進と親睦を図る。

(共催：豊富地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月30日(日)	10:00 ～11:30	パラスポーツ「ボッチャ」を体験する。	豊富地区スポーツ推進委員	30名	1/3

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、卓球を楽しみながら健康の保持増進と親睦を図る。

月 日()	時 間	内 容	定 員
7月13日(土) 8月17日(土) 9月7日(土)	9:30 ～11:30	卓球台の個人開放	自由参加
7月23日(火) 8月27日(火)	15:15 ～17:00		

【サークル活動展示】

○ねらい：北部公民館社会教育関係団体を対象に、日常の成果の発表またはサークル活動をPRする機会とする。また、各サークルに対する理解を深め、地域の芸術活動に寄与する。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
7月	9:00 ~21:00	「混声合唱団アダージョ」サークル活動紹介展示	—	1/9
8月		「フラワートップ」サークル活動紹介展示		2/9
9月		「筆ペンサークル火曜会」作品展示		3/9

令和6年度二和公民館事業計画

6月25日～9月16日

《青少年》

【ふなばしHappyサタデー事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりのため、月1回土曜日を「ふなばしHappyサタデー」の日と定め、市青少年課と公民館が共催して管内の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを推進する。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月6日(土)	10:00 ～11:30	レクゲーム大会	船橋市スポーツと健康を推進する会	30名	3/11
9月14日(土)		缶バッジを作って贈ろう！	公民館職員	30名	4/11

【夏休み子供工作教室】

○ねらい：管内の小学生を対象に毎年実施しているもので、夏休みの課題等に役立つ情報を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月26日(金)	14:00 ～15:30	楽しく学ぼう！地球温暖化とSDEs ソーラーヘリコプター工作	アースドクターふなばし 阿部利美	20名	1/1

【読書感想文の書き方講座】

○ねらい：管内の小学1～2年生の親子と3～6年生児童を対象に、文章構成や表現方法について学ぶ機会を設けることで、文章表現への苦手意識の克服と表現力の向上を目指す。（共催：北図書館）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8月17日(土)	10:30 ～12:00	読書感想文の書き方講座	全国学校図書館協議会 学校図書館スーパーバイザー 藤田利江	小学1～2年生親子 10組	1/2
	13:30 ～15:00			小学3～6年生10人	2/2

《成人》

【二和小学校PTA家庭教育セミナー】

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを求め、家庭における子供の教育に必要な心構えや育て方、教育上の留意点等家庭教育上の共通問題点について学習する機会を提供する。（共催：二和小学校PTA）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
7月4日(木)	10:00 ～11:00	はじめてのヨガ講座	ヨガインストラクター 北田由紀子	10名	1/2

【ゼンタングル講習会】

○ねらい：「描く禅」とも言われるゼンタングルを通じてストレス解消の機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月27日(木)	19:00 ～20:30	ゼンタングル体験講座	ゼンタングル認定講師 桐田みちよ	12名	2/2

【重陽気功体験】

○ねらい：気功による心身の健康保持を目的に実施し、併せて参加者同士の親睦と交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月17日(水)	13:00 ～14:30	初級編	船橋重陽気功協会 荒谷美枝子	20名	1/2
7月24日(水)		呼吸法編			2/2

【ライフアップ講座 Aコース】

○ねらい：学習意欲の向上と能力が発揮できる機会を提供し、参加者同士の親睦と交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月24日(水)	10:00 ～11:00	自分と家族の『そうぞく』①	明治安田生命保険相 互会社	20名	1/2
7月31日(水)		自分と家族の『そうぞく』②			2/2

【ライフアップ講座 Bコース】

○ねらい：学習意欲の向上と能力が発揮できる機会を提供し、参加者同士の親睦と交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月7日(土)	10:00 ～12:00	季節を彩る和菓子作り①	練り切り作家 加藤牧子	20名	1/2

【デジタルデバインド対策事業】

○ねらい：学級講座形式でスマートフォン講座を開催することで、スマートフォンに触れる機会を増やし、操作方法について理解を深めることを目的として実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月4日(水)	13:30 ～15:30	触っておぼえる！スマホの基本 とキャッシュレス	ソフトバンク(株)	15名	2/3

