

令和6年度北部公民館事業報告

令和6年4月1日～6月24日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：様々な活動を通して、児童同士の交流や異年齢の仲間作りの場とする。また、社会性や自主性を育む機会とする。
(共催：青少年課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月11日(土)	10:00	こどもエコ教室	アースドクターふなばし	3名 男1/女2	1/12
6月8日(土)	～12:00	工作教室	千葉県立現代科学産業館	20名 男6/女14	2/12

【クラブ活動支援事業（ウクレレ）】

○ねらい：豊富小学校のクラブへ地域住民の方を講師として派遣し、異年代の触れ合いの場を提供する。
(共催：豊富小学校)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月22日(水)	14:40 ～15:25	豊富小学校児童を対象としたウクレレ指導	ウクレレサークルハウオリ	10名 男4/女6	1/7

《成 人》

【菊づくり講習会】

○ねらい：菊作りの基礎を理解するとともに、技術の向上を図る。また講習会をとおして、参加者相互の親睦や交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月6日(土)	9:30 ～11:30	菊の種類と育成、腐葉土、病害虫の防除、水やり	菊花園芸士 平田徳次郎	12名 男4/女8	1/13
4月27日(土)		挿し芽・5号鉢への鉢上げ		13名 男4/女9	2/13
5月18日(土)		摘芯、3枝の誘引、ダルマ菊		13名 男4/女9	3/13
6月1日(土)		育成相談		6名 男1/女5	4/13
6月15日(土)		大菊「厚物・管物」の定植・ダルマ菊		10名 男2/女8	5/13

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：スマートフォンを持っていない方や持っているがうまく使いこなせていない方を対象に、スマートフォンの使い方を実際に体験しながら学ぶ機会とする。また、情報化社会への対応力を高める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 20 日(月)	10:00 ～12:00	触っておぼえる、スマホの基本と LINE 体験	ソフトバンク(株)	12 名 男 6/女 6	1/3

【デジタル一眼レフカメラ講座】

○ねらい：デジタル一眼レフカメラを所有しているが操作や撮影方法がわからない方を対象とし、基本操作や簡単な撮影テクニックを学びながら、新たな趣味作りの機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 15 日(水)	10:00 ～12:00	花・風景などの撮影の仕方	フォトグラファー 小山田 貞夫	12 名 男 7/女 5	1/3
5 月 22 日(水)		アンデルセン公園にて撮影実習		12 名 男 7/女 5	2/3
5 月 29 日(水)		撮影した写真の講評		12 名 男 7/女 5	3/3

○評価：今年度も、講座の成果を目で見える形にするため任意ではあるが参加者が撮影した写真を公民館に展示する予定である。なお昨年度は予備日を設けずに実施し、悪天候による順延でアンデルセン公園には多大なご迷惑をおかけしたが、予備日を設けた今年度は晴天で予定どおりに実施することができた。

【初めての古文書体験～江戸時代の古文書を読む～】

○ねらい：江戸時代の古文書解説を通して、江戸時代の風俗を学び地域の歴史に親しむ機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6 月 15 日(土)	14:00 ～15:30	古文書を知る	國學院大學兼任講師 高見澤美紀	12 名 男 5/女 7	1/3
6 月 22 日(土)		古文書を読む		12 名 男 5/女 7	2/3

《高齢者》

【豊富寿大学】

○ねらい：高齢者が明るく豊かで健康的な生きがいのある生活を営むための学習の場とするとともに、親睦と交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 16 日(木)	13:30 ～15:00	開講式 健康と睡眠について	明治安田生命保険 相互会社「地元の 公民館元気プロジ ェクト」	38 名 男 4/女 34	1/10
6 月 20 日(木)		バックチャーム作り	ハンドメイド作家 加藤良子	34 名 男 4/女 30	2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：身体機能の維持及び向上を図ることを通じて健康寿命を延伸するための措置を講じ、生活の質の向上に資することを目的とする。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4 月 1 日(月)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	33 名 男 5/女 28	1/12
5 月 20 日(月)				20 名 男 6/女 14	2/12
6 月 3 日(月)				29 名 男 6/女 23	3/12

【料理サロン】

○ねらい：参加者の料理経験に関係なく、地域の方が一緒に旬の食材を使って料理を作りながら、参加者相互の親睦や交流を図る。
(共催：豊富地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 17 日(金)	10:00 ～13:00	野菜を中心とした季節の献立	野菜ソムリエ 平野郷子	12 名 男 6/女 6	1/4

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子及び子供対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(共催：薬田台児童ホーム)

(0・1・2 歳ぽかぽか広場)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 31 日 (金)	10:00 ～11:30	親子でのふれあい遊び 保護者同士の情報交換など	児童ホーム職員	2 名 男 0/女 2	1/5

(小学生わくわくタイム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 25 日 (土)	13:30 ～15:30	工作・集団遊びなど	児童ホーム職員	42 名 男 14/女 28	1/4

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体として望ましい公民館活動が図れるように研修の場を設ける。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4 月 17 日 (水)	10:00 ～12:00	社会教育関係団体の望ましい在り方についての研修・活動報告書の記載方法説明	公民館職員	22 名 男 7/女 15	1/1

○評価：北部公民館登録の社会教育関係団体 21 団体より 18 団体 22 名が参加した。公民館における社会教育関係団体の望ましいあり方について研修を行うことで、「社会教育」についての認識を深めてもらうことができた。また、社会教育関係団体活動報告に係る書類の記入方法などを説明したほか、今年度の文化祭概要など公民館からの連絡・依頼事項等についても伝えることができた。今後も社会教育関係団体としての在り方を再認識する場として、研修会を実施していきたい。

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を開放し、卓球を楽しみながら健康の保持増進と親睦を図る。

月 日 ()	時 間	内 容	参加者数
4 月 23 日 (火)	15:15 ～17:00	卓球台の個人開放	6 名 男 4/女 2
5 月 28 日 (火)			0 名 男 /女 0
6 月 18 日 (火)			7 名 男 3/女 4
5 月 11 日 (土)	9:30		12 名 男 5/女 7
6 月 1 日 (土)	～11:30		8 名 男 5/女 3

令和6年度二和公民館事業報告

令和6年4月1日～6月24日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年の健全育成及び居場所づくりのため、月1回土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」の日と定め、市青少年課と公民館が共催して管内の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを推進する。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月27日(土)	10:00 ～11:30	レジンキーホルダー作り	レジンアーティスト 清水涼子	20名 男2/女18	1/10
6月15日(土)		レモン電池をつくってみよう！	(一財)関東電気保安 協会 川名政幸 他	21名 男10/女11	2/10

【簡単パン作り教室】

○ねらい：管内の児童を対象に、家庭でも手軽にできる親子のパン作り体験教室を実施する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月11日(土)	10:00 ～11:30	簡単な道具と材料で作れる親子 パン作り体験	日々のパン 鈴木なほ	26名 男11/女15	1/1