《高齢者》

【二和寿大学】

○ねらい：生きがいのある生活づくりや健康問題等を始め高齢者に必要な学習並びに仲間づくりを行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月18日(木)	13:00 ～14:30	音楽講座 みんなで歌おう！ 懐かしのメロディ(公開講座)	レジェンズ	200名	3/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 月曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月8日(月)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	80名	4/12
8月5日(月)				80名	5/12
9月9日(月)				80名	6/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 火曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。
(協働：ふなばしシルバーリハビリ体操指導士会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月25日(火)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	60名	3/12
7月16日(火)				60名	4/12
8月27日(火)				60名	5/12

【二和地区社会福祉活動支援事業】

○ねらい：二和地区社会福祉協議会が行う社会福祉活動について協働し、これにあたり管区内の福祉向上を図るため、講堂を活用し必要な支援を行う。
(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	定 員	備考
8月19日(月)	10:00 ～12:00	ミニデイ (防犯講話)	自由参加	3/6

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームがない地域への児童ホーム機能の提供、周知、地域資源を活用した親子および子供支援の協働を目的に公民館施設の提供と活用を行い、地域コミュニティの推進を図る。

(共催：三咲児童ホーム)

(0・1・2歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月10日(水)	10:00 ～11:30	ふれあいあそび・ミニ講話・パネルシアター他	児童ホーム職員	自由参加	2/8
9月11日(水)					3/8

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月10日(水)	15:00 ～16:30	自由遊び・集団遊び	児童ホーム職員	自由参加	2/6
9月11日(水)					3/6

【子育て支援事業 にこにこ広場】

○ねらい：子供を「社会の宝」ととらえ、管内の子育て支援の観点から小さな子供を育てる親達が抱えている育児不安の解消を図るために必要な学習や情報提供、子育て中の親子の相互交流等を図る。

(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月28日(金)	10:00 ～11:30	0～3歳児とその保護者のふれあい、交流と学び及び情報提供等	リトミック講師 野々美佐	親子10組	3/12
7月26日(金)				親子10組	4/12
8月23日(金)				親子10組	5/12

【親子で学ぶSDGs-13】

○ねらい：地球環境と気候変動、個人でできる環境を守るための取り組みについて学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月28日(日)	10:00 ～11:30	親子夏休み環境教室	アースドクターふなばし	親子20組	1/1

【携帯電話分解体験】

○ねらい：携帯電話の分解体験により仕組みを理解し、身の回りのリサイクルの大切さを学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8月3日(土)	10:00 ～11:30	携帯電話の分解を通したリサイクル意識の啓発事業	ソフトバンク(株)	15人	1/1

【切り絵講座】

○ねらい：市民による文化芸術活動の参加機運を高めるとともに、参加者同士の親睦と交流を深める。完成した作品は、10月に開催する二和文化祭に展示する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月12日(木)	10:00 ～12:00	切り絵入門講座	切り絵制作家 川下文男	20名	1/3
9月19日(木)					2/3
9月26日(木)					3/3

【二和名画座】

○ねらい：社会教育課所蔵の作品を使い、小ホール的機能を活用した映画鑑賞会を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8月1日(木)	18:30 ～20:10	父と暮せば	公民館職員	230名	3/6

【二和たのしい歌のつどい】

○ねらい：文化事業の一環として、童謡・唱歌等の合唱を通じて、歌唱法の学習や歌うことの楽しさ・喜びを参加者相互に共有し、地域文化活動の浸透を図る。（共催：ふたわ歌のつどい実行委員会）

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
8月1日(木)	14:00 ～16:00	アコーディオンとピアノ伴奏による合唱	日本音楽舞踊会会員 内藤博夫	200名	3/6

【多文化料理教室】

○ねらい：中国料理とベトナム料理の調理を通して多文化共生のための学習機会を得る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月26日(水)	10:00 ～13:00	ベトナム料理講座「生春巻きを作ろう」	国際交流員 グエン・ティ・チャー	12名	2/2

令和6年度海老が作公民館事業計画

6月25日～9月16日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年健全育成及び子供の居場所づくりのため、市青少年課と公民館が共催して、地域の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを進める。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月20日(土)	10:00 ～11:30	ボッチャ&モルック体験	大穴地区スポーツ 推進委員	40名	3/9
9月7日(土)	14:00 ～16:00	小学生わくわくタイム	三咲児童ホーム	自由参加	4/9

《成人》

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：まだ、スマートフォンを持っていない人向けの教室。デジタルデバイドの解消を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月28日(水)	10:00 ～12:00	キャッシュレス決済 他	ソフトバンク(株)	12名	1/3