○評価：二和公民館では初めてお呼びする講師による、簡単なパン作り体験講座を実施した。49組91名の申し込みがあり、注目度・期待度が非常に高いことが伺えた。参加した児童たちはパンを焼いているオーブンに集まってのぞき込んだり「家でお母さんに作ってあげる」と教えてくれる子もいるなど、楽しんでパン作りを体験できた様子だった。手作りの楽しさを手軽に学ぶ機会を提供できる事業なので、来年度以降も継続的に実施していきたい。

《成 人》

【三咲小学校 PTA 家庭教育セミナー】

○ねらい：親子の心豊かなふれあいを求め、家庭における子供の教育に必要な心構えや育て方、教育上の留意点等家庭教育上の共通問題点について学習する機会を提供する。（共催：三咲小学校 PTA）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月23日(木)	10:00 ～12:00	アイシングクッキー作り	アイシングクッキー 講師 蓮見京子	20名 男0/女20	1/2

【ゼンタングル講習会】

○ねらい：「描く禅」とも言われるゼンタングルを通じてストレス解消の機会を提供する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月20日(木)	19:00 ～20:30	ゼンタングル体験講座	ゼンタングル認定 講師 桐田みちよ	12名 男0/女12	1/2

【足裏リフレクソロジー講座】

○ねらい：健康は体の中から。簡単な足裏のマッサージ法を学び、日常生活の中に盛り込み習慣化することにより健康につなげ、また参加者同士の交流の場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月24日(水)	13:30 ～15:00	講足裏と体の繋がりと足裏刺激	リフレクソロジスト 藤原さき	16名 男2/女14	1/2
5月8日(水)		ふくらはぎと足のツボ刺激		14名 男2/女12	2/2

○評価：2回シリーズでの開催。初回はリフレクソロジー(反射学問)の基礎として足裏の「反射区」の位置を知り「1日10分リフレクソロジー」の習慣を身につけること、2回目は足のツボの位置について参加者自身が足を触って場所を見つけ、講師が廻って補正指導し、参加者からの要望に沿って、参加者が家族に実践する場合を想定した指導も取り入れ、講座後も自分で続けられる工夫を行った。参加者アンケートの満足度も高く、身近な健康法を習得する機会を提供できた。

【デジタルデバイド対策事業】

○ねらい：学級講座形式でスマートフォン講座を開催することで、スマートフォンに触れる機会を増やし、操作方法について理解を深めることを目的として実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月29日(水)	13:30 ～15:30	触っておぼえる！スマホの基本とLINEの体験	ソフトバンク(株)	17名 男6/女11	1/3

《高齢者》

【二和寿大学】

○ねらい：生きがいのある生活づくりや健康問題等を始め高齢者に必要な学習並びに仲間づくりを行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月16日(木)	13:00 ～14:30	開校式 楽しく食べて健康に	キューピー(株)	99名 男10/女89	1/10
6月20日(木)		歴史の楽しみ方～時代劇の見方が変わる？～	郷土資料館職員	86名 男15/女71	2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 月曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月8日(月)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	62名 男8/女54	1/12
5月13日(月)				34名 男4/女30	2/12
6月10日(月)				57名 男8/女49	3/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 火曜コース】

○ねらい：高齢になってもいきいきとした生活を続けるためには、日常生活の中で運動機能の低下や生活習慣病の発症の予防に取り組むことが重要なことから、この体操を通じて健康づくりと介護予防に取り組むことを目的とする。

(協働：ふなばしシルバーリハビリ体操指導士会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月23日(火)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	60名 男8/女52	1/12
5月21日(火)				58名 男8/女50	2/12

【二和地区社会福祉活動支援事業】

○ねらい：二和地区社会福祉協議会が行う社会福祉活動について協働し、これにあたり管区内の福祉向上を図るため、講堂を活用し必要な支援を行う。

(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
4月15日(月)	10:00 ～12:00	ミニデイ (音楽鑑賞会：二胡)	41名 男1/女40	1/6
6月17日(月)		ミニデイ (落語鑑賞会)	42名 男1/女41	2/6

《複数対象》

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームがない地域への児童ホーム機能の提供、周知、地域資源を活用した親子および子供支援の協働を目的に公民館施設の提供と活用を行い、地域コミュニティの推進を図る。

(共催：三咲児童ホーム)

(0・1・2歳ぽかぽか広場)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月8日(水)	10:00 ～11:30	ふれあいあそび・ミニ講話・パネルシアター他	児童ホーム職員	29名 男5/女24	1/8

(小学生わくわくタイム)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 8 日 (水)	15:00 ～16:30	自由遊び・集団遊び	児童ホーム職員	73 名 男 29/女 44	1/6

【子育て支援事業 にこにこ広場】

○ねらい：子供を「社会の宝」ととらえ、管区内の子育て支援の観点から小さな子供を育てる親達が抱えている育児不安の解消を図るために必要な学習や情報提供、子育て中の親子の相互交流等を図る。

(共催：二和地区社会福祉協議会)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4 月 26 日 (金)	10:00 ～11:30	0～3 歳児とその保護者のふれあい、交流と学び及び情報提供等	リトミック講師 野々美佐	13 組 男 4/女 22	1/12
5 月 24 日 (金)				10 組 男 6/女 16	2/12

【二和名画座】

○ねらい：社会教育課所蔵の作品を使い、小ホールの機能を活用した映画鑑賞会を実施する。

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4 月 26 日 (金)	13:30 ～15:30	ローマの休日	公民館職員	144 名 男 23/女 121	1/6
6 月 12 日 (水)		おくりびと		126 名 男 16/女 110	2/6

【二和劇場】

○ねらい： 地域における芸術・文化の振興と、ホールの機能を有する講堂の活用を図るため開催する。

(共催：二和劇場ボランティア実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
6 月 22 日 (土)	14:00 ～16:00	懐かしの昭和歌謡コンサート	歌声カルテット	319 名 男 48/女 271	1/5

【二和たのしい歌のつどい】

○ねらい：文化事業の一環として、童謡・唱歌等の合唱を通じて、歌唱法の学習や歌うことの楽しさ・喜びを参加者相互に共有し、地域文化活動の浸透を図る。(共催：ふたわ歌のつどい実行委員会)

月 日 ()	時 間	内 容	出 演	参加者数	備考
4 月 4 日 (木)	14:00 ～16:00	アコーディオンとピアノ伴奏による合唱	日本音楽舞踊会会員 内藤博夫	90 名 男 13/女 77	1/6
6 月 6 日 (木)				83 名 男 10/女 73	2/6

【多文化料理教室】

○ねらい：中国料理とベトナム料理の調理を通して多文化共生のための学習機会を得る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6 月 19 日(水)	10:00 ～13:00	中国料理講座「水餃子を作ろう」	国際交流員 劉琳(リュウリン)	11 名 男 1/女 10	1/2

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：より良い団体運営や活動ができるよう、社会教育関係団体を対象に望ましい団体の在り方について研修会を実施する。併せて社会教育関係団体活動報告書の書き方について説明会を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4 月 25 日(木)	10:00 ～11:30	社会教育関係団体の望ましい在り方についての研修・活動報告書の記載方法説明	公民館職員	71 名	1/1

○評価：当日は当館登録の 70 団体の 51 団体が参加し、社会教育関係団体とは、社会教育に関する事業を行うことを主たる目的とする団体で、その活動を通じて地域をより良く豊かにすることが求められている旨の研修を行った。改めて「社会教育」について認識してもらう学習の機会となった。

令和6年度海老が作公民館事業報告

令和6年4月1日～6月24日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：青少年健全育成及び子供の居場所づくりのため、市青少年課と公民館が共催して、地域の青少年を対象にスポーツや文化活動等に親しむ環境づくりを進める。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月26日(日)	10:00 ～11:30	ロッククライミング	ボーイスカウト船橋第20団	39名 男14/女25	1/9
6月15日(土)		手作りおもちゃを作って遊ぼう	船橋市スポーツと健康を推進する会 北部コミュニティ	21名 男7/女14	2/9

《成 人》

【健康体操セミナー】

○ねらい：住民の健康づくりを推進するため、地域の団体と連携し楽しみながら健康体操を実践する場として開催する。（共催：大穴スポーツクラブ）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月13日(月)	10:00 ～11:30	成人(主として中高年)のための健康と身体作りを目指した体操	千葉県生涯スポーツ公認指導員 山岸玲子	42名 男2/女40	1/5
5月20日(月)				40名 男3/女37	2/5
6月3日(月)				36名 男2/女34	3/5
6月10日(月)				35名 男2/女33	4/5
6月17日(月)				37名 男3/女34	5/5

○評価： 地域団体、大穴スポーツクラブとの共催事業として、継続して実施してきている。スポーツクラブの会員と、事業に応募してきた、クラブに属さない地域住民との接点としても期待される事業として開催した。毎回多くの参加者があり、体を動かす事業への要望があることが分かる。

【市民企画「学びの糸口～心楽暮(こらぼ)」】

○ねらい：生涯学習参加の足掛かりとして運営委員と共に企画した、生活課題や教養に関する学習について取組み、併せて参加者の交流を図る。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 31 日(金)	10:00 ～12:00	体験 ゼンタングル制作	CZT ゼンタングル認定 講師 桐田みちよ	18 名 男 0/女 18	1/4
6 月 7 日(金)	9:30 ～12:30	散策 上野恩賜公園周辺を歩く	学芸員 平山恭子	15 名 男 0/女 15	2/4
6 月 14 日(金)	10:00	冷凍食品活用法	(株) ニチレイフーズ 食育アドバイザー	18 名 男 0/女 18	3/4
6 月 21 日(金)	～11:30	レクチャー&ミニコンサート 「琵琶のルーツを知ろう」	琵琶演奏者 室井三紀	17 名 男 0/女 17	4/4

○評価： 市民からなる実行委員会の企画運営により実施する当事業は、4回講座で、趣向の違う企画を提供することもあり、毎回キャンセル待ちのする事業で、継続が期待される事業と考える。

《高齢者》

【海老が作寿大学】

○ねらい：地域の高齢者の生きがいある生活作りや健康等に関する学習並びに仲間づくりの機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 16 日(木)	13:00	開講式 映画鑑賞「哀愁」	公民館職員	49 名 男 5/女 44	1/10
6 月 20 日(木)	～14:30	国際交流講座 「ペルーの踊りと文化」	民族舞踏、料理研究 又吉グロリア	46 名 男 4/女 42	2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質の向上を目指す一助とする。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4 月 5 日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 市民ヘルスマーケティング(6月)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	32 名 男 7/女 25	1/12
5 月 17 日(金)				17 名 男 5/女 12	2/12
6 月 7 日(金)				16 名 男 5/女 11	3/12

【いきいきサロン「花梨」】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、家に閉じこもりがちな高齢者に外出の機会を提供し、顔見知りの仲間を増やすきっかけを作る一助とする。
(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4 月 1 日(月)	13:00 ～14:00	お茶を楽しみながら歓談	—	18 名 男 6/女 12	1/10
5 月 13 日(月)				22 名 男 0/女 22	2/10
6 月 3 日(月)				4 名 男 3/女 1	3/10

《複数対象》

【ファミリー卓球】

○ねらい：市民の健康増進及びスポーツの振興、交流を図るため、講堂を開放し、卓球を楽しむきっかけとする。

月 日()	時 間	内 容	参加者数	備考
4 月 21 日(日)	9:00 ～14:45	卓球台の個人向け自由開放	20 名 男 11/女 9	1/11
5 月 19 日(日)			20 名 男 11/女 9	2/11
6 月 16 日(日)			23 名 男 9/女 14	3/11

【子育てプレイルーム】

○ねらい：大穴地区社会福祉協議会と協働し、生後 3 か月～入園までの乳幼児とその保護者を対象に、情報交換や交流の場づくりの一助とする。
(共催：大穴地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4 月 1 日(月)	10:00 ～12:00	自由遊び、情報交換	—	16 名 男 3/女 13	1/12
5 月 13 日(月)		自由遊び、情報交換	—	2 名 男 0/女 2	2/12
6 月 3 日(月)		おはなし会	よみかたりんご	13 名 男 4/女 9	3/12

【巡回児童ホーム事業】

○ねらい：児童ホームのない地域に児童ホーム事業を提供する。親子および子ども対象事業の充実と児童ホームの周知を目的に、公民館施設の提供と活用を行い、地域のコミュニティの推進を図る。

(0.1.2 歳ぽかぽか広場)

(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 24 日(金)	10:00 ～11:30	リズム体操、ふれあい遊び他	児童ホーム職員	0 名 男 0/女 0	1/5

(小学生わくわく広場)

(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6 月 12 日(水)	14:00 ～16:00	簡単工作、ゲーム遊び等	児童ホーム職員	54 名 男 19/女 35	1/4

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体活動報告書に係る説明を行うとともに、社会教育関係団体として望ましい活動ができるよう、研修を実施する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4 月 24 日(水)	10:00 ～11:00	社会教育関係団体活動報告書に関する説明、社会教育関係団体としての望ましい在り方	公民館職員	23 名	1/1

○評価：海老が作公民館の社会教育関係団体 33 団体中、20 団体 23 名が参加、日頃、公民館を利用しているサークルに対し、社会教育関係団体としての在り方、利用上の注意、活動報告書の記載について、サークル一日体験事業、千葉県生涯学習情報提供システムへの記載についてなど、研修を行うことができた。

令和6年度小室公民館事業報告

令和6年4月1日～6月24日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツや文化に親しむと共に、豊かな心や健全な精神を培う日」として、毎月原則第3土曜日を「ふなばしハッピーサタデー」として開設する。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
5月11日（土）	9:15 ～15:00	ハッピーウォーク	豊富地区スポーツ 推進委員会	26名 男12/女14	1/12
6月8日（土）	13:30 ～15:00	折り紙ヒコーキ教室	折り紙ヒコーキ指 導員	22名 男16/女6	2/12