《高齢者》

【海老が作寿大学】

○ねらい：地域の高齢者の生きがいある生活作りや健康等に関する学習並びに仲間づくりの機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月18日(木)	13:00 ～14:30	船橋伝統芸能「ばか面おどり」の ルーツ	ばか面おどり交流会 斉藤征昭	100名	3/10

【認知症予防講座】

○ねらい：65歳以上の住民を対象に、認知症についてその予防方法等を学ぶことで、理解や知識を深めることを目的とする（共催：健康づくり課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月23日(金)	15:00 ～16:30	認知症予防ゼミナール (目で見ると・耳で聞く・指を動か す脳トレ)	(株)第一興商	30名	1/4
8月30日(金)		フレイル予防ゼミナール (フレイルチェックと栄養のお 話)			2/4

9月13日(金)		オーラルフレイル予防ゼミナール (唇・舌・声帯を鍛え、嚥下の強化)			3/4
----------	--	--------------------------------------	--	--	-----

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質の向上を目指す一助とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月5日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	60名	3/11
8月2日(金)					4/11
9月6日(金)					5/11

【いきいきサロン「花梨」】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、家に閉じこもりがちな高齢者に外出の機会を提供し、顔見知りの仲間を増やすきっかけを作る一助とする。
(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月1日(月)	13:00 ～14:30	お茶を飲みながら歓談	—	自由参加	3/9
9月2日(月)					4/9

《複数対象》

【ファミリー卓球】

○ねらい：市民の健康増進及びスポーツの振興、交流を図るため、講堂を開放し、卓球を楽しむきっかけとする。

月 日()	時 間	内 容	定 員	備 考
8月18日(日)	9:00 ～14:45	卓球台の個人向け自由開放	自由参加	4/11

【子育てプレイルーム】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、生後3か月～入園までの児童とその保護者を対象に、情報交換や交流の場づくりの一助とする。
(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月1日(月)	10:00 ～11:45	七夕まつり	地区社協	自由参加	4/12
8月5日(月)		おはなし会			5/12

9月2日(月)		親子リトミック	リトミック講師 野々美佐		6/12
---------	--	---------	-----------------	--	------

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子および子供対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催:三咲児童ホーム)

(0.1.2歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月26日(金)	10:00 ～11:30	ふれあい遊び、情報交換他	児童ホーム職員	自由参加	2/5

(小学生わくわくタイム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月7日(土)	14:00 ～16:00	簡単工作、レクゲーム他	児童ホーム職員	自由参加	2/4

【七夕コンサート】

○ねらい：誰もが気軽に参加できる文化活動の機会提供のため、七夕コンサートを開催し、地域住民の憩いの一時とする。

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備 考
7月6日(土)	14:00 ～15:30	マリンバとピアノが織りなす魅惑の音色	KEYside (キーサイド)	120名	1/1

【卓球団体交流会】

○ねらい：公民館登録卓球団体の交流を図るため大会を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月14日(日)	9:00 ～16:00	卓球団体交流会(卓球大会)	—	—	1/2

令和6年度小室公民館事業計画

6月25日～9月16日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツや文化に親しむと共に、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」として開設する。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月20日(土)	19:30 ～20:30	夏の夕べの会	小室地区青少年健全育成連絡協議会	400名	3/12
7月26日(金)	10:00 ～11:30	夏休みこども環境講座	アースドクターふなばし	20名	4/12
9月7日(土)	13:30 ～15:00	南極くらぶ	NEC ネットズエスアイ(株)	20組	5/12

【夏休み読書感想文教室】

○ねらい：子供たちに文章力を身に付けてもらい、読書・文学に関して興味を持つ機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月25日(木)	10:00 ～11:30	本との出会いと受け取ったもの	元小学校講師 高田はるみ	16名	1/3
8月1日(木)		感想文の組み立てと書き方			2/3
8月7日(水)		感想文の見直し			3/3

【夏休み漫画の描き方教室】

○ねらい：子供たちに関心の高い漫画の描き方をプロから学び、将来の仕事に関して興味を持つ機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月24日(水)	13:30 ～15:00	デッサン基礎編	「子ども漫画クラブ」 主宰 織井一浩	20名	1/2
7月31日(水)		プロわざ編			2/2