《成 人》

【公民館でガーデニング】

○ねらい：昨年度実施した「公民館でガーデニング」が好評だったため今年度も開催する。公民館を交流の拠点として、敷地の美化を図りながら、その体験を生かし自宅も植物で彩ることを目標とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
4月24日（水）	10:00	ニチニチソウ、エキナセア、リク ニスの種まきと管理	園芸アドバイザー	13名 男1/女12	1/3
6月12日（水）	～11:30	定植（プランター・地植え）＆相 談会	森芳計	12名 男1/女11	2/3

【古典文学講座】

○ねらい：大河ドラマの放送で話題になっている紫式部と源氏物語をテーマに時代背景や紫式部の実像に迫り、日本最古とされる長編小説の成立について学ぶ。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
5月7日（火）	10:00	紫式部の人物像	源氏物語研究会主宰	42名 男7/女35	1/2
5月21日（火）	～11:30	源氏物語の世界観	上鈴木春枝	40名 男7/女33	2/2

○評価：紫式部と源氏物語について全2回の講座を実施した。申込開始日から1時間ほどで定員30名を超える応募があったので、講師と相談し42名まで申込を受けることとしたがその後も30分ほどで満員となった。講座は、講師が用意した資料をもとに、各自音読をしながら熱心に取り組んでいた。受講者アンケートを集計したところ、参加者ほぼ全員が「大変良かった」、「良かった」と回答し満足度も高かった。引き続き開催を希望する声もあり、来年度も開催を検討する。

【こむろ井戸端会議】

○ねらい：地域の人達が寄り合い、地域の課題や人と話すことを通じて仲間作りを促進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
5 月 24 日(金)	13:00 ～14:00	日常の話題をもとに参加者同士 で会話を楽しむ	公民館職員	3名 男 1/女 2	1/10

【スマホ写真テクニック講座】

○ねらい：家族やペット、料理、風景、ブログなどを撮影の題材とする上で効果的な写真の撮り方のテクニックを学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
6 月 16 日(日)	10:00 ～11:30	基礎編+レベルアップテクニッ ク	プロフォトグラファー 山崎明子	9名 男 5/女 4	1/2
6 月 23 日(日)		上級編		6名 男 3/女 3	2/2

○評価：当初、子育て世代の若い人をターゲットに募集したが、結果として高齢者からの参加希望も多く、年齢に関係なく、受け入れた。初日は「基礎編」ということもあり内容的に物足りないと感じているような若い参加者も見受けられたが、「上級編」では参加者が自分で撮りたい被写体があり、それぞれが異なるため「子ども」「風景」「料理」など特徴的な被写体ごとのワンポイントテクニックをレクチャーしたことで受講後のアンケートも高評価を得られた。結果として当初の目論見通り今まで公民館事業にはあまり来なかった若い世代が来てくれたことは一定の成果であった。

《高齢者》

【小室寿大学】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがいをづくりとともに、学習を通して仲間づくりを支援する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
5 月 23 日(木)	13:30 ～15:00	全国にある国宝の仏像について 楽しく学びましょう	仏像研究家 松井俊明	49名 男 17/女 32	1/10

【料理サロン】

○ねらい：自活能力の養成を目的とし、料理を通して親睦を深める。

(共催：豊富地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
6 月 21 日(金)	10:00 ～13:00	調理実習	野菜ソムリエ 平野郷子	16 名 男 5/女 11	1/4

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：高齢者の健康維持や生きがい作りとともに学習を通して仲間作りを拡げる。

(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
4月19日(金)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	37名 男 1/女 36	1/12
5月17日(金)				34名 男 2/女 32	2/12
6月21日(金)				34名 男 2/女 32	3/12

《複数対象》

【小室公民館本館家庭教育セミナー】

○ねらい：小中学生とその保護者を対象に、体験学習や実習を通して心と身体を整え、日々の生活を充実させて家族とのコミュニケーションを図る。

(共催：小室小学校PTA・小室中学校PTA)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
6月22日(土)	13:30 ～15:00	～防災や環境について考えてみよう～ プチプチ®でアップサイクル	川上産業(株) アップサイクル部	25名 男 12/女 13	1/5

【小室おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	依頼件数	備 考
4月21日(日)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを 原則無償で修理	ふなばし「おもちゃ の病院」	5名 男1/女4	7件	1/12
5月19日(日)				3名 男0/女3	5件	2/12
6月16日(日)				8名 男3/女5	13件	3/12

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：「船橋市社会教育関係団体の登録に関する基準」に従い、社会教育関係団体を対象に団体のあり方についての研修を行う。また活動報告書の書き方について説明する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備 考
5月9日(木)	10:00 ～11:30	公民館における社会教育関係団体のあり方についての研修及び活動報告書の記載方法説明	公民館職員	26名 男 6/女 20	1/1

○評価：小室公民館登録の社会教育関係団体の全24団体26名が参加。社会教育関係団体の望ましい姿や活動報告書の記入方法を説明した。この機会を利用して、今年度からのサークル見学・体験会や毎年開催の文化祭への参加についての説明をすることができた。

令和6年度八木が谷公民館事業報告

令和6年4月1日～6月24日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：毎月1回土曜日に子供たちが来館し、行事に楽しく参加できる場を提供する。また、異年齢の子供たちが積極的に仲間作りをし、交流することを目的とする。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月8日(土)	9:30 ～11:00	ボッチャ	八木が谷地区スポーツ推進委員	10名 男5/女5	1/9

《成 人》

【デジタルデバйд対策事業 今からはじめる!スマートフォン体験講座(入門編)】

○ねらい：スマホの基本的な使い方や日常よく使う機能などを学んでスマホに対する不安を払拭し、安心して活用できることを目的とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月11日(火)	10:00 ～12:00	スマホの基本的な使い方 日常よく使う機能の体験	ソフトバンク(株)	13名 男6/女7	1/1

○評価：基本から丁寧に説明され、マップの見方や写真・動画の撮り方など、よく使う便利機能を学び、実生活に役立つ内容であった。電話の使い方では、隣同士で電話をかけ合い実践で学ぶことができた。参加者からも「わかりやすかった」「親切だった」との声をいただいた。

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：健康づくり課)

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月10日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (原則毎月第2水曜日)	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	45名 男8/女37	1/12
5月8日(水)				53名 男11/女42	2/12
6月12日(水)				34名 男7/女27	3/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：自宅でもできる効果的な体操普及を図り、地域住民の健康増進に役立てる。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月24日(水)	10:00 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操 (原則毎月第4水曜日)	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	37名 男7/女30	1/12
5月22日(水)				59名 男13/女46	2/12

【健康セミナー】

○ねらい：主に健康づくり、介護予防を目的とした各種講座を行い、健康についての理解を深めるとともに、参加者の交流を図る。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会、八木が谷在宅介護支援センター)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月5日(水)	10:00 ～11:30	フレイル予防セミナー ～フレイル予防の重要性とポイント～	(株)オリエントコー ポレーション	21名 男3/女18	1/9

【八木が谷寿大学】

○ねらい：高齢者が知識と教養を深め合いながら健康の増進について考える場を設け、受講生相互の親睦・交流と社会参加を積極的に推進する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月16日(木)	13:30 ～15:30	開講式 学習説明 DVD鑑賞 三遊亭楽太郎十八番集 「藪入り、お化長屋」	公民館職員	107名 男29/女78	1/10
6月20日(木)		歴史講座 江戸の文化と生活を支えた町火 消し	江戸文化歴史研究家 井上正記	94名 男28/女66	2/10

【いきいきサロン】

○ねらい：家庭にこもりがちな高齢者に対して高齢者間の交流を図り、健康的で生きがいのもてる生活が送れるよう実施する。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月17日(水)	10:00 ～14:00	朗読、ゲームいろいろ	—	2名 男0/女2	1/12
5月15日(水)				3名 男0/女3	2/12
6月19日(水)				3名 男0/女3	3/12

《複数対象》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：八木が谷公民館を利用する社会教育関係団体を対象に、活動報告書の作成方法について説明を行うとともに、社会教育関係団体の望ましいあり方などについて説明し、理解を深める場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月8日(水)	10:00 ～12:00	公民館の利用、活動報告書作成に関する説明会	公民館職員	44名 男15/女29	1/1

○評価：八木が谷公民館登録の社会教育関係団体44団体より36団体44名が参加。中間年にあたり活動報告書の作成について説明を行った。また併せてサークル見学・体験会や文化祭等の説明を行い、サークルの活性化の一助とする。

【子育てサロン】

○ねらい：地域在住の乳幼児をもつ保護者に対して交流の場を提供し、仲間作りや子育てについての知識の共有化を図る。

(共催：八木が谷地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月1日(月)	10:00 ～12:00	パネルシアター	—	4名 男1/女3	1/17
4月15日(月)		かぶとを作ろう		10名 男1/女9	2/17
5月20日(月)		ふんわりバルーンで遊ぼう！		6名 男2/女4	3/17
6月3日(月)		子育てミニ講座	北部保健センター	8名 男2/女6	4/17
6月17日(月)		みんなで作ろう七夕飾り	—	8名 男1/女7	5/17

【卓球開放】

○ねらい：卓球を楽しむことにより、地域住民の健康増進と相互交流を図り、併せて施設の有効活用を図る。

月 日	時 間	内 容	参加者数
4月 7・14・21・28日	15:00～18:00	原則として毎週日曜日 卓球台の個人向け自由開放	84名 男38 /女46
5月 5・12・19・26日	※5/26は		61名 男32 /女29
6月 2・9・16・23日	16:00～21:00		76名 男34 /女42

令和 6 年度三咲公民館事業報告

令和 6 年 4 月 1 日～6 月 2 4 日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：地域団体と協働し、子供たちにスポーツや文化に親しんでもらい、地域との交流や、子供たち同士のつながりを深める。（共催：青少年課）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 11 日（土）	10:00 ～13:00	親子でシナモンロール作り	お菓子教室講師 菊池成美	29 名 男 5/女 24	1/9

《成 人》

【本館家庭教育セミナー 三咲子育て応援セミナー】

○ねらい：乳幼児の親子を対象に親子のスキンシップを図る親子ビクスや、ピアノで行うリトミックのゲーム等を通じて、家族のきずなを深めるための学習講座を提案する。（共催：三咲児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4 月 18 日（木）	10:00 ～11:10	親子ビクス	ビクスインストラクター 渡辺美奈子	10 名 男 2/女 8	1/4
4 月 26 日（金）	10:30 ～11:00	音楽であそぼう	リトミック講師 荒木陽子	16 名 男 4/女 12	2/4
	11:10 ～11:40			13 名 男 3/女 10	

【地域史講座 おさんぽのすゝめ 三咲編】

○ねらい：地元住民と地域の歴史等を学ぶ講座を開催し、郷土への理解を深める。（共催：郷土資料館）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6 月 8 日（土）	13:30 ～15:30	三咲の歴史とおさんぽの楽しみ方。座談会	おさんぽライター 森田奈央	35 名 男 21 /女 14	1/1

○評価：講座前半はおさんぽマップを見ながら、実際に三咲を歩いたライターによる三咲歩きの見どころと、学芸員の歴史の話を織り交ぜて進めた。後半は三咲ふるさとづくり推進委員会のメンバーも加わり座談会形式で、古くから住む地元の方の貴重な話も聞くことができ、興味深い講座となった。

【環境講座】

○ねらい：現代的課題である環境問題について、最新情報から次世代(子・孫)の地球を考える機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6 月 19 日(水)	10:00 ～11:30	地球温暖化と熱中症	アースドクターふ なばし 地域保健課	14 名 男 2/女 12	1/1

○評価：地球温暖化の影響で熱中症が増える夏に向けて、健康に過ごすためにどうすべきかを学んだ。座学の後の体操は好評で、楽しく参加している様子が見られた。

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第2金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。

(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4 月 12 日(金)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	41 名 男 9/女 32	1/12
5 月 10 日(金)				43 名 男 10/女 33	2/12
6 月 14 日(金)				39 名 男 11/女 28	3/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 第3金曜コース】

○ねらい：高齢者自らが自発的に健康の保持増進や介護予防を図り、健康寿命の延伸や生活の質を向上させることを目的とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4 月 19 日(金)	13:00 ～14:30	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバー リハビリ体操指導 士	30 名 男 5/女 25	1/12
5 月 17 日(金)				30 名 男 6/女 24	2/12
6 月 21 日(金)				15 名 男 4 /女 11	3/12

【三咲寿大学】

○ねらい：高齢者の生きがいや健康についての学習をととして、地域の高齢者相互の交流を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 22 日(水)	13:30 ～15:00	開講式 歌声講座「みんなで歌おう」	音楽講師 板井行雄	65 名 男 16/女 49	1/9

【デジタルデバイド対策講座】

○ねらい：初めてスマホを手にする方、持っても使い方がわからない方を対象に安心・安全に使用する方法を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 28 日(火)	10:00 ～12:00	スマートフォン体験講座	ソフトバンク(株)	12 名 男 9/女 3	1/4

《複数対象》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体報告書の事務手続きについて説明するとともに、社会教育関係団体の望ましいあり方について学習し、自らのサークル活動にあてはめ、確認・見直す機会とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4 月 25 日(木)	10:00 ～12:00	社会教育関係団体の望ましいあり方等について・社会教育関係団体活動報告書作成に関する説明	公民館職員	56 名 男 22/女 34	1/1

○評価：三咲公民館登録の社会教育関係団体 55 団体より 47 団体 56 名が参加。通常の役員変更に加えコロナ禍によるブランクや会員の高齢化等で引継ぎがうまく出来ていなかった団体もあったので、社会教育関係団体の基本から確認する良い機会となった。

【助産師さんのベビーマッサージ】

○ねらい：地域の子育て支援として、ベビーマッサージの方法を学び、親子のふれあいや親同士の交流を図る。また、出産後の育児の悩みや心配事を助産師に相談できる機会を提供する。