《成人》

【公民館でガーデニング】

○ねらい：昨年度実施した「公民館でガーデニング」が好評だったため今年度も開催する。公民館を交流の拠点として、敷地の美化を図りながら、その体験を生かし自宅も植物で彩ることを目標とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月17日(水)	10:00 ～11:30	夏越しの準備 長く楽しむために&品評会	園芸アドバイザー 森芳計	10名	3/3

【こむろ井戸端会議】

○ねらい：地域の人達が寄り合い、地域の課題や人と話すことを通じて仲間作りを促進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月28日(金)	13:00 ～14:00	日常の話題をもとに参加者同士で会話を楽しむ	公民館職員	自由参加	2/10
7月26日(金)					3/10

【「資産形成」から「そうぞく」までを学ぼう】

○ねらい：資産の増やし方から相続までのポイントについて、わかりやすくレクチャーを受けることにより経済の最新情報を学び、人生100年時代を見据えたりカレント教育の要素も含む。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月6日(土)	10:00 ～11:30	初心者向け「資産形成」講座	明治安田生命保険 相互会社	20名	1/2
7月20日(土)		“相続”と“争族”のはなし			2/2

《高齢者》

【小室寿大学】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがいをづくりとともに、学習を通して仲間づくりを支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月27日(木)	13:30 ～15:00	ウクレレコンサート	北総ウクレレ愛好会	60名	2/10
7月25日(木)		キッズダンスを観よう	ダンスサークル POP!		3/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがい作りとともに学習を通して仲間作りを拓げる。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月19日(金)	10:00 ~11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	40名	4/12
8月16日(金)					5/12

【生き生きと若々しく過ごすための教室】

○ねらい：高齢者が心身共に元気で健康に過ごせるよう軽体操等で身体を動かす機会を提供すると同時に参加者同士の交流を図る。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月29日(木)	13:00 ~14:30	エピソード記憶(新聞・雑誌記事の記憶、昔を思い出してみよう)、 家庭でもできる簡単体操、簡単脳トレ体操 等	東京体育機器(株)	30名	1/4
9月5日(木)		単語を記憶しましょう(初級編、中級編)、家庭でもできる簡単体操、簡単脳トレ体操 等			2/4
9月12日(木)		文字を探そう(初級編、中級編)、家庭でもできる簡単体操、お口の体操 等			3/4

《複数対象》

【小室公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：小中学生とその保護者を対象に、体験学習や実習を通して心と身体を整え、日々の生活を充実させて、家族とのコミュニケーションを図る。

(共催：小室小学校PTA・小室中学校PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月3日(土)	13:30 ~15:00	JAL空のお仕事講座 キャビンアテンダント(CA) - 客室乗務員編 -	日本航空(株) 客室乗務員	30名	2/5

【小室おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月21日(日)	10:00 ~12:00	壊れたおもちゃを原則無償で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	自由参加	4/12
8月18日(日)					5/12
9月15日(日)					6/12

令和6年度八木が谷公民館事業計画

6月25日～9月16日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：毎月1回土曜日に子供たちが来館し、行事に楽しく参加できる場を提供する。また、異年齢の子供たちが積極的に仲間作りをし、交流することを目的とする。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月6日(土)	13:30 ～15:00	レアチーズケーキ作り	料理研究家 飯森恵美子 他1名	20名	2/9
7月20日(土)	14:00 ～15:30	防災教室	船橋SLネットワーク 危機管理課	24名	3/9
8月24日(土)	10:00 ～14:00	MYSK こどもまつり	MYSK まつり実行委 員会 他	300名	4/9

【読書感想文教室】

○ねらい：苦手とする子どもが多い読書感想文の書き方を管内の小学3年生以上を対象に教える。

月 日()	時 間 ・ 内 容	講 師	定 員	備 考
8月1日(木)	読書感想文の書き方 9:30～11:00(3・4年生対象) 13:00～14:30(5・6年生対象)	元小学校教諭 加藤律代	各8名	1/3
8月7日(水)				2/3
8月9日(金)				3/3

【ドローン体験講座】

○ねらい：ドローンをとおしてプログラミング思考や物事を順序立てて考える思考力を養うことを目的とする。また、子供の体験活動を充実させて、周囲との関わりを増やすきっかけ作りとする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
8月6日(火)	10:00 ～12:00	ドローン操作体験 (1～3年生対象)	船橋ドローンステーション (株)大木無線電気	10名	1/1
	13:30 ～15:30	ドローン操作体験 (4～6年生対象)		10名	