(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 15 日(水)	10:30 ～11:10	ベビーマッサージ 8 か月未満の乳幼児とその保護者	船橋地区助産師会 栗島寿恵	6 名 男 1/女 5	1/3

【英語であそぼう】

○ねらい：地域の子育て支援として、英語の歌や手遊びなどの親子で英語に触れる機会を提供し、親子のふれあいを深め、親同士の交流を図る。

(共催：三咲児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 29 日(水)	10:30 ～11:00	幼児向けの英会話	英語講師 足立里依	29 名 男 7/女 22	1/4

【おもちゃの病院】

○ねらい：玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催:ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日 ()	時 間	内 容	講 師	参加者数	依頼件数	備考
4月13日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを 原則無償で修理	ふなばし「おもちゃ の病院」	2名 男2/女0	2件	1/12
5月11日(土)				2名 男1/女1	6件	2/12
6月8日(土)				6名 男3/女3	10件	3/12

【卓球開放】

○ねらい：卓球台を個人開放することにより、地域住民の体育活動の場の提供及び交流を図る。

月 日	時 間	内 容	参加者数
4月5・12・19・26日	15:00 ～17:00	原則として毎週金曜日 卓球台の個人向け自由開放	80名 男27/女53
5月10・17・24・31日			90名 男26/女64
6月7・14・21日			47名 男13/女34

【図書コーナー運営事業】

○ねらい：通常は自由に閲覧するだけの図書コーナー配架本を、図書ボランティアの協力で週に2回貸出を行い、地域住民が図書に親しむ機会を提供する。

月 日	時 間	利用者数	貸出冊数
4月3・7・10・14・17・21・24・28日	原則	42名	68冊
5月1・5・8・12・15・19・22・26・29日	毎週日・水曜日	48名	64冊
6月2・5・9・12・16・19・23日	14:00～16:00	45名	63冊

令和6年度松が丘公民館事業報告

令和6年4月1日～6月24日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：子供たちが月に一度スポーツや文化活動に参加し豊かな心や健全な精神を培うことができるよう、家庭や学校・地域の協力を得ながら環境を整える。（共催：青少年課・松が丘児童ホーム）

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月11日（土）	13:30	母の日のプレゼント	手芸作家 岩元真美	16名 男2/女14	1/10
6月15日（土）	～15:00	キッズダンス教室	ダンスインストラクター 川西茜	19名 男1/女18	2/10

【クラブ活動支援事業】

○ねらい：地域全体で学校を支援する活動の一環として、社会教育関係団体などの公民館利用団体が小学校のクラブ活動の時間（年6回）に講師となり、児童を指導することによって学校支援と地域社会づくりに寄与する。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月29日（水）	14:45	和太鼓、茶道、ニュースポーツ	社会教育関係団体 楽遊集さくら太鼓	42名 男24/女14	1/6
6月19日（水）	～15:45		社会教育関係団体 深見草の会 松が丘地区スポーツ 推進委員	40名 男22/女18	2/6

《成人》

【健康ウォーキング講座】

○ねらい：正しい歩き方を学び地域住民の健康増進・維持を図りスポーツを始めるきっかけをつくる一助とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月11日（土）	10:00 ～11:30	足の健康、靴の役割、靴の選び方 と履き方など	アキレス(株)足育相談室 シューフィッター 堀渕茂	18名 男1/女17	1/3
5月25日（土）	10:00 ～12:00	ウォーキングの効果、正しい歩 き方を学習し実際に屋外を歩く	健康ウォーキング指導士 佐藤ヒロ子	15名 男0/女15	2/3
6月8日（土）				12名 男0/女12	3/3

○評価：昨年度のウォーキング講座にアキレス（株）の座学を加えて講座を実施した。応募者数は定員を大幅に超え人気の高さが伺えた。座学では、「大人のための足育」のテーマで、足の骨や筋肉の大切さ、靴の選び方などを学び、ウォーキングでは、講師のアドバイスで歩く姿勢がきれいになり 10m の短い距離でも普段の歩数より 2～3 歩少なく歩けるようになる等、ただ歩くこととウォーキングの違いを実感することができた。また、高根木戸近隣公園の周回コースを利用して正しい歩き方や姿勢を身につけ、インターバルなどの運動方法を体験し、より効果的な運動が行えるようになった。アンケートでは、参加者のほぼ全員の方から「満足した」、「目的は達成できた」と回答があった。週末を設定したことで現役世代をターゲットとした対象者と実際の受講者のズレがあったものの、目的であった健康増進や体力の向上に向けたきっかけ作りが出来たと思う。

【防災講座 地震発生！身を守るために】

○ねらい：地域住民の防災に関する知識を深め、住民一人ひとりの防災意識を向上させる。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 23 日（木）	10:00 ～12:00	身を守るために、知っておきたい、取り組んでおきたいこと、シェイクアウト体験など	船橋 SL ネットワーク	13 名 男 4/女 9	1/1

○評価：「生き残らなければ何も始まらない」と題し、地震が起きた時にどのような行動をとるべきか（シェイクアウト）、生き残るために自宅の家具などにどのような備えが必要なのかを学んだ。飛散防止フィルム貼り体験では、興味関心を持ち、熱心に取り組んでいた。また、アンケートでは 8 割の参加者から「満足した」「目標は達成できた」との回答が得られ、防災に関する意識向上に繋がったと思われる。防災学習の重要性を地域住民にも気づいてもらい、自発的・能動的な防災への取り組みを継続して促していくためにも、今後も内容を検討しながら取り組んでいきたい。

【歴史講座 近代国家誕生～明治維新】

○ねらい：幕末から明治維新について学び、文化活動に参加するきっかけづくりの一助とする。

月 日（ ）	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6 月 5 日（水）	10:00 ～12:00	歴史の大きな流れ、幕末から明治維新まで	（一財）社会通信教育協会 特任教授 井上正記	20 名 男 15/女 5	1/3
6 月 12 日（水）		房総（船橋）の明治維新、その混乱ぶりについて		20 名 男 15/女 5	2/3
6 月 19 日（水）		請西藩大名 林忠嵩の戊辰戦争～徳川家存続の戦い		18 名 男 14/女 4	3/3

○評価：公民館を利用したことがない男性をターゲットに募集をし、定員の 20 名を超える応募があり、男性が 7 割以上を占めた。歴史に興味関心を持つ参加者が多く、講義中も講師の豊富な知識に熱心に耳を傾けていた。資料の内容も充実しており、参加者の学習意欲に繋がった。アンケートでは、参加者全員の方から「目標は達成できた」と回答があった。また、歴史講座は男性の参加者が多く、公民館の利用者層を広げる講座となった。今後も興味をもっていただけるようなテーマの講座を計画していきたい。

《高齢者》

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：リハビリテーション医が考案した市民同士の支えあいによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指した「いつでも、どこでも、どなたでも」できる体操の普及を目的に開催する。

(共催:健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月5日(水)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	41名 男7/女34	1/12
5月1日(水)				37名 男7/女30	2/12
6月5日(水)				60名 男12/女48	3/12

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室 特別コース】

○ねらい：ふなばしシルバーリハビリ体操教室の受講生や体操指導士の活動、活躍の場を提供する。

(共催：松が丘地区スポーツ推進委員)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月19日(水)	9:30 ～11:00	ふなばしシルバーリハビリ体操	ふなばしシルバーリ ハビリ体操指導士	9名 男0/女9	1/4

【健康長寿を目指して楽しく踊ろう！】

○ねらい：地域の高齢者の孤立への不安を解消し住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう、楽しく踊ることで健康づくりと認知症予防を図るとともに、参加者同士の親睦を深める。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月10日(水)	10:00 ～11:30	歌謡曲等に合わせて楽しくダンスを踊る	ダンスインストラクター 湯浅美津子	14名 男0/女14	1/6
4月17日(水)				17名 男0/女17	2/6
4月24日(水)				13名 男0/女13	3/6
5月8日(水)				17名 男0/女17	4/6
5月15日(水)				17名 男0/女17	5/6
5月22日(水)				16名 男0/女16	6/6

○評価：参加者の半数が80歳代でダンスの動きが少しハードであった面も見受けられたが、講師がコミュニケーションを取りながら、参加者の体力に合わせて組み立ててくれたことで、全員が楽しみながら取り組んでいた。アンケートでは8割以上の参加者から「満足した」と回答を得られ、休まず参加した人も多く見られた。健康づくりに繋がるダンスを交えた運動方法を体験できたことで、自らの生活を見つめ直すきっかけづくりになったと考える。また、当講座は昨年度、ニーズの高かった健康づくりに関する講座「昭和歌謡で踊ろう」全3回から6回に増やした継続事業として実施した。企画時はサークル化を想定していたが、実際にサークルを立ち上げ、自立した運営を継続するには、年齢や体力面から見てハードルがかなり高いことが、参加者からの感想から伺えた。サークル化実現には至らなかったが、主催事業の評価としては意義深い事業と捉えている。

【高齢者仲間づくり支援事業 ふれあいサロン】

○ねらい：自宅にこもり孤立しがちな高齢者に対し、笑顔で生活を送ることができるよう、仲間づくりの場を提供する。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月11日(木)	10:30 ～13:30	手芸や茶話会などの交流	松が丘地区社会福祉協議会ボランティア	18名 男2/女16	1/12
5月9日(木)				6名 男0/女6	2/12
6月13日(木)				22名 男0/女22	3/12

【シルバー男の料理教室】

○ねらい：調理経験の少ない高齢者に対して、楽しみながら調理の基本を学ぶ機会をつくり、高齢者同士の交流と健康維持を図る。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月16日(火)	9:30 ～13:30	高齢者のための調理実習 筍ご飯 他	料理研究家 林典子	10名 男10/女0	1/11
5月21日(火)		高齢者のための調理実習 甘塩鮭のアクアパッツァ風 他		11名 男11/女0	2/11
6月18日(火)		高齢者のための調理実習 豆腐の肉あんかけ 他		11名 男11/女0	3/11

【松が丘寿大学】

○ねらい：高齢化社会に対応し、地域の高齢者が健康で生きがいのある生活を送ることができるように学習機会の提供と仲間づくりのため開設する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 16 日(木)	10:00 ～11:30	開講式・企画運営委員紹介 交通安全と防犯講話	市民安全推進課	86 名 男 12/女 74	1/10
6 月 20 日(木)		映画鑑賞	公民館職員	79 名 男 14/女 65	2/10

【総合型介護予防講座「楽しくトレーニング教室」】

○ねらい：地域の高齢者が住み慣れた地域で健やかに暮らし続けられるよう、認知症等についての理解を深めるとともに、その予防法を学習する。
(共催：健康づくり課)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6 月 7 日(金)	10:00 ～11:30	簡単な筋トレ、脳トレなど	東京体育機器(株)	24 名 男 4/女 20	1/5
6 月 14 日(金)				24 名 男 5/女 19	2/5
6 月 21 日(金)				20 名 男 3/女 17	3/5

《複数対象》

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体のあり方等を研修し各サークルの活性化と資質の向上を図るとともに、松が丘公民館を活動拠点とする社会教育関係団体の提出書類に関する説明会を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5 月 9 日(木)	10:00 ～11:30	社会教育関係団体のあり方、提出書類の記入説明 他	公民館職員	57 名 男 21/女 36	1/1

○評価：松が丘公民館登録の社会教育関係団体 52 団体のうち、48 団体 57 名に参加いただき、公民館における社会教育関係団体としての望ましい在り方について研修を行うことで、「社会教育」についての認識を深めてもらった。また、公民館の基本的な利用方法や社会教育関係団体活動報告に係る書類の記入方法について、新たな団体代表者等へ直接説明できた。今後も社会教育関係団体としての在り方を全体で再確認する場として研修会を実施していきたい。

【子育て支援事業 おひさま】

○ねらい：子育て支援事業として、乳幼児親子を対象に子育てについての育児不安の解決を図るとともに参加親子同士の交流の場とする。
(共催：松が丘地区社会福祉協議会)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月9日(火)	9:30 ～11:30	入園前の乳幼児とその保護者の ふれあい お誕生日会 保健師による子育て相談	松が丘地区社会福祉 協議会ボランティア	中止	1/12
5月14日(火)				0名 男0/女0	2/12
6月11日(火)				2名 男0/女2	3/12

【おはなし会】

○ねらい：読み聞かせやお話しをとおして読書の楽しさを伝え、子供の感受性や創造性を育む。
(共催：松が丘児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月30日(木)	10:30 ～11:00	絵本の読み聞かせ等	社会教育関係団体 エルマーおはなしの会	16名 男5/女11	1/10
6月13日(木)				2名 男1/女1	2/10

【親子ビクス】

○ねらい：親子ビクスを通して親子で運動することを楽しむ。また、日頃の子育てに追われて身体を動かす機会の少ない保護者に運動の場を提供する。
(共催：松が丘児童ホーム)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月11日(火)	10:30 ～11:00	0～1歳未満とその保護者の親子 ビクス	日本親子体操協会 荒木知世	7名 男3/女4	1/2
	11:10 ～11:40	1歳以上とその保護者の親子ビ クス		8名 男0/女8	

○評価：児童ホームを会場にした共催事業であったが、参加者増には至らなかった。少人数ではあったが、参加者と講師の距離を縮めることとなり、アットホームな雰囲気で行進できていた。終了後も参加者と講師で気楽な相談話を話すなど、参加者にとっては、とても有意義な時間が過ごせていた。

【卓球開放】

○ねらい：手軽に楽しめる卓球を通して、地域住民の健康増進と参加者同士の交流の場として活用するとともに施設の有効利用を図る。

月 日	時 間	内 容	参加者数
4 月 5・12・19・26 日	18:00～21:00	原則として毎週金曜日 卓球愛好家に講堂を開放	58 名/男 30/女 28
5 月 10・17・24・31 日			47 名/男 28/女 19
6 月 7・14・21 日			39 名/男 26/女 13