《成人》

【中国文化紹介講座】

○ねらい：「共生社会」実現のための取組の充実のため、互いの人権や尊厳を大切に、支え合い、誰もが生き生きとした人生を送ることができるよう、多文化共生のための学習の推進を図ることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月27日(木)	10:00 ～11:30	中国と日本の習慣の違いなど、中国の文化を学ぶ	国際交流員 劉琳	20名	1/1

【デジタルデバインド対策事業 触っておぼえる!スマホの基本とLINE体験】

○ねらい：スマホの基本的な使い方や日常よく使う機能などを学んでスマホに対する不安を払拭し、安心して活用できることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月16日(火)	10:00 ～12:00	スマホの基本とLINEの文字入力等を学ぶ。	ソフトバンク(株)	15名	1/1

【庭木の手入れ入門講座】

○ねらい：庭木の特徴に応じた剪定の知識や技術を学び、自宅の剪定を楽しんで行うことができるようにする。また、今回学んだ知識を地区にも還元できるようなボランティア参加へのきっかけ作りの一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月5日(木)	10:00 ～14:30	基本の剪定方法の講義と館内の庭木を使って剪定実技	2級造園技能士 本山茂 他2名	15名	1/1

《高齢者》

【健康セミナー】

○ねらい：主に健康づくり、介護予防を目的とした各種講座を行い、健康についての理解を深めるとともに、参加者の交流を図る。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会、八木が谷在宅介護支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月3日(水)	10:00 ～11:30	「睡眠」と「健康」の知恵袋講座 ～人生100年時代～	明治安田生命保 険相互会社	40名	2/9
8月7日(水)		女性のための健康づくり栄養講座 ～いつまでも若々しく～		40名	3/9
9月4日(水)		楽しく学ぶ!認知症予防講座 ～認知症の理解～		40名	4/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月10日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第2水曜日)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	70名	4/12
8月14日(水)				70名	5/12
9月11日(水)				70名	6/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月26日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (毎月第2水曜日)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	70名	3/12
7月24日(水)				70名	4/12
8月28日(水)				70名	5/12

【八木が谷寿大学】

○ねらい：高齢者が知識と教養を深め合いながら健康の増進について考える場を設け、受講生相互の親睦・交流と社会参加を積極的に推進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月18日(木)	13:30 ～15:30	無声映画を楽しもう	活動映画弁士 石上瑠美子	各 150名	3/10
8月22日(木)		防犯講話・交通安全教室	市民安全推進課 船橋東警察署		4/10

【いきいきサロン】

○ねらい：家庭にこもりがちな高齢者に対して高齢者間の交流を図り、健康的で生きがいのもてる生活を送れるよう実施する。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月17日(水)	10:00 ～14:00	手芸、健康体操 他	—	20名	4/12
8月21日(水)				20名	5/12

《複数対象》

【子育てサロン】

○ねらい：地域在住の乳幼児をもつ保護者に対して交流の場を提供し、仲間作りや子育てについての知識の共有化を図る。
(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月1日(月)	10:00 ~12:00	紙芝居	—	20組	6/17
8月5日(月)		エプロンシアター		20組	7/17
9月2日(月)		牛乳パックの手作りおもちゃで遊ぼう		20組	8/17

【卓球開放】

○ねらい：卓球を楽しむことにより、地域住民の健康増進と相互交流を図り、併せて施設の有効活用を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
6月30日 7月 7・14・21・28日 8月 4・11・18・25日 9月 1・8・15日	15:00~18:00	原則として毎週日曜日 卓球台の個人向け自由開放	自由参加

令和6年度三咲公民館事業計画

6月25日～9月16日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域団体と協働し、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらい、地域との交流や、子供たち同士のつながりを深める。 (共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月29日(土)	13:00 ～15:00	折り紙ヒコーキ教室	折り紙ヒコーキ指導員	30名	2/9
7月20日(土)	14:30 ～16:00	小学生夏休み直前スペシャル！	児童ホーム職員	70名	3/9
9月14日(土)		けん玉教室	日本けん玉協会 嶋寺克彰	20名	4/9

【夏休み子ども応援プロジェクト 環境マーク博士になっちゃおう！】

○ねらい：身近にある環境マークを集めて、親子で環境について考えるきっかけにする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月27日(土)	10:00 ～11:30	環境マークについての学習・研究	アースドクターふなばし	15組	1/1

【夏休み子ども応援プロジェクト バリアフリーアクセサリー®作り】

○ねらい：

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8月1日(木)	10:00 ～11:30	バリアフリーアクセサリー®の作成	ケロリの雑貨店 古賀玲子	15名	1/1

【夏休み子ども応援プロジェクト 読書感想文教室】

○ねらい：読書離れが進む中、読書が苦手で、文章表現が不得意な子供が多くなっている。書き方のポイントや本の選び方などを学び、読書の楽しさを知るきっかけ作りになればと考える。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8月3日(土)	10:00 ～12:00	小学生向け読書感想文教室	印刷物の編集・制作者 安藤信作	12名	1/2
8月10日(土)					2/2

《成人》

【防災講座 台風に備える】

○ねらい：今後発生が予想される災害への備えとなる知識を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月18日(木)	13:30 ～15:00	台風に備える もし、被災してしまったら	船橋SLネットワーク	30名	1/1

《高齢者》

【三咲寿大学】

○ねらい：高齢者の生きがいや健康についての学習をとおして、地域の高齢者相互の交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
6月26日(水)	13:30 ～15:00	健康体操	千葉県社会体育公認 指導員 山岸玲子	80名	2/9
7月24日(水)		オンライン工場見学	千葉県ヤクルト販 売株		3/9

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第2金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月12日(金)	13:00 ～15:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	40名	4/12
8月9日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操		40名	5/12
9月13日(金)				40名	6/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第3金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月19日(金)	13:00 ～14:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	40名	4/12
8月16日(金)				40名	5/12

【デジタルデバイド対策講座】

○ねらい：初めてスマホを手にする方、持っても使い方がわからない方を対象に安心・安全に使用する方法を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
8月22日(木)	10:00 ～12:00	スマホの基本と防災の備え	ソフトバンク(株)	16名	2/4

【認知症予防教室】

○ねらい：地域の高齢者を対象に介護予防の基本的知識を普及啓発することで、認知症予防に有効な生活習慣の知識を身につけることで要介護状態等になることを予防する。(健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
9月12日(木)	13:00 ～14:30	運動機能向上プログラム 認知症予防プログラム	(株)第一興商 松戸支店	20名	1/4

《複数対象》

【おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催:ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	依頼件数	備考
7月13日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則 無償で修理	ふなばし「おもちゃ の病院」	-	件	4/12
8月10日(土)				-	件	5/12
9月14日(土)				-	件	6/12

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を個人開放することにより、地域住民の体育活動の場の提供及び交流を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
6月28日 7月5・12・19・26日 8月2・9・16・23・30日 9月6・13日	15:00 ～17:00	原則として毎週金曜日 卓球台の個人向け自由開放	自由参加

【図書コーナー運営事業】

○ねらい：通常は自由に閲覧するだけの図書コーナー配架本を、図書ボランティアの協力で週に2回貸出を行い、地域住民が図書に親しむ機会を提供する。

月 日	時 間	利用者数	貸出冊数
6月26・30日	原則 毎週日・水曜日 14:00～16:00	自由参加	冊
7月3・7・10・14・17・21・24・28・31日			冊
8月4・7・11・14・18・21・25・28日			冊
9月1・4・8・11・15日			冊

令和6年度松が丘公民館事業計画

6月25日～9月16日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域の子供たちがスポーツや文化活動に参加して豊かな心や健全な精神を培うことを目的とし、家庭や学校・地域の協力を得てその環境を整える。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月20日(土)	13:30 ～15:00	つくってあそぼう	スポーツと健康を推進する会北部コミュニティ	30名	3/10
8月17日(土)	10:00 ～11:30	夏休み環境学習 環境マーク博士になろう	アースドクターふなばし	15組	4/10

【クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体などの公民館利用団体が小学校のクラブ活動の時間(年6回)に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月11日(水)	14:45 ～15:45	和太鼓、茶道、ニュースポーツ	社会教育関係団体 楽遊集さくら太鼓 社会教育関係団体 深見草の会 松が丘地区スポーツ推進委員	42名	3/6

【夏休み読書感想文教室】

○ねらい：図書に親しみ読書活動の推進を図るとともに、読書感想文の書き方を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月24日(水)	10:00 ～11:30	読書感想文の書き方を学ぶ	古和釜小学校 元校長 田口和子	15名	1/3
7月26日(金)					2/3
8月2日(金)					3/3