令和6年度坪井公民館事業報告

令和6年4月1日～6月24日

《青少年》

【ふなばしハッピーサタデー事業】

○ねらい：「子供たちがスポーツと文化に親しむとともに、豊かな心や健全な精神を培う日」として毎月原則第3土曜日に「ふなばしハッピーサタデー」を開設する。（共催：青少年課）

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月18日(土)	10:00 ～11:30	軽スポーツ体験	坪井地区スポーツ推進委員会	23名 男12/女11	1/11
6月8日(土)	13:30 ～15:00	坪井こども映画会「アリババと40人の盗賊」他	公民館職員	42名 男18/女24	2/11

《成人》

【歴史講座 新一万円札発行 渋沢栄一の事跡・日本橋兜町散策】

○ねらい：人物、出来事など様々な視点から歴史を捉えて探求し教養を深める。また、講座参加者相互が知識の共有化を図る中で交流を持つことによって仲間づくりにつなげる。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月6日(木)	10:00 ～11:30	新・一万円札の肖像 渋沢栄一の事跡（座学）	まなび船橋 鈴木睦男	19名 男6/女13	1/2
6月13日(木)	9:30 ～12:30	新一万円札（渋沢栄一）発行～新貨幣円と日本橋兜町をたどる（散策）～	まなび船橋 川下文男	19名 男7/女12	2/2

○評価：毎年テーマを変えて実施している人気講座であり、今年度は新一万円札の肖像渋沢栄一の功績や人物像に着目し、学びを深める講座として企画した。受講者の皆さんが大変熱心で、座学では資料に丁寧なメモを書き込み、散策でもポイントごとに何枚も写真を撮り、疑問に思ったことを何度も講師に質問するなど意識の高さが感じられ、この講座を実施してよかったと実感した。

【デジタルデバйд対策事業 買う前に分かる!スマートフォン体験教室(入門編)】

○ねらい：デジタルデバйд対策として、スマートフォンを今後購入予定の方を対象に、実際に機器に触れて基本的な使い方や機能を学ぶ。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月23日(木)	10:00 ～12:00	今からはじめる!スマートフォン体験(入門編)	ソフトバンク(株)	8名 男1/女7	1/1

○評価：講師の指導が丁寧で、スマホの初心者でも安心して学べる内容だった。地図機能を使って自由の女神を見に行ったり、カメラの使い方を学んだり、会場には参加者の歓声が溢れた。皆、講師に質問しながら真剣に取り組んでいた。高齢者のデジタルデバйд対策事業としての目的が達成されたと考えている。

【デジタルデバイド対策事業 触っておぼえる!スマホの基本とLINEの体験(入門編)】

○ねらい：デジタルデバイド対策のひとつとして、スマホの基本操作やLINEの体験をしながらわかりやすく解説し、情報格差縮小を図る一助とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月19日(水)	10:00 ～12:00	触っておぼえる!スマホの基本とLINEの体験(入門編)	ソフトバンク(株)	10名 男3/女7	1/1

○評価：貸出用スマートフォンを使用して、基本操作を学習後、LINE体験に入り、参加者同士で互いのスマートフォンを登録し、メッセージを送る体験をした。はじめは苦戦していた方もいたが、慣れてくると積極的に送信を繰り返す方も多く、日常生活でもLINEを活用したい等の声が聞かれた。参加者は少なかったが、好評であったことから、次年度も継続していきたい。

【日本刀講座(入門編)】

○ねらい：日本刀の学習を通して、歴史や伝統工芸について学び、興味を育む。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
6月15日(土)	10:00 ～11:30	日本刀の学習、鑑賞	日本刀研師 松村壮太郎	17名 男14/女3	1/1

○評価：刀剣ブームであることから、若年層の女性の参加を期待したが、男性が大半を占める結果となった。しかし、公民館を利用したことがない方もおり、利用者層を広げることができたと感じている。講座では、鑑賞方法の説明を受けたあと実物を持って鑑賞に臨み、皆熱心に鑑賞していた。多くの質問もあり、関心の高さが伺えた。アンケートの結果でも9割以上の方が「よかった」と回答し、今後もこのような講座を計画していきたい。

《高齢者》

【坪井みのり学級】

○ねらい：地域の高齢者を対象に、明るく健康で生きがいのある生活が送れるよう様々な学習と仲間づくりの場として、毎月第二金曜日に高齢者を対象に講座を開催する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月10日(金)	10:00 ～11:30	開校式 落語鑑賞会	真打 金原亭小馬生	77名 男13/女64	1/10
6月14日(金)		船橋の歴史と文化を学ぶ～船橋と太宰治～	千葉県観光マイスター会 会長 海老原義憲	39名 男8/女31	2/10

【ふなばしシルバーリハビリ体操教室】

○ねらい：船橋市在住在勤65歳以上の方を対象に募集し、リハビリテーション医が考案した市民同士の支え合いによる健康づくり、介護予防、生活の質の維持向上を目指す場を提供する。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月23日(火)	13:00 ～14:00	ふなばしシルバーリハビリ体操事業	ふなばしシルバーリハビリ体操指導士	31名 男4/女27	1/12
5月28日(火)				27名 男7/女20	2/12

《複数対象》

【おはなしいろえんぴつ】

○ねらい：地域住民の読書教育の一環として、幼児とその親を対象に絵本の読み聞かせや紙芝居などを行い、子供の情操を育てるとともに親子のふれあいの場とする。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
5月23日(木)	10:30 ～10:45	絵本の読み聞かせ、紙芝居、パネルシアターほか	読み聞かせボランティア	10名 男2/女8	1/5

【おもちゃの病院】

○ねらい：地域子どもたちや保護者を主な対象にして、玩具の修理を通して、一人でも多くの人に物を大事にする心を養ってもらう。

(共催：ふなばし「おもちゃの病院」)

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	依頼件数	備考
4月27日(土)	10:00 ～12:00	壊れたおもちゃを原則無料で修理	ふなばし「おもちゃの病院」	7名 男2/女5	9件	1/12
5月25日(土)				3名 男1/女2	4件	2/12
6月22日(土)				8名 男4/女4	17件	3/12

【社会教育関係団体研修会】

○ねらい：社会教育関係団体活動報告書等の書き方の説明と公民館の利用方法などに関する研修会を行う。

月 日()	時 間	内 容	講 師	参加者数	備考
4月25日(木)	10:00 ～11:00	社会教育関係団体の望ましいあり方と社会教育関係団体活動報告書の記入方法説明ほか	公民館職員	21名 男5/女16	1/1

○評価：坪井公民館登録の社会教育関係団体 29 団体より 16 団体 21 名が参加。参加者は、社会教育関係団体の活動報告書類の作成上の間違いやすい箇所、注意点等の説明について、真剣に聞き入っていた。また、この場を使って、社会教育関係団体のあり方、会員としての意識の認識、公民館の利用上の注意点について、再確認してもらうことができたと思う。また、千葉県生涯学習情報提供システム（ちばりすネット）についての説明を行った。