《成人》

【読み聞かせボランティア研修会】

○ねらい：第三次船橋市子供の読書活動推進計画を受け、地域の子供が読書に親しむ機会をつくるために、身近な大人が読書活動に関心をもつきっかけをつくる。

(共催：社会教育関係団体 エルマーおはなしの会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月25日(火)	10:00 ～12:00	本の選び方や読み方のコツを学ぶ	絵本講師 小野尾光江	20名	1/1

【デジタルデバインド対策事業（触っておぼえる！スマホの基本とLINEの体験）】

○ねらい：デジタルデバインド対策のひとつとして、コミュニケーションアプリ LINE の基本操作を体験しながらわかりやすく解説し、情報格差縮小を図る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月27日(木)	13:30 ～15:30	コミュニケーションアプリ LINE の操作方法を学び体験する	ソフトバンク㈱	15名	1/1

《高齢者》

【総合型介護予防講座「楽しくトレーニング教室」】

○ねらい：地域の高齢者が住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう、認知症等についての理解を深めるとともに、その予防法を学習する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月28日(金)	10:00 ～11:30	簡単な筋トレ、脳トレなど	東京体育機器㈱	30名	4/5
7月5日(金)				30名	5/5

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案した市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操の普及を目的に開催する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月3日(水)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング	ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	60名	4/12
8月7日(水)		ふなばしシルバーリハビリ体操			5/12
9月4日(水)					6/12

【シルバーリハビリ体操：特別コース】

○ねらい：ふなばしシルバーリハビリ体操教室の受講生や体操指導士の活動、活躍の場を提供する。

(共催：松が丘地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月17日(水)	9:30 ～11:00	寝たきりにならないための身体づくりと筋トレを行う	ふなばしシルバー リハビリ体操指導士	30名	2/4

【シルバー男の料理教室】

○ねらい：調理経験の少ない高齢者に対して、楽しみながら調理の基本を学ぶ機会をつくり、高齢者同士の交流と健康維持を図る。

(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月16日(火)	9:30 ～13:30	高齢者のための調理実習	料理研究家 林典子	20名	4/11

【高齢者仲間づくり支援事業 ふれあいサロン】

○ねらい：自宅にこもり孤立しがちな高齢者に対し、笑顔で生活を送ることができるよう、仲間づくりの場を提供する。

(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月11日(木)	10:30 ～13:30	手芸や茶話会などの交流会	松が丘地区社会福祉 協議会ボランティア	自由参加	4/12
8月8日(木)					5/12
9月12日(木)					6/12

【松が丘寿大学】

○ねらい：高齢化社会に対応し、地域の高齢者が健康で生きがいのある生活を送ることができるよう学習機会を提供し仲間づくりに寄与する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月18日(木)	10:00 ～11:30	「睡眠」と「健康」の知恵袋	明治安田生命保険相 互会社	100名	3/10

《複数対象》

【子育て支援事業 おひさま】

○ねらい：子育て支援事業として、乳児親子を対象に子育てについての育児不安の解決を図るとともに参加親子同士の交流の場とする。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月9日(火)	9:30 ～11:30	入園前の乳幼児とその保護者の ふれあい お誕生日会 保健師による子育て相談	松が丘地区社会福祉 協議会ボランティア	自由参加	4/12
8月20日(火)					5/12
9月10日(火)					6/12

【おはなし会】

○ねらい：読み聞かせやお話しをとおして読書の楽しさを伝え、子供の感受性や創造性を育む。
(共催：松が丘児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月25日(木)	10:30 ～11:00	絵本の読み聞かせ等	社会教育関係団体 エルマーおはなしの 会	自由参加	3/10
9月12日(木)					4/10

【親子で陶芸に挑戦！】

○ねらい：陶芸の体験をとおして子供たちの創作意欲や豊かな心を育むとともに、親子のきずなを深める場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月27日(土)	10:00 ～11:30	作陶	社会教育関係団体 松が丘陶芸団体連絡 協議会	12組	1/2
8月10日(土)		絵付け、釉がけ			2/2

【卓球開放】

○ねらい：手軽に楽しめる卓球を通して、地域住民の健康増進と参加者同士の交流の場として活用するとともに施設の有効利用を図る。

月 日	時 間	内 容	定 員
6月28日 7月5・12・19・26日 8月2・9・16・23・30日 9月13日	18:00～21:00	原則として毎週金曜日 卓球愛好家に講堂を開 放	自由参加

令和6年度坪井公民館事業計画

6月25日～9月16日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として毎月原則第3土曜日に「ふなばしハッピーサタデー」を開設する。

(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月20日(土)	10:00 ～11:30	クラフトタイム「アイロンビーズ」	児童ホーム職員	30名	3/11
8月31日(土)		宇宙に向かってロケットを飛ばそう！～水素エネルギーロケットと空気ロケット～	アースドクターふなばし	25名	4/11

【こどもサイエンス教室】

○ねらい：平素はなかなか接することができない大学の研究者の指導を受けて実験に取り組むことにより、子供たちに科学の楽しさを知ってもらい、好奇心を大切にしたい学びの機会を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月26日(金)	10:00 ～12:00	プラスチックってなあに？～高分子の性質～	日本大学教授 坂本恵一	20名	1/2
7月27日(土)		青写真～光で絵をかこう～			2/2

《成人》

【デジタルデバイド対策事業 触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス】

○ねらい：デジタルデバイド対策のひとつとして、スマホの基本操作やキャッシュレスの模擬体験をしながらわかりやすく解説し、情報格差縮小を図る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月31日(水)	10:00 ～12:00	触っておぼえる！スマホの基本とキャッシュレス	ソフトバンク(株)	10名	1/1

《高齢者》

【つばいみのり学級】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、明るく健康で生きがいのある生活が送れるよう様々な学習と仲間づくりの場として、毎月第二金曜日に高齢者を対象に講座を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月12日(金)	10:00 ～11:30	交通安全教室・防犯講話	市民安全推進課職員ほか	96名	3/10
9月13日(金)		ふなばしの民話と手遊び	船橋の民話を聞く会 会長 荒石かつえ		4/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：船橋市在住在勤65歳以上の方を対象に募集し、リハビリテーション医が考案した市民同士の支え合いによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す場を提供する。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
6月25日(火)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操事業	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	60名	3/12
7月23日(火)					4/12
8月27日(火)					5/12

【介護予防教室】

○ねらい：地域の高齢者が介護予防の知識を得ることで、高齢者が自ら介護予防に向けた習慣付けができるよう、運動機能向上等のプログラムを学ぶ。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
9月5日(木)	10:00 ～11:30	フレイル予防ゼミナール (フレイルチェック・栄養の話し)	(株)第一興商	30名	1/4
9月12日(木)		認知症予防ゼミナール (目で見ると耳で聞く・指を動かす脳トレ)			2/4

《複数対象》

【つばい・水と緑のコンサート】

○ねらい：自然環境の豊かな坪井の街で、誰もが気軽に身近な場所で音楽や芸術に接する場として「つばい・水と緑のコンサート」を開催し、市民への文化振興を図るとともに、坪井地区の自然環境への理解を得、潤いあるくらしと豊かなまちづくりに役立てる。

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
6月29日(土)	14:00 ～16:00	フルートとハープで奏でる Concert de rêve (コンセール・ド・レーヴ)	フルート奏者 高橋梨野香 ハープ奏者 本間美貴子	100名	1/2

【おはなしいろえんぴつ】

○ねらい：地域住民の読書教育の一環として、幼児とその親を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居などを行い、子供の情操を育てるとともに親子のふれあいの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月4日(木)	10:30 ～10:45	絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターほか	読み聞かせボランティア	自由参加	2/5

【おもちゃの病院】

○ねらい：地域の子どもたちや保護者を主な対象にして、玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。
(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備考
7月27日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無料で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	自由参加	4/12
8月24日(土)					5/12

【プラれ場 ～プラレールで遊ぼう～】

○ねらい：玩具「プラレール」を使用した遊びを通して家族・親子の交流につなげ、子どもたちが笑顔で活躍する地域づくりの一助とする。

月 日()	時 間	内 容	出 演	定 員	備考
7月7日(日)	9:30 ～10:20	プラレールの展示とプラレールを使った遊び	関東プラレラーの会 磯崎圭太	各回25組	1/4
	10:30 ～11:20				2/4
	11:30 ～12:20				3/4
	13:00 ～14:30			自由参加	4/4

【坪井公民館サークル活動支援事業】

○ねらい：地域住民に、公民館のサークル活動に触れる機会を提供し、サークル活動に参加することや、サークル活動を活性化するための一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	定 員	備 考
7月1日(月)～ 31日(水)	9:00 ～21:00	サークル活動の自由見学	—	自由参加	1/1